ちゃんと　かわら版

暴力なき市を目指して 千歳市暴追協新年研修会

1月26日、ベルクラシックリアンにて千歳市暴力追放運動推進協議会（五十嵐宏会長、以下暴追協）の新年研修会が開かれ、地域のさらなる安全を誓いました。

会場には会員や来賓など32人が出席。はじめに、昨年11月から暴力追放の意識を高める目的で実施された「暴力追放標語」の優秀作品表彰式が行われました。95点の標語から最優秀作品として坂井喜久男さんの「暴力団　市民の力で　徹底排除」が選ばれ、また優秀作品として4人が入選。5人は五十嵐会長から表彰状を受け取りました。選ばれた作品は2月27日まで千歳市役所で掲示されます。

五十嵐会長は「多くの市民から標語を応募してくださり、非常にうれしく思う。どの作品もすばらしかった」と講評。続けて「われわれは、市民が安心して暮らしていけるまちづくり実現のため、繁華街である清水町をパトロールしています。今年はさらなる安全確保のため、防犯カメラの設置を検討していますので、今後も皆さまのご協力をお願いいたします」とあいさつしました。

その後、千歳警察署の榊原康介組織犯罪対策係長が講話を実施。千歳市内の暴力団の現状や「匿名・流動型犯罪グループ（トクリュウ）」との連携による犯罪の複雑化について話し、最後に「署員一丸となって取り締まりを強化していく。さささいなことでも気になることがあれば相談してほしい」と語りました。

暴追協の鈴木英範副会長の祝杯から宴会が始まり、出席者らは千歳市の安全を願い、交流を深めました。

（編集　佐々木）

アリス子育て支援センター 離乳食子育て講座

1月21日、アリス子育て支援センター（勇舞1）にて、11組の子育て真っ盛りのパパ・ママと生後2～8カ月の赤ちゃんが集まり、渡部智佳子助産師を講師に迎えた「離乳食開始までに整えたい赤ちゃんの体とお口育て」講座が開催されました。

同センターの藤森紫乃センター長は「この講座は、昨今、母乳を上手に吸えない赤ちゃんが増えており子育てに戸惑うパパ・ママの悩みや不安を解消してあげたい、離乳食開始時期までの心得を伝えたい思いから始めました。講師の顔を見ながら直接指導を受けたいという希望者がとても多いです」と語りました。

真剣な表情で学ぶパパ・ママに、講師の渡部さんは「まずは、離乳食をはじめる前の赤ちゃんの体やお口事情の状態を把握することから始めます。離乳食の目的とはお口を育てることで、舌を上手に使った飲み込み方の練習が必要になります」次に、「離乳食を始めるタイミングについて。赤ちゃんが自分で身体を支えられるかによって判断します」と人形を使って説明しました。

休憩も兼ねた遊びの時間では、赤ちゃんの口の中に指を入れ、ほっぺたを広げる効果があるマッサージや、重心を後ろにする訓練としてあおむけで足を持ち遊んであげると、ぐずっていた赤ちゃんたちは、キャッキャと喜びました。

90分にわたる講習を聞き終えた、市内在住の上山真夕さんは「7年ぶりに子育てをするので、育児手法のおさらいのために参加しました。学ぶことが多かったです」と話していました。

（編集　小西）

鬼は外！福は内！ 子育て支援センターはくようで節分

恵庭市子育て支援センターはくよう（柏陽町3）で1月28日、「親子で遊ぼう～節分～」が行われ、市内の親子9組が参加し、節分にまつわる遊びを楽しみました。

はじめに、親子たちは豆を入れる鬼のカップ作りに挑戦。赤や青などのペンで色を塗り、カップに目や口を貼った後、最後に手足と鬼のパンツを模した黄色の画用紙を取り付けて完成。オリジナルの鬼のカップが完成すると、親子たちは「上手にできたね」とうれしそうに拍手しました。

その後、パラバルーンや大きな鬼のお面に向かって豆の代わりにボールを投げて遊んでいると、突如同センター内に「ポンポンポン」とでんでん太鼓の音が鳴り渡り、赤鬼が現れました。中には泣き出す子どももいましたが、職員の「みんなで力をあわせて鬼退治しましょう！」の呼びかけで子どもたちは赤鬼に向かってボールを投げ、赤鬼は「やられた！」と手に持っていた袋を落とし、尻尾を巻いて退散。鬼退治に成功した子どもたちは「やったー！」と歓声を上げました。袋の中にはたくさんのおもちゃが。最後はそのおもちゃで遊ぶ子どもたちでした。

参加した平間沙季さん、心都（こと、1歳）さん親子は「赤鬼が現れたとき、心都が怖がって泣きそうになっていましたが、楽しんでくれていました。小さいときから季節の行事を体験させるのは大事なことだと思うので、参加できてよかったです。自宅での節分の際は今回作った豆入れを使って豆まきします」と話しました。

（編集　佐々木）

寒い日に沁みる
熟成の旨み、揚げたての感動

揚げたての衣を割った瞬間じゅわっと溢れる肉汁！とろ～り濃厚チーズが南国スパイスと絡み合い、口いっぱいに広がるハワイの余韻。サクッ、とろっ、この幸福感。今だけのごちそうを、熱々のうちに。ここはもう、気分はハワイ。

とんかつ玉藤　千歳店
TEL 0123-68-1010
千歳市錦町3丁目5-4
営／11:00～21:00（LO20:45）
休／なし　P／あり

本券は印刷してもご利用できます
とんかつ玉藤〈千歳店限定クーポン〉
店内飲食・お持ち帰り
お会計より
20%OFF
※有効期限：令和8年2月28日（土）まで
※本券1枚で1組様まで
※他サービス券・金券との併用不可

3種のメイン料理からお好みの一皿を

1日30食限定

選べるメイン×ショコラスイーツ！
Chocolate Palette
スイーツ＆ランチ
チョコレートパレット
メインもスイーツもリニューアルされた2月だけの特別なパレットをぜひ！
期間／平日限定
2026.2.2mon.〉2.27fri.
料金／2,800円（税込）
時間／11:30a.m.～2:30p.m.（ラストオーダー1:30p.m.）

ANAクラウンプラザホテル千歳
〒066-8637 北海道千歳市北栄2-2-1
www.anacrowneplaza-chitose.co.jp
0123-40-2072
ハスカップ ザ・ガーデン 直通
詳細はコチラ