

ちゃんと

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2025.12.19
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

vol.1004
無料

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは
アパマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555
https://www.suruga-f.com/

12月7日、北ガス文化ホールにて航空自衛隊千歳基地(渡邊正人千歳基地司令)によるクリスマスコンサートが開催され、約900人が一足早いクリスマス



クリスマスMASの音色響く 航空自衛隊千歳基地コンサート

の、今日はぜひ楽し
曲を披露していきます
曲を披露していきます
曲を披露していきます

はじめに、渡邊千歳基地司令が「子どもから大人まで楽しめる楽曲を披露していきます」

このイベントは、恵み野小学校区コミュニティスクール推進協議会(以下コミスク)発

足当初から継続してお

12月6日、恵み野小学校にて、恵み野もちつき大会が行われま



「ヨイショー」の掛け声高らかに 恵み野大もちつき大会

餅をつくために並んでいた子どもたちは、順番が回って来ると周りの大人の掛け声に合わせてきねでつこうと



また、オペラ「ローエングリン」の一幕で流れる「エルザの大聖堂への行進」では、静かな始まりから徐々に壮大で、聴衆を魅了させました。



写真中段左)は、丸めたお餅を手に取って、「つくたてのお餅はモチモチとして柔らかいです」。

冬の高価買取祭り

期間限定 12/28(日)まで

今年度もありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

キャンペーン1 貴金属・ブランド品 買取

計10%UP ※上限5万円 ※対象外なし ※インゴット・金貨は除く

キャンペーン2 1万円以上のご成約で

アークス商品券 500円分 1,000円分 プレゼント!

キャンペーン3 査定だけで **お菓子 プレゼント!**

※ほかサービス併用可 ※金券など一部対象外があります ※12/28まで ※ちとせモール店限定

査定料無料! 手数料無料! 出張料無料!

年末年始休業のお知らせ 12/29日~1/4日

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階 ☎0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R7-5M 173

営業時間/10時~19時(日曜は18時まで) ■年中無休

スタッフ募集中!! 詳細はお問合せください!

クリーニング エンパイアー

期間限定 2026年1月31日(土)まで

※予約期間はありません。 ※Yシャツの回数券の有効期限は2027年1月末日までになります。

お年玉Yシャツ回数券

ハンガー仕上げ 1冊10枚綴り×5冊セット **9,800円**

ワイシャツクリーニング価格 定価242円▶1枚あたり196円 **46円お得!**

ハンガー仕上げ 1冊10枚綴り **2,000円**

ワイシャツクリーニング価格 定価242円▶1枚あたり200円 **42円お得!**

タタミ仕上げ 1冊10枚綴り **2,500円**

ワイシャツクリーニング価格 定価319円▶1枚あたり250円 **69円お得!**

全店舗クレジット・QR決済可!

各店舗情報の詳細はこちら >>>

エンパイアー ダイイチ千歳店 千歳市北信濃867-1 TEL 0123-42-6200



第56回

あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

通勤手当の非課税限度額の引き上げ

2025年11月19日、所得税法施行令の一部を改正する政令が公布されました。今回の改正は2014年以来11年ぶりとなるもので、通勤のため自動車や自転車などの交通用具を使用している給与所得者に支給される通勤手当の非課税限度額が引き上げられました。

改正の対象となる通勤手当

対象となるのは、自動車や自転車などの交通用具を使用して通勤する方に支給される通勤手当です。この改正は2025年11月20日に施行され、2025年4月1日以後に支払われる通勤手当(同日前に支払われるべき通勤手当の差額として追加支給するものを除く)について適用されます。

改正後の非課税限度額

今回の改正では、片道10km以上の通勤手当が対象となり、非課税限度額が引き上げられました。具体的な金額は片道距離に応じて定められています。

区分		課税されない金額	
		改正後	改正前
自動車や自転車などの交通用具を使用している人に支給する通勤手当	通勤距離が片道55km以上の場合	38,700円	31,600円
	通勤距離が片道45km以上55km未満の場合	32,300円	28,000円
	通勤距離が片道35km以上45km未満の場合	25,900円	24,400円
	通勤距離が片道25km以上35km未満の場合	19,700円	18,700円
	通勤距離が片道15km以上25km未満の場合	13,500円	12,900円
	通勤距離が片道10km以上15km未満の場合	7,300円	7,100円
	通勤距離が片道2km以上10km未満の場合	4,200円	同左
通勤距離が片道2km未満の場合		(全額課税)	同左

年末調整での注意点

今回の改正は2025年4月1日以後に支払われる通勤手当に遡って適用されるため、改正前の非課税限度額を超えて通勤手当を支給していた場合には、2025年分の年末調整において対応が必要となる場合があります。年末調整での具体的な対応方法については、国税庁の公式YouTubeチャンネルにて解説動画が公開されていますので、ぜひご参照ください。

[YouTube 国税庁動画チャンネル▶](#)



あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

骨折シリーズ④ 骨折について知ろう

今回は【骨折】について勉強していきたいと思います。



【骨折】の予防体操とは…?

骨を強くするためには、負荷をかけて運動を行うと骨を作る細胞が活性化してきます。そのため、立つて行う運動が骨には有効とされており、今回は、骨を強くする運動を2つ教えます。

まず1つ目は、ウォーキングです。10分以上出来るのが目安です。しっかり手を振り、足を上げて行う事がコツです。また、無理のしない範囲で行っていきましょう。骨粗しょう症治療中の方や膝や腰が痛くなる方は運動を始める前に医師と相談しながら行いましょう。



2つ目は、片足立ちです。安定して片足立ちをすることが難しい方は安定したものに掴まりながら行ってください。10秒×左右2回ずつ以上出来るのが目安です。これも無理のしない範囲で行っていきましょう。ウォーキング同様、骨粗しょう症治療中の方や膝や腰が痛くなる方は運動を始める前に医師と相談しながら行いましょう。

本年もコラムをご愛読頂き、ありがとうございました。また、来年も健康で過ごされるようにこのコラムを読んでいただけると幸いです。



来年第1号は、【転倒予防の運動】についてです。お楽しみに！

笹松屋



新しい日本酒の世界がここに…



だっさい
獺祭 世界に誇る銘酒
正規特約店です

旭酒造(山口県) 磨き四割五分 純米大吟醸

獺祭シリーズの中で最もスタンダード。香り華やかでフルーティーな飲み口♪有名になった理由が飲むとわかります。

720mL 1,985円(税込2,184円)
1,800mL 3,970円(税込4,367円)

住所 恵庭市恵み野西6-20-3
電話番号 0123-36-6001
営業時間 9:30~19:00



年内休まず営業！
1/1・1/2はお休みです。
1/3 10:00~ 初売り予定

1月2日(金)・3日(土)・4日(日)の3日間は
のっちゃお♪
うっちゃお♪

新春初売り

厳選したお車を多数
ご用意しております!!
ご家族みなで
お越しください!!

期間中ご成約の方限定
ガラポン抽選会
商品券最大3万円分など
プレゼント!!

販売在庫は
▼コチラ▼

CAR PRODUCE
Aisyakan のっちゃお♪うっちゃお♪ 千歳市勇舞8丁目1-1 ちとせモール1階
TEL:0123-29-6134 営業時間/10:00~19:00

サケのふるさと千歳水族館

お正月イベント

開催!!

新春

令和8年1月2日(金)は10時よりOPEN!

当日券または年間パスポートで入館された先着300名様に
サケのふるさと千歳水族館 新春お菓子 をプレゼント!!

千支ダイバーと 記念撮影

千支ダイバーが潜水し、お客様と記念撮影を行います。

日時: ①令和7年12月28日(日)
11:00~30分程度 ヘビダイバー登場
②令和8年1月2日(金)
11:00~30分程度 ウマダイバー登場
場所: 支笏湖ゾーン
参加: 無料(入館料別途必要)



※写真は昨年の様子です

★年末年始休館/令和7年12月29日(月)~令和8年1月1日(木)

★令和8年1月13日(火)~31日(土)までメンテナンスのため休館となります。



サケのふるさと
千歳水族館
https://chitose-aq.jp/

〒066-0028 千歳市花園2丁目312番地《サーモンパーク内》
冬期営業時間 10:00-16:00 TEL 0123-42-3001
来館前にホームページをチェック!



1年間の感謝を込めて 歳末売り尽くし 本年最終営業日!!

12月21日(日) 10:00~16:00

店内商品
表示価格より **5%OFF**



新年は1月15日(土) 10:00より営業

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-12 TEL 36-2700

ミス・バレンタインの

今週の星占い

12月19日～12月25日

★ラッキーワード

★ラッキーカラー

おひつじ座

3.21～4.19

いつもより周囲からの期待が高まります。何か責任のある立場を任されるかもしれません。重圧に負けず、前向きに進んでください。

★ 勇気

★ 赤

おうし座

4.20～5.20

目線を高く、広い視野を持つことで新たな世界が見えてくる時です。いつもより少し遠くに出かけるとパワーアップできます。

★ 旅・ドライブ

★ 空色

ふたご座

5.21～6.21

人の気持ちに敏感になります。何か目に見えないものから気づきが得られます。人のご縁を感じる出来事がありそうです。

★ 人の紹介

★ バイオレット

かに座

6.22～7.22

さまざまな人間関係の中での付き合い方に、変化がありそうです。それぞれの違いを尊重し、自分の気持ちを伝える事で良い関係が築けます。

★ 交渉・契約

★ サクラ色

しし座

7.23～8.22

無理をしていませんか？忙しさの中で不調を放置せず、しっかりと身体をケアすることが求められます。早目の休養を心がけましょう。

★ 予防医学

★ ミモザイエロー

おとめ座

8.23～9.22

あなたの直感に従って行動することで、喜びや感動が得られる時です。意中の人には積極的にアプローチしましょう。

★ 贈り物

★ ローズレッド

てんびん座

9.23～10.23

外に出かけるより、家でゆっくり過ごしたり、家族との時間を大切にしましょう。家族サービスで和やかに過ごせます。

★ ホームパーティー

★ 夕焼け色

さそり座

10.24～11.22

さまざまな人との交流に忙しくなり、人から誘われることも増えそうです。日頃から行ききたかった場所を訪ねてみましょう。

★ フリーペーパー

★ ミントグリーン

いて座

11.23～12.21

経済面で金銭の出入りが激しくなりそうです。いつもより大きな買い物をするかもしれません。即断即決は避けましょう。

★ 保険・金融機関

★ ゴールド

やぎ座

12.22～1.19

あなたの魅力や才能が目立つ場面が増えます。以前から欲しかったものを、入手するチャンスに恵まれます。

★ インスピレーション

★ 紺色

みずがめ座

1.20～2.18

心の中にたまった悲しみや怒りを、癒すことが大切です。周囲の変化に振り回されず、静かに待つ姿勢が安全です。

★ リラクゼーション

★ ラベンダーブルー

うお座

2.19～3.20

未来に目を向け、次の夢や目標が見えてくる時です。集団の中でも、自分自身の言葉や意志を明確に伝えることが大切です。

★ 反骨精神

★ メタルレッド

終活とACP(人生会議)って??

人生のこれからについて、自分や家族が安心してできるように準備しておきたいと思ったことはありませんか？

終活は、そうした不安を整理し、安心をつくるための取り組みで、人生のしめくり全体を整える活動です。財産や遺言の整理、医療や介護の希望、葬儀の方法、家族への気持ちの伝え方などが含まれます。

●ACP(人生会議)

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は、終活の中でも将来の医療や介護について、本人・家族・医療・ケアチームなどが話し合い、希望を共有する取り組みです。

病気や怪我で命の危機にさらされた時、約70%の方が自ら意思決定できないと言われています。そのため、元気なうちに自分の希望を話し合っておくことが大切です。話し合いは本人の価値観を尊重するだけでなく、家族にとっても「望み形で支えられた」と感じられる大切なプロセスになります。

ACPは医療・介護の視点から“これからの生き方”を考えるためのもの。終活が「人生全体の整理」だとすると、ACPは「自分らしく最期まで生きるための話し合い」と言えます。

●ポイント

終活やACPは、体調が変わってからではなく、元気なうちから少しずつ始めるのがおすすめです。気持ちや考えは変化するため、時間をかけて整理し、家族や周囲と何度か話し合うことが安心につながります。

年末年始は交流が増える時期です。「どんな治療を望むか」「どこで過ごしたいか」など、一つのテーマから話してみてもいいかもしれません。

詳細はお近くのたよれーるへお問い合わせください。

たよれーる きた

(恵庭市きた地域包括支援センター)

恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし

(恵庭市ひがし地域包括支援センター)

恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541

たよれーる みなみ

(恵庭市みなみ地域包括支援センター)

恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野

(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)

恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

千歳ハム工場内直売店

限定大特価!!

セール期間は水曜日も営業します!

毎年恒例!!

年内最終セール

12/20[土]～30[火] 11日間連続開催!!

ベーコンブロック (100g)

20% OFF

通常価格 178円

100g (税込192円)

142円

(税込153円)

あらびきポーク ウインナー (500g)

108円引き

通常価格 758円

1袋 (税込818円)

658円

(税込710円)

ちとせポークソーセージ (180g)

54円引き

通常価格 358円

1本 (税込386円)

308円

(税込332円)

お楽しみ袋

5種詰め合わせ

270円引き

通常価格 1,550円

(1,674円税込)

1,300円

(税込1,404円)

7種詰め合わせ

362円引き

通常価格 2,336円

(2,522円税込)

2,000円

(税込2,160円)

ホワイトロースハムブロック (300g)

目玉商品

598円

(税込645円)

バラ焼豚ブロック (100g)

20% OFF

通常価格 209円

100g (税込225円)

167円

(税込180円)

冷凍商品 1g1円コーナー!

冷凍焼豚切り落とし (300g)

1袋 300円

(税込324円)

冷凍ベーコン角切り (300g)

1袋 300円

(税込324円)

広告掲載商品以外にもお得商品多数取り揃えております。

◎年始は1/5[月]から営業いたします。

北海道千歳ハム株式会社

TEL.0123-26-0262

●営業時間/10時～17時

●水曜日定休(セール期間は休まず営業)

https://www.chitoseham.co.jp/

千歳市上長都3番地5

千歳ハム

検索

日清食品さん

三葉みそうさん

ケイマックさん

北海道マツダさん

バナソニックさん

キリンビールさん

三菱農機

千歳ハム

工場直売店

新千歳空港

お得な

セール情報等

をお届けします!

お友だち

登録方法

LINEアプリを起動

「その他」▶「友だち追加」

QRコード

リーダーを起動

「千歳ハム」

を追加

LINE公式アカウント

10%OFF

お友だち登録でお会計から

他券併用不可

※1回限りのご利用

※事前登録が必要です

アクセス

はこちら

ちゃんと かわら版 恵庭



12月10日、恵庭市役所にて、行政改革推進委員会委員として6年間の任期をつとめ、このたび退任となる三浦由紀子さんへ市政発展への尽力を表して、感謝状の贈呈式が行われました。

行政改革推進委員会とは市民や有識者で構成された、世情に合った効率的な市政の実現を推進するため市の計画策定や進捗報告に対して、助言や提言を行う組織です。

三浦さんは、「委員として行ってきたことは、特定の事業を推進したというより、全ての事業の内容を精査することだったと思います。限られた予算の中で、もろもろの事業を足し算する方向ではなく、どう削るかという引き算で、事業内容を精査しなくてはならないことが、非常に大変でした。」

さらに、「少子高齢化が進む中で、高齢者向けの事業に力を入れることは必須ですが、人口減少

感謝状贈呈式

恵庭市行政改革推進委員会

三浦さんへ感謝状が手渡され、「市政事業内容の目的の行き届かないところに、行政改革推進委員会のような第三者の目で見直しをいただきながら、行政を進めることで、よりよ

い市政事業になっていきます」と市政へ尽力してきたことに対し感謝の意を述べました。

三浦さんは、「委員として行ってきたことは、特定の事業を推進したというより、全ての事業の内容を精査することだったと思います。限られた予算の中で、もろもろの事業を足し算する方向ではなく、どう削るかという引き算で、事業内容を精査しなくてはならないことが、非常に大変でした。」



(編集 小西)

12月6日、恵庭市島松公民館(島松本町3)で親子ふれあい教室「クリスマスケーキづくり」が行われ、市内の小中学生親子9組がオリジナルのケーキ作りに挑戦し、親



世界で1つだけのクリスマスケーキ作り親子ふれあい教室

子ふれあいを楽しみました。同公民館が毎年実施している事業のひとつで、子どもたちに創作技術などを学んでもらいながら、作業を通じて親子とのふれあいができる機会を提供するのが目的です。

恵庭市民講座の料理教室講師を務める金子美奈さんが、今年も同教室の講師となり、レシピを紹介しながら、生地づくりやデコレーション方法などを指導。指導を受けた親子たちは早速調理に取り組みました。

焼きたてのケーキを切って、仕上げの工程に入ると、生クリームをスポンジ全体にムラなく塗るのに苦戦したり、スライスした桃やイチゴをサンドしたりと親子で作業に没頭。最後に砂糖菓子で作られたサンタクロースをケーキに乗せ

て、世界で1つだけのクリスマスケーキが完成しました。

参加した石川咲来さん(11歳、写真左)は「生地づくりが一番難しかったです。参加はじめてではないのですが、今回が一番出来がよかったです。家に帰って家族みんなで食べるのが楽しみです」と笑顔で話しました。

(編集 佐々木)



12月10日、えにあすにて恵庭図書館分館とストーリーショップ(伊藤江里子代表)による、「おはなしひろば クリスマスツリーを作ろう」が行われました。

これは、恵庭図書館分館で催されている子供向けの絵本や、児童書の読み聞かせを定期的に開催している「おはなしひろば」の活動の一つで、月に1回工作が行われているものであり今回は、時節からクリスマスツリーの製作をしようというところで初めて催されました。

製作するツリーは、文具のクリアファイルを取り取り立体に開いて立て、樹に見たてます。マジックペンで透明の部分に思い思いの色を塗り、雑貨店などで飾りつけをし15分ほどで製作できるものです。えにあすの「学童クラブ」の子どもたちと一般参加を

伊藤代表は、「お話しろばで行われる工作イベントのたびに、子どもたちの天才能な想像力、発想力に驚かされます。工作を通して子どもたちの個性や想像力が広がる姿を見られることに携わり、やりがいを感じます」と話しました。

(編集 小西)

12月10日、えにあすにて恵庭図書館分館とストーリーショップ(伊藤江里子代表)による、「おはなしひろば クリスマスツリーを作ろう」が行われました。

これは、恵庭図書館分館で催されている子供向けの絵本や、児童書の読み聞かせを定期的に開催している「おはなしひろば」の活動の一つで、月に1回工作が行われているものであり今回は、時節からクリスマスツリーの製作をしようというところで初めて催されました。

伊藤代表は、「お話しろばで行われる工作イベントのたびに、子どもたちの天才能な想像力、発想力に驚かされます。工作を通して子どもたちの個性や想像力が広がる姿を見られることに携わり、やりがいを感じます」と話しました。

(編集 小西)

(編集 小西)

12月10日、えにあすにて恵庭図書館分館とストーリーショップ(伊藤江里子代表)による、「おはなしひろば クリスマスツリーを作ろう」が行われました。

これは、恵庭図書館分館で催されている子供向けの絵本や、児童書の読み聞かせを定期的に開催している「おはなしひろば」の活動の一つで、月に1回工作が行われているものであり今回は、時節からクリスマスツリーの製作をしようというところで初めて催されました。

伊藤代表は、「お話しろばで行われる工作イベントのたびに、子どもたちの天才能な想像力、発想力に驚かされます。工作を通して子どもたちの個性や想像力が広がる姿を見られることに携わり、やりがいを感じます」と話しました。

(編集 小西)

(編集 小西)

12月10日、えにあすにて恵庭図書館分館とストーリーショップ(伊藤江里子代表)による、「おはなしひろば クリスマスツリーを作ろう」が行われました。

これは、恵庭図書館分館で催されている子供向けの絵本や、児童書の読み聞かせを定期的に開催している「おはなしひろば」の活動の一つで、月に1回工作が行われているものであり今回は、時節からクリスマスツリーの製作をしようというところで初めて催されました。

伊藤代表は、「お話しろばで行われる工作イベントのたびに、子どもたちの天才能な想像力、発想力に驚かされます。工作を通して子どもたちの個性や想像力が広がる姿を見られることに携わり、やりがいを感じます」と話しました。

(編集 小西)

(編集 小西)

千歳市からのお知らせ

1月19日

参加無料

千歳市健康づくり教室
ととのうカラダ・ラボ特別編
～気持ちも体もすっきり! フィットネス～

食事が増えがちな年末年始を過ごした後は、楽しく身体を動かして気持ちもリフレッシュ。すっきりした気持ちで新年のスタートを切りませんか?

内容 歩行姿勢測定、ミニ講話、運動実技(ストレッチ ほか)

対象 70歳未満の千歳市民、または千歳市内へ通学・通勤されている方

と き 令和8年1月19日(月) 13時30分～15時30分

ところ 福祉センター 4階 403号室

定 員 25人(申込順)

申込方法 電話または二次元コードより申込

申込期限 12月8日(月)～1月14日(水)まで

申し込みはこちら

問合せ 申込

千歳市健康づくり課健康企画係
電話 0123-24-0768 (内線410)

年末年始

プレミアムディナーズツツフェ

期間/ 2025.12.31 wed. > 2026.1.3 sat.
時間/ 5:30p.m.～9:30p.m.
料金/ 大人¥5,000 小学生¥2,500
幼児(3歳以上の未就学児)¥600
アルコール含む120分飲み放題 ¥3,000
※料金には税金とサービス料が含まれております。

新春

グレードアップランチツツフェ

期間/ 2026.1.1 thu. > 1.4 sun.
時間/ 11:30a.m.～2:30p.m.
料金/ 大人¥3,800 小学生¥2,000
幼児(3歳以上の未就学児)¥600
アルコール含む120分飲み放題 ¥3,000
※料金には税金とサービス料が含まれております。

ANAクラウンプラザホテル千歳

0123-40-2072

〒066-8637 北海道千歳市北栄 2-2-1
www.anacrownplaza-chitose.co.jp

ハスカップザ・ガーデン 直通

詳細はこちら

ちゃんと かわら版 千歳



今年7月、千歳市に新たなNPO法人「ちとせ & BEYOND(ビヨンド)」が発足。11月29日に設立を記念したフォーラムがベルクラシックリアンで行われました。

同法人は東京と千歳に飲食店を構え、コラムニストでもある「かずこママ(写真下)」が発起人です。新千歳空港がある千歳の魅力を把握し、活用するまちづくり事業と若者たちの育成を目的に設立されました。現在は株式会社イトーヨーカ堂の元代表取締役社長の亀井淳さんを理事長に市内外の有志10人が会員となっています。

設立記念フォーラムでは約70人が参加。2部構成で行われ、第1部では亀井理事長や横田千歳市長、同法人理事で私設図書館「まちライブラリー」の提唱者である磯井純充さんが登壇。「千歳の未来を若い力で」をテーマに千歳市の未来について話し合いました。磯井理事は「千歳市にはグリーンベルト広場などにぎわいを見せる場所がいくつもあるが、もっと大規模な施設を設けるとさらに、にぎわうのでは」と提唱。亀井理事長は「徹底的に若者、市民の声を聴き、市民が情報発信できる場が必



(編集 佐々木)

千歳市社会福祉協議会(井上英幸会長、写真上)が主催する千歳市社会福祉大会および「ちとせ市民ふくし講座」が11月27日、北ガス文化ホールにて開催。長年にわたり社会福祉活動に従事または貢献してきた個人・団体を表彰するとともに、街歩き研究家の和田哲(サトル)さん(写真下)が「千

歳おもしろ歴史散歩」を講演しました。

開催にあたり、井上会長は「受章者の皆さまの多年にわたるご活躍と貢献に心から感謝いたします。着実に少子高齢化が進んでいる本市ですが、今後これまでに以上に地域の皆さまと手を取り、包括的な支援に努めてまいります」とあいさつしま

した。

表彰式では、障がい者活動功労や町内会役員功労などで70人が受章。ボランティア活動や同協議会の事業に協力したことをたたえた社会福祉善行に、13人13団体が選ばれ、受章者は井上会長から表彰状を受け取りました。

受章者を代表して社会福祉団体役員功労者の青

木昭弘さん(写真中)が「栄えある名誉をいただき感謝の念に堪えません。これからもそれぞれの立場から地域福祉の発展に取り組み、まちづくりに貢献したいと思います」と謝辞を述べました。

表彰式後、和田哲さんによる講演では約250人が来場。北海道全体の歴史と「千歳の歴史のふしぎ」について、古地図や写真などをもとに語られ、和田さんのユーモアに富んだ話で会場から笑いが起きつつ、歴史のおもしろさに真剣に聞き入る来場者でした。

(編集 佐々木)

千歳市社会福祉大会 功労表彰と歴史学ぶ



はじめに、内山会長と同大会を後援している千歳ライオンズクラブの三浦朋美会長によるあいさつに続いて、千歳書新会の富樫岳峰師範が席書の心構えを訓示しました。

富樫師範の心構えの後、出場者は客席の保護者に見守られながら席書を開始。小学4～6年生は「防火」の文字を、中学生は火災予防や消防に関連した語句を考え、「火の元注意」や「消防訓練」などの文字を一面ずついねいに、かつ力強く書き上げました。全員が書き終わると、出場者は作品を手に持ち、



(編集 佐々木)

来賓や保護者に披露しました。

審査員の読売書法会の伊澤純子幹事は「小学生は、とめはねをしつかりと書かれており、中学生はどれも見ごたえのある作品ばかりでした」と講評。審査で小中学生の各部門から特選と準特選、佳作を決定し、大垣杏樹さん(小学4年生の部)、坂東花歩さん(小学5年生の部)、伊藤真莉菜さん(小学6年生の部)、佐藤優衣さん(中学生の部)の「火気厳禁」が特選にそれぞれ選ばれました。

勇舞中学校3年生の佐藤さん(写真左)は、「自分の書きやすい画数やとめはねなどを考慮して語句を選びました。自分の中でも手ごたえを感じていましたが、初参加で特選に選ばれてとてもうれしいです」とうれしそうに話しました。

千歳市少年消防クラブ育成連絡協議会(内山雅夫会長)が主催する「火災予防席書大会」が12月7日、千歳市防災学習交流センター「そなえーる」(あずさ4)で開かれ、市内の少年消防クラブから33人が参加しました。



防火意識を持つて力強く書く 千歳少年消防クラブ席書大会

NORTH SNOWLAND
12.30 OPEN
2026年1月1日(※)は定休日となります

わくわくもりだくさん!
新春イベント 1/2(金) 11:00~
新春餅つき大会 & おしるこ振る舞い

おすすめイベント
1/3(土)・4(日) 1/17(土)・18(日) 各日 13:00~
雪中宝探し
※対象/幼児~小学生
1月限定毎週 土・日曜&祝日 9:00~16:00
こども縁日
※フロントにてチケットをご購入下さい。

毎週土日祝日は場内でのアクティビティをさらに盛り上げる、さまざまなイベントを開催! 今年は雪上での乗馬が楽しめる体験など週末の限定アクティビティもご用意しています。

2/11(水・祝) 9:30~13:00
親子料理教室 いももち作り体験
●事前予約が必要です
●参加費/親子2名1組3,500円
●材料費
●スノーランド入場料
●アイテム1回券
●手作りいもち、軽食付き

1・2月毎週 日曜&祝日 雪上ひき馬体験 10:00~
※有料

地域限定市民DAY 対象地域にお住まいの方限定でお子様の入場料(500円)が無料になるお得な7日間! ※住所がわかるものを受付にご提示ください。

●千歳市民DAY 1/17(土)~1/23(金)
●恵庭市民DAY 1/24(土)~1/30(金)

入場料
大人(中学生以上) 800円
小人(小学生) 500円
※未就学児無料

(有料アイテム ※表記価格は税込です。)
●ミニスノーモービル(小学生以上/1回70mトラック3周) 大人 1,800円 小人 1,600円
●四輪バギー(中学生以上/1回70mトラック3周) 大人 1800円
●スノーラフティング(小学生以上1回 1.5~2分) 大人 2,400円 小人 2,000円
●歩くスキー(小学生以上1回 10~15分) 大人小人共通 800円

LINE公式アカウント
ノーススノーランドをLINEで友だち登録! 最新情報やお得な情報配信中!

イベント 特別協賛社
お米となかよし 稲塚製菓株式会社
ANA CROWNE PLAZA AN INO HOTEL CHITOSE
KIRORO FIVE STAR BY NATURE
振りだそう、自然の力。 Calbee

ちゃんとクーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

いい色発信中！
写真のお店

他にも色々あります！

デジタルプリント

L判1枚
(2日後仕上げ)

25円 (税込)

★デジカメプリントは仕上がり時間を選べます！
★あなたのお宅にも送っていませんか？
★大切な写真。写真の修復・修正承ります。

「Kプラス」
デジタルプリント(L判のみ)
3日後仕上げ 料金前払い

2026年1月31日まで有効

写真修整、コピー、
スタジオ撮影

1枚23円 (税込)

※1枚1名様まで可 ※他券併用不可

10%OFF (証明写真除く)

※他券併用不可

TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
●FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニョIII 1F(旧:鎌田フォト)
●不定休 ※12/29は14:00までの営業、12/30-1/4まで休業

今あなたの
素敵な思い出にします

撮影予約
受付中

成人式
卒業式・入学式

TEL 080-1026-4768 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニョIII 1F(旧:鎌田フォト)
●受付 平日 10:00-20:00、土日祝 9:30-14:00 ●不定休(HPIにて確認)
●https://b-c-s-lite.jimdo.com/ ●駐車場あり ●12/30〜1/4休院予定

毎年リピート率90%超え！
中身の見える全8品！先着30名！

①すしや葵 商品券 10枚(10,000円分) (有効期限2025年12/31まで) 500g 4,800円の商品

②虎杖城加工 たらこ 500g 4,800円の商品

③新米なつほむ 全国で有名なお米(産地:福徳) 5kg 4,500円の商品

④札幌ラーメン 6食セット 1,700円の商品

⑤高鍋 南高梅 2,500円の商品

⑥どんかつ 低価格で美味しい(1000円分) 4枚 1,800円の商品

⑦高鍋 すみのり 10枚 1,200円の商品

⑧スペイン産ワイン 「リル デラボス」 750ml 2,000円の商品

●TEL 0123-21-9566 (要事前電話予約・1週間前からご予約可)
●恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)
●10:00-20:00(LO 19:30) ●不定休

「すしや葵」
食卓応援！絶対絶対お得！リピート率90%超え！

すしや葵の福袋 (28,300円の中身) 23,300円(税別)

1/1〜1/6から受取日を選択してください

※必ず本券をご持参ください ※お会計は現金orクレジットのみ

2025年12月25日申込締切

さあ、お身体のメンテナンスをはじめ元気に笑顔で暮らしましょう！

年末&新春キャンペーン

ちゃんと読者の皆様 整体コース

クイック整体 20分 1,650円 → 1,100円

もみほぐし 60分 4,400円 → 3,300円

産後の骨盤調整、骨盤周辺の痛み、腰痛、肩こり、O脚なども相談ください！

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニョIII 1F(旧:鎌田フォト)
●受付 平日 10:00-20:00、土日祝 9:30-14:00 ●不定休(HPIにて確認)
●https://b-c-s-lite.jimdo.com/ ●駐車場あり ●12/30〜1/4休院予定

ボディケアラボ

いいいて

酵素カプセル SIGMA OVAL

※空調費別途280円(税込)がかかります。

施術中は電話に出られない場合があります。ショートメールでも問い合わせ可能です。

「ボディケアラボいいいて」
■整体コース (リピーター様OK)
●クイック整体 20分 1,100円
●もみほぐし 60分 3,300円

2026年1月31日まで有効

■酵素カプセル (リピーター様OK)
●60分2,200円 → 1,650円
●40分1,650円 → 1,100円

※整体ボディケアコースのカウンセリング無料 ※予約優先
※他券併用不可 ※何回でも使用可 ※価格は全て税込です

トモエベーグル

トモエベーグルは、道産小麦と天然酵母、オーガニック食材を多用。1つずつ茹でてから焼き上げる伝統製法ベーグルで、皆様の食卓をより健康的で、より豊かなものにすることを企業目的としております。

店主 角井 良太 ベーグル1個 250円〜 ※価格は全て税込です。

●TEL 0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
●定休日なし ※12/26-1/5まで休業 ●駐車場2台分あり(建物裏)
●https://tomoebagel.com/

「トモエベーグル」
・ランチセット
・ベーグルティーセット
お試しクーポン

2026年1月31日まで有効

ベーグル3個以上買い上げで
こだわりプレーンベーグル
1個プレゼント

※プレーンベーグル品切れの際はほかのベーグルになりますのでご了承ください。

10%OFF

※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

クリーニングの
エンパイアー

1回のお会計
500円(税込)以上で

合計より
100円引き

新規入会金
(通常300円)

無料

「エンパイアー 千歳支店」●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長都1050-1
●月〜土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日は異なりますのでご確認ください。

千歳・恵庭の全店舗でご利用いただけます

ダイイチ千歳店(千歳市北信濃867-1)
イオン千歳店(千歳市栄町6-51)
ちとせモール店(千歳市勇舞8丁目1-1)
スーパーアークス千歳店(千歳市日の出1丁目1-66)
ビッグハウス恵庭店(恵庭市本町210)
恵み野店(恵庭市恵み野西2丁目2-5 駅前ショッピングモール内)
JOYWASH恵庭恵み野店(恵庭市恵み野里美1丁目2-9)

集配
でも利用可能

「エンパイアー 千歳支店」
1回のお会計500円(税込)以上で
合計より
100円引き

2026年1月31日まで有効

新規入会金
(通常 税込300円)

無料

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

千歳店 ラ・ボンヌ・クープ

恵庭店 サロン・ド・コムサ

予約
優先

【年末年始のお休み】
ラ・ボンヌ・クープ 12/31〜1/2
サロン・ド・コムサ 12/31〜1/4

「ラ・ボンヌ・クープ」「サロン・ド・コムサ」 2026年1月31日まで有効

平常価格より
カット 20%OFF

(部分カットを除く)

※1枚1グループ可 ※他券併用不可

パーマ 7,508円〜
縮毛矯正 17,325円〜
デジタルパーマ 13,860円
縮毛デジタルパーマ 19,635円
※全てショート料金です

カット 3,465円〜
ヘアカラー 5,775円〜
ヘナカラー 5,775円〜
ヘアマニキュア 6,353円〜
※価格は全て税込です

精肉店
直営の
炭火焼肉 くらひめ

サイドメニュー含む全40種食べ放題!

和牛カルビ
90分食べ放題コース
(ソフトドリンク付)

※生ビール付アルコール飲み放題は+1,980円

・おひとり様 5,500円
・小学生 2,750円
・幼児500円
・3歳以下無料

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ 土日祝11:00-14:30(LO 14:00)
●ディナー 月〜金17:00開店・土16:00開店、日〜木22:00開店・金土22:30開店
●駐車場10台有 ●定休日なし ●12/31-1/2は休み(1/3はディナーから営業)

Instagram限定100円ドリンクをご用意!

詳細は右記二次元コードからご確認ください。

ポイントカードスタンプ2倍!

ジギスカン・牛バラカルビ・豚生ホルモン 半額!

出た目でもらえる商品が変わる!サイコロイベント!

※ポイントカードの提示と単品ご注文が必要です。

ポイントカードスタンプ2倍!プラス和牛3種盛り半額

「炭火焼肉くらひめ」
ランチ・ディナータイムどちらかご利用で
和牛上カルビ1人前
サービス

2026年1月31日まで有効

※1グループ様1枚1人前のみ ※他券併用不可

野菜天ざる 千歳店限定

本格手打ちの
極太ちぢれ麺

テイクアウト
できます。

「手打ちそばさくら千歳店」 2025年12月31日まで有効

1,000円以上ご利用で
200円OFF

※ご利用前に提出お願いいたします ※ほかサービスとの併用不可
※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

日頃の感謝の
気持ちを込めて...

新にゃんこ

●TEL 0123-21-8727 ●千歳市みどり台北5丁目4-1
●11:00-20:30(LO 20:00) ●定休日なし ●駐車場26台有

いはな 薬局

きりはな薬局
恵み野駅前

病院行く前に、まず薬局で相談!

処方箋もLINEで待ちゼロ!

中医学からの漢方処方も! 緊急時は零售も便利!

病院も紹介しています!

地域のかかりつけ薬局
として何でもご相談
ください。

LINE登録は
こちらから

「きりはな薬局 恵み野駅前」 2026年1月31日まで有効

本券ご持参で
店内全商品
(処方箋は除く)
10%OFF

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

●TEL 0123-25-9330 FAX 0123-25-9332
●恵庭市恵み野西2丁目2-14 恵み野フジプラザビル1階
●月・火・水・金 9:00-18:00 / 木・土 9:00-12:30 ●日曜・祝日定休

空手

優至会 酒井道場

入会
随時受付中

見学・体験! いつでもOK!
直接会場までどうぞ!

見学・体験! いつでもOK!
直接会場までどうぞ!

見学・体験! いつでもOK!
直接会場までどうぞ!

「空手 優至会 酒井道場」 2026年1月31日まで有効

【新規ご入会の方】
通常入会金 3,000円のところ

入会金無料

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

明るい声で挨拶!押忍!! 元気に正拳!セイ!

空手をとおして身につけよう!!

元気な体とやさしい心

体力作り! 精神鍛錬! 武術習得!

楽しく空手をはじめてみよう!

●TEL 090-1646-4970(担当/酒井) ●日曜・祝日定休
●恵庭:月・火・木・金曜 / 千歳:月〜土曜(10会場で活動中!)
●yu-shikai.com(時間場所などの詳細はHPにて)

あなたのお店も
掲載してみませんか?

お問い合わせ
TEL 0123-27-0911

お気軽に
お電話ください

ちゃんとクーポン

怪盗ちゃんとからの
挑戦状

作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴 25 年、東京在住。
パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題
を提供。2011 年単行本「連番禁止ナンブ
ル」(パブリック・プレイン)出版。

【ルール】
縦・横 9 列のすべてに、1〜9までの数字
が一つずつ入ります。
太線で囲まれた 3×3 のブロックにも、
1〜9までの数字が一つずつ入ります。

来週号に掲載!
君にこの難問が解けるかな?

答えは

		1	3			7		
	6			1				9
9					4			2
5					7		1	
	8			4				6
		4	6		5			
7						2		
				1	2		7	
2	5							4

求人ナビ

〈雇用形態マーク〉 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します！
求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**
■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web

毎週木曜日更新

恵庭農畜産物直売所

花 野 菜

かな

Eniwa Farmers market KANONA

毎週木曜日は 加工品Day!

通年営業

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18
TEL 36-2700

恵庭 正 バス乗務員、タクシー乗務員

◆エコバス 正社員

仕事▶市内循環バスの運転業務
資格▶大型二種
時間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有
(実働8h) ※休憩2h、残業有
勤務▶シフト制
給与▶基本給 月200,000円
《月収例》月22～24日勤務
320,000～349,000円

◆タクシー乗務員 正社員

仕事▶タクシー乗務員
資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、
二種免許あればなお可
時間▶5:00～翌1:00の間で相談のうえ決定
勤務▶日勤または隔日勤務 ※月公休6日
給与▶基本給+歩合
《月収例》月平均280,000～400,000円
《全体共通項目》-----
期間▶雇用期間の定めなし
(65歳から1年ごとの更新制)
待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有
応募 ☎ 0123-33-6271 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正 施設管理

施設職員募集

■未経験者歓迎
■残業なし

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕事▶火葬業務および施設の維持管理
資格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給与▶月195,000円～
時間▶8:45～17:15 ※休憩1h、残業なし
勤務▶月23日 シフト制
※友引・元旦はお休みです。
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし
まずはお気軽に電話ください。
☎ 0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 嘱 タクシー乗務員

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!

・しっかり働いて 稼ぎたい!!
・プライベートの時間を大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
時間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出勤できる、
フレックスタイム制(社内規程有)
★二種免許取得養成制度有
勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
※年間公休日数120日
給与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、
週休2日/月250,000円を最低保証
待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有
令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
応募 ☎ 0123-22-0866 担当飛永
千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場
/千歳市北信濃854番地
仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、
コンクリート製品の保温管理
資格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱
作業主任者技能講習修了者(必要資格は入
社後取得可)または
ボイラー2級以上
給与▶時給1,300円
※22～翌5時/深夜割増有
時間▶7:00～19:00、19:00～翌7:00
※休憩1h、残業なし
休日▶土日、工場指定日
待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有、試用期間3カ月
※60歳からは契約社員となります。
期間▶雇用期間の定めなし
まずはお気軽に電話ください。
応募 ☎ 0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

北広島 正 8tユニット運転手

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶仮設材・足場材・建設資材の運搬 ※札幌市内・近郊
資格▶大型免許、玉掛け・小型クレーン資格保持者、大型ト
ラックの運転経験が2年以上あれば、仮設材・足場材
の運搬経験がなくとも可。
給与▶未経験者/月270,000円～
経験者/月285,000円～
(固定残業代35h分54,688円含む)
※試用期間1～3カ月/時給1,300円
時間▶8:00～17:00(休憩1h) ※運行計画により変動有
※残業/月0～15h程度
休日▶土・日・祝(繁忙期は月2回程度の出勤有)、年末年
始、GW、お盆
※年間休日120日以上、運行計画により変動有
待遇▶社保完備、退職金制度、燃料手当、地方手当、夜間
手当、ビル1F喫煙ブース有

ドライバー 資格を活かして働こう!!
年間休日120日以上!!
即戦力・経験者には高待遇!!
まずはお気軽に電話ください! 担当/池田
☎ 011-377-4931 受付
9～16時
北一運輸株式会社
Kitaichi Transportation Co., Ltd. 北広島市輪厚431-1

WEBも要チェック!

毎週木曜日に更新中!

Q人ナビ

恵庭 正 ケアマネジャー パ 調理スタッフ

◆ケアマネジャー(正社員)

仕事▶小規模多機能施設でのケアマネジャー業務
資格▶介護支援専門員、要普通免許
給与▶月給226,000～263,000円
(経験など考慮の上決定)
休日▶シフト制(土日祝の回数分休みです)
時間▶8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし
◆調理スタッフ(パート)

仕事▶調理に係る業務を担当
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
勤務▶週2～5日 ※応相談
給与▶時給1,115円
休日▶シフト制
時間▶8:00～17:00(実働8h) ※応相談
※休憩1h、残業なし

その人らしい生き生きした生活ができることを目指します

《共通項目》-----
期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用
期間6カ月/同条件、施設内禁煙
●電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
☎ 0123-35-2117
【受付】9～17時 【担当】大友
小規模多機能施設 のりこハウス
〒061-1417 恵庭市駒場町6丁目1-1

恵庭 正 パ 介護

介護スタッフ募集

働き方要相談 60代の方も頑張ってます

◆介護スタッフ/正職員・パート

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶入居者・認知症疾患がある方の日常生活のお手伝い
資格▶不問、未経験の方大歓迎、マンツーマンで指導させていただきます。
給与▶正/月189,200円 パ/時給1,080円～
※試用期間3カ月/時給1,080円～
時間▶①7:00～16:00 ※休憩1h
②8:30～17:30 ※休憩1h
③10:30～19:30 ※休憩1h
④17:00～翌9:00(夜勤/月4～5回有)
※休憩1h
シフト制 ※希望に添います、残業ほぼなし
勤務▶正/週5日 ※週休2日(希望休有)
パ/週2～5日 ※日数応相談(希望休有)

人生楽笑

日勤のみや夜勤のみもOK♪

待遇▶各社保完備、資格手当(試用期間後)、
車通勤可、夜勤手当1回5,000円、
交通費(月25,000円まで)実費支
給、処遇改善手当当年3回別途支給、処
遇改善手当(毎月)、正職員登用制度
有、受動喫煙対策有
まずはお電話ください。
☎ 0123-37-2985 担当 小野瀬
グループホーム 北のくになら
有セカンドライフ
〒061-1353 恵庭市島松本町4丁目8-25

千歳 正 看護師・准看護師

千歳病院
看護師募集!

・65歳まで定年延長
・カムバック・ブランクOK
・院内保育所利用可
・副業も可 ※許可制

勤務先▶千歳病院(千歳市桂木1丁目5-6)
期間▶雇用期間の定めなし
資格▶看護師または准看護師
休日▶シフト制(年間休日120日以上)
待遇▶各種社会保険完備、交通費規定支
給、制服貸与、車通勤可、さぽーと
さっぽろ加入、昇給年1回、賞与年2
回、敷地内禁煙
★勤務開始日ご相談ください。
電話連絡のうえ、写真付履歴書を下記住所へ送付ください。
☎ 0123-40-0700 担当/岩淵 受付/平日(月～金)9:00～17:00
医療法人 資生会 〒066-0067 千歳市桂木1丁目5-6

千歳 正 嘱 看護師・准看護師

千歳病院
看護師募集!

・65歳まで定年延長
・カムバック・ブランクOK
・院内保育所利用可
・副業も可 ※許可制

勤務先▶千歳病院(千歳市桂木1丁目5-6)
給与▶【看護師】月給221,500円～
【准看護師】月給196,500円～
※別途夜勤手当支給(1回/12,000円)
時間▶①8:00～16:30
②8:45～17:15
③10:30～19:00
④16:45～翌9:15
※①～④のシフト制
※休憩①～③1h、④2h、残業なし

ぼく、この仕事がしてみたいな。

求人ナビ

千歳 正 ア 店内業務

勤務開始日応相談

◆正社員 ★入社祝い金 5万円支給 ※規定有
給与▶月220,000～350,000円
(みなし残業20h分27,693円含む)
※詳細は二次元コード参照
時間▶8:00～21:00 ※シフト制
※休憩1h、残業有
休日▶月6～7日 シフト制
◆アルバイト ★土・日・祝は時給50円UP!!
給与▶高校生/時給1,080円 大学生/時給1,130円
一般/時給1,200円
※試用期間200h/時給1,075円
時間▶①8:00～13:00(実働5h)
②12:00～17:00(実働5h)
③17:00～21:00(実働4h)
※時間応相談
勤務▶週3日～ ★土・日・祝勤務可能な方
《共通項目》-----
期間▶6カ月ごとの更新制(自動更新)
仕事▶お客さま対応、レジ、品出しなどの店内業務
待遇▶社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、
制服貸与、受動喫煙対策有【正のみ】昇給・賞与有
まずはお気軽に電話ください。 ☎ 0123-40-6660
Châteraisé シャトレーズ千歳東郊店
千歳市東郊2丁目1番17号

千歳 正 契 パ 清掃

空港清掃スタッフ急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕事▶①ゴミ回収など ②スーパールラウンジ
給与▶時給1,100円～
時間▶①7:30～16:30、9:30～18:30、
10:00～19:30
※実働7.5～8h、休憩1.5h、選択も可
②14:00～19:00 ※実働4～5h、応相談
※状況により残業の場合有(パートは残業なし)
勤務▶シフト制 ※パートは応相談(Wワーク・土日祝
のみ・扶養内勤務OK)
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全
額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期間▶正/雇用期間の定めなし(60歳定年、再雇用有)
契・パ/1年ごとの更新制(長期)
まずはお気軽に電話ください。
☎ 0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 契 施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院/
恵庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み

仕事▶施設警備業務(実際の業務はトータル3h
程度の巡回です)

給与▶時給742円
(最低賃金減額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円
※22時以降深夜割増有
月収例/(夜勤4日×16h)+(24勤務3
日×24h)×742円+深夜割増
(9,093円)=110,005円

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-33-8225 [担当]採用係

施設警備員募集

時間▶①17:00～翌9:00
②12:00～翌9:00
③9:00～翌9:00(24h勤務)
※基本①③、場合により②も有
※残業なし

勤務▶月7日程度

期間▶1年ごとの更新

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
研修有、受動喫煙対策有

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 契 パ 施設警備

時給 1,200円

施設警備員募集
パート勤務もご相談ください

あと1名!

時間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※時間選択可、シフト勤務できる方なお可
※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶車両の出入庫受付、簡単なPC操作有
勤務▶月14日程度
給与▶時給1,200円
※22時以降深夜割増有
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円
待遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

☎0123-33-8225 [担当]採用係

千歳 契 ルート配達

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・
キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内
※1.5tトラック使用:運転の適性検査があります。)

給与▶月給210,000円～
勤務▶週5日勤務 ※週40h(変形労働時間制)
休日▶原則土・日曜
資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)
※長期勤務できる方
時間▶9:00～18:00 ※休憩1h、残業1h/日程度有
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、
社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、
受動喫煙対策有

体験同乗OK!

普通免許でOK!

コープ宅配システムトドック千歳センター
〒066-0077 千歳市上長都3-1

COOPの宅配トドック



お電話またはWEBでご応募ください。

☎0120-502-112

〈受付〉月～金曜/9～21時、土曜/9～18時 ※日曜休み

千歳 契 囃 タクシードライバー

《日時》12/22(月) 14:00～16:00
《会場》12COFFEE(千歳市北栄2-2-32)

会社説明会開催!
予約不要 服装自由



期間▶1年ごとの更新(原則自動更新)
給与▶保証給+歩合給
※入社1年間は、[日勤]月240,000円～、
[夜勤]月250,000円～を最低保証
※当社規定有
資格▶要普通免許、二種免許取得
(自動車学校での養成制度有)
勤務▶4勤1休 ※週休2日など応相談。
時間▶[日勤]4:00～18:00 [夜勤]18:00～翌6:00
※上記時間帯の中で、基本実働7.5h/休憩1h
ですが、勤務時間は応相談。
※フレックスタイム制度有
待遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場有)、制服貸与、
車内禁煙(喫煙所有)

①社員の約8割が業界未経験から
主婦やシングルマザーなど、
現在20名の女性ドライバーも
元気に活躍中です!

②シニア世代も活躍中
「正社員への登用有」※65歳定年
定年後も嘱託社員で
多くの仲間が活躍中!

③二種免許取得は安心の養成制度で
「費用は当社全額負担」普通免許が
あれば短期間で取得が可能。取得・
研修期間中も日当を支給します!

応募 ☎070-2417-4120
担当/市川

千歳交通株式会社
千歳市末広1丁目4-8

千歳 契 医療事務、健診事務

事務スタッフ募集!!

勤務開始日ご相談ください♪

千歳第一病院

勤務先

新千歳空港クリニック

◆千歳第一病院

仕事▶健診業務

◆新千歳空港クリニック

仕事▶外来窓口、レセプト、健診業務

《共通項目》
期間▶1年ごとの更新制 ※原則更新
※5年目以降業務評価により
無期雇用に転換予定

資格▶年齢・学歴不問、健診業務・医療事務経験
あればなお可、PC操作(Excel・Word)に
慣れている方

時間▶8:45～17:15

※休憩1h、残業月平均5h

問い合わせだけでもOK! 担当/伊藤

☎0123-23-4111

求ム! 即戦力

給与▶月162,600
～200,400円
※職務手当10,000円、
ベースアップ手当6,000円含む

休日▶土日祝、年末年始 ※年間休日123日
待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、
試用期間3カ月、敷地内禁煙

勤務先▶千歳第一病院/
千歳市東雲町1丁目11番地
新千歳空港クリニック/
千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル1F

医療法人同仁会 千歳第一病院
千歳市東雲町1丁目11
https://www.dojinkai-group.com/

千歳 契 施設警備員

入社祝金 3万円支給!

(入社3カ月後)

未経験者
歓迎資格取得
制度有シニアの方歓迎!!
セカンドキャリア
も歓迎!!

応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎011-885-4141 担当/山田
平清警備株式会社

【本社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22
【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入
口における、出入管理業務。
通行証の確認や、出入者に対してのセキュ
リティ管理が主なお仕事です。

資格▶未経験者歓迎 日数・時間は応相談

給与▶時給1,150円
月収例/時給1,150円×150h=
172,500円
※月収例は一例であり、保証するものでは
ありません。
※法定研修20h有/21,500円支給

勤務▶週2～5日

※週2～3日程度も可、日数応相談

時間▶6:00～21:30の間で実働5～8h

※時間応相談

※休憩1h(勤務時間による)

※状況により残業の場合有

※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制
服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検
定/費用当社負担)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市平和
/新千歳空港国際貨物ターミナル

千歳 契 パ 清掃スタッフ

新千歳空港 ラウンジやオフィスの清掃です

清掃スタッフ募集!

男性スタッフ活躍中!!

賞与年2回あり

勤務▶①7:30～11:30もしくは12:30～16:30(各実働4h)
②16:00～25:00(休憩1時間、実働8h)
①②週4～5日(応相談)※残業なし

給与▶時給1,080円(22:00～25:00は時給1,350円)

資格▶②自家用車での通勤が可能な方

待遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり)
※受動喫煙対策あり

期間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 ☎070-3933-6244 採用担当(平日9～18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

いつでもどこでも

求人ナビ

毎週木曜日
更新中!

WEBで手軽に
おシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ 検索

https://chanto.biz/qnavi/

WEBなら 1週間 6,600円(税込)で求人広告が掲載できます

★紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします!

申し込みは
コチラ

WEB
https://chanto.biz/qnavi/ad/
FAX 0123-27-4911
求人ナビ編集部 0123-27-2611

「ちゃんと」紙面とWEBサイトのクロスメディアで求人募集が可能となります。お気軽にお問い合わせください。

千歳 **アパ** 店内業務

アイヌの知識がなくても大丈夫!!
明るく元気に働ける方大歓迎

アイヌの伝統工芸や木彫、アイヌ刺繍、
アイヌ文様を取り入れたアレンジ雑貨
などを取り扱っています

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶接客、販売、レジ、品出しなど
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給1,075円～
※試用期間2カ月/同条件
時 間▶7:30～20:30の間で
実働3～8h、シフト制 ※応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、
状況により残業の場合有
勤 務▶週2日～
待 遇▶交通費規定支給、施設内分煙、
正社員登用有

まずは、お電話ください。(面接は新千歳空港で行います。)

080-1862-8144
【受付/11:00～17:00】 担当/榎木

アイヌ工芸品店 **アイヌモシリ**
千歳市美々 新千歳空港 国内線ターミナルビル2F

恵庭 **ア** 除雪作業

除雪スタッフ
募集!!

期 間▶令和8年1月5日～2月末日
※降雪状況により変更の場合有
仕 事▶構内上屋の雪下ろし
給 与▶時給1,600円(交通費含む)
※7.5h勤務の場合日給12,000円
時 間▶8:00～16:30
※実働7.5h、休憩1h
※時間・日数状況によって変動有
勤 務▶週5日
休 日▶土日祝
待 遇▶車通勤可、事務所内に喫煙スペース有
勤務先▶サッポロビール(株)北海道工場上屋

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-33-9505
(株)石川トラック運送 恵庭市 戸磯542-1

千歳 **パ** 施設管理

未経験者歓迎!
パート募集!

勤務先▶千歳市葬斎場(千歳市根志越1365)
仕 事▶火葬受入、収骨、など
資 格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給 与▶時給1,100円
時 間▶10:00～14:00
※状況により残業の場合有
勤 務▶シフト制 ※応相談
待 遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費全額支給、受動喫煙対策有、
試用期間3カ月
期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 **パ** 歯科衛生士、歯科助手

歯科衛生士募集! 未経験者歓迎!

駅直結! 悪天候でも快適に
通勤できます。

期 間▶即日～雇用期間の定めなし
仕 事▶歯科診療の補助、歯科予防処置など
資 格▶①歯科衛生士免許、②資格不問
時 間▶月火木/16:00～20:00
※休憩・残業なし
土日/8:30～13:00
※休憩・残業なし
給 与▶①歯科衛生士/時給1,500円
②歯科助手/時給1,300円
※試用期間2カ月
衛生士/時給1,200円、助手/時給1,075円
休 日▶水・祝日・第2・4土曜日
待 遇▶交通費全額支給、制服貸与、昇給有、
プチボーナス有(業績による)、
施設内禁煙(館内に喫煙ブース有)

平日夜間と
土日の
募集です

応募 **0123-26-4182** 採用係
千歳市千代田町7丁目1789
千歳ステーションプラザ5F

ペウレ歯科クリニック

恵庭 **アパ** 店内業務

恵み野西店 **店内業務**
スタッフ募集!

急募! フリーターさん
主婦(夫)さん **歓迎!!**

期 間▶即日～長期
仕 事▶レジ、接客、清掃、品出しなど
資 格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方
時 間▶①7:00～11:00
②9:00～14:00
※残業なし
給 与▶①時給1,100円～
②時給1,075円～
勤 務▶週2～5日 ※相談OK
たくさん働きたい方も応相談
待 遇▶制服貸与、車通勤可、店内禁煙
応 募▶電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-36-5117 担当 佐々木
セブンイレブン 【受付時間/10時～18時】
恵庭恵み野西店 恵庭市恵み野西3丁目1-2

バイト探しは
Q人ナビで
決まりだね!

千歳 **パ** 清掃

清掃スタッフ募集!

千歳市流通3丁目(デイサービス)
時 間▶16:00～18:30(実働2.5h)
※休憩・残業なし

千歳市新富1丁目(デイサービス)
時 間▶16:00～19:00(実働3h)
※休憩・残業なし

《共通項目》
期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶施設内の日常清掃
給 与▶時給1,080円
休 日▶日曜、その他平日
勤 務▶週2～3日
待 遇▶各社保完備(法定通り)、
制服貸与、交通費規定支給、
受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9～17時
※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

千歳 **パ** 清掃

業務拡大につき増員!!
クリーンクルー

期 間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資 格▶未経験者歓迎
仕 事▶日常清掃
時 間▶8:30～16:30(実働6～7h、休憩1h)
※残業なし
給 与▶時給1,300円
勤 務▶週5日 ※応相談
勤務先▶千歳市美々
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
送迎有、制服貸与、試用期間3カ月(同条
件)、受動喫煙対策有

千歳・南千歳駅より
送迎バス有

お電話またはメールにてご連絡ください。
011-205-5637 面接は千歳市内
メール sapporo@globeship.co.jp で行います。

グローブシップ株式会社 札幌支店
戦略FMパートナー
GLOBESHIP
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

恵庭 アパン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ ★夜勤強化募集!!★

期間 12/31～翌1月末

期 間▶12/31～翌1月末 ※延長も可
仕 事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け
時 間▶19:00～翌4:00(休憩1h) ※2h程度残業の可能性有
勤 務▶フリーシフト! 1日だけでも、レギュラーで週3日などもOK!
出勤日は自分で決められます!
給 与▶時給1,240円～
※22:00～翌5:00は時給1,550円(深夜手当込)
資 格▶未経験者歓迎、食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげなどは
禁止、貴金属類の着用不可
待 遇▶交通費実費支給
(上限2,000円/日 ※12月1日～翌1月3日は全額支給)、
車通勤可(無料駐車場完備)、制服貸与、格安食堂完備(パンの
試食有)、近郊エリア無料送迎バス有

★昼勤も募集中!! 時 間▶①9:00～18:00(休憩1h)
1/1～の勤務で ②14:00～18:00
受付けます 給 与▶時給1,180円

12/31、翌1/1～3は 時給UP!!
期間中特別時給 1,450円
※22:00～翌5:00は時給1,812円(深夜手当込)

フリーシフトだから期間中、数日だけでもOKです♪

- WワークやスポットバイトもOK
- 学生さん、フリーターさん
昼の仕事の他にちょっと頑張りたい方も
- 働き方は自由自在!

まずはお気軽に
お電話ください! **0123-34-1128**
受付/9～18時 人事採用担当まで
※応募時の履歴書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

**恵庭駅まで
無料送迎バス有**

山崎製パン(株)札幌工場
恵庭市恵南10-1 ★サッポロビール庭園駅から徒歩15分

電話応募の際の注意

STOP! 面接のドタキャン!

応募者 「こちらの求人に応募したいのですが」
採用担当者 「はい、まだ受け付けていますよ。
いつ面接に来られますか?」

応募者 「●月●日の△時だったら大丈夫です。」
採用担当者 「分かりました。お待ちしております。」

そして当日。
約束の時間になっても来ない…
連絡もない…。
採用担当者は、応募したあなたに
会うために時間を作って待っています。

急用で約束の時間に訪問できない場合や、やむなく辞退する場合は、
必ず電話で連絡しましょう。

意外と知らない...!?
町をささえる働く車!
～空港編～

コンテナドーリー
航空機のコンテナを運搬するための
台車。トローリングトラクターに牽引され
ており、コンテナを乗せた状態で
回転もできます。

トローリングカー
地上に止まっている航空機を
後ろに押し出して移動させたり、
牽引したりする力持った車両。
トローパーという棒を飛行機との
接続に使っています。
(必要としないタイプもあります)

**パセンジャー
ステップカー**
従業員やお客さまを飛行機に乗
せる車。スロープや階段が付いた
トラックです。
VIPが乗降する際は、屋根のない
ものが使われることが多いです。

恵庭訪問介護員

ホームヘルパー募集!

有給を取得しやすい!

時間相談できます♪

仕事

ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など

期間

即日～、毎年3月末更新

資格

普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上

給与

週5日勤務/時給1,395円～
週4日勤務/時給1,385円～
※いずれも処遇改善手当を含む

時間

規定による ※残業なし

勤務

週4～5日(応相談) ※シフト制

待遇

年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。

0123-33-1120

担当/笹川

社会福祉法人

恵庭市社会福祉協議会

恵庭市末広町125番地1

恵庭清掃

清掃スタッフ募集

未経験者OK!!

シニアOK!!

WワークOK!!

期間

1年ごとの更新

仕事

パチンコ店の床・トイレ清掃、ごみ回収、台拭きなど

時間

22:40～24:00 ※残業なし

給与

日給2,020円

勤務

週3～4日程度 ※シフト制

待遇

労災保険、車通勤可、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市恵み野西1丁目3-1
※JR恵み野駅から徒歩2分

まずはお気軽にお電話ください!!面接は現地または近隣で行います!

011-748-6868

採用係

せいふうどう

株清風堂

札幌市東区北16条東1丁目2-15

https://seifuudo.jpbl.jp/

お仕事で使う?

アレってな～んだ?

スクイージー

清掃員さんの

窓拭きに使う専用のワイパーのこと。これと雑巾さえあれば、洗剤を使わずに水だけでピカピカに!!

恵庭清掃

清掃員募集!!

WワークOK

期間

1月～ ※3カ月ごとの更新(原則更新)

仕事

事務所内の清掃
(ゴミ回収、床・トイレ掃除、水周りなど)

給与

時給1,075円

時間

7:00～10:30
※実働3.5h、休憩・残業なし

勤務

月～金

待遇

健康診断年1回受診有、交通費規定支給、有給休暇、敷地内禁煙

勤務先

恵庭市戸磯

まずはお気軽にお電話ください。

面接は恵み野病院で実施いたします。(平日14:00～15:30)

011-820-8811

受付/9:00～17:30
採用係

株日本キャリアサービス

札幌市白石区東札幌4条4丁目1-2

千歳恵庭レジ、事務

レジスタッフ

給与

【一般】時給1,114～1,164円
【学生】時給1,125円

時間

9:00～13:00、13:00～17:00、17:00～21:00 ※残業、休憩なし

勤務

週3～4日

勤務先

スーパーアークス千歳店

応募

0123-26-6660

学生さんも大歓迎!

仕事

レジスタッフ

給与

【一般・学生】時給1,085円

時間

17:00～21:00 ※残業、休憩なし

勤務

シフト制

勤務先

スーパーアークス長都店

応募

0123-23-7667

株ラルズ

札幌市中央区南13条西11丁目2-32

【応募】希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

レジ・事務スタッフ募集!

仕事

レジ、事務スタッフ

給与

時給1,099円

時間

8:00～13:00 ※残業、休憩なし

勤務

週5日以上

勤務先

ビッグハウス恵庭店

応募

0123-33-1122

共通項目

期間▶長期
仕事▶店内業務
待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

ウエブ応募はコチラ▶

千歳除雪作業

新千歳空港の除雪作業員募集

①2tダンプドライバー

★待機手当30万円支給! ※規定有

仕事

新千歳空港駐車場内での、雪の運搬作業

資格

自力で現地に通える方、要普通免許、ダンプ運転経験者

給与

時給1,800円 ※時間外/時給2,250円

②作業員

仕事

新千歳空港駐車場内での手作業で車の間の除雪作業

資格

自力で現地に通える方、未経験者歓迎、シルバー世代歓迎

給与

時給1,670円 ※時間外/時給2,087.5円

【共通項目】

期間

12月～翌3月

時間

24時間の間で実働4～8h
※6h以上の勤務で休憩1h
※降雪状況により時間に変動有

勤務

降雪時 ※降雪があり、除雪が必要と判断した場合に勤務発生

待遇

敷地内禁煙

勤務先

新千歳空港駐車場

まずはお気軽にお電話ください。

0123-24-0585

受付/10～17時
担当/和田

株式会社

大淵造園土木

千歳市末広7丁目1番14号

恵庭清掃

清掃員募集!

勤務先

恵庭第一病院/
恵庭市福住町1丁目6-6

期間

1年ごとの更新制

仕事

院内の日常清掃業務

時間

①6:00～8:30
②7:30～11:30
※状況により残業の場合有

給与

時給1,100円
※試用期間3カ月/時給1,075円

勤務

週3日程度～ ※応相談

待遇

交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募

0123-33-8225

【担当】採用係

株東洋実業

恵庭営業所

恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳恵庭清掃

清掃スタッフ募集!!

勤務先/航空自衛隊千歳基地

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃

仕事

隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃

時間

①7:00～9:00(実働2h、休憩・残業なし)
②7:00～11:00(実働4h、休憩・残業なし)
※①②週1回7:00～12:00勤務有

勤務

①月・水・金 ②シフト制、要相談
※月15日前後です。

◆千歳基地内隊舎清掃

仕事

基地内隊舎の日常清掃
(シャワー室、トイレ清掃含む)
※年に2回程度の定期清掃(ワックスかけ)有

時間

8:00～16:00の間で実働3h ※休憩・残業なし

勤務

月・水・金 ※お盆、年末年始休み

勤務先/恵庭市戸磯 車通勤できる方歓迎

仕事

事務所の日常清掃

資格

未経験者歓迎

時間

8:00～11:00(実働3h、休憩・残業なし)

勤務

火・金 ※祝日の場合は前日作業、年末年始休み有

共通項目

期間▶即日～ ※1年ごとの更新制
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,080円
待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800

担当
高倉

日本管財サービス株式会社

〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

諦めるのは、まだ早い!

求人ナビ

仕事探すなら

千歳販売

十勝の「美味しい食」のアンテナショップ

「魅力をお伝えるためにまず自分たちが良さを知ること」サンプル試食や社員割引も充実!シフトは柔軟に対応。土日のみもOK!

期間

雇用期間の定めなし

仕事

一般的な接客販売業務(簡易調理有)

資格

未経験者歓迎、高校生不可

給与

時給1,250円～

時間

7:30～20:30の間でフルタイム/実働8h ※休憩1h
(早番・中番・遅番の3シフト制)
パートタイム/実働4h～ ※応相談
※状況により残業の場合有

勤務

週2～5日 ※土日のみの勤務OK

待遇

各社保完備(時間による)、交通費規定支給(車通勤応相談)、フード試食・社割制度、正社員登用有(実績有)、制服貸与、敷地内分煙、有給休暇、店舗売上に応じ特別手当支給の可能性有(月に1度)

勤務先

新千歳空港国内線ターミナルビル2F
十勝VALLEYS

お電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

面接は店舗で実施します。

0155-67-1503

合同会社

VALLEYS

中川郡幕別町本町120番地

千歳パホール

学生さん大歓迎!!

バイトデビューもOK!!

日祝勤務で時給+100円

期間

雇用期間の定めなし

仕事

ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート

資格

未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎

時間

10:30～19:30の間で4～8h
※6h以上の勤務で休憩1h

給与

一般/時給1,200円～
学生/時給1,150円～

勤務

週2～6日、希望日応相談

待遇

各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

平日のみOK!!

生活パターンに合わせて時間や勤務相談OKです。

応募

0123-46-5830

レストランユック

新千歳空港店

鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

いい仕事、見つかったかい?

うん。

求人ナビで、ね。

仕事探すなら

アルバイト体験記

恵庭市/カールおばさん

春から秋までの間で、農家でアルバイトをしました。その年、長い旅行をしたいと考えており、自由が利くお仕事をと思い、始めました。

春先は苗に袋をかけ、暖かくなって苗が育ってきたころには間引きや草取り、その後作物の収穫、出荷に携わりました。時には体のきつさを感じることもありましたが、作物を育てる大切さを感じました。

また、今後、自分が家庭菜園をやるときに参考になることをたくさん学べました。

ある風の強い日に畑で作業をしていたら、土ぼこりが舞い上がり、顔の穴という穴すべてに入り込んでしまい、果たしてどうやって洗ったらよいものかと途方に暮れたこともありましたが、今となってはそれもいい思い出です。

求人ナビ

千歳調理補助

調理補助大募集!

工場内の食堂でのお仕事(切り込み・盛り付け・洗浄など)

勤務先

カルビー千歳工場内社員食堂(千歳市北信濃779-4)

給与

時給1,080円

資格

不問

期間

6カ月毎の更新

時間

10:00～15:00(実働4時間45分、休憩15分) ※残業なし

勤務

週2日～5日程度(応相談)

休日

日曜休、工場カレンダーによる
※月1～2回土曜・祝日勤務あり

待遇

交通費規定支給・制服貸与・食事補助・車通勤可 ※屋内原則禁煙

応募

お気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎!

丁寧なイチから教えます♪

シダックスコントラクトフードサービス株式会社

札幌市中央区南1条西1-13-1-502

011-207-7880(採用担当) 受付/月～金

苫小牧牧場作業

牧場作業スタッフ募集!!

期間

1年ごとの更新制

仕事

馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
⑥エサが入っている器の洗浄
⑦厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給与

時給1,250円

時間

6:30～9:30(実働3h) ※残業なし

勤務

週6日

休日

日曜定休、夏季・冬季休暇

待遇

各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有

勤務先

ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

長期で勤務できる方歓迎!

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

0144-58-2771

〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

株ノーザンファーム

空港



千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告の
お申し込みは **TEL0123-27-2611**■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新



〈雇用形態マーク〉 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳 委受付 派営業事務、事務・倉庫作業

年内にお仕事決めて、年末年始はゆっくり♪

営業サポート

仕事▶データ入力や在庫管理、電話対応
期間▶2026年1月～長期(3カ月更新)
時間▶8:00～17:00 ※実働8h
給与▶時給1,350円
月収例:226,800円
=1,350円×8h×21日勤務の場合
休日▶土日祝 ※祝日は出勤の場合あり
★2月入社相談OK! 直接雇用も目指せます

事務・倉庫スタッフ

仕事▶書類作成、ラベル貼りなどの発送準備
期間▶2026年2月～長期(3カ月更新)
時間▶8:00～16:45 ※実働7.75h
給与▶時給1,500円
月収例:244,125円
=1,500円×7.75h×21日勤務の場合
休日▶週休2日(シフト制)
★事務がメインのハイブリッドワーク

カウンターサービス

仕事▶レンタカー窓口での受付、入力
期間▶2026年1月～長期(3カ月更新)
時間▶8:00～20:00の間で実働8h
給与▶時給1,400～1,450円
月収例:235,200円
=1,400円×8h×21日勤務の場合
休日▶週休2日(シフト制/希望休制度あり)
★JR通勤OK! 車がなくても通えます

《共通項目》

時間▶休憩1h、残業0～10h程度
待遇▶各種社会保険完備、交通費規定支給、
屋内禁煙(喫煙場所あり)
勤務先▶千歳市 ※詳細は面談にてお伝えします

お仕事詳細はこちら▶

専用フォームに入力するだけ
面談なし登録も実施中♪



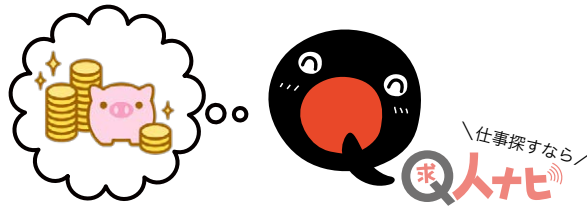
お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601

受付時間
平日9:00～18:00

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538 有料職業紹介13-ユ010554

ランスタッド株式会社 千歳支店

千歳市幸町6丁目18-3
千歳駅前ビル2Fお仕事も、
お小遣い稼ぎも、
求人ナビで探そ♪

千歳 パ介護

介護スタッフ
募集!!

扶養内OK♪

本人の意思に添って

看取りまで対応する施設に
興味がある方を希望します

施設見学もOK♪

- 勤務開始日応相談
- お勤め中の方もご相談ください

お気軽にお電話ください。 担当/鳴海

0123-42-3058

株式会社 ゆうしんかん

千歳市みどり台北2丁目5番15号

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶住宅型有料老人ホームにおける
介護業務全般
資格▶初任者研修修了以上、64歳以下
(定年を上限とする募集のため)
給与▶時給1,215円
※介護福祉士は資格手当1,000円/月
※入浴業務を担当する時間帯は
時給1,565円
時間▶①9:00～13:00
②9:00～14:00
③9:00～15:00
※残業なし
勤務▶週4日～ ※応相談
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、
無料駐車場有、車通勤可、昇給有、
試用期間3カ月(同条件)
勤務先▶住宅型有料老人ホーム「生活空間
ゆうしんかん」または「ナーシング
ホームゆうしんかん」



毎週木曜日更新

いつもの移動時間でも

ちゃんと 求人ナビ

検索

外出先でも WEBで手軽におシゴト探し

<https://chanto.biz/qnavi/>

Photo Selection

Captured by 千歳写真集団

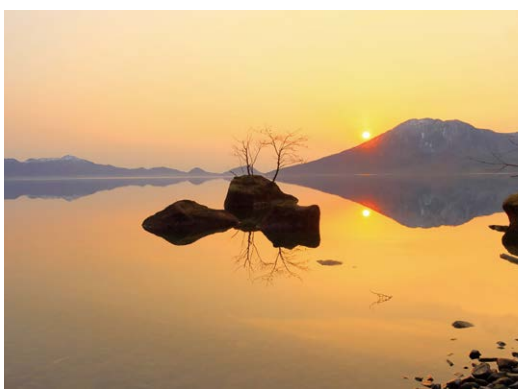
千歳写真集団とは

今年で結成 61年を迎える千歳写真集団は市内に居住するアマチュアフォトグラファーの会です。同会は毎月1度、千歳公民館を会場に例会を開催し、持ち寄った作品を会員同士で講評、アドバイスする互選方式で入席作品を選んでいます。また、会員は撮影方法や撮影場所、被写体を研究して情報交換もしています。



「冬の夕方」 鈴木 進

長都沼の夕方の空模様です。まもなく日が沈むゴールドマジックの中で水面に気風が少し出て、光が反射しています。



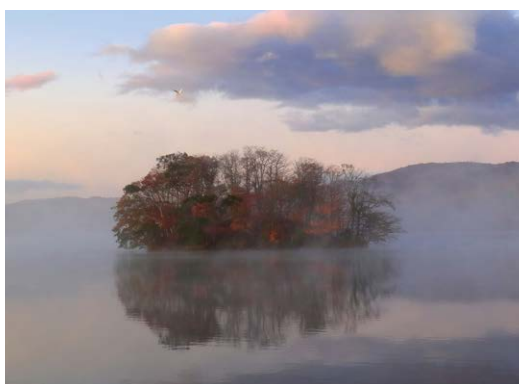
「薄陽射す湖畔」 高橋 堅

静寂な湖面に陽が射しこみ幻想的な朝でした。



「初霜の頃」 五十嵐 壽秋

この地域の晩秋の頃を撮影しました。このころの風景が一番気に入ります。



「秋霧の朝」 一戸 雅裕

晩秋を迎えた早朝の大沼公園で水面を覆う霧の情景を撮影しました。



「三段滝」 飛島 博幸

伊達市大滝区三段滝へ、紅葉の綺麗な時期を選定いたしました。



「星奔る丘」 青木 誠

60分の撮影で星の光跡を表現。

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から
シニアライフサポート

札幌総合法律事務所 弁護士 福田 直之



ACPという言葉聞いたことはありますか？ ACPは、もしものときの備え、自分が望む医療やケアについて前もって考え、医療・ケアチームや家族などと繰り返し話し合い、共有する取り組みをいいます。

厚生労働省も「人生会議」と名付け、普及啓発に努めていますが、令和4年度に実施された調査でも、約72%の国民は知らないと回答しており、その認知度・普及啓発は道半ばと感じます。

私が思う ACP は、「人生最後の生き様を本人中心に本人が語り、みんなで考える」ことだと思っています。

「ケア」とは、広義には、心づかいや配慮という意味もあり、本人の趣味、嗜好、死生観の尊重などもとても重要なことです。そして、本人の悩みは、医療、介護の問題にとどまらず、死後のことも含めさまざまあります。ときには、その悩みが法的、倫理的問題であり、ご本人を中心に ACP をするには、法律家も含めた他職種が連携したケアチームで多角的な観点から、アプローチすることがより望まし

第97回 ACPについてご存じですか？

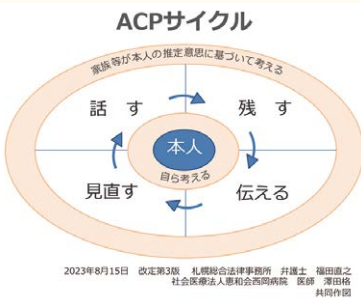
い場合もあると考えています。

そのアプローチでは、本人が自発的に「話す」ことを促し、その意思を形あるものに「残す」、その意思をご家族など周囲に「伝える」、また、意思は、時間とともに、さまざまな内外的要因で変わることもあるため、折に触れて、「見直す」ことを繰り返すことが重要です。

そのため、私は仲間の医師とともに「ACP サイクル」という行動指針となる表を作成しました。

この ACP サイクルが医療、介護の現場だけではなく、将来的には、在宅でも、ご家族、ご本人が気軽に取り組める日常会話の延長となる文化が形成されることを期待しています。

ご家族、友人、ケアマネ、施設、病院の相談員、看護師、医師など周りの方と、まずは気軽に、もしもに備えて、医療ケアから少し離れてもよいので、趣味、嗜好、死生観など、「話す」ことから ACP を始めてみませんか。



今日も元気に！
お達者ライフ
Vol.122 高齢者の糖尿病②



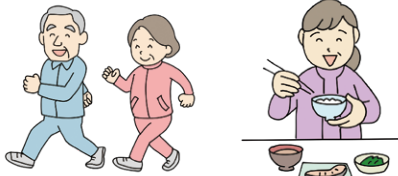
古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生
◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。今年は本格的な冬になる前からインフルエンザが大流行しております。ワクチン打っても効果が出るまで2週間くらいかかりますから、注意が必要です。

さて本日も「高齢者の糖尿病」というお話を続けたいと思います。前回お話ししましたが、高齢者の方は血糖が不安定になりがちなので少し緩めに血糖管理をする必要があります。しかし、それ以外にも注意する食生活があります。高齢者の場合

- ⑦筋肉と体力を守る栄養
 - ⑧動脈硬化や認知機能を守る栄養
 - ⑨不足しやすい微量栄養素
- などに注意する事が必要です。



①タンパク質

各食事に20～30gくらいに分けて摂るのが効果的とされており、「夕食が多い」とならないように朝からヨーグルト、納豆、魚、豆腐などを取り入れるようにしましょう。ただし、糖尿病の方は腎臓が悪くなる事が多く、タンパク制限しなくてはいけない人もいますので主治医と相談してください。

②脂質

脂質は高カロリー食品ですが体に必要でもあります。特にn-3系といわれる脂肪酸が必要といわれEPAとかDHAとか最近、よく耳にすることも多くなってきました。動脈硬化の改善や認知機能にも関係すると言われており意識してもらいたいです。青魚、魚油、エゴマ油などに多く含まれています。週2～3回くらいは青魚(サバ、イワシ、サンマ、鮭)などを主菜にしましょう。

③食物繊維

高齢者では不足しやすいですが、血糖コントロールが改善されます。それ以外にもさまざまな利点がありますので野菜、きのこ、海藻、大豆、雑穀などを主食に添えてみましょう。

④ビタミンD+カルシウム

高齢者の筋力低下、糖尿病では血糖の悪化とも関係があると言われていいます。食事ではないですが、日光にあたる習慣が有効です。

⑤マグネシウム、亜鉛、ビタミンB12

糖尿病で食事療法によって不足しがちな微量栄養素です。マグネシウム不足はインスリンの効きと関係すると言われており、糖尿病の方は低下しやすいと言われています。ナッツ、豆、海藻、魚などに多く含まれます。

亜鉛は味覚障害から食欲不振、低栄養の悪循環になりやすく、貧血の原因にもなります。牡蠣、赤身肉、卵、チーズ、豆などに多く含まれます。

ビタミンB12は高齢者ではもともと低下しやすく、糖尿病の薬で低下する事があります。魚介、肉、卵、乳製品に多く含まれます。

なかなかこれを全部意識するのは難しいですね。サプリメントに頼りたくなるところですが、検査して低下していれば、保険適応の薬があることもありますので、主治医と相談してみてください。

スーパー アークス 長都店衣料 ビッグ ハウス 恵庭店衣料 2店舗同時企画

今年の感謝を込めて 3日間限り 年末SALE 12/19金20土21日

衣料、寝具、インテリアなどの商品が 本体1,290円(税込1,419円)以上の品

今ついている 本体価格より 全品2割引

※一部除外品もございます

除外品 100円均一 ワッツ、生地・洋裁手芸・クラフトの専門店 カナリヤ、学生服、催事品、各種福袋、ご予約品 ※詳しくは店頭にてご確認ください。

★ビッグハウス恵庭店衣料、ラルズ衣料 長都店でのご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。

ちとせモール CHITOSE MALL 長都店 千歳市勇舞8丁目1-1

ラルズ カジュアル衣料&寝具 通常営業時間 あさ10:00～よる8:00

TEL.0123-23-7021

※12/21(日) ちとせモールの日 あさ9時～よる8時

Fresh, Discounting Everyday. Big House 恵庭店 恵庭市本町210

2階 衣料コーナー 通常営業時間 あさ10:00～よる8:00

TEL.0123-33-1122

※12/21(日) あさ9時～よる8時

怪盗ちゃんとからの挑戦状 解決編

先週号に掲載された「怪盗ちゃんとからの挑戦状」君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

クロスワードパズル

ト	ビ	ウ	オ		シ	タ
リ		ド		マ	ヨ	イ
ニ	ダ	ン	ベ	ツ	ド	
ク	イ		ー		ウ	ス
	リ	ッ	ス	イ		イ
カ	セ	キ		ワ	ツ	ト
オ	キ		カ	ナ	ボ	ウ

答え ヨセナベ

スーパーアークス 千歳店・長都店

12/20土・21日

〈テナント除く、食品コーナー〉

本券ご持参のお客さま限定 本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

5%割引

対象商品全品 一会計本体価格合計より

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンを提示のお客さまに限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました！

スーパーアークス千歳店 限定開催！ このマークが目印！

※写真はイメージです

数量限定！ 売切必至！ 当店だけのタイムサービス！

宮崎県産 ピーマン詰め放題 200円(税別) 16:00～18:00 当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「タ方の市」のマークを探してね!

30kg 限定 1袋 (税込216円)

マルちゃん どんぶり盛りカップ麺 各79円(税別) 300個限定 1個 (税込86円)

お1人様6個限り

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。



脳をリフレッシュ!! 頭の体操

まちがい探し Xmas版

今回は特別に

2つ

ご用意しました!

間違いは上下ともに全部で8個ずつです。
答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。

一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●東大→車大 ●TV画面 ●スタンドライトの線 ●持っている鉛筆の長さ ●鉛筆 HB→4B ●みかん→りんご ●カップ麺の中身 ●恐竜→ぶた

●トカゲ ●左男性 目 ●左男性 えり元 ●女性 おにぎり ●女性肩 桑 ●女性 髪を結んでいる位置 ●右男性 えり元 ●右男性 影

生活情報紙 ちゃんと 仕分け・梱包・配布

体を動かし、
元気に働きたい
方にピッタリ!

月 折込チラシの仕分けや
火 チラシの荷受け
水 チラシの折込、梱包

一週間の主な流れ
木 ちゃんと配布
金 300件程度で、配布地域
はその都度変わります。

30代～60代が
和気あいあい
楽しく活やく中!

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの
配布ほか
※配布のお仕事は、業務委託となります。
時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間
※休憩45分
※作業内容によって変動有、応相談
木・金曜日/1地域、2h程度～

給 与▶月・火・水/時給1,100円
報 酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～
(4ページごとに1円アップ)、チラシ折込
手当1枚につき0.8円以上
勤 務▶週4～5日 ※応相談
資 格▶車通勤できる方
待 遇▶交通費規定支給、敷地内禁煙
※委細面談にて

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

まずはお気軽にお電話ください。
0123-27-0911

リーダー業務をお任せ! 急募 営業幹部候補

月給320,000円～440,000円
プラス:業績給別途支給/月5,000～120,000円

期 間▶雇用期間の定めなし
仕 事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業
(既存の取引先の訪問および新規開拓)、
顧客管理業務(データ入力)
資 格▶要普免、エクセル操作できる方
時 間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。(月平均3～5h程度)
休 日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、
夏期・冬期賞与支給、試用期間1カ月、敷地内禁煙、
扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)

ルート
営業

まずはお気軽にお電話ください。

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
0123-27-0911 (担当:羽生)

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
株式会社メディアコム

千歳市・恵庭市

2026年1月

夜間・休日当番医案内

恵庭市 1月の診療日程			
日	曜日	内科・小児科系	外科（けが等の外傷）
1	木	恵庭第一病院（内科・外科） 9:00～翌9:00（手・足等の骨折は対応不可）	Tel 34-1155
2	金	恵み野病院（内科・外科） 9:00～翌9:00（11:30～13:00受付中止・緊急時のみ可）	Tel 36-7555
3	土	えにわ病院（内科・整形外科）※小児科除く 9:00～翌9:00	Tel 33-2333
4	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
10	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
11	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
12	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
17	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
18	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	恵庭第一病院 9:00～20:00 Tel 34-1155
24	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
25	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
31	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333

夜間・休日救急診療体制		
開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療（けが等の外傷） 《救急当番医療機関》
平日（月～金曜）	20時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 （受付6時30分まで）	9時～20時
1月1日～1月3日	休診	9時～翌朝9時 （内科・外科系）

注）外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

千歳市 1月の診療日程			
日	曜日	外科系	内科系
1	木	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センターTel 25-6131
2	金	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
3	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
4	日	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センターTel 25-6131
10	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
11	日	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
12	月		休日夜間急病センターTel 25-6131
17	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
18	日	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センターTel 25-6131
24	土	休日夜間急病センター※Tel 25-6131	休日夜間急病センターTel 25-6131
25	日		休日夜間急病センターTel 25-6131
31	土		休日夜間急病センターTel 25-6131

夜間・休日救急診療体制		
	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※10日は14時30分～19時 ※17日は14時～19時 ※24日は14時～19時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 （12月29日～1月3日）	9時～深夜0時 ※1日は9時～深夜0時 （整形外科領域は対応不可） ※2日は10時～17時 ※3日は10時～17時 ※4日は14時～20時 ※11日は9時～18時30分 ※18日は9時～20時 （整形外科領域は対応不可）	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。 ※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。 ※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

☎0120-010-293（24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可）

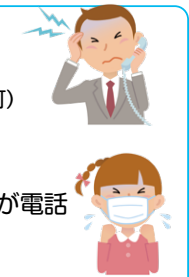
IP電話からは03-5524-8500（通話料有料）

北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

Tel 011-232-1599（相談時間：毎日19時～翌朝8時）

【短縮ダイヤル】# 8000（※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。）



ちゃんとdeチャット

前編

日帰り温泉施設にあったら良いと思う設備、施設

★ありそうなものからなさそうなものまで？をまとめてご紹介！

◆送迎バス（M.Aさん 37歳 女性）

行き帰り送ってもらって、お風呂でのんびりして、ビールなんか飲んじゃったりして・・・最高じゃないですか～

◆露天風呂にテレビ（H.Kさん 63歳 男性）

サウナにテレビはよくありますね～これは長湯確定ですね～

◆体育館（U.Kさん 55歳 女性）

バスケットり、バドミントンしたり、卓球したり・・・汗かいたらお風呂でスッキリ！

◆浴室内で幼児が楽しめる用具（K.Iさん 71歳 男性）

親御さんが体洗っている間、それで気がまぎれたら助かりますね～

◆充電スペース、ソフトドリンク飲み放題、大きなくつろぎスペース（A.Iさん 20歳 女性）

一日そこでまったりする気まんまんですね～

◆お一人様用に半個室の休憩場所（M.Uさん 44歳 女性）

気兼ねなく過ごせそうですね～

◆フォトスポット。お風呂上がりに家族や友達で記念撮影なんていかがでしょうか？（T.Uさん 43歳 女性）

楽しそう～！記念になりますね～

◆アイス、かき氷以外のスイーツがあったら嬉しい（O.Mさん 36歳 女性）

なるほどですね～これからの季節なら焼き芋とか？？

◆ペットも一緒に休める場所（M.Oさん 61歳 女性）

ペットも家族！一緒にゴロゴロできたら最高ですね～

◆オートロウリュサウナ（F.Kさん 32歳 女性）

熱波師がいなくても、自ら水をかけなくても、オートなら楽ちんですね！

◆薄暗がりの場所（K.Kさん 72歳 男性）

薄暗がり・・・というのがポイントですね～静かな音楽が小さくかかっていたり・・・ちょっとウトウトするのにいいですね



古家も 家財があっても 原野・山林も 土地も 住宅も アパート・店舗も

不動産 買い取ります!!

相続・終活・空地・空家・売買・買取・賃貸・管理

不動産の窓口

〒061-1432 恵庭市恵央町19-14

TEL.0123-33-3939

北海道知事 石狩(2)第8659号

100年先の風景をもうろう

KitaMoriCollege 北森カレッジ

Winter Open Campus

1/17 SAT 10:30～14:00

当日のプログラム

- 学院紹介
- 校舎見学
- 模擬授業
- 伐倒作業の見学
- スノーモービル体験
- 林業機械シミュレーター体験 など

個別相談会（希望者対象、14:00～）

無料送迎バス 運行します

旭川駅前広場2番 10:00発 北森カレッジ 14:30発

Hokkaido College of Northern Forestry 北海道立北の森づくり専門学院

北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

詳細はこちらから

事前予約制（申込期限1/14まで）

が返信されますので、そちらよりお申し込みください
 その他／年長はどちらでも選択できます。どの地域からでも参加可能(要引率)
 問合せ・申込／遠藤 TEL 090-2815-8899(平日14時～17時) MAIL genki_eniwa@yahoo.co.jp

大人の鍵盤ハーモニカ体験会 音楽を楽しみながら深い呼吸で健康に

音符が読めなくても大丈夫。誰でもイチからはじめられます。歌うような表現が魅力です。楽器のレンタルあります。要事前申込。
 とき／令和8年1月23日(金) 10時30分～11時30分
 ところ／Cafe and Gallery 紡ぎ(桂木1-1-9)
 参加費／1000円(ドリンク付き) 楽器レンタルの場合は1500円(唄口付き)
 持ち物・服装／筆記用具、タオル、飲み物、鍵盤ハーモニカ
 問合せ・申込／クボノ TEL 090-3777-9068(ショートメッセージ可)

千歳市民活動交流センター ミナクール

*千歳市民フォーラム 超高齢社会サバイバル術 市民が支える地域コミュニティ
 日本は10年後には「超高齢化社会」を迎えます。基調講演と超高齢化社会体験ゲームを通して10年後の自分を一緒に考えてみませんか。基礎講演のみの参加も可能です。要事前申込。
 とき／令和8年2月21日(土) 13時30分～16時
 ところ／北ガス文化ホール4階大会議室
 募集人数／50人

申込方法／PC(ちとせタウンネットで検索)にてまたは、ミナクールに来館、受付よりお申し込み
 問合せ・申込／TEL 24-0847(受付9時～20時30分) ※毎週月曜休館日(月曜日祝日の場合は翌週火曜)、最終金曜、12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

えにわ市民プラザ・アイル

①スマホのギモン解決 相談会
 個別でスマホの困りごとを解決。お店の二次元コード読み取り、スマホの使い方などをお手伝いします。要事前申込。
 とき／12月22日(月) 13時～16時
 参加費／500円(30分)
 募集人数／7人
 持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
 ②映画観賞会 だから映画はやめられない
 愉快的なズッコケホラーコメディの「ヤング・フランケンシュタイン」(1974)を上映します。参加無料。事前申込不要。
 とき／12月20日(土) 18時～20時30分
 募集人数／25人
 ①②共通
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル
 問合せ・申込／TEL 39-3355(10時～16時)、休館日曜



恵庭市郷土資料館

*学芸員による展示解説 12月
 長町章弘学芸員が西島松5遺跡を中心とした遺跡の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。
 とき／12月20日(土) 13時～14時
 ところ／集合：恵庭市郷土資料館1階ロビー(13時まで)
 問合せ・申込／長町 TEL 37-1288

Yoga KULA 今年最後にヨガ三昧!

①KULAクラシック
 バイオリンとヨガのクリスマスコラボ企画。クリスマスミニコンサートあります。参加無料。要事前申込。
 とき／12月23日(火) 9時45分～11時20分
 参加費／2000円
 ②感謝の太陽礼拝2025
 簡単にアレンジした太陽礼拝のヨガの動きを繰り返します。要事前申込。
 とき／12月26日(金) 10時20分～11時50分
 参加費／1000円
 ③ヨガ納め癒しのヨガ
 1年の疲れを癒し、身体を整え、眠りの質を高めましょう。要事前申込。
 とき／12月27日(土) 10時～11時20分
 参加費／1000円
 ①～③共通
 ところ／えにあす会議室
 持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット
 問合せ・申込／タグチ TEL 090-6992-0199

未来の会 例会

不登校やひきこもりのお子さんを持つ親御さんのための情報交換と雑談が中心の会です。悩みや不安を分かち合い、共に支え合える場所を目



指しています。事前申込不要。
 とき／12月26日(金) 10時～14時
 ところ／恵庭市福祉会館2階
 参加費／300円
 問合せ・申込／村田 TEL 090-1305-0950

えにわ楽々歩こう会

癒しの道(豊栄神社参拝) 3.8kmを歩きます。事前申込不要。
 とき／令和8年1月7日(水) 9時30分～12時
 ところ／集合：恵庭市民会館前
 参加費／100円(保険料)
 持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
 問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

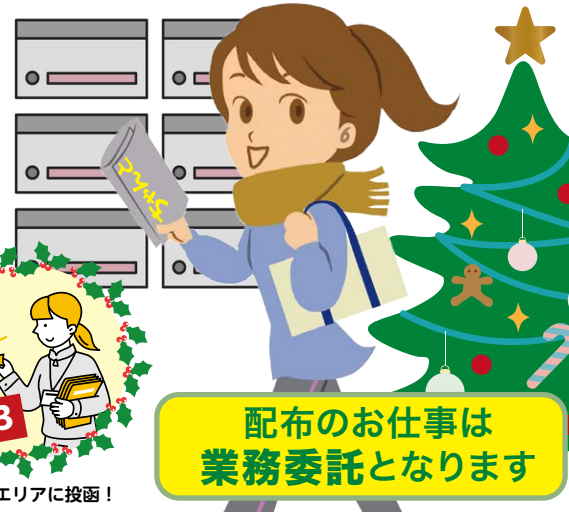
恵庭市生涯学習施設かしわのもり

日本習字はまなす会の先生の指導で書初めカレンダーを作りましょう。習字道具は会場で用意しています。参加無料。要事前申込。
 とき／令和8年1月10日(土) 13時～15時
 ところ／かしわのもり会議室(大町1-5-7)
 募集人数／30人
 持ち物・服装／汚れても良い服装
 その他／保護者からの申し込みのみ受け付けます
 問合せ・申込／TEL 33-7171(13時～17時30分)

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
 応募「ちゃんと編集部」 ☎0123-27-0911
 [受付時間] 9:00～18:00 電話メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

空いてる時間を有効利用
 健康づくりをしながら
 お小遣い稼ぎ!!
 出社不要!ご自分のペース
 でお仕事できます。



配布のお仕事は
業務委託となります

恵庭市募集地域			
島松東町1丁目	115部	恵み野西6丁目	105件
島松東町2丁目	145部	黄金南7丁目	180部
恵み野東2丁目	200部	黄金中央2丁目	240部
恵み野東4丁目	275部	黄金南3丁目	175部
恵み野東5丁目	220部	黄金北1丁目A	180部
恵み野東7丁目	195部	黄金北1丁目B	135部
恵み野北4丁目	135部	北柏木町2丁目	250部

千歳市募集地域			
北光1丁目	130部	富士4丁目B	180部
長都駅前4丁目	235部	北斗3丁目	160部
勇舞5丁目A	140部	里美1丁目	55部
勇舞5丁目B	160部	白樺4丁目	135部
桜木5丁目	180部	白樺5丁目	150部
桂木3丁目	160部	若草2丁目	135部
富士4丁目A	145部	里美4・5丁目	185部

報酬例:200部配布の場合
15,000円～22,000円くらい 1ヶ月休まず配ると **皆勤賞** がつきます!
 仕事「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト) 資格 年齢不問
 時間 5:00～18:00の間で 報酬 ●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)
 実働2～4時間くらい ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

1月9日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
12月23日(火) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病氣治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

1月1日号	タウンニュースの掲載は、ありません。 ちゃんとweb版のみ【12月29日(月)更新】となります。 申込締切は12月16日(火)16:00になります。
1月9日号	2026年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。 申込締切は12月23日(火)16:00となります。
1月16日号	通常通り、申込締切は2026年1月7日(水)16:00となります。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

なごみの会

*背骨コンディショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でもできる運動です。要事前申込。

とき／12月19日(金)19時30分～20時30分

ところ／千歳市総合福祉センター302号室

参加費／1300円

持ち物・服装／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル

問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

フードバンク千歳すまいるはーと

*フードドライブ

ひとり親とその子どもたちを支援する活動をしています。お家で眠っている「食材」の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願いします。参加無料。事前申込不要。

とき／12月20日(土)14時～19時30分

ところ／まちライブラリー@ちとせ

その他／千歳市社会福祉協議会でもフードドライブのボックスがあります

問合せ・申込／根本 TEL090-9754-7970



千歳権利擁護懇談会(らいとりんく)

*暮らしの法律相談

遺言・相続手続き、不動産登記・行政に関することです。相談無料。事前申込不要。

とき／12月25日(木)13時30分～15時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2、3

問合せ・申込／行政書士ふるたたら事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

北星病院

*健康教室

「血管を元気に。脳卒中・動脈硬化・高血圧予防について」をお話しします。参加無料。要事前申込。

とき／12月25日(木)13時～14時(開場12時30分～)

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／30人

申込期間／～12月24日(水)17時

その他／雨や雪の際には上靴をご持参ください

問合せ・申込／リハビリテーション科坂田 TEL 080-5729-4172

千歳市社会福祉協議会

*共同募金リサイクルカレンダー市

会社や家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売します。益金は全額赤い羽根共同募金として活用します。入場無料。事前申込不要。

とき／令和8年1月8日(木)、9日(金)10時～17時、10日(土)10時～15時

ところ／千歳市社会福祉協議会事務所2階

問合せ・申込／千歳市共同募金委員会 TEL 27-2526

ちとせモール

①道民共済 移動相談会

相談無料。事前申込不要。

とき／12月23日(火)10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／道民共済 TEL 011-611-2456

②ちとせモールのクリスマスプレゼント

クリスマスツリーマンが用意した、4つの箱から1つ選んで、中のお菓子をもらおう。参加無料。事前申込不要。

とき／12月24日(水)13時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／ちとせモール TEL 22-7355

③千歳市マイナンバーカード申請サポート

参加無料。事前申込不要。

とき／12月27(土)、28日(日)10時～16時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／市民環境部戸籍住民課主査(個人番号カード担当) TEL 24-0127

千歳福音キリスト教会

*キャンドルサービス

クリスマスを教会で音楽と聖書から聴きます。どなたでもどうぞ。入場無料。事前申込不要。

とき／12月24日(水)19時～20時

ところ／千歳福音キリスト教会(北栄2-31-6)

問合せ・申込／TEL・FAX TEL 23-4298 MAIL chitose_church@yahoo.co.jp



千歳ラグビースクール

*タグラグビー教室

腰につけた「タグ」を取り合いながら、楕円のボールをパスしたり、走ってトライしてみませんか。参加無料。要事前申込。

とき／令和8年1月11日(日)13時15分～15時30分

ところ／千歳市開基記念総合武道館アリーナ

持ち物・服装／運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(靴底が白系のもの)

申込期間／～令和8年1月6日(火)

問合せ・申込／佐藤 TEL 090-9757-9283 MAIL chitose.masa@gmail.com

千歳市開基記念総合武道館

*ヨガ体験

①疲れた身体を整える「疲労回復ストレッチ」②心身ともにスッキリ「活力向上ストレングス」を行います。初めての方も安心してご参加いただけます。参加無料。要事前申込。

とき／令和8年1月12日(月・祝)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分

ところ／千歳市開基記念総合武道館会議室

募集人数／①②各15人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット

申込方法／電話または武道館受け付けよりお申し込みください

その他／ストレッチマットもご用意していますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参してください

問合せ・申込／TEL 22-2100

子ども体力プロジェクト

*キッズ体力向上プロジェクト

①幼児(年少～年長)②年長～3年生の2部に分かれて、今どきの子どもたちに合わせた運動プログラムで、遊びながら楽しく体を動かしこの時期に伸びる神経を刺激します。要事前申込。

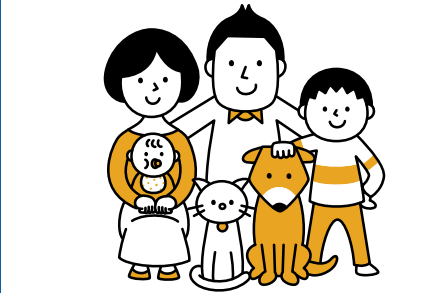
とき／1月18日(日)①10時～11時②11時30分～12時30分

ところ／千歳開基記念総合武道館

参加費／700円

募集人数／各50人

申込方法／「1月18日申し込み」とメールすると申し込み専用フォーム



番外編

1	ミルフィーユ鍋	豚バラと白菜だけで美味すぎる!
2	すき焼き	甘塩っぱいタレが最高! みんなと食べる鍋 良しよね!
3	湯豆腐	タラと入れたら美味しい!
4	じゃぶじゃぶ	8位 ... 寄せ鍋
5	モツ鍋	9位 ... おでん
6	水炊き	10位 ... 豆乳鍋
7	豚キムチ鍋	

※このランキングは制作者が好きな勝手に選んだもので、一切クレームはお受けできません。

11月1日に石狩管内初! すえひろ保育園(末広町32)内に未就学の発達に気になるお子さまを対象にした「児童発達支援事業所 ハッピーテラスキッズえにわスマイルルーム」(以下えにわスマイルルーム)が併設・開所いたしました。

えにわスマイルルームは、0～6才の発達が気になるお子さまを対象にした児童発達支援事業所です。児童発達支援とは、児童福祉法に基づく福祉サービスのひとつです。発達が気になる未就学児を対象に、日常生活を送るのに必要な知識やスキルを身につけ、集団生活を送ることを目指すためのサポートをおこなっています。



えにわスマイルルーム4つの基本方針

- ①「楽しんで学ぶ」を目指すプログラム
- ②お子さま一人ひとりに合わせたアプローチ
- ③「自信」を持たせ「できる!」を増やすためのレッスン
- ④「からだ」「こころ」「くらし」「まなび」のスキルアップ

のもと、お子さま一人ひとりの発達に合わせた楽しく学べるレッスンで、「好きを得意に、苦手を好きに」を目指す支援を提供しています。

お子さまの
課題や悩みごとを
相談してみませんか?



無料体験レッスン、随時受付中です! (受付時間平日9:30～17:30)

ハッピーテラスキッズえにわスマイルルーム

TEL.0123-25-6699

住所: 恵庭市末広町38番地

※まずはお気軽にお問い合わせください。

無料体験レッスン
お申込みフォーム

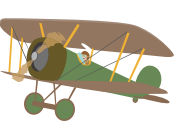
キューちゃんの



12月19日は「日本人初飛行の日」

1910年(明治43年)の今日、東京の代々木練兵場(現・代々木公園)で陸軍軍人の徳川好敏(とくがわよしとし)が日本人で初めての飛行に成功したんだ。

フランス製の複葉機にのって、4分間で約3kmの距離を飛んだんだって。



うちの子がいちばん!



さつまちゃん&ぼとちゃん
恵庭市島松旭町 れなさん



ころちゃん
恵庭市恵南 やきいもあおころさん



ももちゃん&くろまめちゃん
恵庭市柏木町 きょうすけさん



みるみちゃん
恵庭市和光町 べちさん



うめちゃん
恵庭市黄金南 まろんちゃんさん



チャーリーちゃん
千歳市本町 チャーリーのねーちゃんさん



めいちゃん
恵庭市恵み野西 T.Eさん



のりまるちゃん
恵庭市恵央町 けめこさん

【注意:①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

E-mail 投稿のみ受付です。 ① 1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付) ② ペットの名前 ③ 投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要) ④ 投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※過去1カ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。

pet@chanto.biz

まちかどトピックス

あっぱれ!
特殊詐欺防止に感謝状贈呈

11月4日、北海道信用金庫恵庭支店(三井周一支店長)において特殊詐欺防止感謝状贈呈式が行われました。

これは、9月19日、同店舗に来店していた高齢男性の言動を不審に思った窓口担当の進士裕美子さんが、同店佐藤健太郎支店長代理に相談しました。佐藤代理が同男性に声掛けをすると詐欺ではないかとの疑いを持ち、警察へ通報することで被害が未然に防止されました。この事案に対し感謝状が贈呈されたものです。

千歳警察署高橋孝佳署長より佐藤代理および進士さんへ感謝状が手渡されました。

高橋署長は「市民への被害が未然に抑えられたことに感謝いたします。これからも、防犯を意識した目を持った行動を心がけてください」と話しました。(写真提供/千歳警察署)



漢字読みクイズ 解答

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ!
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう!

国名編 NO.12

解答1	安德爾拉	アンドラ	解答2	斯洛伐克	スロバキア
解答3	丁抹	デンマーク	解答4	摩洛哥	モロッコ
解答5	公果	コンゴ	次回もお楽しみに		

困ったときの アドバイス

出典：北海道立消費生活センター「きらめっく」No.152

電話で言っていた話と違う… 貴金属の訪問買い取りに注意を！

Q1 昨日、一人暮らしをしている90代の母の家に、「使っていない植木鉢を回収するので出しておいて」と、事業者から電話があり、今日訪問してきたようだ。植木鉢を用意していたが、「貴金属はないか」と言われた。純金のネックレスを見せたところ、「8万円で買い取る」と言ってテーブルにお金を置いて、植木鉢と一緒に持って行った。その後、母から相談を受けたが、契約書はなく事業者名が不明で、着信履歴から電話番号だけは把握している。解約してネックレスを返してほしい。

(60代 男性)

Q2 6日前、事業者から、「使用済みの食器を引き取る」と電話があり、来訪を承諾した。ところが「この食器は買い取れない。使っていない貴金属はないか」と言われたので、アクセサリが入った箱を見せたところ、その中から指輪等複数の貴金属を2万4千円で買い取られた。その後、形見の18金ネックレスがないことに気付き、家中を探したが見当たらない。契約書を見ても、18金ネックレスは買い取り品目に含まれていないが、事業者が持って行ったなら返してほしい。

(60代 女性)

A

特定商取引法では、事業者が消費者の自宅を訪問して物品を買い取る取引を、訪問購入として規制しています。訪問購入では勧誘に先立ち、事業者名、勧誘目的、買い取る物品の種類を明らかにする必要があります。来訪した際には事前に依頼していない物品を買い取ることは禁止されています(不招請勧誘の禁止)。また、事業者は同法で定められた内容を記した契約書面を交付する義務があります。消費者は契約書面を受領した日から8日間はクーリング・オフをすることができます。クーリング・オフ期間は、事業者が物品の引き渡しを拒むことができます。

Q1は、当センターから契約当事者に聴き取りをしたところ、家族に渡す

予定のネックレスは売らないと言ったのに、買い取られていたことが分かりました。当センターから事業者に連絡を取ったところ、契約書は交付していると主張し、後日契約書のコピーが送られてきましたが、契約当事者は受け取っていないとのことでした。事業者にクーリング・オフ通知を送付した後、買い取られた物品は返品され、受け取った8万円を返金したことを確認して相談を終了しました。

Q2は、契約書面を確認すると、見当たらない18金ネックレスについては、買い取り物品として記載がありませんでした。相談者から事業者に連絡を取ると、当該ネックレスは買い取っていないと言われたため、最寄りの警察署に相談するよう説明しました。

犯罪まがいの深刻なトラブルも

相談の中には、「目を離した隙に事業者が貴金属を持ち去られたようだ」「身に付けていた母の形見の指輪を事業者から強引に要求されて、怖い思いをした」などの事例も寄せられています。このようなことを防ぐために、事業者から電話がかかってきても安易に訪問を承諾せず、承諾する場合でも、一人では対応しないようにしましょう。トラブルに遭ったら、速やかに最寄りの消費生活相談窓口にご相談を。



消費生活相談 困ったときは…相談専用電話へ

北海道立消費生活センター 相談専用電話 電話 050-7505-0999
消費者ホットライン 電話 188 (「嫌や」泣き寝入り)

※お住まいの市町村など最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお



すみれちゃん&あきちゃん
千歳市信濃 によこちゃんママさん



しゅうちゃん
千歳市真々地 しゅうママさん



かなめちゃん&つかさちゃん
千歳市梅ヶ丘 ちいちゃんさん



なこちゃん
千歳市春日町 なこママさん



おうたちちゃん
恵庭市住吉町 みきまささん



えなちゃん
恵庭市黄金北 あぐねえさん



えいしちゃん
恵庭市恵み野北 まっけんじーさん



るみちゃん
千歳市春日町 かほさん



応募のきまり

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像 (640 × 480 ピクセル以上、縦向き、1 メールに1 点のみ添付) ②お子さまの名前 (愛称不可、必ずひらがな表記) ③投稿者の住所 (〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要) ④投稿者の名前 (ペンネーム可) を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。)※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

恵庭市通年雇用促進協議会からのお知らせ く 厚生労働省委託 令和7年度通年雇用促進支援事業

季節労働で働く皆さんの通年雇用化を支援します

受講料 **無料**

恵庭市通年雇用促進協議会ではこの冬、季節労働者の技能向上や資格取得の機会を提供して通年雇用勤務を支援します。※事業内容に変更があった場合は予めご容赦願います。
事業参加の対象となる季節労働者とは恵庭市に住民票があり、令和7年度に雇用保険短期特例被保険者である(あった)方です。失業保険受給(一律40日給付)の有無は関係ありません。現在勤務中の季節労働者の方も該当します。

えにわ通年雇用 検索

1 建設関連技能講習

【受 付】 令和8年3月23日(月)まで受付します。※注意:受講科目によって受付締切日が異なります。
 【場 所】 キャタピラー教習所(※北海道教習センター/コマツ教習所(※北海道センタ

1.建設機械運転技能講習・建設業安全衛生・特別教育

- ① 車両系建設機械(整地・掘削)運転技能講習

② フォークリフト運転技能講習

③ 玉掛け技能講習

④ 小型移動式クレーン運転技能講習

⑤ 高所作業車運転技能講習

⑥ 車両系建設機械(解体用)運転技能講習

⑦ 不整地運搬車運転技能講習

⑧ ショベルローダー等運転技能講習

⑨ ガス溶接技能講習

⑩ アーク溶接特別教育

⑪ 刈払機取扱者安全衛生教育

⑫ 新伐木等の業務(チェーンソー)特別教育

⑬ 電気取扱業務(低圧)
- ⑭ フルハーネス型墜落制止用器具業務特別教育

⑮ ローラーの運転特別教育

⑯ 振動工具に対する振動障害のための安全衛生教育

⑰ 足場の組立等の業務特別教育

⑱ 職長教育・安全衛生責任者安全衛生教育

⑲ 特定粉塵特別教育

⑳ 小型車両系建設機械(整地等3t未満)の運転業務

㉑ 有機溶剤業務従事者安全衛生教育

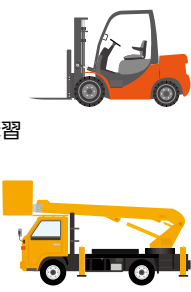
㉒ テールゲートリフター操作業務特別教育

㉓ 巻き上げ機の運転業務

㉔ 酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育

㉕ 伐木等の業務修了者対象追加講習

㉖ 電気自動車等の整備の業務に係る特別教育



※1 玉掛け技能講習と小型移動式クレーン運転技能講習及び、アーク溶接と電気取扱業務(低圧)はセットでの受講が可能です
 ※2 現在勤務中の方はお申込みを早目に済ませることで、工事終了後の令和8年2～3月の技能講習の参加が可能です
 ※3 年度末になりますと技能講習の申し込みが混み合い、研修機関の受付状況如何では技能講習を受けられないこともありますのでご注意ください。

2.建設作業主任者技能講習

- ① 地山掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習
- ② 足場組立等作業主任者技能講習
- ③ はい作業主任者技能講習
- ④ 型枠支保工の組立等作業主任者技能講習
- ⑤ コンクリート造工作物の解体等作業主任者技能講習

2 施設管理業務技能講習

1.ボイラー技工士関連講習

- ① ボイラー実技講習(3日間)
- 【日 時】 ①令和8年 1月14日(水)～ 1月16日(金)
 ②令和8年 3月 6日(金)～ 3月 8日(日)
 ③令和8年 3月25日(水)～ 3月27日(金)
 いずれも9:00～17:00

【場 所】 de AUNE(デアウネ)/札幌サンプラザ他
 ※実施月によって会場が異なる場合があります。



②2級ボイラー技工士免許受験準備講習(1日間)

- 【日 時】 令和8年1月29日(木) 9:00～17:00
 【場 所】 de AUNE(デアウネ)

2.危険物取扱者乙種四類講習

①危険物取扱者乙種四類試験準備講習(2日間)

- 【日 時】 令和8年2月18日(水)～19日(木) 9:30～17:00
 【場 所】 北農健保会館



※1 実施日程や講習の詳細については協議会までお尋ねください。

3 ギフトラッピング講習

おもてなしのラッピング



サービス業でお客様のお買い物を彩り、満足を提供するための技能講習です。
 【日 時】 令和8年1月15日(木)・16日(金)(2日間講習)
 いずれも9:30～12:00
 【場 所】 島松公民館2階中会議室(1日目) 島松公民館2階視聴覚室(2日目)

●講師/ルセット ラッピングコーディネーター 越野 友貴子さん

4 年金の基礎知識セミナー

年金制度を知って安心な老後を設計する



年金制度の内容を知って、賢い生活設計を行なうためのセミナーです。
 【日 時】 令和8年1月15日(木) 13:30～15:30
 【場 所】 島松公民館2階中会議室

●講師/㈱ファイナンシャルファシリテーターズ 代表取締役 ファイナンシャルプランナー 加藤 桂子さん

5 フラワーアレンジメント講習

はじめてのプリザーブドフラワー講習



小売業・サービスへの転職を目的に実施します。
 【日 時】 令和8年1月29日(木) 10:00～12:30
 【場 所】 えにあす会議室4

●講師/フラワースタジオ リビングカラース 主宰 コノリー 麻紀さん

6 接客・接遇ビジネス英会話

仕事で使えるおもてなしの英会話(初級編)



外国人顧客の多いゴルフ場や観光農園、レストラン等に特化したビジネス英会話教室です。
 【日 時】 令和8年1月29日(木) 13:30～15:30
 【場 所】 えにあす会議室4

●講師/英会話教室講師 山崎 メラニーさん

7 ドローン技能講習・活用セミナー

1.ドローン活用セミナー



ドローンの操縦に必要な関連法令や禁止事項、機材のメンテナンス、業務効率化に成功した利活用事例をご紹介します。
 【日 時】 令和8年3月5日(木) 10:00～12:00
 【場 所】 えにあす会議室4(予定)

●講師/HELICAM(株) 代表取締役 丹野 宏柄さん(予定)

※1)右記「ドローン操縦技能講習」の受講を希望される方は本セミナーを受講してください。受講修了しない場合、「ドローン操縦技能講習」は受講できません。

2.ドローン操縦技能講習(基礎トレーニング)

※1)本講習は上記「ドローン活用セミナー」の受講修了を参加条件とします。これまでドローンに触れたことのない初心者の方を対象に実施します。女性の方も多数参加しています。

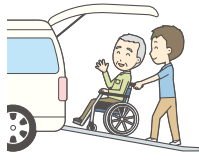


【日 時】 令和8年3月6日(金) 10:00～15:40
 【場 所】 えにあす会議室4/ 福住屋内運動広場(予定)
 【講 師】 HELICAM(株)スタッフ

8 介護福祉関連技能講習

1.介護職員初任者研修

介護サービス事業での就職に必須の技能資格です。
 【日 時】 令和8年1月22日(木)～2月28日(土) 週2回コース
 【時 間】 10:00～17:10 (講習初日は9:30～16:30)
 【場 所】 ㈱ニチイ学館札幌支店JRタワー校 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ18階



2.福祉有償運送運転者講習

【日 時】 ①令和8年 1月 9日(金)
 ②令和8年 2月13日(金)
 ③令和8年 3月13日(金)
 いずれも9:00～17:00

介護タクシー、介護・福祉事業所の利用者等を有料にて車で送迎するための技能資格です。

【場 所】 北海道青少年会館コンパス 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号



9 医療・介護・福祉事業合同企業就職説明会

少子高齢化社会といわれる昨今、医療・介護業務は社会的ニーズと貢献度の高い職業です。医療・介護・福祉サービス事業に特化した就職説明会を実施します。新たな出会いが待っています。

【場 所】 島松公民館1階集会室 ※お間違いなく
 【日 時】 令和8年2月14日(土) 10:00～14:00
 【後 援】 千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)
 【その他】 入場無料、履歴書不要、入退室自由
 【募集職種】 看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員



※参加事業所、募集内容等に変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

【皆様へのお願い】感染症等感染防止対策について
 当協議会としましては感染症等感染防止を念頭に、季節労働者や事業所の皆様の健康と安全を第一に考え、徹底した感染防止対策を講じながら事業を進めていきます。感染症の感染状況如何では、事業を延期、または中止にすることもありますので予めご了承願います。

- ① 感染状況により、事業に参加される方にはマスクの着用、手指の消毒をお願いすることがあります。
 ② 体調不良、発熱等のある方は事業への参加をお控え願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業 【順不同・敬称略】

No.	業 種	法 人 名	事 業 所 名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちばつの会	社会福祉法人いちばつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北農会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟侑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社萌福祉サービス	有料老人ホーム フルールハビネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭/恵庭島松/北柏木/千歳
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライブラリ恵庭 こもれびの家/めぐみの
13	障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会	恵庭光と風の里 ほか
14	医 療 機 関	医療法人盟侑会	島松病院
15		社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭