

とき／4月5日(金)～7日(日)10時～17時
 ところ／1階センター広場
 提供／ワールド・ファミリー株式会社
②鉄道忘れ物遺失物満期品大処分大会
 とき／4月6日(土)～10日(水)10時～18時
 ところ／1階センター広場
③旅するおむすびワゴン おむすびすみす
 とき／4月6日(土)10時～17時
 ところ／東側出入口前
④アスクゲートノース千歳「登録会」
 とき／4月11日(木)10時～15時
 ところ／1階センター広場
①～④共通
 問合せ／ちとせモール
 電話／22-7355

サッポロビール北海道工場からのお知らせ

*「サッポロクラシック春の薫り」のご紹介
 4月9日(火)に発売となります「クラシック春の薫り」は、北海道産フレーバーホップ一部使用による春らしい香りと爽やかな味わいが特長のビールです。この「クラシック春の薫り」を工場見学でご紹介いたします。見学の際「クラシック春の薫り」がさらにおしくなる3度注ぎを各回希望者1名様に試飲を体験していただきます。参加無料。
 とき／4月9日(火)～4月18日(木)10時、11時、13時、14時、15時、16時開始の6回開催※4月15日(月)休館日
 ところ／サッポロビール北海道工場(恵庭市戸磯542-1)
 申込方法／事前申込制。サッポロビールホームページ、または電話で申込
 その他／会場までの交通費はお客様負担。予約状況によりご参加頂けない場合もあります
 問合せ・申込／サッポロビール北海道工場
 電話／32-5802(受付時間10時～17時)※休館日の電話受付は行っていません

スポーツ&カルチャー
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

こども食堂 十彩(といろ)
 こども食堂 十彩は、4月から毎月第1・第3土曜日の開催となります。
 とき／毎月第1・第3土曜日 17時～19時
 対象／小学生～高校3年生まで(対象年齢以外のお子さまも都度ご相談ください)
 参加費／1食100円(付き添いの大人は200円。大人のみ利用不可)
 ところ・問合せ／児童デイサービス 十彩(千歳市大和1丁目) 施設内別室
 電話／25-9170

親子で体験! 子どもプログラミング体験会
 誰でも簡単にプログラミングを体験できる、子ども向けツールScratch(スクラッチ)を使って、親子で楽しみながら一緒にゲーム作りをしてみよう! ローマ字を習っていないでもOK! 参加無料。
 とき／4月6日(土)11時、12時15分、14時、15時15分、16時30分～の5回開催
 ところ／まちライブラリー@千歳タウンプラザ
 対象／小学1～6年生
 その他／パソコン不要。手ぶらでOK! 予約不要ですが、定員に達した場合は次の回のご案内となります。ご心配な方はお電話での予約をおすすめします
 問合せ／Do! Kids Lab
 電話／090-6691-9656(わしおまどか)

スプリングセッション in イオン千歳
 ヴォーカルとギターとサックスによるセッションをお届けします。出演は川島あずささん、山岸昌弘先生、坂井亮介先生です。曲は素顔のままで・サーデューク他。参加無料、要予約。
 とき／4月7日(日)11時～
 ところ／ヤマハエールム楽器イオン千歳センター(イオン千歳店2階)L教室
 問合せ・申込／ヤマハエールム楽器千歳支店
 電話／24-7118

体幹エクササイズ
 *ストレッチポールとコンディショニング
 とってもかんたんな運動で姿勢を改善しませんか? 今月はストレッチポールを使用し、硬い筋肉を柔らかくして、軽い身体作りをしていきます。
 とき／4月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)10時～11時

ところ／千歳市東雲会館 2階4号室
 持ち物／ヨガマット(なければ大判バスタオル)、スポーツタオル、飲み物
 参加費／1回500円
 問合せ／カミコヅル
 電話／090-9437-2124

第1回「アロマスプレー」
 安心安全な材料で手作りアロマスプレー2種類を作ります。
 とき／4月10日(水)または4月14日(日)のいずれか1日10時～12時
 ところ／千歳市北栄(詳細は申込受付時にお伝えします)
 参加費／3000円(テキスト・材料・容器代含む)
 問合せ・申込・電話／080-1863-0753(ながせ)

産後ママのベビー&ママヨガ
 赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう。1回だけの参加もOKです。料金など詳細はお問い合わせ下さい。
 とき／4月11日(木)・18日(木)13時30分～14時30分、4月12日(金)・26日(金)10時30分～11時30分
 ところ／千歳市花園コミュニティセンター
 対象／生後3カ月～1歳半頃の赤ちゃん
 とママ
 問合せ・申込／Roomy
 電話／090-9514-8722(なぐも)

バトンドダンスお試しレッスン in 千歳
 バトンをくるくる回して楽しくダンス! 簡単な技を取り入れながら踊ろう!
 とき／4月13日(土)9時30分～10時50分
 ところ／千歳市スポーツセンター(ダイナックスアリーナ)
 対象／小学生
 参加費／1000円
 問合せ・申込／ダンスアトリエ フェリール
 電話／090-2423-2250

ハンドメイド体験
 *レジンアクセサリー作り
 とき／4月13日(土)9時30分～11時30分
 参加費／600円
 ところ／アトリエ法貴力次郎商店(千歳市長都駅前4丁目15-11)
 問合せ・申込・電話／090-7647-3832(田中)

かるまむイベント
 楽しいワークショップや美味しいお菓子、ハンドメイド作品を販売。
 とき／4月13日(土)11時～15時30分
 ところ／千歳タウンプラザ1階広場
 問合せ／かるまむ
 電話／090-4142-8675(川崎)

ジャズコンサート 池田なみ with 外山安樹子
 とき／4月18日(木)開場18時、開演19時30分
 料金／2500円、別途ドリンク注文
 ところ・問合せ・申込／パスタランテ(千歳市東郊2-15-14)
 電話／23-7657

顔ヨガ&セルフリンパケア体験会
 *乳幼児ママにオススメ!座ったままできる!
 顔ヨガはお顔のリフトアップやハリが出るだけではなく、免疫力アップも! 抱っこで凝り固まった肩は首やフェイスラインにも繋がっています。
 講師／AIII
 とき／4月19日(金)10時30分～11時30分
 ところ／千歳市総合福祉センター302号室
 参加費／1000円
 持ち物／手鏡、ボディクリーム(デコルテ周りに使います)
 定員／8人(先着順)
 問合せ・申込／ヨガ教室トリーニ
 電話／090-1302-3033

親子でニコニコ元気レク
 レクリエーション的な遊びの中で、子どもの情緒の安定や運動感覚にもアプローチしつつ、ママやパパが柔道場の広くて柔らかい畳の上で身体を動かしたりほっとしたりできるイベントです。
 講師／レクリエーションインストラクター 田中志保
 とき／4月24日(水)10時30分～11時30分
 ところ／千歳市開基記念総合武道館柔道場
 対象／1歳半くらい～未就園児とその保護者
 参加費／500円
 持ち物／汗ふきタオル、飲み物、着替え

申込方法／親子のお名前、お子さんの月齢を電話でご連絡ください
 問合せ・申込・電話／090-6262-2159(田中)

ポーセラーツ体験会
 白いマグカップに白いシールを貼り、オリジナルのカップを作ります。当日お作りしたカップは後日、電気炉で焼成しますので、実際の生活の中でお使いいただけます。
 とき／4月9日(火)～13日(土)15時～2時間程度※4月11日(木)は定休日のため、お休みです
 ところ／cafe & IT fiesta(恵庭市漁町104-2)
 参加費／2000円(材料費、茶菓付き)
 定員／1日4人まで
 持ち物／材料・道具はこちらで用意します
 問合せ・申込／090-5955-1925(佐藤)※ショートメール可

チアリーディング恵庭教室体験会
 札幌・江別・千歳などで活動中。チアダンスや組体操、マット運動などを取り入れた総合的な運動能力を高めるスポーツです。この機会に体験してみませんか。参加無料。
 とき／4月11日(木)18時30分～19時30分
 ところ／えにあす会議室8(恵庭市緑町2-1-1)
 対象／年中～小学生
 持ち物／室内シューズ、水分、動きやすい服装
 問合せ／M&M's Club
 電話／070-6604-6604(星)

ヨガ KULA(クラ)
 新生活の4月にヨガをスタートしませんか。ヨガが初めての方も一緒にスタートしましょう。要事前申込。
 とき／4月12日(金)10時～11時
 ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
 持ち物／ヨガマット(貸出有り・要問合せ)、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
 参加費／600円
 定員／6人
 問合せ・申込・電話／090-6992-0199(タグチ)

ペットの似顔絵教室
 デッサン力がなくても描ける教室です。
 とき／4月16日(火)10時30分～
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 参加費／初回2500円
 持ち物／鉛筆、練り消しゴム(貸出もあります)
 問合せ・電話／090-8429-9587(かきはらひとみ)

ALOHA フラ無料体験講習会
 癒しの音楽に合わせてステップをふみませんか。
 とき／4月17日(水)19時～20時
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 問合せ／レイナアラ フラ
 電話／090-6215-6414(佐藤)

ひとりで着物を着てみませんか
 着物が好きな方、1人で着物を着てみたい方、一緒に着物を着てみませんか。
 とき／毎月1回第3水曜日(4月17日、5月15日、6月19日)10時～12時
 ところ／有明会館(恵庭市有明町5-1-3)
 参加費／月会費500円
 問合せ・電話／090-9087-9615(柳原)

いこえーる料理教室
 諸澤美由紀さんの料理教室
 ①「お菓子づくりとティータイム」
 お菓子づくりの後、コーヒーや紅茶でティータイムをします。今月のお菓子は「みそまんじゅう」です。
 とき／4月17日(水)10時～と、14時～の2回
 定員／各回先着12人
 参加費／800円
 持ち物／エプロン、スリッパ、マグカップ
 ②「手ごねでつくるパン教室」
 生地からつくり、ガスで焼きあげる本格パン教室。第1弾のメニューは「ベーグル」と「ちぎりパン」です。サラダとスープ付き。
 とき／4月18日(木)10時～14時
 定員／抽選12人※4月12日(金)に当選者のみに連絡
 参加費／1000円
 持ち物／エプロン、スリッパ、筆記用具
 ①②共通
 ところ・問合せ／北ガスジェネックス恵庭

ちゃんと☆マンガ部
 恵庭南高校漫画研究同好会 第35回
 部員募集! byぴよ



今回の掲載は5月3日発行のちゃんと660号です。お楽しみに!!

営業所いこえーる(恵庭市恵み野西3-1-3)
 電話／36-4774

産後ママの骨盤体操とベビーヨガプチレッスン
 ベビーヨガと骨盤ケアに最適な「ひめトレ」が一緒に受けられます。
 とき／4月19日(金)10時30分～12時
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 対象・定員／3カ月から1歳のお子さんとママ対象。ママだけの参加もOK・8人
 持ち物／動きやすい服装
 参加費／800円(お茶、お菓子付き)
 問合せ・申込・電話／21-9565(松田)、090-9514-8722(南雲)

若草ダンス愛好会創立40周年記念ダンスパーティー
 創立40周年を記念して、ダンスパーティーを開催します。
 とき／4月21日(日)13時30分～16時
 ところ／恵庭市民会館3階中ホール
 参加費／1000円(当日券有)
 問合せ・電話／34-0498(藤田)

お灸とキャンドルヨガ
 今季ラストとなります。前半火を使わないはお灸、後半はキャンドルヨガで楽しんでください。
 とき／4月21日(日)受付18時～、お灸18時15分～19時10分、ヨガ19時15分～20時45分
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 参加費／お灸のみ1000円、ヨガのみ1000円
 持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装
 問合せ・電話／080-4048-1969(斉藤)

母の日ギフト「ハーバリウム体験」
 ドライヤプリザーブドフラワーを使ってハーバリウム165mlボトル1本(高さ約17cm)を作ります。
 とき／4月24日(水)、28日(日)10時～11時と、13時～14時の2回開催
 ところ／フラワースタジオ リビングカラーズ(恵庭市美咲野2-1-3)
 参加費／1000円
 問合せ・申込／33-7088(コノリー)