

**募集中!**

**■ふれあい親子ヨガ～ふれること  
でころがつながる～**

日 ①12月6日(水)、20日(水) withベビー ②12月15日(金) withトドラー 10時～11時30分  
所 市民活動センター(旧まなび館) 集会室 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 対 ①3カ月～1歳半のお子様がいる親子 ②1歳半～3歳のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定 各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費 1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 方 メール、LINE 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com/LINE:LINE@qst1806r)

**■恵庭スキー学校  
2018シーズン受講申し込み**

～市民スキー場休止のため、今シーズンは長沼スキー場で開校～  
日 所【受付】12月9日(土)13時30分～15時30分 恵み野会館、12月10日(日)9時30分～11時 市民会館  
①初心者半日3日間コース  
日 1月6日(土)～8日(月・祝)  
費 大人8,000円、小学生7,000円(共にリフト代込)  
②小学生冬休み4日間コース  
日 1月10日(水)～13日(土)  
費 14,000円(リフト券・ジュニアテスト受検料込)  
③スキースクール会員  
費 大人20,000円、小学生15,000円(共にリフト代別)  
④スノーボードスクール会員  
費 大人20,000円、小学生15,000円(共にリフト代別)  
⑤スキー・スノーボード共通スクール会員  
費 大人28,000円、小学生24,000円(共にリフト券別)  
《共通》

他【開校日】<スキー>12月25日(月)～冬休み期間中と2月25日(日)までの土日祝日<ボード>1月7日(日)～2月25日(日)までの毎週日曜日 ※スクール会員は、すべての開校日受講可能。 ※長沼スキー場リフトシーズン券のスクール会員団体料金の斡旋も行います。12月9日(土)～10日(日)の2日間のみ購入可能。大人18,750円、高校生17,250円、中学生14,250円、小学生12,000円 希望する方は料金と写真(縦3cmx横2.5cm)を持参ください。 ※詳しくは「恵庭スキー学校ブログ」を参照してください 問 スキー学校事務局(☎080-3262-6586/受付時間18時～20時)

**■恵庭の子ども体力向上プロジェクト**

日 12月10日(日)10時～11時30分 所 恵庭小学校 内 この時期の発育発達に必要な運動刺激を、遊びを取り入れた運動で楽しく体を動かします! 各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット・ダンスなど様々な運動を体験します。 費 500円 定 50名 対 年少～小1年生 ※11月開催に参加していな

い方 方 メールで受付(お子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記<書式自由>) 必ず返信メールが届きますので、受信拒否などの設定解除願います 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 下の小さなお子さんも楽しく参加出来るスペースがあります(無料) 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト 事務局(☎090-2815-8899) 申 メール:genki\_eniwa@yahoo.co.jp

**■恵庭手打ちそばの会  
年越し手打ちそば教室**

日 12月17日(日)10時～12時 所 いくみ会館 内 今年の年越しそばは美味しさ格別の手打ちで! 親子で参加大歓迎 対 どなたでも 定 12組(申込順) 費 1,500円(試食付) 持 エプロン、三角布、持帰り容器、タオル類2枚 方 電話 限 12月13日(水) 問・申 村里(☎080-6094-0357)

**■ボランティア研修会**

ボランティアを知る(基礎・基本)  
日 12月18日(月)13時30分～15時 所 福祉会館 内 ボランティア活動の基本的な知識・心構えについて、ボランティアを行うことでのやりがいや魅力などを講義、実践発表を行う。 対 どなたでも 定 30人(申込順) 講 NPO法人北海道総合福祉研究センター 五十嵐 教行氏 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 12月14日(木) 問・申 恵庭市ボランティアセンター(☎32-0007)

**えにわ市民プラザ・アイル  
イベント情報**

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 他 年末年始の休業日 12月28日(木)～1月4日(木) 問・申 ☎39-3355

**■男たちの切り絵3人展 ～齋藤  
彰一・豊田光二・中村健二～**

～2014年12月に続き2回目。3人の個性が開花～  
日 12月4日(月)～16日(土)10時～16時 ※最終日15時まで

**■タロットセラピー**

～来年を占ってみませんか～  
日 12月9日(土)13時～15時 講 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト 費 1,000円(30分) 要予約

**■「家族史を本にしよう」**

日 12月12日(火)、16日(土)10時～12時 内 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 講 泉 正人さん 費 無料(要予約)

**■アイル・無料相談会**

日 12月12日(火)、16日(土)10時～12時 内 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以

外) 講 泉 正人さん(行政書士) 定 若干名(要予約) 費 無料

**■ぶちフェイシャルエステ講習会  
～冬に効果的な美容アドバイス～**

日 12月13日(水)、20日(水)10時～13時 定 10名 講 立成 菜緒子さん、山田 きみ子さん 費 ケア体験(メーク無料)500円から(15分)

**■手打ちそば講習&試食会**

日 12月14日(木)10時～13時 定 4名(要予約) 費 500円 持 エプロン、頭巾

**■アイル名画サロン  
恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」**

日 12月16日(土)18時～20時 内 「日の名残り」(1993年・アメリカ)【原作】カズオ・イシグロ 【主演】アンソニー・ホプキンス 講 近藤 春夫さん 定 25人 費 無料

**■山田弘子「手作り小物作品展」  
～布小物、クラフト小物、トール  
ペイント、おりがみ手芸～**

日 12月18日(月)～25日(月)10時～16時 ※最終日15時まで

**■わくわくランチデー**

日 12月19日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

**■池田先生のクリスマスケーキ作り  
φ18cm**

日 12月22日(金)10時15分～12時30分 定 6名 費 2,000円 持 エプロン・頭巾・布巾・ケーキの入れ物

**■アイルおもてなし事業説明会  
～有償ボランティア募集(随時)～**

日 日曜・祝日以外 10時30分～15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 方 電話にて予約

**NPO 法人恵庭市体育協会  
イベント情報**

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900/平日9時～17時) ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

**■ニュースポーツ教室(12月)**

日 12月16日(土)10時～11時30分 所 総合体育館 第2体育室 内 ニュースポーツ3種目 対 どなたでも(小さいお子様からお年寄りまで、三世代で体験できます) 費 無料(市内の小中学生以外は、別途体育館使用料) 他 各種目に指導員が付き、初めての方でも気軽に参加できます

**■平成29年度 初心者スケート教室**

日 1月6日(土)～8日(月・祝)、13日(土)9時30分～11時30分 ※予備日1月14日(日) 所 市民スケート場 対 市内の就学前の子ども、初心者のお小学生 定 50名 ※応募多数は自動抽選 費 一人2,000円(保険料込み) 持 動きや

すい服装(防寒用)、スケート靴、帽子、手袋(予備もご用意ください)、小さな折り畳みイス(靴を履くときに便利)、温かい飲み物 ※転倒時の膝・肘打ちの対策として、不安のある方はサポーターをご用意ください。 方 体育協会HP内、特設申込フォーム 限【申込期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 参加決定後、総合体育館窓口にて参加料を納入ください。詳細は抽選結果ページでご確認願います。

**■ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ**

日 1月9日(火)～3月27日(火) 毎週火曜日【全12回】19時15分～20時30分 所 総合体育館 研修室 内 肩こりや、頭痛、腰痛、骨盤のゆがみ改善やダイエットに効果的なヨガ。初めての方でも安心してご参加頂けます♪ 定 30名(最少催行人数10名) ※新規の方優先、応募多数は自動抽選 講 ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生 費 3ヶ月6,000円(保険料込み) ※参加料は初日に徴収 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ご持参下さい) 方 総合体育館窓口(平日9時～17時)又は、体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。

**■ボディコンディショニング講座  
有酸素運動 de 代謝アップトレーニング**

日 1月11日(木)～3月29日(木) 毎週木曜日【全12回】10時～11時 所 総合体育館 研修室 内 簡単なエアロビクスエクササイズで脂肪燃焼&代謝アップ♪冬場の運動不足を解消するため、色々な筋力トレーニングを行います。 定 20名(最少催行人数10名) ※新規の方優先、応募多数は自動抽選 講 作田 文子先生(日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー) 費 3ヶ月6000円(保険料込み) ※参加料は初日に徴収 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、上靴 方 総合体育館窓口(平日9時～17時)又は、体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払戻はいたしかねます。

**■子ども向け たいいく教室**

日 1月19日(金)～3月23日(金) 毎週金曜日【全10回】17時～18時 所 総合体育館 第2体育室 内 運動能力向上プログラム(色々なスポーツを通して、実践的なカラダづくりを行います。) 対 小学1～4年生 定 30名(最少催行人数10名) ※応募多数は自動抽選 講 北海道ハイテクAC 費 5,000円/10回(保険料含む) ※参加料は初日に徴収 持 上靴、汗ふきタオル、水分補給用の飲み物 方 体育協会HP内、特設申込フォーム 限【受付期間】12月5日(火)9時～13日(水) 抽選結果、15日(金)13時以降HP発表 他 最少催行人数に満たない場合は中止。キャンセルによる受講料の払い戻しはいたしかねます。