

千歳市・恵庭市

2026年1月

夜間・休日当番医案内

恵庭市 1月の診療日程			
日	曜日	内科・小児科系	外科（けが等の外傷）
1	木	恵庭第一病院（内科・外科） 9:00～翌9:00（手・足等の骨折は対応不可）	Tel 34-1155
2	金	恵み野病院（内科・外科） 9:00～翌9:00（11:30～13:00受付中止・緊急時のみ可）	Tel 36-7555
3	土	えにわ病院（内科・整形外科）※小児科除く 9:00～翌9:00	Tel 33-2333
4	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
10	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
11	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
12	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
17	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
18	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵庭第一病院 9:00～20:00 Tel 34-1155
24	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
25	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
31	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333

夜間・休日救急診療体制		
開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療（けが等の外傷） 《救急当番医療機関》
平日（月～金曜）	20時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	9時～20時
1月1日～1月3日	休診	9時～翌朝9時 （内科・外科系）

注）外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

千歳市 1月の診療日程			
日	曜日	外科系	内科系
1	木	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センターTel 25-6131
2	金	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
3	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
4	日	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センターTel 25-6131
10	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
11	日	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
12	月		休日夜間急病センターTel 25-6131
17	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
18	日	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センターTel 25-6131
24	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
25	日		休日夜間急病センターTel 25-6131
31	土		休日夜間急病センターTel 25-6131

夜間・休日救急診療体制		
	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※10日は14時30分～19時 ※17日は14時～19時 ※24日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 （12月29日～1月3日）	9時～深夜0時 ※1日は9時～深夜0時 （整形外科領域は対応不可） ※2日は10時～17時 ※3日は10時～17時 ※4日は14時～20時 ※11日は9時～18時30分 ※18日は9時～20時 （整形外科領域は対応不可）	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。 ※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。 ※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

### ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

**☎0120-010-293**（24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可）

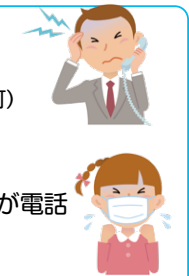
IP電話からは03-5524-8500（通話料有料）

### 北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

**Tel 011-232-1599**（相談時間：毎日19時～翌朝8時）

【短縮ダイヤル】# 8000（※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。）



## ちゃんとdeチャット

### 前編

# 日帰り温泉施設にあったら良いと思う設備、施設

## ★ありそうなものからなさそうなものまで？をまとめてご紹介！

◆送迎バス（M.Aさん 37歳 女性）

行き帰り送ってもらって、お風呂でのんびりして、ビールなんか飲んじゃったりして・・・最高じゃないですか～

◆露天風呂にテレビ（H.Kさん 63歳 男性）

サウナにテレビはよくありますね～これは長湯確定ですね～

◆体育館（U.Kさん 55歳 女性）

バスケットり、バドミントンしたり、卓球したり・・・汗かいたらお風呂でスッキリ！

◆浴室内で幼児が楽しめる用具（K.Iさん 71歳 男性）

親御さんが体洗っている間、それで気がまぎれたら助かりますね～

◆充電スペース、ソフトドリンク飲み放題、大きなくつろぎスペース（A.Iさん 20歳 女性）

一日そこでまったりする気まんまんですね～

◆お一人様用に半個室の休憩場所（M.Uさん 44歳 女性）

気兼ねなく過ごせそうですね～

◆フォトスポット。お風呂上がりに家族や友達で記念撮影なんていかがでしょうか？（T.Uさん 43歳 女性）

楽しそう～！記念になりますね～

◆アイス、かき氷以外のスイーツがあったら嬉しい（O.Mさん 36歳 女性）

なるほどですね～これからの季節なら焼き芋とか？？

◆ペットも一緒に休める場所（M.Oさん 61歳 女性）

ペットも家族！一緒にゴロゴロできたら最高ですね～

◆オートロウリュサウナ（F.Kさん 32歳 女性）

熱波師がいなくても、自ら水をかけなくても、オートなら楽ちんですね！

◆薄暗がりの場所（K.Kさん 72歳 男性）

薄暗がり・・・というのがポイントですね～静かな音楽が小さくかかっていたり・・・ちょっとウトウトするのにいいですね

●何をどう相談すればいいのかわからない

●子どもに面倒、負担をかけたくない

●相続した(する)土地が原野・山林だった

●貸家、貸地(借地)の今後に不安がある

●相続登記義務化？

●国庫帰属制度ってなに？

## 不動産 買い取ります!!

相続・終活・空地・空家・売買・買取・賃貸・管理

**不動産の窓口**

〒061-1432 恵庭市恵央町19-14

TEL.0123-33-3939

北海道知事 石狩(2)第8659号

100年先の風景をもうろう

KitaMoriCollege 北森カレッジ

## Winter Open Campus

1/17 SAT 10:30～14:00

当日のプログラム

- 学院紹介
- 校舎見学
- 模擬授業
- 伐倒作業の見学
- スノーモービル体験
- 林業機械シミュレーター体験 など

**個別相談会** (希望者対象、14:00～)

**無料送迎バス** 運行します

旭川駅前広場2番 10:00発  
北森カレッジ 14:30発

Hokkaido College of Northern Forestry

**北海道立北の森づくり専門学院**

北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

**詳細はこちらから**

事前予約制(申込期限1/14まで)