

が返信されますので、そちらよりお申し込みください
その他／年長はどちらでも選択できます。どの地域からでも参加可能(要引率)
問合せ・申込／遠藤 TEL 090-2815-8899(平日14時～17時) MAIL genki_eniwa@yahoo.co.jp

大人の鍵盤ハーモニカ体験会 音楽を楽しみながら深い呼吸で健康に

音符が読めなくても大丈夫。誰でもイチからはじめられます。歌うような表現が魅力です。楽器のレンタルあります。要事前申込。
とき／令和8年1月23日(金) 10時30分～11時30分
ところ／Cafe and Gallery 紡ぎ(桂木1-1-9)
参加費／1000円(ドリンク付き) 楽器レンタルの場合は1500円(唄口付き)
持ち物・服装／筆記用具、タオル、飲み物、鍵盤ハーモニカ
問合せ・申込／クボノ TEL 090-3777-9068(ショートメッセージ可)

千歳市民活動交流センター ミナクール

*千歳市民フォーラム 超高齢社会サバイバル術 市民が支える地域コミュニティ

日本は10年後には「超高齢化社会」を迎えます。基調講演と超高齢化社会体験ゲームを通して10年後の自分と一緒に考えてみませんか。基礎講演のみの参加も可能です。要事前申込。
とき／令和8年2月21日(土) 13時30分～16時
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室
募集人数／50人

申込方法／PC(ちとせタウンネットで検索)にてまたは、ミナクールに来館、受付よりお申し込み
問合せ・申込／TEL 24-0847(受付9時～20時30分) ※毎週月曜休館日(月曜日祝日の場合は翌週火曜)、最終金曜、12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

えにわ市民プラザ・アイル

①スマホのギモン解決 相談会
個別でスマホの困りごとを解決。お店の二次元コード読み取り、スマートの使い方などを手伝いします。要事前申込。
とき／12月22日(月) 13時～16時
参加費／500円(30分)
募集人数／7人
持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
②映画観賞会 だから映画はやめられない
愉快なズッコケホラーコメディの「ヤング・フランケンシュタイン」(1974)を上映します。参加無料。事前申込不要。
とき／12月20日(土) 18時～20時30分
募集人数／25人
①②共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル
問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～16時)、休館日曜



恵庭市郷土資料館

*学芸員による展示解説 12月

長町章弘学芸員が西島松5遺跡を中心とした遺跡の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。
とき／12月20日(土) 13時～14時
ところ／集合：恵庭市郷土資料館1階ロビー(13時まで)
問合せ・申込／長町 TEL 37-1288

Yoga KULA 今年最後にヨガ三昧！

①KULA クラシック
バイオリンとヨガのクリスマスコンサートあります。参加無料。要事前申込。
とき／12月23日(火) 9時45分～11時20分
参加費／2000円
②感謝の太陽礼拝 2025
簡単にアレンジした太陽礼拝のヨガの動きを繰り返し行います。要事前申込。
とき／12月26日(金) 10時20分～11時50分
参加費／1000円
③ヨガ納め癒しのヨガ
1年の疲れを癒し、身体を整え、眠りの質を高めましょう。要事前申込。
とき／12月27日(土) 10時～11時20分
参加費／1000円
①～③共通
ところ／えにわあす会議室
持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット
問合せ・申込／タグチ TEL 090-6992-0199

未来の会 例会

不登校やひきこもりのお子さんを持つ親御さんのための情報交換と雑談が中心の会です。悩みや不安を分かち合い、共に支え合える場所を目



指しています。事前申込不要。

とき／12月26日(金) 10時～14時
ところ／恵庭市福祉会館2階
参加費／300円
問合せ・申込／村田 TEL 090-1305-0950

えにわ楽々歩こう会

癒しの道(豊栄神社参拝)3.8kmを歩きます。事前申込不要。
とき／令和8年1月7日(水) 9時30分～12時
ところ／集合：恵庭市民会館前
参加費／100円(保険料)
持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

恵庭市生涯学習施設かしわのもり

日本習字はまなす会の先生の指導で書初めカレンダーを作りましょう。習字道具は会場で用意しています。参加無料。要事前申込。
とき／令和8年1月10日(土) 13時～15時
ところ／かしかわのもり会議室(大町1-5-7)
募集人数／30人
持ち物・服装／汚れても良い服装
その他／保護者からの申し込みのみ受け付けます
問合せ・申込／TEL 33-7171(13時～17時30分)

生活情報紙ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等ご都合に合わせて面接いたします。
履歴書は不要です。

応募

[受付時間] 9:00～18:00

毎日メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

**空いてる時間を利用
健康づくりをしながら
お小遣い稼ぎ!!
出社不要!ご自分のペース
でお仕事できます。**



配布のお仕事は
業務委託となります



報酬例:200部配布の場合

15,000円～22,000円くらい

1ヶ月休まず配ると **皆勤賞** がつきます!

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布

勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト) 資格 年齢不問

時間 5:00～18:00の間で 報酬 ●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)

●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

恵庭市募集地域

島松東町1丁目	115部	恵み野西6丁目	105件
島松東町2丁目	145部	黄金南7丁目	180部
恵み野東2丁目	200部	黄金中央2丁目	240部
恵み野東4丁目	275部	黄金南3丁目	175部
恵み野東5丁目	220部	黄金北1丁目Ⓐ	180部
恵み野東7丁目	195部	黄金北1丁目Ⓑ	135部
恵み野北4丁目	135部	北柏木町2丁目	250部

千歳市募集地域

北光1丁目	130部	富士4丁目Ⓑ	180部
長都駅前4丁目	235部	北斗3丁目	160部
勇舞5丁目Ⓐ	140部	里美1丁目	55部
勇舞5丁目Ⓑ	160部	白樺4丁目	135部
桜木5丁目	180部	白樺5丁目	150部
桂木3丁目	160部	若草2丁目	135部
富士4丁目Ⓐ	145部	里美4・5丁目	185部