

■第38回恵庭市民剣道大会

恵庭剣道連盟 主催

日9月23日(土・祝)開会9時30分 所 総合体育館 内 ①個人試合(小・中・高・一般)②団体試合(1チーム5人制)※①②とも表彰はそれぞれ3位まで 対 市内在住の方 費1,000円 方 参加料を添えて申し込み(自己都合により欠場の場合には返納できません) 限9月5日(火) 他 選手・オーダーの変更は開会式までに事務局に申し出る。タスキ・昼食は各々で用意 問・申 恵庭剣道連盟 事務局長 石山(☎37-0543 / メール:kuri543kino@ezweb.ne.jp)

募集中!

■オカリナ 始めてみませんか?

日8月8日(火)、22日(火)10時~10時30分 所 市民会館 内 童謡から懐かしい歌謡曲などいろいろな曲を演奏し楽しく学んでいます。是非一度遊びにきてみませんか?どうぞお気軽にお越しください。他 予約不要 問 オカリナ・ラルゴ 講師:平柳 すみ(☎24-2845)

■ふれあい親子ヨガ~ふれること どころがつながる~

日 ①8月8日(火) with キッズ夏休みスペシャル、②8月22日(火) with ベビー 10時~11時30分 所 市民活動センター(旧まなび館)交流室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。対 ①5歳~8歳のお子様がいる親子 ②3カ月~2歳未満のお子様がいる親子 ※兄弟参加歓迎です 定 各8組 講 健康運

動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 方 メール 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com)

■カンボジア留学報告会 参加者募集

地雷について、ボランティアについて共に理解を深めましょう 日8月19日(土)13時30分~14時30分 所 黄金ふれあいセンター 内 カンボジアでの留学で学んだこと、今後予定している地雷撤去支援活動について、お話致します。対 どなたでも 定30人(先着順) 費 無料 持 筆記用具 方 直接会場へ 問 大崎 裕稀(おおさき ゆうぎ)(☎080-4501-7909)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日8月20日(日)10時~11時30分 所 和光小学校 内 この時期の発育発達に必要な運動刺激を、遊びを取り入れた運動で楽しく習得します! 費500円 定50名 対 年中~小2年生 方 メールで受付(お子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)を明記) 必ず返信メールが届きますので、受信拒否などの設定解除願います 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 時間内は保護者要引率 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール:genki_eniwa@yahoo.co.jp

■恵庭バドミントン協会創立60周年記念 成田杯バドミントン大会

日9月17日(日)9時~17時 所 島松体育館 内 一般男女ダブルス1~

4部 対 恵庭市民又は市内勤務者 費1,000円 方 申込先へFAX又は郵送 限8月20日(日) 問 清田(☎090-2693-9624) 申 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

■恵庭光と風の里 ボランティア募集

【障がい児(小学1年~高校3年)の遊び相手】

日 平日14時~17時、土曜日9時~17時で可能な時間 内 障がい児支援に興味のある方。障がいを持ったお子さんと楽しく過ごしていただける方。学生可。※必ず職員が付きまします。 定1日2~3名 他 動きやすい服装、必要に応じて昼食 問 地域サポートセンターすとりーむ内 放課後等デイサービスたくと(新町30番3) 丸子(☎32-8000)

【多目的活動・補助】

①入所施設で敷地内の散歩の同行 ②入所施設の敷地内にあるブルーベリー畑やすずらん畑の草取り 日 月~金曜日10時~11時 内 ①入所されている方と散歩をしながらお話し相手になってくださる方②利用者の方と行ってくださる方。※特に利用者さんの支援などはありません。 他 ②軍手は用意しています。適した服装でお越し下さい。 問 障がい者支援施設 恵庭光と風の里 宮本(☎34-0848)

【環境整備】

市内にあるグループホーム敷地内の草取り 日 時間、曜日指定なし 内 ※特に利用者さんの支援などはありません。 他 軍手は用意しています。適した服装でお越し下さい。 問 共同生活援助事業所 光風荘(牧場219-4) 川崎(☎34-0848)

【多目的活動・補助】

利用者さんとの交流 日 毎週火曜日13時~15時30分 内 恵み野にある多機能型事業所に通っている利用者さんと散歩や外出を一緒に行ってください 問 多機能型事業所 光と風の里恵み野西(恵み野西6-20-6) 渡部(☎39-7755)

【修繕・裁縫】

日 平日9時30分~15時30分で可能な時間 内 利用者さんが使用している作業用手袋の修繕や裁縫をしてくださる方 問 多機能型事業所 光と風の里恵み野西(恵み野西6-20-6) 渡部(☎39-7755)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時~17時/日曜祝日は休館) 問・申 ☎39-3355 他 7月31日(月)は棚卸しのため休館。8月11日(金・祝)~15日(火)はお盆休みのため休館。8月31日(木)は棚卸しのため休館。

■写真展 エコフェス2017 「10年目の輝き」

~今年5月21日(日) 恵み野中央公園で開催された音楽フェスのにぎわい~

日8月1日(火)~19日(土)10時~最終日15時まで

■数秘学「生年月日で知る数字の世界」

~数字のもつ意味を知って、人生に役立てませんか~

日8月4日(金)10時30分~15時 講 慧子(エイコ) TCEカラーセラピスト 費30分 1,000円 定6名

■大人の塗り絵でセラピー

~マンダラ絵を好きな色で塗り絵。ストレス解消・脳の活性化の効果大。思いがけない自分の気持ちが表れることでしよう~

日8月8日(火)11時~12時 講 山田小百合 TCマスターカラーセラピスト 費1,000円 定5名

■タロットセラピー~お悩みの答えはあなたの心の中に...~

日8月8日(火)13時~15時、8月19日(土)10時30分~15時 内 心のモヤモヤをタロットカードでスッキリさせてみませんか。 講 山田小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費1,000円(30分) 定5名(要予約)

■アイルおもてなし相談会

日8月8日(火)10時30分~15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての説明会。有償ボランティアとしての活動についての相談会

■「家族史を本にしよう」

~自分史・家族史と一緒に書いてみませんか~

日8月9日(水)、16日(水)、23日(水)10時~12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日8月9日(水)、16日(水)、23日(水)10時~12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」

日8月15日(火)18時~20時 内 「彼岸花」(1958年) 監督 小津安二郎 主演 佐分利 信、田中絹代 講 近藤 春夫さん 定25人 費 無料

■わくわくランチデー

日8月18日(金)12時~13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約



北海道コンサドーレ札幌

2017明治安田生命J1リーグ戦ご招待!

~恵庭市民応援デー~



©1996 CONSADOLE

北海道コンサドーレ札幌2017明治安田生命J1リーグ戦ホームゲームに、恵庭市内にお住まいの方100人をご招待します。(コンサドーレゴール裏ゾーン自由席)

【対象試合】 北海道コンサドーレ札幌 vs 柏レイソル

【日時】 10月14日(土)13時キックオフ

【会場】 札幌厚別公園競技場(札幌市厚別区上野幌3条1丁目)

【申込方法】 往復はがきに、観戦希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、(会員の方であれば)クラブコンサドーレのICカード番号、返信先(返信はがき)をご記入の上、下記へお申し込みください。

※はがき1枚につき1人、1通のみ有効。(複数人のお申し込みの場合は、人数分のはがきが必要です。)応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

【申込期限】 8月25日(金)

【申込先】 送付先: 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1 北海道コンサドーレ札幌 恵庭市民応援デー係 ☎011-777-5310

【その他】 ・当選はがきがチケットになります。チケット券面印字の際に文字が消えてしまうため、消せるペンでの記入はしないでください。 ・6月から郵便料金が改定されています。124円の往復はがきでご応募ください。