



vol.15  
起業の

# あれこれコラム

メンバーがリレー形式で記事を担当します！

## 無料セミナーだからこそその価値

ちゃんと読者の皆さん、こんにちは。じもじょき.netちとせの宗像です。私たちは千歳市との協働事業として、起業支援の活動を行っています。千歳市や恵庭市が主催しているセミナー、みなさんはどのくらい活用できていますか？起業支援に限らず、仕事や暮らしに役立つテーマの講座が、実は年間を通して数多く開催されています。

ところで、「無料セミナー」と聞いて、どんな印象を持つでしょうか。無料でお得、と前向きに捉える人がいる一方で、「内容が薄そう」「ちょっと怪しいかも」と感じる人もいるかもしれません。ですが、じもじょきとせの起業セミナーは、参加費が無料でも、決して「価値が低い」わけではありません。実際には、会場費や講師謝礼、運営にかかるコストはきちんとかかっており、その財源を支えているのが千歳市です。つまり、行政が本気で「挑戦する人を応援したい」と考えているからこそ、無料で提供できているのです。

2025年度のセミナー準備の裏側では、講師の方々と何度も打ち合わせを重ね、内容と一緒に作り込んでいきました。その中で強く感じたのは、「社会に貢献したい」「参加者の役に立ちたい」という講師の想いです。あれもこれも伝えたい、と熱量高く語る姿に、運営側も背筋が伸びる想いででした。

## 学ぶこと以外にも…

セミナーは、ただ話を聞くだけの場ではありません。新しい視点や人との出会いが、次の一步につながるきっかけになります。次年度も、みなさんの起業に役立つセミナーを企画していますので、お楽しみに！気軽に、そして賢く、地域のセミナーを活用してみてくださいね♪

千歳市公式LINE

情報を逃さず  
チェックしたい方は  
市の公式LINEへの  
登録がおすすめ！



千歳商工会議所公式LINE

他、起業に関する  
セミナーは  
商工会議所の  
公式LINEも  
おすすめです



むなかた かすみ  
・心と身体の調律師  
・鍼灸師

jimojoki.net CHITOSE HP



この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施しています。

恵庭市  
一条の平家

OWNERS HOUSE

# 完成見学会

完全予約制

2026  
2/21(土)▶22(日)▶23(月)

詳細住所はご予約をいただいた際にお伝えいたします



ぱかぱか ふんわり あたたかい 一条工務店の家



家は性能。  
**一条工務店**

株式会社 一条工務店 千歳展示場

〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5

TEL.0123-40-1611  
FAX.0123-27-0577  
<https://www.ichijo.co.jp>



この原稿を書いている1月も連日数千人以上の人々が泊まりするなど、自然の猛威に人間は無力であることを痛感させられます。雪のアイヌ語は何回か書いてますが、「ウパシ」、嵐を意味する「ルヤンペ」を後につけて「ウパシリヤンペ」で吹雪という意味に。車、電車、飛行機、すべて移動を伴うものはウパシリヤンペのためには右往左往。そのたびに人間は例え、「今日は電車は動くだろうか？」という心配をします。「う」を心配する」のことを「エラムイクル」といいます。また実際に電車が動かない時は困

りません。でも、この「心配」「困る」の紹介だけで後味が悪いですね。「う」のこのアイヌ語は「エラナク」です。「エラムシンネ」。「シリピリカ（天気がいい）クスケラムシンネ（ク・私とエラムシンネの最初の母音がくつついで「ケ」と発音）」、「天気がいいので安心した」と言える日も必ずあります。



イラスト/ステファニー・ナナ

テング!! 「う」で気分がいいです。「心が柔らかい」で「気分がいい」という独特的のアイヌ語表現を知ってほしいと思います。大雪と寒さでエラムイクルな日々が続きますが、心を柔らかく、暖かく、皆さまお過ごしください。



まいにちが

アイヌ語  
びより



心配な冬

エネルギー削減量  
(H28年省エネ基準比)

マイナス40%

マイナス30%

2030年  
義務化予定

2025年  
義務化

一条の家は、「規格住宅」を含め全タイプで「断熱等級6」が標準仕様です。

## 住宅性能表示制度 断熱等性能等級

一条の  
スタンダード

**新** 断熱等級7

**新** 断熱等級6

2030年には  
最低基準に

断熱等級5  
(ZEH基準)

これまでの最高等級

断熱等級4  
(H28年省エネ基準)※

※ 住宅や建物の使用によって消費されるエネルギー量に基づいて性能を評価する場合に、その基準となる性能。

土間の冷え対策もばっちり  
[ 断熱玄関土間 ]

外からの熱や冷気を受けやすい玄関。  
土間下にもしっかりと断熱材を充填することで、玄関スペース全体の断熱性能を向上させました。



展示場へのご来場は  
「ご来場予約」が便利です！  
◀ご予約フォームはこちら

展示場アクセスはこちらから▶

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施中。  
ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

QR code linking to reservation form

QR code linking to access map

QR code linking to business hours information



千歳展示場

# ミス・バレンタインの 今週の星占い

2月13日～2月19日

- ★ ラッキーワード
- ★ ラッキーカラー



3.21～4.19

忙しい毎日の中で、独りになれる時間を作ることが大切です。心や体を労わることが求められています。

- ★ 独りの時間
- ★ スミレ色

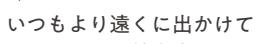


4.20～5.20

おうし座

肩書き関係なく、たくさんの人たちと交流する機会が増えます。夢を共有できる仲間に恵まれ、前向きに進めます。

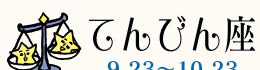
- ★ 交流会・イベント
- ★ サーモンピンク



6.22～7.22

いつもより遠くに出かけてみましょう。外出先でときめく出会いがありそうです。新しい出会いが幸運を引き寄せます。

- ★ 初めての場所
- ★ ラビスブルー



9.23～10.23

忙しくなりそうです。若い人たちに教えたり、サポートしたりする機会が増えそうです。新しいアイデアを取り入れるのもおすすめです。

- ★ 心の切り替え
- ★ ミントグリーン



10.24～11.22

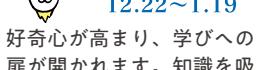
あなたの中にある想像力を発信することで、受け取るものが増えます。愛や優しさを表現することで喜びを受け取れます。

さそり座

11.23～12.21

家や居場所を掃除したり、不要な物を片づけたりすることで運気がアップします。春のインテリアを取り入れることでさらにアップします。

- ★ 音楽・アート
- ★ インディゴブルー



1.20～2.18

好奇心が高まり、学びへの扉が開かれます。知識を吸収することで、新たな分野への才能が広がる時です。

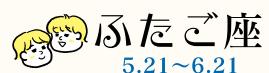
- ★ 図書館
- ★ ウダイス色

みずがめ座

2.19～3.20

お金の知識や良い情報を得るチャンスがあります。将来のために専門家のアドバイスを聞くことが役に立ちます。

- ★ アドバイザー
- ★ シルバー



5.21～6.21

組織や仕事の中で上下関係を超えて、良い関係を築くことができます。身近な人の声に耳を傾けることが大切です。

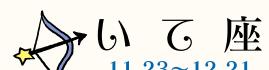
- ★ 部下・後輩
- ★ ブラウン



8.23～9.22

愛情運に恵まれます。好きな人に積極的にアプローチすることで前向きな進展がありそうです。

- ★ 寄付・チャリティ活動
- ★ ゴールド



11.23～12.21

あなたの魅力が輝き注目されるチャンスが増えます。気になる人に思いを伝えたり、お話ししたりすることで仲良くなれます。

- ★ 家具・インテリアショップ
- ★ ピンク



1.20～2.18

あなたの魅力が輝き注目されるチャンスが増えます。気になる人に思いを伝えたり、お話ししたりすることで仲良くなれます。

- ★ 美容室
- ★ ミモザ色



大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。



● 食べ顔インスタグラマーとしてグルメリポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram

@kana.tabemasu

## 「定番にしたいチョコバスチ」

バレンタインはもちろんですが、チョコ系のスイーツが食べたいときにぜひ作って欲しい「チョコバスチーズケーキ」の作り方を紹介します。

チョコレートは市販の板チョコでOK。ビターなものを使うことで甘さがすっきりします。バスチーズケーキの“生感”…火が通っているのか心配になりますよね。でもこのレシピは小麦粉の代わりにココアパウダーを使っているので、生焼けの心配はありません。オーブンから出した時は、緩い感じになりますが大丈夫。5時間以上冷蔵庫で冷やすことでしっかり固まります。食べる時は、30分ほど前に冷蔵庫から出しておくと“とろける食感”が楽しめますよ!

### チョコバスチーズケーキ



[15cm丸型1台分]

クリームチーズ	200g
グラニュー糖	60g
溶き卵	2個分
生クリーム	200mL
板チョコレート(ビター)	1枚
ココアパウダー	10g
仕上げ用ココアパウダー	適量

#### 【作り方】

- ① クッキングシートを型より大きく切り、水で濡らしてくしゃくしゃにしてから開き、型に敷いておきます。クリームチーズ、卵は常温に戻しておきます。
- ② ポウルに粗く刻んだチョコレート、レンジ600W2分で温めた生クリームを入れて混ぜ、チョコレートを溶かします。オーブンを230℃に予熱します。
- ③ 別のポウルにクリームチーズとグラニュー糖を入れて混ぜ、溶き卵を2回に分けて加えてその都度混ぜます。②を加えて混ぜ、ココアパウダーをふるいながら加えて混ぜます。
- ④ クッキングシートを敷いた型に生地を流し入れ、230℃で予熱したオーブンに入れ、すぐ220℃に温度を下げて30分焼きます。
- ⑤ 粗熱が取れたら型に入れたまま、冷蔵庫で5時間から一晩休ませます。
- ⑥ 型から外し、ココアパウダーをふるいかけたら完成です。

## よしかかる

標準語では「寄りかかる」である。「よっかかる」ともいう。標準語と思って使っていた人も多いのでは?(笑)



名前 蟹甲殻類大腿部歩脚身取出器具

かにこうかくるいだいたいぶほきやくみとりだしきぐ

力ニの身をほじくり出すための器具。我が家では「カニのスプーン」と呼んでいた。名称が長すぎるので覚えるのはあきらめようと思う。

# 医療・介護・福祉事業 合同企業就職説明会

令和8年

2.14

土曜日

10:00～14:00

島松公民館 1階集会室

(恵庭市島松本町3-12-20)

※お間違いなく

後援：千歳公共職業安定所(ハローワーク千歳)

島松公民館へは  
ecoバスが  
便利です  
(運賃200円)



お問い合わせ

〒061-1498 北海道恵庭市京町1番地 恵庭市経済部商工労働課内  
TEL:0123-33-3131(内線3334) FAX:0123-33-3137

E-mail : eniwa-kisetsu@mail.plala.or.jp

えにわ通年雇用

検索



企業紹介Web

〈募集職種〉看護師、准看護師、看護助手、介護福祉士、介護職員、就労支援員、その他業務職員

※ 参加事業所、募集内容などに変更があった場合はあらかじめご容赦願います。

〈参加企業〉医療機関、介護・福祉サービス業

〔順不同・敬称略〕

No.	業種	法人名	事業所名
1	介護サービス事業	社会福祉法人いちはつの会	社会福祉法人いちはつの会
2		医療法人社団慶心会	介護付有料老人ホーム ラ・デュース恵み野
3		社会医療法人北晨会	介護老人保健施設 恵み野ケアサポート
4		医療法人盟佑会	介護老人保健施設 アートライフ恵庭
5		社会福祉法人恵望会	特別養護老人ホーム 恵望園 ほか
6		社会福祉法人健美会	地域密着型特別養護老人ホーム ふる里えにわ
7		有限会社セカンドライフ	グループホーム 北のくにから
8		株式会社萌福祉サービス	有料老人ホーム フルールハピネスえにわ
9		株式会社GAKUSAN	小規模多機能施設・グループホーム のりこハウス
10		HITOWAケアサービス株式会社	介護付有料老人ホーム イリーゼ恵庭
11		株式会社ビジュアルビジョン	けあビジョンホーム恵庭／恵庭島松／北柏木／千歳
12		株式会社リビングプラネットフォームケア	ライプラリ恵庭 こもれびの家／めぐみの
13		障がい者福祉施設	社会福祉法人 恵庭光風会
14	医療機関	医療法人盟佑会	島松病院
15		社会医療法人恵和会	恵庭第一病院
16		医療法人社団緩和ケアクリニック・恵庭	緩和ケアクリニック・恵庭

# ちゃんと かわら版 恵庭

語らいの広場え  
あすで開催し  
ました。  
当日は同団体  
の会員が、応募  
時の書類内容と  
プレゼン内容を  
もとに「本気度・  
計画性・実現性・  
将来性・収益性」  
の5項目で厳正  
な審査を行い、  
優勝者を決定。

I T 関係の社会  
人3人が出場し、  
「みつづ」代表)が  
惠庭市での起業を考え  
ている人を応援しよう  
と、プレゼンテーション  
イベント「トップガ  
ンチャレンジ」を縁と  
して、業務の改善や新たな  
ビジネスを生み出すこ  
と。滝谷さんはプレゼン  
で「DXをより身近な存  
在であることを目指し、  
支援事業を恵庭商工会議  
所や恵庭市内の中小企業  
などにアプローチしてい  
き、さらなる地域活性化  
を図るシステム」や市場  
で助け合いが発生した場  
所に花を植える「市場の  
思いやり花植えプロジェクト」  
をそれぞれ熱くプレゼン  
しました。優勝し

た滝谷匠さんのプレゼン  
内容は「中小企業等の  
DX(デジタルトランス  
フォーメーション)支援  
事業」。DXとはAIな  
どのデジタル技術を用い  
て、業務の改善や新たな  
ビジネスを生み出すこ  
と。滝谷さんはプレゼン  
で「DXをより身近な存  
在であることを目指し、  
支援事業を恵庭商工会議  
所や恵庭市内の中小企業  
などにアプローチしてい  
き、さらなる地域活性化  
を図るシステム」や市場  
で助け合いが発生した場  
所に花を植える「市場の  
思いやり花植えプロジェクト」  
をそれぞれ熱くプレゼン  
しました。優勝し

た滝谷匠さんは「考えてい  
たプランが評価されて  
うれしい。今後の起業に  
10万円を活かしたい」と  
語りました。

1月31日、恵庭市の  
市民団体「起業ネット  
ワーク恵庭」(鷲尾充  
報「みつづ」代表)が  
惠庭市での起業を考え  
ている人を応援しよう  
と、プレゼンテーション  
イベント「トップガ  
ンチャレンジ」を縁と

して、業務の改善や新たな  
ビジネスを生み出すこ  
と。滝谷さんはプレゼン  
で「DXをより身近な存  
在であることを目指し、  
支援事業を恵庭商工会議  
所や恵庭市内の中小企業  
などにアプローチしてい  
き、さらなる地域活性化  
を図るシステム」や市場  
で助け合いが発生した場  
所に花を植える「市場の  
思いやり花植えプロジェクト」  
をそれぞれ熱くプレゼン  
しました。優勝し

た滝谷匠さんは「考えてい  
たプランが評価されて  
うれしい。今後の起業に  
10万円を活かしたい」と  
語りました。

(編集 佐々木)

写真提供/恵庭市経済部商工労働課  
第5回 TOP GUNチャレンジ

## 恵庭で起業アイデア熱くプレゼン トップガンチャレンジ開催



第5回 TOP GUN  
「誰かいない問題」という議論  
70%  
DX(デジタルトランス  
フォーメーション)支援  
事業」。DXとはAIな  
どのデジタル技術を用い  
て、業務の改善や新たな  
ビジネスを生み出すこ  
と。滝谷さんはプレゼン  
で「DXをより身近な存  
在であることを目指し、  
支援事業を恵庭商工会議  
所や恵庭市内の中小企業  
などにアプローチしてい  
き、さらなる地域活性化  
を図るシステム」や市場  
で助け合いが発生した場  
所に花を植える「市場の  
思いやり花植えプロジェクト」  
をそれぞれ熱くプレゼン  
しました。優勝し

た滝谷匠さんは「考えてい  
たプランが評価されて  
うれしい。今後の起業に  
10万円を活かしたい」と  
語りました。

(編集 佐々木)

所や恵庭市内の中小企業  
などにアプローチしてい  
き、さらなる地域活性化  
を図つていただきたい」と述  
べました。

審査委員長を務めた鷲  
尾代表は「3人とも斬新  
なアイデアだったが、滝  
谷さんは今後のビジネス  
展開や資本金など、実現  
へのリアリティが特に高  
かった」と講評。滝谷さ  
んに起業応援費として現  
金10万円が贈られまし  
た。

滝谷さんは「考えてい  
たプランが評価されて  
うれしい。今後の起業に  
10万円を活かしたい」と  
語りました。

(編集 小西)

2月4日、恵庭市役所  
にて、恵庭商工会議所女  
性会によって開催された  
チャリティーコンサート  
の収益金の寄付が行われ  
、三浦由紀子会長と高  
堰陽子副会長が出席しま  
した。

昨年11月16日に、夢創  
館(島松仲町1)で開催  
されたこのチャリティーコ  
ンサートは、商工会議  
所女性会としては初の試  
みで、コンサートの収益  
金を子どもたちの食事の提  
供・学習支援を行ってい  
ます。今年また何かコン  
サートなどのイベントを  
計画してください」と応  
えました。

その後、高堰副会長は  
「コンサートだけでなく  
物販などを組み合わせた  
チャリティーイベントが  
できなか考えていま  
す」と話しました。

三浦会長は「恵庭市内  
でも給食費が払えなくて  
困っている状況にある  
子どもがいる」と聞いて  
います。このコンサートは  
恵庭市出身

おられます。子ども食堂や  
給食費などの支援に、こ  
のバイオリニスト瀧本志  
(編集 小西)



商工会議所女性会  
チャリティーコンサート  
収益金を寄付

保さんを中心と  
した恵庭市にゆ  
かりのあるメン  
バーでのユニッ  
トによる公演で、  
満席の観客から  
はとても良かつ  
たと好評を博し  
ました。

三浦会長から、  
原田裕恵庭市長  
へ寄付金13万1千円の目  
録が手渡され、原田市長  
から三浦会長へ感謝状が  
贈られました。

ルールはプレイヤーが  
グループごとに「政府」  
や「電力会社」などの  
組織役割を行い、脱炭素  
に向けた取り組みが書  
かれている16枚のカード  
を使用して、各役割の達  
成条件を満たすというも  
の。取り組み実行には資  
金がかかり、また取り組  
みによってカーボンマッ  
プ(写真下)に書かれて

いるCO<sub>2</sub>の排出量や  
吸収量が変化し、それ  
に応じたイベントが  
発生します。1ゲーム  
4ターンの中で、プレ  
イヤーは条件達成に  
向けて環境に配慮し  
ながら行っていく必  
要があります。

参加者たちは、発生  
の影響で会社に損害  
が発生し資金を失い悲し  
んだり、どのカードを出  
すか作戦会議をしたりと  
大盛り上がり。同大の健  
康栄養学科1年の川畑希  
空(きら)さんと樋口莉  
乃さんは「はじめはルル  
があまり理解できな  
かつたが、やっていくう  
ちに理解できて、考える  
ことが多くて楽しい」と  
「楽しみながらゼロカ  
ーボンについて学ぶことが  
できるところがいい」と  
楽しそうに話しました。

渡部学長は「学生が体  
験を通して学ぶことで、  
持続可能な社会の実現を  
より具体的に考えるよう  
になる」と述べました。

2月4日、北海道文教大学(渡部  
俊弘学長)とが共  
催して、同大の学生たち  
に「ゼロカーボン」につ  
いて考えてもらおうと  
カードゲーム「2050  
カーボンニュートラル」  
の体験会を同大で初め  
て開催。同大の学生や職  
員など26人が参加しま  
した。

ルールはプレイヤーが  
グループごとに「政府」  
や「電力会社」などの  
組織役割を行い、脱炭素  
に向けた取り組みが書  
かれている16枚のカード  
を使用して、各役割の達  
成条件を満たすというも  
の。取り組み実行には資  
金がかかり、また取り組  
みによってカーボンマッ  
プ(写真下)に書かれて

いるCO<sub>2</sub>の排出量や  
吸収量が変化し、それ  
に応じたイベントが  
発生します。1ゲーム  
4ターンの中で、プレ  
イヤーは条件達成に  
向けて環境に配慮し  
ながら行っていく必  
要があります。

(編集 佐々木)



## 2050カーボンニュートラル 体験会 カードゲームで目指せ脱炭素



今なら、式典当日も! 前撮りも! 無料!!  
早期成約特典付き!

- ①(式典当日)着付け・ヘア・メイク 無料サービス
- ②(前撮り)着付け・ヘア・メイク 無料サービス
- ③(前撮り)記念写真(2ポーズ) 無料サービス
- ④オプションと装アクセサリー 無料グレードアップ
- ⑤オリジナル「プリンセスドレス」が、無料で着れる
- ⑥クラブメンバー入会金 無料サービス

※クラブメンバーは卒業式衣裳50%OFF他、様々な特典付き  
※上記特典は成約内容によって異なります。詳細はBiBiスタッフまで。

札幌フェアのご案内 日時/2月28日(土)~3月30日(月)  
【会場】ブライダルハウスBiBi 赤れんがテラス店  
札幌市中央区北2条西4丁目 赤れんがテラス4F ☎011-221-4545 (定休日/水)

■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/火水日  
■電話/0123-42-4545 ■http://www.bibi.co.jp



市内最大級の展示数 フェア期間限定特別価格+安心保証+豪華特典付きフェア

## 2027年・2028年二十歳の式典用 振袖フェア 開催!

ご来店予約受付 ☎0123-42-4545 (BiBi千歳店)

※千歳店に電話が繋がらなかった場合の予約は、☎011-221-4545 (BiBi本店)

2月27日(金) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

2月28日(土) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

3月 1日(日) 10:00~18:00 (予約先着20名様限定)

**会場** ANAクラウンプラザホテル千歳 2F  
ブライダルハウスBiBi 特設会場

bridal house BiBi ANAクラウンプラザホテル千歳店

千歳市北2条2丁目2-1 ANAクラウンプラザホテル千歳2F

レンタル30点  
パーフェクトセット  
**55,000円**  
~(税込)

BiBi  
最新振袖カタログ  
プレゼント中  
ご希望者は  
お電話ください

# ちゃんと かわら版 千歳



# 千歳ろうさん祭り

当日は同神社社務所前でお菓子・豆まさが行われ、山口泰明宮司が「節分は本来、季節の変わり目の前日に行うものなので年に4回あります」と説明すると、会場にいた子どもたちが「知らなかつた」と感心。

員のほか、今年の干支であるうま年の女の子2人が「福は内！鬼は外！」の掛け声に合わせてお菓子や福豆をまきました。また、山口宮司による千歳神社の成り立ちや千歳の歴史の案内イベントも実施され、イベントに参加した人には、宮司からろうさん祭りにあわせ

「お菓子まきや歴史案内など、たくさん楽しめました。参道から神社につづく灯籠の景色がとてもきれいで、神社のライトアップはいつもとは違う魅力がありました」と笑顔で話しました。



2月1日、千歳トラベル実行委員会が主催する「千歳ろうさん祭り」が千歳神社で開かれ、多くの地域住民らが催しを楽しみました。

2月1日、千歳トラベル実行委員会が主催する「千歳ろうさん祭り」が千歳神社で開かれ、多くの地域住民らが催しを楽しみました。

日町5)にて第7回発表会が行われ園児103人が出演しました。

A young girl in a white tiered dress with red floral patterns is standing on a stage. She is holding a yellow flower in her right hand and has another yellow flower tucked behind her left ear. The background is dark.

ラス担任の鈴木郁代先生は「普段の練習の成果が出て、一番出来が良かつたです。子どもたちは今、達成感と開放感に満ちあふれています」と話します。

(編集  
小西)



The image consists of two side-by-side photographs. The left photograph shows a group of children playing in the snow. One child in a yellow jacket is pushing a yellow pole with a red ball attached to it. Other children are scattered around, some with red balls. The right photograph shows children playing with a large black inner tube on a snowy slope. A child in a red vest is pulling the tube, while another child sits in it. A person stands behind them, and a building is visible in the background.

レー、玉入れ、5色縄引きなど5競技を班対抗で実施。当日は天気に恵まれ、絶好の運動会びよりとなっていました。子どもたちは運動会が始まる前から自に鬪志を燃やし、やる気満ちあふれており、会

中学1年生48人と中高生のボランティア団体であるシニア・リーダー「つばさ」会員や千歳市子ども会育成連合会(以下千子連)など計80人が参加しました。

同イベントは冬期間に運動不足になりがちな子どもたちの体力向上と健康増進を図るために毎年行われています。

# 寒い雪上でアツい対抗戦 ちとせっ子雪遊び開催

A large group of children and adults, mostly wearing winter clothing like snowsuits and hats, are posed for a group photo in a snowy outdoor setting. They are in front of a red canopy tent on the left and a blue banner with white Japanese text '北せつ雪あそび' (Kita Setsu Snow Play) on the right. The background shows a snowy landscape with trees.

写真提供／千歳青少年教育財団

期 間▶雇用期間の定めなし  
土 事▶当社に出勤後、当社スタッフと一緒に  
エリアをまわりちゃんとを配布する  
お仕事です。  
配布エリアはその都度変わります。

給 与▶時給1,090円  
勤 務▶木、金(状況による)  
待 遇▶交通費規定支給、車通勤可。  
敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野  
📞 010-07-001

期 間▶雇用期間の定めなし

仕 事▶チラシの荷受け、折込み、梱包、ちゃんとの  
配布、ほか  
※配布のお仕事は、業務委託となります。

時 間▶月・火・水曜日/9:00～17:00の間  
※休憩45分  
※作業内容により、不規則な出勤時間

給与▶月・火・水/時給1,100円  
 報酬▶木・金/1部配布24ページで10.5円～  
     (4ページごとに1円アップ)、チラシ折込  
     手当1枚につき0.8円以上  
 勤務▶週4～5日 ※応相談  
 資格▶車通勤できる方  
 住処▶支通費想定支給 敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。担当 平野  
 010-07-0011

# 高齢者の「きょうよう」と「きょういく」が地域を元気にする

近年、高齢者の生活を支えるキーワードとして「きょうよう」と「きょういく」という言葉が注目されています。「きょうよう」とは“今日、用事があること”、“きょういく”とは“今日、行くところがあること”を指し、高齢になっても日々の予定や役割を持ち続けることの大切さを表しています。どちらも漢字の「教養」「教育」と同じ読みで、ユーモアを交えながらも、暮らしの質を高める深い意味を持つ言葉です。

高齢になると、仕事や子育てといった大きな役割から離れ、生活リズムが変化します。自由な時間が増える一方で、「今日は何をしよう」「誰とも話していない」という日が続くと、気持ちが沈んだり、外出があっくうになります。そんな時にこそ、「きょうよう」と「きょういく」が心と体の健康を支える力になります。

例えば、地域のサロンに参加する、散歩がてら買い物に出かける、趣味の集まりに顔を出す——こうした小さな予定でも、「行くところがある」「誰かが待っている」という感覚は大きな励みになります。人と関わり、役割を持ち、社会の一員として過ごすことは、認知症予防やフレイル予防にも

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括支援センター

きずな



マスコットキャラクターの「みーま」と「もーる」です！

つながると言われています。何より、日々の生活に張り合いが生まれ、笑顔が増えることが一番の効果です。

地域にとっても、高齢者が元気に外へ出て活動することは大きな力になります。長年の経験をいかして地域行事を支えたり、子どもたちの見守りを担ったりと、活躍の場はたくさんあります。高齢者が「きょうよう」と「きょういく」を持ち続けることは、地域全体の活力にもつながっていきます。

地域の支援者や家族にできることは、「また来てね」「待っているよ」と声をかけたり、気軽に参加できる場をつくったりすることです。特別なことではなく、日々の中に自然と予定が生まれるような環境づくりが大切です。

「今日、用事がある」「今日、行くところがある」。その積み重ねが、高齢者の生きがいを育み、地域を温かく豊かなものにしていきます。これからも、誰もが気軽に集い、笑顔になれる場所を一緒に広げていきたいものです。



介護予防の  
相談窓口

- 東区地域包括支援センター
- 西区地域包括支援センター
- 北区地域包括支援センター

TEL 0123-40-6516  
TEL 0123-42-3131  
TEL 0123-25-8180

TEL 0123-22-5188  
TEL 0123-48-2848

**怪盗ちゃんとからの挑戦状**

## 解決編

先週号に掲載された  
「怪盗ちゃんとからの挑戦状」  
君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

### ナンバープレイス

7	9	8	3	5	2	4	6	1
2	3	1	6	7	4	5	8	9
6	5	4	1	8	9	2	3	7
4	6	3	5	9	8	7	1	2
1	8	7	4	2	3	6	9	5
5	2	9	7	6	1	8	4	3
8	1	5	9	4	7	3	2	6
9	7	2	8	3	6	1	5	4
3	4	6	2	1	5	9	7	8

### 漢字読みクイズ 解答

先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ!  
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう!



動物編  
NO.1

解答1 狸 タヌキ

解答2 狐 キツネ

解答3 兔 ウサギ

解答4 猪 イノシシ

解答5 河馬 カバ

次回もお楽しみに



# NORTH SnowLAND

## ノース・スノーランド感謝祭

2/21土・22日・23日

当日入場券(セット・遊び放題含む)を購入された方へ  
**3大感謝クーポンをプレゼント!!**

- ① ショップ割引券  
10% OFF
- ② ガラポン抽選券  
ハズレなしの大抽選会!
- ③ わたあめorポップコーン無料引換券  
どちらか1品

※どちらか1品

こども縁日開催決定!!

※イメージ

特別割引クーポン 食事つき!

本券ご持参で「セットプラン」がお得な価格!

- 大人(中学生以上)通常6,000円▶3,500円
- 小人(小学生)通常3,800円▶2,500円

【セットプラン内容】

- 各アイテム1回ずつ/スノーラフティング、ミニスノーモービル、四輪バギー(中学生以上)、歩くスキー
- 遊び放題/チューブスライダー、雪遊び

※本クーポンで1グループ分 ● 2月21日・22日・23日のみ有効

ノース・スノーランド in 千歳

TEL 0123-27-2121

千歳市蘭越26番地

### ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 春の宴会のご案内

予約制 8名様より

市内無料送迎 JR千歳駅、または千歳市役所からの無料送迎

送迎不要のお客様は一品追加サービス

営業期間: 2026年2月13日(金)~4月30日(木)  
営業時間: 17:00~20:00

2時間飲み放題つき(L.O.30分前)

【選べる鍋プラン】お一人様6,500円(税込)

- 前菜4種
- ロメインレタス&ルッコラのシーサーサラダ・鰹のたたき、真鯛のカルパッチョ
- 鍋(トマト豆乳・チーズフォンデュ・アヒージョ)
- お食事(お鍋に合う〆をご提供いたします)
- デザート

【シェフおまかせプラン】お一人様7,500円(税込)

お客様のお好みに合わせて、シェフとメニューを決めていただくプランです

※ご予約はご希望日の10日前までにてご予約承ります(会場やその他ご準備の関係で直前のご手配は承れない場合ございます)※キャンセル料: 前日総額の50%、当日100%

レディースランチセット ラストオーダー 15:30  
2026年3月5日(水)まで

	ボンゴレビアンコセット (ドリンクバー付) 1,500円(税込)
	ハンバーグドリアセット (ドリンクバー付) 1,500円(税込)

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 千歳市蘭越26番地

問い合わせ・申し込み TEL:0123-27-2121 予約係



求人ナビ

雇用形態マーク 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他  
**正社員5名募集!**  
 パート・アルバイトも相談可  
 20代~60代の方が働いています!  
 まずはお気軽にお電話ください。【受付/10:00~17:30】

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶製造・鉄筋加工・補修、試験検査、営繕など  
 資格▶要普免、未経験者歓迎、経験者優遇  
 給与▶月給205,000円~262,400円  
 +各手当+時間外手当有 見学OK!

時間▶8:00~17:30 ※実働8h  
 ※休憩1.5h、残業20h程度/月(希望者のみ)  
 入社日▶応相談、即日可  
 休日▶土日祝、年末年始、GW、お盆  
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与年2回、昇給、有給休暇、精勤手当(1万円)、試用期間3ヶ月有(同条件)、喫煙ブース有

**千歳・恵庭方面から通勤している方多数います!**  
 まずはお気軽にお電話ください。【受付/10:00~17:30】

0145-25-2501

**共和コンクリート工業(株)追分工場**  
 勇払郡安平町追分弥生286-1 JR千歳駅より車で約30分

**千歳 正事務**  
**正社員募集!!**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶一般事務作業(パソコン含む)、銀行まわりなど(マイカー使用時あり)  
 資格▶エクセル・ワード基本操作可能な方(資格不要)、59歳まで(定年雇い止めのため)  
 給与▶月給188,000円~  
 (業務手当20,000円含む)、試用期間6ヶ月/時給1,200円)  
 時間▶9:00~17:00 ※休憩1h、残業なし  
 休日▶土日祝日  
 待遇▶昇給あり、賞与あり(年1回)、マイカー使用時ガソリン代別途支給、受動喫煙対策(屋内禁煙)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
 0120-357-337 (月~金)9~17時  
 080-5729-7602 (土・日・祝)随時面接いたします  
 一般労働者派遣事業(派01-300285)  
**マグナクルー** 千歳市東雲町1丁目9-6

**千歳 正 2t・4t箱車(ゲート付)ドライバー**  
**月給250,000~265,000円**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶大手荷主様工場より、クリーニング(リネン品)を各ホテルなどへ配送するお仕事です。(固定ルート)  
 資格▶要中型免許、経験者優遇  
 給与▶月給250,000~265,000円  
 時間▶4:00~13:30 ※コースにより変動有  
 ※休憩有、残業月0~10h程度  
 休日▶シフト制 ※年間休日109日  
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、車通勤可、制服貸与、賞与年2回、受動喫煙対策有  
 勤務先▶千歳営業所/千歳市上長都1050-1

**北真運輸株式会社 千歳営業所**

いつでもどこでも  
**Q人ナビ**  
 毎週木曜日 更新中!  
 WEBで手軽におシゴト探し

ちゃんと 求人ナビ 検索

<https://chanto.biz/qnavi/>

WEBなら 1週間 6,600円で

**求人広告が掲載可能!**

\*紙面の求人広告に出稿の場合は、WEBにも無料掲載いたします!

~詳細はお問合せください~

求人ナビ編集部 0123-27-2611

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

■Q人ナビウェブサイト <a href

千歳 正社員・パート  
介護職員

令和8年3月 新規オープン  
および開設に伴う増員募集!

福利厚生が充実

- 資格取得支援制度  
受講日は勤務扱い、費用会社負担
- 親族の施設利用の優待制度有

《共通項目》

期 間▶雇用期間の定めなし  
休 日▶週2日  
待 遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善金年2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事割有、敷地内禁煙



◆介護職員(正社員・パート)

仕 事▶入居者さまの生活全般のサポート、食事、衣類の着脱、入浴などの介護業務  
資 格▶年齢・資格不問  
給 与▶正/月208,900円~+処遇賞与年2回(夜勤手当4回分/24,000円含む)  
※夜勤手当6,000円/回  
バ/時給1,075円  
※夜勤手当6,000円/回  
※介護・医療系の資格保持者は別途手当有  
時 間▶日勤/8:00~19:00  
※実働8h、3交替シフト制  
※休憩1h、残業なし  
夜勤/16:30~翌10:00  
※休憩1.5h、残業なし

未経験者OK!

◆勤務先

2026年3月  
新規オープン!!



①ふれあいの里  
グループホーム しな暖  
千歳市信濃4丁目8-16 ★JR千歳駅から車で5分

②ふれあいの里  
グループホームほっ虹

千歳市北光5丁目4-3 ★JR長都駅から徒歩15分北光6丁目バス停より徒歩2分

③ふれあいの里  
グループホームほくとの家

千歳市北斗1丁目19-14 ★JR千歳駅から車で7分

④ふれあいの里  
グループホームせせらぎの家

千歳市新星2丁目2-3 ★JR千歳駅から車で10分

お気軽にお問い合わせください。

グループホーム 4事業所 担当/黒坂

0123-29-5617  
TNふれあいケアサービス株式会社

〒066-0073 千歳市北斗1丁目19-14

◆夜勤専従介護職員(パート)

仕 事▶定期的な居室見回り、清掃、必要に応じた入居者さまのサポート  
資 格▶年齢・資格不問  
給 与▶1勤務23,200円~(夜勤手当6,000円含む)  
時 間▶16:30~翌10:00 ※休憩1.5h、残業なし  
勤 務▶月4日~ ※希望回数考慮

安平 正社員・契約調理師、コース管理、ホール、調理補助、売店、フロント、マスター室、ハウスメンテ、ポーター、キャディ



# 北海道クラシックゴルフクラブ

## 2026年度スタッフ募集 勤務終了後ゴルフ練習・プレー可♪



契約 キャディ

仕 事▶ゴルフプレーヤーのサポート  
※安定した仕事量があります。  
給 与▶ラウンド給10,000円~  
※研修期間/時給1,075円  
(未経験者/通常1~2ヶ月程度)  
時 間▶7:00~18:00の間 ※1ラウンド6h程度

未経験者歓迎

収入例

〈月額〉 通常ラウンド/10,000円  
×24ラウンド=240,000円  
2ラウンド/(10,000円+3,000円)  
×5ラウンド=65,000円  
計/月305,000円  
〈年額〉 210万~250万円  
※交通費別途実費支給  
※クローズ後特例一時金(失業保険)有  
※収入例は一例であり保証するものではありません。

期 間▶[正]通年雇用 [契]4月~11月中旬

休 日▶[正]週1~2日 年間休日105日(職種による)

[契]週1~3日程度 ※応相談

時 間▶6:30~19:00の間のシフト制 ※応相談

※職種により若干変動します。※残業なし

待 遇▶有給休暇有、各社保完備、制服貸与、収入調整扶養範囲内OK、交通費規定支給(片道45kmまで)、勤務終了後ゴルフ練習・プレー可、受動喫煙対策有

★みなさまからのご応募お待ちしております。

電話連絡のうえ、面接時に履歴書をお持ちください。仕事内容、勤務など、お気軽にお問合せください。

0145-22-4101

tharada@classicgolf.jp 担当 原田・水田

北海道クラシックゴルフクラブ

勇払郡安平町早来富岡406 ●新千歳空港より車で約15分

## アルバイト体験記

千歳市/漫画大好き人間

19歳の頃、社会勉強のために、清掃員として働く母の紹介でスーパーの品出しの仕事を始めました。品出しが言つても、商品のダンボールを開けて商品棚に並べる作業のほかに、お客さまに欲しい商品の場所を聞かれることがあります。当初の私は人見知りが激しく笑顔も苦手でしたので、いつも緊張して仕事をしていました。そんな中、お客さまの要望に応えた後の、「ありがとうございます」と伝えてくれる嬉しそうな笑顔を見る度に、暖かい気持ちになりやりがいを感じました。

それからは、ただ決められた仕事をこなすだけでなく、目の前に人がいる「いらっしゃいませ」と店内に伝わるような声を出し、お客さまから正社員の方まで、積極的に関わることで自分を変えることを心掛けました。そうすることで、働いている中でさまざまなトラブルもありましたが、上手く対応できるようになり、次第に仕事に自信がついて、人見知りもちょっと克服できました。

商品を売り場に出すのみの単純な作業の中でも、自身を成長させられた貴重な経験ができたと思います。



千歳 正社員・パート  
受付事務員

セカンドキャリアに最適  
嘱整理員



★受付事務員(正社員)

期 間▶雇用期間の定めなし  
仕 事▶新千歳空港内窓口・バス乗り場にて、乗客の案内や乗車券販売、電話対応など。  
資 格▶年齢・学歴・経験・資格不問  
給 与▶月額198,100円~  
(住宅手当10,500円+物価手当10,000円+家族手当12,000円を含む)

時 間▶7:30~20:11の間で実働7時間26分  
※シフト制 ※休憩1時間、残業月平均10時間  
待 遇▶各社保完備、昇給有、賞与年2回有(3.5ヶ月分)、バス乗車証付与(バス通勤の場合/中央バス限定)、燃料手当(10月一括支給42,500~170,000円)、勤続年数に応じて手当有、試用期間6ヶ月、受動喫煙対策有

★整理員(嘱託)

期 間▶1年ごとの更新制(原則更新)  
仕 事▶新千歳空港バス乗り場にて、乗客の誘導や案内、荷物の積み込みなど。  
資 格▶年齢・学歴・経験・資格不問  
給 与▶月額194,000円~  
時 間▶6:30~23:35の間で実働7時間26分  
※シフト制 ※休憩1時間、残業なし  
待 遇▶各社保完備、賞与年2回有(3.0ヶ月分)、車通勤可(近隣の民間駐車場利用可/費用会社負担)、燃料手当(10月一括支給42,500~170,000円)、受動喫煙対策有

共通 休 日▶月7~8日、シフト制  
勤務先▶新千歳空港

安定した雇用で安心して働けます

応募 0123-23-2171  
【受付/9~17時】 担当/土田・井原

求人情報、  
お持ちしましたよー♪



正社員 事務

仕 事▶電話対応など、一般事務  
給 与▶月額210,000円~

契約 調理師

仕 事▶和・洋・中の調理  
給 与▶月額300,000円~

契約 コース管理スタッフ

仕 事▶コース内の芝刈り、車両系の運転操作、造園業務ほか  
給 与▶時給1,250円 ※経験者優遇

契約 レストランホールスタッフ

仕 事▶注文受付、配膳などのホール業務  
給 与▶時給1,300円~

契約 レストラン調理補助

仕 事▶サラダなどの盛付け、炊飯、食器洗浄ほか  
給 与▶時給1,150円~

契約 コース売店

仕 事▶コース内売店での飲料・軽食の販売ほか  
給 与▶時給1,150円~

契約 フロント事務

仕 事▶チェックイン、精算業務、ショップ販売、電話対応ほか  
給 与▶時給1,300円~

契約 マスター室

仕 事▶キャディ勤怠管理、コース内巡回、カート整備ほか  
給 与▶時給1,300円~

契約 ポーター

仕 事▶ゴルフバッグの運搬、練習場ボール集め、清掃ほか  
給 与▶時給1,150円~

契約 ハウスメンテ

仕 事▶クラブハウス内清掃・風呂場清掃など  
給 与▶時給1,150円~

千歳 施設警備員

入社祝金 3万円支給!  
(入社3ヵ月後)

未経験者歓迎

資格取得制度有



応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

011-885-4141 担当/山田  
平清警備株式会社

[本社]札幌市清田区平岡7条3丁目8-22  
[支社]小牧営業所 小牧市東開町5丁目9番29号

期 間▶1年ごとの更新制

仕 事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。  
通行証の確認や、出入者に対してのセキュリティ管理が主なお仕事です。

資 格▶未経験者歓迎  
給 与▶時給1,150円  
月収例/時給1,150円×150h=172,500円  
※月収例は一例であり、保証するものではありません。

※法定研修20h有/21,500円支給  
勤 務▶週2~5日  
※週2~3日程度も可、日数応相談

時 間▶6:00~21:30の間で実働5~8h  
※時間応相談  
※休憩1h(勤務時間による)  
※状況により残業の場合有

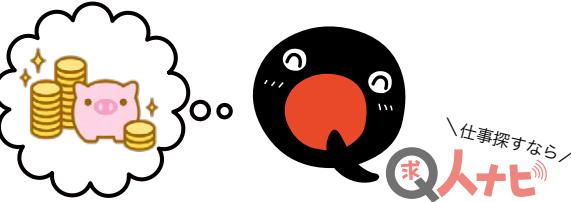
※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト  
待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市平和  
/新千歳空港国際貨物ターミナル

**恵庭 契神主見習い・事務**  
 期 間▶2年ごとの更新 ※原則更新  
 仕 事▶神主見習いとしての神社業務 ※夏期に本州にて研修(1ヶ月)を受講し、神主資格を取得していただきます。(費用貸与・勤務5年経過後、貸付金返済免除)  
 資 格▶高卒以上、Word・Excel基本操作可能な方、要普通免許  
 給 与▶月額195,000円~  
 時 間▶8:30~17:30 ※休憩1h、基本残業なし(年末年始・祭事の際、残業の可能性有)  
 休 待▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給・賞与有、中退共加入、試用期間6ヶ月(短縮有)、受動喫煙対策有  
**0123-32-3410**

**豊栄神社** 恵庭市大町3丁目6-5

**恵庭 契調理**  
 期 間▶即日~R9/3/31  
 仕 事▶駐屯地内食堂での調理全般  
 資 格▶調理師免許  
 給 与▶月額270,000~320,000円  
 時 間▶8:30~18:45 ※休憩2.25h  
 休 日▶シフト制  
 待 遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、制服貸与、受動喫煙対策有  
 勤務先▶北恵庭駐屯地/恵庭市北柏木町  
**0123-27-9166 採用係**  
 千歳市高台2丁目6-13



お仕事も、  
お小遣い稼ぎも、  
求人ナビで探せ♪

**千歳 契パSSスタッフ**

**空に一番近い  
スタンドで  
働きませんか**



期 間▶1年ごとの更新制  
 仕 事▶新千歳空港ENEOSエアカーゴSSでの給油業務全般、配送業務  
 資 格▶学歴・年齢・性別不問、普通自動車免許、危険物取扱乙4(丙)(ハートはあればなお可)  
 給 与▶契/月220,000円 パ/時給1,100円  
 時 間▶契/7:30~17:45の間で実働7時間45分  
 パ/9:00~17:45  
 勤務先▶北恵庭駐屯地/恵庭市北柏木町  
 お気軽に、ご応募ください  
**0123-45-2345**  
 受付/9時~17時30分 担当/燃料部 小澤・大西

**千歳空港モーターサービス** 株式会社  
 千歳市美々 新千歳空港内

まずはお気軽にお電話ください。

**千歳 契パ清掃**

**空港清掃スタッフ 急募**

交通費全額支給 勤務時間帯相談可

未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル  
 仕 事▶①ゴミ回収など ②スーパーラウンジ

給 与▶時給1,100円~

時 間▶①7:30~16:30、9:30~18:30、  
 10:30~19:30、12:00~21:00

※実働7.5h、休憩1.5h、シフト制

②14:00~19:00 ※実働4~5h、応相談

※状況により残業の場合有

勤務▶Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務など、相談可能

待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、

交通費全額支給、受動喫煙対策有、

試用期間3ヶ月、正社員登用有

期 間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

**0123-22-5280**  
 (株)東洋実業 千歳営業所 採用係  
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

**千歳 契ルート配達**

期 間▶雇用期間の定めなし  
 仕 事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介(配達ルート/千歳市内※1.5tトラック使用:運転の適性検査があります。)  
 給 与▶月給210,000円~  
 勤務▶週5日勤務 ※週40h(変形労働時間制)  
 休 日▶原則土・日曜  
 資 格▶要普通免許(免許取得1年以上、ATT限定可)  
 体験期間可  
 時 間▶9:00~18:00 ※休憩1h、残業1h/日程度有  
 待 遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金など、共済会、昇給有、受動喫煙対策有  
 体験同乗OK! 普通免許でOK!

**コープ宅配システムトドック千歳センター**  
 〒066-0077 千歳市上長都3-1



お電話またはWEBでご応募ください。

**0120-502-112**

(受付)月~金曜/9~21時、土曜/9~18時 ※日曜休み

**千歳 契タクシードライバー**

《日時》2/16(月) 14:00~16:00  
 《会場》12COFFEE(千歳市北栄2-2-32)



期 間▶1年ごとの更新(原則自動更新)  
 給 与▶保証給+歩合給  
 ※入社1年間は、[日勤]月240,000円~、  
 [夜勤]月250,000円~を最低保証  
 ※当社規定有  
 資 格▶要普通免許、二種免許取得(自動車学校での養成制度有)  
 勤務▶4勤1休 ※週休2日など応相談。  
 時 間▶[日勤]4:00~18:00 [夜勤]18:00~翌6:00  
 ※上記時間帯の中で、基本実働7.5h/休憩1hですが、勤務時間は応相談。  
 ※フレックスタイム制度有  
 待 遇▶各社保完備、車通勤可(駐車場有)、制服貸与、車内禁煙(喫煙所有)

**会社説明会開催!**

予約不要 服装自由

①社員の約8割が業界未経験から  
 主婦やシングルマザーなど、現在20名の女性ドライバーも元気に活躍中です!

②シニア世代も活躍中  
 「正社員への登用有」※65歳定年定年後も嘱託社員多くの仲間が活躍中!

③二種免許取得は安心の養成制度で  
 「費用は当社全額負担」普通免許があれば短期間で取得が可能。取得・研修期間中も日当を支給します!

応募 **070-2417-4120** 担当/市川

**千歳交通株式会社**

千歳市末広1丁目4-8

**千歳 契施設常駐警備員**

**新千歳空港で働く!! 施設常駐警備員**  
 車の免許は不要! 学歴や年齢に縛られることなく仕事ができます。

仕 事▶国際線ターミナルビル内巡回、防災センターでの防犯・防災監視、関係者専用口の受付対応になります。1日10名程度で勤務します。  
 期 間▶雇用期間の定めなし  
 資 格▶学歴不問、経験者優遇、年齢制限有(18歳以上)※警備業法  
 給 与▶時給1,200円  
 ※施設警備業務1級10,000円、2級5,000円、深夜割増別途支給 勤務は先輩と一緒に安心!  
 時 間▶9:00~翌8:59(当務)  
 ※休憩4h、仮眠4h、状況により時間変動有  
 勤務▶月10当務  
 休 日▶週休2日制、年間120日  
 待 遇▶各種保険完備、制服貸与、資格取得制度有、交通費実費支給(上限47,600円)、正社員登用制度有、育児休暇有、有給休暇10日(勤務6ヶ月以降から)、冬季燃料手当制度有(3ヶ月間)、受動喫煙対策有  
 勤務先▶千歳市美々新千歳空港国際線ターミナルビル内  
 まずはお気軽にお問い合わせください。

**株式会社KSP・EAST札幌支社** **0123-46-5933** 担当/原田

〒066-0012 千歳市美々新千歳空港国際線ターミナルアネックスビル 1F

**千歳 契パ清掃**

**送迎ドライバー募集**

新千歳空港より車で3分 年齢不問!

期 間▶6ヶ月(更新の可能性有)

仕 事▶駐車場↔空港間のシャトルバス(中型バス)運転

資 格▶大型一種免許

給 与▶時給1,400円~

※22時以降/時給1,750円

時 間▶6:20~14:40、14:40~23:00

※シフト制

※休憩有、状況により残業の場合有

勤務▶週3~5日 ※応相談、希望休有

待 遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 **0123-25-8483** 採用係

受付/9~17時

**新千歳空港ロングターム駐車場**

苫小牧市字美沢164-11

**千歳 契パ清掃**

**男性スタッフ活躍中!! 賞与年2回あり**

**新千歳空港 清掃スタッフ募集!**

ラウンジやオフィスの清掃です

勤務▶下記いずれかの勤務時間帯をお選びください

①16:30-22:30(実働5時間/休憩1時間)

②21:30-25:00(実働3.5時間/休憩なし)

①②ともに週4~5日(応相談)※残業なし

給 与▶時給1,080円(22:00~翌5:00は時給1,350円)

資 格▶未経験歓迎 ※②の勤務時間帯は自家用車での通勤が可能な方

待 遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり) ※受動喫煙対策あり

期 間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください

★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 **070-3933-6244** 採用担当(平日9~18時)

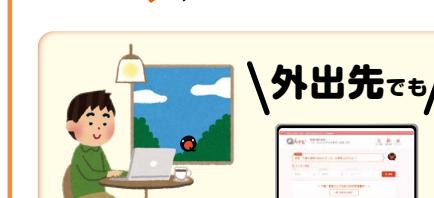
■総合ビルメンテナンス業

**ANAスカイビルサービス株式会社**

千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

いつでもどこでも  
**求人ナビ**

WEBサイトで手軽に  
おシゴト探せます



外出先でも

外出先でも



いつもの  
移動時間  
でも

いつもの  
移動時間  
でも

まずはアクセス!

ちゃんと 求人ナビ

検索

<https://chanto.biz/qnavi/>



千歳 ア店内業務全般

**扶養内勤務OK**

祝日や土日は交代でお休みできます

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶レジ打ち、品出し、掃除、裾上げ(ミシン使用)など  
給与▶時給1,075円~  
時間▶①8:00~13:00  
②13:00~18:00  
③15:00~20:00  
※時間はご相談ください。  
※状況により残業の場合有(可能な方のみ)  
勤務▶土日祝含むシフト制、週3~5日  
※日数応相談  
資格▶週3日以上働ける方  
待遇▶エプロン貸与、受動喫煙対策有(店内禁煙)

**私服勤務OK**

応募 ☎ 0123-22-0233 担当 佐々木

ワークマンプラス千歳店 千歳市新富3丁目10-6

恵庭 パ調理スタッフ

期間▶即日~長期  
仕事▶寮にて朝食・夕食を作ります。  
時間▶①6:30~9:30  
②16:00~20:30  
※①②選択可  
※いずれも休憩、残業なし  
給与▶時給1,075円~  
休日▶日曜・祝日、ほかシフトによる  
※春・夏・冬休み有  
待遇▶交通費規定支給、有給休暇有、  
全館禁煙、車通勤可  
勤務先▶里美ハイム(恵庭市恵み野里美1丁目2-17)  
まずはお電話 ☎ 0123-36-2271 恵庭市 恵み野西2-2-11



WワークOK!

恵庭 パ清掃

期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶スーパーの店舗内清掃  
給与▶①時給1,100円  
②時給1,075円 Wワークも可!  
勤務▶週2~5日程度  
時間▶①7:30~10:00 ②15:00~17:00  
※30分程度前後することもOK  
※残業なし  
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、  
有給休暇有、受動喫煙対策有  
勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目  
(JR恵み野駅西側)  
まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

応募 ☎ 011-241-2580 担当/畠山  
**二幸産業** 株式 札幌市中央区北1条東2丁目  
会社 5-2札幌泉第1ビル

千歳 パ配達、仕分け

千歳・恵庭の事業所や個人宅に  
お米や食材をお届けするお仕事です。  
★日祝休み ★扶養内勤務 ★WワークOK  
期間▶一年ごとの更新制 ※原則更新  
仕事▶仕入れ、仕分け、配達(社用車使用)  
資格▶未経験者歓迎、要普通免許  
給与▶時給1,075円~  
時間▶13:00~17:00 ※残業なし  
勤務▶週2~3日  
待遇▶制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有  
まずはお気軽にお電話ください。

応募 ☎ 0120-126-855 担当/井上  
**(株)いのうえ わんすま事業部**  
千歳市信濃2丁目1-7

千歳 アパ店内業務

**扶養内勤務も可  
時間・日数応相談♪**

北海道ならではのおみやげ品がいっぱい!

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶接客、販売、レジ、品出しなど  
資格▶未経験者歓迎  
給与▶時給1,100円~  
※試用期間2ヶ月/同条件  
時間▶7:30~20:30の間で  
実働3~8h、シフト制 ※応相談  
※6h以上の勤務で休憩1h、  
状況により残業の場合有  
勤務▶週2日~  
待遇▶交通費規定支給、施設内分煙、  
正社員登用有

まずはお電話ください。(面接は新千歳空港で行います。)

☎ 080-1862-8144

【受付/11:00~17:00】担当/柾木

アイス工芸品店 アイスモシリ  
千歳市美々 新千歳空港 国内線ターミナルビル2F

恵庭 アパ農作業補助

**農作業補助スタッフ募集!!**

ジャガイモの品種改良が目的の農場です。  
農業や品種改良にご興味ある方、  
お待ちしています!

**未経験者歓迎!  
土日祝お休み!**

まずはお電話またはメールでご連絡ください。  
面接時は履歴書をお持ちください。

☎ 0123-36-3356  
受付/平日9:00~17:00 担当/三上・本村  
mail hatasakumoto@hokuren.jp

ホクレン農業総合研究所  
**恵庭馬鈴しょ育種農場**  
〒061-1364 恵庭市下島松829番地

千歳 パ検査・梱包

**扶養内勤務OK!!  
土日祝休み♪**

千歳・恵庭市内送迎有♪

期間▶即日~長期  
仕事▶お菓子の検査、梱包、箱詰めなど  
勤務▶週1~5日 ※応相談  
勤務先▶千歳市泉沢  
給与▶時給1,075円~  
時間▶9:00~17:00の間  
※時間に変動有 ※休憩1h、残業なし  
休日▶土日祝  
待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定  
支給、車通勤可、受動喫煙対策有、  
週払い制度有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0120-357-337 (月~金)9~17時

☎ 080-5729-7602 (土・日・祝)随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)

(株)マグナクルー 千歳市東雲町  
1丁目9-6

恵庭 パ清掃

**清掃スタッフ  
急募!!**1時間半の  
勤務です♪

期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶日常清掃  
時間▶15:30~17:00  
※実働1.5h、残業なし  
給与▶時給1,100円  
※試用期間3ヶ月/時給1,075円  
勤務▶月~金の中で週2~5日  
※WワークもOKです。  
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、  
制服貸与、有給休暇、施設内禁煙  
勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係

**(株)東洋実業 恵庭営業所**  
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 パフォークリフト作業

**経験者優遇 シニアOK**

期間▶1年ごとの更新  
仕事▶飲料製造でのフォークリフト作業。  
2.5tカウンターリフトを使用。  
資格▶フォークリフト免許、  
実務経験あればなお可  
給与▶時給1,200~1,500円  
時間▶8:30~17:30の間で4~8h程度  
※応相談  
※6h以上の勤務で休憩1h  
※まれに30分~1h程度/日  
残業の場合有  
勤務▶月10日程度(土日は休み)  
待遇▶雇用・労災保険・制服・ヘルメット貸与、  
交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎ 0123-27-3838 担当/青山

**セコマ(株)北潤ボトリング**

■FSSC22000認証取得工場 ■セマグループ

千歳市上長都939-20 ★JR長都駅より徒歩5分

千歳 ア宅急便などの仕分け作業、清掃

**ヤマト運輸**  
未経験者歓迎!  
土日祝お休み!

まずはお電話またはメールでご連絡ください。  
面接時は履歴書をお持ちください。

☎ 0123-36-3356

受付/平日9:00~17:00 担当/三上・本村

mail hatasakumoto@hokuren.jp

ホクレン農業総合研究所

**恵庭馬鈴しょ育種農場**

〒061-1364 恵庭市下島松829番地

**ヤマト運輸  
スタッフ募集!!**

予約不要

**2月  
開催  
お仕事  
説明会**

2/13 金

千歳ベース  
①・②・⑤

14 土

千歳ベース  
①・②・⑤

15 日

千歳ベース  
①・②・⑤

①10:00~ ②14:00~ ③16:00~ ④18:00~ ⑤19:00~

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。

10時開催 &gt; 9:12発 14時開催 &gt; 13:12発

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!

★便利な送迎バスも運行中! \*エリアはお問い合わせください

**ヤマト運輸株式会社 千歳ベース****◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)**

期間▶3月~4月の2ヶ月間 ※単月可  
時間▶表参照 ※残業0~30分/1日  
給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有  
勤務▶週3~5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、  
車通勤可(時間外の場合は交通費規定支給有)、  
施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)  
応募▶説明会にご参加ください。

**山崎製パン(株)札幌工場**

恵庭市恵南10-1

★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

応募 ☎ 0123-34-1128

※応募時の履歴書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

《受付》9~18時 人事採用担当まで

**3月・4月の2ヶ月間**

**单月もOK**

**予約不要**

**2月  
開催  
お仕事  
説明会**

2/13 金 千歳ベース  
①・②・⑤

14 土 千歳ベース  
①・②・⑤

15 日 千歳ベース  
①・②・⑤

①10:00~ ②14:00~ ③16:00~ ④18:00~ ⑤19:00~

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。

10時開催 > 9:12発 14時開催 > 13:12発

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!

★便利な送迎バスも運行中! \*エリアはお問い合わせください

**ヤマト運輸株式会社 千歳ベース**

千歳市泉沢1007-206

応募 ☎ 0123-48-3812 担当/猪狩・越川

**清掃スタッフ 同時募集**

期間▶3月~4月の2ヶ月間 ※単月可  
仕事▶構内の日常清掃  
資格▶車通勤できる方  
時間▶5:00~8:00 ※残業なし  
給与▶時給1,100円~

勤務▶週3~5日 ※応相談  
待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙  
(屋外に喫煙スペース有)  
応募▶下記までお電話ください。

## 恵庭 アバ農作業スタッフ

学校行事など突然のお休みにも対応します!  
仕事▶野菜の種まき、育成、収穫など。  
時期によって箱詰め作業もあります。  
規格外野菜の  
プレゼントあり!

期間▶3月下旬～11月中旬(予定)  
資格▶未経験者歓迎、学生不可、  
交通機関が不便なため自力通勤できる方  
時間▶8:00～17:00(勤務時間応相談)  
例/8:00～12:00 ※残業なし  
※休憩1.5h、午前・午後15分の休憩有  
休日▶週1日、応相談(天候により変動有)  
給与▶時給1,080円～※経験・能力により昇給有  
待遇▶労災保険、直売所での割引制度有、喫煙ブース有  
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-36-8290 090-8274-1755 採用係  
野菜直売所 ロードハウス ふくもと 福本農園  
〒061-1356 恵庭市西島松316

## 千歳 パ清掃

**シニアも歓迎!** 扶養内勤務OK WワークOK

期間▶1年ごとの更新  
仕事▶スーパーの店舗内清掃  
給与▶時給1,075円  
時間▶①7:00～10:00/週1～3日  
※土日祝は6:00～9:00  
②15:00～17:00/週2～3日  
※30分程度前後することもOK  
※残業なし  
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有  
勤務先▶千歳市北信濃867-1  
まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。

011-241-2580 担当/畠山  
二幸産業 株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目  
5-2札幌泉第1ビル

## アナムネ

アナムネーゼの略語。  
入院や治療を開始する患者の既往歴や病歴を確認すること。  
【主に使用される職種】 医療業界など

## 千歳 パ就労支援員

**扶養内OK! 週3日～勤務OK**

期間▶試用期間3ヶ月、その後雇用期間の定めなし  
仕事▶利用者さまと一緒に作業をし、サポートするお仕事です。(袋折り、ラベル貼り、クリーニングなど)、利用者さまの送迎など運転業務も有  
資格▶要普通免許、学歴・経験不問、64歳まで(定年雇い止めのため)  
時間▶8:00～16:00、9:00～16:00  
休憩1h、残業なし ※時間応相談  
給与▶時給1,120円～  
休日▶土日祝、ほか  
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、屋内禁煙

応募 080-3230-7461  
■労働継続支援事業所(B型) (株)119INTERNATIONAL  
事業所番号:0111100236  
千歳市信濃1丁目13-1 エコ・ファクトリー

## 恵庭 パピッキングスタッフ

期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶カーパーツ・カーアクセサリーなどのピッキング・格納作業  
資格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方歓迎、月曜日に必ず出勤できる方(祝日の場合も)  
時間▶9:00～17:00 ※休憩1h、午後合計75分  
※状況により残業の場合有(可能な方)  
給与▶時給1,075円 土日お休み 勤務日数応相談  
勤務日・土・日曜日  
勤務週3～5日 ※曜日・日数応相談  
待遇▶交通費規定支給、車通勤可(駐車場完備)、有給休暇、パート専用休憩室有、労災保険、ほか保険加入可、受動喫煙対策有  
応募 0123-34-8321 担当/飯島、河合  
090-5520-5127

エンパイヤ自動車(株) 札幌センター  
恵庭市戸磯536-14(サッポロビール庭園駅より徒歩5分)

## 恵庭 アバ給食調理

期間▶1年ごとの更新制 ※双方合意のうえ、原則更新  
仕事▶園児向け給食の調理全般  
給与▶時給1,080円  
時間▶①8:00～14:00 ※休憩30分、実働5.5h  
②平日/8:00～16:00  
※休憩60分、実働7h  
土曜日/8:00～13:00 ※実働5h  
勤務▶①平日週2～4日勤務 ②週6日勤務  
休日▶①土曜・日曜+祝日+シフトによる週1～3日  
※土曜は月1回の出勤有  
②日曜・祝日  
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙  
勤務先▶認定こども園恵み野幼稚園  
恵庭市恵み野南4丁目1-2  
採用担当 011-841-1431

ユニオン給食株式会社 札幌市白石区東札幌  
5条2丁目8-19

## 恵庭 パ病院内売店販売員

**病院内売店での接客・販売のお仕事です**

期間▶1年ごとの更新制  
勤務先▶恵み野病院内売店  
給与▶時給1,075円  
時間▶早番/8:15～13:15 遅番/13:00～18:00  
※休憩なし、残業月/0～1h  
資格▶早番・遅番・土日勤務もできる方  
休日▶交替制  
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、雇用保険完備、受動喫煙対策有  
応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
詳細は面談にて。

0123-36-3311 担当/鈴木  
(株)コスモ商事 〒061-1373 恵庭市恵み野西2丁目3-5

## 恵庭 アバ駐屯地内食堂調理補助

◆駐屯地内食堂調理補助 勤務日数応相談  
期間▶短期 ※令和8年3月31日まで  
※更新の場合有  
仕事▶配食準備、配食、洗い物など  
給与▶時給1,150円  
時間▶9:30～18:30 ※実働7h  
※休憩有、残業なし  
勤務▶週5日程度(応相談) ※土日休み  
待遇▶社保完備、車通勤可、交通費規定支給、制服貸与、無料駐車場有、受動喫煙対策有  
勤務先▶島松駐屯地/恵庭市西島松  
電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。

0123-27-9166 採用係  
(株)エーマーク 千歳市高台2丁目6-13

## 千歳・恵庭 アバレジ

## レジスタッフ募集!

## 学生さんも大歓迎!!

給与▶【一般】時給1,086円 [学生]時給1,075円  
時間▶17:00～21:00 ※残業、休憩なし  
勤務▶週3～4日  
勤務先▶ラルズマート島松店  
応募 0123-39-7777

給与▶【一般】時給1,085円 [学生]時給1,075円  
時間▶17:00～21:00 ※残業、休憩なし  
勤務▶シフト制  
勤務先▶スーパー・アーケス長都店  
応募 0123-23-7667

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条  
西11丁目2-32

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長



## 安平 パ牧場作業

1日 3時間で / 時給1,250円!  
期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶@馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業  
①エサが入っている器の洗浄  
②厩舎および厩舎周辺の掃き掃除  
給与▶時給1,250円  
時間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし  
勤務▶週5日or週6日 ※選択可



## 牧場作業スタッフ募集!!

主婦(夫)・フリーター・シニア世代歓迎!  
休日▶例【週5日勤務】日曜定休+固定休日1日、夏季・冬季休暇  
例【週6日勤務】日曜定休、夏季・冬季休暇  
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、社内イベント参加可、屋外喫煙スペース有  
勤務先▶ノーザンファーム早来  
(勇払郡安平町早来原武275)

0145-22-3915  
勇払郡安平町早来原武275

## 千歳・恵庭 パ清掃

## 清掃スタッフ募集!!

## 勤務先/航空自衛隊千歳基地

◆千歳基地内隊舎の浴場・体育館清掃  
仕事▶隊員浴場の清掃 ※体育館は週1回の清掃  
時間▶①7:00～9:00 (実働2h、休憩・残業なし)  
②7:00～11:00 (実働4h、休憩・残業なし)  
※①②週1回7:00～12:00勤務有  
勤務▶①月・水・金 ②シフト制、要相談  
※月15日前後です。

◆千歳基地内隊舎清掃  
仕事▶基地内隊舎の日常清掃(シャワー室、トイレ清掃含む)  
※年に2回程度の定期清掃(ワックス掛け)有  
時間▶8:00～16:00の間で実働3h ※休憩・残業なし  
勤務▶月・水・金 ※お盆、年末年始休み



## 勤務先/恵庭市戸磯 車通勤できる方歓迎

仕事▶事務所の日常清掃  
資格▶未経験者歓迎  
時間▶8:00～11:00(実働3h、休憩・残業なし)  
勤務▶火・金 ※祝日の場合は前日作業、年末年始休み有  
共通項目▶即日～ ※1年ごとの更新制  
仕事▶①即日～ ※1年ごとの更新制  
資格▶未経験者歓迎  
給与▶時給1,080円  
待遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当/高倉  
日本管財サービス株式会社  
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

## 千歳 アバホール

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート  
資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎  
時間▶10:30～19:30の間で4～8h  
※6h以上の勤務で休憩1h  
給与▶一般/時給1,200円～  
学生/時給1,150～1,200円  
勤務▶週2～6日、希望日応相談  
待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

応募 0123-46-5830  
レストランユック新千歳空港店  
鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

日祝勤務で  
時給 + 100円

## 海外からのお客さま 対応も誰でも簡単!! オーダータブレット導入



## ホールスタッフ募集♪

## 千歳・恵庭 パ清掃

## 清掃スタッフ募集!!

◆千歳市流通3丁目(デイサービス)

時間▶16:00～18:30(実働2.5h)  
※休憩・残業なし

勤務▶週2～3日

◆千歳市新富1丁目(デイサービス)

時間▶16:00～19:00(実働3h)  
※休憩・残業なし

勤務▶週2～3日

日興美装工業(株)千歳支店

千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

時 間▶15:00～18:00(実働3h)  
※休憩・残業なし

勤務▶週2日

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶施設内の日常清掃

給与▶時給1,080円

休日▶日曜、その他平日

待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 受付/9～17時  
※土・日・祝を除く

## 北広島 ア調理、コースメンテ、リネン、従業員送迎、ポーター

札幌リージェントゴルフ俱楽部

## スタッフ募集!!

## ◆レストラン調理スタッフ

仕事▶レストランでの調理業務  
時間▶5:30～18:00 ※実働8h、交代制  
※休憩1h、残業有

給与▶時給1,300円～

勤務▶週3～5日

## ◆コースメンテスタッフ

仕事▶コース整備、草刈りなどの作業

時間▶5:00～19:00 ※実働7h、交代制  
※休憩1h、残業有

給与▶時給1,200円～

勤務▶4週6休

## ◆リネンスタッフ

仕事▶クラブハウス内・浴場・ロッカーなどの清掃、タオル置みなど

時間▶8:00～15:00 ※実働6h、休憩1h、残業なし

給与▶時給1,150円～

勤務▶週3～4日

◆従業員送迎運転手

仕事▶従業員の送迎業務  
時間▶5:00～19:00  
※実働8h ※休憩3h、残業有

給与▶時給1,200円

勤務▶4週6休

## ◆ポータースタッフ

仕事▶カートへのゴルフバッグの積み下ろし、運搬など

時間▶5:30～18:30  
※実働8h、交代制 ※休憩1.5h、残業有

給与▶時給1,150円～

勤務▶週3～4日

◆共通項目

期間▶4月上旬～11月下旬

待遇▶各種社会保険完備(法定による)、制服貸与、交通費規定支給(月2万円まで)、従業員食堂有(個人負担150円)、従業員プレーリー料金割引有、有給休暇、特例一時金有(規定による)、受動喫煙対策有

求人の営業電話は固くお断りいたします。

011-377-3111 採用担当 s.watanabe@s-regentgc.jp

札幌リージェントゴルフ俱楽部

〒061-1265 北広島市島松641番地

三井アウトレットパークから車で10分程度のコースです。

◆従業員送迎運転手

仕事▶従業員の送迎業務

時間▶5:00～19:00  
※実働8h ※休憩3h、残業有

給与▶時給1,200円

勤務▶4週6休

## ◆ポータースタッフ

仕事▶カートへのゴルフバッグの

積み下ろし、運搬など

時間▶5:30～18:30  
※実働8h、交代制 ※休憩1.5h、残業有

給与▶時給1,150円～

勤務▶週3～4日

◆共通項目

期間▶4月上旬～11月下旬

待遇▶各種社会保険完備(法定による)、制服貸与、

交通費規定

**惠庭 パ訪問介護員**

**ホームヘルパー募集!** 有給を取得  
時間相談できます♪

仕事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動など  
期間▶即日～、毎年3月末更新  
資格▶普通自動車免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上  
給与▶週5日勤務/時給1,395円～  
週4日勤務/時給1,385円～  
※いずれも通勤改善手当を含む

時間▶規定による※残業なし  
勤務▶週4～5日(応相談)※シフト制  
待遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車両借上手当ほか、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。☎ 0123-33-1120 担当/笹川

社会福祉人 惠庭市社会福祉協議会 惠庭市未広町125番地1

**惠庭 アパ店内業務**

**時間・日数応相談 シニア歓迎!**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶接客、品出し、清掃などの店内業務全般  
時間▶①5:00～9:00 ②9:00～13:00  
③13:00～17:00  
※休憩・残業なし、応相談  
給与▶5:00～8:00/時給1,200円  
8:00～/時給1,100円  
勤務▶週3日～応相談  
待遇▶労災保険、昇給有、制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、有給制度有、店内禁煙

応募 ☎ 0123-33-7140 担当/しろ  
**セイコーマートしろ**  
〒061-1449 惠庭市黄金中央4丁目9番地の1  
(北海道文教大学から徒歩2分)

**惠庭 パ医療事務**

**医療事務募集**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶受付業務、レセプト業務全般  
資格▶カルテ入力経験者  
給与▶時給1,200円～  
時間▶8:30～12:00、14:00～17:00  
※残業なし、土曜日は午前のみ  
勤務▶土曜日を含む週3～5日応相談  
待遇▶雇用保険、労災保険、交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙  
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
(受付8:30～17:00)

☎ 0123-36-8029 担当/福原  
**福原医院**  
〒061-1351 惠庭市島松東町3丁目1-15

**惠庭 パ清掃**

**土・日 休み** 育児支援制度も充実!  
残業無し!未経験者歓迎!

期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶寝具や白衣・入院セットの管理、ベッドメイクなど  
給与▶時給1,100円  
勤務▶週2～3日、午前勤務もあり(短時間で扶養内可)  
時間▶19:00～16:30(実働6.5時間、休憩時間)29:00～12:00(実働3時間)  
休日▶土日休み+シフトによる  
待遇▶交通費支給、車通勤可、誕生日プレゼントあり、禁煙  
勤務先▶恵庭第一病院(恵庭市福住町1丁目6-6)  
面接は勤務地にて行います。まずはお電話ください。  
☎ 0134-54-0014  
(受付時間9時～17時土日除く)

ワタキューセイモア株式会社  
〒047-0198 北海道小樽市新光5丁目13-3

**千歳 パ清掃**

**業務拡大につき増員!!**

**クリーンクルー募集**

期間▶即日～※1年ごとの更新制  
仕事▶日常清掃  
時間▶8:30～16:30(実働3～7h)  
※休憩6h以上で1h、残業なし  
給与▶週5日/時給1,350円  
週3～4日/時給1,300円  
勤務▶シフト制※応相談  
勤務先▶千歳市美々  
待遇▶各社完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3ヶ月(同条件)、受動喫煙対策有  
お電話またはメールにてご連絡ください。  
☎ 011-205-5637 面接は千歳市内で行います。  
メール sapporo@globeship.co.jp

グローブシップ株式会社 札幌支店  
戦略FMパートナー  
**GLOBESHIP**  
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階  
総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

**惠庭 パ清掃**

**清掃員募集!!**

勤務先▶恵庭第一病院/  
恵庭市福住町1丁目6-6  
期間▶1年ごとの更新制  
仕事▶院内の日常清掃業務  
時間▶7:30～11:30  
※状況により残業の場合有  
給与▶時給1,100円  
※試用期間3ヶ月/時給1,075円  
勤務▶週3日程度～応相談  
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 ☎ 0123-33-8225 [担当]採用係  
**(株)東洋実業 惠庭営業所**  
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

**千歳 パ仕分け**

**時給1,200円**

22時以降 時給1,500円

◆荷物の仕分け  
期間▶即日～長期  
仕事▶荷物の仕分け  
勤務▶週2日～  
勤務先▶千歳市美々  
給与▶時給1,200円～  
※22時以降/時給1,500円  
資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎  
時間▶20:00～24:00(実働4h程度)※残業なし  
待遇▶各社完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有  
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
☎ 0120-357-337 (月～金)9～17時  
☎ 080-5729-7602 (土・日・祝)随時面接いたします  
**マグナクル** 一般労働者派遣事業(准01-300285)  
千歳市東雲町1丁目9-6

**北広島 アフロント、集球**

◆フロント ★扶養内勤務可  
期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶受付や電話対応、用品の販売、レンタル・場内案内など  
時間▶冬季シフト4/10まで  
【早番】8:00～16:30【遅番】16:30～20:00  
夏季シフト4/11から  
【早番】9:00～17:30【遅番】17:30～22:00  
※2交代シフト制※遅番のみの勤務もOK  
※休憩1h、季節により若干の変動有  
給与▶時給1,100円～  
待遇▶各社完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

◆集球スタッフ  
期間▶4月上旬～11月中旬  
仕事▶ゴルフ練習場のボール集め  
時間▶4:30～6:00(水曜日は4:30～7:00前後)  
※季節により若干の変動有  
給与▶時給1,500円  
《共通項目》……………  
資格▶未経験者歓迎、WワークOK、公共交通機関が乏しいため車通勤できる方  
勤務▶週3日～  
お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
☎ 011-372-3355 担当/高澤  
**ニューダイナミックゴルフセンター**  
北広島市富ヶ岡244

**千歳 パ品質保証事務、製造補助**

**善意の献血血液から  
お薬を製造するお仕事です。**

◆品質保証事務スタッフ(嘱託職員)  
仕事▶医薬品の製造管理および品質管理・品質保証に伴う事務作業、書類作成など(Word、Excel)、文書の誤字・脱字チェック、データ入力、書類のファイリング  
時間▶9:00～17:35  
勤務▶週5日※週休2日

◆製造補助業務①(嘱託職員)  
仕事▶製造機器の洗浄、原料血漿の取り出し作業、そのほか製造補助業務  
時間▶9:00～17:35  
勤務▶週5日※シフト制

まずはお気軽にお電話ください。担当/管理課 山道  
☎ 0123-28-3311  
応募前の見学OK!!

◆製造補助業務②(嘱託職員)  
仕事▶製造機器の洗浄、中間原料の回収、そのほか製造補助業務  
時間▶①7:00～15:35  
②13:25～22:00  
※今後夜勤の勤務の可能性有  
勤務▶週5日※シフト制  
《共通項目》……………  
期間▶3月1日入社～(入社日応相談)  
給与▶月195,000円(昇給有)  
②は別途、交代勤務手当有  
時間▶休憩45分、状況により残業有  
休日▶週休2日、夏季、年末年始休暇有、他会社カレンダーによる  
待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)  
**JB** 一般社団法人 日本血液製剤機構 千歳工場  
千歳市泉沢1007-31

**千歳 パ調理員、配膳員**

**恵庭市学校給食センタースタッフ募集!**

期間▶1年ごとの更新制※即日勤務はもちろん、3月から、4月からなど、勤務開始日応相談  
仕事▶①給食センターでの給食調理業務、食材などの検品作業など  
②給食センターでの給食調理・食器や食缶、コンテナ、機械類・器具の洗浄作業など  
③恵庭市内小中学校の配膳員が休暇時の代替員としてクラス別に食缶などを配膳台にセットする配膳業務  
資格▶不問、未経験者歓迎  
給与▶①②時給1,090円※試用期間6ヶ月/時給1,075円  
③時給1,075円  
時間▶①8:00～12:00 ②13:00～16:00 ③10:00～14:00※残業なし  
勤務▶①②月～金 ③は月平均8～10日の勤務です  
休日▶土日祝、給食のない日、③は学校給食配膳員の休暇取得がない日もお休みです  
待遇▶各社完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙  
勤務先▶①②恵庭市学校給食センター/恵庭市北柏木町3丁目129番地  
③恵庭市内の小中学校※委細面談  
まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。  
☎ 0123-32-6620 担当/山野辺・長岡  
**一般財団法人 恵庭市学校給食協会** 恵庭市北柏木町3丁目129番地

# 仕事の達人ずかん

## 調理補助

こんな人にピッタリ!

● 正確に作業ができる  
材料や分量を量ったり、決められた工程通りに調理したり、正確さは大切です。

● チームワークを大切にできる  
焼き物担当、副菜担当、麺担当など、部署ごとに分かれての作業だとしても、お互いに声を掛け合い、フォローし合える協調性も必要です。

● 料理好き!  
食べるのが好き!  
作るのが好き!  
スキが仕事に!

● 衛生管理の意識  
4S(整理・整頓・清掃・清潔)で作業効率もアップ!

● 臨機応変  
時にはマニュアル通りにいかないことをあってある!瞬時に状況を判断し、今できることを確実にこなす行動力。終わりよければすべてよしです!

エプロンと三角巾など制服も様々です!

千歳 パ製造補助、販売

**Royce' Chocolate World**

**工場製造・販売スタッフ募集!**

製造スタッフ  
仕事▶新千歳空港内のロイズチョコレートワールドの工場でお菓子の製造補助(チョコを溶かして型に入れる、デコレーション)、商品の袋詰めなど  
給与▶時給1,300円  
時間▶8:30～17:30※実働8h、休憩1h

販売スタッフ  
仕事▶お客様への接客販売、レジ業務、陳列棚への商品の補充、袋詰めなど  
給与▶①8時間契約(週5日以上勤務)の方/時給1,300円  
②4時間契約及び、週4日以下勤務の8時間契約の方/時給1,180円  
時間▶7:15～20:00の間で①実働8hまたは②実働4h(シフト制)

共通項目  
期間▶1年ごとの更新制※試用期間3ヶ月(有同条件)  
資格▶未経験者歓迎、土日祝勤務可能な方、長期勤務可能な方、65歳未満(定年年齢を上限とする募集のため)、学生不可  
時間▶残業はほぼありませんが状況により多少の残業をお願いする場合があります。  
休日▶月6～9日程度(シフト制)  
待遇▶各社完備(8h勤務の場合)、交通費規定支給、制服貸与(クリーニングは会社が実施)、個人ロッカー完備、自社商品割引制度有、健康診断(人間ドック補助有)、有給休暇、施設内分煙  
勤務先▶ロイズチョコレートワールド  
新千歳空港ターミナルビル3Fスマイル・ロード

時給1,300円  
1,180～

2次元コードを読み込んで、「応募する」ボタンからエントリーをお願いします。

【製造はコチラ】  
QRコード

【販売はコチラ】  
QRコード

電話での応募・質問もOK!! ☎ 0133-25-3705  
受付/平日9～17時 人事総務部

ROYCE' (株)ロイズコンフェクト 〒061-3770 石狩郡当別町ロイズタウン1番1



千歳市からのお知らせ

## 「あったか灯油事業」の申請は2月27日(金)まで

生活中困窮している高齢者、障がい者及びひとり親世帯に対し、暖房費の一部として1世帯あたり1万円を支給する「あったか灯油事業」の申請を受け付けています。

対象 次の全ての要件に当てはまる世帯

- ①世帯全員が市民税非課税で、申請日から支給日まで引き続き市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
  - ◆65歳以上の高齢者がいる世帯
  - ◆重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
  - ◆児童扶養手当を受けているひとり親世帯
- ②申請日の直近1年間の世帯収入(合計額)が基準額以下であり、申請日における世帯全員の預貯金額の合計が基準額以下であること(下の表)
- ③生活保護を受給していないこと
- ④対象になる高齢者や障がいのある方が社会福祉施設や医療施設に入所していないこと
- ⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと
- ⑥同居している方と申請が重複しないこと

支給日 申請月の翌月末

申請方法 印鑑、申請書、給与明細書や年金振込通知書など直近1年間の収入を確認できる書類、預貯金額を確認できる通帳(申請日に記帳してください)を持参。

申請期限 令和8年2月27日(金)まで

申請窓口 千歳市役所第2庁舎2階 8番窓口 福祉課  
※受付時間は、閉庁日を除く9時~17時

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	133万2千円	48万6千円
2人	192万円	74万4千円
3人	237万6千円	95万4千円
4人	283万2千円	100万円

※5人以上の基準額は、お問合せください。  
※収入には、給与や年金、児童手当など全ての収入を含みます。

問合せ 千歳市役所福祉課総務係 電話 0123-24-0292

## うちの子がいちばん!

ジンちゃん&トキちゃん  
福岡県直方市 さきさんコタローちゃん  
千歳市本町 ソシレさん海ちゃん碧&ちゃん  
千歳市あずさ 海&碧ママさんチャムちゃん  
千歳市弥生 チャム魂さんそよかちゃん  
千歳市長都駅前 ともにゃんさん

[注意:①~④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります] ※過去1ヶ月以内に掲載された方のご応募はお控えください。

E-mail投稿のみ受付です。①1~2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い(2匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。



## 金剛園で昼飲! ランチタイム限定サービス

平日14:30まで・土日祝17:00まで



¥190(税別)  
(税込209円)

¥80(税別)  
(税込88円)

生ビール  
ハイボール

\*1,000円以上、お食事いただいたお客様のみご利用いただけます。

金剛園 千歳店  
TEL.0123 21-8429

6万人突破  
金剛園  
アプリ会員様  
限定

## アプリ会員限定 毎日お得な会員価格

和牛上カルビ 通常価格 ¥1,349(税込) (¥1,428税込)	和牛上ロース 通常価格 ¥1,349(税込) (¥1,428税込)	トントロ 通常価格 ¥699(税込) (¥768税込)
¥1,299(税別) (¥1,428税込)	¥1,299(税別) (¥1,428税込)	¥649(税別) (¥713税込)

ほかにもお得なメニューを多数ご用意しております!

・牛ホルモン	699円(税込768円)	・白菜キムチ	399円(税込438円)
・鶏ナンコツ	599円(税込658円)	・カクテキ	399円(税込438円)
・葉巻サガリ	649円(税込713円)	・サンチュ	549円(税込603円)
・エビ焼き	599円(税込658円)	・ジムハイボール	399円(税込438円)
・とろホルモン	699円(税込768円)	・ウーロン茶	199円(税込218円)

アプリ会員様なら何回でもご注文いただけます。詳細は右上をご覧ください。

千歳市末広3丁目1-2  
・平日 11:00~15:00  
17:00~22:30  
・土日祝 11:00~22:30  
※祝日の場合も通常営業いたします



金剛園 グループ共通 公式アプリ  
ご利用に応じてポイントが貯まる! 1ポイント1円でご利用いただけます。

ダウンロードは[こちら](#)から

iPhoneの方 Androidの方

読み取れない方は、アプリのダウンロードサービスから、「焼肉金剛園」と検索してください

特典1 会員ランクによってポイント還元率が変動します!

特典2 お誕生日特典をご用意!

特典3 会員様限定クーポンやお得な情報を配信します!

入会金 無料 年会費 無料 キッズクラブ

入会で必ずもらえちゃう♪

① 顔つき会員証 もらえちゃう♪  
② おもちゃ1個 もらえちゃう♪  
③ ドリンク何杯でも もらえちゃう♪  
④ アイスクリーム1個 もらえちゃう♪  
⑤ 誕生日プレゼント もらえちゃう♪



第188回

## カケスさんの自然散歩

by 中原“カケス”直彦(しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ 理事)

## オオワシとミソサザイ

2月はアイヌ語で「クウエカイ チュプ」(雪で仕掛け弓の台が壊れる月)(沙流地方)などと呼ばれるそうですが、雪は獣の足跡を鮮明に残し、仕掛け弓を設置すべき場所を教えてくれます。もっとも近年はどこへ行ってもエゾシカの足跡だらけですが。

1月半ばの晴れた日曜日、市民の皆さんを千歳川の上流、ウサクマイにご案内しました。これは市環境課とのコラボ(協働)事業です。市役所からマイクロバスで移動し、自然産卵するサケたちと、それを狙って飛んでくる大きな海ワシの仲間を観察しようという会です。

今年のサケは「過去30年で2番目の少なさ」だそうで、「インディアン水車」で捕獲された数は6万7千尾だったそうです。たしかにこの日もあちらに数匹こちらに数匹という状況でした。例年でしたら探さなくても目に入って来るほどのサケが居る所ですが。

それでも海ワシたちは、大昔からここはサケの一大産卵場所だということがわかっているのでしょう。海辺からやって来て川沿いの高い樹の枝に悠々と止まり産卵後の「ホッチャレ」になったサケを狙っています。

時々飛び立って私たちの上空を羽ばたきもほとんどせずに滑空して行き



サケはどこかな?

ます。この日は1時間半ほどゆっくり歩いている間にオオワシ4羽、オジロワシ6羽ほど観察することができました。

オオワシは翼を広げると2m50cm(雌、成鳥)にも達する国内最大級の鳥。遠くから望遠鏡越しに観ても大迫力です!



ミソサザイ

満足してバスへ戻る道すがら、「チッチッ」というはっきりした声が聞こえました。雪をまとったノブドウの枝の茂みにせわしなく動くのは、ミソサザイです。

こちらは日本で最も小さい野鳥の一つ。川沿いに暮らしています。厳冬期にも凍らない川べりで水底のコケや落ち葉に棲む小さな虫たちを食べています。ちよこまかと動き回るミソサザイを参加者のTさんが撮影してくださいました。お見事です!

私は、茶色が目立つので「味噌サザイ」かと勝手に想像していましたが、調べると小川の意味の「溝(みぞ)」だそうで、サザイは細かいという意味の古語からきているそうです。

ミソサザイは冬の後半には繁殖期に入ります。雪解けと同時に巣を作らなければ春の子育て期に間に合いません。ですのでもうすぐ「チッ」という地鳴きから、複雑に長く伸びる「さえずり」に替わる事でしょう。春はそう遠くはありません。

## ●プロフィール カケスさん

中原直彦(社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。



## ■ヒノキ香る木桶のふたを作って昔風情緒を味わう。

子供の頃、自宅店舗の厨房拡張工事に伴い、お気に入りだったタイル張りの五右衛門風呂が撤去されてしまいました。その後、隣りの建具屋さんから度々「もらい風呂」をすることになりますが、その風呂というのは、当時としては一般的なのでしょうが、我が家とはまったく違う『檜(ひのき)の桶風呂(おけぶろ)』だったのであります。湯が沸いた頃に、大きな檜の蓋を開けると、浴室に湯気と檜の香りが一気に広がるのが印象深かったです。夕食で寄せ鍋をした時に『檜の鍋蓋』を開けた瞬間、檜の香りと共に昔の記憶が甦ってきました。



▲お気に入りの「卓上電気鍋」。蓋はもろん檜です。

**【今回使ったもの】**檜材(10~20ミリ厚)数枚、木製ダボ、接着剤(木工ボンド)、電動トリマー、クランプ、ほか+情緒深さと思い入れ

- 【ポイント】**
- ①檜材は湯・熱で反らない程のきめ細かさと厚みが必要です。
  - ②ネジ・釘を使わない代わりに木製ダボで裏側から取手に打ち込み補強します。  
※ダボ穴には木工ボンドを少量流し込みます。
  - ③保温性・保湿性を高めるため、接合面はすき間なく加工します。



▲木製ダボ継ぎ加工

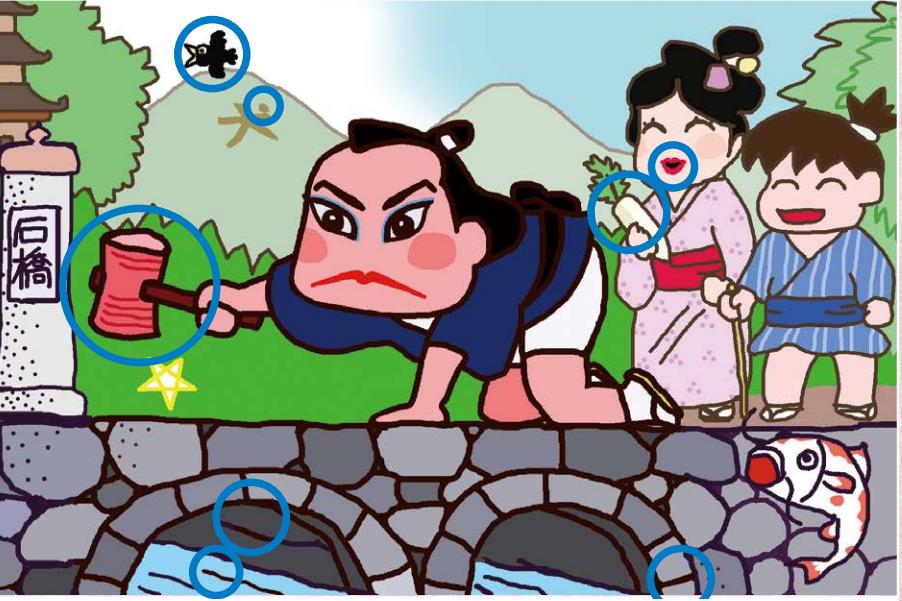


**【何千年も使われている物…桶】**日本の桶(おけ)は、スギやヒノキなどの薄板を円筒状に並べ、竹や銅のタガで締めた木製の容器で、現役で味噌・醤油の醸造、寿司桶やお櫃(おひつ)としても多用途に活躍しています。その歴史は世界的にも古く、聖書にも記録があります。今から2000年以上前、イエス・キリストが生まれた時に入れられていたのが何と『飼い葉桶(かいばおけ)』だったのであります。年末になるとわかれに話題になります。現代でも飼い葉桶は馬や牛の飼料用として使われています。使い勝手の良いものは何千年経っても残されるんですね。

■DIYコラム/川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、生活デザイン、和食料理、保護猫の世話、野鳥観察、薪割り、など  
【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズなどはあくまでアマチュアの領域内での造作です。

※このコラムに関心のある方は▶

## 先週号「まちがい探し」の答え 一切クレームはお受けできません。



●カラスの大きさ ●大→犬 ●トンカチ→ハンマー ●女性 □ ●女性 小荷物→大根 ●右橋 ブロックの数 ●左橋 コウモリ ●左川 線の長さ

読める?  
北海道  
の地名



はばまい  
歯舞

(北海道根室市にある)

おおよそ  
この辺り

**スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!**

※写真はイメージです

数量限定! 完売を免! 当店だけのタイムセーブ!

愛媛県産ほか  
いよかん(2Lサイズ)  
お1人様 3玉限り  
300玉  
1玉 85円  
本体価格 (税込92円)

夕方の市  
ゆうかた

2/15.日  
16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にも  
お得な商品多数!!  
「夕方の市」のマークを探してね!

しうゆ、カレー、シーフード  
あつさりおいしい CURRY  
CUP NOODLE SEAFOOD  
日清 カップヌードル  
あつさりシリーズ  
お1人様 10個限り  
300個  
1個 本体価格 (税込86円)

15時

ところ／千歳市スポーツセンター第2体育館

募集人数／30人

対象／小学生以上の千歳市民(親子参加可)

申込方法／千歳市スポーツ協会HPよりお申し込みください

申込期間／2月17日(火)12時～20日(金)17時

問合せ・申込／千歳市スポーツ協会 振興課 TEL 22-4150(問い合わせのみ)

**自然ふれあい行事****紋別岳で山腹に登ってみよう！支笏湖スノーシューハイク**

スノーシューでビジターセンター周辺の山を自然散策しながら登ります。スノーシュー、ストックは無料貸し出します。荒天時、積雪が少なすぎる場合は中止。参加無料。要事前申込。

とき／3月7日(土)10時～14時※15分前集合

ところ／集合：支笏湖ビジターセンター

募集人数／8人

対象／スノーシューで山に登る体力が必要です。(移動距離往復6km)

持ち物・服装／冬用の野外活動着(スキーウエア可ですが、汗をかくので中間着は重ね着が必要)スノーシューが履ける靴(丈の長い防寒靴または丈の短い防寒靴とスリッパ)帽子、手袋、行動食、昼食、飲み物、マット(昼食時に座れるように)、スノーシュー、ストック、あればサングラス

申込期間／～3月6日(金)12時  
問合せ・申込／自然公園財団支笏湖支部 TEL 25-2453

**初めての方のためのピラティス＆ストレッチポール**

ピラティスで柔軟性を高めたりインナーマッスルを鍛えます。ストレッチポールを使ったエクササイズや筋膜リリースも行います。この機会にぜひ体験してみませんか。要事前申込。

とき／3月7日(土)10時～11時  
ところ／千歳市開基記念総合武道館 会議室

参加費／500円

募集人数／12人

持ち物・服装／運動できる服装、タオル、

**飲み物**

申込方法／TELまたは千歳市開基記念総合武道館受付よりお申し込みください

問合せ・申込／TEL 22-2100

**体験学習会 勾玉をつくろう！****琥珀編**

古代のアクセサリー「勾玉」を製作します。普段は滑石を使用していますが、今回は「琥珀(こはく)」を使用。琥珀製の勾玉が作れるのは年に一度だけです。参加無料。要事前申込。

とき／3月8日(日)13時～15時

ところ／千歳市埋蔵文化財センター

募集人数／20人

持ち物・服装／汚れてもいい服装、飲み物、タオル

申込期間／～2月24日(火)

問合せ・申込／TEL 24-4210(平日9時～17時、土日祝日休館)

**小さな庭から始めるステキに見える庭づくり**

小さなお庭のスペースを活用して楽しむお庭づくりの方法や個々のお庭の環境に合った植物の選び方と育て方など初心者にも分かりやすくお話しします。参加無料。要事前申込。

とき／3月14日(土)13時30分～15時30分

ところ／北ガス文化ホール 4階大会議室

募集人数／50人

対象／千歳市在住、在学、在勤の方

申込期間／2月13日(金)～2月27日(金)

問合せ・申込／ちとせ環境と緑の財団 TEL 22-1117(平日8時45分～17時)  
MAIL info@chitosekankyou-midori.or.jp

**大人と子どものごほうびマルシェ**

大人も子どもも楽しめるごほうび時間。ワークショップやグルメ、ハンドメイド作品にふれることができます。入場無料。事前申込不要。

とき／2月15日(日)11時～15時

ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)

問合せ・申込／大人と子どものごほうびマルシェ実行委員会 TEL 080-3236-4853

**うたごえサークル****恵庭ともしび 2月のミニうたごえ**

今月は「冬のなつかしい歌」をみんなで歌いましょう。多数ご参加ください。初めての方大歓迎です。直接会場へお越しください。事前申込不要。

とき／2月19日(木)13時30分～14時40分

ところ／黄金ふれあいセンター(黄金南5-11-1)

参加費／100円

持ち物・服装／スリッパ、飲み物

問合せ・申込／ツボマツ TEL 37-6255

**認知症サポートステップ講座****認知症をもっと知ろう。症状への関わり方(対応)について**

認知症を正しく理解し、家族や友人の支えになりませんか。参加無料。要事前申込。

とき／2月19日(木)18時30分～20時

ところ／島松公民館(島松本町3-12-20)

対象／恵庭市民

問合せ・申込／たよーるみなみ 奥宮 TEL 34-8467

**えにわ楽々歩こう会**

恵庭駅東口～北海道文教大学～黄金ふれあいセンター～恵庭駅東口のコース約4km歩きます。

事前申込不要。

とき／2月21日(土)9時30分～12時

ところ／集合：恵庭駅東口

参加費／100円(保険料)

持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子

問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

**恵庭おもちゃクリニック**

おもちゃを原則無料で直します。ただし、部品交換が必要なときは説明した上で部品代負担となることがあります。参加無料。事前申込不要。

とき／2月23日(月・祝)9時30分～12時

ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり

持ち物・服装／おもちゃ本体、付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

問合せ・申込／村本 TEL 090-7058-6996

**はっぴースマイルひなまつりコンサート**

紙芝居、ひなまつりマラカスの制作もあります。直接会場へお越しください。参加無料。事前申込不要。

とき／3月1日(日)10時～11時30分

ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室

対象／お子さま(0歳～何歳でも)、祖父母、子育て中のパパ＆ママ、うたの好きな方など

問合せ・申込／Happy Smile まつい TEL 090-7650-7795 MAIL happy.smile93604@gmail.com

**恵庭deゆるっと大人のボドゲ交流会**

恵庭盛上げ隊かなみんと、多彩なボードゲームを体験してみませんか。お菓子を食べながら活動紹介タイムや茶話会を行い、親睦を深める交流会です。初めてでも安心して楽しめます。要事前申込。

とき／3月7日(土)10時30分～12時30分

ところ／えにあす 会議室4

参加費／300円(お菓子代込み)

募集人数／15人

対象／高校生以上

問合せ・申込／MAIL kanamin.eniwamori.aseta810@gmail.com

**第3回 恵庭ユネスコチャリティコンサート SIT Band-札幌国際情報高校吹奏楽部ゲストライブ**

踊りながら演奏するスタイル「ダンプレ」でたくさんの人に笑顔と元気を届ける活動をしている、SIT Band-札幌国際情報高校吹奏楽部による演奏です。高校生以下無料。事前申込不要。

とき／3月14日(土)15時～16時(開場14時30分～)

ところ／恵庭市民会館 大ホール

参加費／1000円(チケット制)

その他／窓口販売：恵庭市教育委員会委員会社会教育課(恵庭市民会館内)、夢創館(島松仲町1-2-20)

問合せ・申込／恵庭ユネスコ協会事務局 TEL 33-3131(内線1710)

**脳をリフレッシュ!! 頭の体操****まちがい探し**

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。  
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!



# タウンニュース

2月27日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
**2月18日(水) 16時**  
までとなります。

掲載のご依頼はこちから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※電話での受付はしておりません。

こちらの二次元  
コードからも  
アクセスできます

**申し込み内容に不備**(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。

ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

下記注意事項を**必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえ**  
お申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

## 千歳市

### エリアマネジメント勉強会 2026 WALKABLE TOWN CONFERENCE

3人のゲストによる新しいまちづくりの可能性に触れるトークセッションです。参加無料。要事前申込。

とき／2月19日(木)13時～14時30分  
ところ／まちライブラリー@ちとせ

募集人数／50人

問合せ・申込／千歳市産業振興部商業労働課 TEL 24-0606 FAX 22-8851  
MAIL shogyorodo@city.chitose.lg.jp

### 保護者交流の場

子どもの発達に不安や悩みを持つ保護者を対象に交流会を行います。お子さまを連れてくる場合、同室で一緒に過ごしていただきます。参加無料。事前申込不要。

とき／2月20日(金)10時～11時30分  
ところ／千歳市総合福祉センター3階302号室

対象／発達が気になる子どもの保護者  
問合せ・申込／こども福祉部 児童発達支援センター TEL 24-0353 FAX 27-1113  
MAIL ryoiku@city.chitose.lg.jp

### 市民教養セミナー 現役高校生が挑戦した能登半島復興支援

能登半島地震の復興のために、当時現役高校生だった講師が、石川の特産品を使ったお土産品「ミルクとしお」を

開発。経験談と、復興の現状などについてお話しいただきます。参加無料。要事前申込。

とき／3月4日(水)18時30分～20時  
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室

募集人数／会場100人、Zoom100人  
問合せ・申込／千歳市教育委員会教育部 TEL 24-0848 FAX 27-3743

### スポーツ＆カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。  
同じ方からのお申し込みは、統けて掲載できません。

#### ちとせモール

①北海道赤十字血液センター 献血車

ひまわり号

参加無料。事前申込不要。

とき／2月15日(日)9時～12時30分、14時～16時

ところ／ちとせモール平面駐車場奥特設会場

問合せ・申込／献血推進課 TEL 011-613-8335

②HANDMADEにじいろふえすたmini

入場無料。事前申込不要。

とき／2月15日(日)10時～16時  
ところ／ちとせモール1階センター広場

③ユニセフ・マンスリーサポート・プログラムのご案内

相談無料。事前申込不要。

とき／2月16日(月)～17日(火)  
10時～18時

ところ／ちとせモール1階センター広場

②③共通

問合せ・申込／ちとせモール TEL 22-7355

### ベビーマッサージ

ママも赤ちゃんも自然と笑顔になるベビーマッサージと一緒に楽しみませんか。おやつ付きです。要事前申込。

とき／2月20日(金)10時30分～11時45分

ところ／トドックスステーション パセオすみよし店(住吉4-14-11)

参加費／1000円

対象／生後2カ月～ママと一緒にマッサージできる子

持ち物・服装／バスタオル、赤ちゃんとママの飲み物

申込方法／ショートメッセージよりお申し込み

申込期間／～2月18日(水)

問合せ・申込／アボ TEL 090-6627-4530(ショートメッセージのみ可)

### 子育て支援メリーゴーランド園開放「ふれあいルーム」

広いホールでお子さまと遊んだり、子育て仲間と情報交換などしながら楽しくゆったりとした時間を過ごしませんか。ご自宅で検温を済ませ、消毒のご協力をお願いいたします。悪天候などによる臨時休園の場合もあります。参加無料。事前申込不要。

とき／2月20日(金)10時～11時30分

ところ／認定こども園第2メリー幼稚園(富丘4-13-20)

持ち物・服装／飲み物

その他／当日来園されたときに受付をお願いいたします

問合せ・申込／TEL 23-5735

### タグラグビー体験教室

参加無料。要事前申込。

とき／2月21日(土)、3月7日(土)9時45分～11時30分(受付9時30分～)

ところ／千歳市開基記念総合武道館

対象／年中～小学2年生

持ち物・服装／飲み物、タオル、上靴(靴底が白系の靴)

申込方法／TELまたはMAILよりお申し込みください

申込期間／各日開催日3日前まで

問合せ・申込／千歳ラグビースクール佐藤 TEL 090-9757-9283 MAIL chitose.masa@gmail.com

### 市民健康講座 白内障のお話

参加者はマスク着用を推奨。入口は正面玄関です。参加無料。事前申込不要。

とき／2月21日(土)13時～14時

ところ／市立千歳市民病院2階 講義室

問合せ・申込／TEL 24-3000(内線8138)



### タヒチアンダンス

子どもから大人まで年齢問わず参加可能。初めての方でも楽しく適度な運動におすすめのタヒチアンダンス。参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(日)11時～12時  
ところ／ちとせモール2階 ダンスプロデュース岡部

持ち物・服装／Tシャツ、パレオ(スカート、パンツでも可)、タオル、飲み物、必要な方は靴下

問合せ・申込／岡部 TEL 090-2811-8626

### 次世代エアモビリティ (空飛ぶクルマ) セミナー

大阪・関西万博において各社がデモ飛行を行った次世代エアモビリティ、通称「空飛ぶクルマ」。最新の動向や万博後の社会実装イメージなどを紹介する「次世代エアモビリティセミナー」を開催します。参加無料。要事前予約。

とき／2月25日(水)18時～19時30分(開場17時30分～)

ところ／北ガス文化ホール3階 視聴覚室

募集人数／対面：75人、Zoomオンライン：制限なし

申込方法／「令和7年度千歳市エアモビリティ」で検索または電話よりお申し込みください

問合せ・申込／千歳市空港政策課 TEL 24-0522

### 語学セミナー

World Café VI 語学を生かして海外の方と交流しませんか

①英語②フランス語③日本語の言語別テーブルで会話を楽しんでください。参加無料。事前申込不要。

とき／2月28日(土)10時～12時

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室

募集人数／①12人②③各6人

対象／③のみ海外の方対象

問合せ・申込／千歳ボランティア通訳クラブ 落合 TEL 080-1889-6681

### スナッグゴルフ

スナッグゴルフの知識と技術を2日間で学びます。参加無料。要事前申込。

とき／3月1日(日)、15日(日)13時～



# 新千歳空港シアター おすすめ映画情報



上映中

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女



U.C.0105、シャアの反乱から12年——。庄政を強いる地球連邦政府に対し政府高官の暗殺という方法で抵抗を開始した「マフティー」。そのリーダーの正体は、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノアであった。不思議な力を示す少女ギギ・アンダルシアにかつてのトラウマを思い出すハサウェイ。彼女の言葉に翻弄されながらもマフティーとしての目的、アデレード会議襲撃の準備を進めるが……。

©創通・サンライズ  
監督：村瀬修功  
キャスト：小野賢章、上田麗奈、諫訪部順一、斎藤壮馬  
配給：バンダイナムコ・松竹

2月20日公開

映画「教場 Requiem」



その内部が決して公になることは無い、未来の警察官を育成する学校=教場。適性の無い人間をふるい落とす場でもある密室空間で「夢と希望と秘密を抱えた生徒たち」と、「どんな些細な嘘も見抜くことのできる鬼教官」による、卒業（=警察官になること）をかけた真剣勝負が始まること。

©フジテレビジョン ©長岡弘樹／小学館  
監督：中江功  
キャスト：木村拓哉、佐藤勝利、中村蒼、坂口憲二、森山未來、小田向文世  
配給：東宝

上映中

ほどなく、お別れです



ほどなく、お別れです

浜辺美波・日高里菜  
森田望智・古川琴音・北村匠海・斎藤壮馬  
野泽将太・西野七瀬・伊藤健太郎・猪俣徹  
大庭柳・持田尚希・永作博美  
夏川りり  
原作：河合義洋  
脚本：河合義洋  
監督：長月天音  
音楽：久石譲  
撮影：鈴木浩介  
美術監修：水谷和也  
編集：吉田尚希  
音響監修：吉田尚希  
色彩：吉田尚希  
特撮監修：吉田尚希  
制作プロダクション：アーティスティック・ピース  
配給：東宝

2月27日公開

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城



夏休みにキャンプの行き先で意見が分かれたのび太たちは、ドラえもんの提案で海の真ん中でキャンプすることに！ひみつ道具の「水中バギー」と「テキオ一灯」を使い様々な生き物に出会いながら海底キャンプを楽しむ5人。沈没船を発見したことをきっかけに、謎の青年・エルと出会う。なんと彼は、海底に広がるムー連邦に住む“海底人”だった！陸上人を嫌っている海底人はのび太たちを信用することができない。そんな中、「鬼岩城」が活動を始めた！！との知らせが届く。海底人が恐れる“鬼岩城”とは、一体何なのか…？

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026  
監督：矢嶋哲生  
キャスト：水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昴、関智一、千葉翔也、広橋涼、平子祐希（アルコ&ピース）、酒井健太（アルコ&ピース）、平愛梨  
配給：東宝

## 生活情報紙ちゃんと 業務拡張のため 営業正社員募集!!

私たちと一緒に  
働きませんか？

ルート営業なので仕事がしやすい！



異業種からの転職も歓迎！

お気軽にお問い合わせください

0123-27-0911 担当：羽生（ハブ）

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行  
株式会社メディアコム

〒066-0073  
千歳市北斗4丁目13-20

営業職/一般  
(未経験者可)

月給 24~28万円

営業職/キャリア  
(幹部候補)

月給 36~41万円

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶生活情報紙「ちゃんと」の広告企画営業(既存の取引先の訪問)、顧客管理業務(データ入力)  
休日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は3回、5週月は4回)  
ほか、年末年始、GW、お盆休暇あり  
資格▶要普免、簡単なエクセル操作できる方  
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、夏期・冬期賞与支給、車通勤可、試用期間1ヶ月、慶弔休暇、営業車・携帯電話貸与、扶養手当有(子ども1人につき1万円支給)、敷地内禁煙

スーパー・アーケス  
千歳店・長都店

2/14土・15日

本券ご持参のお客さま限定  
本廣告全体を切り取ってお会計前に  
レジにてご提示ください。

なまら!  
おトクーポン  
テナント除く、食品コーナー全品  
一回計本体価格合計より  
5%割引

\*スーパー・アーケス千歳店、スーパー・アーケス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンをご提示のお客さまに限ります。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパー・アーケス 千歳店】TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパー・アーケス 長都店】TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

なまら!おトクーポン  
テナント除く、食品コーナー全品  
一回計本体価格合計より  
5%OFF!!

2月18日水・19日木

スーパー・アーケス 千歳店・長都店限定

2.18  
(水曜日)

スーパー・アーケス 千歳店・長都店限定  
食品売場全品  
お会計より  
5%OFF

※他割引併用不可 ※お会計前にレジ係員へご提示ください。

2.19  
(木曜日)

スーパー・アーケス 千歳店・長都店限定  
食品売場全品  
お会計より  
5%OFF

※他割引併用不可 ※お会計前にレジ係員へご提示ください。

【千歳店】千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) TEL0123-26-6660 【長都店】千歳市勇舞8丁目1-1 TEL0123-23-7667



音楽には伸びる時期がある。だから、伸びる時期に最適なレッスンを。

わたしの弾む場所。



# 春の入会受付中!

# 春の無料体験 レッスン一覧

ヤマハ音楽教室		千歳センター 店舗/サロン併設 千歳市信濃3丁目18-10 みよしのぎょうざ様近く (無料P20台あり)	イオン千歳センター 千歳市栄町6丁目51 イオン千歳店2F (無料P1000台以上あり)	JR恵庭駅前センター 恵庭市黄金中央2丁目1-7 恵ビール2F JR恵庭駅東口 徒歩2分(無料P9台あり)	
1・2歳児のための  <b>ひっつきー♪ クラス</b>	打楽器で遊んだり絵本を開いたり表現意欲の目を大切に育みます。 対象 2024.4.2生~2024.5.1生のお子様	※無料体験レッスンは事前にご予約が必要になります。予告なく日程が変更となる場合もございます。※レッスン概要、各料金は別途コースごとのパンフレットなどをご確認ください。	①2/17 10:00 ②2/21 9:50 ③3/3 10:00 ④3/24 10:00 ⑤3/28 9:50 火曜 10:00 土曜 9:50	①2/17 10:00 ②2/21 9:50 ③3/3 10:00 ④3/24 10:00 ⑤3/28 9:50 火曜 10:00 土曜 9:50	①2/22 9:20 ②3/15 9:20 ③3/29 9:20 ④3/15 9:20 火曜 9:20
2・3歳児のための  <b>ぶつぶつ クラス</b>	歌やリズム遊びなど「音楽を通した遊び」で自発的表現力を育みます。 対象 2023.4.2生~2024.4.1生のお子様	①2/19 10:00 ②3/5 10:00 ③3/19 10:00 木曜 10:00	①2/17 11:00 ②2/21 9:05 ③3/3 11:00 火曜 11:00 土曜 9:05	①2/20 15:00 ②2/22 10:10 ③2/24 16:10 ④3/13 15:00 ⑤3/15 10:10 ⑥3/17 16:10 ⑦3/27 15:00 ⑧3/29 10:10 ⑨3/31 16:10 ⑩4/5 10:10 ⑪4/14 16:10 ⑫4/24 15:00 ⑬4/26 10:10 火曜 16:10 金曜 15:00 日曜 10:10	①2/22 9:20 ②3/15 9:20 ③3/29 9:20 ④3/15 9:20 火曜 9:20
3歳児のための  <b>ぱらいまりー①</b>	想像することが大好きな3歳。イメージを広げながら音楽と触れ合い豊かな表現力を育みます。 対象 2022.4.2生~2023.4.1生のお子様	①2/17 15:30 ②2/18 17:45 ③2/19 15:30 ④3/5 15:30 ⑤3/10 15:30 ⑥3/11 17:45 ⑦3/19 15:30 ⑧3/24 15:30 ⑨3/25 17:45 ⑩4/15 17:45 ⑪4/21 15:30 ⑫4/23 15:30 火曜 15:30 水曜 17:45 木曜 15:30	①2/21 13:00 ②2/23 16:30 ③2/27 17:10 ④3/13 17:10 ⑤3/16 16:30 ⑥3/27 17:10 ⑦3/28 13:00 ⑧4/3 17:10 ⑨4/13 16:30 ⑩4/17 17:10 ⑪4/25 13:00 ⑫4/27 16:30 火曜 16:30 金曜 17:10 土曜 13:00	①2/20 15:00 ②2/22 10:10 ③2/24 16:10 ④3/13 15:00 ⑤3/15 10:10 ⑥3/17 16:10 ⑦3/27 15:00 ⑧3/29 10:10 ⑨3/31 16:10 ⑩4/5 10:10 ⑪4/14 16:10 ⑫4/24 15:00 ⑬4/26 10:10 火曜 16:10 金曜 15:00 日曜 10:10	①2/20 15:00 ②2/22 10:10 ③2/24 16:10 ④3/13 15:00 ⑤3/15 10:10 ⑥3/17 16:10 ⑦3/27 15:00 ⑧3/29 10:10 ⑨3/31 16:10 ⑩4/5 10:10 ⑪4/14 16:10 ⑫4/24 15:00 ⑬4/26 10:10 火曜 16:10 金曜 15:00 日曜 10:10
4・5歳児のための  <b>ぱらいまりー②</b>	『耳の力』が最も伸びるこの時期に演奏表現のベースとなる音楽基礎力を(音感)を養います。 対象 2020.4.2生~2022.4.1生のお子様	①2/16 15:30 ②2/20 18:00 ③2/24 18:30 ④3/6 18:00 ⑤3/9 15:30 ⑥3/10 18:30 ⑦3/23 15:30 ⑧3/24 18:30 ⑨3/27 18:00 ⑩4/10 18:00 ⑪4/20 15:30 ⑫4/21 18:30 ⑬4/24 18:00 火曜 15:30 水曜 18:30 木曜 18:00 土曜 15:00	①2/18 15:00 ②2/19 15:30 ③2/21 14:00 ④2/23 18:10 ⑤2/28 11:00 ⑥3/4 15:00 ⑦3/10 18:30 ⑧3/16 18:10 ⑨3/18 15:00 ⑩3/21 11:00 ⑪3/26 15:30 ⑫3/28 14:00 ⑬4/1 15:00 ⑭4/4 11:00 ⑮4/9 15:30 ⑯4/13 18:10 ⑰4/18 11:00 ⑱4/22 15:00 ⑲4/25 14:00 火曜 18:10 水曜 15:00 木曜 15:30 土曜 11:00 14:00	①2/10 15:00 ②2/12 15:30 ③2/22 11:00 ④3/3 15:00 ⑤3/5 15:30 ⑥3/15 11:00 ⑦3/24 15:00 ⑧3/26 15:30 ⑨3/29 11:00 ⑩4/5 11:00 ⑪4/21 15:30 ⑫4/23 15:30 火曜 15:30 木曜 15:30 土曜 16:00 日曜 11:00	①2/26 16:15 ②3/12 16:15 ③4/16 16:15 木曜 16:15
小学生のための  <b>プレジュニア</b>	「弾きたい!」気持ちがはじめどき!そんな願いを叶えるコースです。 対象 小学1年生~3年生のお子様	①2/18 15:30 ②2/20 15:30 ③2/26 15:30 ④3/6 15:30 ⑤3/11 15:30 ⑥3/25 15:30 ⑦3/27 15:30 ⑧4/10 15:30 ⑨4/15 15:30 ⑩4/24 15:30 火曜 15:30 金曜 15:30	①2/23 15:30 ②2/28 15:40 ③3/16 15:30 ④3/21 15:40 ⑤4/4 15:40 ⑥4/13 15:30 ⑦4/18 15:40 ⑧4/27 15:30 火曜 15:30 土曜 15:40	①2/26 16:15 ②3/12 16:15 ③4/16 16:15 木曜 16:15	①2/26 16:15 ②3/12 16:15 ③4/16 16:15 木曜 16:15

苫小牧市澄川町1丁目13番26 [3LDK:29.40坪]

性能 × デザイン

## 苫小牧市 澄川町モデルハウス2026

2月8日オープン!

毎週土・日・祝  
10:00~17:00公開  
(平日は事前予約のみ)

長期優良住宅 省令準耐火構造 LDK20.36帖 全室床暖房 太陽光発電システム「スマイルーフ」

太陽光発電システム"スマイルーフ"搭載で環境にもお財布にも優しい暮らし



末永く暮らしに寄り添う人気の平屋建て3LDK



【物件概要】●所在地／苫小牧市澄川町1丁目13番26 ●交通／道南バス「澄川7丁目」停徒歩約3分 ●敷地面積／223.80m<sup>2</sup> (67.70坪) ●延床面積／91.19m<sup>2</sup> (29.40坪) ●都市計画／市街化区域 ●用途地域／第二種中高層住居専用地域、第二種住居地域 ●取引態様／売主 ●接道状況／北側20mの公道に12m接する ●上下水道／公営 ●電気／北海道電力 ●ガス／都市ガス ●広告有効期限／2026年12月31日

見学のご予約は  
こちらから▶現地Googleマップは  
こちらから▶

千歳市自由ヶ丘1丁目 [3LDK:36.11坪] 千歳自由ヶ丘モデルハウス 完成現場見学会

オーナ様のご厚意により、完成現場見学会を期間限定で開催いたします。

2月20日見学開始!

期間限定開催  
2/20金~3/15日  
10:00~17:00

長期優良住宅 省令準耐火構造 LDK24.5帖 上部吹抜 全室床暖房 制震ユニットMIRAEΣ

モノトーンにまとめられたシンプルながら存在感ある外観デザイン

見学予約受付中  
完全事前予約制

家族とのつながりを大切にしたスキップフロアを採用



多数の見どころを備えた一棟となっております。  
お家づくりの参考に、ぜひご見学ください。

完成現場見学会の  
ご予約は  
こちらから▶ARCHITEC-PLANNING  
株式会社アーキテックプランニング苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号  
TEL. 0120-19-3555

建設業許可番号／国土交通大臣許可(般-6)第27672号 建築士事務所登録番号／一級建築士事務所(石)5816号 宅建業免許番号／国土交通大臣(1)10829号



# スーパー住宅ローン

住宅購入
増改築
住宅新築

土地購入
借換

取扱期間: 2025年10月1日(水)~2026年3月31日(火)

※取扱期間中にお申し込みいただき、2027年3月31日(水)までにお借り入れいただくご融資が対象となります。※団信保険料込みの借入金利ご利用いただけます。

全期間固定金利型	固定金利期間特約型3年
<b>年2.50%</b>	<b>年1.00%</b>

固定金利期間特約型5年	固定金利期間特約型10年
<b>年1.35%</b>	<b>年1.65%</b>

年1.50%の金利を割引いたします。

●本住宅ローンのご利用にあたっては、「団体信用生命保険」への加入が条件となりますが、同一の金利で「3大疾病保障特約付団体信用生命保険」又はしんきんフルサポート団信「団体信用就業不能保障保険・3大疾病保障特約付リビングニーズ特約付団体信用生命保険」をお選びいただけます。

●保険内容については、当金庫の本支店にお問い合わせください。

●しんきんフルサポート団信は、すべての病気やケガによる就業不能状態を保障する保険です。保険期間中の死亡、所定の高度障害、悪性新生物(がん)、脳卒中、急性心筋梗塞の3大疾病に加え、糖尿病、高血圧性疾患、慢性腎不全、肝疾患、慢性肺炎等(5つの重度慢性疾患)の病気やケガによる所定の就業不能状態が継続された場合の保障となります。

●ご加入可能な年齢は、お借入時の年齢が18歳以上、満51歳未満の方をご加入できます。

※表示の金利は、2025年10月1日現在の金利です。(金利は、経済情勢により変更する場合があります。)

【スーパー住宅ローンお取扱条件】

○お使いみち: 住宅新築・購入資金・住宅増改築・住宅用土地購入及び他行住宅ローン借換資金 ○ご利用条件: 次の6項目のうち3項目以上のご契約が条件となります。 ●通帳アプリ口座 ●給与振込 ●5大公共料金(電気、電話、ガス、水道、NHK)のうち3項目以上の自動振替(公共料金の支払いを行っているクレジットの自動振替を含む。) ●税金の自動振替(固定資産税、自動車税等) ●カードローン ●しんきんカード ○ご利用期間: 最長40年以内 ○融資金額: 1億円以内 ○融資金利: 固定金利期間特約型3年、固定金利期間特約型5年、固定金利期間特約型10年及び全期間固定金利型からお選びいただけます。 【固定金利期間特約型を選択した場合】特約期間終了後は、お申し出により残存返済期間内で「固定金利期間特約型」を再度選択いただけます。なお、特約期間終了時までにお申し出が無い場合には、自動的に変動金利型に移行いたします。 ○担保: ご融資の対象となる建物及びその土地に当金庫を第1順位とする普通抵当権を設定させていただきます。 ○保証: 一般社団法人しんきん保証基金(株)の保証付とし、保証料がかかります。詳しく述べる場合は当金庫の本支店にお問い合わせください。 ○保証人: 原則として不要です。ただし、年収合算者は連帯債務者とさせています。また、担保提供者など、お取扱条件により必要となる場合があります。 ○事務取扱手数料: 不動産担保手数料が必要となります。なお、住宅ローンの一部又は全額線上返済された場合、固定金利期間特約終了後の融資金利を固定金利期間特約型を選択された場合は、当金庫所定の手数料が必要となります。 ○その他注意事項: 現在のご融資金利、ご返済額の試算につきましては、当金庫の本支店にお問い合わせください。※お申込みに際しては事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

WEB 完結

お申込みから  
ご契約まで

創立75周年記念  
[取扱期間] 2026年3月31日(火)まで

カーライフプラン  
キャンペーン

詳しくは店頭の「商品概要説明書」をご覧ください

遠軽信用金庫

千歳支店

〒066-0064 千歳市錦町1丁目9番地1

TEL.0123-26-2141

遠軽信用金庫

https://www.shinkin.co.jp/engaru/

詳しくは  
ホームページ  
又は店頭の  
「商品概要説明書」を  
ご覧ください