

ミス・バレンタインの

今週の星占い

2月13日～2月19日

★ラッキーワード

★ラッキーカラー



おひつじ座

3.21～4.19

忙しい毎日の中で、独りになれる時間を作ることが大切です。心や体を労わることが求められています。

★独りの時間

★スマイレ色



おうし座

4.20～5.20

肩書き関係なく、たくさんの人たちと交流する機会が増えます。夢を共有できる仲間に恵まれ、前向きに進めます。

★交流会・イベント

★サーモンピンク



ふたご座

5.21～6.21

組織や仕事の中で上下関係をを超えて、良い関係を築くことができます。身近な人の声に耳を傾けることが大切です。

★部下・後輩

★ブラウン



かに座

6.22～7.22

いつもより遠くに出かけてみましょう。外出先でときめく出会いがありそうです。新しい出会いが幸運を引き寄せます。

★初めての場所

★ラピスブルー



しし座

7.23～8.22

未来に役立つことに投資することで、運気が開ける時です。何かを手放すことで、別のモノを入手できます。

★寄付・チャリティ活動

★ゴールド



おとめ座

8.23～9.22

愛情運に恵まれます。好きな人に積極的にアプローチすることで前向きな進展がありそうです。

★花屋さん

★サクラ色



てんびん座

9.23～10.23

忙しくなりそうです。若い人たちに教えたり、サポートしたりする機会が増えそうです。新しいアイデアを取り入れるのもおすすめです。

★心の切り替え

★ミントグリーン



さそり座

10.24～11.22

あなたの中にある想像力を、発信することで、受け取るものが増えます。愛や優しさを表現することで喜びを受け取れます。

★音楽・アート

★インディゴブルー



いて座

11.23～12.21

家や居場所を掃除したり、不要な物を片づけたりすることで運気がアップします。春のインテリアを取り入れることでさらにアップします。

★家具・インテリアショップ

★ピンク



やぎ座

12.22～1.19

好奇心が高まり、学びへの扉が開かれます。知識を吸収することで、新たな分野への才能が広がる時です。

★図書館

★ウグイス色



みずがめ座

1.20～2.18

お金の知識や良い情報を得るチャンスがあります。将来のために専門家のアドバイスを聞くことが役に立ちます。

★アドバイザー

★シルバー




うお座

2.19～3.20

あなたの魅力が輝き注目されるチャンスが増えます。気になる人に思いを伝えたり、お話ししたりすることで仲良くなれます。

★美容室

★ミモザ色



はっはっは

重っ！

よしかかる

北海道弁

知ってる？

標準語では「寄りかかる」である。「よっかかる」ともいう。標準語と思って使っていた人も多いのでは？(笑)

第85回

健康・キレイに役に立つ

KANAの

ちょこっと

レシピ





大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やバンコンシエルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

Instagram @kana.tabemasu



「定番にしたいチョコバスチ」

バレンタインはもちろんですが、チョコ系のスイーツが食べたいときにぜひ作って欲しい「チョコバスチーズケーキ」の作り方を紹介します。

チョコレートは市販の板チョコでOK。ビターなものを使うことで甘さがすっきりします。バスチーズケーキの“生感”…火が通っているのか心配になりますよね。でもこのレシピは小麦粉の代わりにココアパウダーを使っているの、生焼けの心配はありません。オーブンから出した時は、緩い感じになりますが大丈夫。5時間以上冷蔵庫で冷やすことでしっかり固まります。食べる時は、30分ほど前に冷蔵庫から出しておくと“とろける食感”が楽しめますよ！

チョコバスチーズケーキ

[15cm丸型1台分]



クリームチーズ…………… 200g

グラニュー糖…………… 60g

溶き卵…………… 2個分

生クリーム…………… 200mL

板チョコレート(ビター) …… 1枚

ココアパウダー…………… 10g

仕上げ用ココアパウダー……適量

【作り方】

①クッキングシートを型より大きく切り、水で濡らしてくしゃくしゃにしてから開き、型に敷いておきます。クリームチーズ、卵は常温に戻しておきます。

②ボウルに粗く刻んだチョコレート、レンジ600W2分で温めた生クリームを入れて混ぜ、チョコレートを溶かします。オーブンを230℃に予熱します。

③別のボウルにクリームチーズとグラニュー糖を入れて混ぜ、溶き卵を2回に分けて加えてその都度混ぜます。②を加えて混ぜ、ココアパウダーをふるいながら加えて混ぜます。

④クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、230℃で予熱したオーブンに入れ、すぐ220℃に温度を下げて30分焼きます。

⑤粗熱が取れたら型に入れたまま、冷蔵庫で5時間から一晩休ませます。

⑥型から外し、ココアパウダーをふるいかけたら完成です。

厚生労働省委託 令和7年度通年雇用促進支援事業

申込み不要  
履歴書不要  
入退室自由

医療・介護・福祉事業  
合同企業就職説明会

を開催  
します

入場  
無料

令和8年 2.14 土曜日 10:00▶14:00

島松公民館 1階集会室

(恵庭市島松本町3-12-20)

※お間違いなく

後援：千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

島松公民館へは  
ecoバスが  
便利です  
(運賃200円)





〈募集職種〉看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員

※参加事業所、募集内容などに変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業

【順不同・敬称略】

No.	業 種	法 人 名	事 業 所 名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちばつの会	社会福祉法人いちばつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北農会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟侑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社荏萌社サービス	有料老人ホーム フルールハピネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭/恵庭島松/北柏木/千歳
12		株式会社リビングプラネットフオームケア	ライブラリ恵庭 こもれびの家/めぐみの
13	障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会	恵庭光と風の里 ほか
14	医 療 機 関	医療法人盟侑会	島松病院
15		社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭