

ない方はご相談ください

①②③共通

問合せ／千歳市体育協会振興課(スポーツセンター内)

電話／22-4150(火曜～土曜9時～17時)※日・月・祝日休み

**放課後イングリッシュ**

\*事業説明会&ワークショップin千歳

NPO教育支援協会北海道では、現在千歳・恵庭地区の4会場で「放課後イングリッシュ」を開催中。説明会は、地域子ども教室の一つである「放課後イングリッシュ」を広く知っていただくことを目的としています。子どもたちの教育・健全育成について一緒に考えてみませんか。

とき／4月15日(日)第1部13時30分～15時、第2部15時～16時30分(受付13時20分～)

ところ／北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)4階小会議室2

参加費／1000円(当日受付)

問合せ・申込／NPO教育支援協会北海道

電話／0155-33-3033(本部)

**恵庭市**

**麦の会作品発表会**

\*はがき絵に俳句をそえる

これまで、はがき絵を描いてきた仲間25人ほどが、はがき絵に俳句をそえてみようとのほど、麦の会を作りました。30点ほどの作品を展示しております。ぜひ、ご覧ください。

とき／3月14日(水)～17日(土)10時～17時

ところ／恵庭市立図書館2階展示スペース

問合せ・電話／37-1779(前田)

**プレイセンターキオラ体験DAY**

\*いろいろなコーナー遊びをしよう

小麦粉粘土、新聞プール、絵の具遊びなどを体験しよう。参加無料。

とき／3月15日(木)9時30分～11時30分

持ち物／着替え、飲み物、おやつ

対象／就学前の親子

ところ・問合せ／フーレめぐみの(恵庭市恵み野北3-1-1)

電話／37-6020

**春の花ロードえにわ洋らんフェスタ2018**

恵庭オーキッド倶楽部と札幌オーキッド・ユー・アークの会員が育成した洋らんやカトレア、パフィオなど約120鉢の展示と育成相談、販売を行います。入場無料。

とき／3月16日(金)～18日(日)10時～16時

ところ／道と川の駅花ロードえにわ(恵庭市南島松817)

問合せ／恵庭オーキッド倶楽部

電話／011-373-1574

**恵み野北町内会ネットワーク夢**

\*第69回シネマサロン

あのスーパーヒーロー丹下左膳が剣を抜かないユーモア時代劇「左膳余話・百万両の壺」(1935年、日本)の鑑賞。参加無料。

とき／3月17日(土)13時～

ところ／恵み野北会館(恵み野北5-8-2)

問合せ・電話／36-3158(山田)

**小学生限定「魂杯 バイブレード大会」参加者募集!**

小学生が企画して運営する「バイブレード大会」を開催します。トーナメント形式で試合を進め、入賞者には景品を用意しています。保護者の方の見学も大歓迎です! 大会終了後にはランチ会を開きますので、ぜひ昼食を持って

参加してください。※公式戦ではないためポイントなどの特典はありません。

とき／3月21日(水・祝)10時20分～12時30分(受付10時～)※大会終了後にランチ会(13時30分まで)

ところ／交流スペース「まちスポ恵み野」(恵庭市恵み野里美2-15フレスポ恵み野内)

対象・定員／小学生・先着48人※定員次第締切り

参加費／100円(保険料、飲み物代)

申込方法／事前申込み※保護者の方が申込み

持ち物／バイブレード、お弁当(大会後、ランチ会に参加する人)

問合せ・申込／NPO法人まちづくりスポット恵み野

電話／39-2232(10時～18時、火曜休館)

**安心、安全クッキング!**

\*健康豚肉、産直米を使って、添加物の少ないおいしい料理づくり

メニューは「かんたん酢豚」、「鶏胸肉のごまナゲット」、「レアヨーグルトケーキ」

とき／3月24日(土)9時～12時

ところ／島松公民館調理室(恵庭市島松本町3-12-20)

参加費／500円(実費)

申込期限／3月17日(土)まで

申込／新日本婦人の会

電話／33-9840(後藤)

**おでかけ 千歳・恵庭・近郊**

**サッポロビール北海道工場**

\*「サッポロクラシック春の薫り」ご紹介

3月20日(火)に発売となります「クラシック春の薫り」は、北海道産ホップに加えて、フレーバーホップによる春らしい香りと爽やかな味わいが特長のビールです。この「クラシック春の薫り」をサッポロビール北海道工場見学で、ご紹介いたします! 見学の際、各回希望若干名様、「クラシック春の薫り」がさらにおしくなる3度注ぎと試飲を体験いただけます。

とき／3月20日(火)～3月29日(木)

※休館日:3月26日(月)

じかん／毎日、10時、11時、13時、14時、15時、16時開始の6回開催

ところ／サッポロビール北海道工場

参加費／無料 ※会場までの交通費はお客様負担とさせていただきます。

申込方法／事前申込制。サッポロビールホームページまたは電話にてお申し込みください。

問合せ・申込／サッポロビール北海道工場

電話／0123-32-5802(受付時間10時～17時)

※休館日の電話受付は行っておりません。

※予約状況によりご参加頂けない場合がございます。

**スポーツ&カルチャー**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**[magic hour] レコ発ライブ**

出演／rieco(vo)、町田拓哉(gt)

とき／3月17日(土)dinner start18時30分、live start19時

料金／2500円(パスタセット付)

ところ・問合せ・申込／パスタランテ(千歳市東郊2-15-14)

電話／23-7657

**手作りポン酢作りとポン酢に合うお料理**

ポン酢を手作りして、ポン酢に合うお料理を紹介します。500mlほどの空き瓶、エプロン、手拭いをご用意ください。

とき／3月18日(日)、20日(火)10時30分～13時 ※どちらか都合の良い日

ところ／千歳市総合福祉センター 3階調理室

参加費／2000円

問合せ・申込／くらしにスパイスを

電話／090-4142-8675(川崎)

**CANDOLLKEY×TIES**

\*スペシャルライブ

苫小牧発進の異色ユニットR&Bシンガー&三味線兄弟のパフォーマンス! 単独ライブを千歳で行います。料金など詳細はお問合せください。

とき／4月21日(土)開場13時 ライブ13時30分～14時15分

ところ・問合せ・チケット販売／SUMiカフェR.flow(千歳市信濃4丁目2-1)

電話／0120-408-114

**簡単な運動で姿勢改善しませんか?**

コンディショニングでリンパの流れをよくして、体の中から温めていきましょう!

とき／3月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)29日(木)各10時～11時

ところ／千歳市東雲会館2階4号室

持ち物／ヨガマット(なければ大判バスタオル)、スポーツタオル、室内用上靴、飲み物

問合せ・電話／090-9437-2124(カミコヅル)

**ナツメ堂鍼灸院体験会**

\*美容鍼灸師が伝える女性のためのお勉強会～ストレス解消編～

家事や仕事、子育て、パートナーなどに対する不平不満から始まるストレス。この機会に解消して元気に春を迎えませんか。

とき／3月13日(火)11時～12時

定員／10人(先着順)

参加費／500円(お灸つき)

持ち物／スリッパ、足元が出せる服装

ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所いこえる(恵庭市恵み野西3-1-3)

電話／36-4774

**わらべうたベビーマッサージ教室**

\*全3回スクール

やさしく、簡単なわらべうたを歌いながら、ママが赤ちゃんに全身マッサージする方法を習得します。その他、赤ちゃんと一緒にできるエクササイズや、家事や育児に毎日奮闘しているママのためのハンドマッサージ付きです。

とき／3月17日(土)10時30分～11時30分※4月、5月とも第3土曜(全3回)

ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター和室(恵庭市黄金南5-11-1)

参加費／1回1000円、全3回2500円

持ち物／バスタオル、赤ちゃんの飲み物

問合せ・申込／090-5433-9176(林)

**わくわくチアダンス♪**

\*体験会参加者募集♪

楽しいダンスの基本と体操の基本も習得して、体をおもいっきり動かそう。小さいうちに聴く力がつくと自然と体が動く! さあ将来を広げよう!

とき／3月29日(木)①15時30分～16時20分、②16時30分～17時30分

対象／①幼児(年中・年長)②低学年(小1～3年)※学年は目安

参加費／500円(当日直接)

ところ・問合せ・申込／宮の森スポーツ倶楽部恵庭校(恵庭市緑町2-1-1、えにあす内)

電話／39-3591

**do TERRA (ドテラ) カフェ**

\*親子イベント

思い出を飾ろう「アロマコルクボード&写真たて」。親子5組限定、要予約。

とき／3月30日(金)10時30分～11時30分

ところ／グループホームめぐみの敷地内、地域交流室(恵庭市恵み野里美1-1-26)

参加費／親子で1700円

持ち物／おしぼり

問合せ・申込／リラクゼーションサロンfoo(フー)

電話／090-8902-7074(タキザワ)

**新規フラメンコ入門クラス講座生徒募集**

フラメンコ舞踊を初心者から丁寧に指導致します。フラメンコは、足でリズムを取り、上半身で振り付けて踊る一見難しそうな舞踊ですが、年齢に関係なく誰でも始められます。ご興味のある方は、気軽にお問い合わせ下さい!

とき／4月から第1月曜と第3月曜の月2回、19時～20時(入門クラス)

ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)

講師／平穂子さん

参加費／1000円(ワンレッスン)4月2日(月)は体験レッスンにて500円

問合せ・申込／スタジオヴィエント恵庭

電話／080-6066-1188

**市民親睦ダンスパーティー**

社交ダンスパーティーを開催します。

とき／4月15日(日)13時～

ところ／恵庭市民会館3階中ホール

参加費／1000円(当日券あり)

問合せ／さくらダンス愛好会、若草ダンス愛好会

電話／090-4876-0993(喜多)、34-0498(藤田)

**ながめま羊まつり**

映画「ラダック・氷河の羊飼い」の上映や羊毛クラフトのワークショップ、元祖ながめま味付けジンギスカンの試食など。託児はありませんが、遊べるスペースを設けているのでお子さま連れも大歓迎です。

とき／3月21日(水・祝)12時30分～17時

ところ／北長沼会館(長沼町東1線北15)

参加費／500円(高校生以下無料)

問合せ・電話／080-8292-3692(クロス理恵)

**えにわフットパス愛好会平成30年度新会員募集!**

\*平成30年9月「第28回全道フットパスの集いinえにわ」を開催致します!

一緒にウォーキングを通して、恵庭の素晴らしさを再認識し、全国に発信しましょう! 現在、会員52名で活動しております。若い世代から高齢者の皆さん、入会を心からお待ちしております。平成30年度総会&新会員説明会を開催します。申込不要。

とき／3月31日(土)14時～16時

ところ／恵庭市民会館2階視聴覚室

年会費／1500円(当日会場にてお受け致します)

問合せ・電話・FAX／32-8092(事務局、前田)

**市民農園オーナー募集**

1区画100㎡。たい肥無料サービス。

とき／5月上旬～11月中旬

ところ／寺田牧場(恵庭市恵南28)

料金／1区画9000円税込(複数使用可)

受付期限／4月末まで

問合せ・申込／電話／32-4332(寺田)

※17時まで

**仲間募集**

仲間募集