

■まちじゅう図書館移動ランチ会 Vol.18

本好き集まれ！ランチをしながら自分の好きな本を紹介しよう

日8月25日(土)11時30分～13時30分 所 図書館本館(休憩コーナー) 内 ランチをしながら好きな本を紹介しあう集まりです。おいしいものを食べながら、好きな本についておしゃべりしましょう。今回は、本も選び放題！来てから探しても間に合います。お気軽にご参加ください。 対 どなたでも 定4～8人(申込順) 講なし 費無料 持 紹介したい本、お弁当、飲み物 方 電話 限8月24日(金)まで 問・申 上森(☎33-6908)

■平成30年度第38回石狩管内 文芸交流大会

日8月26日(日)10時20分～ 所 市民会館 3階中ホール 内 ①基調講演「松浦武四郎の目指したもの」10時40分～12時 ②詩の朗読パフォーマンス12時45分～13時10分 ③事例発表「恵庭の図書館と読書活動」13時15分～13時50分 対 ①どなたでも 講 ①合田 一道氏(ノンフィクション作家) ②村田讓・瀬川 真弓 氏 ③内藤 和代氏(図書館元館長) 費 無料(ただし、③お弁当代700円) 方 ③所属する文芸サークル等で取りまとめの上、各市町村文化協会経由でお申し込みください。個人参加の場合は申込不要、直接会場へ。 問・申 恵庭市文化協会 大塚(☎33-1367) 恵庭市民文芸の会 高橋(☎33-1657)

■恵庭歩く人達の会 第182回 ウォーキング

日8月26日(日) 集合8時45分、出発9時10分 所 集合場所：JR北広島駅コンコース内北側 内 コース名：さわやかロード【JR北広島駅～レクリエーションの森～大曲通り～緑陽公園(ともに)～竹葉公園～緑ヶ丘小学校～JR北広島駅(12km)】 費300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込・入会不要 問 三浦(☎090-9516-1112)

■料理教室「簡単らくらくごはん」

日8月30日(木)10時～12時30分 所 えにあす 2階クッキングスタジオ 内 「豆乳冷やしそば」「油揚げ詰め焼き」「梅肉ごまあえ」 対 おおむね60歳以上の方 定6名(申込順) 費1,000円 持 エプロン・ふきん(2枚)・筆記用具 方 電話 他 キャンセルのご連絡は2日前までをお願いします 問・申 小田(☎090-2879-8176)

■三杯バドミントン大会

日9月2日(日)9時～18時 所 総合体育館 内 【一般の部】男女ダブルス1～4部【中学生の部】女子

ダブルス1～2部、シングルス 対 市民又は市内に勤務する方 費 【一般】1,500円【中学生の部】300円 ※但し、一般の部へ参加する中学生、高校生は1,000円 方 申し込み先へFAX又は郵送 限8月19日(日) 他 一般の部に参加する方で、今年度未登録の方は別途登録料500円 問 清田(☎090-2693-9624) 申 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

■第39回恵庭市民剣道大会 恵庭剣道連盟 主催

日9月17日(月・祝) 開会9時30分 所 総合体育館 内 ①個人試合(小・中・高・一般)②団体試合(1チーム5人制) ※①②とも表彰はそれぞれ3位まで 対 市内在住の方 費1,000円 方 参加料を添えて申し込み(自己都合により欠場の場合には返納できません) 限9月5日(水) 他 選手・オーダーの変更は開会式までに事務局に申し出ること。タスキ・昼食は各々で用意 問・申 恵庭剣道連盟 事務局長 石山(☎・FAX37-0543 / メール:kuri543kino@ezweb.ne.jp)

募集中！

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

①ちびっこ体力向上親子体操教室 日8月4日(土)10時30分～11時30分 所 えにあす 会議室2、会議室3 内 親子で楽しく体を動かそう！ 発育発達に沿ったプログラムで、この時期に伸びる運動神経や筋力の発達を楽しく遊びながら習得します。子育てのお話しもあるから不安も解消～ 対 2歳～年少(恵庭市外も可能) 定20名 講 作田 ふみこ 氏 費500円(一組)

②恵庭の子ども体力向上プロジェクト

日8月19日(日)10時～11時30分 所 和光小学校 内 発育に運動刺激は不可欠！ 学校にある跳び箱を全部使ったアスレチック仕掛けで体幹を鍛え、ボールやラケットを使って運動神経を刺激します。夏も動いて暑さに強い体をゲット！各年齢(グループ)に分かれて順に動きます。 対 年中～小2年生 ※和光小学校生徒優先受付。7月に参加している方は、定員にあきがある場合のみ受付 定50名 費500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 下の小さなお子さんの遊びスペースがあります(無料)【サポーター募集中】子どもが好きな方、学生、お子様と一緒に参加したいなど社会貢献に興味のある方年齢問わず是非サポーターとして参加しませんか？ 《共通》 方 メールで受付。お子様と保護者

の氏名(フリカナ)・連絡先(電話)・学年・学校(園)名(親子体操は、年齢月齢)・開催日を明記く書式自由 > ※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト 事務局(☎090-2815-8899) 申 メール: genki\_eniwa@yahoo.co.jp

■ふれあい親子ヨガ ～立秋～

日 ①8月21日(火) withベビー ②8月28日(火) withトドラー 10時15分～11時45分 所 えにあす 1階会議室3 内 子どもと一緒に楽しみながらヨガとエクササイズ、絵本の読み聞かせ、ハーブティーを飲みながらのおしゃべりタイムもあります。運動が苦手な方も気軽にお越しください。 対 ①3ヶ月～1歳半のお子様がいる親子 ②1歳～3歳のお子様がいる親子 兄弟参加歓迎です 定各10組 講 健康運動指導士 平井 あずさ(wellness planning kirari) 費1組500円(ハーブティー代込み) 持 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有り、別途100円) 方 メール、LINE 他 親子とも動きやすく裸足になれる服装でお越しください 問・申 平井(メール:w.p.kirari@gmail.com / LINE: LINE @qst1806r)

■図書館ボランティア会員募集

日 毎週火曜日と金曜日10時～12時頃まで 所 図書館本館 内 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」では古い図書を整理するボランティアを募集します。軽作業です。 対 市在住の方 方 直接、図書館本館ボランティア室においで下さい。 問・申 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～17時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 他 お盆休み8月11日(土・祝)～15日(水) 問・申 ☎39-3355

■夏休み特集「短歌をつくってみよう！」 主に子供向け 自由研究対象

日8月2日(木)10時～11時30分 所 会場は【えにあす 会議室6】になります 内 小学生以上ならどなたでも(親子可) つくった短歌は色紙に書いてお持ち帰りできます 定15名 講 吉田 千寿子さん(恵庭いくみ短歌会) 費 無料 持 あれば筆ペン・サインペン

■夏休み特集「親子でハーバリウムぷち講座」

～夏休みだ！宿題の作品はもう作ったかな？親子でハーバリウム作っちゃおう！～

日8月7日(火)10時30分～12時 内 いつものぷち講座サイズのボトルとミニボトルのペアになります 定 ペア7組 講 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(JCPAハーバリウム認定講師) 費2,000円

■タロットセラピー ～仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどカードで占います～

日8月18日(土)10時30分～15時 定6名(要予約) 講 山田 小百合さん(TCマスターカラーセラピスト) 費1,000円(30分)

■「アイル・無料相談」

日8月19日(日)9時～12時 所 会場は【えにあす 会議室7】になります 内 民泊申請・事業を始めたい。NPO、会社を作りたい。著作権や知的財産について。相続や日常の小さなご相談。自分の本を作ってみたい。 定5名(要予約) 講 泉 正人さん(行政書士) 費 無料 問 泉(☎090-2873-4018)

■ハーバリウムのアクセサリぷち講座 ～大人気のハーバリウムを身に付けてちょう～

日8月21日(火)10時30分～12時 内 ピアス・リング・ネックレスの中から作りたいたいものをお選びいただけます 定6名 講 山田 きみ子さん(JCPAハーバリウム認定講師) 費1,500円(1点) 他 ご注意ください！ レジンを使用しますので、レジンアレルギーの方はご参加できません。

■わくわくランチデー

日8月23日(木)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日8月25日(土)18時～20時 内 「マンマ・ミーア」(2008年・米) 【主演】メリル・ストリープ 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■「横浜発祥の排毒エステ体験会」

日8月28日(火)10時～12時 内 何を試してもストレスや疲れがとれない方は、身体より「脳」が疲れているんです。脳に直接アプローチして身体も心もスッキリ♪ 定8名 講 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(排毒エステティシャン) 費 ケア体験(15分)500円

■アイルおもてなし事業説明会 ～有償ボランティア募集(随時)～

日 日曜・祝日以外10時30分～15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 方 電話(要予約)