

とき／8月28日(火)～9月4日(火)  
10時～18時(※最終日は15時まで)  
ところ／1階センター広場  
①～③共通  
問合せ／ちとせモール  
電話／22-7355

**スポーツ&カルチャー**  
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。  
同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**Roomyとsmile コラボイベント in フジフェスタ**

ベビー & ママヨガRoomyと整体 smileのコラボイベントです。ハンドメイドアクセサリー、ネイル、焼き菓子、ドリンクコーナーなど。ちょっと見に来るだけでも大歓迎!  
とき／8月27日(月)10時30分～11時30分  
ところ／千歳フジポウル2階  
参加費／800円(ワンドリンク付)  
問合せ・申込・メール／roomyyoga@gmail.com  
(ベビーヨガ予約・問合せなど)

**千とせヨガ**

- ①やさしいヨガ  
初めての方でも大丈夫!  
とき／8月27日(月)・29日(水)各9時30分～10時30分  
参加費／500円(2回目から700円)
  - ②ママヨガ  
お子様連れOK!  
とき／8月27日(月)・29日(水)各10時50分～11時50分、8月29日(水)13時～14時  
参加費／500円(2回目から700円)
  - ③瘦身ヨガ  
キレイを目指したい方に!  
とき／8月29日(水)14時20分～15時35分  
参加費／800円(2回目から1000円)
- ①～③共通  
ところ／千歳市総合武道館  
定員／各10人(先着順)  
持ち物／飲み物、フェスタオル(無料貸出ヨガマット有)  
問合せ・申込・電話／090-8634-4001(ギマ)

**アイヌ刺繍体験会**

初めての方でも気軽に参加できるアイヌ刺繍体験会。針や糸など必要なものはこちらで準備いたします。手ぶらで参加できます。前日までにお申込ください。  
とき／8月28日(火)13時～16時  
ところ／千歳市向陽台コミュニティセンター  
参加費／作成するものによって異なるため申込時にご確認ください  
問合せ・申込・電話／070-5605-6089(山内)

**パパママのための新スタイル英会話教室**

「子どもに英語をさせたいけれど、私だってしたい!」というパパママのための英会話教室です。お子様連れの方はレッスン開始15分前に来ていただければ、お子様向けにミニレッスンをいたします。講師は帰国子女で元高校の英語教員です。  
とき／8月31日以降、毎週金曜日  
ところ／まちライブラリー@千歳タウンプラザ  
参加費／800円  
問合せ・申込・電話／090-2515-6505(高島)

**ポーチづくり日講習会**

ちいさいポーチを作る講習会です。初めての方も大歓迎です。  
とき／9月1日(土)13時～  
参加費／1000円  
ところ・問合せ・申込／キルトショップ 布や(千歳市白樺2-7-4)  
電話／28-8228

**ヨガ教室トリーニ 新講師 AILI 先生による特別レッスン**

\*美姿勢ヨガ  
全身運動で脂肪燃焼・美ボディメイク! お子様連れ歓迎です。  
とき／9月7日・14日・21日・28日の金曜日、各10時30分～11時30分  
ところ／千歳市総合福祉センター302  
参加費／各日1000円  
定員／約8人(定員に達し次第締切)  
持ち物／ヨガマット、飲み物、お子さまの持ち物  
その他／定員数に空きがあれば当日申込可。電話でご確認ください。  
問合せ・申込・電話／090-1302-3033(ふじもり)

**優れた飼い主になる為の勉強会**

犬と穏やかに楽しく暮らす為に必要な事を学びませんか? 本気咬みや爆吠え犬の訓練をされている静岡愛犬救命訓練所の鈴木先生をお招きしてしつけ教室を開催します。飼い主様のみの参加も可能です。要事前申込。  
とき／9月24日(月・振休)【午前】10時～、【午後】13時～  
ところ／ドッグランパーキング「Aciu(アチュー)」(千歳市美々1298-18)  
受講料／一人6000円、同家族一人につき3000円 ※犬の参加は無料  
定員／【午前・午後】各15組限定  
持ち物／リード・首輪、混合ワクチン予防・狂犬病予防接種証明書  
問合せ・申込／イコロ動物病院  
電話／29-3156(山田)

**愛の笛コンサート**

\*熊本からの天の唄と民族楽器と共に  
熊本の音の和 music (from 熊本) 川原一紗&藤川潤司、ラブフルート小野昭一。  
とき／8月26日(日)13時30分開場14時～15時30分  
ところ／緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
参加費／前売り2000円、当日2500円、中高生1000円、小学生以下無料  
問合せ／ブルーレイバンクリエーション  
電話／090-8906-9916

**まちスポ 女子部**

\*きれいになりたい・いやされたい・自由な時間をすごしたい。  
古いやレイキヒーリングを体験したり、ヘッドマッサージで癒やされて、いつもと違う私をメイクで表現したりしませんか? 安心して楽しい時間を過ごせます(各体験は有料)。当日はフードライブも行います。食べる予定のない食品(常温可、賞味期限1ヶ月以上、未開封)がございましたらぜひお持ち寄りください。出展予定はメグミノプラナ(ヘッドマッサージ)、majorhea朱華実(ホロスコープリーディング)、綺美華(タロット占い)、星のしずく(レイキヒーリング)、POLA(体験メイク他)  
とき／8月31日(金)10時～15時  
ところ／まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15 フレスポ恵み野内)  
問合せ／NPO法人まちづくりスポーツ恵み野  
電話／39-2232

**知的書評合戦ビブリオバトル**

\*@北海道ブックフェス杯予選会  
ビブリオバトル公式ルールにのっとり本の紹介をし、一番読みたくなった書評を決めます。チャンプ本は、9月29日(土)に江別で行われるビブリオバトル・北海道ブックフェス2018杯にエントリーできます。  
とき／9月1日(土)11時30分～13時  
定員／12人(バトラー枠5人は要予約)  
参加費／無料(別途1オーダー)  
ところ・問合せ／おうちカフェ MayMe's(恵庭市上山口580-2)11時～17時(水曜定休)  
電話／39-4233

**ペアヨガ&タニタ体組成計体験会**

ご夫婦やカップルで楽しく健康づくりしませんか? 簡単なヨガにチャレンジ♪年代を問わず、気軽な健康づくり体験会。高性能タニタ体組成計で今の体の状態をチェックし、初心者向けのプログラムで30分程度、体を動かします。  
とき／9月1日(土)13時～14時  
対象・定員／夫婦またはカップル。先着5組10人※要事前申込  
参加費／1組500円  
持ち物／ヨガマット(持っている方)、タオル、飲み物、動きやすい服装  
ところ・問合せ・申込／まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15、フレスポ恵み野内)  
電話／39-2232(10時～18時、火曜日休館)

**ポンポンダンス3回レッスン♪**

3回のレッスンで、1曲踊れるようになる♪  
とき／9月2日、16日、30日いずれも日曜日14時～14時50分  
ところ／緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
対象／年中～小学1年生  
参加費／2000円(全3回)  
問合せ／ダンスアトリエ フェリール  
電話／090-2423-2250

**いこえーる開催行事**

- ①いこえーる料理教室  
e-niwa パーソナリティー諸澤美由紀さん料理教室「新じゃがメニューを楽しもう」メニューは、肉じゃが、出汁巻き卵、豆乳とじゃがいものみそ汁。  
とき／9月4日(火)、5日(水)10時～13時、14時～17時の各日2回開催  
参加費／各回900円  
定員／各回12人  
持ち物／エプロン、スリッパ、筆記用具
- ②恵庭お片付け部講座  
\*片付けのきほんの「キ」～モノを手放す10のコツ～  
あなたの家、モノで溢れていませんか? 捨てられない原因を探りながら、片付けの基本を身につけましょう♪  
とき／9月6日(木)10時～11時  
参加費／500円  
定員／8人  
持ち物／筆記用具、スリッパ  
\*CA流! 旅行と暮らしに役立つ衣類収納レッスン

元客室乗務員の整理収納アドバイザーが、衣類収納のコツをお伝えします。コンパクトなたたみ方を学んで、服の溢れたクローゼットと、ぎゅうぎゅうのスーツケースから卒業しましょう♪  
とき／9月11日(火)10時～11時  
参加費／1500円(コーヒー・紅茶、資料付き)  
定員／8人  
持ち物／筆記用具、スリッパ

③自分に似合う眉を見つけよう!  
メイクアップアーティスト諸澤美由紀さんによるワンポイントメイクレッスン。眉のお悩みがある方はぜひ来てみてくださいね♪  
とき／9月13日(木)10時～11時30分  
定員／8人(先着順)  
参加費／1000円  
持ち物／鏡、フェスタオル、あればお使いのメイク道具

④北海道文教大学料理教室  
\*うさぎたくさん楽しくお月見  
メニューは、さつま芋ご飯、けんちん汁、天ぷら、お月見団子他  
とき／9月15日(土)10時～13時  
参加費／500円  
定員／抽選12人※9月6日(木)までに申込。結果は7日(金)に連絡  
持ち物／エプロン、スリッパ、筆記用具  
①～④共通  
ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所(恵庭市恵み野西3-1-3)  
電話／36-4774

**恵庭の子ども体力向上プロジェクト \*楽しくカラダを動かそう!**

どんなスポーツも体の根っここの部分から! 幼少期にはたくさんの運動刺激が必要です。脳も体も育てよう♪各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット運動など様々な運動を体験します。  
とき／9月9日(日)10時～11時30分  
ところ／恵庭市立若草小学校(恵庭市中島町4-5-1)  
参加費／500円  
対象・定員／年中～小2年生・50人  
申込方法／メールで受付。下記アドレスにお子様と保護者の氏名(フリカナ)・学年・学校(園)名・連絡先(電話)・開催日を明記※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います。  
メールアドレス／genki\_eniwa@yahoo.co.jp  
持ち物／汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どものトイレ用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン)  
その他／下の小さなお子さんの遊びスペースあり(無料)  
問合せ／恵庭の子ども体力向上プロジェクト  
電話／090-2815-8899

**One day shop & フリマ**  
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。  
同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**ハンドメイドバザー出店者募集**  
陽だまりの家で、手作り品の販売やカフェの開催にあたり、出店者を募集。詳細はお問合せください。  
とき／10月6日(土)12時～15時  
出店料／室内1000円、屋外駐車場1台分500円  
申込期限／9月6日(木)17時まで  
ところ・問合せ・申込／陽だまりの家(恵庭市恵央町3-22)  
電話／39-2360(古山)

**仲間募集**

**水彩サークル楡の会 会員募集**  
基礎から講師の懇切丁寧な指導を受けて絵を描けるようになると、毎日の生活に張りが生まれます。いつでも見学可能です。活動内容・用具・会費などの詳細はお問合せください。  
とき／毎月第1・第3水曜日 10時～12時  
ところ／まちライブラリー@千歳タウンプラザ1階 D室  
問合せ／水彩サークル楡(にれ)の会  
電話／090-9436-9680

**ちとせITボランティアの会 新規会員募集**

ちとせITボランティアの会では、新規会員を募集しています。パソコンなどの使い方で困ったことや疑問・質問などを会員同士で解決したり、「パソコン講習会」などで会員や一般市民向けに技術指導などを行っています。あなたも一緒に参加してみませんか。  
年会費／2000円  
問合せ・申込／ちとせITボランティアの会  
電話／090-7648-7250(川端)  
FAX／22-7046

**フットサルチームメンバー募集**

日頃の運動不足解消の為に体を動かしたいという名目で、主にフットサル経験の少ない方を対象に新しくチームを立上げます。興味のある方はご連絡お待ちしております。  
とき／毎週木曜19時～  
ところ／千歳市立高台小学校  
問合せ・申込・メール／bonitofutsal10@gmail.com(池田)