

またはゴム手袋、用意できる方は小鞆・小鎌・草抜き用フォーク等
②はり芝体験
 ウッドデッキ付近に参加者と芝をはりつけます。
 とき／9月1日(土)10時～12時※小雨決行、荒天時2日に延期
①②共通
 問合せ・電話／33-3131内線1245(恵庭市子ども未来部子ども家庭課、高橋) 32-2081(恵庭市黄金ふれあいセンター、高橋・伊賀崎)

日本習字はまなす会書道展

会員の作品を展示します。入場無料、市営駐車場2時間30分まで無料。
 とき／8月25日(土)10時～18時、26日(日)10時～16時
 ところ／夢創館(島松仲町1-2-20)
 問合せ・電話／37-4396(丹治)

家計にも地球にも優しい! うちエコ大診断会

おうちの光熱費を下げられる上に環境問題にも貢献できる省エネ対策を各ご家庭に合わせて紹介します。来場特典としてケーキが付きます。参加無料。
 とき／8月28日(火)10時～、11時～、13時～の3回開催
 定員／各回先着3組
 ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所いこえー(恵み野西3-1-3)
 電話／36-4774



ちとせモール

*北海道赤十字血液センター「献血車ひまわり号」
 とき／8月11日(土・祝)、12日(日)9時～16時(午前11時30分～午後1時中断)
 ところ／平面駐車場特設会場
 問合せ／ちとせモール
 電話／22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

潜在意識&能力を引き出すヨガ体験会

とき／8月10日(金)16時～17時
 ところ／千歳市東雲会館
 対象／年長～小6、保護者
 定員／20人(先着順)
 参加費／親子(お子様1人)700円 ※親子1組にお子様1人追加100円、お子様のみ参加の場合は1人500円
 持ち物／マット、飲み物、フェイスタオル、バスタオル、ブランケット ※マットレンタル有り(100円)
 問合せ・申込・電話／090-6447-6686(竹内)

レジンアクセサリー体験

当日会場にて先着順に受付します。1度に2人まで(材料がなくなり次第終了)。
 とき／8月19日(日)10時～17時
 ところ／道の駅サーモンパーク千歳
 参加費／600円～
 問合せ・電話／090-7647-3832(田中)

カフェ風ワンプレートランチを作ろう

おばんざい風の和食を作りワンプレートに盛り付けましょう。詳細はお問合せください。
 とき／8月20日(月)10時～13時
 ところ／千歳市健康福祉センター三階調理室
 参加費／2000円
 問合せ／くらしにスパイスを
 電話／090-4142-8675(川崎)

写真整理とアルバムカフェの会

①写真整理そうだん

スマホやデジカメなどの写真、古いアルバムに貼りついた写真などを整理したい方に、一人一人に合わせた写真整理方法を紹介します。
 とき／8月21日(火)9時～13時の間で30分
 参加費／500円(30分)
 持ち物／筆記用具、飲み物
②アルバムカフェ
 マスキングテープなどを使って、アルバムや台紙に写真を素敵にデコレーションしましょう!
 とき／8月21日(火)10時30分～12時
 参加費／500円
 持ち物／筆記用具、飲み物、写真数枚、台紙(アルバム・色紙など)、はさみ、のり ※写真や台紙が用意できない場合は要事前相談
①②共通
 ところ／千歳市東雲会館
 問合せ／写真整理とアルバムカフェの会
 電話／080-6795-9994

ベーグル祭りin結工房

お好きなベーグルにお好きなものをトッピングしてお召上がりください。予約制。詳細&ご予約はお電話またはご来店にて。
 とき／8月22日(水)【1部】11時～、【2部】13時～ ※どちらも1時間30分のお席になります
 ところ／結工房(千歳市勇舞8丁目4-10)
 問合せ・電話／080-3230-7461(結城)

独身サークル千歳パーティー

40代、50代の独身の方ならどなたでも参加できます。詳細はお問合せください。
 とき／8月25日(土)18時30分～20時30分
 ところ／いろはにほへと千歳店
 参加費／4500円
 問合せ／独身サークル千歳
 電話／080-5587-7028(佐藤)

美と健康にアミノ酸

美容と健康に良いアミノ酸について知ってみませんか? 今回は、東京や仙台で活躍中のカラー&イメージコンサルタントがあなたを素敵に見せる色を診断してくれます。プレゼント付。
 講師／秋山いずみ
 とき／9月8日(土)12時30分～14時30分、15時30分～17時30分
 対象／50歳以上の男女
 定員／各回7人(先着順・要予約)
 参加費／1000円
 問合せ・申込・電話／090-2752-0253(松下)

COCOYOGA

*外ヨガ
 恵庭市でヨガクラスを開催している2人で外ヨガクラスを開催します。外の気持ち良さをいっぱい感じるクラスになります。ヨガ初心者のかたも外の開放感を借りながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう!
 とき／8月17日(金)14時30分(受付)15時～16時※雨天中止
 ところ／ルルマップふれらんど自然公園(恵庭市西島松275)
 参加費／1000円
 持ち物／ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
 問合せ・申込・電話／080-4047-6309(金澤)

笑いヨガinえにわ

ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法。老若男女どなたでも気ままにどうぞ。
 とき／8月17日、31日いずれも金曜日、10時～11時
 ところ／緑と語らいのひろばえにあす(恵庭市緑町2-1-1)
 参加費／各回500円

持ち物／動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル
 申込方法／初めての方のみ開催日までに申込
 問合せ・申込・電話／080-3238-2569(石山)

響きよ、祈りの風になれ

*カンテラ&ラブフルーツコンサート
 とき／8月18日(土)14時※13時30分開場
 参加費／前売り2000円、当日2500円
 ところ・問合せ／KOCOMATSU(恵庭市島松東町3-1-8)
 電話／090-8906-9916(小野)

みんなでヨガ

初心者向けのレッスンを行っています。初めての方もお気軽にご参加ください。要事前申込。
①黄金ふれあいセンター
 とき／8月21日(火)、28日(火)、31日(金)10時～11時
 ところ／黄金ふれあいセンター会議室A(恵庭市黄金南5-11-1)
②恵み野会館
 とき／8月24日(金)10時～11時
 ところ／恵み野会館保育室(恵庭市恵み野北2-12-2)
 参加費／1回600円
 定員／各10人
 持ち物／ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル、動きやすい服装
 問合せ・申込・電話／080-5359-4519(のうみ)

片付けのきほんの「キ」

*モノを手放す10のコツ
 あなたの家、モノで溢れていませんか? テーマを決めて、整理収納アドバイザーがモノを手放す為の10のコツをお伝えします。捨てられない原因を探りながら、片付けの基本を身につけましょう♪
 とき／8月24日(金)10時～11時
 ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所 いこえー(恵庭市恵み野西3-1-3)
 参加費／500円
 持ち物／筆記用具・スリッパ
 定員／10人
 その他／お子様連れOK(自主保育)
 電話／36-4774

恵庭青空ヨガ

初心者の方も安心して出来るヨガです。レッスン後はカフェでゆっくりランチ! 緑の中でのんびり心も身体もリラックスしませんか。

とき／8月25日(土)ヨガ9時45分～10時45分、ランチ11時～12時
 ※雨天中止
 参加費／ランチ付きヨガ1500円(要予約)、ヨガのみ700円(予約不要)
 持ち物／ヨガマット(なければ大版バスタオル)、お水、タオル、虫除けなど
 ところ・問合せ／カフェ福座
 電話／32-0293

第36回恵庭マラソン大会

恵庭陸上競技協会主催。漁川のせせらぎを聞きながら走りませんか。
 とき／9月17日(月・祝)9時30分スタート。受付8時～9時※雨天決行
 ところ・コース／中島公園管理棟前スタート、ゴール
 参加費／小中学生1000円、一般2000円
 申込期限／8月15日(水)※当日の申込は不可
 問合せ／恵庭陸上競技協会事務局
 電話／090-7649-6768
 ※応募方法、競技種目など詳細はお問合せください。



社交ダンスサークル会員募集

*ダンスサークルあるていあす
 社交ダンスは健康効果がいっぱい! 楽しく踊って頭と体を活性化しましょう。途中入会でもしっかりサポート。お試し期間もあります。まずはお気軽に見学に来てください。
 とき／毎週土曜日19時～21時
 ところ／恵庭市恵み野会館(恵み野北2-12-2)
 問合せ・電話／36-3078(田中)

誰でもできるプレピラティス

自分の身体とじっくり向き合って正しい呼吸、身体の使い方をお伝えします。ほんのちょっとした気づきで美BODY、健康BODYへ? 何歳からでも。ピラティスにいいイメージが無い方も、ぜひお試し下さい! このクラスは女性限定。要事前連絡。
 とき／毎週木曜日18時30分～19時30分
 ところ／緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
 持ち物／ヨガマット(無ければバスタオル) 飲み物、動きやすい服装
 参加費／初回1000円、2回目以降1500円
 問合せ・電話／090-7654-9496(遠藤)

日本航空専門学校からのお知らせ

9月受講生募集!

JAA ドローンパイロットスクール
 JAA DRONE PILOT SCHOOL

現在、ドローンは航空法の改正により、重量200g以上の機体は以下の飛行を禁止されています。
① 空港周辺の飛行 **② 地上150m以上の飛行** **③ 住宅密集地域での飛行**
 これ以外にもイベント会場での飛行や、人・家屋等から30m未満の距離は飛行を禁止されています。

日本航空専門学校では一般社会人向けに、正しい知識と操作・取り扱いを学べるドローンパイロットスクールを開校し認定資格を付与いたします。この資格は、趣味または業務に於いても有効な資格であり、資格取得により上記制限内であっても申請により許可を受けることができ、合法的にドローンを飛行させることができます。

開催日時 9月7日(金)、8日(土)、9日(日)、14日(金)、15日(土)、16日(日)【6日間】 9～17時(終日)

ところ (学)日本航空学園白老滑空場(白老町北吉原516番地)

定員 6人(先着順・2人以上で開催)

受講料 216,000円(税込)

※日本航空専門学校(公益財団法人日本航空教育財団)は国土交通省より講習管理団体の認定を受けております。(https://www.jaeazaidan.org/blank-3)

問合せ 申込 日本航空専門学校 担当：那須 ☎0123-28-1155