

ちゃんとクーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

いい色発信中！写真のお店

他にも色々あります！

今あなたの素敵な思い出にします

撮影予約受付中

成人式 卒業式・入学式

TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニョIII 1F(旧:鎌田フォト)
●不定休 ※12/29は14:00までの営業、12/30-1/4まで休業

デジタルプリント

L判1枚 (2日後仕上げ)

25円 (税込)

★デジカメプリントは仕上がり時間を選べます！
★あなたのお宅にも送っていませんか？
★大切な写真。写真の修復・修正承ります。

「Kプラス」
デジタルプリント(L判のみ)
3日後仕上げ 料金前払い

1枚23円 (税込)

※1枚1名様まで可 ※他券併用不可

2026年1月31日まで有効
写真修整、コピー、スタジオ撮影
10%OFF
(証明写真除く)

毎年リピート率90%超え！**葉の福袋** 第7回！家計食卓応援！
中身の見える全8品！先着30袋！**リピーター様推奨のすぐれ袋！**

①すしや葉 商品券 10枚(10,000円分) (有効期限2025年12/31まで)

②虎杖城加工 たろこ 500g 4,800円の商品

③新米なつほむ 全国で有名なお米(福袋) 5kg 4,500円の商品

④札幌ラーメン 6食セット 1,700円の商品

⑤高級 南高梅 2,500円の商品

⑥どんかつ 低価格で美味しい(1000円使用) 4枚 1,800円の商品

⑦高級 すしのり 10枚 1,200円の商品

⑧スペイン産ワイン 「リル デラボス」 750ml 2,000円の商品

●TEL 0123-21-9566 (要事前電話予約・1週間前からご予約可)
●恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)
●10:00-20:00(LO 19:30) ●不定休

さあ、お身体のメンテナンスをはじめて元気に笑顔で暮らしましょう！

年末&新春キャンペーン

ちゃんと読者の皆様 整体コース

クイック整体 20分 1,650円 → **1,100円**

もみほぐし 60分 4,400円 → **3,300円**

産後の骨盤調整、骨盤周辺の痛み、腰痛、肩こり、O脚などご相談ください！

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランディールテナントC
●受付 平日 10:00-20:00、土日祝 9:30-14:00 ●不定休(HPIにて確認)
●https://b-c-s-lite.jimdo.com/ ●駐車場あり ●12/30~1/4休院予定

ボディケアラボ

いいいて

酵素カプセル SIGMA OVAL

※空調費別途280円(税込)がかかります。
施術中は電話に出られない場合があります。ショートメールでも問い合わせ可能です。

「ボディケアラボ いいいて」
■整体コース (リピーター様OK)
・クイック整体 20分 **1,100円**
・もみほぐし 60分 **3,300円**

■酵素カプセル (リピーター様OK)
60分2,200円 → **1,650円**
40分1,650円 → **1,100円**

※整体ボディケアコースのカウンセリング無料 ※予約優先
※他券併用不可 ※何度でも使用可 ※価格は全て税込です

2026年1月31日まで有効

トモエベーグル

トモエベーグルは、道産小麦と天然酵母、オーガニック食材を多用。1つずつ茹でてから焼き上げる伝統製法ベーグルで、皆様の食卓をより健康的で、より豊かなものにすることを企業目的としております。

店主 角井 良太 ベーグル1個 250円〜 ※価格は全て税込です。

●TEL 0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
●定休日なし ※12/26-1/5まで休業 ●駐車場2台分あり(建物裏)
●https://tomoebagel.com/

「トモエベーグル」
・ランチセット
・ベーグルティーセット
お試しクーポン

10%OFF

※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

2026年1月31日まで有効
ベーグル3個以上買い上げで
「かわりばれんベーグル」
1個プレゼント

クリーニングの エンパイアー

1回のお会計 500円(税込)以上で

100円引き

新規入会金 (通常300円) **無料**

【エンパイアー 千歳支店】●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長都1050-1
●月~土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日は異なりますのでご確認ください。

千歳・恵庭の全店舗でご利用いただけます

ダイイチ千歳店(千歳市北信濃867-1)
イオン千歳店(千歳市栄町6-51)
ちとせモール店(千歳市勇舞8丁目1-1)
スーパーアークス千歳店(千歳市日の出1丁目1-66)
ビッグハウス恵庭店(恵庭市本町210)
恵み野店(恵庭市恵み野西2丁目2-5 駅前ショッピングモール内)
JOYWASH恵庭恵み野店(恵庭市恵み野里美1丁目2-9)

「エンパイアー 千歳支店」
1回のお会計500円(税込)以上で
合計より **100円引き**

2026年1月31日まで有効
新規入会金 (通常 税込300円) **無料**

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

千歳店 ラ・ボンヌ・クープ

恵庭店 サロン・ド・コムサ

予約優先

【年末年始のお休み】
ラ・ボンヌ・クープ 12/31~1/2
サロン・ド・コムサ 12/31~1/4

【ラ・ボンヌ・クープ】●TEL 0123-22-4710 ●千歳市栄町6丁目51イオン千歳店2F
●9:00-18:00(最終受付17:00) ●年中無休 【サロン・ド・コムサ】●TEL 0123-33-0295
●恵庭市漁町2丁目6-14 ●9:00-18:00 ●毎週水曜日、第1・3木曜日定休

パーマ 7,508円~
縮毛矯正 17,325円~
デジタルパーマ 13,860円
縮毛デジタルパーマ 19,635円
※全てショート料金です

カット 3,465円~
ヘアカラー 5,775円~
ヘナカラー 5,775円~
ヘアマニキュア 6,353円~
※価格は全て税込です

「ラ・ボンヌ・クープ」「サロン・ド・コムサ」 2026年1月31日まで有効
平常価格より **20%OFF**
(部分カットを除く)
※1枚1グループ可 ※他券併用不可

精肉店 直営の 炭火焼肉 くらひめ

サイドメニュー含む全40種食べ放題!

和牛カルビ 90分食べ放題コース (ソフトドリンク付)

※生ビール付アルコール飲み放題は+1,980円

・おひとり様 5,500円
・小学生 2,750円
・幼児500円
・3歳以下無料

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ 土日祝11:00-14:30(LO 14:00)
●ディナー 月~金17:00開店・土日16:00開店、日~木22:00開店・金土22:30開店
●駐車場10台有 ●定休日なし ●12/31-1/2は休み(1/3はディナーから営業)

Instagram限定100円ドリンクをご用意!
詳細は右記二次元コードからご確認ください。

ポイントカードスタンプ2倍!

ジギスカン・牛バラカルビ・豚生ホルモン 半額!

出た目でもらえる商品が変わる!サイコロイベント!
※ポイントカードの提示と単品ご注文が必要です。

ポイントカードスタンプ2倍!プラス和牛3種盛り半額

「炭火焼肉くらひめ」
ランチ・ディナータイムどちらかご利用で
和牛上カルビ1人前 サービス

2026年1月31日まで有効
※1グループ様1枚1人前のみ ※他券併用不可

野菜天ざる 千歳店限定

本格手打ちの 極太ちぢれ麺

「手打ちそばさくら千歳店」 2025年12月31日まで有効
1,000円以上ご利用で 200円OFF
※ご利用前に提出お願いいたします ※ほかサービスとの併用不可
※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

日頃の感謝の気持ちを込めて...

新に くらひめ

●TEL 0123-21-8727 ●千歳市みどり台北5丁目4-1
●11:00-20:30(LO 20:00) ●定休日なし ●駐車場26台有

いはな 薬局

きりはな薬局 恵み野駅前

病院行く前に、まず薬局で相談!

処方箋もLINEで待ちゼロ!

中医学からの漢方処方も! 緊急時は零售も便利!

病院も紹介しています!

地域のかかりつけ薬局として何でもご相談ください。

LINE登録はコチラから

●TEL 0123-25-9330 FAX 0123-25-9332
●恵庭市恵み野西2丁目2-14 恵み野フジプラザビル1階
●月・火・水・金 9:00-18:00 / 土・木 9:00-12:30 ●日曜・祝日定休

「きりはな薬局 恵み野駅前」 2026年1月31日まで有効

本券ご持参で 店内全商品 (処方箋は除く) **10%OFF**

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

空手

優至会 酒井道場

見学体験いつでもOK! 直接会場までどうぞ!

入会 随時受付中

見学・体験! いつでも! 何度でも!

ご質問などございましたらお気軽にお電話ください!

酒井道場 ブログ 検索 稽古の写真がたくさん! (^.^)

「空手 優至会 酒井道場」 2026年1月31日まで有効
【新規ご入会の方】
通常入会金 3,000円のところ **入会金無料**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

●TEL 090-1646-4970(担当/酒井) ●日曜・祝日定休
●恵庭:月・火・木・金曜 / 千歳:月~土曜(10会場で活動中!)
●yu-shikai.com(時間場所などの詳細はHPにて)

あなたのお店も掲載してみませんか?

お問い合わせ TEL 0123-27-0911

お気軽に お電話ください

怪盗ちゃんとからの 挑戦状

作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴 25 年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011 年単行本「連番禁止ナンバー」(パブリック・ブレイン)出版。

【ルール】
縦・横 9 列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。

来週号に掲載! 君にこの難問が解けるかな?

答えは

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 3 | | 7 | | | |
| | 6 | | | 1 | | | | 9 |
| 9 | | | | | 4 | | | 2 |
| 5 | | | | 7 | | | 1 | |
| | 8 | | | 4 | | | | 6 |
| | | 4 | 6 | | 5 | | | |
| 7 | | | | | | 2 | | |
| | | | 1 | 2 | | | 7 | |
| 2 | 5 | | | | | | | 4 |