

ちゃんと クーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

**いい色発信中!
写真のお店 Kプラス**

他にも色々あります!

今あなたを
素敵なお出にします
撮影予約
受付中 成人式
卒業式・入学式

●TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
●FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソ一二三Ⅲ 1F(旧:鎌田フト)
●不定休 ●12/29は14:00までの営業、12/30-1/4まで休業

デジタルプリント
L判1枚
(2日後仕上げ) **25円
(税込)**

★デジカメプリントは仕上がり時間をお選び下さい!
★あなたの家でも眠っていましたか?
大切な写真、写真的修復・修正承ります。

「Kプラス」
デジタルプリント(L判のみ)
3日後仕上げ 料金前払い
**1枚23円
(税込)**

2026年1月31日まで有効
写真修整、コピー、
スタジオ撮影
**10%OFF
(証明写真除く)**

※1枚1名様まで可 ※他券併用不可

**毎年リピート率90%超え!
すしや葵の福袋**

第7回目! 家計食卓応援!
リピーター様特典のすぐれ袋!

①すしや葵商品券
10枚10,000円分(有効期限2025年12/31まで)
②虎杖浜加工たらご
500g 4,800円の品

③鮭巻ななつぼし
全国で有名な鮭巻「鮭巻金」
5kg 4,500円の品

④札幌ラーメン
6食セット
1,700円の品

⑤高級南高梅
2,500円の品

「すしや葵」
食卓応援!絶対絶対お得!リピート率90%超え!
**すしや葵の福袋
(28,300円の中身) 23,300円(税別)**

1/1~1/6から受取日を選択してください
※必ず本券をご持参ください!※お会計は現金orクレジットのみ

さあ、お身体のメンテナンスをはじめて元気な笑顔で暮らしましょう!

年末&新春キャンペーン

ちゃんと読者の皆様 整体コース → **1,100円**
クイック整体 20分 1,650円
もみほぐし 60分 4,400円 → **3,300円**

産後の骨盤調整、骨盤周辺の痛み、腰痛、
※他コースをご用意しております。
※休講によりご利用いただけない場合が
あります。※全て税込価格となります。

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランディールテナントC
●受付 平日 10:00-20:00、土日祝 9:30-14:00 ●不定休(HPにて確認)
●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり ●12/30~1/4休院予定

ボディケアラボ
いい
酸素カプセル SIGMA OVAL

※空調費別途280円(税込)がかかります。
施術中は電話に出られない場合があります。ショートメールでも問い合わせ可能です。

「ボディケアラボ いい」
■整体コース
(リピーター様OK)
・クイック整体 20分 **1,100円**
・もみほぐし 60分 **3,300円**

2026年1月31日まで有効
■酸素カプセル
(リピーター様OK)
60分2,200円 → **1,650円**
40分1,650円 → **1,100円**

※整体ボディケアコースのカウンセリング無料
※予約優先
※他券併用不可 ※何度も使用可 ※価格は全て税込です

トモエベーグル

トモエベーグルは、道産小麦と天然酵母、オーガニック食材を多用。1つずつ手でから焼き上げる伝統製法ベーグルで、皆様の食卓をより健康的で、より豊かなものにすることを企業目的としております。

店主 角井 良太 ベーグル1個 250円~ ※価格は全て税込です。

「トモエベーグル」
・ランチセット
・ベーグルティーセット
お試しあげ
10%OFF

トモエベーグル1個以上お買い上げで
ごだわりプレーンベーグル1個プレゼント
※プレーンベーグル品切れの際はほかのベーグルになりますのでご了承ください。
※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

**クリーニングの
エンパイア**

1回のお会計
500円(税込)以上で
**合計より
100円
引き
無料**

新規入会金
(通常300円)

【エンパイア 千歳支店】●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長都1050-1
●月~土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日は異なりますのでご確認ください。

千歳・恵庭の全店舗でご利用いただけます

■ダイチ千歳店(千歳市北信濃867-1)
■イオン千歳店(千歳市米町6-51)
■ちどせモール店(千歳市勇舞8丁目1-1)
■スーパークス千歳店(千歳市日の出1丁目1-66)
■ビッグハウス恵庭店(恵庭市本町210)
■恵み野店(恵庭市恵み野西2丁目2-5 駅前ショッピングモール内)
■JOYWASH恵庭恵み野店(恵庭市恵み野里1丁目2-9)

集配
でも利用可能

「エンパイア 千歳支店」
2026年1月31日まで有効
1回のお会計500円(税込)以上で
新規入会金
(通常 税込300円)
**100円引き
&
無料**

※1枚につき1人様1回限り ※他券併用不可

**千歳店 ラ・ポンヌ・クープ
恵庭店 サロン・ド・コムサ**

予約優先

バーマ 7,508円~
縮毛矯正 17,325円~
ヘアカラー 5,775円~
ヘナカラー 5,775円~
ヘアマニキュア 6,352円~

カット 3,465円
ヘアカラーヘアカラーヘナカラーヘアマニキュア 6,352円~

※全てショート料金です
※価格は全て税込です

【年末始のお休み】
ラ・ポンヌ・クープ 12/31~1/2
サロン・ド・コムサ 12/31~1/4

(ラ・ポンヌ・クープ)●TEL 0123-22-4710 ●千歳市栄町6丁目51 イオン千歳店2F
●9:00-18:00(最終受付18:00) ●年中無休 (サロン・ド・コムサ)●TEL 0123-33-0295
●恵庭市漁町2丁目6-14 ●9:00-18:00 ●毎週水曜日、第1・3木曜日定休

**「ラ・ポンヌ・クープ」「サロン・ド・コムサ」 2026年1月31日まで有効
平常価格より
カット 20%OFF
(部分カットを除く)**

※1枚1グループ可 ※他券併用不可

精肉店
直営の
焼肉店

**炭火
焼肉
くろひめ**

サイドメニュー含む全40種食べ放題!
和牛カルビ
90分食べ放題コース
(ソフトドリンクバー付)
※生ビール付アルコール飲み放題は+1,980円

・おひとり様 5,500円
・小学生 2,750円
・幼稚500円
・3歳以下無料

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ土日祝11:00-14:30(LO 14:00)
●ディナー 月~金17:00開店・土日16:00開店・日~木22:00閉店・金土22:30閉店
●駐車場10台有 ●定休日なし ●12/31-1/2は休み(1/3はディナーから営業)

日曜 Instagram限定100円ドリンクをご用意!
詳細は右記二次元コードからご確認ください。
水曜 ポイントカードスタンプ2倍!
木曜 ジングスカン・牛バラカルビ・豚生ホルモン 半額!
金曜 出た目でもらえる商品が変わるサイロイベン!
日曜 ポイントカードスタンプ2倍(バースと牛3種盛り半額)

Instagram

「炭火焼肉くろひめ」
2026年1月31日まで有効
ランチ・ディナータイムどちらかご利用で
**和牛上カルビ1人前
サービス**

※1グループ様1枚1人前のみ ※他券併用不可

野菜天ざる 千歳店限定

もちもち 本格手打ちの極太ちぢれ麺
テイクアウトできます。

「手打ちそばくら千歳店」
2025年12月31日まで有効
**1,000円以上ご利用で
200円OFF**

※ご利用前に提出をお願いいたします ※ほかサービスとの併用不可
※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

**いはな
薬局**

**きりはな薬局
恵み野駅前**

病院行く前に、まず薬局で相談!

●処方箋もLINEで待ちゼロ!
●中医学からの漢方処方も! 緊急時は零売も便利!
●病院も紹介しています!

地域のかかりつけ薬局として何でもご相談ください。
LINE登録はコチラから

●TEL 0123-25-9330 FAX 0123-25-9332
●恵庭市恵み野西2丁目2-14 恵み野フジプラザビル1階
●月・火・水・金 9:00-18:00 /木・土 9:00-12:30 ●日曜・祝日定休

「きりはな薬局 恵み野駅前」 2026年1月31日まで有効
本券ご持参で
**店内全商品
(処方箋は除く)
10%OFF**

※1枚につき1人様1回限り ※他券併用不可

空手

優至会 酒井道場
見学体験いつでもOK!
直接会場までどうぞ!

明るい声で挨拶「押忍!」元気に正座「セイ!」
空手をとおして身につけよう!!
元気な体とやさしい心
体力作り! 精神鍛錬! 武術習得!
楽しく空手をはじめてみよう!

●TEL 090-1646-4970(担当/酒井) ●日曜・祝日定休
●恵庭:月・火・木・金曜 /千歳:月~土曜(10会場で活動中!)
●yu-shikai.com(時間場所などの詳細はHPにて)

**入会
随时受付中**

見学・体験!
いつでも! 何度も!
ご質問などございましたらお気軽にお電話ください!
酒井道場 ブログ 検索
稽古の写真がたくさん(*^_^*)

「空手 優至会 酒井道場」
2026年1月31日まで有効
【新規ご入会の方】
通常入会金3,000円のところ

入会金無料

※1枚につき1人様1回限り ※他券併用不可

**怪盗ちゃんとからの
挑戦状**

作者:マグナム・ハートさん
作者略歴:パズル作家歴25年、東京在住。
パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題
を提供。2011年単行本「連番禁止ナンバ
レ」(パブリック・プレイン)出版。

怪盗ちゃんとからの挑戦状

答えは 来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?

ちゃんとクーポン

ナ
ン
バ
ー
ブ
レ
イ
ス

【ルール】
縦・横9列のすべてに、1~9までの数字
が一つずつあります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、
1~9までの数字が一つずつあります。

ちゃんとクーポン

1	3	7		
6		1	9	
9		4	2	
5		7	1	
8		4	6	
		5		
7		2		
		1	7	
2	5		4	