

恵庭市 市民活動 センター 情報

2月

情報に関するお問合せは 恵庭市市民活動センター (☎34-7000) まで。

4月からメールアドレスが変更になっています

【FAX】 ☎ 34-7008
【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてはお問合せには回答できません。

情報掲載希望の方は メールまたはFAXで ▶ お送りください

記号について ▶

回日時 所会場 内容 対象 定員 講師 参加費 持ち物 申込方法 申込期限 その他 問合せ先 申込先

次回 2月28日号掲載
原稿の締切は 2月7日(金)

行事のお知らせ

■恵み野野暮2月大会
ネット甚も良い! が、直接対局も良いものデス!!

回2月1日(土)12時30分～17時 所恵み野野暮会館 内2グループに分かれ、各4局対局。1～3位賞品、参加賞あり。対局時計使用します(2台増やしました)。 宛どなたでも 定なし(毎月30人程度) 費500円(賞品、会場費他) 持なし 所直接会場へ 会会長：須田 (☎090-1307-3141)

■コスモス健康呼吸体操教室 (無料体験会)
「HT健康呼吸動体法」を楽しみましょう

回2月1日(土)～3月28日(土) 毎週土曜日(祝日除く)13時30分～15時 所恵み野憩の家 内楽しく体にやさしい体操実技をします。安心してできます。血液・リンパ液・脳脊髄液などの循環が促され、体調が良くなり、腰・関節・筋肉などの苦痛も和らぎ、「リハビリ」、認知症予防にも役立ちます。 宛どなたでも 定10人(申込順) 関インストラクター 原田 隆 費無料 持大きめのバスタオル1枚、フェイスタオル1枚 所直接会場、電話 関当日まで 関☎090-4878-0612

■かしわいきいき健康倶楽部 2月行事予定

①百歳体操
回2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)13時～15時

②歴史勉強会
回2月9日(日)、23日(日)13時～15時 内市制50周年を記念し月2回50回シリーズで恵庭の歴史の古典(百年100話・恵庭のをんな・地蔵慶護誌文集)より毎回数話を御紹介致します。

③ハッピースマイル紙芝居
回2月21日(金)10時～11時

④①②③共通
所かしわのもり 宛どなたでも 費無料 所当日会場へ 関永山 (☎090-3114-4856)

④募集中!市制50周年を記念しまして
内自分や家族そして学校や町の自慢話し!短く簡単に紹介文をハガキで応募! 所ハガキで応募。住所と名前、年齢と連絡先記入! 関主催 かしわいきいき健康倶楽部【発表】20人～30人に達する度に発表会を予定! 関 関永山 伸治(☎061-1424 大町3-3-6 / ☎090-3114-4856)

■指ヨガで認知症・寝たきり予防
回2月7日(金)、21日(金)10時～11時30分 所恵み野野暮会館 会議室(2) 内筋力の弱った人や、体力のない人にも簡単に行うことができます。①脳トレ②指ヨガ③イスに座ったヨガの3本柱で行います。 宛どなたでも 定なし 関龍村 式・指ヨガ マスターインストラクター 本多 健児 費300円/各回 関なし 所直接会場へ(申込不要) 関本多 健児(☎37-2728)

■恵庭手打ちそばの会「そば打ち見学」
回2月9日(日)9時30分～11時30分 所いくみ会館 内そば打ちを趣味とする大勢の会員が一同に介して真剣にそばを打つ様を見学した後打ち立てのそばの試食をお楽しみ下さい。入会も受付中 宛どなたでも 費無料 所電話 関・村里 (☎080-6094-0357)

■笑いヨガ in えにわ
回2月14日(金)、28日(金)10時～11時 所えにあす 会議室3 内ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up!老若男女どなたでも気ままにどうぞ! 費各回500円 関動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル 関初めてのの方のみ当日までに申込 関・関笑いヨガ認定ティーチャー 石山 香織(☎080-3238-2569)

■古布でおひな様
回2月14日(金)12時～15時 所生涯学習施設 かしわのもり 宛どなたでも 定20人(申込順) 費1,000円 持裁縫道具 所電話 関2月3日(月) 関・関土本 (☎33-1897)

■楽々歩こう会
初心者の方でも気軽に楽しく歩けます! 回2月15日(土)9時30分 集合(小雨決行) 所集合場所: JR恵庭 駅東口 内冬のコースNo.1(4.0km) 宛どなたでも 費200円(保険料含) 持タオル、水、帽子、滑らない靴 関松尾 (☎36-7877)

■第92回シネマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢主催

回2月15日(土)13時～ 所恵み野北会館 内三重苦を克服したヘレン・ケラー。その人生を奇跡に変えたアニー・サリバン二人の夢と葛藤を描く感動の実話。「奇跡の人」(1962年・アメリカ) 費入場無料 関山田 (☎36-3158)

■2月例会
不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
回2月10日(月)18時30分～21時、2月28日(金)10時～14時 所福祉会館 内不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費300円 関今井 (☎33-9513)

■初めてのけしごむ Hancock 講座開設支援モデル講座
回2月20日(木)10時15分～11時45分 所えにあす 会議室4 宛どなたでも 定5人(申込順) 関小隅 麻美 費1,000円(材料費込) 持なし 所電話または、FAX 関2月17日(月)15時 まで 関・関市民活動センター運営協議会 (☎34-7000 / FAX34-7008)

■「市民歩くスキーの集い」
①第4回
回2月23日(日)受付9時30分、スタート10時 所共進会場周辺(集合場所: 畜産共進会場駐車場) 費200円(高校生以下無料)

②第5回
回3月1日(日)受付10時30分、スタート11時 所恵庭公園外周(集合場所: 恵庭公園駐車場) 費無料

《共通》
内冬の健康づくり、体力づくりには歩くスキーが最適なスポーツです。「市民歩くスキーの集い」に多くの皆さんの参加をお待ちしています。 所当日会場受付 関恵庭歩くスキークラブ 加藤 (☎36-3030) 長崎 (☎36-7587)

■市民囲碁大会
回2月23日(日)12時30分～(受付開始12時) 所碁席えにわ 費参加費1,000円 関小崎 (☎33-5283)

■募集中!
■バドミントンをやりたい子あつまれ
バドミントン少年団 入団希望者説明会

回2月3日(月)、6日(木)、10日(木)、13日(木)、17日(月)、20日(木)19時～21時 所恵み野小学校 体育館 内バドミントン少年団への入団希望者へ活動内容の説明等を行います。(子供は体験、保護者へは説明) 宛市内小学生～中学1年生及び保護者の方 費無料 持体育館用運動靴、ラケット(貸出可)、タオル、飲み物等 他保護者の方は寒くない服装 関木村 (☎080-5593-5211) 西村 (☎090-7433-0703)

■背骨コンディショニング 会員募集
回2月7日(金)、14日(金)、21日(金)18時30分～20時 所えにあす 会議室1 内腰の痛み、股関節痛、足のしびれ、坐骨神経痛、肩の痛みや肩凝りなど様々な症状でお悩みの方、身体の歪みを整えて痛みから解放されましょう。仙骨枕を使って心地良い健康体操と筋力アップ体操で美しい身体作りを目指します。 宛どなたでも 関岡崎 真佐子 費初回無料体験会開催!希望日をお知らせください。 持ヨガマットかバスタオル、スポーツタオル(長め)、飲物、動きやすい服装 所電話 関・関小澤 (☎080-6093-0885)

■パレンタイン クッキング
タッパーウェアさくらんぼ HPs 主催
回2月9日(日)、10日(月)10時～13時 所えにあす クッキングスタジオ 内パレンタインに向けてチョコプリン、シリアルパー、ロリポップチョコなどを作ります。 宛どなたでも 定各回15人(要予約) 費各回1,000円(昼食・お土産付) 持エプロン・筆記具 所電話またはメール 関・関わかさ さまみ (☎080-1897-7140 / メール: naturalhealingfairy@gmail.com)

■わくわく体育クラブ体験会
かけっこ・ボール・鉄棒・逆立ち・チャレンジしてみよう!
回2月11日(火・祝)①10時～10時50分(今年度幼児年少・年中)、②11時10分～12時10分(今年度年長・1年) 所総合体育館 内①運動遊び、②体力アップ大作戦 定各20名 費500円 所メールにて受付。必須記入①体験会2月11日希望②氏名(子・保護者・ヨミガナ)③学年・学校(園)名④住所・電話<書式自由>受信拒否などの設定除願します。 関①市内限定 関・関わくわく子ども体育委員会事務局 遠藤 (☎32-6184 : 9時～17時留守電可 / メール: eniwa_kids@yahoo.co.jp)

■EM 家庭菜園仲間募集中
微生物利用 26年の有機無農薬菜園 安心野菜を楽しく作りましょう
回4月～11月上旬 所中恵庭(市内中央) 内今期のみお試し:1,500円×1区画33㎡・2区画以上でお願い、通期(継続):2,000円×1区画33㎡+EM年会費1,500円 定申込順 定員有り 関3月31日(火)2月中旬がベスト 関・関山白 (☎080-2870-1956)

■恵庭ひかるの碁クラブ募集
碁を覚えて、人生を豊かに!!(プロを目指すチョイスも～)
回毎週土曜日10時～11時30分 所恵み野野暮会館 内碁を覚えて外国の方と将来対局も可能。碁は将棋と違って王様を取れば勝ちではありません。石を取れば、あとはかんたんデス!! 宛どなたでも 定なし 関指導員3名(指導員を増やす事も可能) 費500円(2ヶ月毎、会場費他) 持なし 所直接会場へ 関いつでも 他小中学生が多いですが、退職者&子育てが終了した主婦の方も最近多くなっています 関会長: 須田 (☎090-1307-3141)

■子ども体力向上プロジェクト ver. 恵庭
冬場の運動不足解消! 免疫力アップ!
回①2月16日(日) ②3月1日(日)13時～14時15分(小学1～3年) 所①柏小中学校、②和光小学校 内①ストラックアウト・Tバッティングなどボールが中心 ②鉄棒、かけっこ教室 定各30名 費500円 所メールにて受付①参加開催日、時間②氏名(子・保護者・ヨミガナ)③学年・学校名④住所、電話<書式自由>受信拒否などの設定除願します。 他両日でも1日でも参加可能、市外でも参加可能。同日同

会場で幼児の部開催。 関・関子ども体力向上プロジェクト事務局 (☎090-2815-8899 / メール: genki_eniwa@yahoo.co.jp)

■魔法の夢ノート 1day 講座
大人の女性の夢の叶え方

回2月16日(日)14時～16時 所えにあす 会議室6 内雑誌の中から、ときめく写真を切り貼りして、オリジナルノートを作ってください。ノート作成後に茶話会があります。 宛18歳以上の女性限定 定10人(申込順) 関魔法の夢ノートマスターヴィジヨントレーナー 佐藤 薫 費1,500円 持雑誌数冊、ノート、筆記用具、ハサミ、のり 所電話 関2月15日(土) 関・関佐藤 薫 (☎090-5955-1925)

■のびのびストレッチサークル
回2月～3月毎週木曜日12時～13時 所総合体育館 2階研修室 内伸び縮みを繰り返すことで機能が向上していく「筋肉」。講師による正しい知識に基づき、強くなった筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉はエクササイズで引き締めます。膝や腰に不安のある方にもお勧めです。 宛どなたでもお気軽に参加ください 定20名 費2ヵ月4,000円 関2月6日(木)2月以降随時申し込みを受け付けます(1日1時間500円) 関・関白石 (☎36-6422)

■EM 家庭菜園仲間募集中
微生物利用 26年の有機無農薬菜園 安心野菜を楽しく作りましょう
回4月～11月上旬 所中恵庭(市内中央) 内今期のみお試し:1,500円×1区画33㎡・2区画以上でお願い、通期(継続):2,000円×1区画33㎡+EM年会費1,500円 定申込順 定員有り 関3月31日(火)2月中旬がベスト 関・関山白 (☎080-2870-1956)

■EM 家庭菜園仲間募集中
微生物利用 26年の有機無農薬菜園 安心野菜を楽しく作りましょう
回4月～11月上旬 所中恵庭(市内中央) 内今期のみお試し:1,500円×1区画33㎡・2区画以上でお願い、通期(継続):2,000円×1区画33㎡+EM年会費1,500円 定申込順 定員有り 関3月31日(火)2月中旬がベスト 関・関山白 (☎080-2870-1956)

■わくわく体育クラブ体験会
かけっこ・ボール・鉄棒・逆立ち・チャレンジしてみよう!
回2月11日(火・祝)①10時～10時50分(今年度幼児年少・年中)、②11時10分～12時10分(今年度年長・1年) 所総合体育館 内①運動遊び、②体力アップ大作戦 定各20名 費500円 所メールにて受付。必須記入①体験会2月11日希望②氏名(子・保護者・ヨミガナ)③学年・学校(園)名④住所・電話<書式自由>受信拒否などの設定除願します。 関①市内限定 関・関わくわく子ども体育委員会事務局 遠藤 (☎32-6184 : 9時～17時留守電可 / メール: eniwa_kids@yahoo.co.jp)

■恵庭ひかるの碁クラブ募集
碁を覚えて、人生を豊かに!!(プロを目指すチョイスも～)
回毎週土曜日10時～11時30分 所恵み野野暮会館 内碁を覚えて外国の方と将来対局も可能。碁は将棋と違って王様を取れば勝ちではありません。石を取れば、あとはかんたんデス!! 宛どなたでも 定なし 関指導員3名(指導員を増やす事も可能) 費500円(2ヶ月毎、会場費他) 持なし 所直接会場へ 関いつでも 他小中学生が多いですが、退職者&子育てが終了した主婦の方も最近多くなっています 関会長: 須田 (☎090-1307-3141)

■スポーツリズムトレーニング教室
リズムを変える♪すべてが変わる月
回2月24日(月・祝)【第1部】9時～10時15分【第2部】11時～11時45分 所総合体育館 第2体育室 内「リズム感」を高めることで運動の能力を向上させるトレーニング教室です。 宛【第1部】年長～小学2年生【第2部】小学3年生～中学生 ※興味のある方は一般の方も参加できます 定【第1部】20人(最少催行人数10人)【第2部】50人(最少催行人数20人) 関一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 早坂 雄一 氏 費500円(保険料込み) 持運動しやすい服装、上靴、飲み物、タオル 所体育協会ホームページ内、特設申込フォーム 関【受付期間】2月6日(木)まで【抽選結果】2月7日(金)13時以降ホームページに開催の有無と合わせて発表 ※応募多数の場合自動抽選。最少催行人数に満たない場合中止。 他詳しく

■心もカラダもスッキリ! 排毒工ステパチ体験 day
回2月12日(水)10時30分～12時30分 内不調の原因…ストレスで片づけていませんか? 自律神経、胃腸不良、頭痛…。首が原因かも。遠赤外線温圧ケアでスッキリしちゃいましょう! 片頭痛の方はお控ください。 定6名 関Amber～琥珀～山田 きみ子さん(美養法 排毒エステティシャン) 費1,000円(20分)

■えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他11月～3月まで閉館時間が16時になります。休館日: 日曜・祝日・月末棚卸し。 関・関☎39-3355

■ハッピーバレンタイン! 「お花が宙に浮かんでいるハーバリウム作り」
回2月7日(金)10時30分～12時 内ガラスポトルの真ん中にお花が浮かんでいる一味違ったハーバ

リウム作りです。バレンタインにお花で作るメッセージ!かわいいですよね 定5名(要予約) 関Amber～琥珀～山田 きみ子さん(JCPA ハーバリウム認定講師) 費1,500円

■心もカラダもスッキリ! 排毒工ステパチ体験 day

回2月12日(水)10時30分～12時30分 内不調の原因…ストレスで片づけていませんか? 自律神経、胃腸不良、頭痛…。首が原因かも。遠赤外線温圧ケアでスッキリしちゃいましょう! 片頭痛の方はお控ください。 定6名 関Amber～琥珀～山田 きみ子さん(美養法 排毒エステティシャン) 費1,000円(20分)

■初めての鍼灸体験
体の中から健康に

回2月12日(水)10時30分～16時 内ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います 定5名(要予約) 関えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也 費2,980円(30分) 他裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■古い(タロット、西洋占星術) あなたの2020年を占ってみませんか?

回2月12日(水)13時30分～16時 定5名(要予約) 関山田 小百合さん(TCカラーセラピスト) 費1,000円(20分)

■アイル名画サロン「キネマな夜」
回2月15日(土)18時～20時 内「ぼけますから、よろしくお願ひします。」(2018年・日本映画)【監督】住友 直子 定25人 関近藤 春夫さん 費無料

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報
所恵庭市体育協会ホームページを検索 関・関恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内 NPO法人恵庭市体育協会 (☎21-9900 / 平日9時～17時) ホームページ: https://www.eniwa-taikyo.com/

■スポーツリズムトレーニング教室
リズムを変える♪すべてが変わる月
回2月24日(月・祝)【第1部】9時～10時15分【第2部】11時～11時45分 所総合体育館 第2体育室 内「リズム感」を高めることで運動の能力を向上させるトレーニング教室です。 宛【第1部】年長～小学2年生【第2部】小学3年生～中学生 ※興味のある方は一般の方も参加できます 定【第1部】20人(最少催行人数10人)【第2部】50人(最少催行人数20人) 関一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 早坂 雄一 氏 費500円(保険料込み) 持運動しやすい服装、上靴、飲み物、タオル 所体育協会ホームページ内、特設申込フォーム 関【受付期間】2月6日(木)まで【抽選結果】2月7日(金)13時以降ホームページに開催の有無と合わせて発表 ※応募多数の場合自動抽選。最少催行人数に満たない場合中止。 他詳しく

■花ロードえにわ (国道36号) ●サンガーデン (国道36号) ●テクノパーク友交会 (国道36号) ●サッポロビール北海道工場 (国道36号) ●恵庭駅前ロータリー再開発準備 - 恵明中学校 ●えにあす ●黄金ふれあいセンター (黄金南) ●鳥松ひがし公園 ●鳥松駅前ロータリー ●恵庭 市民スキー場

2/1 会場
●花ロードえにわ (国道36号) ●サンガーデン (国道36号) ●テクノパーク友交会 (国道36号) ●サッポロビール北海道工場 (国道36号) ●恵庭駅前ロータリー再開発準備 - 恵明中学校 ●えにあす ●黄金ふれあいセンター (黄金南) ●鳥松ひがし公園 ●鳥松駅前ロータリー ●恵庭 市民スキー場

2/2 会場
●恵庭さくら公園 (黄金中央・黄金北)

2/8 会場
●恵み野駅前～恵み野野暮会館
●恵み野野暮会館
●フレズポ恵み野

2/9 会場
●中島町 (中島会館)

2/14 会場
●恵庭中学校

はホームページをご覧ください

まちづくりスポット恵み野 イベント情報
所恵庭市恵み野里美2-15(フレズポ恵み野内) NPO法人まちづくりスポット恵み野 休館日/火曜日、年末年始 関・関☎39-2232 / 10時～18時

■みんなのガーデンプロジェクト 2019
えにわシニクナイト連動企画!「スノーラントランを作ろう」

回2月8日(土)15時30分～17時30分 所フレズポ恵み野 めぐみの丘 内毎年恒例、めぐみの丘で雪遊びをしましょう! 出来上がったスノーラントランにキャンドルを灯すよ(暗くなって来たら順番にキャンドルを灯します) 他暖かい服装でお越しください

■まちなまなびば。

①耳つぼジュエリー Azulさんの出張講座♪「耳つぼマッサージ講座」
回2月14日(金)10時～12時 内お家でどうぞ自分で耳つぼのセルフケアができるようになりますよ 定10名(要事前申込) 関金子 あずさ 費1,500円

②「はじめてのバランスボール」
回2月21日(金)10時～大人向けクラス、11時～子連れオッケークラス 内初心者でも大丈夫! 楽しく弾んで、気軽に有酸素運動! 子連れオッケークラスもあります。 定各10名(要事前申込) 関尾崎

令奈(バランスボールインストラクター) 費500円 持水分、タオル、動きやすい服装

■「MAMA CAFE 2019」

回2月19日(水)10時～15時 内育児の事や日々の事などお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。出店ブースもあります! 関2019年4月2日から2020年4月1日に生まれたお子さんのママ 費無料(出店ブースの体験には別途料金が必要ですよ) 他事前申込不要、出入り自由

■あそびの学校「いろんな動きをさせてみよう! ユニークマスコット」

回2月23日(日)13時30分～15時30分(受付:13時より開催受付場所にて) 所フレズポ恵み野モール棟 特設会場 内無地の木製あやつり人形に着色をして素材を付け足しながら完成させます。 関4歳～小学6年生 定先着35名 費無料

■子ども将棋クラブ

回2月29日(土)10時～12時 内初めてのお子さんには駒の動かし方からお教えします。対戦相手になっていただける学生さんや大人の参加もお待ちしております。 関顧問 三津橋 健一さん(恵み野里美町内会) 費無料 所申込不要 他将棋盤と駒が自宅にある方は、持参にご協力ください

支笏洞爺二セコルポート 美しい雪と青峰、火山に出会えるルート

シニクナイト2020 Scenic Night 2020

当日の天候等により中止になる場合がございます。花ロードえにわ会場は工事の為開催しません。

2/1 会場 ●花ロードえにわ (国道36号) ●サンガーデン (国道36号) ●テクノパーク友交会 (国道36号) ●サッポロビール北海道工場 (国道36号) ●恵庭駅前ロータリー再開発準備 - 恵明中学校 ●えにあす ●黄金ふれあいセンター (黄金南) ●鳥松ひがし公園 ●鳥松駅前ロータリー ●恵庭 市民スキー場

2/2 会場 ●恵庭さくら公園 (黄金中央・黄金北)

2/8 会場 ●恵み野駅前～恵み野野暮会館 ●恵み野野暮会館 ●フレズポ恵み野

2/9 会場 ●中島町 (中島会館)

2/14 会場 ●恵庭中学校

主催: えにわシニクナイト実行委員会 共催: シニクバイクイニテック 支笏洞爺 緑ニホロード代表者会 後援: 北海道警察 恵庭警察署 石狩警察署 恵庭市 恵庭市教育委員会 ウェルカム北海道観光推進協議会 一般社団法人シニクバイクイニテックセンター

■えにわシニクナイトプロジェクト ■恵み野野暮会館 ■恵庭テクノパーク友交会 ■鳥松駒まつり実行委員会 ■サッポロビール北海道工場 ■サッポログループ物流(株)北海道支社 ■(株)サンガーデン ■フレズポ恵み野 ■まちま恵み野 ■恵み野野暮会館 ■恵庭スキー連盟 ■黄金ふれあいセンター (学童クラブ、子どもひろば、子育てひろば) ■恵庭市生涯学習施設かしわのもり ■NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会 ■恵庭市ボランティアサークル・シボラ ■北海道ハイテクロジック専門学校 ■恵庭南高等学校 ■恵庭中学校 ■恵み野中学校 ■恵み野中学校おやしの会 ■恵み野中学校PTA ■黄金北町内会 ■黄金中央町内会 ■黄金南町内会 ■中島町内会 ■鳥松東町町内会 ■恵み野里美町内会 ■花の拠点整備工事 玉川組・恵庭建設・本多技建JV