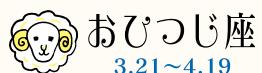


ミス・バレンタインの 今週の星占い

2月13日～2月19日

- ★ ラッキーワード
- ★ ラッキーカラー



おひつじ座

3.21～4.19

忙しい毎日の中で、独りになれる時間を作ることが大切です。心や体を労わることが求められています。

- ★ 独りの時間
- ★ スミレ色

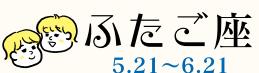


おうし座

4.20～5.20

肩書き関係なく、たくさんの人たちと交流する機会が増えます。夢を共有できる仲間に恵まれ、前向きに進めます。

- ★ 交流会・イベント
- ★ サーモンピンク



ふたご座

5.21～6.21

組織や仕事の中で上下関係を超えて、良い関係を築くことができます。身近な人の声に耳を傾けることが大切です。

- ★ 部下・後輩
- ★ ブラウン

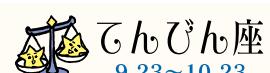


かに座

6.22～7.22

いつもより遠くに出かけてみましょう。外出先でときめく出会いがありそうです。新しい出会いが幸運を引き寄せます。

- ★ 初めての場所
- ★ ラビスブルー



てんびん座

9.23～10.23

忙しくなりそうです。若い人たちに教えたり、サポートしたりする機会が増えそうです。新しいアイデアを取り入れるのもおすすめです。

- ★ 心の切り替え
- ★ ミントグリーン



やぎ座

12.22～1.19

好奇心が高まり、学びへの扉が開かれます。知識を吸収することで、新たな分野への才能が広がる時です。

- ★ 図書館
- ★ ウダイス色



さそり座

10.24～11.22

あなたの中にある想像力を発信することで、受け取るものが増えます。愛や優しさを表現することで喜びを受け取れます。

- ★ 音楽・アート
- ★ インディゴブルー



いて座

11.23～12.21

家や居場所を掃除したり、不要な物を片づけたりすることで運気がアップします。春のインテリアを取り入れることでさらにアップします。

- ★ 家具・インテリアショップ
- ★ ピンク



みずがめ座

1.20～2.18

お金の知識や良い情報を得るチャンスがあります。将来のために専門家のアドバイスを聞くことが役に立ちます。

- ★ アドバイザー
- ★ シルバー



うお座

2.19～3.20

あなたの魅力が輝き注目されるチャンスが増えます。気になる人に思いを伝えたり、お話ししたりすることで仲良くなれます。

- ★ 美容室
- ★ ミモザ色



大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

● 食べ顔インスタグラマーとしてグルメリポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram

@kana.tabemasu



「定番にしたいチョコバスチ」

バレンタインはもちろんですが、チョコ系のスイーツが食べたいときにぜひ作って欲しい「チョコバスチーズケーキ」の作り方を紹介します。

チョコレートは市販の板チョコでOK。ビターなものを使うことで甘さがすっきりします。バスチーズケーキの“生感”…火が通っているのか心配になりますよね。でもこのレシピは小麦粉の代わりにココアパウダーを使っているので、生焼けの心配はありません。オーブンから出した時は、緩い感じになりますが大丈夫。5時間以上冷蔵庫で冷やすことでしっかり固まります。食べる時は、30分ほど前に冷蔵庫から出しておくと“とろける食感”が楽しめますよ!

チョコバスチーズケーキ



[15cm丸型1台分]

クリームチーズ	200g
グラニュー糖	60g
溶き卵	2個分
生クリーム	200mL
板チョコレート(ビター)	1枚
ココアパウダー	10g
仕上げ用ココアパウダー	適量

【作り方】

- ① クッキングシートを型より大きく切り、水で濡らしてくしゃくしゃにしてから開き、型に敷いておきます。クリームチーズ、卵は常温に戻しておきます。
- ② ポウルに粗く刻んだチョコレート、レンジ600W2分で温めた生クリームを入れて混ぜ、チョコレートを溶かします。オーブンを230℃に予熱します。
- ③ 別のポウルにクリームチーズとグラニュー糖を入れて混ぜ、溶き卵を2回に分けて加えてその都度混ぜます。②を加えて混ぜ、ココアパウダーをふるいながら加えて混ぜます。
- ④ クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、230℃で予熱したオーブンに入れ、すぐ220℃に温度を下げて30分焼きます。
- ⑤ 粗熱が取れたら型に入れたまま、冷蔵庫で5時間から一晩休ませます。
- ⑥ 型から外し、ココアパウダーをふるいかけたら完成です。

よしかかる

標準語では「寄りかかる」である。
「よっかかる」ともいう。標準語と思って使っていた人も多いのでは?(笑)



名前 蟹甲殻類大腿部歩脚身取出器具

力ニの身をほじくり出すための器具。

我が家では「カニのスプーン」と呼んでいた。名称が長すぎるので覚えるのはあきらめようと思う。

医療・介護・福祉事業 合同企業就職説明会

令和8年

2.14

土曜日

10:00～14:00

島松公民館 1階集会室

(恵庭市島松本町3-12-20)

※お間違いなく

後援：千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

島松公民館へは
ecoバスが
便利です
(運賃200円)



〈募集職種〉看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員

※参加事業所、募集内容などに変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業

入場
無料

No.	業種	法人名	事業所名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちはつの会	社会福祉法人いちはつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北晨会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟佑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社萌福祉サービス	有料老人ホーム フルールハピネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭／恵庭島松／北柏木／千歳
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライプラリ恵庭 こもれびの家／めぐみの
13		障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会
14	医療機関	医療法人盟佑会	島松病院
15		社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭

お問い合わせ

恵庭市通年雇用促進協議会 後援:千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

〒061-1498 北海道恵庭市京町1番地 恵庭市経済部商工労働課内

TEL:0123-33-3131(内線3334) FAX:0123-33-3137

E-mail : eniwa-kisetsu@mail.plala.or.jp

えにわ通年雇用

検索



E-mail

企業紹介Web