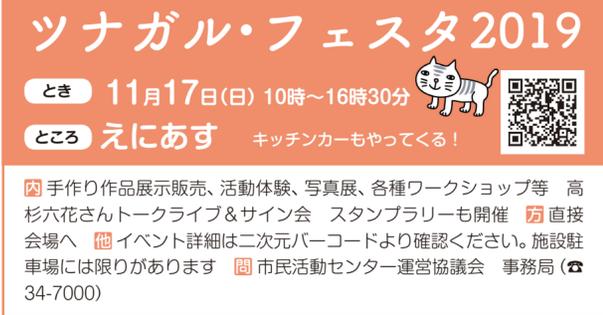


	
<p>情報に関するお問合せは 恵庭市市民活動センター ☎34-7000)まで。</p> <p style="background-color: yellow; text-align: center;">4月からメールアドレスが変更になっています</p> <p>【 F A X 】 ☎ 34-7008 【 メール 】 info@eniwachienet.jp</p> <p>※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。</p> <p>情報掲載希望の方は メールまたは FAX で ▶ お送りください</p> <p>記号について ▶</p>	<p style="text-align: center;">次回 11月 29日号掲載</p> <p style="text-align: center;">原稿の締切は 11月7日(木)</p>
<p>情報掲載希望の方は メールまたは FAX で ▶ お送りください</p> <p>記号について ▶</p>	<p>日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 関講師 関参加費 関持ち物 関申込方法 関申込期限 他その他 関問合せ先 関申込先</p>


<p>とき 11月17日(日) 10時～16時30分</p>
<p>ところ えにあす キッチンカーもやってくる！</p>
<p>肉 手作り作品展示販売、活動体験、写真展、各種ワークショップ等 高杉百花さんトークライブ&サイン会 スタンプラリーも開催 肉 直接会場へ 他 イベント詳細は二次元バーコードより確認ください。施設駐車場には限りがあります 肉 市民活動センター運営協議会 事務局 ☎34-7000)</p>

行事のお知らせ

■横メロで脳活道場

日10月28日(月) 11時～12時30分、13時30分～15時
肉 カフェ&ダイニング遊巴里(栄恵町100)
肉 どちらも軽食つき(脳に良いとされている食材使用)カラオケを歌いながら座って出来る脳トレーニング
肉 庄内 美樹 関1名1,000円(要予約)
肉 関☎080-2862-1158

■スクエアダンス無料体験会

日10月28日(月) 10時～12時
肉 桜町会館
肉 アメリカ生まれで軽快なメロディーに乗って歩くのが主体のダンス。テレビ番組で大衆 洋さんが楽しく踊っていました。
肉 どなたでも参加できます。運動不足解消に是非どうぞ
肉 無料
肉 上履き
肉 直接会場へ
肉 石原 ☎36-3671)

■指ヨガで認知症・寝たきり予防

日11月1日(金)、15日(金) 10時～11時30分
肉 恵み野会館 会議室(2)
肉 筋力の弱った人や、体力のない人も簡単に行うことができます。①脳トレ②指ヨガ③イスに座ったヨガの3本柱で行います。
肉 どなたでも
肉 なし
肉 龍村式・指ヨガ マスターインストラクター 本多健児さん
関300円/各回
肉 なし
肉 無料
肉 直接会場へ(申込不要)
肉 本多 健児 ☎37-2728)

■コスモス健康呼吸体操教室（無料体験会）
「HT 健康呼吸動体法」を身につけましょう

日11月2日(土) から毎週土曜日(祝日除く) 13時30分～15時
肉 恵み野憩の家
肉 健康に大切な学習とやさしい体操実技をします。血液・リンパ液・脳脊髄液などの循環が促され、体調が良くなり、腰・関節・筋肉などの苦痛も和らぎ、「リハビリ」、認知症予防にも役立ちます。指導者が模範を示し、言葉で誘導します。安心してできます。
肉 どなたでも(高齢者歓迎)
肉 10人(先着順)
肉 インストラクター 原田 隆
肉 大きめのバスタオル1枚、フェイスタオル1枚
肉 直接会場、電話 関随時受付
肉 原田 ☎090-4878-0612)

■恵み野囲碁 11月大会
あなたの新手、試してみませんか！！

日11月2日(土) 12時30分～17時
肉 恵み野会館
肉 ニングールに分かれ、各4局対局。1～3位賞品、参加費あり。
肉 どなたでも
肉 なし
関500円
肉 なし
肉 直接会場へ
肉 会長：須田 ☎090-1307-3141)

	
<p>情報に関するお問合せは 恵庭市市民活動センター ☎34-7000)まで。</p> <p style="background-color: yellow; text-align: center;">4月からメールアドレスが変更になっています</p> <p>【 F A X 】 ☎ 34-7008 【 メール 】 info@eniwachienet.jp</p> <p>※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。</p> <p>情報掲載希望の方は メールまたは FAX で ▶ お送りください</p> <p>記号について ▶</p>	<p style="text-align: center;">次回 11月 29日号掲載</p> <p style="text-align: center;">原稿の締切は 11月7日(木)</p>
<p>情報掲載希望の方は メールまたは FAX で ▶ お送りください</p> <p>記号について ▶</p>	<p>日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 関講師 関参加費 関持ち物 関申込方法 関申込期限 他その他 関問合せ先 関申込先</p>

(日) 15時～南京玉すだれ、マジックほか。書、画、写真など町内会員の労作を展示。
②第89回シネマサロン例会
日11月16日(土) 13時～
肉 恵み野北会館
肉 フットボールが人生を変えた「僕はラジオ」上映
③第110回の音楽まつり
日11月23日(土・祝) 13時30分～
肉 恵み野旭小学校 体育館
肉 東日本大震災復興支援チャリティー。土田 英順チェロコンサート、ピアノ、マリンパの演奏あり(共通)
肉 入場無料
肉 山田 ☎36-3158)

■恵庭国際理解講座
主催：JICA 青年海外協力隊北海道OB会
日11月9日(土) 14時～16時30分(開場13時30分、出入自由)
肉 えにあす 会議室8-11、8-2
肉 ・「ベトナムの世界へ」市内在住の青年海外協力隊獣医隊員が自身のベトナムでの活動体験を文化・習慣など秋の味覚を堪能します。お楽しみビンゴゲームも実施。
肉 どなたでも
肉 特になし
肉 恵庭カワセミの会会員
関500円(昼食・保険代)
肉 あれば、双眼鏡
肉 直接会場へ
肉 雨天の場合は、郷土資料館内で実施(スライドや写真による勉強会)
肉 飲酒をされる方は、車向を運転しでの参加をご遠慮ください。
肉 恵庭カワセミの会事務局 前田 ☎090-1306-6357)

■「ヤマセミ観察会」
深谷に「ヤマセミ」を探し、恵庭の豊かな「秋の実り」を食す！

日11月4日(月・祝) 9時～14時
肉 漁川及び島松旭町会館(集合は郷土資料館駐車場)
肉 漁川でヤマセミを観察したあと、昼食に天ぷら・キノコ汁・果実酒など秋の味覚を堪能します。お楽しみビンゴゲームも実施。
肉 どなたでも
肉 特になし
肉 恵庭カワセミの会会員
関500円(昼食・保険代)
肉 あれば、双眼鏡
肉 直接会場へ
肉 雨天の場合は、郷土資料館内で実施(スライドや写真による勉強会)
肉 飲酒をされる方は、車向を運転しでの参加をご遠慮ください。
肉 恵庭カワセミの会事務局 前田 ☎090-1306-6357)

■「ヤマセミ観察会」
深谷に「ヤマセミ」を探し、恵庭の豊かな「秋の実り」を食す！

日11月4日(月・祝) 9時～14時
肉 漁川及び島松旭町会館(集合は郷土資料館駐車場)
肉 漁川でヤマセミを観察したあと、昼食に天ぷら・キノコ汁・果実酒など秋の味覚を堪能します。お楽しみビンゴゲームも実施。
肉 どなたでも
肉 特になし
肉 恵庭カワセミの会会員
関500円(昼食・保険代)
肉 あれば、双眼鏡
肉 直接会場へ
肉 雨天の場合は、郷土資料館内で実施(スライドや写真による勉強会)
肉 飲酒をされる方は、車向を運転しでの参加をご遠慮ください。
肉 恵庭カワセミの会事務局 前田 ☎090-1306-6357)

■えいわ沖縄三線サークル(ニマファブシ) 体験見学会
ゆんたく(おしゃべり)しながら、わきあいあいとした雰囲気の中で体験できます

日11月9日(土)、30日(土) 13時～14時30分
肉 申あげ居酒屋 まるご商店(栄恵町1-2レジデンスアルファ1階)
肉 お子さんからおじい～、おばあ～まで、どなたでも興味がある方であれば体験・見学が可能です。
肉 どなたでも
肉 10人程度(先着順)
肉 上見 充純寛(うえみ みつひろ)
肉 無料
肉 沖縄三線の無料貸出
有 電話
肉 気軽に見学にお越しください。会員随時募集(入会時3,000円、2回券3,000円)
肉 関上見 充純寛 ☎080-9851-3486 /メール：ninufabushi704@gmail.com)

■恵庭歩く人達の会
第193回 ウォーキング

日11月10日(日) 集合9時、出発9時10分、解散12時
肉 集合場所：JR恵庭駅 東口
肉 コース名：恵庭ミステリー【JR恵庭駅～恵庭地区(当日のお楽しみ)＜昼食休憩なし＞～JR恵庭駅(10km)】
関300円(保険料含む、交通費は各自負担)
肉 飲料水、タオルほか
肉 事前申込不要・入会不要
肉 会長 林 ☎090-7641-8738) 事務局 三浦 ☎090-9516-1112)

■11月例会
不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日11月11日(月) 18時30分～21時、11月29日(金) 10時～14時
肉 福祉会館
肉 不登校・ひきこもりについて、一緒に考えようあう親の会
関300円
肉 今井 ☎33-9513)

■ストレッチボール& HAPPY YOGA 恵庭

日11月11日(月)、18日(月)、25日(月) 10時～11時
肉 ストレッチボール、11時～12時HAPPY YOGA
肉 えにあす
肉 各回10名(お電話にてご予約)
肉 各クラス都度払い600円
肉 関「ヨガ」マット、バスタオル、フェイスタオル、フランクシート、飲み物【ストレッチボール】 マット、フェ

イスタオル、飲み物、ボールレンタル200円
肉 電話
肉 関NLPスクール認定ハッピーヨガインストラクター、Jcca日本コアコンディショニング協会認定7ペーシックインストラクター 竹内 ☎090-6447-6686)

■満月の夜に～オトナ女子のココラ～ココロの浄化とパワーチャージ

日11月12日(火) 19時～20時30分
肉 アロマリンパcell気流良(黄金南7-4-11 2階)
肉 深呼吸で自律神経のバランスを整え、身体を労わりながらのリンパセルフケアとリンパの流れを意識したストレッチ。女性特有の体調不良と上手に向き合います。
肉 4名
関500円
肉 関ゴママット、タオル、水分(マツコのいり方は申し出下さい)
肉 ストレッチ素材のリラククス出来る服装、裸足になれる準備をお願いします
②はびナビカワ あたしん家
日11月27日(水) 11時～14時
肉 えにあす クッキングスタジオ
肉 子育てについて色々お話ししてスッキリしましょう
肉 関無料
肉 事前申込不要
肉 出入り自由、子連れオッケー、飲食物持込可、秘密厳守

■楽々歩こう会
初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日11月16日(土) 9時30分集合(小雨決行)
肉 集合場所：JR恵庭駅西口
肉 河川の道(5.0km)
肉 どなたでも
関200円(保険料含)
肉 タオル、水、帽子
肉 松尾 ☎36-7877)

■第 29 回芸術文化祭
主催：恵庭市老人クラブ連合会
後援：恵庭市・恵庭市社会福祉協議会

日11月16日(土) 開場10時30分、終了15時30分、開会式・表彰式11時10分～12時
肉 市民会館

部門	開演時間	会場
舞台発表	13時	大ホール
日舞、民謡、歌唱、ダンスほか		
作品展示	11時	大・中会議室
書道、絵画、写真、俳句、手芸ほか		

肉 事務局(福祉会館内) ☎33-9436)

■第 58 回恵庭吟友連盟吟詠剣詩舞大会

日11月17日(日)開場9時30分、開演10時
肉 市民会館 中ホール
肉 恵庭吟友連盟各流派(岳風会、鶯恋流、聖月流) 会員による独吟、独舞、合吟舞などの舞台発表
肉 無料
肉 直接会場へ
肉 石塚 ☎37-0722)

■パワーアップコミュニケーション～みんなで作るの TEAM eniwa ～まちチャレ協働事業

■恵庭手打ちそばの会「そば打ち見学」

■パンとおやつ市⑥
パンやおやつ、おいしいお供のお店が集合！

日11月17日(日) 10時～16時
肉 黄金ふれあいセンター
肉 パンやおやつなどの販売やじゃがいも詰め放題、ポーセラーツやピッツアつくりのレッスンなど26店出店。同日開催の「ツナガルフェスタ2019」とスタンプラリーを実施。先着50名様にごさやかなプレゼントをご用意。会場で用紙を受け取りご参加ください。
肉 どなたでも
肉 フードドライブ同時開催：常温保存可能で消費期限が1ヶ月以上残の未開封のもの(お米は開封後でも可)で、食べる予定がない食品があればご寄付くだ

さい。当日、パンとおやつ市会場まで。
肉 山口 ☎090-8659-9032)

■2019年度北海道恵庭南高等学校
定時制課程学校説明会

日11月19日(火) 17時～18時30分(受付16時45分～)
肉 北海道恵庭南高等学校
肉 教育内容の説明、授業見学
肉 11月7日(木)まで。中学校に在籍している方は、学校を通じて申し込み
肉 関北海道恵庭南高等学校 定時制 教務部 三浦 ☎32-2391 / 15時～20時)

■Eniwa 朝活推進部

①大人女子のココカラケア
日11月21日(木) 10時30分～11時30分
肉 黄金ふれあいセンター 和室
肉 深呼吸で自律神経のバランスを整え、カラダを労りながらのリンパセルフケアと、リンパの流れを意識したストレッチ。
肉 5名
肉 wellness planning kirari 健康 運動指導士 平井 梓、アロマリンパcell気流良 石上一美
関500円(レンタルマット、ハーブティー代金)
肉 タオル、水分
肉 ストレッチ素材のリラックス出来る服装、裸足になれる準備をお願いします

②はびナビカワ あたしん家
日11月27日(水) 11時～14時
肉 えにあす クッキングスタジオ
肉 子育てについて色々お話ししてスッキリしましょう
肉 関無料
肉 事前申込不要
肉 出入り自由、子連れオッケー、飲食物持込可、秘密厳守

■Eniwa 朝活推進部 石上 ☎080-4044-8313) 平井(メール：w.p.kirari@gmail.com / LINE：@qst1806r)

■あそびわーるど あかちゃんといっしょ 実りのあるものを楽しもう

日11月22日(金) 10時30分～11時30分
肉 図書館本館 視聴覚室
肉 絵本の読み聞かせ、手あそび、歌
肉 2歳児までの乳幼児とその親
肉 30組(申込順)
関100円
肉 電話
肉 関【申込受付】11月2日(土) 10時～図書館本館へ ☎37-2181)
肉 えいわゆりかご会事務局 ☎34-5557)

■恵庭オーキッド倶楽部
秋の洋らんフェスタ 2019

日11月22日(金)～24日(日) 10時～17時
肉 フレスポ恵み野 催事スペース
肉 会員が育成した洋らん約100鉢の展示、洋らん販売、栽培相談、植え替え等も行います。初日は先着100名様限定、抽選で洋らん苗20鉢プレゼント。
肉 どなたでも
肉 無料
肉 恵庭オーキッド倶楽部 安田 ☎090-4388-5933)

■市民囲碁大会

日11月24日(日) 12時30分～(受付開始12時)
肉 碁席えにわ
肉 参加費 1,000円
肉 小崎 ☎33-5283)

■パワーアップコミュニケーション～みんなで作るの TEAM eniwa ～まちチャレ協働事業

■恵庭手打ちそばの会「そば打ち見学」

■パンとおやつ市⑥
パンやおやつ、おいしいお供のお店が集合！

日11月17日(日) 10時～16時
肉 黄金ふれあいセンター
肉 パンやおやつなどの販売やじゃがいも詰め放題、ポーセラーツやピッツアつくりのレッスンなど26店出店。同日開催の「ツナガルフェスタ2019」とスタンプラリーを実施。先着50名様にごさやかなプレゼントをご用意。会場で用紙を受け取りご参加ください。
肉 どなたでも
肉 フードドライブ同時開催：常温保存可能で消費期限が1ヶ月以上残の未開封のもの(お米は開封後でも可)で、食べる予定がない食品があればご寄付くだ

■背骨コンディショニング
①体験会「ダルビッシュもチューブで総興！仙骨枕で話題の効果的なプログラム」
日11月8日(金) 18時～19時
肉 腰痛、

定のしびれ、座骨神経痛、肩の痛みで腕が上げづらい、肩がこって辛いetc. 様々な症状でお悩みの方。マットの上で心地いい健康体操。
肉 15人(申込順)
肉 無料
②腰痛解決講座「腰痛が中心の座学と体操で自からウロコのプログラム」
日11月15日(金) 18時～21時
肉 背骨コンディショニングの理論を理解し、腰痛をはじめ体の不調を自分で解決する体操が理解できる講座。仙骨枕と本(合計3,000円)プレゼント！
肉 15人(先着順)
関5,500円(税込)
肉 筆記用具持参(共通)

肉 えにあす 会議室1
肉 どなたでも
肉 関岡崎 真佐子
肉 ヨガマットがバスタオル・スポーツタオル(長め)、飲物・動きやすい服装
肉 電話
肉 関11月7日(木)
肉 関・関岡崎 ☎090-1303-8687 /メール：sebocon.sapporo@gmail.com)

■お漬もの作り体験会
タッパーウェアさくらんぼ HPs 主催

日11月10日(日)、15日(金) 10時～12時30分
肉 えにあす クッキングスタジオ
肉 生こうじを使った玄米漬け&翌日から食べられる大根のせいたく漬けの体験会。
肉 どなたでも
肉 各回8人(要予約)
関1,000円各回お土産・昼食付
肉 エプロン
肉 電話、メール
肉 関わかき さとみ ☎080-1897-7140 /メール：naturalhealingfairy@gmail.com)

■キッズ・ジュニア体力向上プロジェクト(共通)
小学生は跳び箱に挑戦！跳び方、コツをお伝えします。

①キッズ(年少～年長)、ボールで運動神経アップと運動遊び
日11月17日(日) 10時15分～11時30分
肉 各学年に分かれて運動
肉 50名
関500円

②ジュニア(小1～3)、跳び箱攻略大作戦
日11月17日(日) 13時～14時15分
肉 学年を分けずに運動
肉 30名
関500円(共通)
肉 若草小学校
肉 メールで受付①開催日(キッズまたはジュニア)②氏名(子・保護者・ヨミガナ)③学年・学校(園)名④住所⑤電話<書式自由>受信拒否などの設定解除願います。
肉 どなたでもご参加いただけます
肉 子とも体力向上プロジェクト事務局 ☎090-2815-8899)
肉 メール：genki_eniwa@yahoo.co.jp

■恵庭オーキッド倶楽部
秋の洋らんフェスタ 2019

日11月22日(金)～24日(日) 10時～17時
肉 フレスポ恵み野 催事スペース
肉 会員が育成した洋らん約100鉢の展示、洋らん販売、栽培相談、植え替え等も行います。初日は先着100名様限定、抽選で洋らん苗20鉢プレゼント。
肉 どなたでも
肉 無料
肉 恵庭オーキッド倶楽部 安田 ☎090-4388-5933)

■第 32 回少年少女ミニバレー大会
恵庭ミニバレー協会 主催

日12月8日(日) 8時30分～14時
肉 総合体育館
肉 予選リーグ戦、決勝トーナメント
肉 市内小学4～6年生で1チーム6名以内(選手4名、補欠2名以内)
関1チーム500円
肉 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて15日(金)17時まで総合体育館窓口で直接申し込み(申込用紙は市内体育施設または、体育協会ホームページからダウンロード)
肉 10月31日(木)～11月15日(金)17時まで
肉 NPO法人恵庭市体育協会 ☎21-9900 /平日9時～17時)

■Merry Christmas！選べるハーバリウムグッズ作り
クリスマスプレゼントに最適♪

■パーソナルカラー診断
「好きな色を似合う色に！」

日11月21日(木) 10時30分～12時
肉 ドームキャッチ型ボールペン・ネックレス・ピアス・メモクリップの中から、送りたいハーバリウムグッズを選んでお作りいただけます。(11月17日(日)ツナガルフェスタにてサンプル展示)
肉 6名(要予約)
肉 Amber～琥珀～山田 きみ子さん
肉 メール、HP
肉 関☎37-2932 /メール：syodow.ks.ks@gmail.com / HP：https://syodow-ks.jimdo.com/

■お漬もの作り体験会
タッパーウェアさくらんぼ HPs 主催

日11月10日(日)、15日(金) 10時～12時30分
肉 えにあす クッキングスタジオ
肉 生こうじを使った玄米漬け&翌日から食べられる大根のせいたく漬けの体験会。
肉 どなたでも
肉 各回8人(要予約)
関1,000円各回お土産・昼食付
肉 エプロン
肉 電話、メール
肉 関わかき さとみ ☎080-1897-7140 /メール：naturalhealingfairy@gmail.com)

■キッズ・ジュニア体力向上プロジェクト(共通)
小学生は跳び箱に挑戦！跳び方、コツをお伝えします。

■恵庭将棋愛好会員の募集
将棋を指して、一緒に楽しませんか

肉 毎週火曜日9時～15時30分
肉 柏陽憩の家
肉 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間の親睦や棋力の向上などを目的として活動している団体です。
肉 65歳以上の将棋愛好者
関100円
肉 直接会場へ
肉 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です
肉 恵庭将棋愛好会事務局 平岡 ☎36-8980)

■写真展「えなみ すずらん会 4人展」

日11月5日(火)～19日(火) ※最終日15時まで
肉 村井 正人、後藤 靖夫、工藤 陽一、水高 順子

■心もカラダもスッキリ！排毒エステぶち体験 day
日11月7日(木) 10時30分～12時30分
肉 だんだん寒くなっていく季節、排毒エステのヘッドケアと遠赤外線の高圧ケアで芯からポカポカ。夜ぐっすり眠れた！とご好評いただいています
肉 6名
肉 Amber～琥珀～山田 きみ子さん(美養生 排毒エステディシャン)
関1,000円(20分)

■初めての鍼灸体験
体の中から健康に

日11月8日(金) 10時30分～16時
肉 ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います
肉 5名(要予約)
肉 えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也
関2,980円(30分)
肉 裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■池田 玲子先生のコミュニティーレストラン
日11月1日(月) 10時15分～12時30分
肉 エノキのシュウマイ、イワシのネギ香味だれ、スペインオムレツ
肉 16名
関500円
肉 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸
肉 試食だけの参加もできます

■大人の塗り絵セラピー
日11月12日(火) 10時30分～16時
肉 ながきサイズのマンダラ絵を色鉛筆で塗り絵します。使った色から今の気持ちや願望等・色の意味もお伝えいたします。

肉 5名(要予約)
肉 関山田 小百合さん(TCカラセラピスト)
関1,000円(1時間程度)
肉 出来上がった絵を入れるフォトスタンド付き

■パーソナルカラー診断
「好きな色を似合う色に！」

日11月14日(木) 17時～20時
肉 会場は「えにあす 会議室5」になります
肉 自分が一番輝く色と一緒に探してみませんか
肉 3名(要予約)
肉 関山田 小百合さん(TCカラセラピスト)
関1,000円(30分)

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■子どもの将棋クラブ
日11月23日(土・祝) 10時～12時
肉 初めてのお子さんには駒の動かし方からお教えします。将棋を教えたたり、対戦相手になってくださる学生や大人のご参加もお待ちしています。
肉 三津橋 健一さん(恵み野里美町内会)
肉 無料
肉 申込不要
肉 将棋盤と駒のある方はご持参にご協力ください

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■子どもの将棋クラブ
日11月23日(土・祝) 10時～12時
肉 初めてのお子さんには駒の動かし方からお教えします。将棋を教えたたり、対戦相手になってくださる学生や大人のご参加もお待ちしています。
肉 三津橋 健一さん(恵み野里美町内会)
肉 無料
肉 申込不要
肉 将棋盤と駒のある方はご持参にご協力ください

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■子どもの将棋クラブ
日11月23日(土・祝) 10時～12時
肉 初めてのお子さんには駒の動かし方からお教えします。将棋を教えたたり、対戦相手になってくださる学生や大人のご参加もお待ちしています。
肉 三津橋 健一さん(恵み野里美町内会)
肉 無料
肉 申込不要
肉 将棋盤と駒のある方はご持参にご協力ください

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由

■「mama cafe2019」
日11月20日(水) 10時～11時30分
肉 2019年度生まれの赤ちゃんとお母さんのためのコミュニティカフェ
肉 2019年4月以降に生まれたお子さんとママ
肉 無料
肉 事前申込不要、出入り自由