

どうやって障害者を雇うのか？

*障害者雇用の実際と実践

国内各地では障害者が「人材」として活躍する事例が増えています。それらの企業では、様々な経営戦略を用いて障害者の雇い入れを行っています。人材不足時代において「障害者の雇い入れ方」に転換期が訪れています。セミナーでは障害者雇用に経営戦略とする方法や必要な制度等をご紹介します。グループワークでは、実際に障害者を雇用されている会社の事例を使い障害者に働いてもらうための考え方を深めていきます。参加無料、要事前申込。
 とき／9月8日(土) 10時～11時30分
 ところ／恵庭市民会館視聴覚室(新町10)
 申込期限／9月6日(木)
 問合せ・申込／Merge(マージ)
 電話／011-876-9291(鹿内)

恵庭女声合唱団どれみの会

20周年を記念したコンサートを開催。恵庭少年少女合唱団が賛助出演します。
 とき／9月8日(土) 14時～
 ところ／夢創館(JR島松駅前)
 入場料／中学生以上300円、小学生以下無料
 問合せ／20周年記念コンサート実行委員会
 電話／32-4401(竹山)

子育て支援 折り紙教室

*親子で折り紙しませんか。

折り紙の講師北村タキ子さんをお迎えして楽しい折り紙教室を開催します。参加無料。
 とき／9月8日(土) 10時～
 ところ・問合せ・申込／認定こども園幼稚園 含えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)
 対象・定員／未就学の子どもとその保護者・限定10組
 申込期限／9月7日(金)
 電話／33-0010

ガーデニング講座

*樹木の夏季剪定

今年も剪定講座の時期がやってまいりました。庭木の管理を自分でやりたい、剪定に向いている時期や切り方を知りたいという方必見。質疑応答形式で実践講座を開催します。参加無料。
 とき／9月8日(土) 10時～12時※雨天中止
 ところ／恵庭ふるさと公園(黄金中央4)
 定員／20人程度
 申込期限／9月6日(木)
 問合せ・申込／恵庭まちづくり協同組合
 電話／25-6867(平日17時まで)

すずらんハーモニカ15周年記念コンサート

15年間の思い出の曲を演奏します。また、津軽三味線とのコラボ演奏も予定。お友達お誘いの上、お越しください。入場無料。
 とき／9月15日(土) 13時～
 ところ／夢創館(JR島松駅前)
 問合せ・電話／34-0664(安田)



おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①千歳習字教育連盟作品展「日本習字ミニ展」〈観賞無料〉
 とき／9月3日(月)～30日(日) 10時～20時
 ところ／2階スタジオアリス隣
 後援／日本習字教育財団
 ②アスクゲートノース千歳「登録会」
 とき／9月6日(木) 10時～15時
 ところ／1階センター広場
 ①②共通
 問合せ／ちとせモール
 電話／22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

ひめトレエクササイズ

専用ボールに座り簡単なエクササイズをすることで骨盤のゆがみを整え、体幹を鍛えて姿勢を美しくします。妊娠中、産後3カ月以内、生理痛のある方、重い骨粗しょう症のある方は参加できません。持ち物は申込時にご確認ください。
 ①初心者・一般の方向け
 とき／9月5日(水)・19日(水) 10時～
 ②産後ママ向け
 とき／9月6日(木)・20日(木) 10時～
 ①②共通

ところ／千歳市花園コミュニティセンター
 参加費／各回800円(初参加の方は500円)
 定員／各6～9人
 問合せ・申込／整体 smile
 電話／21-9565(受付16時まで)

第25回 かるちゃー祭

絵画、書道、華道、彫刻など広い分野にわたって展示されます。道新文化センター講師会主催。
 とき／9月7日(金) 11時～17時、8日(土) 10時～17時、9日(日) 10時～16時
 ところ／千歳市民ギャラリー展示ホール1・2階
 問合せ／道新文化センター
 電話／23-8112

青春ポップスレッスン見学

青春を彩った懐かしい名曲を簡単なステップとハモリをつけて歌います。カラオケ以上レッスン未満の新しい教室です。経験豊かな講師がサポートします。参加無料。
 とき／9月7日(金)・21日(金) 各13時～
 ところ／ヤマハエールム楽器イオン千歳センター(イオン千歳店2階)
 持ち物／飲み物
 申込方法／電話またはホームページで申込
 問合せ・申込／ヤマハエールム楽器千歳支店
 電話／0120-133-808

セルフリンパケア体験

リンパを流した後、簡単なストレッチで体幹を鍛えます。
 とき／9月9日(日)・20日(木) 各10時～11時30分(90分)
 参加費／1000円
 持ち物／ヨガマット(バスタオル)、水分
 ところ・問合せ／Jelly(千歳市みどり台南3丁目4-18)
 電話／090-3119-8225(横田)

夜のカフェヨガ～大人女子の骨盤スリムヨガ

1日の終わりにカフェでヨガをして、心と体をリラックスさせましょう。結工房のお土産ペーブル付きです。
 とき／9月10日(月) 19時～20時
 ところ／結工房(千歳市勇舞8-4-10)
 参加費／1000円
 持ち物／ヨガマット(レンタルあり)、汗ふきタオル、飲み物
 問合せ／Roomy
 電話／090-9514-8722(なぐも)

スタジオ ヴィエント千歳支部

*FLAMENCO DE "VIENTO" Vol.4 ～風のフラメンコ～
 とき／9月17日(月・祝) 開場14時、開演14時30分
 ところ／北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)中ホール
 料金／前売800円、当日900円 ※開演当日は「敬老の日」のため、70歳以上の方は無料(年齢を証明できるものを持参)。
 チケット販売／北ガス文化ホール、ミナワール、むつみ屋、のぼり寿司
 問合せ／080-6066-1188(平)

北ガスハンドメイド教室

*Herb アロマワックスサシェを作ろう!
 ほんのりアロマの香りが、心と体を優しく癒やしてくれます。世界でたった一つだけのオーナメントを手作りしてみませんか?
 講師／JHTA日本ハーブセラピスト協会認定ハーブセラピー・スペシャリスト Mika Okita氏
 とき／9月29日(土) 10時～13時
 ところ／北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)2階 美術工芸室
 参加費／1000円
 定員／16人(高校生以上・申込多数の場合は抽選)
 申込期限／9月12日(水)まで
 問合せ・申込／北海道ガス 千歳支店
 電話／26-8623(平日9時～17時のみ受付)
 FAX／26-8629

エアロビサークルシェイプアップ体験会

①超!!入門・かんたん・楽々エアロ
 とき／毎週火曜日・各10時～11時
 ところ／千歳市北新コミュニティセンター
 参加費／体験参加費各500円
 定員／各5人
 ②ストレッチポールクラス
 *柔軟&歪み改善
 jcca日本コアコンディショニング協会認定インストラクターが指導します。
 とき／毎週火曜日・各11時～11時45分
 ところ／千歳市北新コミュニティセンター
 参加費／都度払い各500円
 定員／各5人

①②共通
 申込方法／お電話にてお申込ください
 問合せ・申込・電話／090-6447-6686(竹内)

ミニギャラリー

*クレイフラワーと小物たち
 はなかれんさんによるクレイ作品の展示・販売
 とき／9月1日(土)～15日(土) 11時～17時(平日最終入場16時)
 ところ・問合せ／おうちカフェ MayMe's(恵庭市上山口580-2) 11時～17時(水曜定休)
 電話／39-4233

みんなでヨガ

初心者向けのレッスンを行っています。初めての方もお気軽にご参加ください。要事前申込。
 ①黄金ふれあいセンター
 とき／9月4日(火)、11日(火)、21日(金)、25日(火) 10時～11時
 ところ／黄金ふれあいセンター会議室(恵庭市黄金南5-11-1)
 ②恵み野会館
 とき／9月7日(金) 10時～11時
 ところ／恵み野会館保育室(恵庭市恵み野2-12-2)
 ①②共通
 参加費／1回600円
 定員／各10人
 持ち物／ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオルまたはブランケット
 問合せ・申込・電話／080-5359-4519(のうみ)

フラワーアレンジメント&ハーバリウム講座

①生花のフラワーアレンジメント
 部屋の中を華やかに彩る素敵なアレンジメントを作りましょう!
 とき／9月6日(木) 10時30分～12時、18日(火) 13時～14時30分
 参加費／3000円(スポンジ、器などの材料費)
 ②ハーバリウム
 お好きな花材を入れて、自分だけの素敵なハーバリウムを作りましょう!
 とき／9月6日(木) 13時～14時30分、18日(火) 10時30分～12時
 参加費／1700円(200m、1本などの材料費)
 ①②共通
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 定員／各10人
 持ち物／ハサミ、新聞紙、持ち帰り用袋、ピンセット(ハーバリウム制作の方のみ)
 申込期限／各開催日の4日前まで
 問合せ・申込／フラワーサークル HANAのIRO
 電話／090-1384-0532(千葉)

笑いヨガinえにわ

ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法。老若男女どなたでも気ままにどうぞ。
 とき／①9月14日、②21日いずれも金曜日、10時～11時
 ところ／①緑と語らいのひろばえにあす(恵庭市緑町2-1-1) ②黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南-11-1)
 参加費／各回500円
 持ち物／動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル
 申込方法／初めての方のみ開催日までに申込
 問合せ・申込・電話／080-3238-2569(石山)

いこえる料理教室

料理教室でおなじみの諸澤美由紀さんによるお菓子作り教室の後、コーヒー・紅茶などでティータイムをします♪メニューはミニどらやき。
 とき／9月21日(金) 10時～、14時～の2回開催
 参加費／600円
 定員／各回先着12人
 持ち物／エプロン、スリッパ、マグカップ
 ところ・問合せ／北ガスジェネックス恵庭営業所いこえる(恵庭市恵み野西3-1-3)
 電話／36-4774

遥かなるスペインの響き

*山田陽一郎 スパニッシュ・ギターライブ
 スペイン・クラシックの名曲から民謡、本格的なフラメンコの曲まで、幅広い表現を持つスペインの音楽をお届けします。
 とき／9月24日(月・振休) 開場15時、開演15時30分
 ところ／Cafe&IT Fiesta(恵庭市漁町104-2 市民プラザアイル隣)
 定員／16人(要予約)



今回の掲載は9月28日発行のちゃんと630号です。お楽しみに!!

料金／2000円(ドリンク・ケーキ付)
 問合せ・予約・電話／25-6970(Fiesta)

One day shop & フリマ

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

お庭イベント vol.7
 手作り雑貨、アクセサリー、焼き菓子、天然酵母パンなどの販売。似顔絵、整体、フリマなど。
 とき／9月1日(土) 12時～16時、9月2日(日) 11時～16時
 ところ／サロン AOZORA(千歳市本町4丁目)
 問合せ・電話／090-6872-6495(内村)

フリーマーケット
 家庭用品、衣類、手作り品、ベビー・子ども用品など。
 とき／9月2日(日)、10月7日(日) 各9時～14時
 ところ／ホクレンショップ東郊店前(千歳市東郊2-7)
 問合せ・電話／090-9432-9516(藤井)

one day shop & フリマ
 *手作り雑貨&雑貨マルシェ hand to heart in 恵庭市民会館
 カントリー・陶器・レジンアクセサリー・ウッド・布小物等、会場いっぱいの個性派&可愛い手作り雑貨が道内各地より100組大集合!体験型ワークショップブースも充実です。ここでしか出会えないとおきを探しにいらしてください。入場無料。
 とき／9月16日(日) 11時～15時30分
 ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市役所となり。駐車場あり、無料)
 問合せ・電話／090-3777-2933(神楽)

お詫びと訂正
 本紙8月24日号23ページ掲載の読者プレゼントでスタジオヴィエントの問合せ先電話番号が間違っていました。正しくは「080-6066-1188」です。お詫びし、訂正いたします。
 スタジオ ヴィエント 千歳支部