

15時
ところ／千歳市スポーツセンター第2体育館
募集人数／30人
対象／小学生以上の千歳市民(親子参加可)
申込方法／千歳市スポーツ協会HPよりお申し込みください
申込期間／2月17日(火)12時～20日(金)17時
問合せ・申込／千歳市スポーツ協会 振興課 TEL 22-4150(問い合わせのみ)

自然ふれあい行事
紋別岳で山腹に登ってみよう！支笏湖スノーシューハイク

スノーシューでビジターセンター周辺の山を自然散策しながら登ります。スノーシュー、ストックは無料貸し出します。荒天時、積雪が少なすぎる場合は中止。参加無料。要事前申込。
とき／3月7日(土)10時～14時※15分前集合
ところ／集合：支笏湖ビジターセンター
募集人数／8人
対象／スノーシューで山に登る体力が必要です。(移動距離往復6km)
持ち物・服装／冬用の野外活動着(スキューウェア可ですが、汗をかくので中間着は重ね着が必要)スノーシューが履ける靴(丈の長い防寒靴または丈の短い防寒靴とスリッパ)帽子、手袋、行動食、昼食、飲み物、マット(昼食時に座れるように)、スノーシュー、ストック、あればサングラス
申込期間／～3月6日(金)12時
問合せ・申込／自然公園財団支笏湖支部 TEL 25-2453

初めてのの方のためのピラティス&ストレッチポール

ピラティスで柔軟性を高めたりインナーマッスルを鍛えます。ストレッチポールを使ったエクササイズや筋膜リリースも行います。この機会にぜひ体験してみませんか。要事前申込。
とき／3月7日(土)10時～11時
ところ／千歳市開基記念総合武道館 会議室
参加費／500円
募集人数／12人
持ち物・服装／運動できる服装、タオル、

飲み物
申込方法／TELまたは千歳市開基記念総合武道館受付よりお申し込みください
問合せ・申込／TEL 22-2100

体験学習会 勾玉をつくろう！琥珀編

古代のアクセサリー「勾玉」を製作します。普段は滑石を使用していますが、今回は「琥珀(こはく)」を使用。琥珀製の勾玉が作れるのは年に一度だけです。参加無料。要事前申込。
とき／3月8日(日)13時～15時
ところ／千歳市埋蔵文化財センター
募集人数／20人
持ち物・服装／汚れてもいい服装、飲み物、タオル
申込期間／～2月24日(火)
問合せ・申込／TEL 24-4210(平日9時～17時、土日祝日休館)

小さな庭から始めるステキに見える庭づくり

小さなお庭のスペースを活用して楽しむお庭づくりの方法や個々のお庭の環境に合った植物の選び方と育て方など初心者にも分かりやすくお話しします。参加無料。要事前申込。
とき／3月14日(土)13時30分～15時30分
ところ／北ガス文化ホール 4階大会議室
募集人数／50人
対象／千歳市在住、在学、在勤の方
申込期間／2月13日(金)～2月27日(金)
問合せ・申込／ちとせ環境と緑の財団 TEL 22-1117(平日8時45分～17時) MAIL info@chitosekankyou-midori.or.jp

大人と子どものごほうびマルシェ

大人も子どもも楽しめるごほうび時間。ワークショップやグルメ、ハンドメイド作品にふれることができます。入場無料。事前申込不要。
とき／2月15日(日)11時～15時
ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
問合せ・申込／大人と子どものごほうびマルシェ実行委員会 TEL 080-3236-4853

うたごえサークル
恵庭ともしび 2月のミニうたごえ

今月は「冬のなつかしい歌」をみんなで歌いましょう。多数ご参加ください。初めての方大歓迎です。直接会場へお越しください。事前申込不要。
とき／2月19日(木)13時30分～14時40分
ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)
参加費／100円
持ち物・服装／スリッパ、飲み物
問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255

認知症サポーターステップ講座
認知症をもっと知ろう。症状への関わり方(対応)について

認知症を正しく理解し、家族や友人の支えになりませんか。参加無料。要事前申込。
とき／2月19日(木)18時30分～20時
ところ／島松公民館(島松本町3-12-20)
対象／恵庭市民
問合せ・申込／たよれーるみなみ 奥宮 TEL 34-8467

えにわ楽々歩こう会

恵庭駅東口～北海道文教大学～黄金ふれあいセンター～恵庭駅東口のコース約4km歩きます。
事前申込不要。
とき／2月21日(土)9時30分～12時
ところ／集合：恵庭駅東口
参加費／100円(保険料)
持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを原則無料で直します。ただし、部品交換が必要なときは説明した上で部品代負担となることがあります。参加無料。事前申込不要。
とき／2月23日(月・祝)9時30分～12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり
持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
問合せ・申込／村本 TEL 090-7058-6996

はっピースマイルひなまつりコンサート

紙芝居、ひなまつりマラカスの制作もあります。直接会場へお越しください。参加無料。事前申込不要。
とき／3月1日(日)10時～11時30分
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室
対象／お子さま(0歳～何歳でも)、祖父母、子育て中のパパ&ママ、うたの好きな方など
問合せ・申込／Happy Smile まつい TEL 090-7650-7795 MAIL happy.smile93604@gmail.com

恵庭deゆるっと大人のボードゲーム交流会

恵庭盛上げ隊かなみんと、多彩なボードゲームを体験してみませんか。お菓子を食べながら活動紹介タイムや茶話会を行い、親睦を深める交流会です。初めてでも安心して楽しめます。要事前申込。
とき／3月7日(土)10時30分～12時30分
ところ／えにあす 会議室4
参加費／300円(お菓子代込み)
募集人数／15人
対象／高校生以上
問合せ・申込／MAIL kanamin.eniwamori.aseta810@gmail.com

第3回 恵庭ユネスコチャリティコンサート SIT Band-札幌国際情報高校吹奏楽部ゲストライブ

踊りながら演奏するスタイル「ダンプレ」でたくさんの人に笑顔と元気を届ける活動をしている、SITBand-札幌国際情報高校吹奏楽部による演奏です。高校生以下無料。事前申込不要。
とき／3月14日(土)15時～16時(開場14時30分～)
ところ／恵庭市民会館 大ホール
参加費／1000円(チケット制)
その他／窓口販売：恵庭市教育委員会委員会社会教育課(恵庭市民会館内)、夢創館(島松仲町1-2-20)
問合せ・申込／恵庭ユネスコ協会事務局 TEL 33-3131(内線1710)

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し 間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。一切クレームはお受けできません。ご了承ください。

