

恵庭市 市民活動 センター 情報

4月

掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。
情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。

メールアドレスが変更になります

情報掲載希望の方は
メールまたはFAXで
お送りください

【FAX】 ☎ 34-7008
【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時	所会場	内容	対象	定員	講師	参加費
持ち物	申込方法	申込期限	その他	問合せ先	申込先	

次回 4月 26 日号掲載

原稿の締切は
4月 8 日(月)

行事のお知らせ

■ミナミナ市 in フレスポ恵み野 フードライブ同時開催

日 3月31日(日) 10時～16時
(駐車場は10時～17時) 所 フレスポ恵み野 通路、駐車場
内 施設内通路にはハンドメイドやパンのお店が27店並び、駐車場には11台(予定)という他では見られないくらいのたくさんのキッチンカーが並びます! 対 どなたでも 他 フードドライブというボランティア活動を同時に行います。常温保存可能で消費期限が1ヶ月以上残の未開封のもの(お米は開封後でも可)で、ご自宅で食べる予定の無い食品がある方は、ぜひご寄付ください。
問 ヤマグチ(☎090-8659-9032 / メール: minamina-ichi@hotmail.com / インスタグラム: minaminaichi)

■簡単セルフリンパケア

日 【水曜日コース】4月の毎週水曜日【土曜日コース】4月の毎週土曜日 10時～11時30分 所 レビューストサロン恵庭店 2階
内 深呼吸していますか?“息”は“自分の心”と書きます。心の乱れは体の不調に繋がります。セルフリンパケアでもっと自分の体を触ってあげましょう。もっと自分を癒してあげましょう。まずは自分の体を知ることから。講 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費 1回1,000円(プチマッサージ付き)要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューストサロン恵庭店(☎33-0766)

■ストレッチポール& HAPPY YOGA 恵庭

日 4月1日(月)、15日(月) 10時～11時ストレッチポール、11時～12時HAPPY YOGA 所 えにあす 定 各回10名(お電話にてご予約) 費 各クラス都度払い500円 持 【ヨガ】マット、バスタオル、フェイスタオル、ブランケット、飲み物【ストレッチポール】マット、フェイスタオル、飲み物、ポールレンタル200円 方 電話 問・申 NLPスクール認定

ハッピーヨガインストラクター、Jcca日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 竹内(☎090-6447-6686)

■ボンボンダンス1ヶ月お試しレッスン

日 4月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 16時～16時50分 所 えにあす 内 新規メンバー募集につき、1ヶ月のお試しレッスンを開催します!既存のクラスに1ヶ月間、お試しメンバーとしてレッスンを体験してみてください。ダンスが大好きな子どもたち、お待ちしております♪ 対 新年中～新年長 費 2,500円/4回 持 室内用運動靴、飲み物、タオル 方 電話またはメール 問・申 ダンスアトリエ フェリール(☎090-2423-2250 / メール: dance.a.ferire@gmail.com)

■恵み野囲碁同好会大会

日頃の棋力、発揮してみませんか?
日 4月6日(土) 12時30分～17時 所 恵み野会館 内 棋力に合わせ、2グループにて対局。各1～3位、参加賞あり 対 どなたでも直接会場へ 定 なし 費 500円(会場費他) 問 会長: 須田敏彦(☎090-1307-3141) 担当: 小山 優二郎(☎37-1082)

■4月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 4月8日(月) 18時30分～21時、4月26日(金) 10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

■らくらく料理教室

日 4月11日(木)、18日(木) 10時～12時30分 所 えにあす クッキングスタジオ 内 【早わざ楽チン料理!】サバ餃子、簡単はるさめサラダ、クリームコーンの卵スープ、さつまいものハチミツきな粉 対 おおむね60歳以上の方 定 各回8名(申込順) 費 1,000円 持 エプロン・ふきん(2枚)・筆記用具 方 電話 他 キャンセルのご連絡は3日前までをお願いします 問・申 管理栄養士 小田(☎090-2879-8176)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

日 4月14日(日) 10時～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里(☎080-6094-0357)

■第12回春萌朗詩の会 恵庭市民文芸の会 主催

日 4月14日(日) 14時～16時 所 図書館本館 内 【1部】会員・市民の朗読【2部】北海道詩人協会会員他による齋藤征義氏追悼朗詩会 方 朗詩希望の方は、氏名・作家名・題名を書いて、葉書またはFAXでお申し込みください。鑑賞のみ希望の方は直接会場へ 限 【朗詩希望申込期限】3月30日(土) 問 国府田 稔(☎36-7002) 申 国府田 稔(〒061-1373恵み野西1丁目25-5 / FAX36-7002)

■やさしい音色のオカリナはじめしてみませんか?

無料体験会開催
日 4月16日(火) 10時～11時 所 市民会館 内 初めての方でも大丈夫。丁寧にお教えます。お気軽にお越しください。 他 予約不要 問 オカリナ・ラルゴ 講師: 平柳 すみ(☎24-2845)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪
日 4月20日(土) 9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所: JR恵庭駅東口 内 新カリンバの道(約6.0km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾(☎36-7877)

■第82回シネマサロン例会 恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 4月20日(土) 13時～ 所 恵み野北会館 内 ハリウッドミュージカルの大御所スタンリー・ドーネン監督を偲んで「踊る大紐育」(1949年・アメリカ) 費 入場無料 問 山田(☎36-3158)

■恵庭歩く人達の会

第186回 ウォーキング
日 4月21日(日) 集合9時、出発9時10分 所 集合場所: JR恵

み野駅東口 内 コース名: 恵庭ふれあい【JR恵み野駅～郷土資料館～恵み野中央公園～ふるさと公園～カリンバ自然公園・黄金ふれあいセンター～サッポロビール工場(希望者工場見学あり)(13.5km)】 費 300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要・小雨決行 問 事務局 三浦(☎090-9516-1112) 会長 林(☎090-7641-8738)

■島松絵画同好会企画展 テーマ「命」

日 4月27日(土)～7月12日(金) 所 レストラン グリーンスポット(島松仲町2丁目9-20) 内 油絵などの作品を展示しています 問 島松絵画同好会事務局 阿部(☎090-3117-3869)

■市民囲碁大会

日 4月28日(日) 12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

■手うちそば例会案内

会員募集 恵庭川沿そば道場
日 4月28日(日) 9時～12時 所 川沿町内会館 内 見学、体験できます。無料で試食できます。ご一報下さい。 対 どなたでも 費 1,100円(材料代) 持 バンダナ、エプロン、容器 方 FAX 問・申 渡邊(FAX 34-3350) 留田(FAX 33-2513)

■フォークダンスの体験講習会 恵庭フォークダンス友好会

日 毎週火曜日 13時～15時 所 桜町会館 内 健康の為に何かを始めたいと思っている方。やさしくて楽しいフォークダンスと一緒に踊りましょう。 費 月750円 ※4月は無料 持 運動靴・飲み物 他 自由に見学できます 問 佐々木(☎33-7002)

募集中!

■のびのびストレッチサークル

日 4月～6月毎週木曜日 11時30分～12時30分 所 総合体育館 格技室 内 伸び縮みを繰り返す

返すことで機能が向上していく「筋肉」。講師による正しい知識に基づき、強張った筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉はエクササイズで引き締めます。膝や腰に不安のある方にもお勧めです。
対 どなたでもお気軽に参加ください **定** 20名 **費** 3ヵ月6,000円 **限** 4月4日(木) ※4月以降随時申し込みを受けます **他** 1日体験入会も受け付けています(1日1時間500円) **問・申** 白石(☎36-6422)

■“恵庭ひかるの暮クラブ” 会員募集

囲碁を覚えて世界の人と対話しよう(小・中学生歓迎)

日 毎週土曜日10時～11時30分 **所** 恵み野会館 **内** 楽しく囲碁を打つ **対** どなたでも(ルールの分からない方歓迎) **定** なし **講** なし **費** 500円(2ヶ月) **方** 直接会場へ(見学可) **限** なし **問** 担当: 小山(☎37-1082)

■アロマ液体泡ハンドソープ作り アロマ・ハーブを暮らしに活かそう

日 4月13日(土)10時～12時 **所** えにあす クッキングスタジオ **内** アロマ・ハーブの手作りレッスンとハーブなどのノンカフェインドリンクと簡単おやつ。4月は泡ハンドソープ作りを行います。 **対** どなたでも **定** 15人 **講** アロマセラピスト、ハーバルセラピスト 若木 里美 **費** 1,000円 **持** 筆記用具・マスク・ゴム手袋 **方** 電話またはメール **問・申** わかき さとみ(☎080-1897-7140 / メール: naturalhealingfairy@gmail.com)

■本物のみそ作り体験「豚汁用味噌」

タッパーウェアさくらんぼHPs 主催

日 4月20日(土) ①10時～12時30分 ②13時30分～15時 **所** えにあす クッキングスタジオ **内** 発酵食づくりと発酵食を使ったクッキングをご紹介します。4月は本物のみそ作り体験とアレンジ味噌のご紹介です。 **対** どなたでも **定** 各回15人 **講** 若木 里美 **費** 各回1,000円 軽食・お土産付・要予約 **持** エプロン・三角巾 **方** 電話またはメール **問・申** わかき さとみ(☎080-1897-7140 / メール: naturalhealingfairy@gmail.com)

■市民農園

家庭菜園始めませんか?
初心者コースもあります

日 5月1日(水)開園 **所** 牧場483番地 **内** 駐車場、堆肥、水、

道具有り。初心者コース(指導・苗提供有り)もあります。 **費** 1区画10,000円 **方** 電話 **問・申** 木村農園(☎080-3127-5049)

■えにわ市民農園

日 5月3日(金・祝)9時開園(雨天順延) **所** 恵南37(恵南柏木線沿い) **費** 1区画100平方メートル10,000円(半区可) **問・申** 鍋島(☎33-4803)

■フリーマーケット出店者募集 エコフェス'19

所 恵み野中央公園 **内** 5月19日(日)開催 ピクニック野外音楽祭エコフェスの出店者を募集します **対** どなたでも **定** 20区画(先着順) **費** 1区画1,500円(1.8m×1.8m)、2区画2,000円 **方** 電話、ホームページ **限** 【申込受付期間】4月1日(月)～4月30日(火) **問・申** エコフェス実行委員会 竹内(☎070-5286-5333 / HP: http://ecofes.info)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** 営業時間: 4月1日(月)～10月31日(木)まで10時～17時になります。休館日: 日曜・祝日・月末棚卸し **問・申** ☎39-3355

■池田 玲子先生のコミュニ ティーレストラン・ミニ

日 4月8日(月)10時15分～12時30分 **内** キタアカリのホクホクコロッケ、マーボー豆腐、野菜のピリ辛サラダ、桜もち **定** 16名 **費** 500円 **持** エプロン・頭巾・布巾・マイ箸

■New ドーム型ハーバリウム ボールペン作り

日 4月10日(水)10時30分～12時 **内** 文字を書くたびに、ガラスドームの中でお花がユラユラアクセサリーみたいなハーバリウムのボールペンです **定** 5名 **講** Amber～琥珀～山田 きみ子さん(JCPAハーバリウム認定講師) **費** 1,500円(材料・講習料込)

■丹治 葉子さん「ノルトブルー メの花柄布の作品展」

仏・英国の生地、リパティプリント等、花柄好きさん集まれ

日 4月11日(木)～25日(木) ※最終日15時まで **内** 国内外のこだわりの花柄生地を使ったバッグやポーチです

■タロットセラピー「春からの 運勢を占ってみましょう」

仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどをカードで占います

日 4月13日(土)10時30分～

15時 **定** 8名(要予約) **講** 山田小百合さん(TCカラーセラピスト) **費** 1,000円(30分)

■「パーソナルカラー診断」

自分が一番輝く色を見つけてみませんか

日 4月15日(月)13時～16時 **所** 会場は【えにあす 会議室6】になります **定** 5名(要予約) **講** 山田 小百合さん **費** 1,000円 **持** 不要

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日 4月20日(土)18時～20時 **内** 「雲の上の団子郎一座」(1962年・東宝映画)【監督】青柳 信雄【主演】フランキー堺・水谷 良重・榎本 健一 **定** 25人 **講** 近藤 春夫さん **費** 無料

■「ほっこりパステルアート体験会」

はがき大の画用紙に指や綿で彩色します

日 4月23日(火)10時30分～14時 ※1時間程度で完成 **内** 絵が苦手、パステルが初めての方でもキレイに画くことができ、優しい色合いに心がほぐれます。 **定** 10名 **講** 石黒 るり子さん(ココハウス) **費** 500円 **限** 随時受付

■アイルおもてなし事業説明会 有償ボランティア募集(随時)

日 日曜・祝日以外10時30分～15時 **内** 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明。アイル店内のカフェ・販売のボランティアも募集中。 **方** 電話(要予約)

■「あすなるカレッジ」の 児童・生徒を募集します

恵庭市子どもの生活・学習支援事業

日 毎週水曜日15時30分～18時(夕食付き) **所** 会場は【えにあす】になります **対** 【小学生】恵庭・和光小学校の4年生以上【中学生】恵明中学校新1年生 **定** 【小学生】6名程度【中学生】4名程度 ※定員を超えた場合は選考 **講** 新中学生対象 英語・数学・理科の専任教師が担当 **費** 受講料 無料

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 **問・申** 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900 / 平日9時～17時) **ホームページ**: http://www.eniwa-taikyo.com/

《共通》

方 体育協会ホームページ内、特設申込フォーム **限** 【受付期間】4月5日(金)9時～15日(月)【抽選結果】4月16日(火)13時以降ホームページ発表 ※応募多数は自動抽選 **他** 【参加料お支払い】4月17日(水)～24日(水)まで(9時～20時30分)に総合体育館受付前「券売機」でお支払いの上、窓口にて「券」の提出。※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■親子運動塾

親子で簡単に出来るエクササイズを体験し、楽しく身体を動かそう!!

日 5月10日(金)～7月26日(金) 毎週金曜日【全10回】①16時30分～17時15分 ②17時30分～18時15分 **所** 福住屋内運動広場 **内** ①小学1～3年生 ギムニクボールを使っても動作をコントロール出来るエクササイズ②小学4～6年生 身体の動かし方の根本的な部分の理解とそれを実行出来るようなエクササイズ **対** ①小学1～3年生の親子 ②小学4～6年生の親子 **定** 15組(最少催行人数8組) **講** 北海道ハイテクアスリートクラブアカデミー **費** 6,000円 / 10回(保険料含む) ※兄弟で参加される場合11,000円 **持** 上靴、汗ふきタオル、飲み物

■仁井先生と一緒に走ろう!! 運動会前かけっこ教室

日 5月12日(日)【第1部】9時30分～10時30分【第2部】11時～12時30分 **所** 福住屋内運動広場 **内** 運動会前に速く走る方法や身体を動かす楽しさを皆さんにお伝えします **対** 【第1部】小学1～3年生【第2部】小学4～6年生 **定** 各25名(最少催行人数10名) **講** A-bank北海道 仁井 有介氏 **費** 700円(保険料含む) **持** 上靴、タオル、水分補給用飲み物

