

ところ／北海道ハイテクノロジー専門学校第5校舎8階583教室（恵庭市恵み野西5-10-6）

問合せ／北海道ハイテクノロジー専門学校日本語学科
電話／39-6666（いかわ）

合同説明会 2018

＊障がいのある方の通所サービスの説明会
恵庭市内の障がい者対象の通所事業所を紹介。利用や就労についての相談も行います。申込不要、入場無料。

とき／9月30日(日) 11時～15時
ところ／緑と語らいの広場えにあす（緑町2-1-1）

その他／手話通訳者常駐。配慮が必要な方は事務局にお知らせください
問合せ／恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと
電話／33-8222

異文化交流を楽しむ会のご案内

＊恵庭国際交流プラザ主催

外国の人たち（ニュージーランド、ブラジル、メキシコ、スロバキア、ジャマイカ他の出身者を予定）とおしゃべりやゲームなどをして楽しく交流しませんか。外国語が話せなくてもOKです。

とき／10月7日(日) 10時～
ところ／恵み野会館活動室1（恵庭市恵み野北2-12-2）
参加費／200円（小・中・高校生無料）
定員／50人（定員次第締切）
申込期限／10月2日(火)
問合せ・申込・電話／32-2059（本多）、37-0356（吉田）

恵庭市民弓道大会

弓道体験のある方はお気軽にご参加ください。

とき／10月8日(月・祝) 9時30分～12時
ところ／恵庭市総合体育館弓道場（恵庭市黄金中央5-199-2）
対象／弓道体験のある方
参加費／500円
申込期限／10月5日(金) まで
問合せ／恵庭弓道連盟
電話／37-1671（小田）

恵庭溪谷紅葉バスめぐり

紅葉の名所白扇の滝まで恵庭市内3つのJR駅からバス運行をします。白扇の滝では2時間程度の滞在時間がありますのでゆっくり紅葉を楽しめます。漁川ダム、サッポロビール北海道工場見学のコースがあります。出発時間など詳細はお問合せください。要事前申込。

とき／10月10日(水)～10月13日(土)
参加費／1000円
問合せ／テイクサン・トレーディング
電話／36-2119

おでかけ 千歳・恵庭・近郊

ちとせモール

①毎月第3日曜日はちとせモールの日「お楽しみ抽選会」

とき／9月16日(日) 9時～景品が無くなり次第終了
ところ／1階センター広場特設会場
②アスクゲートノース千歳「登録会」
とき／9月19日(水) 10時～15時
ところ／1階センター広場

①②共通

問合せ／ちとせモール

電話／22-7355

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

千歳市フラワーマスターの会

第一病院の裏手、千歳川沿いに植栽してあるアジサイを使って剪定講習会を行います。切った花はお持ち帰りいただけます。参加無料、申込不要。直接現地にお越しください。少雨決行、荒天中止。

とき／9月15日(土) 10時～（2時間程度）
ところ／千歳市東雲町2丁目の千歳川河川敷（第一病院裏）
持ち物／剪定はさみ、アジサイを持ち帰る用の袋
問合せ／千歳市フラワーマスターの会
電話／090-9523-0196（津田）

簡単な運動で姿勢改善しませんか？

今月は二の腕をほっそりさせるコンディショニングです。二の腕を整えて肩こりを改善していきましょう。

とき／9月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木) 各10時～11時
ところ／千歳市東雲会館 2階4号室
持ち物／ヨガマット（なければ大判バスタオル）、スポーツタオル、飲み物
参加費／各回500円
問合せ／カミコツル
電話／090-9437-2124

レジンアクセサリー体験

当日会場にて先着順に受付します。1回1～2人（材料がなくなり次第終了）。
とき／9月20日(木) 11時～14時
ところ／千歳タウンプラザ イベントスペース
参加費／600円～
問合せ・電話／090-7647-3832（田中）

デュエルマスターズ カードゲーム大会

小学生に大人気のカードゲーム「デュエルマスターズ」の大会を行います。カードがもらえるジャンケン大会もあるよ！ 参加無料、事前電話予約が必要です。

とき／9月22日(土) 15時30分受付開始、16時スタート
対象／小学生以下
定員／先着16人
ところ・問合せ・申込／博品館TOY PARK 新千歳空港店（新千歳空港国際線ターミナルビル3階 出発フロア）
電話／46-2100

古布手作り展

洋服、バッグ、ポーチ、和布小物、布など
とき／9月22日(土)・23日(日・祝) 10時～16時
ところ／千歳市緑町5丁目1-5
問合せ・電話／090-4872-1853（池田）

「土間ショップ イロリ」手作り雑貨市

自宅の土間で開店する「土間ショップ イロリ」新規オープンを記念して、2日間限りの手作り雑貨市を行います。小さな店内になるので入場は順番になるかもしれません。23日のみ浦河のパン屋さん「ぱんぱかぱん」のパン販売もあります。無料のコーヒーサービスもあります。
とき／9月23日(日・祝)・24日(月・振休) 10時～15時
ところ／土間ショップ イロリ（千歳市里美4丁目4-5）土間とリビング一部
その他／駐車場は4台まで可
問合せ・電話／090-1836-3275（三宅）

アロマキャンドルサシェワークショップ

ほんのりアロマが香るキャンドルにドライフラワーで飾り付けをします。焼きたてスコーンとパンのお土産付き。

とき／9月27日(木) 11時～13時
参加費／2500円
定員／3～4人
申込期限／9月26日(水) まで
ところ・問合せ・申込／小さなパン教室char（千歳市朝日町6丁目15-2）
電話／090-2544-2965（秋山）

セルフリンパケアとヨガ

ココロとカラダのバランスを整えるリンパケアとヨガのコラボクラスです。ゆったりと動くのでお気軽に疲れを癒しにきてください。
とき／9月28日(金) 10時～11時30分（受付9時45分～）
ところ／神出設計 ecoa 館（千歳市花園3-6）
参加費／1000円（レンタルマット100円）
持ち物／動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル
定員／10人
講師／アロマリンパcell気世流 石上一美、COCOYOGA ゆうか
問合せ・申込／080-4044-8313（石上）、090-4047-6309（金澤）

鍵盤ハーモニカとギターで奏でる懐かしい昭和のメロディー

今も歌われる昭和に大ヒットした名曲を、たっぷりとお届け致します。懐かしい曲が続々と登場します。
出演／竹内紫、竹形貴之
とき／9月30日(日) 15時開演（14時30分開場）
ところ／千歳栄光教会（千歳市清水町4-25 千歳幼稚園隣）
入場料／一般前売り2000円（当日2500

円）、学生一律500円
チケット取扱／博信堂、エルム楽器千歳支店、ミナクール、千歳市役所地下売店
問合せ／090-6448-3548（竹形・ショートメール可）

秋休み特別企画 ポンポンダンス・バトダンス

＊2daysワークショップ

①バトダンス
バトンの簡単な技を習得し、技を取り入れたダンスを踊ってみよう。

とき／10月5日(金)・6日(土) 各14時～15時20分
対象／小学生

参加費／1700円（2日間）

②ポンポンダンス
ポンポンをもって2日間で1曲踊れるようになろう。

とき／10月5日(金)・6日(土) 各16時～16時50分
対象／4歳～小学1年生

参加費／1500円（2日間）

①②共通

ところ／千歳市スポーツセンター（ダイナックスアリーナ）

問合せ・申込／ダンスアトリエ フェーリール

電話／090-2423-2250（鍋島）

秋に楽しむ名曲たち in イオン千歳

エルム楽器声楽講師・斉藤奏枝先生とシステム講師・飯塚子朋先生の伴奏によるミニコンサートです。川の流れるように、糸ほか演奏予定。参加無料、要予約。
とき／10月16日(火) 11時～（40分程度）
ところ／ヤマハエルム楽器イオン千歳センター（イオン千歳店2階）
定員／先着20人
問合せ・申込／エルム楽器千歳センター
電話／24-7118

KOCOMATSU 楽木物語

＊一本の蝦夷松から三種の楽器が生まれた3人の作家による楽器の展示会と演奏会を開催します。

①展示会、入場無料。
とき／9月13日(木)～17日(月・祝) 10時～17時
②作家のお話と演奏
とき／9月17日(月・祝) 13時30分～15時
参加費／自由カンパ

①②共通

ところ・問合せ／KOCOMATSU（恵庭市島松東町3-1-8）
電話／090-8906-9916（小野）

メイミーズ

①ミニギャラリー「とるまりんちゃんの花園」
山川卓子さんによる絵本原画などの展示
とき／9月16日(日)～30日(日) 11時～17時（平日最終入場16時）

②台湾茶ことはじめ

台湾茶って何？ 頂き物のお茶や茶器があるのだけど、使い方が良く分からない…そんな方へ、台湾茶の世界を覗いてみませんか？ 台湾茶は初めて、という方を対象にお道具に触れながら、少人数で楽しく行うお教室を始めます。興味のある方は是非お問合せください。

とき／全5回開催。9月23日「入門」、10月21日「硝子」、11月18日「蓋碗」、12月16日「茶壺」、2019年1月20日「まとめ」。全て日曜日。10時30分～12時
参加費／各回2500円（単発受講も可）※お菓子とレジュメ付き。お菓子の都合上、参加キャンセルは3日前の木曜日まで
講師／草間こずえさん（台湾茶・日本茶Chazan代表）
ところ・問合せ／おうちカフェ MayMe's（恵庭市上山口580-2）11時～17時(水曜定休)
電話／39-4233

みんなでヨガ

初心者向けのレッスンを行っています。初めての方もお気軽にご参加ください。要事前申込。

とき／9月21日(金)、25日(火)、10月2日(火) 10時～11時
ところ／黄金ふれあいセンター会議室（恵庭市黄金南5-11-1）
参加費／1回600円
定員／各10人
持ち物／ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル
問合せ・申込・電話／080-5359-4519（のうみ）

姿勢健康講座

＊姿勢と肩こり・猫背の関係と題して、姿勢についての講座を行います。

肩こり・猫背や腰痛などは姿勢のゆがみが原因かも。姿勢のゆがみについての講座です。参加無料。
とき／9月22日(土) 13時～15時
ところ／黄金ふれあいセンターB会議室（恵庭市黄金5-11-1）
定員／10人（申込順）
持ち物／筆記用具
申込期限／9月21日(金)
問合せ・申込／KCS恵庭
電話／32-8801（上村）

ベビーマッサージ体験

簡単なわらべうたを歌いながら、ママと赤ちゃんで楽しく触れ合うベビーマッサージを体験してみませんか？
とき／9月22日(土) 10時30分～1時間程度※10月、11月は第3土曜日（原則毎月第3土曜日開催、欠席の場合振替あり）
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター和室（恵庭市黄金南5-11-1）
参加費／3回コース2500円（1回のみ1000円）※オイル代、テキスト代込
持ち物／バスタオル
問合せ・電話／090-5433-9176（林）
※ショートメール可

前結びきもの着付け

一人で簡単きれいに着物が着られるように工夫された着付けで、半幅・名古屋・袋帯の変わり結びも全て、前で結べます。15分で着物を着られる新しい着付けを体験しませんか。体験無料、見学だけでも可（前日まで予約）。
とき／9月22日、29日いずれも土曜日。14時～15時
ところ／有明会館（恵庭市有明町5-1-3、消防署向い）
参加費／体験は無料。見学可
問合せ・申込／NPO法人きもの着付け愛好会
電話／090-7512-6703（松澤）

恵庭お片付け部

整理収納アドバイザーが、あなた合ったキッチン収納・取り出しやすい仕組みを作りをお手伝い!毎日使うキッチンを使いやすくして、家事の時間に繋げましょう♪
とき／9月27日(木) 10時～11時
参加費／1500円（コーヒー・紅茶・資料付き）
持ち物／筆記用具・スリッパ
定員／8人
ところ・問合せ・申込／北ガスジェネックス恵庭営業所 いこえる（恵庭市恵み野西3-1-3）
電話／36-4774

ハロウィン簡単クッキング

千歳友の会恵庭最寄会が恵庭在住の会員で秋らしく、かぼちゃを使ったクッキングの講習会を開催します。おばけカップケーキのお土産付！
とき／9月27日(木) 10時～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあすクッキングスタジオ（恵庭市緑町2-1-1）
参加費／400円※託児あり100円（要事前予約）
問合せ・申込／千歳友の会恵庭最寄会
電話／080-6635-8388（山本）

秋展開催

展示作品はパーチメント、彫刻、陶芸、珪藻土、布、絵画、書、アートフラワー、天然石
とき／①展示:9月23日(日・祝)～9月30日(日) 11時～16時②視察報告会:23日14時30分～③体験:23日11時～12時※プリザーブドフラワーアレンジ2000円。29日・30日※パーチメント1000円、天然石アクセサリー 2000円
その他／会期中カフェコーナーオープン
ところ・問合せ／アートスペース慧（長沼町旭町南1-1-2、ダイハツのDマーク目印）
電話／090-1646-2245（清水）

One day shop & フリマ

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

イベント中止のお知らせ

9月16日(日) 恵庭市民会館3階中ホールで開催を予定していた「one day shop & フリマ」は会場の安全点検のため中止となりました。
問合せ／090-3777-2933（神楽）