

牧場(恵庭市牧場281-1)
問合せ/恵庭市生活環境部環境政策室環境課
電話/33-3131(内線1141)

第2回日本習字「墨之会」教室作品展

幼児から成人までの作品を展示します。無料の色紙体験もあります。お気軽にどうぞ。入場無料。
とき/9月8日(土)10時~18時、9日(日)10時~16時
ところ/恵庭市民会館2階展示室
問合せ・電話/090-6265-1852(國廣)

柏学園びよちゃん教室

ミニ運動会、説明会を開催します。申込不要、参加無料。
とき/9月11日(火)10時~11時30分、12日(水)10時~11時30分
ところ/11日:かしわ幼稚園(恵庭市柏陽町3-14)、恵み野幼稚園(恵庭市恵み野南4-1-2)、ひまわり幼稚園(恵庭市黄金南6-2-2)。12日:第2かしわ幼稚園(恵庭市中央町5-11-33)、恵み野第2幼稚園(恵庭市恵み野東1-6-11)
問合せ/柏学園事務局
電話番号/32-5578

近畿大学理工学部・バイオコース研究所公開講座

***私たちの暮らしを支えるサイエンス2018**
KINDAIから次世代へをテーマに「ストレスとつきあうアンチエイジング」と「バイオコースを有効活用した新しいまちづくり」について学びます。参加無料。
とき/9月22日(土)13時(12時30分受付開始)~15時40分
ところ/恵庭市民会館2階大会議室(新町10)
問合せ/近畿大学バイオコース研究所
電話/37-6301

第16回きのご展

恵庭、千歳周辺で採取した野生きのこ(生・乾燥)を展示。その他、年度初めから採取したきのこの写真、会員の手作りグッズや本、持ち込まれたきのこの鑑定、食中毒などに関する情報などをお伝えします。入場無料。
とき/9月22日(土)、23日(日)9時~18時(23日は17時まで)
ところ/道と川の駅花ロードえにわ(南島松817-18)
問合せ/恵庭山研きのこの会
電話/090-2056-4941(松澤)

恵庭中学校吹奏楽部

***第23回定期演奏会**
オペレッタ「モスクワ チェリヨムーシカ」より、Jベスト~日本を勇気づける名曲たち、ディスクパーティーなど多数演奏します。合唱部も賛助出演。是非、ご来場ください。入場無料。
とき/9月22日(土)13時30分開場、14時開演
ところ/恵庭市民会館大ホール(市役所隣り)
問合せ/恵庭中学校吹奏楽部
電話/32-3249(星野)

恵庭移住者交流会開催

移住者同士や恵庭市在住で様々な活動をされている方々と交流し、恵庭市内の情報を共有して地域の方々とのつながりを作りませんか。軽食を取りながら参加者全員が気軽に楽しく親睦を深めるイベントです。キッズスペースもありますので、お子様連れの方もお気軽にご参加ください。
とき/9月30日(日)13時~15時※受付12時30分~
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階ホール(緑町2-1-1)
対象/恵庭市に移住して概ね5年以内の方及びその家族
参加費/300円(未就学児無料)
問合せ・電話/33-3131(内線2332) 恵庭市まちづくり推進課
申込/谷川企画クリアデザイン
電話/25-3831

市民登山のご案内

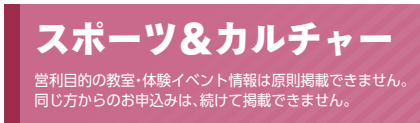
***山頂を目指し、温泉を楽しもう!**
行き先は小樽市の塩谷丸山。登り2時間20分、下り1時間50分(休憩含む)
とき/10月7日(日)7時~17時
集合場所/恵庭市総合体育館前(黄金中央5-199-2)
対象・定員/4時間程度の山行が可能な体力のある方(中学生以下は保護者同伴)・40人
参加費/1500円(保険、入浴料込) 申込時に一括納入
申込期間/9月14日(金)、15日(土)9時~12時
申込場所/恵庭市総合体育館ロビー「市民登山受付」※電話申し込みは不可
問合せ/恵庭山岳会

電話/090-2818-8250(石丸)



ちとせモール

①スタジオアリス「七五三 秋のお参り着用物レンタルご予約会」
とき/9月7日(金)~9日(日)10時~18時
ところ/2階スタジオアリス横
②リファイン千歳駅前「秋のリフォーム相談会」
とき/9月8日(土)10時~17時、9日(日)9時~17時
ところ/1階センター広場
③日本リサイクルネットワーク・北海道「フリーマーケット in ちとせモール」
とき/9月9日(日)9時~14時
ところ/平面駐車場特設会場
問合せ・電話/011-632-1222(日本リサイクルネットワーク・北海道)
④アスクゲートノース千歳「登録会」
とき/9月11日(火)10時~15時
ところ/1階センター広場
⑤「ディズニーの英語システム」Halloween フォトセッションイベント(参加無料)
小さなお子さま向けのイベントです。
とき/9月11日(火)・12日(水)10時~17時
ところ/1階センター広場
提供/ワールド・ファミリー株式会社
①②④⑤共通
問合せ/ちとせモール
電話/22-7355



美と健康にアミノ酸

美容と健康に良いアミノ酸について知ってみませんか? あなたを素敵に見せる色を診断してくれます。プレゼント付。
講師/カラー&イメージコンサルタント秋山いづみ
とき/9月8日(土)12時30分~14時30分、15時30分~17時30分
ところ/千歳タウンプラザ イベントスペース 対象/50歳以上の男女
定員/各回7人(先着順・要予約)
参加費/1000円
問合せ・申込・電話/090-2752-0253(松下)

千歳 JAZZ 倶楽部

***SK4 in Chitose**
東京南青山にある人気ジャズクラブ「BODY&SOUL」にて人気を博するSK3に、アルトサクソフ奏者・佐藤洋祐を加えた“SK4”が、初のアルバムと共に北海道に!
とき/9月15日(土)開場17時30分、開演18時
ところ/Music Wave(千歳市北栄2-16-15)
料金/会員2500円、一般3000円
問合せ・電話/070-5065-2508(木村)

VOICE Anniversary Live Tour

***still more challenge!**
北海道出身双子デュオ VOICE のデビュー25周年ライブ。千歳でのライブは4年振りです。双子ならではの素敵なハーモニーと、お笑い芸人かと思わせる楽しいMCをお届けします。
とき/9月16日(日)開場17時30分、開演18時
ところ/ORANGE HALL(千歳市幸町3丁目 ぶじやセブンビル2F)
チケット代/3500円(1ドリンク付) ※当日券は4000円
問合せ・申込・電話/080-1867-0318(山口)

休日はガレットを作ってランチしよう

ガレット、トルティーヤ、おはぎを作ります。おはぎはお持ち帰り。エプロン・手拭いをご持参ください。
とき/9月17日(月・祝)10時~13時
ところ/千歳市総合福祉センター3階調理室
参加費/2500円
問合せ/くらしにスパイスを
電話/090-4142-8675(川崎)

写真整理とアルバムカフェの会

①写真整理そうだん
スマホやデジカメなどの写真整理方法を紹介します。
とき/9月18日(火)9時~13時の間で30分
参加費/500円(30分)
持ち物/筆記用具、飲み物
②アルバム作り
マスキングテープなどを使って、アルバムや台紙に写真をデコレーションしましょう!
とき/9月18日(火)10時30分~12時

参加費/500円
持ち物/筆記用具、飲み物、写真数枚、台紙(アルバム・色紙など)、はさみ、のり ※写真や台紙が用意できない場合は要事前相談
①②共通
ところ/東雲会館(千歳市東雲町1丁目10)
問合せ/写真整理とアルバムカフェの会
電話/080-6795-9994

中・高年のための英会話スクール

***「初めての英会話」秋の無料体験レッスン**
本気でもう一度、英語・英会話を学び直したいと思っている中・高年の皆さんにぴったりのサークルです。
対象/中・高年の女性
とき/9月19日(水)・26日(水)各10時~12時 ※ティータイムあり
ところ/労働会館(千歳市東雲町3丁目1)
問合せ・電話/24-3823(浦辻)

第2回 ココロのカップを満たす会

***あなたのカップは満たされていますか?**
育児や自分らしく人生を送ることに迷っていたら「コーチング」が光を差し込んでくれるかもしれません。札幌で活躍中のプロコーチ富谷純子(とみやじゅんこ)先生をお招きしてのママ向けコーチング講座です。
とき/9月29日(土)10時~12時
ところ/千歳市総合福祉センター302
参加費/1000円
定員/10人(定員に達し次第締切)
持ち物/ペン、飲み物
申込期限/前日まで
問合せ・申込・電話/090-1302-3033(ヨガ教室トリニー・ふじもり)

テーマパークダンス サークル Blossom

ストレッチやダンスの基礎を練習し、最後はテーマパークのショーやバレードの音楽に合わせて踊ります。
①大人クラス
ママ・子連れ可クラス(未就園のお子さま1人まで)
とき/毎週木曜日10時~11時30分
参加費/初回500円(2回目以降800円)
②kidsクラス
小学生対象、体験、見学無料(2回以降850円)。
とき/毎週木曜日16時~17時30分
①②共通
ところ/千歳市富丘コミュニティセンター
服装/動きやすい服装、運動靴(ジャズシューズやバレエシューズ)
持ち物/タオル、飲み物
問合せ/テーマパークダンス サークル Blossom
メール/ blossom_chitose@yahoo.co.jp

M-Cafe@ 朝活カフェ

「しなやかに生きる心の片づけ」を課題図書とする読書会をメンタルオーガナイザーの岩崎梢さんが開催します。心の片づけに物の片づけ方を応用するという面白い視点に気がなります。各回で異なる章を読みますが、単発参加OKです。
とき/9月10日(月)9時~11時
参加費/各回1500円+お茶代(単発参加OK)ティーバッグ・ドリップパック(100円~)をお買い求め下さい。通常メニューは11時~
定員/各回5人(要予約)
持ち物/課題図書「しなやかに生きる心の片づけ」(渡辺奈都子著、大和書房)各自持参・筆記用具・マイボトル
ところ・問合せ/おうちカフェ MayMe's 恵庭市上山口580-211時~17時(水曜定休)
電話/39-4233

まちづくりスポット恵み野の行事

①MAMA CAFE
***子育てママのコミュニティカフェ**
子育てのこと、お仕事のこと、後回しにしてしまいがちな自分のことなど、おしゃべりしませんか? いつも頑張っているお母さんたちのための座談会カフェ「MAMA CAFE」をオープン! 飲み物とお菓子を用意してお待ちしております♪お気軽にどうぞ。申込不要・当日参加OK。参加無料。
とき/9月14日(金)10時30分~12時
②みんなのガーデニングプロジェクト2018
***「収穫祭! ピザを作って食べちゃおう」**
めぐみの丘に春に植えた野菜・ハーブを収穫して、収穫祭を開催します! ピザ生地から作り(材料の入ったビニール袋をこねるだけ)、具材を好きなようにトッピング。楽しみながら盛り付けたピザは順番に特製ピザ釜でパリッと焼いていきます。みんなで焼きたてのピザを食べましょう。
とき/9月22日(土)10時~11時30分
参加費/500円
定員/20人
申込方法/事前に電話で申し込み。定員になり次第締切り

持ち物/エプロン、三角巾、手を拭くタオル、汚れてもよい服装
①②共通
問合せ・申込/ NPO 法人まちづくりスポーツ恵み野
電話/39-2232(10時~18時、火曜日休館)

生活クラブの移動説明車がやってきます!

食の安全性や環境保護に役立つ情報をお知らせします。食品に含まれる添加物の比較・人体や環境にやさしいせっけんの紹介など。
とき/9月15日(土)10時30分~14時
ところ/恵み野第二幼稚園職員駐車場(恵庭市恵み野東1-3)
その他/少雨決行(雨天の時は中止になる場合があります)
問合せ・電話/090-1385-0979(堀内)

ブックトーク in 島松教会~第4章~

「木の教会」でおなじみの島松教会で、好きな本を紹介しあい、楽しいひとときを過ごしませんか。
とき/9月22日(土)14時~16時※13時30分受付開始
ところ/島松伝道所(恵庭市島松東町4-1-8)
参加費/500円(お菓子、飲み物付、ハーブティも用意)
持ち物/本を紹介したい方は一冊持参。ジャンル不問
問合せ・申込/ひだまりミーティング
電話/090-7250-4302(野原、18時30分~21時30分)

COCOYOGA

①夜のリラクソヨガ
1日の終わりの夜に自分のための時間を一緒にヨガをして過ごしましょう。初心者の方、男女ともに参加可。要事前予約。
とき/毎週火曜日、19時15分~20時15分
ところ/黄金ふれあいセンター会議室C(恵庭市黄金南5-11-1)
定員/18人(先着順)
参加費/1回500円レンタルマット100円
②バクティフローヨガ
バクティとは愛という意味です。愛のエネルギーが流れる胸のチャクラを開き自分に優しい時間を一緒に過ごしましょう。ヨガ初心者の方もご参加いただけます。
とき/9月27日(木)19時15分~20時30分
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2・3(恵庭市緑町2-1-1)
定員/30人
参加費/700円(レンタルマット100円)
①②共通
持ち物/動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル
問合せ・申込・電話/080-4047-6309(金澤)

親子でわくわくクッキング

***はじめての料理1・2・3**
北海道文教大学の食育教室2018として、就学前の幼児親子を対象に調理体験型の食育教室。幼児が調理を体験し、学生ボランティアの食育のお話もあります。参加無料、要申込。
とき/9月30日(日)10時~13時30分
ところ/北海道文教大学1号館第1調理実習室(黄金中央5-196-1)
対象・定員/就学前の5・6歳児とその保護者、先着18組
持ち物/エプロン・三角巾・上履き・手拭タオル・筆記用具
申込方法/FAXまたは郵送
申込期限/9月12日(水)まで
問合せ/北海道文教大学食育教室(〒061-1449 恵庭市黄金中央5-196-1)
電話/34-0019
FAX/34-0158

オールデイテニス大会

ダブルスゲームの他、ボレーボレー大会(9時30分~)とサービスの当て大会(9時40分~、13時~)があります。サービスで当てた景品をゲット! してください。
とき/9月30日(日)8時~15時※雨天時10月8日(月・祝)に延期
ところ/恵み野中央公園庭球場(恵庭市恵み野北4-1-2)
参加費/200円(高校生以下無料)
申込方法/当日コートで随時受付します
問合せ/恵庭テニス協会事務局
電話/36-4278(稲垣)

野生動物に学ぶ救護セミナー

タンチョウの生態やこれまでの保護活動及び地域で見守る活動について講師からお話を伺います。参加無料。
とき/9月22日(土)10時~12時
ところ・問合せ/ウトナイ湖野生鳥獣保護センター(苫小牧市宇植苗156番地26)
電話/0144-58-2231