

恵庭市 市民活動 センター 情報

10月

掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課 恵庭市市民活動センター (☎ 34-7000) まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお願いします

記号について ▶

次回 10月26日号掲載

原稿の締切は
10月9日(火)

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時	所会場	内容	対象	定員	講師	参加費
持ち物	申込方法	申込期限	その他	問合せ先	申込先	

行事のお知らせ

■絵画サークル 第42回 えのく箱展

日 9月30日(日)まで10時～18時(最終日16時まで) 所 夢創館 内 えのく箱会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会 費 無料 他 受付にて夢創館向市営駐車場1時間無料券を配布いたします 問 事務局 本郷 (☎ 37-3820)

■簡単セルフリンパケア

日 【水曜日コース】10月の毎週水曜日 【土曜日コース】10月の毎週土曜日10時～11時30分 所 レビューストサロン恵庭店 2階 内 深呼吸していますか? “息”は“自分の心”と書きます。心の乱れは体の不調に繋がります。セルフリンパケアでもっと自分の体を触ってあげましょう。もっと自分を癒してあげましょう。まずは自分の体を知ることから。講 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費 1回1,000円(プチマッサージ付き)要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューストサロン恵庭店 (☎ 33-0766)

■ボンボンダンスお試しレッスン

日 10月2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)のいずれか16時～16時50分 所 えにあす 内 ポンボンダンスクラスのメンバー募集中!! 11月から開催予定のクラスに参加してみませんか? 保護者の方の見学OKです! 対 4歳～小学1年生 費 1回500円 持 動きやすい服装、室内用の靴、タオル、飲み物 方 電話 またはメール 問・申 ダンスアトリエフェリール (☎ 090-2423-2250 / メール: dance.a.ferire@gmail.com)

■えにわ沖縄三線サークル(ニヌファブシ)体験見学会

教室ではなく、サークルなので、ゆんたく(おしゃべり)しながら、わきあいあいとした雰囲気の中で体験できます。

日 10月6日(土)、20日(土)13時～14時30分 所 串あげ居酒屋 まるご商店(栄恵町1-2レジデンスアルファ1階) 内 お子さんからおじい～、おばあ～まで、どなたでも興味がある方であれば体験・見学が可能です。対 どなたでも 定 10人程度(先着順) 講 上見 充紬寛(うえみみつひろ) 費 無料 持 沖縄三線の無料貸出あります 方 電話 他 まずは、気軽に見学にお越しください。会員随時募集(入会時3,000円、

2回券3,000円) 問・申 上見 充紬寛 ☎ 080-9851-3486 / メール: ninufabushi704@gmail.com)

■「異文化交流を楽しむ会」

恵庭国際交流プラザ 主催

日 10月7日(日)13時～ 所 恵み野会館 活動室 内 外国の人たち(ニュージーランド、ブラジル、ジャマイカ、メキシコ、スロバキア、他を予定)と楽しく交流してみませんか。ゲームやパフォーマンスを予定しています。定 50名(定員になり次第締め切ります) 費 200円(小、中、高校生無料) 限 10月2日(火) 他 外国語が話せなくてもOKです。参加をお待ちしています。 問・申 本多 (☎ / FAX 32-2059) 吉田 (☎ / FAX 37-0356)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

日 10月7日(日)9時30分～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里 (☎ 080-6094-0357)

■恵庭市民弓道大会

恵庭弓道連盟 主催

日 10月8日(月・祝)9時30分～ 所 総合体育館 弓道場 対 弓道経験のある市民 費 500円 限 10月5日(金) 問・申 小田 (☎ 37-1671)

■10月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 10月8日(月・祝)18時30分～21時、10月26日(金)10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤 (☎ 33-4663)

■恵庭カワセミの会

秋に渡る鳥や秋の草花・キノコなどを探し、身近な自然を感じよう!

①キノコ観察会

日 10月8日(月・祝)9時～12時 所 緑のふるさと森林公園(集合・解散は郷土資料館駐車場) 内 ふるさとの森公園でキノコや秋の草花など、身近な自然を探します。

②秋の自然観察会

日 10月21日(日)9時～12時 所 市内各河川敷(集合・解散は郷土資料館駐車場) 内 漁川や茂漁川などで秋の渡り鳥、草花など、身近な自然を探します。《共通》 対 どなたでも 定 特になし 講 恵庭カワセミの会会員 費 無料 持 あれば、双眼鏡 方 直接会場へ 他 雨天の場合は、屋内で実施(スライドや写

真による勉強会を実施) 問 恵庭カワセミの会事務局 前田 (☎ 090-1306-6357)

■笑いヨガ in えにわ

日 ①10月12日(金)②10月19日(金)10時～11時 所 ①えにあす会議室4 ②黄金ふれあいセンター会議室A 内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up! 老若男女どなたでも気ままにどうぞ! 費 各回500円 持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 方 初めての方のみ当日までに申込 問・申 笑いヨガ認定ティーチャー 石山 香織 (☎ 080-3238-2569)

■「地域活動支援センター」のお知らせ 「感謝祭」のご案内

日 10月12日(金)11時30分～13時 所 地域活動支援センター つどいの家 ビバハウス内プレイルーム(漁町402 工房恵庭内) 内 市民のみなさまへ感謝をこめて交流の場として施設を開放し、手作りの料理を提供いたします 費 無料 問 高野 (☎ 32-6064)

■第30回 MOA 美術館恵庭児童作品展 元気な絵がたくさん展示されます

日 10月13日(土)10時～17時、10月14日(日)10時～15時 所 恵庭リサーチビジネスパークセンタービル 内 市内の小学生の絵画作品展です 対 どなたでも 他 表彰式10月13日(土)10時～ 問 美しいまちづくり恵庭ネットワーク 葛西 (☎ 33-0185) 永島 (☎ 32-4308)

■めぐみのジャズコンサート

日 10月13日(土)14時～16時(開場13時30分) 所 恵み野会館 内 <後木まゆみカルテット&水野雅司>国内でも数少ないビブラフォン奏者を迎え、クラリネットとのハーモニーと共に千歳ジャズクラブが演奏するスイングジャズ、一度は耳にした名曲の数々を 対 どなたでも 定 150名 費 無料 方 事前申込不要 他 飲物茶菓子類持込自由、お気軽にお越し下さい 問 恵み野西町内会 佐野 (☎ 37-0701)

■恵み野北町内会ネットワーク夢 主催 イベント

①震災復興支援 楽遊会【東日本大震災復興チャリティー】

日 10月13日(土)14時～16時 内 「土田 英順チェロコンサート」鳥の歌、ショパンノクターン第2番ほか

②震災復興支援 楽遊会【平成30年7月豪雨復興チャリティー】

日 10月20日(土)14時～16時 内

「ミュージック・スマイルショー」中国二胡、マリンバ演奏、腹話術ほか《共通》

所 ①、② jikeiれすとらん MEGUMINO 費 ①、② 入場無料ですが愛の善意を! 問 ①、② 山田 (☎ 36-3158)

③第76回シネマサロン例会

日 10月27日(土)13時～ 所 恵み野北会館 内 追悼! 加藤 剛、橋本忍、原作/松本 清張「砂の器」の鑑賞(1974年・日本) 費 入場無料 問 山田 (☎ 36-3158)

■市内の薬剤師による健康相談会

日 10月14日(日)10時～15時 所 えにあす ホール 内 血糖値の測定やお薬相談、栄養士による講演会、調剤体験。調剤体験はお薬の代わりにチョコレートを使って一包化の体験ができます。お薬相談希望の方はお薬手帳をお持ちください。 対 どなたでも(調剤体験は子供優先、血糖値測定は先着150名) 問 めぐみ野駅前調剤薬局 江川 (☎ 36-0011)

■らくらく料理教室

日 10月18日(木)10時～12時30分 所 えにあす キッキングスタジオ 内 【お家で簡単洋食】トマトソースのじゃがいもニョッキ、フライパンでキッシュ、大根とベーコンのコンソメスープ 対 おおむね60歳以上の方 定 6名(申込順) 費 1,000円 持 エプロン・ふきん(2枚)・筆記用具 方 電話 他 キャンセルのご連絡は3日前までをお願いします 問・申 管理栄養士 小田 (☎ 090-2879-8176)

■数秘学ミニ講座

日 10月18日(木)10時～12時、11月22日(木)13時～15時 所 レビューストサロン恵庭店 2階 内 誕生日で簡単に計算できる「運命数」から、自分の得意な事や思いグセなど、見つけてみませんか? 人間関係や親子関係のヒントにもなりますよ 講 にき ゆかり 費 1,000円 持 電卓、筆記用具 他 申し込みの時に名前と生年月日をお知らせ下さい 問・申 にき (☎ 090-2875-4825)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます!

日 10月20日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所: JR島松駅 内 乾の道(4.9km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾 (☎ 36-7877)

■美しい音の世界シリーズ Vol.1 美しいことばの響きを音楽とともに

日 10月20日(土)13時30分～16時 所 夢創館 内 ①第1部(こども部)音楽とリズムで遊ぼう! ②

第2部(おとなの部)美しい音の世界へ 対①0歳から参加できます 費①入場無料②前売り2,000円、当日2,500円 方①電話、メール ※事前申し込み 限①10月13日(土) 他チケット販売所 夢創館 問・申 カンタンテ・リリカ事務所(☎070-4557-9339 / メール: info@cantantelirika.com)

■恵庭スキー連盟からのお知らせ

2019年度 全日本スキー連盟(SAJ)公認スキー・スノーボード指導者資格受験のご案内

日10月20日(土)18時～20時 所 柏陽会館 内 スキー・スノーボードの指導者を目指しませんか!資格取得を目指す方に向けた説明会を開催します。①全日本スキー連盟公認スキー・スノーボード準指導員②北海道スキー連盟公認スキー・スノーボード認定指導員 対①【受験資格】18歳以上で級別テスト1級以上の資格を取得している方②【受験資格】18歳以上で級別テスト2級以上の資格を取得している方 他 全日本スキー連盟公認指導員(正指導員)の受験資格は、2年以上準指導員として活動していることが条件となります 問 恵庭スキー連盟事務局(なりたスポーツ内)(☎33-3770)

■市民囲碁大会

日10月21日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

■恵庭歩く人達の会

第184回 ウォーキング

日10月21日(日)集合9時5分、出発9時15分 所 集合場所:JR上野幌駅 内 コース名:森林浴(野幌森林公園)【JR上野幌駅～トド山口(公園入口)～<中央線>～瑞穂の池～<瑞穂連絡線>～ふれあい交流館～<ふれあいコース>～百年記念塔・案内所(13km)】 費300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要です 問 三浦(☎090-9516-1112)

■目指せ!アクティブシニア～

ロコモ予防教室

北海道文教大学 主催 日10月27日(土)10時～13時 ※11月23日(金・祝)、12月15日(土)、1月26日(土)、2月16日(土)【計5回開催】 所 北海道文教大学 体育館・給食食堂 内 いつまでも元気に生活するために大学生・大学教員と一緒に身体を動かし、昼食を摂りながら日常生活を振り返る教室です。調理実習も計画しています。各回の詳細は申し込み後通知します。 対 市内在住65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定40名(定員を超える場合は抽選) 費 無料 方 FAX・メール・郵送のいずれか。【ロコモ予防教室参加申し込み】と明記の上、氏名・住所・電話番号(FAX番号)・生年月日・性別・年齢を記入 限10月5日(金) 問・申 北海道文教大学 ロコモ予防教室担当手嶋(〒061-1449市内黄金中央5丁目196-1 / FAX34-0158 / メール: kosyuei@do-bunkyo.ac.jp)

■まちじゅう図書館移動ランチ会 Vol.19

本好き集まれ!ランチをしながら自分の好きな本を紹介しよう

日10月27日(土)11時30分～13時30分 所 図書館本館(休憩コーナー) 内 ランチをしながら好きな本を紹介しあう集まりです。おいしいものを食べながら、好きな本についておしゃべりしましょう。場所は、前回と同じ図書館本館です。当日、図書館イベントも同時開催中。お気軽にご参加ください。 対 どなたでも 定4～8人(申込順) 講 なし 費 無料 持 紹介したい本、お弁当、飲み物 方 電話 限10月26日(金)まで 問・申 上森(☎33-6908)

■島松コンサート

日10月27日(土)14時～ 所 島松公民館 内 恵庭混声合唱団、恵北中学校合唱部、混声合唱団アゾル、札幌メールクワイア(男声合唱)の演奏。合同演奏もあり。 対 どなたでも 定200人 費【入場料】一般500円、中学生300円、小学生以下無料 問 松崎(☎090-1380-8035)

■成田杯バドミントン大会

日11月4日(日)9時～17時 所 島松体育館 内 一般男・女ダブルス1～4部 対 市民又は市内勤務者 費1,000円 方 申込先へFAX又は郵送 限10月21日(日) 問 西村(☎090-7433-0703) 申 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

募集中!

■北海道ハイテクノロジー専門学校

①ホームファミリー相談会 日9月30日(日)10時30分～11時30分 所 北海道ハイテクノロジー専門学校 第5校舎8階583教室 内 ホームステイを受け入れ検討中の方へ向けた相談説明会を実施いたします 方 電話、又はメール ②ホームステイ 日10月13日(土)～14日(日) 内 本校で学んでいる留学生を一泊二日で受け入れていただけるホストファミリーを募集しています 《共通》 問・申 日本語学科 井川(いかわ)(☎39-6666 / メール: sikawa@hht.ac.jp)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

①親子体操教室プロジェクト 日10月13日(土)10時30分～11時30分 所 えにあす 会議室2、会議室3 内 親子で楽しく体を動かそう!前回好評につき第2弾。発育発達に沿ったプログラムで、この時期に伸びる運動神経を刺激し、筋力の発達を楽しく遊びながら習得します。 対 2歳半～年少(恵庭市外も可能) 講 作田ふみこ氏 費700円(一組)上のお子様の同伴は300円 ②恵庭の子ども体力向上プロジェクト 日10月14日(日)10時～11時30分 所 柏小学校 内 発育に運動刺激は不可欠!学校にある跳び箱を全部

使ったアスレチック仕掛けで体幹を鍛え、スポーツの土台になるカラダの根っこを育てます。各年齢(グループ)に分かれて順に動きます。 対 年中～小2年生 ※前回中止の為、今回はどなたでも参加出来ます。 定50名 費500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 下の小さなお子様の遊びスペースがあります(無料)【サポーター募集中】子どもが好きな方、学生、お子様と一緒に参加したいなど社会貢献に興味のある方年齢問わず是非サポーターとして参加しませんか? 《共通》

方 メールで受付。お子様と保護者の氏名(フリカナ)・連絡先(電話)・学年・学校(園)名(親子体操は、年齢月齢)・開催日を明記<書式自由> ※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～17時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 問・申 ☎39-3355

■アイルおりがみサークル

「おりがみのくす玉作品展」 日10月1日(月)～13日(土) ※最終日15時まで

■ご好評につき

「ぶちフェイシャルケア」復活

日10月4日(木)、18日(木)10時～12時 内 北国の夏はあつという間でしたね。夏に抱え込んでしまったダメージをケアして清々しい秋を迎えましょう。ヘッドケアだけでなく、皆様のお声からあのフェイシャルケアが復活します 定6名 講 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(排毒エステティシャン) 費 ケア体験(15分)500円 ※オプション組み合わせ自由

■ハッピーハロウィーン特集第2弾

「ハート型ぶちリース作り」

日10月11日(木)10時30分～12時 内 ハーバリウムぶち講座に続き、ハッピーハロウィーンver.第2弾!人数限定!ミニパンプキンを作ってハロウィーン仕様のぶちリースを作っちゃいましょう! 定5名 講 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(NFDフラワーデザイナー) 費1,500円

■「アイル・無料相談」

日10月13日(土)9時～15時 所 会場は【えにあす 会議室7】になります 内 民泊申請・起業したい。NPO・会社を作りたい。著作権・知的財産権について。相続や日常の小さなご相談。自分の本を作りたいなど 定5名(要予約) 講 泉 正人さん(行政書士) 費 無料 問 泉(☎090-2873-4018)

■写真展「えにわ・すずらん会3人展」

～村井 正人・後藤 泰夫・工藤 陽一～

日10月15日(月)～27日(土) ※最終日15時まで 内 市内や道内の風景が中心です

■わくわくランチデー&弾き語りライブ

日10月16日(火)12時～13時(12時30分～植本 篤さんのギターと昭和歌謡曲) 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日10月20日(土)18時～20時 内 「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」(2016年・イギリス)【監督】ロジャー・スポティスウッド 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■タロットセラピー

～仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどをカードで占います～ 日10月27日(土)10時30分～15時 定6名(要予約) 講 山田 小百合さん(TCマスターカラーセラピスト) 費1,000円

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900 / 平日9時～17時) ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

■ワンポイント!ミニバレー教室

日10月25日(木)、11月29日(木)15時～20時 所 総合体育館 第2体育室 内 12月9日(日)に行われる「少年少女ミニバレー大会」に向けて「ルール」「サーブの打ち方」などを学びませんか? 対【10月】市内小学4～6年生【11月】少年少女ミニバレー大会参加チーム 講 恵庭ミニバレー協会 費 無料 持 上靴、タオル、飲み物 他 申込み不要

■ノルディックウォーキング教室

日10月27日(土)10時～11時30分 ※天候が悪ければ屋内を歩きます 所 福住屋内運動広場とその周辺 内 ノルディックウォーキングは、ポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めの方も、わかりやすく学べます。講話「ノルディックウォーキングについて」体験「ノルディックウォーキングの基本」「プラス10分のウォーキング」 定 市民限定15名 講 札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗氏 費 無料 持 飲み物、上靴、帽子、タオル、ノルディックウォーキングポール(無料貸し出あり)、動きやすい服装と運動靴でお越しく下さい。 方 電話 限【受付期間】10月3日(水)～15日(月) ※平日9時～17時【抽選結果】10月16日(火)13時以降HP発表 ※応募多数は自動抽選