

※マイ袋を持参下さい 関・申 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

■春のはり・きゅう体験会

日5月26日(日)10時～15時 所 北海道メディカル・スポーツ専門学校 附属鍼灸院 内 健康維持・体調改善に！地域貢献と「はり・きゅう施術」の啓蒙活動の一環として、毎年このイベントを開催しております。健康相談などふるってお越してください。 対 どなたでも 定50人(予約優先) 費500円 方 電話 関・申 北海道メディカル・スポーツ専門学校 附属鍼灸院 (☎25-6222)

■ペットの似顔絵教室

日5月28日(火)10時30分～12時 所 黄金ふれあいセンター 内 トレースを使ってデッサン力が無くてもペットの絵を上手に描けるお手伝いをしていきます。まずは鉛筆画から、色鉛筆、水彩、アクリル、ウッドバーニング等ご希望の画材での描画のアドバイスをしています。 講 かきはらひとみ 費 初回2,500円 持 お手持ちの鉛筆(無ければ貸出いたします)、練り消しゴム 関 かきはらひとみ (☎090-8429-9587 / メール: sippo@uptail.com / ホームページ: http://uptail.com/)

■初心者弓道教室

恵庭弓道連盟 主催 日6月4日(火)～27日(木)火・木曜日【全8回】19時30分～21時30分 所 総合体育館 弓道場 内 ①弓道具の説明②素引き練習③的に向かって矢を放つ 対 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人 定15人 費 中学生1,500円、高校生以上2,000円 限5月31日(金) 他 道具はお貸しします。靴下着用のうえ、動きやすい服装で参加ください。 関・申 佐藤 (☎36-6621)

募集中！

■有機無農薬菜園仲間募集

微生物利用25年 安心野菜を楽しく作りましょう 日5月～10月 所 中恵庭(市内中央) 内 2区画66㎡ 今期のみお試し2,000円(通常4,000円)プラスEM会費1,500円 5月～10月 限5月31日(金) 関・申 後藤 (☎080-2870-1956)

■「ルルマップ自然公園ふれらんど」内の市民農園利用者募集

所 ルルマップ自然公園ふれらんど 内 面積50㎡ / 料金6,000円、面積100㎡ / 料金10,000円 限【申込開始日】5月7日(火)～ ※無くなり次第終了 他【農園設備】散水栓・水道トイレ・駐車場・無料農機貸出(一部)など ※利用場所に制限がありますので必ずご来社頂くようお願い申し上げます。また、先着順の受付となります事をご了承ください。 関 シルバー人材センター(桜町3丁目8-18 / ☎34-0311 / 平日9時～17時、土日祝日休み)

■背骨コンディショニング

テレビ、雑誌でも話題の日野 秀彦創始者プログラム。ガルビッシュ有も絶賛。無料体験お気軽にご参加下さい。 日5月10日(金)、17日(金)13時30分～15時 所 恵み野会館 内 腰痛、肩こり、坐骨神経痛などでお悩みの方、ヨガマットで誰にでも出来る優しい体操です。筋トレもあります。 対 どなたでも 講 岡崎 真砂子 費 無料 持 ヨガマット、バスタオル、スポーツタオル 方 直接会場または、電話 関・申 鈴木 (☎080-6072-3590)

■キッズ体力向上プロジェクト

運動会前の体の準備をします 日5月19日(日)10時15分～11時30分 所 和光小学校 内 学校にある跳び箱を全部使ったアスレチック仕掛けで体幹を鍛え、ヨーイドンでスタートの練習もするよ！各年齢(グループ)に分かれて順に動きます。 対 年中～小2年生 定50名 費500円 持 汗拭きタオル、水分補給、上履き(子どもはトイレの際使用)、動きやすい服装(必ず半袖短パン) 方 メールで受付①開催日②お子様と保護者の氏名(フリカナ)③学年・学校(園)名④連絡先(電話)⑤住所を明記<書式自由>※必ず返信メールが届きますので、迷惑受信拒否などの設定解除願います 他 下の小さなお子さんの遊びスペースを用意しています 関 恵庭の子ども体力向上プロジェクト事務局 (☎090-2815-8899) 申 メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp

■フリーマーケット出店者募集

日6月10日(月)10時～15時 所 カフェデヴァレ(美咲野2-11-8) 内 駐車場カーポートの下でフリーマーケットを開催します 定8店舗(先着順) 費1,000円 他 その他の出店も可能ですのでご連絡ください。早めの閉店の方も大歓迎です。 関 中村 (☎090-6696-7989 / メール: cafe.de.vale@gmail.com)

■大町憩の家 囲碁同好会

一緒に碁を打ちませんか 日 毎週月・水・金曜日9時～14時(欠席、遅刻、早退可) 所 大町憩の家 内 市内の3級～初段程度の方が楽しんでます。碁会所だとちょっと肩身が狭い方、気楽に囲碁を楽しみたい方を募集します。 費 会費無料 関 事務局 飯田 (☎090-5985-3089)

■下の句かるた(百人一首)のお友達を募集中です！！

北海道子どもかるた大会に出場、見学もOK 日 毎週水曜日18時～21時 所 川沿町内会館(美咲野5-3-1) 対 小・中学生 関「百人一首の会」輪島 (☎090-6445-5664)

■「道峰書道会」(書聖会)

日 毎月第2・3土曜日14時～17時 所 えにあす 内 楽しく書道を始めませんか？目標に合わせて指導いたします。 対 どなたでも 費【会費】月額2,000円(誌代別)【入会金】3,000円 ※但し、5月・6月・7月無料 持 持っている書道道具、半紙・墨は用意します。 方 電話 限 随時募集 他 自由に見学、体験できます。 関・申 大塚 芳葉 (☎090-8896-4943)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 営業時間：4月1日(月)～10月31日(木)まで10時～17時になります。休館日：日曜・祝日・月末棚卸し ※5月1日(水・祝)～6日(月・休)休業 ※5月18日(土)「令和元年アイル会員総会」のため臨時休業 関・申 ☎39-3355

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に 日5月9日(木)10時30分～16時 内 ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います 定5名(要予約) 講 えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也 費4,980円(60分) 他 裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■タロットセラピー「これからの運勢と悩みや迷いをカードで占います」仕事運・恋愛運・人間関係 etc.

①日5月11日(土)10時30分～15時 所 えにわ市民プラザ・アイル 定8名(要予約) ②日5月12日(日)10時～14時 所 会場は【えにあす 会議室6】になります 定6名(要予約)

《共通》

講 山田 小百合さん(TCカラーセラピスト) 費1,000円(30分)

■池田 玲子先生のコミュニティーレストラン・ミニ

日5月13日(月)10時15分～12時30分 内 春の行楽弁当、鶏つくね、だし巻きたまご、新玉ねぎのサラダ 定16名 費500円 持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸 他 試食だけの参加も歓迎

■アイル名画サロン「キネマな夜」

日5月18日(土)18時～20時 内「アリスのままで」(2014年・米)若年性アルツハイマー症で、徐々に記憶を失っていく自分の運命と戦う女性を描く【主演】ジュリアン・ムーア(本作でアカデミー主演女優賞を受賞) 定25人 講 近藤 春夫さん 費 無料

■「ほっこりパステルアート体験会」

はがき大の画用紙に指や綿で彩色します 日5月20日(月)10時30分～14時 ※1時間程度で完成 内 夏景色やイルカなどをパステルで画きましよう。ほっこり癒されます。 定10名 講 石黒 るり子さん(ココハウス) 費500円 限 随時受付

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 関・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会 (☎21-9900 / 平日9時～17時) ホームページ: http://www.eniwa-taikyo.com/

《共通》

限【受付期間】5月13日(月)9時～27日(月)【抽選結果】5月28日(火)13時以降にホームページにて発表 ※応募多数の場合、自動抽選 ※ただし、ニュースポーツ教室は除く ※詳しくは、HPをご覧ください

■ノルディックウォーキング教室

日6月1日(土)10時～11時30分 ※天候が悪ければ屋内を歩きます。

所 福住屋内運動広場 内 ノルディックウォーキングは、ポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めての方も、わかりやすく学べます。 対 小学生以上で医師から運動を制限されていない方 ※ただし、小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。 定 市民25名 講 札幌国際大学 スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗 氏 費 無料 持 飲み物、上靴、帽子、タオル、ノルディックウォーキングポール(無料貸し出あり)、動きやすい服装と運動靴でお越しください。 方 電話(平日9時～17時)または、総合体育館窓口(9時～20時30分)もしくは、体育協会ホームページ、特設フォーム

■ニュースポーツ教室(6月)

日6月3日(月)10時30分～11時30分 所 福住屋内運動広場 内 スカットボール、グラウンドゴルフなどニュースポーツ4～5種目予定 対 市民どなたでも 費 無料(体育館利用料がかかります) 方 事前申込不要、直接会場へ 他 各種目に指導員が付き、初めての方でも気軽に参加できます

■セガサミーカップ PRESENTS テニス教室 in 恵庭

日6月15日(土)13時～15時(受付12時30分～) 所 恵み野中央公園 庭球場 ※雨天時、駒場体育館 内 これからテニスを始めてみたい初心者、未経験者向けの教室です。みんなで楽しく、テニスをしてみませんか？元プロテニスプレイヤーの講師が、楽しくテニスを教えてくれます！ 対 テニスに興味のある未経験者、初心者の方(市内小・中学生) 定20名 講 辻野 隆三 氏(元プロテニスプレイヤー) 費 無料 持 ラケット(無料貸出あり)、タオル、飲み物、上靴と靴袋(雨天時のみ)、天候によっては帽子、上着などもご用意ください。 方 体育協会ホームページ内、特設申込フォーム

まちづくりスポット恵み野 イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内) NPO法人まちづくりスポット恵み野 他 休館日/火曜日、年末年始 関・申 ☎39-2232 / 10時～18時

■みんなのガーデンプロジェクト 2019

①「みんなで植えよう！めぐみの丘」 日4月28日(日)10時～12時 内 お庭の土づくりについてミニレクチャーを受けた後、フレスポ前のめぐみの丘にお花を植えます。植え込み後の交流会では、紙コップに土を入れ野菜かハーブの種を植えます。お手入れレシピと共にお持ち帰り頂きます。※限定100個 費 無料

②「はじめてさんのプランター寄せ植えの会」

日5月19日(日)10時～12時 内 プランター用の土づくりのレクチャーを受けた後、寄せ植えにチャレンジしてみましょう。プランター、お花、土や肥料はこちらでご用意します。 費1,500円(材料代) 方 事前申し込み

《共通》

講 内倉 真裕美、土谷 美紀 持 お持ちの方はシャベル、軍手 他 ガーデン作業を行ないますので、汚れてもいい服装でお越しください

