



掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター (☎ 34-7000) まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお送りください

[FAX] ☎ 34-7008

[メール] shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日日時 所会場 内容 対象 定員 講師 参加費 持ち物 申込方法 申込期限 その他 問合せ先 申込先

次回2月23日号掲載

原稿の締切は

2月7日(水)

### 行事のお知らせ

#### ■ことほぎの会

##### 和服着付け教室

日2月1日(木)、15日(木) 10時～12時 所 和光会館 内 和服美の再認識と着付け技術の伝承を願って 費 無料 問・申 吉田 (☎ 33-9923)

#### ■春夏秋冬～遊ぶ

##### 高橋 恵子 作品展

日2月1日(木)～26日(月) 11時～16時(最終入場) ※火・水休み 所 おうちカフェ MayMe's(メイミーズ) 内 ホウキ、チリトリ、写真立てのような実用的なアイテムから布、デコパージュを取り入れたオブジェなどの作品展示 対 どのなたでも 費 無料 問 おうちカフェ MayMe's (☎ 39-4233)

#### ■まちじゅう図書館移動ランチ会 Vol.15

##### ランチをしながら自分の好きな本を紹介しよう

日2月3日(土) 11時30分～13時30分 所 ベーカーリーハウスピーコック 内 ラunchをしながら好きな本を紹介しあう集まりです。おいしいパンを食べながら、好きな本についておしゃべりしましょう。グルメな本も大歓迎!お気軽にご参加ください。対 どのなたでも 定 4～8人(申込順) 講 なし 費 無料 持 紹介したい本 1冊 方 電話 限 2月2日(金)まで 問・申 上森 (☎ 33-6908)

#### ■2月例会

##### 不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日2月5日(月) 18時30分～21時、2月23日(金) 10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤 (☎ 33-4663)

#### ■簡単セルフリンパケア

日【水曜日コース】2月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 【土曜日コース】2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 10時～11時30分 所 レビューサロン恵庭店 2階 内 簡単なストレッチをしながらインナーマッスルを鍛えるとリンパの流れもよくなり体の中のゴミ箱(リンパ節)もスッ

キリ!免疫力アップで心も体も元気になるでしょう 講 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費 1回 1,000円 要 予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 ティーシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューサロン恵庭店 (☎ 33-0766)

#### ■第35回えにわ雪んこまつり

日2月10日(土) 10時～14時 所 るるまっぷ自然公園ふれらんど(スノーランドるるまっぷ) 内 「トレジャーハンター episode II」～キミはこのミッションをクリアできるか!?～お宝総額50万円(家族で行ける温泉宿泊券も当たる!) 他 雪んこえにわんピック2018(雪中大運動会)、各種スノーアクティビティ(馬そり、親子ばんばレース、雪山すべり台、バナナポート、ほか) 問 本間 (☎ 090-2691-1808)

#### ■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

日2月12日(月・祝) 9時30分～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どのなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里 (☎ 080-6094-0357)

#### ■楽々歩こう会

##### 初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日2月17日(土) 9時30分 集合(小雨決行) 所 集合場所: JR恵庭駅東口 内 冬のコースNo.1(4.0km) 対 どのなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾 (☎ 36-7877)

#### ■第68回シネマサロン例会

##### 恵み野北町内会ネットワーク夢主催

日2月17日(土) 13時～ 所 恵み野北会館 内 父が子を殺し母が後追い自殺。衝撃の実話が今の社会にも…「絞殺」(1979年・日本)の鑑賞 費 入場無料 問 山田 (☎ 36-3158)

#### ■健康体操講座 講習会

##### 「姿勢を良くして肩こり猫背を解消!」と題して、姿勢体操教室を行います。

日2月17日(土) 13時～15時 所 黄金ふれあいセンター B会議室 内 肩こり・猫背や腰痛などを、姿勢体操で解消しませんか?姿勢につい

てのお話の後に、姿勢を良くする体操の講習を行います。対 どのなたでも 定 10名(申込順) 講 上村 直樹 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 2月16日(金) 問・申 KCS 恵庭 上村 (☎ 32-8801)

#### ■数秘学ミニ講座

日2月22日(木) 13時～15時 所 レビューサロン恵庭店 2階 内 誕生日で簡単に計算できる「運命数」から、自分の得意な事や思いグセなど、見つけてみませんか?人間関係や親子関係のヒントにもなりますよ 講 数秘セラピスト にき ゆかり 費 1,000円 持 電卓、筆記用具、座布団 他 申し込みの時に名前と生年月日をお知らせ下さい 問 にき (☎ 090-2875-4825 (ショートメール可) /メール: manakayurie@gmail.com)

#### ■島松幼稚園カムカムキッズ

##### 親子で楽しく遊びませんか

日2月23日(金) 10時～11時30分 所 島松幼稚園 内 園のお部屋や園庭で楽しく遊びましょう 対 0歳～就園前の親子 費 無料 問 島松幼稚園 (☎ 36-6655)

#### ■「市民歩くスキーの集い」

##### ④第4回

日2月25日(日) 受付9時30分、スタート10時 所 畜産共進会場&遠藤牧場(集合場所:畜産共進会場駐車場) 費 200円(高校生以下無料) ⑤第5回

日3月4日(日) 受付10時30分、スタート11時 所 恵庭公園外周コース(集合場所:恵庭公園駐車場) 費 無料 《共通》

内 冬の運動不足解消の為に歩くスキーを始めませんか、初心者も大歓迎です。方 当日会場で受付 問 恵庭歩くスキークラブ 加藤 (☎ 36-3030) 長崎 (☎ 36-7587)

#### ■市民囲碁大会

日2月25日(日) 12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎 (☎ 33-5283)

#### ■恵庭華道協会 少年少女文化体験

##### のつどい

##### 桃の節句に向けて生け花アレンジ

日3月3日(土) 10時30分～11時

45分 所 市民活動センター(旧まなび館) 対 小・中学生 定 15人(申込順) 費 500円 方 電話・FAX 問・申 溝江 (☎ / FAX 34-4236)

#### ■恵庭野菜栽培研究会 野菜栽培セミナー開催のお知らせ

##### 一緒に学んでおいしい野菜を作りませんか

##### ①第1回

日3月4日(日) 内 野菜栽培の基礎 講 土屋 武彦さん

##### ②第2回

日3月11日(日) 内 野菜栽培のための土づくりと施肥 講 熊谷 秀行さん

##### 《共通》

日 受付開始時間8時45分、講演時間9時15分～11時40分 所 恵み野会館 費 各回300円 他 申し込み不要 問 恵庭野菜栽培研究会 野村 (☎ 37-3405)

### 募集中!

#### ■ふれあい親子ヨガ

日【節分】①1月31日(水) with ベビー【バレンタイン】②2月9日(金) with トドラー、③2月16日(金) with ベビー 10時～11時30分 所 市民活動センター(旧まなび館) 集会室(2階) 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。対 ①、③ 3ヶ月～1歳半のお子様がいる親子 ② 1歳半～3歳のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定 各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費 1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 方 メール、LINE 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 問・申 平井(メール: w.p.kirari@gmail.com / LINE: LINE@qst1806r)

#### ■「ルルマップ自然公園ふれらんど」内の市民農園

##### 利用者募集

所 ルルマップ自然公園ふれらんど 内 面積50㎡ / 料金6,000円、

面積 100㎡ / 料金 10,000円 **限**  
**【申込開始日】**2月1日(木)～3月30日(金) **他**【農園設備】散水栓・水道トイレ・駐車場・無料農機具貸出(一部)など。利用場所に制限がありますので必ずご来社頂くようお願い申し上げます。また、先着順の受付となります事をご了承ください。**問** 恵庭市シルバー人材センター(桜町3丁目8番18号) ☎34-0311 / 平日9時～17時、土日祝日休み)

**■恵庭の子ども体力向上プロジェクト**

**日**2月18日(日)10時～11時30分 **所**若草小学校 **内**冬の運動不足解消! エネルギーの発散に! 運動刺激は発育発達に必要です。各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット・ダンスなど様々な運動を楽しく体験します。**対**年少～小1年生 ※1月開催に参加していない方 **定**50名 **費**500円 **持**汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装 **方**メールで受付【お子様と保護者の氏名(フリガナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記<書式自由>】今年度新規の方を優先しますので、その旨ご記入ください。必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います **他**下の小さなお子

さんの遊びスペースをご用意しております。**問** 恵庭の子ども体力向上プロジェクト 事務局(☎090-2815-8899) **申**(メール: genki\_eniwa@yahoo.co.jp)

**えにわ市民プラザ・アイル イベント情報**

**所**NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) **問・申** ☎39-3355

**■タロットセラピー**

～今年の運勢を占ってみませんか～

**日**2月3日(土)10時30分～15時 **定**6名(要予約) **講**山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト **費**1,000円(30分)

**■ぶちフェイシャルエステ講習会**

～冬に効果的な美容アドバイス～

**日**2月7日(水)、21日(水)10時～13時 **定**10名 **講**立成 菜緒子さん、山田 きみ子さん **費**15分 ケア体験(メイク無料)500円～

**■いきいき百歳体操&かみかみ体操**

「寒さに負けないで!」

**日**2月8日(木)、26日(月)13時～14時 **持**飲み物、タオル、あれば手首足首用ウエイト(おもり) **他**予約

の必要はありません

**■「家族史を本にしよう」**

**日**2月10日(土)、17日(土)10時～12時 **内**自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。**講** 泉 正人さん **費**無料(要予約)

**■アイル・無料相談会**

**日**2月10日(土)、17日(土)10時～12時 **内**生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以外) **定**若干名(要予約) **講** 泉 正人さん(行政書士) **費**無料

**■小酒井美津栄・晴山真智子作品展 「和美彩美わびさび」**

～一閑張りが醸す和紙のぬくもりとポーセラーツの彩りで春の陽ざしを迎えよう～

**日**2月13日(火)～24日(土)10時～16時 ※最終日15時まで

**■手打ちそば講習&試食会**

**日**2月15日(木)10時～13時 **定**4名(要予約) **費**500円 **持**エプロン、頭巾

**■「自分史を作る ワークショップ」**

**日**2月17日(土)13時～15時30分 **内**自分史を作る意味と作り方などを考えてみる会 **定**5人(要予約) **講** 泉 正人さん **費**1,000円 **持**筆記用具

**■アイル名画サロン**

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」

**日**2月17日(土)18時～20時 **内**「最強のふたり」(2011年仏)【主演】フランソワ・クリュゼ、オマール・シー **定**25人 **講** 近藤 春夫さん **費**無料

**■わくわくランチデー**

**日**2月20日(火)12時～13時 **内**旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

**■アイルおもてなし事業説明会**

～有償ボランティア募集(随時)～

**日**日曜・祝日以外10時30分～15時 **内**通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 **方**電話(要予約)

**市民活動センター(えにあす内)の利用予約を開始しています**



市民活動センターは、現在の施設の隣に建設される「緑と語らいの広場えにあす」に移転します。市民活動をしている市民の皆さんや団体の活動拠点として利用できる会議室、ホールやクッキングスタジオ、自由に読書や学習、交流などに利用できるテーブル席、カウンター席を設置し4月1日(日)にオープンします(貸館は2日(月)より)。

**◆利用方法**

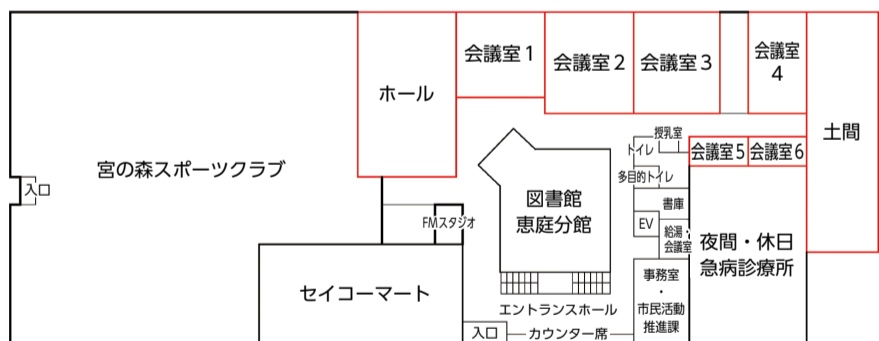
市民活動を目的として、市民の皆さんや団体の皆さんが活動の拠点として会議室などを利用する際は、申込みが必要です。利用日の3ヶ月前から市民活動センターに所定の用紙により使用料を添えて申し込み下さい。※電話での申込みは出来ません。

4月分の利用予約・・・1月4日から  
 5月分の利用予約・・・2月1日から

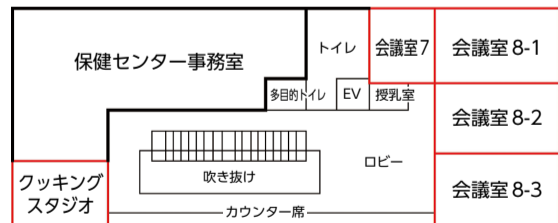
室名等	定員	面積(㎡)	料金(円/1時間)			
			市民	市外	営利	
1階	ホール	100名	182.7	500	1000	2000
	会議室1	30名	54.29	150	300	600
	会議室2	40名	92.79	250	500	1000
	会議室3	40名	90.69	250	500	1000
	会議室4	36名	52.5	150	300	600
	会議室5	15名	24.75	100	200	400
	会議室6	15名	25.6	100	200	400
土間		152.4	400	800	1600	
2階	会議室7	10名	19.92	100	200	400
	会議室8-1	30名	61	150	300	600
	会議室8-2	30名	58.79	150	300	600
	会議室8-3	30名	56.49	150	300	600
	クッキングスタジオ	20名	44	100	200	400

※使用時間が1時間未満の場合は、1時間として使用料をいただきます。  
 ※2階の会議室8-1,8-2,8-3は、可動式の壁で仕切られています。3室を同時使用すると100名の収容が可能となります。  
 ※会議室1,2,3は床がカーペットのため、履物は各会議室備付の下足箱に収納します。

**◆1階 平面図**



**◆2階 平面図**



**◆住所**

〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1番1号

**◆電話**

【空き状況の確認】  
 ☎0123-34-8167(管理人室)  
 【施設の内容、使用料】  
 ☎0123-34-7000(市民活動推進課)

