恵庭市市民活動センター情報 4月

情報に関するお問合せは
恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。

情報掲載希望の方はメールまたはFAXでお送りください ▶
［ＦＡＸ］ ☎34-7008
［メール］ info@eniwachienet.jp
※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について ▶
日 日時　所 会場　内 内容　対 対象　定 定員　講 講師　費 参加費
持 持ち物　方 申込方法　限 申込期限　他 その他　問 問合せ先　申 申込先

恵庭市市民活動センター情報について

これまで「市民活動センター情報」はNPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会がフリーペーパー『ちゃんと』に掲載し、市民の皆さまへ情報発信していましたが、4月号(3月末掲載）をもちまして『ちゃんと』への掲載を終了させていただきます。

今後はNPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会が町内会回覧での周知に加え、次の場所に配布し市民の皆さまに情報発信してまいります。

市民活動センター情報配布場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅

問合せ

恵庭市生活環境部市民生活課(☎33-3131　内線1181)

今後の掲載依頼について

掲載依頼窓口は、5月号からも変わらず恵庭市市民活動センター（☎34-7000）です。
締切日は毎月5日、発行日は毎月末に変更になり、掲載依頼書が新しくなります。
お間違いのないようご注意ください。
詳しくは、えにわ知恵ネットをご覧ください。
えにわ知恵ネット

行事のお知らせ

■セルフリンパケア教室

日 ナイター4月2日（木）、16日（木）、30日（木）18時30分～20時【水曜日コース】4月毎週水曜日【土曜日コース】4月毎週土曜日10時～11時30分　所 レビューストサロン恵庭店　2階　内 深呼吸していますか？“息”は“自分の心”と書きます。心の乱れは体の不調につながります。セルフリンパケアでもっと自分の体を触ってあげましょう。　講 リンパケアセラピスト　山口 ひろみ　費 1回1,000円（プチマッサージ付き）要予約　持 ヨガマット又は大きめのバスタオル、汗拭きタオル、水、お茶など　方 電話　他 Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装　※ナイターのみセルフリンパケアとタッチヒーリング　問・申 レビューストサロン恵庭店（☎33-0766）

■恵み野囲碁４月大会
“コロナ”に負けず、対局だ！！

日 4月4日（土）12時30分～17時　所 恵み野会館　内 総会後、2グループに分かれて、各4局対戦。1～3位賞品＆参加賞用意します。　対 どなたでも　定 なし　費 500円（会場費他）　方 直接会場へ　問 会長：須田（☎090-1307-3141）

■スクエアダンス無料講習会

日 4月6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）10時～12時　所 桜町会館　内 スクエアダンスは軽快なカントリーのリズムに乗って歩くのが主体のアメリカ発祥のダンスです。年齢を問わず楽しむことができます。　対 どなたでも参加できます　費 4月は無料、翌月から月額1,000円　持 上靴、飲み物　方 直接会場へ　問 石原（☎36-3671）

■笑いヨガ　in　えにわ

日 ①4月10日（金）②4月24日（金）10時～11時　所 ①黄金ふれあいセンター　会議室C②えにあす　会議室3　内 ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを組み合わせた健康法です。楽しく免疫力up！老若男女どなたでも気ままにどうぞ♪　費 各回500円　持 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、できればバスタオル　方 初めての方のみ当日までに申込　他 状況によっては、3月に続き中止になる可能性があります。詳細は電話またはメールにてお問合せください。　問・申 笑いヨガ認定ティーチャー　石山 香織（☎080-3238-2569／メール：gen-kino-kaka11@ezweb.ne.jp）

■令和２年度野菜栽培講習会
恵庭野菜栽培研究会　主催

①第２回

日 4月12日（日）　内 野菜栽培の土作りと肥料の上手な使い方　講 東田 修司（農学博士、元拓殖大学北海道短期大学教授）

②第３回

日 4月19日（日）　内 野菜の病害虫発生のメカニズムと防除法　講 萩田 孝志（農学博士、元北見農業試験場研究部長）

《共通》

日 受付開始時間8時30分、9時～11時40分　所 恵み野会館　費 各回300円　他 申し込み不要　問 恵庭野菜栽培研究会長　野村（☎37-3405）

■第13回春萌え朗詩の会
恵庭市制施行50周年記念連携事業

日 4月12日（日）14時～16時　所 図書館本館　内 テーマ「寿ぐ（ことほぐ）」※恵庭市制施行50周年と、米寿を迎える会員が3人もおられることから、このテーマとしました。　方 朗詩を希望する方は事前申し込みをしてください。鑑賞だけの場合は申込不要、直接会場へ　問・申 国府田（☎36-7002）

■４月例会
不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 4月13日（月）18時30分～21時、4月24日（金）10時～14時　所 福祉会館　内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会　費 300円　問 今井（☎33-9513）

■恵庭寿釣友会
定例会日時・会場（予定）　会員募集中

日 4月13日（月）、5月18日（月）、6月1日（月）、29日（月）、9月28日（月）、10月19日（月）、11月9日（月）19時～　所 寿町会館　対 磯釣りの好きな人・女性、釣りガール、初心者も大歓迎です！大自然のなかで磯釣りを楽しみましょう！　※体験参加も大歓迎です！　他 磯釣大会日程・開催場所（予定）

日程	開催予定場所	
4月19日（日）	平田内～上浦漁港	日本海
5月24日（日）	栄浜漁港～瀬棚漁港	日本海
6月7日（日）	寿都漁港～栄浜漁港	日本海
7月5日（日）	様似漁港～襟裳岬港	太平洋
10月4日（日）	庶野漁港～音調津漁港	太平洋
10月25日（日）	井寒台～シャクナゲ公園	太平洋
11月15日（日）	静内川～白泉	太平洋

※参加料【会員】8,000円／回（バス代）【体験参加者】6,000円／回（バス代）
※各月の定例会開催日に参加料を添えて申し込み
※会場・定例会など詳しくはお問い合わせください
問・申 松塚（☎080-1885-0970）

■楽々歩こう会
初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 4月18日（土）9時30分集合（小雨決行）　所 集合場所：JR恵庭駅東口　内 新カリンバの道（6.0km）　対 どなたでも　費 200円（保険料含）　持 タオル、水、帽子、滑らない靴　問 松尾（☎36-7877）

■第94回シネマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢主催

日 4月18日（土）13時～　所 恵み野北会館　内 コロナウイルスの影響で中止した3月例会の松本 清張原作「点と線」をそのまま上映します。　対 どなたでもどうぞ　費 入場無料　問 山田（☎36-3158）

■恵庭歩く人達の会
第194回　ウォーキング

日 4月26日（日）集合9時、出発9時10分　所 集合場所：JR恵み野駅東口　内 コース名：恵庭ふれあい【JR恵み野駅～郷土資料館～恵み野中央公園～ふるさと公園～カリンバ自然公園・黄金ふれあいセンター～サッポロビール工場（希望者工場見学予定あり）（13.5km）】　費 300円（保険料含む、交通費は各自負担）　持 昼食・飲料水、タオルほか　他 事前申込不要・入会不要・小雨決行　問 会長　大竹（☎34-6675）事務局　三浦（☎090-9516-1112）

■市民囲碁大会

日 4月26日（日）12時30分～（受付開始12時）　所 碁席えにわ　費 参加費1,000円　問 小崎（☎33-5283）

■サロン　おはな
がん患者・家族・遺族会

日 5月13日（水）11時～14時30分　所 えにあす　クッキングスタジオ　内 患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたりする場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えていきます。秘密厳守ですので、安心してご参加ください。　費 無料　方 予約なし　他 がん種問わず、出入り自由、飲食物持ち込みOK、秘密厳守　問 「おはな」代表　石上 一美（☎080-4044-8313）

募集中！

■市民農園利用の募集
野菜づくりを楽しみたい

所 ルルマップ自然公園ふれらんど　対 「利用のマナー」を守って頂ける方であれば市内・市外は問いません　費 面積50㎡／料金6,000円（税込）、面積100㎡／料金10,000円（税込）　方 応募方法：来社のみによる先着順の無くなり次第終了。利用料金代のご用意をお願いします。　限 4月30日（木）からの9時～17時（土・日・祝日休み）　他 応募可能区画数：制限なし　問 シルバー人材センター　道見（桜町3丁目8-18／☎34-0311）

■社交ダンスサークル会員募集

日 4月9日（木）から毎週木曜日10時～11時30分　所 恵み野会館　内 若さと健康のために一緒に踊りましょう。基本的なステップですので、途中入会でも大丈夫です。　講 杉原 充・梨沙先生　費 1ヵ月2,000円　問 プラタナスダンスサークル岩尾（☎36-3381）

■背骨コンディショニング
テレビ、雑誌で話題の仙骨枕を使って体操します

日 4月17日（金）、24日（金）13時30分～15時　所 恵み野会館　内 プロ野球選手も体調が良くなった。優しく、だれにでもできる体操です。大殿筋をきたえる筋トレをすると腰痛の症状が緩和、改善されます。腰痛、肩こり、坐骨神経痛などでお悩みの方。　対 どなたでも　講 岡崎 真砂子　費 500円／1回　持 ヨガマット、バスタオル、スポーツタオル　方 直接会場へ　問・申 鈴木（☎080-6072-3590）

■エコフェス’20　恵庭野外音楽祭
出演者、フリーマーケット募集

日 5月17日（日）　所 恵み野中央公園　内 出演者・フリーマーケット募集。家族3世代で楽しめるお祭りです。　対 どなたでも　定 20人（多数抽選）　費 出演2,000円、高校生以下割引、フリマ1区画1,500円　方 電話　限 4月15日（水）　問・申 エコフェス実行委員会　竹内（☎070-5286-5333）

■第29回　YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

日 6月13日（土）11時30分～19時30分、14日（日）9時～22時　※どこかの3～4時間を目安　所 札幌市中央区（大通公園周辺）　内 YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査　対 令和2年6月時点で中学生以上の方、チーム関係者以外の方　定 全約110名（多数抽選）　方 メール、FAXまたは郵送　限 【募集期間】4月17日（金）まで　他 応募用紙をHPでダウンロードもしくは電話で取り寄せのうえ、4月17日（金）必着まで。（抽選）　詳細は、公式ホームページ：http://www.yosakoi-soran.jp/をご覧下さい。　問 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会（☎011-231-4351）　申 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会（〒060-0001札幌市中央区北1条西2丁目北海道経済センター4F／FAX011-233-4351／メール：shinsa@yosakoi-soran.jp）

■公民館サークル　漢字書道
初心者大歓迎！！

日 毎月第2・4月曜日13時～15時　所 恵み野会館　内 伝統書法（基本から応用）　講 山本 松雨　費 受講料1,000円（会場費500円、本代別）　問 福岡 貢（☎36-6232）

■のびのびストレッチサークル

日 4月～6月毎週木曜日（5月7日（木）除く）12時～13時　所 総合体育館　2階研修室　内 伸び縮みを繰り返すことで機能が向上していく「筋肉」。講師による正しい知識に基づき、強張った筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉はエクササイズで引き締めます。膝や腰に不安のある方にもお勧めです。　対 どなたでもお気軽に参加ください　定 20名　費 3ヵ月6,000円　限 4月2日（木）　※4月以降随時申し込みを受けます　他 1日体験入会も受け付けています（1日1時間500円）　問・申 白石（☎36-6422）

■テニス会員募集
いっしょにテニスをしましょう

所 恵み野テニスコート　内 日曜日の午前中にテニスをしています　対 どなたでも　費 恵庭テニス会員4,000円、サンキュウ会費2,500円　持 ラケット　方 直接会場又は、電話　限 いつでも　問・申 恩田（☎090-9759-4335）

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル　他 営業時間：10時～17時。休業日：日曜・祝日・月末棚卸し。令和2年度会員登録開始　年会費1,200円（ボランティア活動保険料込）　問・申 ☎39-3355

■初めての絵手紙体験会
どなたでも、手ぶらでお気軽に…

日 4月2日（木）、16日（木）10時30分～12時、4月9日（木）、23日（木）13時30分～15時　講 坂田 眞利子さん（恵庭美術協会会員）

■足計測・フットプリント体験会
あなたの足は大丈夫？足に合った靴を履いていますか？

日 4月2日（木）14時～16時　内 新学期、新生活の季節！靴の購入を考えている方必見！　対 子ども～大人　定 6名　講 健康靴技術士 栗木　費 足計測・フットプリント各100円

■タロット占い
恋愛・仕事運・人間関係 etc.

日 4月7日（火）13時30分～16時　内 自分の運命と今ある悩みのアドバイスをお伝えします　定 5名（要予約）　講 山田 小百合さん（TCカラーセラピスト）　費 1,000円（20分）

■ノルトブルーメの花柄布の作品展

日 4月10日（金）～24日（金）　内 国内外の美しい花柄生地を使ったバッグやポーチなど。アイルだけのオリジナル作品。

■本作り相談（原稿からネット販売まで。家族史・自分史・エッセイ・俳句など）

日 4月11日（土）、25日（土）10時30分～13時30分　内 家族史、自分史の作り方から、実際に本にするまでのご相談　定 5名（前日までに要予約）　講 泉 正人（自分史活用アドバイザー・M.Iの本屋さんオンラインショップオーナー）

■池田 玲子先生のコミュニティーレストラン

日 4月13日（月）10時15分～12時30分　内 中国風炊き込みご飯、ニラつくね、白身魚の野菜あんかけ　定 16名　費 500円　持 エプロン・頭巾・布巾・マイ箸　他 試食だけの参加もできます

■初めての鍼灸体験
体の中から健康に

日 4月15日（水）10時30分～15時　内 ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行います　定 6名（要予約）　講 えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也　費 2,980円（30分）　他 裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■第124回アイル名画サロン「キネマな夜」

日 4月18日（土）18時～20時　内 シリーズ6作目「男はつらいよ純情篇」（1971年・日本映画）【監督】山田 洋次【演出】渥美 清、若尾 文子、森繁 久彌　定 25人　講 近藤 春夫さん　費 無料

■心もカラダもスッキリ！排毒ケア体験day

日 4月23日（木）13時～15時　内 病気の原因は「排毒不良」。4つの排泄器官（排便・排尿・発汗・呼吸）を整える「排毒ケア」。午後のひととき、まったり体験が効果的です。不調のご相談もお気軽に　定 6名　講 Amber ～琥珀～山田 きみ子さん（美養法　排毒エステティシャン）　費 1,000円（20分）　限 申込期限4月11日（土）16時まで

■お花が宙に浮かんでいるハーバリウム作り

日 4月28日（火）10時30分～12時　内 ガラスボトルの真ん中にお花が浮かんでいる。「母の日」のプレゼントにも一味違ったハーバリウム　定 5名（要予約）　講 Amber ～琥珀～山田 きみ子さん（NFDフラワーデザイナー）　費 1,500円

■「あすなろカレッジ」の児童・生徒を募集します
恵庭市子どもの生活・学習支援事業

日 毎週水曜日15時30分～18時（夕食付き）　所 会場は【えにあす】になります　対 恵庭・和光小学校の小学新4年生以上、恵明中学校の中学新1年生　定 小学生6名程度、中学生4名程度　講 中学生は英語・数学・理科の専任教師が担当　費 受講料　無料

お知らせ

2月28日発行の恵庭市市民活動センター情報3月号に掲載いたしました次のイベントが、新型コロナウイルス発生に伴い開催中止となりましたのでお知らせいたします。
■えにわフットパス愛好会
4月4日(土）の令和2年度総会、新会員説明会の開催を中止いたします。

制作／(株)メディアコム　生活情報紙ちゃんと編集部　※内容の改変を禁止します。