

# 恵庭市 市民活動 センター 情報

## 11月

掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお願いします

記号について ▶

次回 11月24日号掲載

原稿の締切は

### 11月7日(火)

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時	所 会場	内 内容	対 対象	定 定員	講 講師	参 参加費
持 持ち物	方 申込方法	限 申込期限	他 その他	問 問合せ先	申 申込先	

### 行事のお知らせ

**■恵庭ものづくりフェス 2017**  
 日 10月29日(日) 11時～16時  
 所 黄金ふれあいセンター 内 ものづくり品販売、ものづくり体験、音楽ライブ、映画上映、クイズラリー 対 どなたでも 費 無料 方 直接会場へ 問 小西、渡辺(メール: eniwa.mono@gmail.com)

**■簡単セルフリンパケア**  
 日【水曜コース】11月1日、8日、15日、22日、29日【土曜コース】11月4日、11日、18日、25日、各日10時～11時30分 所 レビューストサロン恵庭店 内 簡単なストレッチをしながらインナーマッスルを鍛えるとリンパの流れもよくなり体の中のゴミ箱(リンパ節)もスッキリ!免疫力アップで心も体も元気になりましょう 講 リンパケアセラピスト 山口ひろみ 費 1回1000円 要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 他 ティーシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューストサロン恵庭店 (☎33-0766)

**■第27回芸能文化祭 恵庭市老人クラブ連合会**  
 日 11月5日(日) 開場10時30分 開会式・表彰式11時10分から12時 所 市民会館

部門	開演時間	会場
舞台発表	13時	大ホール
日舞、民謡、歌唱、ダンスほか		
作品展示	11時	大・中会議室
書道、絵画、写真、俳句、手芸ほか		

問 事務局(福祉会館内)(☎33-9436)

**■まちじゅう図書館移動ランチ会 Vol.14**  
 ランチをしながら自分の好きな本を紹介しよう  
 日 11月11日(土) 11時30分～13時30分 所 オフィス上森(黄金北4丁目6番地1) 内 ランチをしながら好きな本を紹介しあう集まりです。おいしいものを食べながら、好きな本についておしゃべりしましょう。今回は、まちじゅう図書館である主催者上森さんのオフィスで実施。新しく作った本棚を披露!お気軽にご参加ください。 対 どなたでも 定 4～8人(申込順) 費 無料 持 紹介したい本 1冊と、昼

食・飲み物 方 電話 限 11月10日(金)まで 問・申 上森(☎33-6908)

**■馬の調教はどのようにするのか**  
 日 11月11日(土) 10時～15時(雨天中止) 所 恵庭市牧場162 内 人と馬とのコミュニケーションを通しての馬の調教 講 K2ステーブル 手老健二氏(馬のインストラクター) 費 無料 問 北海道和種馬保存協会道央支部事務局 佐藤(☎080-5598-7561)

**■恵み野北町内会主催・行事 会場は全て恵み野北会館**  
 ①第16回作品展  
 日 11月11日(土)、11月12日(日) 10時～、 内 書画、写真、民芸品、清原伸子水彩画遺作コーナー、12日15時から大正琴「萌季会」ミニコンサート 費 無料 問 本郷(☎37-3820)  
 ②第65回シネマサロン例会  
 日 11月18日(土) 13時～ 内 「野菊の如き君なりき」鑑賞 費 無料 問 山田(☎36-3158)  
 ③北の夢文庫「みんなの図書館」一年まつり  
 日 11月25日(土) 13時～ 内 読み聞かせ、楽器演奏、ゲームなど 費 無料 問 渡辺(☎36-4316)

**■第56回 恵庭吟友連盟吟詠剣詩舞大会**  
 日 11月12日(日) 9時30分～(開場9時30分、開演10時) 所 島松公民館 内 恵庭吟友連盟各流派(岳風会、鶯窓流、聖月流)会員による独吟、独舞、合吟舞などの舞台発表 費 無料 方 直接会場にお越しください 問 石塚(☎37-0722)

**■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学会**  
 日 11月12日(日) 9時30分～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立て新そばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里(☎080-6094-0357)

**■恵庭歩く人達の会 第177回ウォーキング**  
 日 11月12日(日) 9時～12時(出発9時10分) 所 JR恵み野駅東口 内 ミステリーコース(恵み野)＜昼食休憩はありません＞(10Km) 費 300円(保険料含む、交通費各自負担) 他 事前申込不要・入会不要 問 三浦(☎090-9516-1112)

**■オカリナコンサート 20年の感謝をこめて**  
 日 11月12日(日) 13時～15時 所 夢創館 内 ラ・クンパルシータ、月の砂漠、宇宙戦艦ヤマト、ピリブ他 問 福良(☎39-7533)

**■「Let's play in English」英語であそぼう**  
 日 11月12日(日) 13時～15時(受付開始12時45分) 所 恵み野会館 集会室 内 外国人(カナダ、スロバキア、ニュージーランド、ジャマイカ、中国を予定)の方々とおしゃべりをしながら歌やゲームをして楽しみませんか 対 小・中・高校生 費 無料 定 30名 限 10月31日(火) 問 本多(☎/FAX32-2059) FAX 吉田(☎/FAX37-0356)

**■11月例会 不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」**  
 日 11月13日(月) 18時30分～21時、11月24日(金) 10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤(☎33-4663)

**■健康体操講座 講習会 「姿勢を良くするには？」姿勢体操教室**  
 日 11月15日(水) 13時～15時 所 黄金ふれあいセンター B会議室 内 姿勢が悪くなるとなぜ肩こりや腰痛などの体の不調が起きるのか。姿勢についてのお話の後に、姿勢を良くする体操の講習を行います。 対 どなたでも 定 10名(申込順) 講 上村直樹 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 11月14日(火) 問・申 KCS恵庭/上村(☎32-8801)

**■平成29年度北海道恵庭南高等学校定時制課程学校説明会**  
 日 11月16日(木) 17時～18時30分(受付16時45分から) 所 北海道恵庭南高等学校 内 教育内容の説明、授業見学 限 11月8日(水)中学校に在籍している方は、学校を通じて申込み 問・申 恵庭南高等学校 教頭高橋(☎32-2391)(14時～20時)

**■産後のリラックスヨガ&リフレッシュベリーダンス**  
 日 11月17日(金) ヨガ10時～10時45分、ベリーダンス11時～11

時45分 所 黄金ふれあいセンター 会議室C 内 前半はヨガの呼吸法ポーズでリラックス。固まった体と心を緩めます。後半はベリーダンスの動きで体の引き締め。汗をかいてリフレッシュしましょう!託児はありませんが子連れでご参加頂けます。 対 女性、産後3ヶ月以降の方 定 10組程度 講 ヨガ:伊原真紀子 ベリーダンス:石岡優香 費 ヨガ、ベリーダンス合わせて1000円 持 飲み物、動きやすい服装、タオル、ヨガマットまたはバスタオル(数量限定でレンタルマットあり) 方 メールで受付(名前、電話番号) 限 開催日の前日 問・申 ヨガサークルジュニパーベリー伊原真紀子 メール:juniperberry.yoga@gmail.com

**■楽々歩こう会 初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪**  
 日 11月18日(土) 9時30分～(9時30分集合(小雨決行)) 所 集合場所:JR島松駅 内 冬のコースNo.3(6.0km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾(☎36-7877)

**■木の教会コンサート vol.14 第8回 Voice of Praise with Natuki Gospel Live**  
 日 11月18日(土) 18時～(17時30分開場) 所 日本キリスト教団島松伝道所 内 『今日いちにちを喜ぼう』～その日の苦労はその日だけで十分である～マタイによる福音書6章34節～今年もやります、ゴスペルライブ!“木の教会”らしい、アコースティックなライブを目指します。ゴスペル曲を中心に、少し早めのクリスマスソングも歌います。 費 チケット:前売り1000円 当日券1300円 他 ピアノ 寺西幸子 問 辻中(☎36-7275)

**■笑いの花咲く えにわ寄席**  
 日 11月21日(火) 18時30分～(開場18時) 所 市民会館大ホール 内 林家木久扇、桂米助、ナイツ、林家木りん 対 どなたでも 費 前売券2500円(中学生以下1000円)、当日券3000円(中学生以下1500円) 問 市民会館(☎33-3171内線6100)

**■こども食堂チャリティーヨガ**  
 日 11月23日(木・祝) ①9時15分～10時15分、②10時30分～11

時30分 所 黄金ふれあいセンター  
内 ①こども食堂の活動をサポートするチャリティーヨガ②こども食堂とNPO法人立ち上げの説明会 ①②いずれか、両方の参加もOKです  
定 ①20名、②30名 費 ①500円、②無料 持 ①運動に適した服装、タオル、水、ヨガマット ②筆記用具  
問 齊藤 (☎080-4048-1969)

### ■市民囲碁大会

日11月26日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎 (☎33-5283)

### ■第112回 健康塾 色覚とその異常

日11月26日(日)14時～ 所 恵み野会館 活動室(1) 内 色覚異常とはどういう状態なのか、どのように見えているのか、周囲の方々の理解と本人の自覚、早期検査の必要性について 対 どなたでも 講 すずき眼科院長 鈴木泰さん 費500円(高校生以下無料) 方 直接会場へ 問 市民が創る健康塾/事務局 小野田登 (☎36-6765)・本多健児 (☎37-2728)

### ■恵庭市小中学校 美術展

日11月30日(木)～12月3日(日)9時～20時 所 市民会館 大会議室 内 恵庭市学校文化連盟 主催 問 事務局 恵み野小学校内(☎36-7505)

## 募集中!

### ■ふれあい親子ヨガ～ふれることでこころがつながる～

日11月1日(水)、11月15日(水)10時～11時30分(①11月1日(水) withキッズ、②11月15日(水) withベビー) 所 市民活動センター(旧まなび館) 集会室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 対 ①1歳半以上のお子様がいる親子 ②3カ月～1歳半未満のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定 各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 方 メール 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com)

### ■地域交流保育 さくらんぼ遊びに来ませんか?

日11月9日(木)10時～11時 所 さくら保育園 内 小麦粉粘土で遊

びましょう 対 未就園児とその保護者様 定 15人 講 さくら保育園 保育教諭 費 無料 持 上靴 方 電話 限 11月8日(水)12時 問・申 さくら保育園(☎32-4382)

### ■市民後見人養成研修

日11月15日(水)、17日(金)、24日(金)、30日(木)、12月6日(水)、7日(木) 所 福祉会館ほか 対 恵庭市に居住する25歳以上の人で、福祉活動に理解があり、全日程に参加できる等の人 定 20人 方 受講申込書および事前レポートに記入の上、持参または郵送 限 11月2日(木)まで 問・申 社会福祉協議会 〒061-1446末広町124 (☎33-9436) FAX33-9709 メール:syakyo@eniwa-syakyo.or.jp

### ■筆で年賀状を!体験募集

“お祝いの言葉”だけでも筆で書いてみましょう!

日11月17日(金)13時～16時 所 市民活動センター 内 筆で細字は大変!!でも、お祝いの言葉だけでも筆で書いて味わいのあるあなただけの年賀状を作ってみませんか? 対 どなたでも(大人) 定 10人(申込順) 講 末永寿泉(寿泉書道サークル講師) 費 1,000円 持 小皿(墨入れ)、水差(100ml位の容器)、新聞紙、ティッシュ、あれば小筆 方 電話又は、メール 限 11月10日(金) 他 練習用ハガキで体験します。実物に書きたい方は持参 問・申 (☎37-2932)、メール:syodow.ks.ks@gmail.com

### ■あそびわーど

あかちゃんといっしょ  
ことばのリズムで楽しく遊ぼうII

日11月17日(金)10時30分～11時30分 所 図書館本館 視聴覚室 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 2歳位までの乳幼児とその保護者 定 30組(申込順) 費 100円(資料代) 申【申込受付】11月1日(水)から図書館本館(☎37-2181) 問 えにわゆりかご会 事務局 平井(☎32-6181)

### ■古布でお正月飾り

羽子板と羽

日11月30日(木)12時～16時 所 市民活動センター 対 どなたでも 定 20人位(申込順) 講 生活学校くらしのサロン「淡」 費 800円 持 糸、針、ハサミ、洗濯バサミ5ヶ 方 電話 限 11月2日(木)のみ受付 問・申 土本(☎33-1897)

### ■第30回記念

少年少女ミニバレー大会  
恵庭ミニバレー協会主催

日12月10日(日)8時30分～14時 所 総合体育館 内 予選リーグ、決勝トーナメント 対 市内の小学校4～6年生で1チーム6人以内(選

手4人、補欠2人以内) 費 1チーム500円 方 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて15日(水)17時までに総合体育館窓口で直接申し込み(申込用紙は市内体育施設備え付け、または恵庭市体育協会ホームページからダウンロード) 限 11月1日(水)～15日(水)17時まで 問 NPO法人 恵庭市体育協会(☎21-9900) ※平日9時～17時

### ■中国語講座の募集 (初級・中級コース)

日 11月より来年3月まで毎週土曜日、初級18時30分～20時30分、中級13時30分～15時30分 所 市民活動センター2F 内 国際語としての中国語を学習してみませんか? 費 受講料(初級)大人3,000円・大学生2,000円(中級)3,000円 教材費:(初級)2,000円(中級)3,000円 講 北海道文教大学・大学院の中国人留学生 他 受講希望者は11月より随時受講を受け付けますので、問合せ先までご連絡ください 問 恵庭日中友好協会事務局/齊藤(☎/FAX33-2702)

### えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時/日曜祝日は休館) 問・申 ☎39-3355

### ■村井正人写真展

或る旅のカメラスケッチ

日11月2日(木)～18日(土)10時～15時(最終日15時まで)

### ■ぶちフェイシャルエステ講習会

日11月8日(水)、11月22日(水)10時30分～13時 講 立成菜緒子さん、山田きみ子さん 内 ～冬に効果的な美容アドバイス～

### ■タロットセラピー～お悩みの答えはあなたの心の中に…～

日11月11日(土)13時～15時、11月25日(土)10時30分～15時 内 心のモヤモヤをタロットカードでスッキリさせてみませんか。 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円(30分) 要予約

### ■大人の塗り絵でセラピー

～マンダラ絵を好きな色で塗絵。ストレス解消・脳の活性化の効果大。思いがけない自分の気持ちが表示れることでしょ～

日11月11日(土)11時～12時 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円 定 5名 要予約

### ■池田玲子先生のコミュニティー レストラン・ミニ

日11月13日(月)10時15分～12時30分 定 16名 費 500円 内 ①ひじきごはん、②サケシューマイ、③白菜の甘酢和え、④アサリのだし巻卵 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸

### ■わくわくランチデー

日11月14日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

### ■手打ちそば講習&試食会

日11月16日(木)10時～13時 費 630円 内 エビ天そば 持 エプロン、頭巾 定 4名(要予約)

### ■「家族史を本にしよう」

～自分史・家族史と一緒に書いてみませんか～

日11月18日(土)、11月25日(土)10時～12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

### ■アイル・無料相談会

日11月18日(土)、11月25日(土)10時～12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について(訴訟以外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

### ■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」

日11月18日(土)18時～20時 内 「一人息子」(1936年)【監督】小津 安二郎【主演】飯田蝶子、日守新一 講 近藤 春夫さん 定 25人 費 無料

### ■手作り雑貨シフォン

クリスマス特集～冬を楽しむ小物たち～

日11月20日(月)～28日(火)10時～15時(最終日15時終了) 内 プリザーブドフラワー、布小物、クラフト小物、プラントハンガー

### ■アイルおもてなし事業

有償ボランティア募集(随時)

内 通院や買い物の付き添い、家事代行など、有償ボランティアとしての活動についての相談会(電話予約)

