

おやつ飲み物を用意してお待ちしています。申込不要、参加無料。  
 とき／9月25日(月)10時30分～12時  
 ところ／まちづくりスポット恵み野  
 対象／子育て中のママならどなたでも  
 持ち物／お子さま連れの方は、お子さまの飲み物・おやつなど持参  
 問合せ・申込／NPO法人まちづくりスポット恵み野(フレスポ恵み野内)  
 電話／39・2232(10時～18時、火曜日休館)

**節水勉強会&みんなでランチ会**

\*毎日使う水の量、意識していますか?  
 北ガスジェネックス恵庭営業所×千歳友の会コラボ企画。節約の仕方を学び、その後みんなで楽しく料理&お食事をします。

とき／9月28日(木)10時～11時30分

ところ／北ガスジェネックス恵庭営業所いこえる(恵庭市恵み野西3丁目1-3 セブンイレブン横)

参加料／300円(託児有り 別途100円/人)

持ち物／エプロン、タオル、スリッパ、筆記用具

定員／10人(先着順)

問合せ・申込／千歳友の会

電話／080・6097・4876、25・6679(わたなべ・月～金10時～16時)

**島松幼稚園カムカムキッズ**

園のお部屋や園庭で楽しく遊びましょう。参加無料。

とき／9月29日(金)10時～11時30分

対象／0歳～就園前の親子

ところ・問合せ／島松幼稚園(恵庭市南島松27)

電話／36・6655

**初めてのノルディックウォーキング教室**

ノルディックウォーキングについての講話と基本を学びます。参加無料。

とき／10月7日、28日(土曜・全2回、1回参加も可)10時～11時30分

ところ／福住屋内運動広場(恵庭市福住町1丁目21-24)

対象・定員／恵庭市民25人(応募多数の場合、自動抽選)

持ち物／飲み物、上靴、帽子、タオル、動きやすい服装と運動靴、ノルディックウォーキングポール(無料貸出有り)

申込期間／9月19日(火)9時～10月4日(水) ※抽選結果は10月5日(木)13時以降体育協会ホームページで発表

申込方法／電話または、総合体育館窓口(平日9時～17時)もしくは体育協会ホームページ内特設申込フォームから

問合せ／NPO法人恵庭市体育協会

電話／21・9900(月～金、9時～17時)

**恵庭深谷「紅葉バスめぐり」**

恵庭市内3つのJR駅から恵庭深谷まで期間限定のバスを運行します。2時間程度の滞在時間がありますのでじっくりと紅葉を楽しめます。サッポロビール北海道工場の見学参加や、新たに漁川ダムに立ち寄る行程になりました。

申込先が例年と変わっておりますのでご注意ください。

とき／10月6日(金)～9日(月・祝)9時～15時

ところ／恵庭深谷白扇の滝(恵庭市盤尻)

参加費／500円 ※歩きやすい服装でご参加ください

問合せ／テイクサン・トレーディング

電話／36・2119

**ホストファミリー募集**

北海道ハイテクノロジー専門学校日本語学科の留学生を1泊2日で受け入れてくださるホストファミリーを募集しています。

とき／10月14日(土)15日(日)

対象／恵庭、千歳近郊にお住まいの国際交流に興味のある方

申込期限／9月28日(木)

その他／ホームステイ受け入れ説明会を10月1日(日)10時から行います。

初めて受け入れをお考えの方もぜひご参加ください

問合せ／北海道ハイテクノロジー専門学校日本語学科

電話／39・6666(後藤)

**カラオケ選手権 出演者募集**

恵庭市で行われる音楽イベントで、生音バックバンドで歌声を披露しませんか? 音楽のジャンルは問いません♪ 詳細は運営係まで。

とき／11月11日(土)20時～

ところ／恵庭市栄恵町

問合せ／場にライブ運営係

電話／090・1385・5384(星井田)

**おでかけ千歳・恵庭・近郊**

**ちとせモール**

①毎月第3日曜日はちとせモールの日「お楽しみ抽選会」

とき／9月17日(日)9時～景品が無くなり次第終了

ところ／1階センター広場特設会場

②千産千唱アイドル 小娘定例ライブ「シャオトピア」(観賞無料)

とき／9月18日(月・祝)11時30分～、13時30分～

ところ／1階センター広場

問合せ／ちとせモール

電話／22・7355

**スポーツ&カルチャー**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

**杉浦貴之トーク&ライブ**

\*命はそんなにやわじやない!

余命半年の宣告を受けるも、自らの行動で克服し、18年を迎えた貴さんこと杉浦貴之による笑いあり涙ありのトーク&ライブです。千歳のママシンガーハナノタネむつ美とのコラボもお楽しみに♪

とき／9月18日(月・祝)15時30分～

ところ／ミルクキーベル(千歳市根志越2496-1)

参加費／大人(中学生以上)2500円(当日3000円)、中学生以下500円

\*美味しいソフトクリーム付き♪(ドリンクに変更可)

問合せ・申込／障がい者自立支援ワークプロジェクト実行委員

電話／080・9616・7975(須藤)

**私にもできる写真整理**

対象／スマホやデジカメなどの写真を整理したい方、フォトブックなどを作ってみたい方…など

とき／9月19日(火)13時～15時の間で1人30分

ところ／千歳市勇舞「結工房」和室

参加費／300円+ドリンク代

その他／予約優先。PHOTOKAS(フォトカス)HPあり。

問合せ／PHOTOKAS

電話／090・2071・6647

**バックカチューシャ作り**

頭の後ろに付けるヘアアクセサリを作ります。アクセサリ展も同時開催。来場者全員にプレゼントあり。

とき／9月22日(金)16時30分～18時30分

ところ／アトリ工法貴力次郎商店(千歳市長都駅前4丁目15-11)

問合せ・電話／090・7647・3832(田中)

**「リンパケアのお話会」講習会**

リンパの働きや効果のお話を致します。とき／9月30日(土)10時～12時

ところ／Healing和(千歳市北栄1丁目14-3)

受講料／1800円(テキスト・お茶代含)

定員／10人(遂行最低人数3人)

持ち物／筆記具

問合せ・申込・電話／090・8895・8376(大橋)

**Step Oneのパソコン講習**

初心者を対象とした講習。ノートパソコンは各自持参となります。

とき／10月22日(日)・29日(日)、11月12日(日)・19日(日)の全4回

9時30分～11時30分

ところ／千歳東雲会館(千歳市東雲町1丁目10番地)

受講料／2000円(4回分)

申込期限／10月20日(金)

問合せ・申込／PCさぼーとの会 Step One  
 電話／080・4198・5365(平日9時～17時)

**千歳ユネスコ協会**

\*第44回チャリティーパーティー

「すべての人に教育を」を合言葉に、秋の夜長のひとときをお楽しみください。とき／10月27日(金)18時30分スタート(受付18時～)

ところ／ホテルグランテラス千歳 2階鳳凰の間

会費／5000円(抽選券付パーティー券販売中)

内容／東日本大震災子ども支援への募金協力依頼、チャリティーフラワーの販売、市内企業等協賛による抽選会 ほか

問合せ・申込／千歳ユネスコ協会事務局(千歳市教育委員会生涯学習課内)

電話／24・0848(直通)

**ハンドメイドとおいしいもの**

小さなミナミナ市。占い、雑貨、お菓子の販売やワークショップの他、フードドライブも開催。当日はカフェメニュー無し。店内での飲食や持ち込みは不可。

とき／9月20日(水)10時～16時

ところ／おうちカフェメイミーズ(恵庭市上山口580-2)

問合せ・電話／090・8659・9032(ミナミナ市)、39・4233(おうちカフェメイミーズ)

**one day shop & フリマ**

\*手作り雑貨&雑貨マルシェ hand to heart in 恵庭市民会館

カントリー・陶器・レジンアクセサリー・ウッド・布小物など。体験型ワークショップも充実。

とき／9月24日(日)11時～15時30分

ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市役所となり。駐車場あり、無料)

問合せ・電話／090・3777・2933(神楽)

**恵庭青空ヨガ**

1時間程ヨガでリフレッシュした後は、ヘルシーなランチで心も身体もリセット!(雨天中止)。持ち物など詳細は問合せを。

とき／9月30日(土)9時30分～12時

参加費／1500円(ランチ付)

ところ・問合せ・申込／カフェ福座

電話／32・0293

**おうちカフェ MayMe's**

①読書会『あるかしら書店』なにかしら? 北海道ブックフェス2017参加イベント。

とき／9月16日(土)11時30分～12時30分

参加費／無料(要別途1オーダー)

定員／12人

②ミニギャラリー

切り絵イラスト八角屋作品展「今年はサンマ!」

とき／9月16日(土)～30日(土)11時～17時(平日最終入場16時)

①②共通

ところ・問合せ／おうちカフェ MayMe's(恵庭市上山口580-2)11時～17時(水曜定休)

電話／39・4233

**みんなDeリラックスヨガ(COCOYOGA)**

毎週火曜日のリラックスヨガとは少し内容を変えたクラスです。男女共参加可。

とき／9月28日(木)19時15分(19時受付)～20時15分

ところ／生涯学習施設かしわのもりスポーツ練習場

参加費／500円

定員／30人(先着順)

持ち物／ヨガマット(レンタルマット100円、要事前申込)飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル

申込・電話／080・4047・6309(金澤)

**アートスペース慧**

①秋展

とき／9月23日(土・祝)～27日(水)11時～16時

内容／【展示】暮らしと住まいのやきもの珪藻土(けいそうど)、絵画、書、アートフラワー、アクセサリほか 【体験】23日11時～12時:アートフラワーア

**ちゃんと☆マンガ部**

千歳高校漫画研究部 第23回

「汗」 by さばふらい、グリウ武士



今回の掲載は10月20日発行のちゃんと581号です。お楽しみに!!

レңыз、13時～:ブレスレットづくり

②アートピクニック

展示販売・体験アクセサリづくり(アートスペース慧)

とき／9月30日(土)、10月1日(日)10時～16時 ※長沼の工房めぐり

①②共通

ところ・問合せ・申込／アートスペース慧(夕張部長沼町旭町南1-1-2)

電話／090・1646・2245

**One day shop & フリマ**

営利目的の店舗・店舗イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申し込みは、続けて掲載できません。

**Jelly イベント**

とき／9月25日(月)10時～13時

ところ／千歳フジボウル

内容／フリーマーケット、雑貨販売、フードコーナー、マヤ暦、カラーセラピー etc

出店参加費／500円

問合せ・電話／090・3119・8225(ヨコタ)

**がらくた市 出店者募集**

もしかしたらお宝が!(物々交換でもOKかも)

とき／10月21日(土)11時～16時

ところ／千歳タウンプラザ内一階広場(千歳市幸町4丁目30)

出店予定数／14組

出店料金／一店舗500円

申込期限／9月30日(土)

問合せ／もったいないわ・千歳

電話／090・2818・8253(岩本)、080・3236・9302(園田)

**9月1日発行第574号**

読者プレゼント「当選者発表」

「ディスコ de ナイト」チケットペア1組 増子紀子さん

当選おめでとうございます!