＼メンバーがリレー形式で記事を担当します！／

vol.15

起業のあれこれコラム

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク
じもじょき.net ちとせ

無料セミナーだからこその価値

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは。じもじょき.netちとせの宗像です。私たちは千歳市との協働事業として、起業支援の活動を行っています。千歳市や恵庭市が主催しているセミナー、みなさんはどのくらい活用できていますか？起業支援に限らず、仕事や暮らしに役立つテーマの講座が、実は年間を通して数多く開催されています。

ところで、「無料セミナー」と聞いて、どんな印象を持つでしょうか。無料でお得、と前向きに捉える人がいる一方で、「内容が薄そう」「ちょっと怪しいかも」と感じる人もいるかもしれません。ですが、じもじょきちとせの起業セミナーは、参加費が無料でも、決して"価値が低い"わけではありません。実際には、会場費や講師謝礼、運営にかかるコストはきちんとかかっており、その財源を支えているのが千歳市です。つまり、行政が本気で「挑戦する人を応援したい」と考えているからこそ、無料で提供できているのです。

2025年度のセミナー準備の裏側では、講師の方々と何度も打ち合わせを重ね、内容を一緒に作り込んでいきました。その中で強く感じたのは、「社会に貢献したい」「参加者の役に立ちたい」という講師の想いです。あれもこれも伝えたい、と熱量高く語る姿に、運営側も背筋が伸びる思いでした。

学ぶこと以外にも…

セミナーは、ただ話を聞くだけの場ではありません。新しい視点や人との出会いが、次の一歩につながるきっかけになります。次年度も、みなさんの起業に役立つセミナーを企画していますので、お楽しみに！気軽に、そして賢く、地域のセミナーを活用してみてくださいね♪

むなかた かすみ
・心と身体の調律師
・鍼灸師

千歳市公式LINE
情報を逃さず チェックしたい方は 市の公式LINEへの 登録がおすすめ！

千歳商工会議所公式LINE
他、起業に関する セミナーは 商工会議所の 公式LINEも おすすめです

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。

ゆーじの

まいにちがアイヌ語びより

vol.45

心配な冬

この原稿を書いている1月下旬は大雪で札幌圏が交通マヒ状態になりました。千歳空港も連日数千人以上の人々が寝泊まりするなど、自然の猛威に人間は無力であることを痛感させられます。雪のアイヌ語は何回か書いてますが「ウパシ」、嵐を意味する「ルヤンペ」を後につけて「ウパシ　ルヤンペ」で吹雪という意味に。車、電車、飛行機、すべて移動を伴うものはウパシ　ルヤンペのために右往左往。そのたびに人間は例えば「今日は電車は動くだろうか？」という心配をします。「～を心配する」のことを「エラムイクルクル」と言います。実際に電車が動かない時は困るわけですが「～について困る」のアイヌ語は「エラナㇰ」です。

「心配」「困る」の紹介だけでは後味が悪いですね。「～のことで安心する」のアイヌ語は「エラムシンネ」。「シリピリカ（天気がいい）クス　ケラムシンネ（ク・私とエラムシンネの最初の母音がくっついて「ケ」と発音）」～「天気がいいので安心した」と言える日も必ずあります。

細かい説明は省略しますがエラムシンネの中にある「ラム」はアイヌ語で「心」を指します。「柔らかい」という意味の「リテン」と「～に（依って）」の「エ」をつけると「エラムリテン」＝「～で気分がいい」です。「心が柔らかい」で「気分がいい」という独特のアイヌ語表現を知ってほしいと思います。

大雪と寒さでエラムイクルクルな日々が続きますが、心を柔らかく、暖かく、皆さまお過ごしください。

イラスト/ステファニー・ナナ

文：ゆーじ（山田 雄司）　2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。
問い合わせ／千歳アイヌ文化伝承保存会　TEL0123-23-4964

恵庭市
一条の平家

OWNERS HOUSE

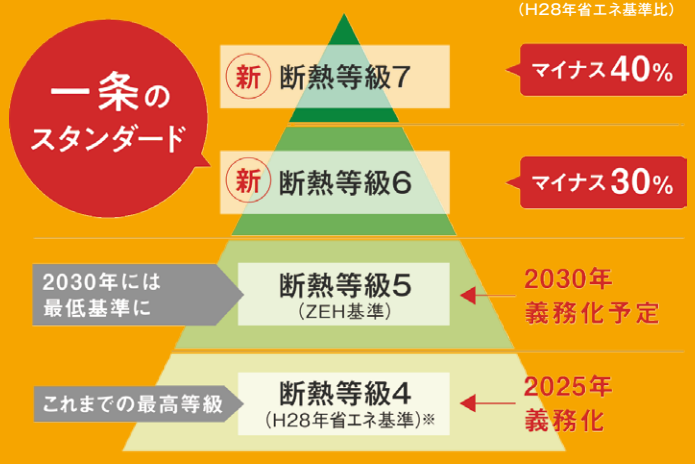
完成見学会
完全予約制

2026 2/21 SAT ▸ 22 SUN ▸ 23 MON

詳細住所はご予約をいただいた際にお伝えいたします

一条の家は、"規格住宅"を含め全タイプで「断熱等級6」が標準仕様です。

住宅性能表示制度 断熱等性能等級



※ 住宅や建物の使用によって消費されるエネルギー量に基づいて性能を評価する場合に、その基準となる性能。

土間の冷え対策もばっちり
[断熱玄関土間]

外からの熱や冷気を受けやすい玄関。土間下にもしっかりと断熱材を充填することで、玄関スペース全体の断熱性能を向上させました。

ぽかぽか ふんわり あたたかい 一条工務店の家

家は、性能。
一条工務店

株式会社 一条工務店 千歳展示場
〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5
TEL.0123-40-1611
FAX.0123-27-0577
https://www.ichijo.co.jp
■宅建業免許／国土交通大臣(6)第5369号 ■建設業免許／国土交通大臣(特-27)第10540号

展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です！
◀ご予約フォームはこちら
展示場アクセスはこちらから▶
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施中。ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

営業時間／毎日10:00～17:00 ※事前にお問合わせいただければ時間外でも対応いたします。