



あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

通勤手当の非課税限度額の引き上げ

2025年11月19日、所得税法施行令の一部を改正する政令が公布されました。今回の改正は2014年以来11年ぶりとなるもので、通勤のため自動車や自転車などの交通用具を使用している給与所得者に支給される通勤手当の非課税限度額が引き上げられました。

改正の対象となる通勤手当

対象となるのは、自動車や自転車などの交通用具を使用して通勤する方に支給される通勤手当です。この改正は2025年11月20日に施行され、2025年4月1日以後に支払われる通勤手当(同日前に支払われるべき通勤手当の差額として追加支給するものを除く)について適用されます。

改正後の非課税限度額

今回の改正では、片道10km以上の通勤手当が対象となり、非課税限度額が引き上げられました。具体的な金額は片道距離に応じて定められています。

区分	課税されない金額	
	改正後	改正前
自動車や自転車などの交通用具を使用している人に支給する通勤手当	通勤距離が片道55km以上の場合	38,700円
	通勤距離が片道45km以上55km未満の場合	32,300円
	通勤距離が片道35km以上45km未満の場合	25,900円
	通勤距離が片道25km以上35km未満の場合	19,700円
	通勤距離が片道15km以上25km未満の場合	13,500円
	通勤距離が片道10km以上15km未満の場合	7,300円
	通勤距離が片道2km以上10km未満の場合	4,200円
	通勤距離が片道2km未満の場合	(全額課税)

年末調整での注意点

今回の改正は2025年4月1日以後に支払われる通勤手当に遡って適用されるため、改正前の非課税限度額を超えて通勤手当を支給していた場合には、2025年分の年末調整において対応が必要となる場合があります。年末調整での具体的な対応方法については、国税庁の公式YouTubeチャンネルにて解説動画が公開されていますので、ぜひご参照ください。

[YouTube国税庁動画チャンネル▶](#)



あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問合せはお気軽に電話ください。TEL 0123-40-1200

笹松屋



住所 恵庭市恵み野西6-20-3
電話番号 0123-36-6001
営業時間 9:30~19:00



年内休まず営業!
1/1・1/2はお休みです。
1/3 10:00~ 初売り予定



だっさい
獺祭 世界に誇る銘酒
正規特約店です

旭酒造(山口県) 磨き四割五分 純米大吟醸
獺祭シリーズの中で最もスタンダード。
香り華やかでフルーティーな飲み口♪
有名になった理由が飲むとわかります。
720mL 1,985円(税込2,184円)
1,800mL 3,970円(税込4,367円)

1年間の感謝を込めて
歳末売り尽くし
本年最終営業日!!
12月21日(日) 10:00~16:00

店内商品
表示価格より **5%OFF**



新年は1月15日(木) 10:00より営業

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-12 TEL 36-2700

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

骨折シリーズ④ 骨折について知ろう

今回も【骨折】について勉強していきたいと思います。

【骨折】の予防体操とは…?

骨を強くするためには、負荷をかけて運動を行うと骨を作る細胞が活性化してきます。そのため、立って行う運動が骨には有効とされています。今回は、骨を強くする運動を2つ教えます。

まず1つ目は、ウォーキングです。10分以上出来るのが目安です。しっかり手を振り、足を上げて行う事がコツです。また、無理のしない範囲で行っていきましょう。骨粗しょう症治療中の方や膝や腰が痛くなる方は運動を始める前に医師と相談しながら行いましょう。



2つ目は、片足立ちです。安定して片足立ちをすることが難しい方は安定したものに掴まりながら行ってください。10秒×左右2回ずつ以上出来ることが目安です。これも無理のしない範囲で行っていきましょう。ウォーキング同様、骨粗しょう症治療中の方や膝や腰が痛くなる方は運動を始める前に医師と相談しながら行いましょう。



本年もコラムをご愛読頂き、ありがとうございました。また、来年も健康で過ごされるようにこのコラムを読んでいただけすると幸いです。



来年第1号は、【転倒予防の運動】についてです。お楽しみに!

**1月2日(金)・3日(土)・4日(日)の3日間は
のっちゃお♪ うっちゃお♪ 新春初売り**

厳選したお車を多数ご用意しております!!
ご家族みんなでお越しください!!

CAR PRODUCE Aisyakan のっちゃお♪ うっちゃお♪ 千歳市勇舞8丁目1-1 ちとせモール1階
TEL:0123-29-6134 営業時間/10:00~19:00

期間中ご成約の方限定
ガラポン抽選会
商品券最大3万円分など
プレゼント!!
ご来場されたお子様にお菓子詰め合わせプレゼント!!

販売在庫は
▼コチラ▼

QR code

**サケのふるさと千歳水族館
お正月イベント 開催!!**

新春 令和8年1月2日(金)は10時よりOPEN!
当日券または年間パスポートで入館された先着300名様に
サケのふるさと千歳水族館 新春お菓子をプレゼント!!

千支ダイバーと記念撮影
千支ダイバーが潜れ、お客様と記念撮影を行います。

日時: ①令和7年12月28日(日)
11:00~30分程度 ヘビダイバー登場
②令和8年1月2日(金)
11:00~30分程度 ウマダイバー登場
場所: 支笏湖ゾーン
参加: 無料(入館料別途必要)

★年末年始休館/令和7年12月29日(月)~令和8年1月1日(木)
★令和8年1月13日(火)~31日(土)までメンテナンスのため休館となります。

※写真は昨年の様子です