

時30分 所 黄金ふれあいセンター  
 ①こども食堂の活動をサポートするチャリティーヨガ②こども食堂とNPO法人立ち上げの説明会 ①②いずれか、両方の参加もOKです  
 定 ①20名、②30名 費 ①500円、②無料 持 ①運動に適した服装、タオル、水、ヨガマット ②筆記用具  
 問 齊藤 (☎080-4048-1969)

■市民囲碁大会

日 11月26日(日) 12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎 (☎33-5283)

■第112回 健康塾  
 色覚とその異常

日 11月26日(日) 14時～ 所 恵み野会館 活動室(1) 内 色覚異常とはどういう状態なのか、どのように見えているのか、周囲の方々の理解と本人の自覚、早期検査の必要性について 対 どなたでも 講 すずき眼科院長 鈴木泰さん 費 500円(高校生以下無料) 方 直接会場へ 問 市民が創る健康塾/事務局 小野田登 (☎36-6765)・本多健児 (☎37-2728)

■恵庭市小中学校 美術展

日 11月30日(木)～12月3日(日) 9時～20時 所 市民会館 大会議室 内 恵庭市学校文化連盟 主催 問 事務局 恵み野小学校内 (☎36-7505)

募集中!

■ふれあい親子ヨガ～ふれること  
 でこころがつながる～

日 11月1日(水)、11月15日(水) 10時～11時30分 (①11月1日(水) withキッズ、②11月15日(水) withベビー) 所 市民活動センター(旧まなび館) 集会室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 対 ①1歳半以上のお子様がいる親子 ②3カ月～1歳半未満のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定 各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費 1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 方 メール 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com)

■地域交流保育 さくらんぼ  
 遊びに来ませんか?

日 11月9日(木) 10時～11時 所 さくら保育園 内 小麦粉粘土で遊

びましょう 対 未就園児とその保護者様 定 15人 講 さくら保育園 保育教諭 費 無料 持 上靴 方 電話 限 11月8日(水) 12時 問・申 さくら保育園 (☎32-4382)

■市民後見人養成研修

日 11月15日(水)、17日(金)、24日(金)、30日(木)、12月6日(水)、7日(木) 所 福祉会館ほか 対 恵庭市に居住する25歳以上の人で、福祉活動に理解があり、全日程に参加できる等の人 定 20人 方 受講申込書および事前レポートに記入の上、持参または郵送 限 11月2日(木)まで 問・申 社会福祉協議会 〒061-1446末広町124 (☎33-9436) FAX33-9709 メール:syakyo@eniwa-syakyo.or.jp

■筆で年賀状を!体験募集

“お祝いの言葉”だけでも筆で書いてみましょう!  
 日 11月17日(金) 13時～16時 所 市民活動センター 内 筆で細字は大変!!でも、お祝いの言葉だけでも筆で書いて味わいのあるあなただけの年賀状を作ってみませんか? 対 どなたでも(大人) 定 10人(申込順) 講 末永寿泉(寿泉書道サークル講師) 費 1,000円 持 小皿(墨入れ)、水差(100ml位の容器)、新聞紙、ティッシュ、あれば小筆 方 電話又は、メール 限 11月10日(金) 他 練習用ハガキで体験します。実物に書きたい方は持参 問・申 (☎37-2932)、メール:syodow.ks.ks@gmail.com

■あそびわーど

あかちゃんといっしょ  
 ことばのリズムで楽しく遊ぼうⅡ  
 日 11月17日(金) 10時30分～11時30分 所 図書館本館 視聴覚室 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 2歳位までの乳幼児とその保護者 定 30組(申込順) 費 100円(資料代) 申【申込受付】11月1日(水)から図書館本館 (☎37-2181) 問 えにわゆりかご会 事務局 平井 (☎32-6181)

■古布でお正月飾り

羽子板と羽  
 日 11月30日(木) 12時～16時 所 市民活動センター 対 どなたでも 定 20人位(申込順) 講 生活学校くらしのサロン「淡」 費 800円 持 糸、針、ハサミ、洗濯バサミ5ヶ 方 電話 限 11月2日(木)のみ受付 問・申 土本 (☎33-1897)

■第30回記念  
 少年少女ミニバレー大会  
 恵庭ミニバレー協会主催

日 12月10日(日) 8時30分～14時 所 総合体育館 内 予選リーグ、決勝トーナメント 対 市内の小学校4～6年生で1チーム6人以内(選

手4人、補欠2人以内) 費 1チーム500円 方 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて15日(水)17時までに総合体育館窓口で直接申し込み(申込用紙は市内体育施設備え付け、または恵庭市体育協会ホームページからダウンロード) 限 11月1日(水)～15日(水)17時まで 問 NPO法人 恵庭市体育協会 (☎21-9900) ※平日9時～17時

■中国語講座の募集  
 (初級・中級コース)

日 11月より来年3月まで毎週土曜日、初級18時30分～20時30分、中級13時30分～15時30分 所 市民活動センター2F 内 国際語としての中国語を学習してみませんか? 費 受講料(初級)大人3,000円・大学生2,000円(中級)3,000円 教材費:(初級)2,000円(中級)3,000円 講 北海道文教大学・大学院の中国人留学生 他 受講希望者は11月より随時受講を受け付けますので、問合せ先までご連絡ください 問 恵庭日中友好協会事務局/齊藤 (☎/FAX33-2702)

えにわ市民プラザ・アイル  
 イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時/日曜祝日は休館) 問・申 ☎39-3355

■村井正人写真展

或る旅のカメラスケッチ  
 日 11月2日(木)～18日(土) 10時～15時(最終日15時まで)

■ぶちフェイシャルエステ講習会

日 11月8日(水)、11月22日(水) 10時30分～13時 講 立成菜緒子さん、山田きみ子さん 内 ～冬に効果的な美容アドバイス～

■タロットセラピー～お悩みの答えはあなたの心の中に…～

日 11月11日(土) 13時～15時、11月25日(土) 10時30分～15時 内 心のモヤモヤをタロットカードでスッキリさせてみませんか。 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円(30分) 要予約

■大人の塗り絵でセラピー

～マンダラ絵を好きな色で塗絵。ストレス解消・脳の活性化の効果大。思いがけない自分の気持ちが表れることでしょ～  
 日 11月11日(土) 11時～12時 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円 定 5名 要予約

■池田玲子先生のコミュニティー  
 レストラン・ミニ

日 11月13日(月) 10時15分～12時30分 定 16名 費 500円 内 ①ひじきごはん、②サケシューマイ、③白菜の甘酢和え、④アサリのだし巻卵 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸

■わくわくランチデー

日 11月14日(火) 12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■手打ちそば講習&試食会

日 11月16日(木) 10時～13時 費 630円 内 エビ天そば 持 エプロン、頭巾 定 4名(要予約)

■「家族史を本にしよう」

～自分史・家族史と一緒に書いてみませんか～  
 日 11月18日(土)、11月25日(土) 10時～12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日 11月18日(土)、11月25日(土) 10時～12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について(訴訟以外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」  
 日 11月18日(土) 18時～20時 内 「一人息子」(1936年)【監督】小津 安二郎【主演】飯田蝶子、日守新一 講 近藤 春夫さん 定 25人 費 無料

■手作り雑貨シフォン

クリスマス特集～冬を楽しむ小物たち～  
 日 11月20日(月)～28日(火) 10時～15時(最終日15時終了) 内 プリザーブドフラワー、布小物、クラフト小物、プラントハンガー

■アイルおもてなし事業

有償ボランティア募集(随時)  
 内 通院や買い物の付き添い、家事代行など、有償ボランティアとしての活動についての相談会(電話予約)

