



掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター (☎ 34-7000) まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお送りください

記号について ▶

[FAX] ☎ 34-7008

[メール] shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp

*掲載は無料です。*情報掲載には審査があります。*掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時 所 会場 内容 対象 定員 講師 参加費 持ち物 申込方法 申込期限 その他 問合せ先 申込先

次回1月1日号掲載

原稿の締切は

12月7日(木)

行事のお知らせ

第8回フォトクラブ「写遊」 「旅の回想」写真展

11月24日(金)～12月3日(日) 展示時間は本館の会館時間に同じ(※月曜休館、最終日は16時まで) 所 図書館本館 内 撮影を楽しむ会員が月例会で学習した腕で切り取った旅先での感動写真 問 谷内(☎090-3115-4340)

ストレッチポールクラス

柔軟&歪み改善 体験会のご案内

①生涯学習施設かしわのもり クラス 11月27日(月)、12月11日(月) ②黄金ふれあいセンター クラス 12月4日(月)、18日(月) 《共通》 10時～11時 内 jcca日本コアコンディショニング協会認定インストラクター指導!! 柔らかい整った身体になりダイエット効果も期待できます!! 定 各5名 費 体験参加費 各500円、ストレッチポールレンタル 各200円 方 電話 問・申 jcca日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 竹内世津子 (☎090-6447-6686)

楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けます♪

12月2日(土)9時30分 集合(小雨決行) 所 集合場所: JR恵庭駅東口 内 冬のコースNo.2(4.0km) 対 どちらでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾(☎36-7877)

ミナミナ市

フードドライブ同時開催

① 12月2日(土)～3日(日) 所 千歳アウトレットモール・レリアトリウム 内 作家さんのつくるとのかわいい作品やステキなもの、おいしいものが並びます。 ② 12月9日(土)～10日(日) 所 フレスポ恵み野 モール棟1 正面入口 内 屋内ではステキなハンドメイド作品、屋外にはおいしいものいっぱい移動販売車 《共通》 10時～16時 対 どちらでも 費 無料 持 なし 他 【フードドライブ】食べる予定のない常温保存可、消費期限1ヶ月以上残、未開封のものをカンパしてください。 問 ミナミナ市 山口(☎090-8659-9032 / インスタグラム: minaminaichi)

簡単セルフリンパケア

【水曜日コース】12月6日(水)、13日(水)、20日(水)、【土曜日コース】12月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土・祝) 10時～11時30分 所 レビューサロン恵庭店 2階 内 簡単なストレッチをしながらインナーマッスルを鍛え、リンパの流れもよくなり体の中の

ゴミ箱(リンパ節)もスッキリ! 免疫力アップで心も体も元気になりましょう 講 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費 1回 1,000円 要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 ティーシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューサロン恵庭店(☎33-0766)

市民憲章と歩む市民の集い

12月2日(土)15時～17時 所 市民会館 3階中ホール 内 市民憲章優秀作文の発表・依田 美富士氏による講演(演題 地域ぐるみの子育てとは)・恵庭民謡連合会(峰友会キッズクラブ)による民謡披露 対 どちらでも 費 無料 方 直接会場へ 問 恵庭市民憲章推進協議会(総務課内)(☎33-3131 / 内線2215)

恵庭宮城県人会

ふるさとの味「ズンダ餅」及び忘年会

12月3日(日)9時～13時、忘年会15時～ 所 住吉町内会館 内 お国言葉で故郷の話に花を咲かせませんか。県人会員未加入者及び縁の方参加歓迎いたします。 費 ズンダ餅会忘年会料 3,000円 申 鈴木(☎33-2871)

手作り作品展

下島松婦人部による

12月6日(水)～7日(木)9時30分～15時30分 所 ゆたか会館 内 昨年、大好評を頂きました手作り小物展を今年も開催。パッチワーク、小物、革細工他いろいろな作品を展示。お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか? 対 どちらでも 他 ご来場された方にささやかなお土産をご用意しております! 問 水野(☎090-6872-8162) 長尾(☎36-6471)

笑いヨガ in えにわ

12月8日(金)10時～11時、22日(金)9時30分～10時30分(終了後12時まで和室で茶話会) 所 黄金ふれあいセンター 会議室C 内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up! 老若男女どちらでも気ままにどうぞ♪ 費 各回500円 持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 方 初めての方のみ開催日までに申込 問・申 笑いヨガ認定リーダー 石山香織(☎080-3238-2569)

第66回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢主催

12月9日(土)13時～ 所 恵み野北会館 内 クリスマスシーズンに欠かせない名作「三十四丁目の奇蹟」アカデミー賞3部門受賞(1947・アメリカ)の鑑賞 費 無料 問 山田(☎36-3158)

'17スウェーデン・ルシアを迎える会

12月10日(日)開場13時30分、開会14時 所 市民会館 大ホール 内 第24回目になる舞台。子ども達が舞台に花を添え、冬の一日を心暖かく素敵なイベントにと日々練習に励んでいます。【演目】スウェーデンルシアを迎えるセレモニー、ピアノ、ヒップホップダンス、社交ダンス、バレエ他 費 入場無料 問 スウェーデン・ルシアを迎える実行委員会 掛水(☎36-8545)

恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

12月10日(日)9時30分～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立て新そばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どちらでも 費 無料 方 電話 問・申 村里(☎080-6094-0357)

平成29年度民謡チャリティーショー

12月10日(日)開場9時30分、開演10時 所 市民会館 3階中ホール 内 今年も歳末助け合い民謡チャリティーショーを開催致します。「文化庁伝統文化親子民謡教室」も2年ぶりに復活しました。 費 入場料無料 問 大橋利夫(☎33-5553) 高松鶴忠(☎37-1015)

12月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

12月11日(月)18時30分～21時、12月22日(金)10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤(☎33-4663)

恵庭美術協会 小品展

12月12日(火)～24日(日)10時～図書館本館の閉館時まで(月曜日休館) ※初日は11時から、最終日は15時まで 所 図書館本館 内 美術協会会員の約半数ずつ、一年交代で油彩画、水彩画、版画等を展示しております。お気軽にお立ち寄りください。 問 事務局 武藤(☎36-6607)

島松幼稚園カムカムキッズ

幼稚園を開放します

12月15日(金)、22日(金)10時～11時30分 所 島松幼稚園 内 園のお部屋や園庭で楽しく遊びましょう 対 0歳～就園前の親子 費 無料 問 島松幼稚園(☎36-6655)

「中医学とヨガで寒い冬をほかほかに」

12月15日(金)【中医学】10時～10時45分【ヨガ】11時～11時45分 所 黄金ふれあいセンター 会議室C 内 暖めても冷える方、末端冷え性の方など…中医学の中に冷えを解消して体が温まるヒントがあるかもしれません。前半は中医学の座学、後半は簡単なヨガで体を動かし暖めます。初心者向けの内容です。 定 10名ほど 講 【中医学】坂下 裕美(エステサロン ゆうり

ら)【ヨガ】伊原 真紀子 費 中医学、ヨガ合わせて1,500円 持 筆記用具、ヨガマット(数量限定でレンタルマットあり)、動きやすい服装、水分補給の飲み物 方 電話またはメール 限 前日まで 問・申 ヨガサークルジュニパーベリー 伊原真紀子(☎090-5989-0608 / メール: juniperberry.yoga@gmail.com)

健康体操講座 講習会

「姿勢を良くするには?」と題して、姿勢体操教室を行います。

12月16日(土)13時～15時 所 黄金ふれあいセンター A会議室 内 姿勢が悪くなるとなぜ肩こりや腰痛などの体の不調が起きるのか? 姿勢についてのお話の後に、姿勢を良くする体操の講習を行います。 対 どちらでも 定 10名(申込順) 講 上村直樹 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 12月15日(金) 問・申 KCS恵庭 上村(☎32-8801)

旭山動物園園長による講演会

12月16日(土)13時～15時 所 市民会館 大会議室 内 「つなぐのは命」というテーマで、動物が本来持っている生態、行動様式を引き出して見てもらう行動展示で全国的に有名な旭山動物園の園長による講演会です。 講 旭山動物園園長 坂東 元氏 費 大人500円、高校生まで無料 問 北海道和種馬保存協会道央支部 事務局 佐藤(☎080-5598-7561)

市民囲碁大会

12月17日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

恵庭市子ども会育成連合会

創立50周年記念事業 「クリスマスの集い」

12月17日(日)13時～15時30分 所 市民会館 中ホール 内 チーム絆の発表・レクリエーション・キャンドルサービス・サンタコースよりプレゼント 対 小学1～中学3年生 定 約100名 費 無料 他 申込不要 問 恵庭市子ども会育成連合会創立50周年記念事業実行委員会 事務局 秋野(☎33-3757)

恵庭華道協会

少年少女文化体験のつどい クリスマスに向けて生け花アレンジ

12月23日(土・祝)10時30分～11時45分 所 市民活動センター(旧まなび館) 対 小・中学生 定 15人(申込順) 費 500円 方 電話・FAX 問・申 溝江(☎ / FAX34-4236)

募集中!

■ふれあい親子ヨガ～ふれること でこころがつながる～

日 ①12月6日(水)、20日(水) withベビー ②12月15日(金) withトドラー 10時～11時30分
所 市民活動センター(旧まなび館) 集会室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 対 ①3カ月～1歳半のお子様がいる親子 ②1歳半～3歳のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定 各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費 1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 方 メール、LINE 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com/LINE:LINE@qst1806r)

■恵庭スキー学校

2018 シーズン受講申し込み
～市民スキー場休止のため、今シーズンは長沼スキー場で開校～
日 所 【受付】12月9日(土)13時30分～15時30分 恵み野会館、12月10日(日)9時30分～11時 市民会館
①初心者半日3日間コース
日 1月6日(土)～8日(月・祝)
費 大人8,000円、小学生7,000円(共にリフト代込)
②小学生冬休み4日間コース
日 1月10日(水)～13日(土)
費 14,000円(リフト券・ジュニアテスト受検料込)
③スキースクール会員
費 大人20,000円、小学生15,000円(共にリフト代別)
④スノーボードスクール会員
費 大人20,000円、小学生15,000円(共にリフト代別)
⑤スキー・スノーボード共通スクール会員
費 大人28,000円、小学生24,000円(共にリフト券別)
《共通》

他【開校日】<スキー>12月25日(月)～冬休み期間中と2月25日(日)までの土日祝日<ボード>1月7日(日)～2月25日(日)までの毎週日曜日 ※スクール会員は、すべての開校日受講可能。 ※長沼スキー場リフトシーズン券のスクール会員団体料金の斡旋も行います。12月9日(土)～10日(日)の2日間のみ購入可能。大人18,750円、高校生17,250円、中学生14,250円、小学生12,000円 希望する方は料金と写真(縦3cm×横2.5cm)を持参ください。 ※詳しくは「恵庭スキー学校ブログ」を参照してください 問 スキー学校事務局(☎080-3262-6586/受付時間18時～20時)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日 12月10日(日)10時～11時30分 所 恵庭小学校 内 この時期の発育発達に必要な運動刺激を、遊びを取り入れた運動で楽しく体を動かします! 各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット・ダンスなど様々な運動を体験します。 費 500円 定 50名 対 年少～小1年生 ※11月開催に参加していな

い方 方 メールで受付(お子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記<書式自由>) 必ず返信メールが届きますので、受信拒否などの設定解除願います 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 下の小さなお子さんも楽しく参加出来るスペースがあります(無料) 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト 事務局(☎090-2815-8899) 申 メール:genki_eniwa@yahoo.co.jp

■恵庭手打ちそばの会 年越し手打ちそば教室

日 12月17日(日)10時～12時 所 いくみ会館 内 今年の年越しそばは美味しさ格別の手打ちで! 親子で参加大歓迎 対 どなたでも 定 12組(申込順) 費 1,500円(試食用) 持 エプロン、三角布、持帰り容器、タオル類2枚 方 電話 限 12月13日(水) 問・申 村里(☎080-6094-0357)

■ボランティア研修会

ボランティアを知る(基礎・基本)
日 12月18日(月)13時30分～15時 所 福祉会館 内 ボランティア活動の基本的な知識・心構えについて、ボランティアを行うことでのやりがいや魅力などを講義、実践発表を行う。 対 どなたでも 定 30人(申込順) 講 NPO法人北海道総合福祉研究センター 五十嵐 教行氏 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 12月14日(木) 問・申 恵庭市ボランティアセンター(☎32-0007)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 他 年末年始の休業日 12月28日(木)～1月4日(木) 問・申 ☎39-3355

■男たちの切り絵3人展 ～齋藤 彰一・豊田光二・中村健二～

～2014年12月に続き2回目。
3人の個性が開花～
日 12月4日(月)～16日(土)10時～16時 ※最終日15時まで

■タロットセラピー

～来年を占ってみませんか～
日 12月9日(土)13時～15時 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円(30分) 要予約

■「家族史を本にしよう」

日 12月12日(火)、16日(土)10時～12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日 12月12日(火)、16日(土)10時～12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以

外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

■ぶちフェイシャルエステ講習会 ～冬に効果的な美容アドバイス～

日 12月13日(水)、20日(水)10時～13時 定 10名 講 立成 菜緒子さん、山田 きみ子さん 費 ケア体験(メーク無料)500円から(15分)

■手打ちそば講習&試食会

日 12月14日(木)10時～13時 定 4名(要予約) 費 500円 持 エプロン、頭巾

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」
日 12月16日(土)18時～20時 内 「日の名残り」(1993年・アメリカ)【原作】カズオ・イシグロ【主演】アンソニー・ホプキンス 講 近藤 春夫さん 定 25人 費 無料

■山田弘子「手作り小物作品展」

～布小物、クラフト小物、トールペイント、おりがみ手芸～
日 12月18日(月)～25日(月)10時～16時 ※最終日15時まで

■わくわくランチデー

日 12月19日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■池田先生のクリスマスケーキ作り φ18cm

日 12月22日(金)10時15分～12時30分 定 6名 費 2,000円 持 エプロン・頭巾・布巾・ケーキの入れ物

■アイルおもてなし事業説明会

～有償ボランティア募集(随時)～
日 日曜・祝日以外 10時30分～15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 方 電話にて予約

NPO法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900/平日9時～17時)ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

■ニュースポーツ教室(12月)

日 12月16日(土)10時～11時30分 所 総合体育館 第2体育室 内 ニュースポーツ3種目 対 どなたでも(小さいお子様からお年寄りまで、三世代で体験できます) 費 無料(市内の小中学生以外は、別途体育館使用料) 他 各種日に指導員が付き、初めての方でも気軽に参加できます

■平成29年度 初心者スケート教室

日 1月6日(土)～8日(月・祝)、13日(土)9時30分～11時30分 ※予備日1月14日(日) 所 市民スケート場 対 市内の就学前の子ども、初心者の小学生 定 50名 ※応募多数は自動抽選 費 一人2,000円(保険料込み) 持 動きや

すい服装(防寒用)、スケート靴、帽子、手袋(予備もご用意ください)、小さな折り畳みイス(靴を履くときに便利)、温かい飲み物 ※転倒時の膝・肘打ちの対策として、不安のある方はサポーターをご用意ください。 方 体育協会HP内、特設申込フォーム 限【申込期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 参加決定後、総合体育館窓口にて参加料を納入ください。詳細は抽選結果ページでご確認願います。

■ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

日 1月9日(火)～3月27日(火) 毎週火曜日【全12回】19時15分～20時30分 所 総合体育館 研修室 内 肩こりや、頭痛、腰痛、骨盤のゆがみ改善やダイエットに効果的なヨガ。初めての方でも安心してご参加頂けます♪ 定 30名(最少催行人数10名) ※新規の方優先、応募多数は自動抽選 講 ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生 費 3ヶ月6,000円(保険料込み) ※参加料は初日に徴収 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ご持参下さい) 方 総合体育館窓口(平日9時～17時)又は、体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。

■ボディコンディショニング講座 有酸素運動 de 代謝アップトレーニング

日 1月11日(木)～3月29日(木) 毎週木曜日【全12回】10時～11時 所 総合体育館 研修室 内 簡単なエアロビクスエクササイズで脂肪燃焼&代謝アップ♪冬場の運動不足を解消するため、色々な筋力トレーニングを行います。 定 20名(最少催行人数10名) ※新規の方優先、応募多数は自動抽選 講 作田 文子先生(日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー) 費 3ヶ月6000円(保険料込み) ※参加料は初日に徴収 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、上靴 方 総合体育館窓口(平日9時～17時)又は、体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。

■子ども向け たいいく教室

日 1月19日(金)～3月23日(金) 毎週金曜日【全10回】17時～18時 所 総合体育館 第2体育室 内 運動能力向上プログラム(色々なスポーツを通して、実践的なカラダづくりを行います。) 対 小学1～4年生 定 30名(最少催行人数10名) ※応募多数は自動抽選 講 北海道ハイテクAC 費 5,000円/10回(保険料含む) ※参加料は初日に徴収 持 上靴、汗ふきタオル、水分補給用の飲み物 方 体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払い戻しはいたしかねます。