

館 内 えのぐ箱会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会です。是非ご覧下さい 対 どなたでも 費 無料 方 直接会場へ 問 えのぐ箱事務局 本郷(☎37-3820)

■第25回盆栽展  
恵庭親樹会 主催

日9月29日(土)～30日(日)9時～17時(最終日15時まで) 所 市民会館 2階展示室 問 林(☎34-3116)

■恵庭歩く人達の会  
第183回 ウォーキング

日9月30日(日) 集合9時、出発9時10分 所 集合場所：JR恵み野駅東口 内 コース名：新緑と清流【JR恵み野駅～郷土資料館～中央パークゴルフ場～中恵庭公園～道と川の駅花ロードえにわ～漁川遊歩道～JR恵庭駅(14km)】 費300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要・小雨決行 問 事務局 三浦(☎090-9516-1112)

■第39回 本のリサイクル市  
図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

日9月30日(日)10時～14時 ※雨天決行 所 図書館本館前 内 市民提供の不要本の還元と、図書館の除籍本を加えてリサイクルする恒例の市。有料本は児童書・文庫本などを10円から販売。無料本もいっぱいあります。売上金で新刊本を購入し図書館に寄贈します。対 一般市民 他 マイ袋を持参ください ※市内在住の方の会員を募集しております 問 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

■市民登山のご案内  
山頂を目指し、温泉を楽しもう!

日10月7日(日)7時～17時 ※雨天時は行程が変更されることもあります 所 集合場所：総合体育館前 内 塩谷丸山(小樽市)【登り2時間20分・下り1時間50分 ※休憩含む】 対 4時間程度の山行が可能な体力のある方 定40名(中学生以下は保護者同伴) 費1,500円(保険、入浴料込) ※参加申し込み時一括納入 方 総合体育館ロビー「市民登山受付(恵庭山岳会)」までお越しください ※電話申し込みは出来ません 限9月14日(金)～15日(土)9時～12時 問 恵庭山岳会 石丸(☎090-2818-8250)

■平成30年度体育の日 市民卓球大会  
主催：恵庭卓球協会

日10月8日(月・祝) 開場8時、開会式9時 所 総合体育館 アリーナ 内 費

	男女 シングルス	男女 ダブルス
小学生の部	100円	無料
中学生の部	300円	1組400円
一般の部	高校生	1組800円
	一般	1組1,200円(会員1,000円)
※50歳以上混合ダブルス 1組1,200円(会員1,000円) ※男女別に申し込み・組み合わせは当日抽選により決定		

対 市内在住者、または勤務地・学校のある方 方 【一般】別紙申込書又は電話【小・中学生】メール 限9月25日(火)まで 他 参加料は当日会場受付。卓球協会会員入会希望者は当日会場受付(年額500円)。試合球：プラスチックボール 問・申 【一般】事務局 沼田 義生(☎090-9511-1186 /

〒061-1421 牧場368-26)【小・中学生】恵み野中学校 奈良先生(☎37-0331 / メール：chitose\_t\_eniwa@yahoo.co.jp)

募集中!

■柏木神社例大祭 フリーマーケット出店者募集

日9月9日(日)12時～20時 所 柏木神社境内 定10人 費 無料 問・申 川上(☎34-5558) 坂上(☎32-4021)

■恵庭市民ソフトボール(第48回男子・第40回女子)大会参加チーム募集  
主催：恵庭ソフトボール協会

日9月23日(日・祝) 試合開始9時～ ※予備日24日(月・振休) 所 島松屋外運動場 対 市内在住、または通勤・通学している中学生以上 費1チーム5,000円、中学生チーム3,000円 ※傷害保険料込み 方 参加申込書を記入し、事務局まで直接かFAX又は郵送【申込書配布先】豊栄スポーツ店、なりたスポーツ店、総合体育館、島松体育館 限9月11日(火)まで必着 他 代表者会議9月14日(金)19時～有明会館で開催 問・申 事務局 溝口(☎・FAX33-5751 / 〒061-1403 市内中央76-1)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～17時、休館日：日曜・祝日・月末棚卸し) 問・申 ☎39-3355

■タロットセラピー  
～仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどカードで占います～

日9月8日(土)10時30分～15時 定6名(要予約) 講 山田 小百合さん(TCマスターカラーセラピスト) 費1,000円(30分)

■「パッチワーク&布小物作品展」

日9月10日(月)～15日(土) 内 熟練の技と完成度の高い優れた作品の数々をお楽しみ下さい 他 アザレア会 代表 中村 榮美子

■池田 玲子先生のコミュニティー レストラン・ミニ

日9月10日(月)10時15分～12時30分 定16名 費500円 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸 他 メニューはお問い合わせ下さい

■「横浜発祥の美養生排毒エステ体験会」

日9月11日(火)、27日(木)10時～12時 内 何だか引きずっている疲れや、ストレス。実は“脳”が疲れています。脳に直アプローチ。気になるお顔のたるみにも。美養生温圧ケア体験もご用意しています 定8名 講 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(排毒エステシャン) 費 ケア体験(15分)500円

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日9月15日(土)18時～20時 内 「湯を沸かすほどの熱い愛」【主演】宮沢りえ、オダギリジョー 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■「アイル・無料相談」

日9月16日(日)、23日(日・祝)9時～12時 所 会場は【えにあす 会議

室7]になります 内 民泊申請・事業を始めたい。NPO、会社を作りたい。著作権や知的財産について。相続や日常の小さなご相談。自分の本を作りたい。 定5名(要予約) 講 泉 正人さん(行政書士) 費 無料 問 泉(☎090-2873-4018)

■谷口 郁子「アートフラワー作品展」

日9月18日(火)～29日(土) 内 アイデアに富んだオリジナルのデザインで親しみやすい作品です

■わくわくランチデー

日9月18日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■大人気のハーバリウムのぷち講座  
～ハッピーハロウィーン特集～

日9月21日(金)10時30分～12時 内 まだまだ冷めないハーバリウム人気♪10月に向けてハロウィーンカラーでいつものディスプレイにプラスアルファ♪素敵なお部屋にしちゃいましょう。 定6名 講 山田 きみ子さん(JCPAハーバリウム認定講師) 費1,500円(1点)

■アイルおもてなし事業説明会  
～有償ボランティア募集(随時)～

日 日曜・祝日以外 10時30分～15時 内 通院や買い物の付き添い、家事代行、事業の利用についての相談。有償ボランティアとしての活動についての説明 方 電話(要予約)

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900 / 平日9時～17時) ホームページ：http://www.eniwa-taikyo.com/

《共通》

方 体育協会HP内、特設申込フォーム又は総合体育館窓口(9時～17時30分) ※但し、バドミントン教室、こども運動塾は、窓口申し込みしていません。ノルディックウォーキング教室のみ電話申し込み可能 限【受付期間】9月4日(火)まで【抽選結果】9月5日(水)13時以降HP発表 ※応募多数は自動抽選 他【受講料のお支払い】納入期間内9月6日(木)～13日(木)まで(月～土9時～17時30分)に総合体育館受付窓口にて納入手続き ※但し、バドミントン教室は説明会時にお支払い願います。ノルディックウォーキング教室(無料)は除く ※詳しくは、HPをご覧ください。

■はじめての「バレトン」

日10月4日(木)～12月20日(木)第1～3木曜日【全9回】10時15分～11時15分 所 総合体育館 研修室 内 『バレトン』とは、バレエ×ヨガ×フィットネスの動きを組み合わせた裸足でおこなうボディメイクエクササイズです♪とても簡単な動きで、初めての方でも安心☆ 定20名(最少催行人数10名) 講 バレトンインストラクター 菊池 日奈子先生 費4,500円(保険料込み) 持 運動のできる服装、タオル、飲み物

■「こども運動塾」

日10月5日(金)～11月30日(金)毎週金曜日【全8回】17時～18時 所 総

合体育館 第2体育室 内【10月】走ることを中心に組入れたコーディネーショントレーニング【11月】障害物トレーニングを中心に、器械運動に必要なトレーニング

対 小学1～4年生 定30名(最少催行人数15名) 講 北海道ハイテクアスリートクラブアカデミー 費4,000円 / 8回(保険料含む) 持 上靴、汗ふきタオル、飲み物、なわとび(持参)

■ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

日10月9日(火)～12月25日(火)毎週火曜日【全12回】19時15分～20時30分 所 総合体育館 研修室 内 肩こりや、頭痛、腰痛、骨盤のゆがみ改善やダイエットにつながるヨガです。初めての方でも安心してご参加頂けます ♪ 対 市内在住の高校生以上 定30名(最少催行人数15名) 講 ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生 費6,000円(保険料込み) 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ご持参下さい)

■♪ ZUMBA ♪

日10月10日(水)、22日(月)、11月12日(月)、26日(月)、12月10日(月)、19日(水)【全6回】19時15分～20時30分 所 総合体育館 研修室 内 ラテン音楽のノリのいいリズムで楽しく汗をかく有酸素系ダンスプログラム! 定20名(最少催行人数10名) 講 フィットネスインストラクター 東友子先生 費3,000円 / 6回(保険料込み) 持 運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物

■Jr バドミントン教室(後期)

日10月10日(水)～3月27日(水)毎週水曜日(1月2日(水)除く)【全24回】16時15分～18時 所 総合体育館 第2体育室 ※11月14日(水)、21日(水)、28日(水)、12月5日(水) 駒場体育館 内 バドミントンがスキ!中学校の部活動が始まる前にもっと上手になりたい!基礎から学びたい!そんな思いのある小学生のための教室です。 対 市内小学4～6年生 定18名(最少催行人数10名) 講 NPO法人恵庭市体育協会職員2名、恵庭バドミントン協会 費12,000円(保険料込) 持 運動のできる服装、タオル、飲み物、上靴、なわとび、ラケット(持参) 他【説明会】9月12日(水)19時～ 総合体育館 研修室 ※当選した参加者・保護者の方は必ず説明会に参加して下さい【見学会】9月5日(水)

■ノルディックウォーキング教室

日10月13日(土)、27日(土)【全2回、1回でも参加可】10時～11時30分 ※天候が悪ければ屋内を歩きます 所 福祉屋内運動広場とその周辺 内 ノルディックウォーキングは、ポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めての方も、わかりやすく学べます。講話「ノルディックウォーキングについて」、体験「ノルディックウォーキングの基本」 「プラス10分のウォーキング」 定市民25名 講 札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗 氏 費 無料 持 飲み物、上靴、帽子、タオル、ノルディックウォーキングポール(無料貸し出しあり)、動きやすい服装と運動靴でお越しください。

