

庭南高等学校 教頭 高橋 (☎32-2391) (14時～20時)

■あそびわーど あかちゃんと いっしょ
“うたって あそぼう！”

日11月16日(金)10時30分～11時30分 所 図書館本館 視聴覚室 内 絵本の読み聞かせ、ペーパーシアター、手遊びなど 対 2歳位までの乳幼児とその保護者 定 30組(申込順) 費 資料代100円 方 電話 限【申込開始】11月1日(木)10時30分～図書館本館へ(☎37-2181) 問 えにわゆりかご会事務局(☎32-6181)

■楽々歩こう会
初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日11月17日(土)9時30分～(9時30分集合(小雨決行)) 所 集合場所: JR恵庭駅東口 内 花の道(5.0km) 対 どなたでも 費 200円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 松尾(☎36-7877)

■第12回 秋の花ロード恵庭 洋らんフェスタ
恵庭オーキッド倶楽部 主催、(社)恵庭観光協会 共催

日11月23日(金・祝)～25日(日)10時～16時 所 道と川の駅「花ロードえにわ」 内 恵庭オーキッド倶楽部の会員が育成した洋らんの展示会。カトリアやパファイオペディラムなどの洋らん約100鉢を展示します。また、期間中は洋らんの育成相談、植え替え、洋らんの各販売等を行います。初日10時から来場者による人気投票を行います。 対 どなたでも 費 無料 他 道の駅を訪れた人に、色とりどりの洋らんを観賞頂きます。会員以外の洋らんも展示します。希望者は連絡下さい。 問 恵庭オーキッド倶楽部 事務局 安田(☎090-4388-5933)

■市民囲碁大会

日11月25日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

■恵庭市成年後見支援センター講演会

日11月27日(火)13時30分～15時 所 市民会館中ホール 内 成年後見制度について(親の亡き後や、任意後見制度についてなど、講演を交えて解りやすく説明いたします) 対 どなたでも 定 150人(申込順) 講 講師 神田織音氏 費 無料 方 電話、ファクス 限 11月22日(木) 他 手話通訳・要約筆記あります 問・申 恵庭市社会福祉協議会(担当/青木・北口・長政)(☎33-9436) FAX33-9709

募集中！

■恵庭の子ども体力向上プロジェクト

①ちびっ子体力向上プロジェクト～親子体操～

日11月8日(木)、11月22日(木)10時30分～11時30分 ※1回のみでも両日でも参加できます。 所 総合体育館2階 内 親子で楽しく体を動かそう！発育発達に沿ったプログラムで、この時期に伸びる運動神経を刺激し、筋力の発達を楽しく遊びながら習得します。外遊びが少なくなって来た寒い季節は意識して運動しましょう！ 対 2歳～就園前(恵庭市外も可能、年齢は目安) 講 作田ふみこ氏 費 各回700円(一組) 上のお子様と一緒に300円 定 20名(先着順)

②恵庭の子ども体力向上プロジェクト
おもいきり体を動かそう！運動は脳を刺激しココロもカラダも発達させる！運動遊びで発散しましょう。

日11月18日(日)10時～11時30分 所 恵み野小学校 内 各学年毎に分かれてアスレチック・ボール・マット運動など様々な運動を体験し、スポーツの土台をつくります 対 年中～小2年生 定 50名 費 500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 他 10月に参加した方はお申し込み出来ません。恵み野小1・2年生は優先します(ただし定員に満たない場合は再募集でお申し込みできます) 下の小さなお子さんの遊びスペースがあります(無料)

《共通》
方 メールで受付(①氏名(子・保護者・フリカナ)②学年・学校(園)名③連絡先(電話)④開催日を明記<書式自由>) 必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 問 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899) 申 メール genki_eniwa@yahoo.co.jp

■麴の力で腸美人になろう会
タッパーウェアさくらんぼHPs主催

日11月10日(土) ①10時～12時 ②13時～15時 所 えにあすクッキングスタジオ 内 発酵食づくりと発酵食を使ったクッキングをご紹介します。11/10は本物のみそ作り体験とみそを使った料理の紹介です 対 どなたでも 定 各回12人 費 各回1000円 セレブみそ入りタッパープレゼント、試食付 要予約 持 エプロン・三角巾 方 電話またはメール 問・申 わかきさとみ(☎080-1897-7140) メール naturalhealingfairy@gmail.com

■書の壁掛小作品をつくろう！！
あなたのハガキ書作品を額に入れてみよう！！

日11月15日(木)13時30分～16時30分 所 えにあす 内 ハガキに筆で1文字を書き、額に入れて手づくりの小作品をつくる 対 大人 定 15名(申込順) 講 末永 寿泉(寿泉書道サークル講師) 費 500円(額代込み) 持 筆(貸与可)、硯又は墨池(貸与可)、ティッシュ、新聞紙、ゴミ袋(小) 方 ①電話②メール③HP 限 定員になり次第 問・申 ①(☎37-2932) ②メール: syodow.ks.ks@gmail.com ③HP: https://syodow-ks.jimdo.com/

■介護施設調理補助講習会

日11月15日(木)10時～16時(受付9時30分) 所 市民会館サークル研修室 講【学科】札幌市社会福祉協議会 養護老人ホーム札幌市長生園 管理栄養士【実習】北海道栄養士会福祉協議会 管理栄養士【介護】サンシャイン総合学園講師 介護福祉士 対 センター会員及び市内にお住まいの60歳以上の方 定 20人(申込順) 持 エプロン、三角巾、筆記用具、はし、上履き 方 窓口 限 11月7日(水) 問 シルバーセンター: 担当 藤澤 住所: 桜町3丁目8-18 ☎34-0311

■第31回少年少女ミニバレー大会
恵庭ミニバレー協会主催

日12月9日(日)8時30分～14時 所 総合体育館 内 予選リーグ、決勝トーナメント 対 市内の小学校4～6年生で1チーム6人以内(選手4人、補欠2人以内) 費 1チーム500円 方 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて15日(木)17時までに総合体育館窓口で直接申し込み(申込用紙は市内体育施設備え付け、または体育協会ホームページからダウンロード) 限 11月1日(木)～15日(木)17時まで 問 NPO法人 恵庭市体育協会(☎21-9900) ※平日9時～17時

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル(開館時間10時～16時、休館日:日曜・祝日・月末棚卸し) 問・申 ☎39-3355

■アイル・あみものサークル「めくめく作品展」

日11月5日(月)～10日(土) ※最終日15時まで 内 一部販売いたします

■復活してます ぷちフェイシャル ケア day

日11月7日(水)10時～12時 内 ～冬のダメージを受ける前に、お肌の調子見なおしてみませんか?これからの季節にも引き続き「美温活」。

排毒(経路リンパドレナージュ)のプチ体験、ヘッド・ハンド・温圧ケアもできます 講 Amber～琥珀～山田きみ子(排毒エステティシャン) 定 6名 費 ケア体験500円/15分(各ケア体験)

■アイル・無料相談

日11月9日(金)9時～15時 所 会場は【えにあす会議室7】になります 内 民泊申請、起業したい、NPO・会社を作りたい、著作権・知的財産権について。相続や日常の小さなご相談。自分の本を作りたいなど 定 泉正人さん(行政書士) 定 5名 費 無料 要予約 問 泉(☎090-2873-4018)

■タロットセラピー

日11月10日(土)10時30分～15時 内 ～仕事運・恋愛運・人間関係の悩みなどをカードで占います～ 講 山田小百合さん(TCマスターセラピスト) 費 1000円 定 6名 要予約

■「のぶ子の器陶芸作品展」
～布小物・エコクラフト～

日11月12日(月)～17日(土) ※最終日15時まで 内 クラフトのカゴ編み講習会 11月13日(火)13時～

■New!ハーバリウムのボールペン作り

日11月15日(木)10時30分～12時 内 ～今、とっても人気です。ハーバリウムの新たな楽しみ方。クリアケース付きなので、クリスマスプレゼントにいかがですか～ 講 Amber～琥珀～山田きみ子(JCPA ハーバリウム認定講師) 費 1500円 定 7名

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日11月17日(土)18時～20時 内 「東京タワー オカンとボクと、時々オトン」(2007年日本映画) 主演 樹木希林、オダギリ・ジョー 講 近藤春夫さん 定 25名 費 無料

■わくわくランチデー

日11月20日(火)12時～13時 内 旬の味とおしゃべりで楽しいランチタイムをすごしましょう。 ※ワンコイン・ランチ500円(500円、限定10食)は要予約

■Merry Christmas ver. ハーバリウムぷち講座

日11月21日(水)10時30分～12時 内 ～今年もやります!クリスマス仕様のハーバリウム。ガラスボトルの型はお好きなものを選べます～ 講 Amber～琥珀～山田きみ子(JCPAハーバリウム認定講師) 費 1500円 定 6名