

メールで受付【氏名(子・保護者)、学年、連絡先(電話)を明記<書式自由>】必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います。 **問・申** (メール: ace_pop1994@yahoo.co.jp)

■ふれあい親子ヨガ～干支ヨガ～

日 ①1月12日(金) with キッズ ②1月17日(水) with ベビー ③1月26日(金) with トドラー 10時～11時30分 **所** 市民活動センター(旧まなび館) 集会室(2階) **内** 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 **対** ①3歳以上のお子様がいる親子 ②3ヶ月～1歳半のお子様がいる親子 ③1歳半～3歳のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です **定** 各10組 **講** 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) **費** 1組 500円(ハーブティー代込み) **持** タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) **方** メール、LINE **他** 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください **問・申** 平井(メール: w.p.kirari@gmail.com/LINE: LINE@qst1806r)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日 1月21日(日) 10時～11時30分 **所** 島松小学校 **内** 冬の運動不足解消! エネルギーの発散に! 発育発達は待ってくれない! 各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット・ダンスなど様々な運動を体験します。 **対** 年少～小1年生 ※12月開催に参加していない方

定 50名 **費** 500円 **方** メールで受付【お子様と保護者の氏名(フリガナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記<書式自由>】必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います **持** 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) **他** 下の小さなお子さんも楽しく参加出来るスペースがあります(無料) **問** 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) **申** (メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp)

■理事長杯バドミントン大会

日 1月21日(日) 9時～18時(開場9時) **所** 総合体育館 **内** 【一般の部】男女ダブルス1～4部【中学生の部】女子ダブルス1～2部、シングルス **対** 市民又は市内に勤務する方 **費** 【一般の部】1,500円【中学生の部】300円 ※但し、一般の部に参加する中・高生は1,000円 **方** 申し込み先へFAX又は郵送 **限** 1月7日(日) **他** 一般の部に参加する方で、今年度未登録の方は別途登録料500円 **問** 清田(☎090-2693-9624) **申** 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

■英会話入門・韓国語入門講座

日 1月30日(火)～毎週火曜日【全8回】英会話:18時～19時、韓国語:19時30分～20時30分 **所** 恵庭商工会議所 予定 **内** 【英会話】中学校1年生レベルの文法から【韓国語】ハングルの読み書きから基礎会話まで楽しく学習します **定** 各講座15人(先着順) **費** 受講料:全8回5,000円、別途テキスト代2,000円 **方** 電話(平日10時～18時)

問・申 国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803)

■整美体操「スマイル」

日 毎週月曜日 10時～11時45分 **所** 恵み野北会館 **内** 簡単なリズム体操をして、ストレッチをします。おしゃべりタイムもあり、たまに脳トレもあります。 **費** 月会費500円 **問** 武末(☎090-6696-4998)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) **他** 年末年始の休業日 12月28日(木)～1月4日(木) ※1月13日(土)アイル会員の新年会のため休業します **問・申** ☎39-3355

■タロットセラピー

～今年の運勢を占ってみませんか～ **日** 1月6日(土) 10時30分～15時 **定** 6名(要予約) **講** 山田 小百合さん TCマスターカラーセラピスト **費** 1,000円(30分)

■ぶちフェイシャルエステ講習会

～冬に効果的な美容アドバイス～ **日** 1月10日(水)、24日(水) 10時～13時 **定** 10名 **講** 立成 菜緒子さん、山田 きみ子さん **費** 15分ケア体験(メイク無料) 500円～

■わくわくランチデー

日 1月16日(火) 12時～13時 **内** 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■いきいき百歳体操&かみかみ体操 「寒さに負けないで！」

日 1月18日(木)、25日(木) 13時～14時 **持** 飲み物、タオル、あれば手首足首用ウェイト(おもり) **他** 予約の必要はありません

■「家族史を本にしよう」

日 1月19日(金)、23日(火) 10時～12時 **内** 自らの記憶や体験を書き残し、貴重な人生を次世代に語り継ぎましょう。書き方から製本まで、一緒に「本づくり」をお手伝いいたします。 **講** 泉 正人さん **費** 無料(要予約)

■アイル・無料相談会

日 1月19日(金)、23日(火) 10時～12時 **内** 生前にきちんと整理しておきたい事など、困っている事をご相談下さい。各種許認可申請、相続手続、著作権等について。(訴訟以外) **定** 若干名(要予約) **講** 泉 正人さん(行政書士) **費** 無料

■アイル名画サロン

恵庭キネマ塾例会「キネマな夜」 **日** 1月20日(土) 18時～20時 **内** 「にごりえ」(1953年) 【監督】今井正 【主演】久我 美子、淡島 千景、芥川 比呂志 **定** 25人 **講** 近藤 春夫さん **費** 無料

■アイルおもてなし事業説明会

～有償ボランティア募集(随時)～ **日** 日曜・祝日以外 10時30分～15時 **内** 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 **方** 電話(要予約)

恵庭市市民活動センター移転のお知らせ

市民活動センターは、現在の施設の隣に建設される「緑と語らいの広場えにあす」に移転します。市民活動をしている市民の皆さんや団体の活動拠点として利用できる会議室、ホールやクッキングスタジオ、自由に読書や学習、交流などに利用できるテーブル席、カウンター席を設置し4月1日(日)にオープンします。

移転準備のため現在の施設は3月16日(金)から31日(土)まで一時閉鎖となります。

新たなセンターの概要や利用方法などは広報えにわ1月号、市のHPなどでお知らせします。

