



掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお送りください

記号について ▶

【FAX】 ☎34-7008

【メール】 shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時	所会場	内容	対象	定員	講師	参加費
持ち物	申込方法	申込期限	その他	問合せ先	申込先	

次回 8月25日号掲載

原稿の締切は

8月7日(月)

行事のお知らせ

■ブルーベリー農園一般開放

ルルマップ自然公園「ふれらんど」

☎7月29日(土)～8月20日(日)のうちの各金・土・日 9時～12時(受付9時、最終入園13時) 所ルルマップ自然公園「ふれらんど」農園広場 費入園料 大人(小学生以上)300円、子ども(4歳以上)100円、3歳以下 無料 他お持ち帰り価格1,500円/kg 問恵庭市シルバー人材センター(☎34-0311)

■ギターアンサンブル ミューズコンサート御案内

①ミニコンサート
☎8月5日(土)14時開演 所道の駅花ロードえにわ 内曲目 情熱の花、見上げてごらん夜の星を他
②リュートとギターのジョイントコンサート

☎8月19日(土)14時開演 所盤尻 大和田邸 内曲目 バッハ管絃楽組曲、トップオブザワールド、ラクンパルシータ他 他イス用意の都合がありますので事前に連絡下さい。御希望の方にはくわしい地図をお送りします。

《共通》
費無料 問・申 越智(☎33-7774) 歌住(☎32-6101)

■「第14回しままつ鳴子祭り」

☎8月6日(日)11時～21時 所島松駅前通り 内全国からYOSAKOIチームが踊りに来ます。恵庭伝統郷土芸能すずらん踊りをしましょう。ビンゴ大会も豪華商品! 対どなたでも 費無料 他公共の交通機関を御利用下さい 問実行委員長 中根 智睦(☎090-5118-1067)

■「カラダにやさしくらし方」

♪ハーブの手作りワークショップ♪

☎8月9日(水)10時～11時30分 所organic hair salon merry mother 内ハーブで日焼け止めクリーム作り、ハーブローション作り ※ハーブティー、ハーブのお菓子、ハーブのお料理付き♪つくったクリーム、ローションもお持ち帰りいただけます♪ 定5名 費おひとり700円 他これからのワークショップ、イベント情報はホームページをご覧ください ホームページ: <http://merry-mother.com/> 問・申 merry mother(☎080-5588-9481)

■健康体操講座 講習会

「姿勢を良くするには?」と題して、姿勢体操教室を行います

☎8月10日(木)13時～15時 所黄金ふれあいセンター B会議室 内姿勢が悪くなるとなぜ肩こりや腰痛などの体の不調が起きるのか?

姿勢についてのお話の後に、姿勢を良くする体操の講習を行います。 対どなたでも 定10名(申込順) 講上村直樹 費無料 持筆記用文具 方電話 限8月9日(水) 問・申KCS恵庭 上村(☎32-8801)

■島松絵画同好会作品展

油絵などの作品を展示します

☎8月11日(金・祝)～20日(日)初日は10時から、最終日は17時まで 所図書館本館 ギャラリー 内島松絵画同好会会員の作品を展示します 問島松絵画同好会事務局 阿部(☎090-3117-3869)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

☎8月13日(日)9時30分～ 所いくみ会館 内そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対どなたでも 費無料 方電話 問・申 村里(☎080-6094-0357)

■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

☎8月14日(月)18時30分～21時、8月25日(金)10時～14時 所福祉会館 内不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費300円 問近藤(☎33-4663)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

☎8月19日(土)9時30分集合(小雨決行) 所集合場所: JR島松駅 内空の道コース(6.7km) 対どなたでも 費200円(保険料含) 持タオル、水、帽子 問松尾(☎36-7877)

■第12回 YEG フェスティバル

☎8月19日(土)10時～ 所市役所 駐車場 内北海道各地のご当地グルメを堪能できる「ご当地うまいもの銘品店」、ジャグリング、ミニ似顔絵、フェイスペイント、バルーンアートなど、こどもも大人も楽しめる大道芸&アート。恵庭の繁華街のいろいろなお店のお酒を飲み比べできる「恵庭にぎわいはしご酒」もあります。はしご酒チケット絶賛販売中です。 問恵庭商工会議所青年部事務局 周防(すおう)(☎34-1111)

■えにわフットバス愛好会 第6回ウォーキング

☎8月19日(土)10時～14時 所集合場所: JR島松駅前広場 内田園地帯を歩き、汗をかいた後のBBQは格別!一緒に楽しみましょう!【柏木川・余湖農園コース(7.8km)】島松駅前広場～柏木川沿い～余湖農園(昼食BBQ)～ルルマップ川沿い～島松駅前広場 費200円(保険料含む)他にBBQ

代1,200円 持飲料水、雨具(小雨決行) 限8月15日(火) 問・申 事務局 前田(☎/FAX32-8092)

■第62回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢主催

☎8月19日(土)13時～ 所恵み野北会館 内終戦直後乙女が散った真実の悲話「氷雪の門」(1974・日本)を上映 費無料 問山田(☎36-3158)

■カワセミ観察会

カワセミや夏鳥などを探し、身近な自然を感じよう!

☎8月20日(日)9時～12時 所市内各河川(集合・解散は郷土資料館駐車場) 内漁川や柏木川などに生息する、カワセミや夏鳥、植物や昆虫などの身近な自然を探します。 対どなたでも 定特になし 講恵庭カワセミの会会員 費無料 持あれば、双眼鏡 方直接会場へ 他雨天の場合は、屋内で実施(スライドや写真による勉強会を実施) 問恵庭カワセミの会事務局 前田(☎090-1306-6357)

■かな書道作品展

川口 聡子先生と生徒の作品展です

☎8月22日(火)～9月3日(日)10時～(※本館開館時間と同じ最終日16時) 所図書館本館 2階ギャラリー 内かな文字の美しさを是非ごらん下さい ※生徒募集中です 問かな書道サークル 飯坂(☎33-2875)

■プレイセンター Hug! 体験 DAY!!

みずあそびをしよう!

☎8月25日(金)9時30分～11時30分 所みんなのいえ(本町17) 内プレイセンターに通う仲間を募集しています。プレイセンターのあそびを体験しながら水あそびを楽しみましょう! 対未就学の親子 定10人(申込順) 費100円 持子どもの着替え、飲み物、小腹を満たす程度のオヤツ(お弁当持参すれば活動後にランチもできます) 方電話 限8月24日(木) 問・申 勝呂(☎090-9751-6778)

■恵庭市小中学校 創意工夫展

恵庭市学校文化連盟 主催

☎8月26日(土)～30日(水)9時～20時(※8月28日(月)は休館日) 所島松公民館 集会室 市内の小中学校の児童・生徒のみなさんが、夏休み明けにそれぞれがアイディアをこらして作った作品を展示 問事務局 恵み野小学校内(☎36-7505)

■市民囲碁大会

☎8月20日(日)12時30分～(受付開始12時) 所碁席えにわ 費参加費1,000円 問小崎(☎33-5283)

■恵庭歩く人達の会 第174回 ウォーキング

☎8月27日(日)集合8時45分、出発9時10分 所集合場所: JR恵庭駅東側(えにわ病院側) 内コース名: 水と緑と太陽(11km)【JR恵庭駅～旧トライアル～みどり台公園～すこやか公園(千歳市桜木)～勇舞の湯～キリンビール工場(希望者工場見学あり)】 費300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持昼食、飲料水、タオルほか 他事前申込不要、入会不要 問三浦(☎090-9516-1112)

■眼ヨガで目の疲れ解消

☎8月27日(日)14時～ 所恵み野会館 活動室(1) 内日々の生活に取り入れて、目の健康を維持できるように目の運動(トレーニング)を重点的に行う予定です。 対どなたでも 講NPO法人沖ヨガ 賛助会員 本多健児さん 費500円(高校生以下は無料) 持なし 方直接会場へ(申し込み不要) 問市民が創る健康塾 事務局 小野田登(☎36-6765) 本多 健児(☎37-2728)

■新婦人まつり 恵庭支部

お好きな時間帯にご参加し、お楽しみください

☎8月30日(水)10時～15時 所恵み野会館 2階集会室 内【午前の部】ヨガ(イスでのヨガ体験)、フラワーアレンジメント(材料費が必要)、麻雀、エンディングノート、コーラス【午後の部】紙芝居(ごんぎつね・山月記・にどと・コスモス)北海道紙芝居研究会による【おしゃべり&お楽しみ会】いくつかになっても前向きに、輝きつづけようおしゃべりで! 費無料 限8月25日(金)まで 問高橋(☎36-7801)

■市民登山のご案内

山頂を目指し、温泉を楽しもう!

☎9月3日(日)7時～17時 ※雨天時は行程が変更されることもあります 所集合場所: 総合体育館前 内室蘭岳(登り・下り共に2時間 ※休憩含む) 定40名(中学生以下は保護者同伴) 費1,500円(保険、入浴料込) ※参加申し込み時一括納入 方総合体育館ロビー「市民登山受付(恵庭山岳会)」までお越しください(※電話申し込みは出来ません) 限8月25日(金)～26日(土)9時～12時 問恵庭山岳会 石丸(☎37-2853)

■第38回恵庭市民剣道大会

恵庭剣道連盟 主催

日9月23日(土・祝)開会9時30分 所 総合体育館 内 ①個人試合(小・中・高・一般)②団体試合(1チーム5人制)※①②とも表彰はそれぞれ3位まで 対 市内在住の方 費1,000円 方 参加料を添えて申し込み(自己都合により欠場の場合には返納できません) 限9月5日(火) 他 選手・オーダーの変更は開会式までに事務局に申し出る。タスキ・昼食は各々で用意 問・申 恵庭剣道連盟 事務局長 石山(☎37-0543 / メール:kuri543kino@ezweb.ne.jp)

募集中!

■オカリナ 始めてみませんか?

日8月8日(火)、22日(火)10時~10時30分 所 市民会館 内 童謡から懐かしい歌謡曲などいろいろな曲を演奏し楽しく学んでいます。是非一度遊びにきてみませんか?どうぞお気軽にお越しください。他 予約不要 問 オカリナ・ラルゴ 講師:平柳 すみ(☎24-2845)

■ふれあい親子ヨガ~ふれること どころがつながる~

日 ①8月8日(火) with キッズ夏休みスペシャル、②8月22日(火) with ベビー 10時~11時30分 所 市民活動センター(旧まなび館)交流室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。対 ①5歳~8歳のお子様がいる親子 ②3カ月~2歳未満のお子様がいる親子 ※兄弟参加歓迎です 定 各8組 講 健康運

動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 方 メール 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com)

■カンボジア留学報告会 参加者募集

地雷について、ボランティアについて共に理解を深めましょう 日8月19日(土)13時30分~14時30分 所 黄金ふれあいセンター 内 カンボジアでの留学で学んだこと、今後予定している地雷撤去支援活動について、お話致します。対 どなたでも 定30人(先着順) 費 無料 持 筆記用具 方 直接会場へ 問 大崎 裕稀(おおさき ゆうぎ)(☎080-4501-7909)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日8月20日(日)10時~11時30分 所 和光小学校 内 この時期の発育発達に必要な運動刺激を、遊びを取り入れた運動で楽しく習得します! 費500円 定50名 対 年中~小2年生 方 メールで受付(お子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)を明記) 必ず返信メールが届きますので、受信拒否などの設定解除願います 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 時間内は保護者要引率 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール:genki_eniwa@yahoo.co.jp

■恵庭バドミントン協会創立60周年記念 成田杯バドミントン大会

日9月17日(日)9時~17時 所 島松体育館 内 一般男女ダブルス1~

4部 対 恵庭市民又は市内勤務者 費1,000円 方 申込先へFAX又は郵送 限8月20日(日) 問 清田(☎090-2693-9624) 申 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

■恵庭光と風の里 ボランティア募集

【障がい児(小学1年~高校3年)の遊び相手】

日 平日14時~17時、土曜日9時~17時で可能な時間 内 障がい児支援に興味のある方。障がいを持ったお子さんと楽しく過ごしていただける方。学生可。※必ず職員が付きまします。 定1日2~3名 他 動きやすい服装、必要に応じて昼食 問 地域サポートセンターすとりーむ内 放課後等デイサービスたくと(新町30番3) 丸子(☎32-8000)

【多目的活動・補助】

①入所施設で敷地内の散歩の同行 ②入所施設の敷地内にあるブルーベリー畑やすずらん畑の草取り 日 月~金曜日10時~11時 内 ①入所されている方と散歩をしながらお話し相手になってくださる方②利用者の方と行ってくださる方。※特に利用者さんの支援などはありません。 他 ②軍手は用意しています。適した服装でお越し下さい。 問 障がい者支援施設 恵庭光と風の里 宮本(☎34-0848)

【環境整備】

市内にあるグループホーム敷地内の草取り 日 時間、曜日指定なし 内 ※特に利用者さんの支援などはありません。 他 軍手は用意しています。適した服装でお越し下さい。 問 共同生活援助事業所 光風荘(牧場219-4) 川崎(☎34-0848)

【多目的活動・補助】

利用者さんとの交流 日 毎週火曜日13時~15時30分 内 恵み野にある多機能型事業所に通っている利用者さんと散歩や外出を一緒に行ってください 問 多機能型事業所 光と風の里恵み野西(恵み野西6-20-6) 渡部(☎39-7755)

【修繕・裁縫】

日 平日9時30分~15時30分で可能な時間 内 利用者さんが使用している作業用手袋の修繕や裁縫をしてくださる方 問 多機能型事業所 光と風の里恵み野西(恵み野西6-20-6) 渡部(☎39-7755)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時~17時/日曜祝日は休館) 問・申 ☎39-3355 他 7月31日(月)は棚卸しのため休館。8月11日(金・祝)~15日(火)はお盆休みのため休館。8月31日(木)は棚卸しのため休館。

■写真展 エコフェス2017 「10年目の輝き」

~今年5月21日(日) 恵み野中央公園で開催された音楽フェスのにぎわい~

日8月1日(火)~19日(土)10時~最終日15時まで

■数秘学「生年月日で知る数字の世界」

~数字のもつ意味を知って、人生に役立てませんか~

日8月4日(金)10時30分~15時 講 慧子(エイコ) TCEカラーセラピスト 費30分 1,000円 定6名

■大人の塗り絵でセラピー

~マンダラ絵を好きな色で塗り絵。ストレス解消・脳の活性化の効果大。思いがけない自分の気持ちが表れることでしよう~

日8月8日(火)11時~12時 講 山田小百合 TCマスターカラーセラピスト 費1,000円 定5名

■タロットセラピー~お悩みの答えはあなたの心の中に...~

日8月8日(火)13時~15時、8月19日(土)10時30分~15時 内 心のモヤモヤをタロットカードでスッキリさせてみませんか。 講 山田小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費1,000円(30分) 定5名(要予約)

■アイルおもてなし相談会

日8月8日(火)10時30分~15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての説明会。有償ボランティアとしての活動についての相談会

■「家族史を本にしよう」

~自分史・家族史と一緒に書いてみませんか~

日8月9日(水)、16日(水)、23日(水)10時~12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日8月9日(水)、16日(水)、23日(水)10時~12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」

日8月15日(火)18時~20時 内 「彼岸花」(1958年) 監督 小津安二郎 主演 佐分利 信、田中絹代 講 近藤 春夫さん 定25人 費 無料

■わくわくランチデー

日8月18日(金)12時~13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約



北海道コンサドーレ札幌

2017明治安田生命J1リーグ戦ご招待!

~恵庭市民応援デー~



©1996 CONSADOLE

北海道コンサドーレ札幌2017明治安田生命J1リーグ戦ホームゲームに、恵庭市内にお住まいの方100人をご招待します。(コンサドーレゴール裏ゾーン自由席)

【対象試合】 北海道コンサドーレ札幌 vs 柏レイソル

【日時】 10月14日(土)13時キックオフ

【会場】 札幌厚別公園競技場(札幌市厚別区上野幌3条1丁目)

【申込方法】 往復はがきに、観戦希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、(会員の方であれば)クラブコンサドーレのICカード番号、返信先(返信はがき)をご記入の上、下記へお申し込みください。

※はがき1枚につき1人、1通のみ有効。(複数人のお申し込みの場合は、人数分のはがきが必要です。)応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

【申込期限】 8月25日(金)

【申込先】 送付先: 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1 北海道コンサドーレ札幌 恵庭市民応援デー係 ☎011-777-5310

【その他】 ・当選はがきがチケットになります。チケット券面印字の際に文字が消えてしまうため、消せるペンでの記入はしないでください。 ・6月から郵便料金が改定されています。124円の往復はがきでご応募ください。