



掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター (☎ 34-7000) まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお送りください

記号について ▶

[FAX] ☎ 34-7008

[メール] shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp

*掲載は無料です。*情報掲載には審査があります。*掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日日時 所会場 内容 対象 定員 講師 参加費 持ち物 申込方法 申込期限 その他 問合せ先 申込先

次回 10月27日号掲載

原稿の締切は

10月10日(火)

行事のお知らせ

■ジャズコンサート開催

主催：恵み野西町内会

日 9月30日(土) 開場13時 開演13時30分 所 恵み野会館 1階 内 <ルート36クインテット> & <カンパニオ>本格的なジャズとボサノバの演奏 費 無料 方 事前申し込み不要 他 どなたでもご来場OK、お気軽にお越しください。飲み物、お菓子等持ち込み自由です。 問 恵み野西町内会 佐野(☎ 37-0701)

■「秋の自然観察会」

秋に渡る鳥や秋の草花・キノコなどを探し、身近な自然を感じよう!

日 10月1日(日) 9時~12時 所 緑のふるさと森林公園(集合・解散は道と川の駅「花ロードえにわ駐車場」) 内 「森林公園」で秋の渡り鳥、草花、キノコなど、身近な自然を探します。 対 どなたでも 定 特になし 講 恵庭カワセミの会会員(及び恵庭きのこの会会員) 費 無料 持 あれば、双眼鏡 方 直接会場(集合場所)へ 他 雨天の場合は、道と川の駅「花ロードえにわ」で実施(キノコの会主催の「キノコ展」を見学しキノコなどの勉強会を行います。) 問 恵庭カワセミの会事務局 前田(☎ 090-1306-6357)

■簡単セルフリンパケア

日 10月4日(水)、7日(土)、18日(水)、21日(土) 10時~11時30分 所 レビューストサロン恵庭店 2階 内 簡単なストレッチをしながらリンパマッスルを鍛えるとリンパの流れもよくなり体の中のゴミ箱(リンパ節)もスッキリ!免疫力アップで心も体も元気になりましょう 講 リンパセラピスト 山口ひろみ 費 1回 1,000円 要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 ティーシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューストサロン恵庭店(☎ 33-0766)

■島松幼稚園カムカムキッズ

親子で楽しく遊ばせませんか

日 10月6日(金)、20日(金) 10時~11時30分 所 島松幼稚園 内 園のお部屋や園庭で楽しく遊ばせましょう。 対 0歳~就園前の親子 費 無料 問 島松幼稚園(☎ 36-6655)

■「収穫祭」のご案内

日 10月6日(金) 11時30分~13時 所 地域活動支援センター つどいの家 ビバハウス 横庭(漁町402(工房恵庭内)) 内 ビバハウスの畑で収穫した野菜を使って作った料理をみなさんに提供いたします 費 無料 他 雨天の場合は、ビバハウス内プレイルーム 問 高野(☎ 32-6064)

■笑いヨガ in えにわ

日 10月6日(金)、20日(金) 10時~11時 所 黄金ふれあいセンター 会議室C 内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up!老若男女どなたでも気ままにどうぞ! 費 各回500円 持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 方 初めての方のみ開催日までに申込 問・申 笑いヨガ認定リーダー 石山香織(☎ 080-3238-2569)

■科学の祭典「えにわ大会」

日 10月7日(土) 10時~15時 所 生涯学習施設 かしわのもり 内 様々な科学体験や工作教室などのブースを巡って楽しもう! 対 小中学生 定 なし 費 無料 他 事前申し込み不要 問 夢科学☆えにわ ネット 藤野(☎ 090-1305-5346)

■島松絵画同好会作品展

油絵などの作品を展示します

日 10月7日(土)~15日(日) 9時~19時 ※最終日17時 所 道と川の駅花ロードえにわ 情報コーナー 問 島松絵画同好会事務局 阿部(☎ 090-3117-3869)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

日 10月8日(日) 9時30分~ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里(☎ 080-6094-0357)

■秋のはり・きゅう体験会

日 10月8日(日) 10時~16時 所 北海道メディカル・スポーツ専門学校 附属鍼灸院 内 健康維持・体調改善に!はり・きゅう施術の啓蒙活動の一環として、毎年このイベントを開催しております。健康相談などふるってお越しください。【体験内容】はり・きゅう、バイタルチェック、ストレッチング 対 どなたでも 定 50人(予約優先) 費 500

円 方 電話 問・申 北海道メディカル・スポーツ専門学校(☎ 25-6222)

■恵庭市民弓道大会

主催：恵庭弓道連盟

日 10月9日(月・祝) 9時30分~ 所 総合体育館 弓道場 対 弓道経験のある市民 費 500円 限 10月6日(金) 問・申 小田(☎ 37-1671)

■健康体操講座 講習会

「姿勢を良くするには?」と題して、姿勢体操教室を行います。

日 10月12日(木) 13時~15時 所 黄金ふれあいセンター B会議室 内 姿勢が悪くなるとなぜ肩こりや腰痛などの体の不調が起きるのか? 姿勢についてのお話の後に、姿勢を良くする体操の講習を行います。 対 どなたでも 定 10名(申込順) 講 上村直樹 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 10月11日(水) 問・申 KCS恵庭 上村(☎ 32-8801)

■第29回 MOA 美術館恵庭児童作品展

元気な絵がたくさん展示されます

日 10月14日(土) 10時~17時、10月15日(日) 10時~15時 所 恵庭リサーチビジネスパークセンタービル 内 市内の小学生の絵画作品展です 対 どなたでも 他 【表彰式】10月14日(土) 10時~ 問 美しいまちづくり恵庭ネットワーク 葛西(☎ 33-0185) 永島(☎ 32-4308)

■恵み野北町内会ネットワーク夢主催 イベント

①第64回シネマサロン例会

日 10月14日(土) 13時~ 所 恵み野北会館 内 オードリー・ヘプバーン「素晴らしき遺産」<1951・イギリス日本未公開>の上映 費 無料 ②東日本大震災・熊本地震復興支援~楽遊会

日 10月28日(土) 11時~ 所 恵み野会館 活動室 内 手話落語、被災地支援落語家 林家とんでん平 費 無料(愛の善意お願い) 《共通》 問 山田(☎ 36-3158)

■えにわフットバス愛好会

第9回ウォーキング

日 10月14日(土) 10時~14時30分 所 集合場所：恵庭公園管理棟 内 健康チャレンジスタンプラ

リーに参加し素晴らしい紅葉と一緒に楽しみましょう! 【恵庭公園・長都川コース(9.8km)】恵庭公園~ユカンボシ川河畔公園~長都川沿い~みるくのアトリエ(昼食)~恵庭公園 費 200円(保険料含む) 持 昼食(みるくのアトリエを利用する方は不要)、飲料水、敷物(小雨決行) 他 申込み不要 問 事務局 前田(☎/FAX 32-8092)

■10月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 10月16日(月) 18時30分~21時、10月27日(金) 10時~14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤(☎ 33-4663)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます!

日 10月21日(土) 9時30分 集合(小雨決行) 所 集合場所：JR恵み野駅西口 内 彩&河川の道(6.0km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾(☎ 36-7877)

■予防-10 健康塾

指ヨガで認知症の予防

日 10月22日(日) 14時~ 所 恵み野会館 活動室(1) 内 「手は露出した脳である」と言われており、指を回したり、手のひらや甲を揉んだりするだけで、脳を活性化し、自然治癒力を高めます。心身の健康を維持できるよう実技を重点的に行います。 対 どなたでも 定 なし 講 龍村式・指ヨガ マスターインストラクター 本多健児 さん 費 500円(高校生以下は無料) 持 なし 方 直接会場へ(申し込み不要) 問 市民が創る健康塾 事務局 小野田 登(☎ 36-6765) 本多 健児(☎ 37-2728)

■恵庭歩く人達の会

第176回 ウォーキング

日 10月22日(日) 集合9時5分、出発9時15分 所 集合場所：JR上野幌駅 内 コース名：森林浴(野幌森林公園)【JR上野幌駅~トド山口(公園入口)~<中央線>~瑞穂の池~<瑞穂連絡線>~ふれあい交流館~<ふれあいコース>~百年記念塔・案内所(13km)】 費 300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要、入会不要 問 三浦(☎ 090-9516-1112)

■「ハロウィーンを楽しむ会」のご案内
主催：恵庭国際交流プラザ

日10月22日(日)13時～15時(受付開始12時45分) 所 恵み野会館 内 みんなでかぼちゃ提灯づくりをします。できた作品にロウソクを灯してかざります。おやつをつまみながら懇談します。時間があればゲームなどをして楽しみましょう。仮装してもOKです。定40組 費500円(会費100円、かぼちゃ代400円) ※高校生以下会費無料 持 生ごみ袋(黄色)、新聞紙2枚、カレー用スプーン大、マジック、持ち帰り用ビニール袋 方 電話又はFAX 限10月14日(土) 問・申 本多(☎/FAX32-2059) 吉田(☎/FAX37-0356)

■プレイセンター Hug !
体験 Day !
ハロウィンランチ会

日10月27日(金)9時30分～13時 所 みんなのいえ(本町17) 内 プレイセンターの活動を楽しみながら、仮装やランチも楽しんじゃおう! 対 未就学児の親子 定10人(申込順) 費100円 持 着替えと仮装衣装(あれば大丈夫です)、飲み物、小腹を満たす程度のオヤツ 方 電話 限10月26日(木) 問・申 勝呂(☎090-9751-6778)

■えにわハッピーハロウィン2017
仮装参加大歓迎!!

日10月28日(土)11時～19時 所 道と川の駅「花ロードえにわ」 内 世界のハロウィン畑をみんなで作ろう! 飲食ブース、ステージイベント今年も盛りだくさんの内容で開催します! 問 三浦(☎090-8426-4063)

■市民囲碁大会

日10月29日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

■家事家計講習会
主催：千歳友の会

日①11月8日(水)②11月10日(金)10時～11時30分 所 ①黄金ふれあいセンター②まちづくりスポット恵み野 内 来年こそは、家計簿生活を始めませんか。暮らしに役立つ家事のヒントも提案します。 費400円 他 託児料150円(保険つき・要予約) 問・申 千歳友の会(☎/FAX24-9078) 飯田(☎/FAX21-8307)



募集中!

■のびのびストレッチサークル

日10月～12月 毎週木曜日11時30分～12時30分 所 総合体育館 研修室 内 伸び縮みを繰り返すことで機能が向上していく「筋肉」。講師による正しい知識に基づき、強張った筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉はエクササイズで引き締めます。膝や腰に不安のある方にもお勧めです。 対 どなたでもお気軽に参加ください 定20名 費3ヵ月(12回)6,000円 限10月5日(木) ※10月以降随時申し込みを受けます 他1日体験入会も受け付けています(1日1時間500円) 問・申 白石(☎36-6422)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日10月15日(日)10時～11時30分 所 柏小学校 内 この時期の発育発達に必要な運動刺激を、遊びを取り入れた運動で楽しく体を動かします! 費500円 定50名 対 年少～小1年生(今回から変更) 方 メールで受付(お子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記)必ず返信メールが届きますので、受信拒否などの設定解除願います 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 よちよちブースがあります。下のお子さんもお楽しみ参加出来ます(無料) 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp

■地域交流保育 さくらんぼ
遊びに来ませんか?

日10月26日(木)10時～11時 所 さくら保育園 内 ハロウィン製作 対 未就園児とその保護者 定15人 講 さくら保育園保育教諭 費 無料 持 上靴 方 電話 限10月25日(水)12時 問・申 さくら保育園(☎32-4382)

■旅行英会話・韓国語入門講座

日10月31日(火)～毎週火曜日【全8回】 韓国語:18時～19時、英会話:19時30分～20時30分 所 恵庭商工会議所 内 基本的な挨拶から買い物や道案内など、実際使える表現を中心に楽しく学習します。韓国語-ハングルの読み書きから基礎会話まで楽しく学習します。 定 各講座15人(先着順) 費 受講料:全8回6,000円、別途テキスト代2,000円 方 電話(平日10時～18時) 問・申 国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803)

■三杯バドミントン大会

日11月3日(金・祝)9時～18時 所 総合体育館 内 【一般の部】男女

ダブルス1～4部【中学生の部】女子ダブルス1～2部、シングルス 対 市民又は市内に勤務する方 費 【一般】1,500円【中学生】300円※但し、一般の部へ参加する中・高生は1,000円 方 FAX又は郵送 限10月20日(金) 他 一般の部に参加する方で、今年度未登録の方は別途登録料500円 問 清田(☎090-2693-9624) 申 成田スポーツ(☎33-3770/FAX33-3771)

■寿泉書道サークル会員募集
筆で書く楽しさを!!

日 毎月第2、第4金曜日13時～20時 所 恵み野会館 内 美しい字を目指し、時に真剣に、時に“笑いあり”の楽しい雰囲気の中で学んでいます。是非、体験してみてください!! 対 どなたでも(大人の方からお子さんまで) 講 末永 寿泉 費 月額大人2,000円、子ども1,500円(本代別途) 方 ①電話②メール③ホームページの「お問い合わせ」から 限 随時 問・申 ①(☎37-2932)②メール: syodow.ks.ks@gmail.com ③ホームページ: https://syodow-ks.jimdo.com/

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～17時/休館日 日曜・祝日・月末棚卸し) 問・申 ☎39-3355

■タロットセラピー～お悩みの答えはあなたの心の中に…～

日10月5日(木)13時～15時、10月20日(金)10時30分～15時 内 心のモヤモヤをタロットカードでスッキリさせてみませんか。 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費1,000円(30分) 要予約

■大人の塗り絵でセラピー

～マンダラ絵を好きな色で塗絵。ストレス解消・脳の活性化の効果大。思いがけない自分の気持ちが見られることでしょう～

日10月5日(木)11時～12時 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費1,000円 定5名(要予約)

■アイル・オリジナル展

～くす玉折り紙・編み物・陶芸・タティングレース・クラフトかご～ 日10月6日(金)～14日(土)10時～17時 ※最終日15時まで【講習会を予定しています】

■アイルおもてなし相談会

日10月10日(火)10時30分～15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての説明会。有償ボランティアとしての活動についての相談会

■「家族史を本にしよう」

～自分史・家族史と一緒に書いてみませんか～

日10月14日(土)、26日(木)10時～12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日10月14日(土)、26日(木)10時～12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

■小林和子「エレガントに暮らす小物たち」

～手作りちりめん小物・美しい陶器・季節の飾りなど～

日10月16日(月)～21日(土)10時～17時 ※最終日15時終了

■わくわくランチデー

日10月17日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■手打ちそば講習&試食会(とろろ・ネギ・天かすの冷そば)

日10月19日(木)10時～13時 定4名(要予約) 費500円 持 エプロン、頭布

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」

日10月21日(土)18時～20時 内 「麦秋」(1951年)【監督】小津 安二郎【主演】笠 智衆、原 節子 講 近藤 春夫さん 定25人 費 無料

■第2回「漁町町内会 趣味の作品展」

～書道・絵画・魚拓・ブリキ工芸・生け花・パッチワーク他～

日10月23日(月)13時～28日(土) ※最終日15時終了

■池田玲子先生のコミュニティ レストラン・ミニ

日10月23日(月)10時15分～12時30分 内 【メニュー】キノコの炊き込みご飯、かぼちゃのグラタン、豆腐の養老揚げ 定16名 費500円 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸

