

恵庭市 市民活動 センター 情報

11月

掲載情報は恵庭市からの情報提供をもとに掲載しています。
情報に関するお問合せは恵庭市生活環境部市民活動推進課
恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。

情報掲載希望の方は
メールまたはFAXで
お送りください

記号について ▶

【FAX】 ☎ 34-7008

【メール】 shiminkatsudo@city.eniwa.hokkaido.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

日時 会場 内容 対象 定員 講師 参加費
持ち物 申込方法 申込期限 その他 問合せ先 申込先

次回 11月30日号掲載

原稿の締切は

11月7日(水)

行事のお知らせ

■簡単セルフリンパケア

日【水曜日コース】11月の毎週水曜日 【土曜日コース】11月の毎週土曜日 10時～11時30分 所 レビューサロン恵庭店 2階 内 深呼吸していますか？“息”は“自分の心”と書きます。心の乱れは体の不調に繋がります。セルフリンパケアでもっと自分の体を触ってあげましょう。もっと自分を癒してあげましょう。まずは自分の体を知ることから。☆プチマッサージ付き ☆ 講 リンパケアセラピスト 山口 ひろみ 費1回 1,000円(プチマッサージ付き) 要予約 持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など 方 電話 他 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装 問・申 レビューサロン恵庭店(☎33-0766)

■三味線体験

無料ワークショップ開催

日11月3日(土・祝)10時30分～、11月18日(日)13時～ 所 黄金ふれあいセンター 内「さくら さくら」に挑戦 対 三味線に興味がある方、初めての方。年齢10歳以上 講 ふくざわ、他 費 初回無料 限11月3日分は10月29日まで、11月18日分は11月10日までに申込をお願いします 他 三味線一式準備しますので、要予約。 問・申 ふくざわ(☎090-6538-3854) メール shamieniwa@live.jp

■恵庭ものづくりフェス2018

日11月4日(日)11時～16時 所 黄金ふれあいセンター 内 ものづくり品の展示販売、クイズラリー、ものづくり体験、ワークショップ(有料)、音楽ライブ、段ボールの家づくり 対 どなたでも 費 無料 問 小西 メール: eniwa.mono@gmail.com

■「ヤマセミ観察会&秋の実りを食す！」

深谷に「ヤマセミ」を探し、恵庭の豊かな「秋の実り」を食す！

日11月4日(日)9時～14時 所 漁川及び島松旭町会館(集合場所は郷土資料館駐車場) 内 盤尻深谷など漁川でヤマセミを観察したあと、昼食に天ぷら・キノコ汁・果実酒など秋の味覚を堪能します。お楽しみビンゴゲームも実施。 対 どなた

でも 定 特になし 講 恵庭カワセミの会会員 費500円(昼食・保険代) 持 あれば、双眼鏡、ビンゴゲームの景品(家にある未使用品等) 方 直接会場へ 他 雨天の場合は、屋内実施(スライドや写真による勉強会を実施) 飲酒をされる方は、車両を運転しての参加をご遠慮ください 問 恵庭カワセミの会事務局 前田(☎090-1306-6357)

■ハスカップ・ブルーベリー果実栽培講習会

日11月7日(水)13時30分～15時30分 所 シルバー人材センター 内 果実の防除や剪定、施肥等の栽培方法について 講 石狩農業改良普及センター石狩北部支所 入沢裕司 主査 費 無料 方 電話 問・申 シルバー人材センター 藤川(☎34-0311)

■『大人のバトンダンス』お試しレッスン♪

日11月7日(水)、11月21日(水)10時～10時50分 所 えにあす 内 レッスンでは、身体をほぐすために柔軟等のストレッチをし、後半はバトンを回して楽しくダンス！初心者さん大歓迎です！ 費1回1000円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 方 電話またはメール 問 ダンスアトリエフェリール(☎090-2423-2250) メール dance.a.ferire@gmail.com

■恵み野北町内会ネットワーク夢主催 イベント

①健康学習会 内 ～秋を歩こう 日11月7日(水)10時～
②第17回作品展 内 公募展の入選作はじめ画、書、手芸など会員の労作を展示、大型飛行機、船などラジコン模型コーナー、11日15時マリンバ演奏あり 日11月10日(土)10時～17時、11月11日(日)10時～16時
③第77回シネマサロン例会 内 ロスアンゼルス「大地震」(1974年、アメリカ)の鑑賞 日11月24日(土)13時～
《共通》 所 恵み野北会館 費 入場無料 問 山田(☎36-3158)

■笑いヨガ in えにわ

日①11月9日(金)、②11月23日(金・祝)10時～11時 所 ①えにあす会議室3 ②黄金ふれあいセン

ター会議室C 内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up！老若男女どなたでも気ままにどうぞ♪ 費 各回500円 持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 方 初めてのの方のみ当日までに申込 問 笑いヨガ認定ティーチャー石山香織(☎080-3238-2569)

■木の教会コンサート vol.16

第9回 Voice of Praise with Natsuki Gospel Live 2018

日11月10日(土)18時～(開場17時30分) 所 日本キリスト教団島松伝道所 内『立ち上がる、あなたと。』～You Raise Me Up～希望は私たちをあざむくことはありません(ローマ5:5) 今年もやります、ゴスペルライブ！“木の教会”らしい、アコースティックなライブを目指します。お気軽にお越し下さい。(ピアノ・寺西幸子 カホン・神田直樹) 費 チケット：前売1000円 当日券1300円 問 辻中(☎36-7275)

■国際理解講座2018

主催：JICA 青年海外協力隊北海道OB会

日11月10日(土)14時～16時30分(出入自由) 所 えにあす 内 青年海外協力隊員としてアフリカ・ブルキナファソで野球普及活動をした出合裕太さんと子どもたちが、今もなお夢に挑み続けているステキな話。胆振東部地震の折、外国人の災害ボランティア活動に係わった札幌在住のイタリア人・ピエールさんの活動と、日本と同じく地震の多いイタリアの人たちの地震対策などを話してもらいます。 費 無料 他 温かいお茶を用意しています 問 浅野(☎32-8677)

■恵庭手打ちそばの会 そば打ち見学

日11月11日(日)9時30分～ 所 いくみ会館 内 そば打ちの楽しさと打ち立てそばの美味しさを体感してみませんか。入会受付中 対 どなたでも 費 無料 方 電話 問・申 村里(☎080-6094-0357)

■第57回恵庭吟友連盟吟詠剣詩舞大会

日11月11日(日)10時～(開場9時30分) 所 市民会館 内 恵庭吟友連盟各流派(岳風会、鶯窓流、聖月流)会員による独吟、独舞、合吟舞などの舞台発表 費 無料 問 石塚(☎37-0722)

■恵庭歩く人達の会

第185回 ウォーキング

日11月11日(日)9時10分～(集合9時、出発9時10分、解散12時) 所 集合場所：JR島松駅 内 コース名：島松ミステリー【JR島松駅～島松地区(当日のお楽しみ)＜昼食休憩はありません＞～JR島松駅(10km)】 費 300円(保険料含む、交通費は各自負担) 持 飲料水、タオルほか 他 事前申込不要・入会不要です 問 三浦(☎090-9516-1112)

■11月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日11月12日(月)18時30分～21時、11月30日(金)10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 近藤(☎33-4663)

■第28回芸能文化祭

主催：恵庭市老人クラブ連合会 後援：恵庭市・恵庭市社会福祉協議会

日11月13日(火)10時30分～(開場10時30分開会式・表彰式11時10分から12時) 所 市民会館

| 部門 | 開演時間 | 会場 |
|------------------|------|--------|
| 舞台発表 | 13時 | 大ホール |
| 日舞、民謡、歌唱、ダンスほか | | |
| 作品展示 | 11時 | 大・中会議室 |
| 書道、絵画、写真、俳句、手芸ほか | | |

問 事務局(福祉会館内)(☎33-9436)

■らくらく料理教室

日11月15日(木)10時～12時30分 所 えにあす キッキングスタジオ 内【オススメ簡単中華】・汁なし坦々麺・ふんわりトマタマ中華炒め・しょうが中華スープ 対 おおむね60歳以上の方 定6名(申込順) 費1,000円 持 エプロン・ふきん(2枚)・筆記用具 方 電話 他 キャンセルのご連絡は3日前までをお願いします 問・申 管理栄養士 小田(☎090-2879-8176)

■平成30年度北海道恵庭南高等学校定時制課程学校説明会

日11月15日(木)17時～18時30分(受付16時45分から) 所 北海道恵庭南高等学校 内 教育内容の説明、授業見学 限11月2日(金)まで。中学校に在籍している方は、学校を通じて申し込み 問・申 恵