

恵庭市 市民活動 センター 情報

5月

情報に関するお問合せは 恵庭市市民活動センター (☎34-7000) まで。

メールアドレスが変更になりました

情報掲載希望の方は メールまたは FAX で お送りください

【FAX】 ☎ 34-7008

【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について ▶

日時	所会場	内容	対象	定員	講師	参加費
持ち物	申込方法	申込期限	その他	問合せ先	申込先	

次回 5月31日号掲載

原稿の締切は **5月7日(火)**

行事のお知らせ

■ミナミナ市 in 千歳レラ

フードドライブ同時開催

5月3日(金・祝)～5月6日(月・休) 10時～16時 所 千歳アウトレットモール・レラ アトリウム&アトリウム前広場 内 個性豊かなハンドメイドやおいしいお店が来店(日により出店が替わります)アトリウム前広場には、グルメなキッチンカーが連日6台越え。GW後半はミナミナ市にお越しください! 対 どなたでも 他 フードドライブ: 食べる予定のない食品で、常温保存可能、消費期限1ヶ月以上残の未開封のものがあればご寄付をお願いいたします。当日、ミナミナ市会場まで。 問 ヤマグチ (☎090-8659-9032 / メール: minamina-ichi@hotmail.com / インスタグラム: minaminaichi)

■恵庭カワセミの会

①観察ボランティア講習会

【カワセミの見方・見つけ方(昼食付)】

5月6日(月・休) 9時～14時(集合: 郷土資料館) 所 市内観察ポイント 内・カワセミの生態と見方・観察ポイントでの実習 定 15名程度(申込順) 費 500円(保険・昼食代金) ※学生無料 持 あれば、双眼鏡・デジタルカメラ・スマホ(携帯電話) 方 電話 限 5月2日(木・休) ※ただし、定員になった場合しめきります。 他 悪天候の場合は、屋内で実施

②カワセミ観察会

【カワセミや夏鳥などを探し、身近な自然を感じよう!】

5月19日(日) 9時～12時(集合・解散は郷土資料館駐車場) 所 市内各河川 内 漁川など市内の河川に生息するカワセミや夏鳥、植物や昆虫などの身近な自然を探します。 定 特になし 費 無料 持 あれば、双眼鏡 方 直接会場へ 他 雨天の場合は、屋内で実施(スライドや写真による勉強会を実施)

【共通】

対 どなたでも 問 恵庭カワセミの会 会 員 問 恵庭カワセミの会事務局 前田 (☎090-1306-6357)

■寿泉書道サークル作品展

日頃の成果をご覧ください

5月8日(水)～15日(水) 9時～19時 ※初日17時から、最終日15時まで 所 道と川の駅花ロードえにわ 内 生徒さん(幼児から大人の方)の日頃の成果を発表します。今年度全国展に出品した受賞作品も展示致します。 問 寿泉書道サークル 講師 末永 寿泉 (①☎37-2932 / ②メール: syodow.ks.ks@gmail.com / ③ホームページ: https://syodow-ks.jimdo.com/)

■恵庭寿釣友会

定例会日時・会場(予定) 会員募集中

5月8日(水)、29日(水)、7月10日(水)、10月2日(水)、23日(水)、

11月6日(水) 19時～ 所 寿町会館 内 磯釣りの好きな人・女性、釣りガールも大歓迎です! 大自然のなかで磯釣りを楽しみましょう!

他 磯釣大会日程・開催場所(予定)

日程	開催予定場所	
5月12日(日)	栄浜漁港～瀬棚漁港	日本海
6月2日(日)	寿都漁港～栄浜漁港	
7月14日(日)	様似漁港～襟裳岬港	
10月6日(日)	麻野漁港～音調津漁港	太平洋
10月27日(日)	井寒台～シャクナゲ公園	
11月10日(日)	静内川～白線	

※参加料5,500円/各回(バス代含む) ※各月の定例会開催日に参加料を添えて申し込み 問・申 松塚 (☎080-1885-0970)

■らくらく料理教室

5月9日(木)、16日(木) 10時～12時30分 所 えにあす キッキングスタジオ 内 【フライパンを使わないハンバーグ】楽チンハンバーグ、カラフルにじんじりしり、大豆とベーコンのカレースープ、アボカドスイーツ 対 おおむね60歳以上の方 定 各回8名(申込順) 費 1,500円 持 エプロン・ふきん(2枚)・筆記用具 方 電話 他 キャンセルのご連絡は3日前までをお願いします 問・申 管理栄養士 小田 (☎090-2879-8176)

■笑いヨガ in えにわ

5月10日(金)、24日(金) 10時～11時 所 えにあす 会議室3 内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up! 老若男女どなたでも気ままにどうぞ! 費 各回500円 持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 方 初めての方のみ当日までに申込 問・申 笑いヨガ認定ティーチャー 石山 香織 (☎080-3238-2569)

■恵庭公園自然観察会

春の緑につつまれて

5月11日(土) 10時～12時(受付9時40分、小雨決行) 所 集合場所: 恵庭公園管理棟前 内 経路 恵庭公園内 費 100円(保険料) 持 特になし。あれば双眼鏡、図鑑、筆記具、ルーペなど 方 現地集合(予約不要) 他 服装は、動きやすく多少の風雨でも大丈夫なもの 問 北海道自然観察協議会 久瀧 (☎090-6442-7862)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

5月12日(日) 9時～11時30分 所 いくみ会館 内 そば粉から麺になるまでの見学と、試食を通してそば打ちの楽しさに触れてみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里 (☎080-6094-0357)

■♪みんなでのしむ

ピアノコンサート♪

5月12日(日) 10時30分～12時 ※今までと時間が違います 所 島松公民館 内 クラシック曲等のピアノ

演奏と西野先生の絵本読みきかせ「そらめくんのベット」を一緒に楽しみませんか 対 どなたでも 定 150人 問 北海道文教大学 人間科学部 こども発達学科 准教授 西野 美穂さん 費 無料 方 直接会場へ 問 島松公民館 (☎36-7503)

■5月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

5月13日(月) 18時30分～21時、5月31日(金) 10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井 (☎33-9513)

■セルフリンパケア教室

ナイターお試し5月16日(木) 18時30分～20時【水曜日コース】5月の毎週水曜日【土曜日コース】5月の毎週土曜日10時～11時30分 所 レビュースタジオ恵庭店 2階 内 深呼吸していますか?“息”は“自分の心”と書きます。心の乱れは体の不調に繋がります。セルフリンパケアでもっと自分の体を触ってあげましょう。もっと自分を癒してあげましょう。まずは自分の体を知ることから。 問 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費 1回1,000円(プチマッサージ付き)要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビュースタジオ恵庭店 (☎33-0766)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

5月18日(土) 9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所: JR恵み野駅東口 内 花の道(約5.0km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾 (☎36-7877)

■ボランティア講習会

5月18日(土) 13時30分～15時 所 緩和ケアクリニック・恵庭待合室(白樺町3丁目22-1) 内・当施設(のりこハウス、緩和ケアクリニック・恵庭)の基本的な説明・ボランティアの理念(守秘義務等基本的なところ)・ボランティア経験談 対 どなたでも 定 なし 問 緩和ケアクリニック・恵庭 院長 柴田 岳三さん 費 無料 持 なし 方 直接会場へ 問 のりこハウスボランティアの会「トライアングル」代表 本多 健児 (☎37-2728)

■第83回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

5月18日(土) 13時～ 所 恵み野北会館 内 サスペンスドラマの巨匠ヒッチコックのイギリス時代の最高傑作「バルカン超特急」(1938年)の鑑賞 費 入場無料 問 山田 (☎36-3158)

■「青空気功」やっています

～八段錦・太極気功十八式～など

5月19日(日)～10月13日(日) 毎週日曜日8時～約1時間 所 恵み野中央公園(図書館本館裏) 内 青空の

もと新鮮な空気をいっぱい浴びながら中国健康気功をやっています。初めての方も健康回復・健康維持にもどうぞ自由参加です。 対 どなたでも 問 指導者 本多 健児さん 他 費 無料 持 帽子・手袋(紫外線予防・防寒に)・防水性の有る靴 方 直接会場へ 他 雨天中止 問 本多 健児 (☎37-2728) 小野田 登 (☎36-6765)

■第15回恵庭市長杯・市民パークゴルフ大会

5月19日(日) 受付7時30分～、開会式8時30分 ※雨天決行 所 恵庭中央パークゴルフ場 対 市民先着200名 費 1,500円(プレー代、保険料、参加賞代含む) 方 4月26日(金)より参加費を添えて申し込み下さい 限 5月13日(月) 申 込 締 切 後 の キ ャ ン セ ル は で き ま せ ン の で 、 代 わ り の 方 を 参 加 さ せ て 下 さ い 問・申 能代川 (〒061-1441 住吉町2-3-5 / ☎090-7055-6228) 恵庭中央パークゴルフ場 (☎34-8915)

■恵庭市民バドミントン大会

5月19日(日) 9時～18時 所 総合体育館 内 【一般の部】男・女ダブルス1～4部【中学生の部】女子ダブルス1～2部、女子シングルス 対 市民又は通勤・通学する方で審判のできる人 費 【一般の部】1,500円【中学生の部】500円 ※但し、一般の部に参加する中・高生は1,000円 方 申し込み先へFAX又はメール 限 5月10日(金) 他 一般の部に参加する方は、別途大会登録料500円 問 事務局 西村 (☎090-7433-0703) 申 西村 (FAX32-6132 / メール: eniwa-bad@outlook.jp)

■恵庭歩く人達の会

第187回 ウォーキング

5月19日(日) 集合9時、出発9時10分 所 集合場所: JR恵み野駅東口 内 コース名: 新緑と清流【JR恵み野駅～郷土資料館～中央パークゴルフ場～中恵庭公園～道と川の駅花ロードえにわ～漁川遊歩道～JR恵庭駅(14km)】 費 300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要・小雨決行 問 事務局 三浦 (☎090-9516-1112) 会 長 林 (☎090-7641-8738)

■市民囲碁大会

5月26日(日) 12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎 (☎33-5283)

■第40回 本のリサイクル市

図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

5月26日(日) 10時～14時 ※雨天決行 所 図書館本館前 内 市民から提供していただいた不要本の再活用を目的に行う恒例のリサイクル市。美術書・単行本・文庫本・絵本・児童書等を10円から販売。図書館の除籍本を含めた無料コーナーも充実しています。売上金で新刊書を購入して図書館に寄贈します。 対 一般市民 他 市内在住の方の会員を募集しています

※マイ袋を持参下さい 関・申 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

■春のはり・きゅう体験会

日5月26日(日)10時～15時 所 北海道メディカル・スポーツ専門学校 附属鍼灸院 内 健康維持・体調改善に!地域貢献と「はり・きゅう施術」の啓蒙活動の一環として、毎年このイベントを開催しております。健康相談などふるってお越しください。対 どなたでも 定50人(予約優先) 費500円 方 電話 関・申 北海道メディカル・スポーツ専門学校 附属鍼灸院 (☎25-6222)

■ペットの似顔絵教室

日5月28日(火)10時30分～12時 所 黄金ふれあいセンター 内 トレースを使ってデッサン力が無くてもペットの絵を上手に描けるお手伝いをしていきます。まずは鉛筆画から、色鉛筆、水彩、アクリル、ウッドバーニング等ご希望の画材での描画のアドバイスをしています。関 かきはらひとみ 費 初回2,500円 持 お手持ちの鉛筆(無ければ貸出いたします)、練り消しゴム 関 かきはらひとみ (☎090-8429-9587 / メール: sippo@uptail.com / ホームページ: http://uptail.com/)

■初心者弓道教室

恵庭弓道連盟 主催

日6月4日(火)～27日(木)火・木曜日【全8回】19時30分～21時30分 所 総合体育館 弓道場 内 ①弓道具の説明②素引き練習③的に向かって矢を放つ 対 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人 定15人 費 中学生1,500円、高校生以上2,000円 限5月31日(金) 他 道具はお貸しします。靴下着用のうえ、動きやすい服装で参加ください。関・申 佐藤 (☎36-6621)

募集中!

■有機無農薬菜園仲間募集

微生物利用25年 安心野菜を楽しみましょう

日5月～10月 所 中恵庭(市内中央) 内 2区画66㎡ 今期のみお試し2,000円(通常4,000円) プラスEM会費1,500円 5月～10月 限5月31日(金) 関・申 後藤 (☎080-2870-1956)

■「ルルマップ自然公園ふれらんど」内の市民農園

利用者募集

所 ルルマップ自然公園ふれらんど 内 面積50㎡ / 料金6,000円、面積100㎡ / 料金10,000円 限【申込開始日】5月7日(火)～ ※無くなり次第終了 他【農園設備】散水栓・水道トイレ・駐車場・無料農機具貸出(一部)など ※利用場所に制限がありますので必ずご来社頂くようお願い申し上げます。また、先着順の受付となります事をご了承ください。関 シルバー人材センター(桜町3丁目8-18 / ☎34-0311 / 平日9時～17時、土日祝日休み)

■背骨コンディショニング

テレビ、雑誌でも話題の日野 秀彦創始者プログラム。ダルビッシュ有も絶賛。無料体験お気軽にご参加下さい。

日5月10日(金)、17日(金)13時30分～15時 所 恵み野会館 内 腰痛、肩こり、坐骨神経痛などでお悩みの方、ヨガマットで誰にでも出来る優しい体操です。筋トレもあります。

対 どなたでも 講 岡崎 真砂子 費 無料 持 ヨガマット、バスタオル、スポーツタオル 方 直接会場または、電話 関・申 鈴木 (☎080-6072-3590)

■キッズ体力向上プロジェクト

運動会前の体の準備をします

日5月19日(日)10時15分～11時30分 所 和光小学校 内 学校にある跳び箱を全部使ったアスレチック仕掛けで体幹を鍛え、ヨーイドンでスタートの練習もするよ!各年齢(グループ)に分かれて順に動きます。対 年中～小2年生 定50名 費500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 方 メールで受付①開催日②お子様と保護者の氏名(フリカナ)③学年・学校(園)名④連絡先(電話)⑤住所を明記く書式自由 > ※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 他 下の小さなお子さんの遊びスペースを用意しています 関 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局 (☎090-2815-8899) 申 メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp

■フリーマーケット出店者募集

日6月10日(月)10時～15時 所 カフェデヴァレ(美咲野2-11-8) 内 駐車場カーポートの下でフリーマーケットを開催します 定8店舗(先着順) 費1,000円 他 その他の出店も可能ですのでご連絡ください。早めの閉店の方も大歓迎です。関 中村 (☎090-6696-7989 / メール: cafe.de.vale@gmail.com)

■大町憩の家 囲碁同好会

一緒に碁を打ちませんか

日 毎週月・水・金曜日9時～14時(欠席、遅刻、早退可) 所 大町憩の家 内 市内の3級～初段程度の方が楽しんでます。碁会所だとちょっと肩身が狭い方、気楽に碁を楽しみたい方を募集します。費 会費無料 関 事務局 飯田 (☎090-5985-3089)

■下の句かるた(百人一首)のお友達を募集中です!!

北海道子どもかるた大会に出場、見学もOK

日 毎週水曜日18時～21時 所 川沿町内会館(美咲野5-3-1) 対 小・中学生 関「百人一首の会」輪島 (☎090-6445-5664)

■「道峰書道会」(書聖会)

日 毎月第2・3土曜日14時～17時 所 えにあす 内 楽しく書道を始めませんか?目標に合わせて指導いたします。対 どなたでも 費【会費】月額2,000円(誌代別)【入会金】3,000円 ※但し、5月・6月・7月無料 持 持っていれば書道道具、半紙・墨は用意します。方 電話 限 随時募集 他 自由に見学、体験できます。関・申 大塚 芳葉 (☎090-8896-4943)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 営業時間:4月1日(月)～10月31日(木)まで10時～17時になります。休館日:日曜・祝日・月末棚卸し ※5月1日(水・祝)～6日(月・休)休業 ※5月18日(土)「令和元年アイル会員総会」のため臨時休業 関・申 ☎39-3355

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に

日5月9日(木)10時30分～16時 内 ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います 定5名(要予約) 講 えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也 費4,980円(60分) 他 裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■タロットセラピー「これからの運勢と悩みや迷いをカードで占います」

仕事運・恋愛運・人間関係 etc.

①日5月11日(土)10時30分～15時 所 えにわ市民プラザ・アイル 定8名(要予約)

②日5月12日(日)10時～14時 所 会場は【えにあす 会議室6】になります 定6名(要予約)

《共通》

講 山田 小百合さん(TCカラーセラピスト) 費1,000円(30分)

■池田 玲子先生のコミュニティーレストラン・ミニ

日5月13日(月)10時15分～12時30分 内 春の行楽弁当、鶏つくね、だし巻きたまご、新玉ねぎのサラダ 定16名 費500円 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸 他 試食だけの参加も歓迎

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日5月18日(土)18時～20時 内「アリスのままで」(2014年・米)若年性アルツハイマー症で、徐々に記憶を失っていく自分の運命と戦う女性を描く【主演】ジュリアン・ムーア(本作でアカデミー主演女優賞を受賞) 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■「ほっこりパステルアート体験会」

はがき大の画用紙に指や綿で彩色します

日5月20日(月)10時30分～14時 ※1時間程度で完成 内 夏景色やイルカなどをパステルで描きましょう。ほっこり癒されます。 定10名 講 石黒 るり子さん(ココハウス) 費500円 限 随時受付

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 関・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900 / 平日9時～17時) ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

《共通》

限【受付期間】5月13日(月)9時～27日(月)【抽選結果】5月28日(火)13時以降にホームページにて発表 ※応募多数の場合、自動抽選 ※ただし、ニュースポーツ教室は除く ※詳しくは、HPをご覧ください

■ノルディックウォーキング教室

日6月1日(土)10時～11時30分 ※天候が悪ければ屋内を歩きます。

所 福住屋内運動広場 内 ノルディックウォーキングは、ポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めての方も、わかりやすく学べます。対 小学生以上で医師から運動を制限されていない方 ※ただし、小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。定 市民25名 講 札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗 氏 費 無料 持 飲み物、上靴、帽子、タオル、ノルディックウォーキングポール(無料貸し出あり)、動きやすい服装と運動靴でお越しください。方 電話(平日9時～17時)または、総合体育館窓口(9時～20時30分)もしくは、体育協会ホームページ、特設フォーム

■ニュースポーツ教室(6月)

日6月3日(月)10時30分～11時30分 所 福住屋内運動広場 内 スカットボール、グラウンドゴルフなど ニュースポーツ4～5種目予定 対 市民どなたでも 費 無料(体育館利用料がかかります) 方 事前申込不要、直接会場へ 他 各種目に指導員が付き、初めての方でも気軽に参加できます

■セガサミーカップ PRESENTS テニス教室 in 恵庭

日6月15日(土)13時～15時(受付12時30分～) 所 恵み野中央公園 庭球場 ※雨天時、駒場体育館 内 これからテニスを始めてみたい初心者、未経験者向けの教室です。みんなで楽しく、テニスをしてみませんか?元プロテニスプレーヤーの講師が、楽しくテニスを教えてくれます! 対 テニスに興味のある未経験者、初心者の方(市内小・中学生) 定20名 講 辻野 隆三 氏(元プロテニスプレーヤー) 費 無料 持 ラケット(無料貸出あり)、タオル、飲み物、上靴と靴袋(雨天時のみ)、天候によっては帽子、上着などもご用意ください。方 体育協会ホームページ内、特設申込フォーム

まちづくりスポット恵み野 イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内) NPO法人まちづくりスポット恵み野 他 休館日/火曜日、年末年始 関・申 ☎39-2232 / 10時～18時

■みんなのガーデンプロジェクト 2019

①「みんなで植えよう!めぐみの丘」 日4月28日(日)10時～12時 内 お庭の土づくりについてミニレクチャーを受けた後、フレスポ前のめぐみの丘にお花を植えます。植え込み後の交流会では、紙コップに土を入れ野菜かハーブの種を植えます。お手入れレシピと共にお持ち帰り頂きます。※限定100個 費 無料

②「はじめてさんのプランター寄せ植えの会」

日5月19日(日)10時～12時 内 プランター用の土づくりのレクチャーを受けた後、寄せ植えにチャレンジしてみましょう。プランター、お花、土や肥料はこちらでご用意します。 費1,500円(材料代) 方 事前申し込み

《共通》

講 内倉 真裕美、土谷 美紀 持 お持ちの方はシャベル、軍手 他 ガーデン作業を行ないますので、汚れてもいい服装でお越しください

