

食 お正月料理 ～時間をかけずにできるお正月料理。今年は新しい手作りを1品入れてみませんか～



まぐろの手こね寿司

★材料

- ・すし飯
- 〔米…2カップ
酒…大さじ1
昆布…5cm〕
- ・合わせ酢
- 〔酢…大さじ3
砂糖…大さじ1
塩…小さじ1〕
- ・まぐろ…200g(1さく又は切り身)
- ・つけ汁
- 〔酒・醤油…各大さじ2
みりん…大さじ1〕
- ・錦糸卵
- 〔卵…1個
塩・砂糖…少々〕
- ・生姜…1片
- ・大葉…適量(無いときはインゲンも可)



★作り方

- ①米は酒・昆布を入れて炊く。合わせ酢はよく混ぜておく。
 - ②つけ汁は小鍋でふつふつと加熱して沸騰したら冷ます。
 - ③まぐろのさくは縦半分に切りそぎ切りにして②のつけ汁に浸す。
 - ④卵は錦糸卵にする。生姜は1cm長さのせん切りにして酢少々に浸しておく。
 - ⑤①の炊いたご飯の昆布を取り出し、合わせ酢で酢飯を作る。酢どり生姜をまぜる。
 - ⑥酢飯が少し冷めたら③のまぐろの1/3位を混ぜる。器に盛り付けて残ったまぐろとつけ汁をかけて錦糸卵と大葉を散らす。
- ※万能ねぎの小口切りや、白ごまをすし飯に混ぜても美味しいです。

紅白の甘酢漬け

★材料

- ・大根…300g
- ・人参…30g
- ・塩…小さじ2
- ・甘酢
- 〔酢…大さじ4
砂糖…大さじ2
出し汁…大さじ2〕

★作り方

- ①大根は皮をむいて薄く輪切りにし、塩をふって30分おく。人参は薄い輪切りや花型にして塩少々ふる。
- ②野菜の水気を絞り、ひと煮たちさせて冷ました甘酢に漬ける。



だし巻き卵

★材料

- ・卵…4個
- ・出し汁…大さじ4
- ・砂糖…小さじ1～2(好みの量)
- ・酒…適量
- ・塩…少々
- ・油…適量

★作り方

- ①卵をよく溶いて、出し汁と調味料を合わせる。
- ②卵焼き器をよく熱して油をキッチンペーパー等でなじませて卵液を1/3位入れて半熟位で、手前に巻く。巻いた卵を向こう側に送り、持ち上げて全体に油を塗って卵液を流し、ふちが固まってきたら、手前に巻き、これを繰り返す。熱いうちに巻きすず巻いて両端を輪ゴムで締める。冷めてから切る。



平成29年度 千歳市地元就職・人材確保支援事業 合同企業説明会

参加予定企業一覧

No.	企業名	事業内容	募集職種
1	株式会社アートホーム千歳支店	住宅建築、リフォーム店舗製作、家具雑貨販売、ワイン販売	①現場管理(正社員) ②住宅設計デザイナー(正社員) ③住宅コンサルタント営業(正社員)
2	株式会社生杉建設	住宅等の企画設計建築官公庁工事等	現場管理・設計士(正社員)
3	株式会社オーシャンテイス	各種アクティビティ・宿泊業	ガイド及びインストラクター(契約社員)
4	カルビー株式会社北海道工場	スナック菓子・シリアル等の製造	①ポテトチップス原料検品(契約社員/準社員) ②ポテトチップス商品検品(契約社員/準社員) ③じゃがほック商品検品(契約社員/準社員)
5	札幌エムケイ株式会社	旅客運送事業	予約ハイヤー乗務スタッフ(正社員)
6	佐藤水産株式会社	鮭当製造・販売	①営業(正社員) ②製造(パート)
7	株式会社シズノロゴス(物流センター千歳)	物流(運輸・倉庫)	物流総合職(正社員・契約社員)
8	株式会社セノン千歳支社	航空保安検査業務	①航空保安検査員(正社員) ②航空保安検査員(パート)
9	千歳交通株式会社千歳支店	一般旅客運送業(タクシー)	①タクシー乗務員(契約社員) ②管理職候補(正社員)
10	株式会社つたい(つたいバス・つたいツーリスト)	貸切バス、旅行業	①営業(正社員 ※見習・有期雇用期間あり) ②運行管理(正社員 ※見習・有期雇用期間あり) ③運転手(正社員 ※見習・有期雇用期間あり)
11	株式会社ツヨシオカ	広告運用、HP作成、保守、運用、ECサイト保守・運用、広告デザイン他	①WEBコンサルタント(正社員・契約社員・パート) ②WEBプログラマー(正社員・契約社員・パート) ③WEBデザイナー(正社員・契約社員・パート)
12	株式会社東海自動車(パートナーズ北海道札幌支店 千歳支社)	損害保険・生命保険代理店	営業(正社員)
13	富樫電気工事株式会社	電気工事(内線・外線)	①配電技術員(外線)(正社員) ②配電技術員(内線)(正社員)
14	株式会社トライアルカンパニー北海道支店	小売業	①レジスタッフ(パート) ②商品管理スタッフ(パート) ③生鮮スタッフ(パート)
15	南ナイスケア	介護福祉事業	①介護職員(正社員) ②介護職員(パート)
16	日本アスパラガス株式会社千歳工場	清涼飲料水製造業	製造・生産管理員(常用・時給制)
17	ファームTORAO株式会社	畜産の生産、販売、及び野菜の生産、販売	①畜産スタッフ(幹事候補)(正社員) ②畜産スタッフ(パート)
18	株式会社プリズンスタイヤセンター北日本	ブリズンスタイヤ及び自動車関連用品の小売、販売、取付	①作業(サービス)(千歳)(契約社員) ②作業(サービス)(恵庭)(契約社員) ③作業(サービス)(苫小牧・明野)(契約社員)
19	株式会社マテック千歳支店	鉄スクラップ、古紙、非鉄、プラの加工処理	①操業員(正社員) ②事務職員(正社員)
20	三菱農機販売株式会社	農業機械の販売及び修理	①営業(正社員) ②整備(正社員) ③営業事務(正社員)
21	株式会社宮田自動車商会	自動車補修部品の卸売	営業職(正社員)
22	株式会社もりもと	和菓子・洋菓子・パンの製造小売業	①販売職(パート) ②製造職(パート) ③販売職(正社員)
23	山三ふじやグループ(株式会社山三ふじや 千歳自動車販売部)	小売業、自動車教習所	①総合職(正社員) ②見習教習指導員(契約社員) ③製造(正社員)
24	株式会社祐和工業	コンクリート製品製造	①コンクリート製造(契約社員) ②型枠大工見習い(契約社員) ③検査補助員(契約社員)
25	自衛隊 千歳地方協力本部 千歳地域事務所	国の防衛・災害派遣・国際協力等	任期制自衛官(※現地に説明)

※掲載は、アフィリエイトとさせていただきます。※参加企業・募集職種などは変更の可能性があります。※雇用保険受給中の方は求職活動として認められます。

女性向けセミナー

参加費 無料!

全ての女性におすすめのセミナーです

現在、求職中の女性に役立つセミナーです。「子育て中」、「ブランクがある」など、働くことに不安のある女性におすすめの内容になっています。

1/18 2018 木

[時間] 10:00~12:00 [定員] 20名
[会場] 千歳市総合福祉センター

今さら聞けないビジネスマナー

ブランク後の再就職を目指す!

ササキミサトさん(Vomy-C代表) ブランクがあるからこそアクティブに! 基本のビジネスマナーとプラスアルファで、自分らしく働きましょう。

Other 託児サービス有り(要予約。メ切:1/15(月)12:00)

企業向けセミナー

参加企業 募集!

職場定着の事例を学ぶ

職場定着ワークショップセミナー

「新規採用が難しければ、今いる社員にいかにも長く働いてもらうか」をテーマに他社の方策や成功事例などを、ワークショップ形式で学びます。講師に経営コンサルタント中村文昭氏(株)ネクストビジネス代表・中小企業診断士)を迎え、離職防止・職場定着の考え方やヒントをお伝えします。

1/27 2018 土

[時間] 14:30~16:30
[会場] 北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)
[定員] 20名

Point 事例をもとに他社の担当者と意見交換

職場見学バスツアー

参加者 募集!

職場の雰囲気を実感するツアー

説明や求人票だけではわからない、伝わらない職場の様子や雰囲気を実感できるバスツアー。求職者|職場や仕事を実際に目にできる 企業|職場の雰囲気・仕事をアピールできる

2/15 2018 木

[時間] 9:00~17:00 [会場] 千歳市総合福祉センター
[定員] 40名 [見学先企業] 4社見学予定(午前2社、午後2社)

Other 託児サービス有り(要事前予約)

★全てのイベントは参加費無料です。
★雇用保険受給中の方はイベント参加が求職活動として認められます。

第3回 求職者・企業 どちらにもチャンス!

1/27 2018 土

[時間] 11:00~14:00
[会場] 北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)



■北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)
千歳市北栄2丁目2番11号
●お車/JR千歳駅 西口から約1分、ANAクラウンプラザホテル千歳西隣。
●公共機関/JR千歳駅 千歳ステーションプラザ側から徒歩7分。

地元就職と地元企業を応援します お気楽にお問合せください▶ パブリックサービス 担当:三宅(みやけ) chitose-jimoto@career-bank.co.jp
主催 千歳市
お問い合わせ キャリアバンク株式会社 ☎011-251-3313 011-223-3048