

第2部(おとなの部)美しい音の世界へ 対 ①0歳から参加できます 費 ①入場無料②前売り2,000円、当日2,500円 方 ①電話、メール ※事前申し込み 限 ①10月13日(土) 他 チケット販売所 夢創館 岡・申 カンタンテ・リリカ事務所(☎070-4557-9339 / メール: info@cantantelirika.com)

■恵庭スキー連盟からのお知らせ
2019年度 全日本スキー連盟(SAJ) 公認スキー・スノーボード指導者資格受験のご案内

日10月20日(土)18時~20時 所 柏陽会館 内 スキー・スノーボードの指導者を目指しませんか!資格取得を目指す方に向けた説明会を開催します。①全日本スキー連盟公認 スキー・スノーボード準指導員②北海道スキー連盟公認 スキー・スノーボード認定指導員 対 ①【受験資格】18歳以上で級別テスト1級以上の資格を取得している方②【受験資格】18歳以上で級別テスト2級以上の資格を取得している方 他 全日本スキー連盟公認指導員(正指導員)の受験資格は、2年以上準指導員として活動していることが条件となります 問 恵庭スキー連盟事務局(なりたスポーツ内)(☎33-3770)

■市民囲碁大会
日10月21日(日)12時30分~(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

■恵庭歩く人達の会
第184回 ウォーキング

日10月21日(日) 集合9時5分、出発9時15分 所 集合場所: JR上野幌駅 内 コース名: 森林浴(野幌森林公園)【JR上野幌駅~トド山口(公園入口)~<中央線>~瑞穂の池~<瑞穂連絡線>~ふれあい交流館~<ふれあいコース>~百年記念塔・案内所(13km)】 費300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 昼食、飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要です 問 三浦(☎090-9516-1112)

■目指せ!アクティブシニア~ロコモ予防教室
北海道文教大学 主催

日10月27日(土)10時~13時 ※11月23日(金・祝)、12月15日(土)、1月26日(土)、2月16日(土)【計5回開催】 所 北海道文教大学 体育館・給食食堂 内 いつまでも元気に生活するために大学生・大学教員と一緒に身体を動かし、昼食を摂りながら日常生活を振り返る教室です。調理実習も計画しています。各回の詳細は申し込み後通知します。 対 市内在住65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定40名(定員を超える場合は抽選) 費 無料 方 FAX・メール・郵送のいずれか。「ロコモ予防教室参加申し込み」と明記の上、氏名・住所・電話番号(FAX番号)・生年月日・性別・年齢を記入 限 10月5日(金) 問・申 北海道文教大学 ロコモ予防教室担当手嶋(〒061-1449市内黄金中央5丁目196-1 / FAX34-0158 / メール: kosyuei@do-bunkyo.ac.jp)

■まちじゅう図書館移動ランチ会 Vol.19
本好き集まれ!ランチをしながら自分の好きな本を紹介しよう

日10月27日(土)11時30分~13時30分 所 図書館本館(休憩コーナー) 内 ランチをしながら好きな本を紹介しあひ集まりです。おいしいものを食べながら、好きな本についておしゃべりしましょう。場所は、前回と同じ図書館本館です。当日、図書館イベントも同時開催中。お気軽にご参加ください。 対 どなたでも 定4~8人(申込順) 講 なし 費 無料 持 紹介したい本、お弁当、飲み物 方 電話 限 10月26日(金)まで 問・申 上森(☎33-6908)

■島松コンサート

日10月27日(土)14時~ 所 島松公民館 内 恵庭混声合唱団、恵北中学校合唱部、混声合唱団アゾル、札幌メールクワイア(男声合唱)の演奏。合同演奏もあり。 対 どなたでも 定200人 費【入場料】一般500円、中学生300円、小学生以下無料 問 松崎(☎090-1380-8035)

■成田杯バドミントン大会

日11月4日(日)9時~17時 所 島松体育館 内 一般男・女ダブルス1~4部 対 市民又は市内勤務者 費1,000円 方 申込先へFAX又は郵送 限 10月21日(日) 問 西村(☎090-7433-0703) 申 成田スポーツ(☎33-3770 / FAX33-3771)

募集中!

■北海道ハイテクノロジー専門学校

①ホームファミリー相談会
日9月30日(日)10時30分~11時30分 所 北海道ハイテクノロジー専門学校 第5校舎8階583教室 内 ホームステイを受け入れ検討中の方へ向けた相談説明会を実施いたします 方 電話、又はメール
②ホームステイ
日10月13日(土)~14日(日) 内 本校で学んでいる留学生を一泊二日で受け入れていただけるホストファミリーを募集しています 《共通》
問・申 日本語学科 井川(いかわ)(☎39-6666 / メール: sikawa@hht.ac.jp)

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

①親子体操教室プロジェクト
日10月13日(土)10時30分~11時30分 所 えにあす 会議室2、会議室3 内 親子で楽しく体を動かそう!前回好評につき第2弾。発育発達に沿ったプログラムで、この時期に伸びる運動神経を刺激し、筋力の発達を楽しく遊びながら習得します。 対 2歳半~年少(恵庭市外も可能) 講 作田ふみこ氏 費700円(一組)上のお子様の同伴は300円
②恵庭の子ども体力向上プロジェクト
日10月14日(日)10時~11時30分 所 柏小学校 内 発育に運動刺激は不可欠!学校にある跳び箱を全部

使ったアスレチック仕掛けで体幹を鍛え、スポーツの土台になるカラダの根っこを育てます。各年齢(グループ)に分かれて順に動きます。 対 年中~小2年生 ※前回中止の為、今回はどなたでも参加出来ます。 定50名 費500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 下の小さなお子様の遊びスペースがあります(無料)【サポーター募集中】子どもが好きな方、学生、お子様と一緒に参加したいなど社会貢献に興味のある方年齢問わず是非サポーターとして参加しませんか? 《共通》

方 メールで受付。お子様と保護者の氏名(フリカナ)・連絡先(電話)・学年・学校(園)名(親子体操は、年齢月齢)・開催日を明記<書式自由> ※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時~17時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 問・申 ☎39-3355

■アイルおりがみサークル 「おりがみのくす玉作品展」

日10月1日(月)~13日(土) ※最終日15時まで

■ご好評につき 「ぶちフェイシャルケア」復活

日10月4日(木)、18日(木)10時~12時 内 北国の夏はあつという間でしたね。夏に抱え込んでしまったダメージをケアして清々しい秋を迎えましょう。ヘッドケアだけでなく、皆様のお声からあのフェイシャルケアが復活します 定6名 講 Amber~琥珀~山田 きみ子さん(排毒エステティシャン) 費 ケア体験(15分)500円 ※オプション組み合わせ自由

■ハッピーハロウィーン特集第2弾 「ハート型ぶちリース作り」

日10月11日(木)10時30分~12時 内 ハーバリウムぶち講座に続き、ハッピーハロウィーンver.第2弾!人数限定!ミニパンプキンを作ったハロウィーン仕様のぶちリースを作っちゃいましょう! 定5名 講 Amber~琥珀~山田 きみ子さん(NFDフラワーデザイナー) 費1,500円

■「アイル・無料相談」

日10月13日(土)9時~15時 所 会場は【えにあす 会議室7】になります 内 民泊申請・起業したい。NPO・会社を作りたい。著作権・知的財産権について。相続や日常の小さなご相談。自分の本を作りたいなど 定5名(要予約) 講 泉 正人さん(行政書士) 費 無料 問 泉(☎090-2873-4018)

■写真展「えにわ・すすらん会3人展」
~村井 正人・後藤 泰夫・工藤 陽一~

日10月15日(月)~27日(土) ※最終日15時まで 内 市内や道内の風景が中心です

■わくわくランチデー&弾き語りライブ

日10月16日(火)12時~13時(12時30分~榎本 篤さんのギターと昭和歌謡曲) 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ(500円、限定10食)は要予約

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日10月20日(土)18時~20時 内 「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」(2016年・イギリス)【監督】ロジャー・スポティスウッド 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■タロットセラピー

~仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどをカードで占います~
日10月27日(土)10時30分~15時 定6名(要予約) 講 山田 小百合さん(TCマスターカラーセラピスト) 費1,000円

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900 / 平日9時~17時) ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

■ワンポイント!ミニバレー教室

日10月25日(木)、11月29日(木)15時~20時 所 総合体育館 第2体育室 内 12月9日(日)に行われる「少年少女ミニバレー大会」に向けて「ルール」「サーブの打ち方」などを学びませんか? 対 【10月】市内小学4~6年生【11月】少年少女ミニバレー大会参加チーム 講 恵庭ミニバレー協会 費 無料 持 上靴、タオル、飲み物 他 申込み不要

■ノルディックウォーキング教室

日10月27日(土)10時~11時30分 ※天候が悪ければ屋内を歩きます 所 福住屋内運動広場とその周辺 内 ノルディックウォーキングは、ポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めての方も、わかりやすく学べます。講話「ノルディックウォーキングについて」体験「ノルディックウォーキングの基本」「プラス10分のウォーキング」 定 市民限定15名 講 札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗氏 費 無料 持 飲み物、上靴、帽子、タオル、ノルディックウォーキングポール(無料貸し出あり)、動きやすい服装と運動靴でお越しください。 方 電話 限【受付期間】10月3日(水)~15日(月) ※平日9時~17時【抽選結果】10月16日(火)13時以降HP発表 ※応募多数は自動抽選