

お飲み物など100円程度の物を取り揃えております。入場無料、どなたでもお気軽にどうぞ。

とき／8月26日(日)11時～14時
ところ／すまいる恵庭(恵庭市和光町5-16-6)
問合せ・電話／34-6111

第14回 サンガーデン祭り

サンガーデンからお客さまへ感謝をこめたイベントです。お得なこと・楽しいこと・おいしいこと、たくさんあります。ぜひ、ご来場ください!

とき／8月26日(日)10時～14時30分
内容／10時～花苗プレゼント(先着100人)、お花のセット販売(限定100セット)、10時15分～サクソコンサート(嶋庄、サクソ&ギター)、11時～クラシックコンサート、12時～お菓子まき、12時15分～お花のオークション(参加自由)、12時45分～子供寄せ植えコンテスト(賞品あり)、12時45分～サンガーデンツアー、13時15分～フラダンス、14時～お楽しみ抽選会(賞品総額40万円以上)
ところ・問合せ／サンガーデン(恵庭市西島松561-4)
電話／36-8050

恵庭書道連盟創立50周年記念会員展

今年は創立50周年にあたり、その記念にふさわしい力作が多数出品されます。ぜひご覧ください。
とき／8月31日(金)～9月2日(日)10時～18時(最終日16時まで)
ところ／恵庭市民会館展示室
問合せ・電話／33-4717(中野)



おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

- ①スタジオアリス「七五三 秋のお参り着用物レンタルご予約会」
とき／8月17日(金)～19日(日)10時～18時
ところ／2階スタジオアリス横
 - ②中古車ビッグバザール
とき／8月18日(土)・19日(日)10時～18時
ところ／平面駐車場特設会場
 - ③スーパーアーク長都店「クラシエフーズ 子育て教室」
とき／8月18日(土)10時～正午、13時～16時
ところ／1階センター広場
 - ④毎月第3日曜日はちとせモールの日「お楽しみ抽選会」
とき／8月19日(日)9時～景品が無くなり次第終了
ところ／1階センター広場特設会場
 - ⑤苦小牧ご当地アイドル「タッチ」ライブ<観覧無料>
とき／8月19日(日)11時30分～、13時30分～
ところ／1階センター広場
- ①～⑤共通
問合せ／ちとせモール
電話／22-7355

ラーメン記念日フェスタ

8月25日は、世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」のバースデー。さらに、今年はチキンラーメン発売60周年の記念すべき年ということで、ひよこちゃんと一緒に写真が撮れるフォトスポットやひよこちゃんのぬいぐるみで作られたオブジェ「ひよこちゃんタワー」が登場します! また、来場者には特別に「ひよこちゃんエコバック」をプレゼント! ほかに、多彩なステージプログラムや緑日ゲームなどを用意。毎年大人気の工場見学や手作りデモンストラクションなど、子どもから大人まで楽しんでいたける催しが目白押しのイベントです。
とき／8月25日(土)9時30分～15時30分(最終入場15時)
ところ／日清食品千歳工場(千歳市上長都1042番)※国道36号上長都交差点近く(無料駐車場完備、駐車場からシャトルバスを運行)
入場料／小学生以上、お一人様100円
※入場料は国連WFPに全額寄付し、途上国で行う食料支援に役立てられます。
問合せ／日清食品グループ お客様相談室
電話／0120-923-301

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

パチエリエ体験会

バッグなどが作れるパチエリエという玩具の体験会です。体験会では自分で組んでもらった4ピースチャームをプレゼントします! 参加無料。申込不要、無くなり次第終了です。
とき／8月18日(土)11時～16時
定員／30人(先着順)
ところ・問合せ／博品館 TOYPARK 新千歳空港店 店頭
電話／46-2100

ヴァイオリン・チェロ ワークショップ &演奏会

弦楽器を手に取って音を出してみる貴重な機会です。千歳ワイナリーさんのフンドリンクサービスのワインを片手に講師お二人の演奏と音楽話が楽しめます。チケット取扱場所はお問合せください。
講師／チェロ：向井航、ヴァイオリン：栗山奈津
とき／8月19日(日)15時～17時15分
参加費／2000円
定員／20人
ところ・問合せ・申込／千歳メセナ協会
電話／27-1756、090-9431-0900(沼田)

Chiffon(シフォン)でお茶会

お茶をしながら豆知識をgetできます。小さなお子様連れもOK。参加無料(お茶&ケーキ付)。開催日前日までにご予約ください。
とき／8月20日(月)14時～15時30分
ところ・問合せ／Jelly(千歳市みどり台南3丁目4-18)
電話／090-3119-8225

ひめトレエクササイズ

骨盤のゆがみを整え、体幹を鍛えて姿勢改善。妊娠中、産後3カ月以内、生理痛のある方、重い骨粗しょう症のある方は参加できません。持ち物は申込時にご確認ください。
とき／8月22日(水)10時～11時
ところ／千歳市花園コミュニティセンター
参加費／500円
定員／6人
問合せ・申込／整体 smile
電話／21-9565(松田・受付16時まで)

ハーバリウム1日講習会

たくさんの素材からオリジナルハーバリウムを作りましょう。
とき／8月26日(日)10時～、13時30分～
※各回所要時間1時間30分程度
参加費／1000円～(サイズによって異なります)
ところ・問合せ・申込／ティニーガーデン(千歳市梅ヶ丘1-3-5)
電話／22-1512

手作りワークショップ

楓(ちりめん細工)と楓(木工)のワークショップを開催します。各講習、材料・道具はすべてご準備します。
①ちりめん細工で「童(わらべ)」を作ろう
申込・電話／090-7646-1806(尾引)
②寄木で写真立てを作ろう
申込・電話／090-6871-5650(松浦)
①②共通
とき／8月26日(日)13時～16時
ところ／まちライブラリー@千歳タウンプラザ 会議室 B
参加費／各2500円(講習料・材料費込み)
問合せ／手作り工房楓
電話／090-7646-1806(尾引)

産後ママの骨盤体操とベビーヨガブチレッスン

生後3カ月～1歳のお子様とママが対象です。動きやすい服装でお越しください。
とき／8月27日(月)10時30分～11時30分
ところ／千歳市フジボウル2Fサロン
参加費／800円(お茶とお菓子付)
問合せ／整体 smile
電話／21-9565(松田)
問合せ／Roomy
電話／090-9514-8722(なぐも)

美と健康にアミノ酸

美容と健康に良いアミノ酸について知ってみませんか? 今回は、東京や仙台で活躍中のカラー&イメージコンサルタントがあなたを素顔に見せる色を診断してくれます。プレゼント付。
講師／秋山いずみ
とき／9月8日(土)12時30分～14時30分、15時30分～17時30分
ところ／千歳タウンプラザ イベントスペース
対象／50歳以上の男女
定員／各回7人(先着順・要予約)
参加費／1000円
問合せ・申込・電話／090-2752-0253(松下)

食の勉強会

子どもにどんなものを食べさせたら良いか、学びませんか。「安全な調味料の選び方」「歯のバランスで食べるって?」「消化の実験」など。お子様連れ歓迎。終了後に甘酒の試飲あり。筆記用具をご持参ください。
講師／(株)玄米酵素
とき／9月9日(日)13時30分～15時
ところ／千歳市北桜コミュニティセンター1階3号室
参加費／300円
問合せ・申込・電話／090-4240-7933(めまはた)

心と脳のしくみ

心身の不調の原因を心理学を通して学んでいきます。参加無料。
とき／9月12日(水)10時～12時
ところ／千歳公民館
問合せ・申込・メール／tixk3012@yahoo.co.jp(菅原)

アシュタンガヨガ&リストラティブヨガ&椅子ヨガ体験会

色々なヨガを体験してみませんか?
①アシュタンガヨガ
とき／8月16日(木)、23日(木)19時30分～20時45分
参加費／500円
②リストラティブヨガ
とき／8月17日(金)、24日(金)19時15分～20時15分
参加費／1000円
③椅子ヨガ
とき／8月31日(金)10時15分～11時15分
参加費／500円
①～③共通
ところ／生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)
持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物
問合せ・申込／080-4048-1969(斉藤)

ミニギャラリー

*「陶・私の好きなかたちへ何げない器を目指して」
陶工房Narakamadoさんによる陶芸作品の展示・販売
とき／8月18日(土)～31日(金)11時～17時(平日最終入場16時)
ところ・問合せ／おうちカフェ MayMe's(恵庭市上山口580-2)11時～17時(水曜定休)
電話／39-4233

恵庭お片付け部

*子供が片付け上手になる!魔法の整理収納術
子どもはどうして片付けてくれないのか? 根本的な原因と簡単にできる対策、声かけ、魔法のコツをお伝えします。お子さん目線のお片付けを学んで、イライラから抜け出しましょう!
とき／8月31日(金)10時～11時
参加費／1500円(資料・飲み物付き)
持ち物／筆記用具・スリッパ
定員／8人
ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所 いこえーる(恵庭市恵み野西3-1-3)
電話／36-4774

恵庭テニス協会主催

①初級・中級テニス教室
来シーズンに向けて基礎練習や、テニス仲間を見つけませんか?
とき／9月1日、8日、15日、22日全て土曜日中級13時～14時30分、初級14時30分～16時
参加費／1500円(非会員3000円)
②ナイターダブルス テニス教室
ダブルスが苦手、もっと上手になりたい方ぜひご参加ください。
とき／9月6日、13日、20日、27日全て木曜日19時～21時
参加費／1600円(非会員3000円)
①②共通
ところ／福住屋内運動広場
問合せ・申込／恵庭テニス協会
電話／36-4278(稲垣)

第28回全道フットパスの集い in えにわ

恵庭・千歳地区の皆さま!全道のフットパス・ウォーカーと一緒に歩きますか? 締切は8月24日です。まだ間に合います!要申込。
【1日目】9月8日(土)
*①恵庭公園・長都川コース(9.8km)、②恵庭公園コース(6.2km、ビール工場見学含む)
とき／受付11時～12時、ウォーキング12時30分～15時30分
ところ／サッポロビール庭園ヴァルハラ駐車場発着
*講演会・報告会。参加無料。

ちゃんと☆マンガ部
千歳高校漫画研究部 第34回
「駆け足で去って行く」 by 月のUSAGI



今回の掲載は9月21日発行のちゃんと629号です。お楽しみに!!

とき／16時～17時20分
ところ／サッポロビールゲストハウス
*交流会
とき／17時50分～19時50分
ところ／サッポロビール庭園ヴァルハラ
参加費／4000円
【2日目】9月9日(日)
*③花のまち恵み野コース(7.1km、旧保健センター駐車場発着)、④旧島松駅通所コース(7.2kmコース、ルルマップ自然公園駐車場発着)
とき／ウォーキング9時～12時
1日目・2日目共通事項
参加費／フットパス各コース500円(保険料含む)
持ち物／飲料水、着替え、雨具(小雨決行)
申込締切／8月24日(金)
問合せ・申込・電話・FAX／32-8092(前田)

楽しくフィットネス3B体操サークル体験会

音楽に合わせて楽しく体を動かします。肩こり、腰痛、運動不足解消に体験してみませんか?
とき／9月11日(火)13時30分～15時
ところ／恵庭市島松体育館(恵庭市南島松389-3)
持ち物／シューズ、飲み物、タオル
問合せ・電話／090-3462-7006(川口)



仲間募集
フラ&ゆるやかなタヒチアン
*無料体験&仲間募集のお知らせ
親子フラ・子供フラ・レディースフラと一緒に楽しみませんか。
とき／8月25日、9月8日いずれも土曜日13時～15時、9月5日、12日いずれも水曜日19時～20時30分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
問合せ／カフェ レイナアラ フラ ハラウ
電話／090-6215-6414(寺本)