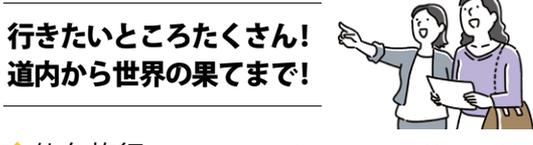


ちゃんと de チャット

第1弾

今年こそやり遂げたいことは？



行きたいところたくさん！道内から世界の果てまで！

- ◆仙台旅行 (H.Oさん 男性 62歳)
- ◆日本全県訪問の旅 (M.Iさん 男性 66歳)
- ◆車中泊で弘前の桜を見に行く!! (K.Kさん 女性 70歳)
- ◆働いたお金で沖縄、宮古島に行きたい (Y.Yさん 女性 54歳)
- ◆伊勢神宮に行く (Y.Oさん 男性 68歳)
- ◆東京の孫に会いに行く。(A.Sさん 男性 69歳)
- ◆熊野詣 (M.Iさん 女性 60歳)
- ◆アメリカセドナ国立公園に行き自然の大きさを感ぜたい (T.Uさん 女性 72歳)

- ◆しまなみ街道を自転車で渡りたい (H.Sさん 男性 61歳)
- ◆主人の生まれ故郷の山形県へ行ってみたくたいです (M.Dさん 女性 35歳)
- ◆スイスでパラグライダー！(7～9月に行く予定なので実現できますように…！) (S.Iさん 女性 56歳)
- ◆パラオへ戦跡の慰霊とジュゴンを見たい (S.Tさん 男性 52歳)
- ◆礼文島でハイキングに挑戦する (Y.Nさん 女性 32歳)
- ◆オーストラリアに行ってコアラを抱っこしたい！ (R.Kさん 女性 11歳)
- ◆エジプト旅行 (K.Yさん 男性 52歳)
- ◆国境の島「対馬」を夫婦で旅すること (S.Sさん 男性 75歳)
- ◆スペイン旅行 (A.Hさん 女性 34歳)

- ◆東北三大祭りを観に行きたいです (T.Oさん 男性 54歳)
- ◆孫に会いに山口に行く。(M.Tさん 女性 69歳)
- ◆スイス旅行 (K.Kさん 女性 65歳)
- ◆長野県高山村に行くこと (N.Kさん 女性 22歳)
- ◆フィリピンで戦死した大伯父の慰霊に行くこと (T.Kさん 女性 55歳)
- ◆北海道の離島めぐり (Y.Sさん 男性 62歳)
- ◆アメリカ旅行 (M.Fさん 女性 60歳)
- ◆バイクで東北ツーリング (H.Hさん 男性 66歳)
- ◆北海道の道の駅の制覇 (T.Yさん 男性 40歳)
- ◆遠くに住んでる母(熊本県)と沖縄旅行に行きたい！ (R.Mさん 女性 37歳)

私は四国八十八カ所 お遍路旅をしたいです～



ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場からシニアライフサポート



医療法人社団いづみ会 北星病院 事務長 道下 貴裕

最近、全国医療情報プラットフォームという言葉を目にしたことはありませんか？医療DX令和ビジョン2030の3本柱の1つですが、なんだか難しそうな名前ですね。簡単に言えば、バラバラだった私たちの医療・介護・行政・自治体情報を全国どこでも安全に共有できる仕組みのことです。

私たちがこのプラットフォームを活用するための入り口と鍵の役割を果たすのが、マイナポータルとマイナンバーカードです。

具体的に、私たちの生活はどう便利になっていくのかというと、まず、複数の医療機関にかかるときの安心感が変わってきます。マイナンバーカードを健康保険証として使い、本人が同意すれば、医師や薬剤師は過去の健康診断の結果や処方された薬、診療情報などをその場で確認できます。これにより、飲み合わせの悪い薬を避けたり、重複する無駄な検査を減らしたりすることができます。旅行先での急病や、言葉で説明するのが難しい高齢の方にとっても、データが医師に正確な状態を語ってくれるのです。

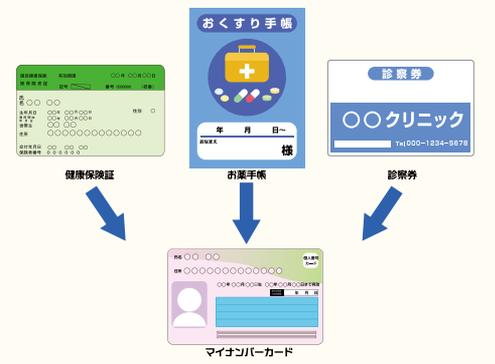
第99回

情報がつながる、安心がつながる 全国医療情報プラットフォーム

また、面倒な手続きも楽になります。例えば、手術などで医療費が高額になる際、これまでは事前に限度額適用認定証を申請する必要がありましたが、マイナポータルでの連携やカードリーダーでの同意があれば、申請行為や紙の認定証は原則不要になっています。

さらに、ご自身のスマホでマイナポータルを開けば、ご自分の健康診断の結果の推移や薬の処方履歴をいつでも確認でき、健康管理に役立てることも可能です。

全国医療情報プラットフォームは、決して遠い世界の話ではありません。いざという時に自分を守ってくれるデジタルお守りとして、まずはマイナポータルをのぞいてみることから始めてみるのもいいですね。



折込・配布スタッフ募集

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。ご自分のペースでお仕事できます!!

恵庭市募集地域	千歳市募集地域
島松東町1丁目 115部	長都駅前2丁目 205部
島松東町3丁目 180部	長都駅前4丁目 235部
恵み野東2丁目 200部	北光1丁目 125部
恵み野東4丁目 280部	富士4丁目A 145部
恵み野東5丁目 220部	富士4丁目B 185部
恵み野東7丁目 200部	豊里1丁目 110部
恵み野北2丁目 185部	信濃1丁目 140部
恵み野北6丁目 130部	北斗3丁目 160部
中島町1丁目 240部	北斗4丁目 145部
中島町2丁目 205部	白樺4丁目 135部
黄金南4丁目 190部	白樺5丁目 150部
和光町5丁目 185部	若草2丁目 135部
美咲野6丁目 120部	福住1・2丁目 160部
有明町2丁目 130部	福住3・4丁目 115部
	里美2・3丁目 185部



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函!



配布のお仕事は業務委託となります

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト) 報酬例:200部配布の場合
 時間 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい 資格 年齢不問 月収15,000円～22,000円くらい
 報酬 ●1部配布20ページで9.5円～(4ページ増ごとに1円アップ) ※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
 ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上 1カ月休まず配ると皆勤賞がつきます!

まずはお気軽にお電話ください。0123-27-0911 [ちゃんと編集部] [受付時間] 9:00～18:00 日時など都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。 株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号 担当 平野