

ちゃんと

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2026.2.20
毎週金曜日発行 71,500部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz
vol.1012
無料

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先/ ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは
パマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555
https://www.suruga-f.com/

寒空のなかアイスキャンドルを灯す恒例のイベント「えにわシーニックナイト」が、2月5日から8日にかけて恵庭市内各所で実施。ランタンに火が灯り恵庭のまちを温かく包み込みました。



同イベントは、支笏湖で行われていた催しを参考に、ぜひ恵庭でも行いたいという思いから2006年に始まり、メイン会場となる花の拠点はなふるで、町内会や商店街などが製作したランタン約3000個が準備されました。

えにわシーニックナイト実行委員会の久保純一実行委員長は「氷製のアイスランタンは、年明けころから製作を始め、雪で作られたスノーランタンは、当日でも作ることが可能なので、300個ほどは、製作体験として来場者が作りました。楽しんでいってほしいです」と話しました。

会場には、通路に沿ってスノーランタンが並び、広場にはアイスランタンや、花を氷

で閉じ込めた水中花、水のオブジェを飾ったモニユメントが設置され、雪と氷の世界を彩ります。日が暮れるにつれ、キャンドルに明かりがともされはじめ、キャンドルの炎の揺らぎがランタン越しに漏れて光る幻想的な光景が、広がってゆきました。

当別市から訪れた西川むつみさんは、「初めて、はなふる会場に来ました。ライトアップすると昼の様相とはまた違って幻想的で、とてもきれいです」と話しました。

(編集 小西)



千歳を代表する冬のイベント「2026千歳・支笏湖水濤(ひょうとう)まつり」が1月31日から始まり、道内外に限らず、海外からも観光客らが訪れています。支笏湖の湖水をスプリングラーで吹き付け凍らせた大小さまざまな氷のオブジェが会場に立ち並び、その光景は「氷の美術館」と呼ばれています。

日中は太陽の下に氷像が青く輝く「支笏湖ブルー」が来場者を楽しませ、夜はピンクや青、緑などのカクテルライトで鮮やかに照らされた色とりどりの氷像で会場を幻想的な雰囲気に包みます。



会場入り口付近には過去最大級の高さ約13mの氷の塔「ブルータワー」がそびえ立ち、氷の壁に囲まれながらたき火でマシユマロ焼きを楽しめる「アイスフォレスト」では多く

の観光客でにぎわいを見せました。また、会場を一望できる高さ約6mの展望台から見える風景に「きれいな声」が聞こえてきました。

ほかに深緑に映える神秘的な「苔(こけ)のトンネル」や氷のドーム内で飲食ができる「アイスキッチン」、ブルータワーも迫力満点で見ごたえがあった」と話しました。

開催期間は今年23日までと残りわずか。時間は10時〜20時(ライトアップは16時30分から)で、入場料金は中学生以上は1000円、小学生以下は無料です。

(編集 佐々木)

千歳日成暖房株式会社

☆お取り扱い工事内容

- セントラル暖房の改修
- オール電化の改修
- トイレリフォーム
- 洗面化粧台交換
- 食洗機交換
- 各種ストーブ交換
- 各種水栓蛇口交換
- 各種換気扇交換

千歳市北栄1丁目26番5号・日成ビル
本社 0123-40-3188 ショールーム 0123-23-3188
定休日 第2・4土曜・日曜・祝日

生活応援セール!

売出し期間 2/19(金)~24(木)

191円コーナー!!

- あらびきポークウインナー(500g) 1袋 758円 (税込710円)
- ちとせポークソーセージ(180g) 1本 358円 (税込332円)
- ベーコンブロック 100gあたり 178円 (税込153円)
- 冷凍ポークウインナー 1袋 500g 500円 (税込540円)
- 冷凍焼豚切り落とし 1袋 300g 300円 (税込324円)

北海道千歳ハム 工場直売店限定

北海道千歳ハム株式会社 千歳市上長都3番地5
TEL.0123-26-0262 ●営業時間/10時~17時 ●水曜日定休
https://www.chitoseham.co.jp/ 千歳ハム 検索

LINE公式アカウント 10%OFF
お友だち登録でお会計から
お友だち登録方法: LINEアプリを起動 [その他] > [友だち追加] QRコードリーダーを起動 [千歳ハム] を追加



あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

防衛特別法人税が始まります

消費税の廃止やゼロ税率が大きな話題となる中、昨年12月には税制改正大綱が公表され、今後の税制改正の方向性が徐々に明らかになってきました。しかし、私たちは直近の改正だけでなく、過去の税制改正ですでに決定されている令和8年からの制度変更にも目を向けていく必要があります。

そこで今回は、令和7年税制改正により新たに創設された「防衛特別法人税」について取り上げます。

防衛特別法人税の創設

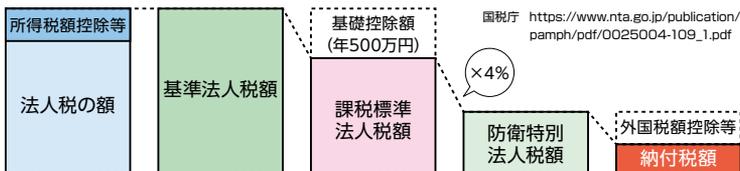
防衛力の抜本的強化に伴う防衛費を安定的に確保するため、新たに「防衛特別法人税」が創設されます。あわせて、令和5年度税制改正で検討されていた「防衛特別所得税」については、復興特別所得税の税率を1%引き下げつつ課税期間を10年延長し、新たに税率1%の所得税を上乗せする仕組みとして位置づけられています。こちらは令和8年度税制改正で令和9年から適用することが明記されました。

防衛特別法人税の適用開始時期

防衛特別法人税は、令和8年4月1日以降に開始する事業年度から適用されます。そのため、令和8年4月1日から令和9年3月31日の事業年度の決算に係る法人税から適用されることとなります。なお、中間申告に係る防衛特別法人税は令和9年4月1日以後を基準とする中間納税から適用開始となります。

防衛特別法人税の計算

防衛特別法人税の計算イメージは以下の図のようになります。



防衛特別法人税は、基準法人税額から基礎控除額である500万円を差し引いた金額に対し、税率4%を乗じて計算されます。したがって、法人税額が500万円以下の場合には、防衛特別法人税は課税されません。例えば、法人税の課税所得が5,000万円の場合、法人税額は約1,100万円となります。このうち500万円を控除した600万円が課税標準となり、税率4%を適用すると、約24万円の税負担が追加されることとなります。

注意が必要なポイント

中小企業については、基礎控除額の500万円が大きく作用するため、防衛特別法人税による追加的な税負担は限定的であり、実務面での影響も比較的小さいと考えられます。一方で、上場企業の子会社など税効果会計を適用している法人では、法定実効税率の変動により繰延税金資産・負債の評価替えが必要となる場合があります。そのため、税負担の増加にとどまらず、決算業務や開示にも一定の影響がおよぶことが想定されます。

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200



着物はまちよの Ki-Ciao!

毎日、冷え込む日が続いておられますが皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか？先月は成人式がありましたね。成人を迎えられたお嬢さま、その日を支えられたお母さま、ご家族の皆さま、改めておめでとうございます。そしてお疲れさまでした。晴れの日の娘さんの振袖姿を見ながらふと、ご自身が袖を通した日のことも思い出した方もいらっしゃるでしょうか？タンスの中？実家に置きっぱなし？せっかくなの一枚そのままでもつたない気がしませんか？大人になった私たちですが、もう一度、袖を通してみたいという気持ち、ありませんか？

「振袖は未婚女性のもの」と言われる事は承知の上でもそれでも楽しんだっていいじゃないですか！だってもつたないじゃないですか！という訳で理由なんてありません。ただ、楽しむ。理由はいらない。ただ、楽しむ。理由はいらない。ただ、楽しむ。



自分の振袖を見せ合い、ちよっと袖を通したりして褒めちぎる会を開きます！自慢の振袖のお話をお聞かせください。そしてしまい込んだ振袖にもう一度光を当ててあげませんか？きつと今のあなたにもあの一枚はよくお似合いですよ。

かのな恒例!! 大抽選会

2/21(土) 2/22(日)

ハズレなし!!

開催期間中、1,500円(税込)お買い上げ毎に1回抽選できます ※等賞品は当日「店頭」にて発表します

おすすめコーナー

- 茗東ファーム 朝採れいちご
- 令和7年産産「おぼろづき」他 5kg 3,850円~

道の川「花ロードえにわ」地内 恵庭市南島松817-4 営業時間 [冬季]10:00~16:00 TEL 0123-36-2700

1年に1回の特別キャンペーン!

春休み 短期水泳教室

申込&電話予約開始 2/25(水) 申込締切 3/22(日)18:00迄

3/29(日)~31(火)

【一般生&教室生】

- Aコース 9:00~9:50 (2歳半~小学生迄)
- Bコース 11:00~11:50 (2歳半~中学生迄)
- Cコース 13:00~13:50 (4歳~中学生迄)
- Dコース 15:00~15:50 (4歳~中学生迄)

※Aコースは4~5班体制で水慣れから面かぶりクロールまで ※B、C、Dコースは6~8班体制で水慣れから個人メドレーまで ※申込状況によって受付を締め切る場合もございます。

一般生料金: 1コース受講 4,900円, 2コース受講 9,200円, 3コース受講 13,800円 [級判定のテストあります]

教室生料金: [A・B・C・Dコース] 1コース受講 4,300円, 2コース受講 8,000円, 3コース受講 12,000円 [全て進級テストあります]

入講特典① 短期教室 & 4月からの教室に同時申込で
・短期教室1コース料金 16,500円が0円
・4・5月教室2カ月分料金 ※6カ月在籍が条件です

入講特典② 短期教室期間内の入講手続きで
・4・5月教室2カ月分料金 11,600円が0円 ※6カ月在籍が条件です

千歳市温水プール TEL 0123-49-7001 千歳市流通3丁目1-9

佐藤事務所

あなたとの身近な相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

札幌司法書士会会員 司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾 司法書士 有野 弘実

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

登記 不動産登記、商業・法人登記・相続 など 公正証書・遺言・内容証明・供託 裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ https://www.satodh-office.jp/

ミス・バレンタインの 今週の星占い

2月20日～2月26日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

前に進むよりも今は少し立ち止まって待つ姿勢が安全です。責任や覚悟を求められる出来事があります。

★懐かしい場所
★レトログリーン

かに座 6.22～7.22

受け取ったものに対しての責任が与えられます。大切なものを得るためには、それなりの覚悟が求められます。

★専門知識
★ウグイス色

てんびん座 9.23～10.23

心と体に良いことを積極的に試してみましょう。生活習慣を見直したり、体を鍛えたりすることで元気になります。

★スポーツ・ジム
★アイボリー

やぎ座 12.22～1.19

外に出て人と会ったり、さまざまな業務をこなしたりと忙しくなります。外出する機会と共に出費も増えそうですね。

★スケジュール帳
★ライムグリーン

おうし座 4.20～5.20

自分の可能性にチャレンジすることで、一回り大きく成長できる時です。未来への夢を描き、進んでください。

★新たな目標
★ボルドー

しし座 7.23～8.22

他者との関わりを通して気づきが得られます。相手の本心に触れ、他者を思いやることでより深い関係を築けます。

★傾聴
★スマイレ色

さそり座 10.24～11.22

家族の環境や居場所の変化が予想されます。心がわくわくするようなクリエイティブなことに触れるとパワーアップできます。

★オーディション・発表会
★イチゴ色

みずがめ座 1.20～2.18

ここ数年向き合ってきた経済面の問題が解決しそうです。未来のためのプランを立てるのに良い時期です。

★保険・金融機関
★アイアングレー

ふたご座 5.21～6.21

周囲からの期待や注目が集まります。待っているのではなく、自ら主体的に行動することで良いチャンスをつかめます。

★旅・ドライブ
★赤

おとめ座 8.23～9.22

長くわだかまっていた人間関係から解放されていく時期です。あなたを応援してくれる協力者に恵まれます。

★パートナーシップ
★レモン色

いて座 11.23～12.21

家族の問題で悩みを抱えていた人には、何か前向きな変化がありそうです。家族をサポートすることで良いことがあります。

★手料理
★オレンジ色

うお座 2.19～3.20

苦手なことにチャレンジすることで、前向きな変化があります。コンプレックスや弱さを克服し、大きく成長できる時です。

★再チャレンジ
★クリスタルブルー

あなたの暮らしを支える 成年後見制度



物忘れが増えてきた、判断が難しくなってきた、身近に頼れる人がいない...ご家族やご自身にそんな不安を感じたことはありませんか？

今回は、認知症や障がいがあっても地域で安心して生活していくために活用できる「成年後見制度」についてご紹介します。

成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、ひとりで決めることに不安や心配がある方を法的に守るための制度です。成年後見人がご本人の意思を尊重しながら権利や財産を守り、その人らしい生活を支援します。成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

法定後見制度

すでに判断能力が十分ではない方を、成年後見人が支援する制度です。判断能力によって「後見」「後保」「後助」の3類型があり、実情に合わせて家庭裁判所が成年後見人を選任します。

任意後見制度

将来の判断能力低下に備えて、あらかじめ自分で支援者と支援の内容を決めておく制度です。お願いする内容について公正証書を作成し、契約します。

成年後見人は何をやるの？

成年後見人の仕事は「身上保護」と「財産管理」です。

身上保護

その人らしい生活を送るため、医療や介護、福祉などの手続きの支援をします。
(例) 介護サービス・福祉サービス・入院の手続き、入所の契約

財産管理

現金や不動産などの財産を本人の立場で安全に管理します。
(例) 預貯金の管理、公共料金の支払い、不動産の管理、相続手続き

日常生活は、多くの契約によって成り立っています。適切な契約行為ができない状況での生活は、不利益につながるおそれがあります。今ある力を維持していくための取り組みと一緒に、もしもの時に備えて制度について知っておくことも大切です。

詳細はお近くのたよれーるへお問い合わせください。

たよれーる きた
(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし
(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541

たよれーる みなみ
(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野
(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

家族が集う食卓パーティープラン 12月29日まで
電話予約が必要です！前日予約承ります！ ☎0123-21-9566

豪華6点セット
①特上寿司10カマ ②お刺身2点 ③お料理
④デザート ⑤お飲み物 ⑥デザート
祝祭膳 1,800円 (税込1,944円)

葵まつり ネット受取OK!!
5~8人前もOK!!
①茶わんむす4個 ②お吸い物4個
③下駄A~1かま7点
④なつとう巻(2本) ⑤かみぼう巻(2本) ⑥秋カ(4カマ)
⑦しんこ巻(2本) ⑧玉子巻(2本) ⑨三におぼ(4個)
⑩うめ巻(2本) ⑪ねごと巻(2本) ⑫カットフルーツ(4人分)

すしや葵 特別クーポン
掲載メニューお買上げ & 本券ご持参で
スピードくじ 1回挑戦
必ず当店商品券が当たるハズしなし!!
特賞は10,000円分の商品券進呈!!
※2月20日~3月22日限定 ※必ず本券をご持参ください

特よ 4人前 6,500円 (税込7,020円)

各種クレジットカード、お米券、ビール券、JCBギフトカード、イオン商品券、全国百貨店商品券、すし券をご利用いただけます。
営業時間 10:00~期間中ネタがなくなり次第閉店 不定休 恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

徳島県産ほかきゅうり
お1人様5本限り
500円 (本体価格1本) (税込52円)

夕方の市
ゆうがた
2/22日
16:00~18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

マルちゃん 正麺カップ
お1人様6個限り
300円 (本体価格1個) (税込151円)

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660
千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。



誕生! 木目調ガソリンスタンド

エコな給油、木の温もりから。サステナブルな新しいカタチ。

POINT

- 最新式空気入れ
- 高性能洗車機
- 拭き上げスペース完備

あなたのカーライフをもっと楽しく!もっと豊かに!
スマホアプリ
Drive On

アプリのマイ店舗登録で
お得な給油・洗車クーポン
配信中!!

Tiara Coat ROYAL
鏡面光沢
高濃度ガラス系コーティング 取扱店

MAP
道と川の駅 花ロードえいわ
至札幌 至千歳
apollostation 中島公園

ちゃんと かわら版 千歳



航空自衛隊千歳基地は2月4日、千歳市スポーツセンター近くの千歳川で操縦者冬季保命訓練を実施し、第2航空団と千歳救難隊のパイロット12人が参加しました。

毎年夏と冬に行われており、今回はパイロットが冬の北海道近海に落下し、戦闘機から緊急脱出したという想定での訓練で、当日は気温3.5度、水温2度と過酷な状況の中実施されました。

第2航空団司令兼ねて千歳基地司令の渡邊正人空将補は「自衛官の使命は、国民の命と平和な暮らしを守るのだが、同時にわれわれ自身の命も

守る必要がある。不測の事態が発生した場合に、想定内として対処できるための極めて重要な訓練」と今回の保命訓練の意義を述べました。

奥村空将補や同団のパ

航空自衛隊千歳基地保命訓練 水温2度の冷水から命を守る



浮かぶ救命ボートに1人ずつ乗り込み、航空自衛隊千歳基地OB会「千鷲会(ちしゅうかい)」などが見守る中、訓練が開始。救難員が海の荒波を再現するため、ボートを揺らし転覆させたり、パイロットに激しく水をかけたりしました。パイロットはボートに水がたまらないよう、水をかき出し、覆いで波から自身を守りながら20分間耐え抜きました。

訓練を終えた瀬上(せのうえ)3尉は「入水時は冷たいより痛いという感覚に近く、すぐに指先

パイロットが、千歳川に浮かぶ救命ボートに1人ずつ乗り込み、航空自衛隊千歳基地OB会「千鷲会(ちしゅうかい)」などが見守る中、訓練が開始。救難員が海の荒波を再現するため、ボートを揺らし転覆させたり、パイロットに激しく水をかけたりしました。パイロットはボートに水がたまらないよう、水をかき出し、覆いで波から自身を守りながら20分間耐え抜きました。

の感覚が失われました。訓練では体温の低下を防ぐことが一番大変で、過酷な環境下での生命維持は、いかに冷静に対処できるかが重要であると学びました。この経験を忘れないと語りました。

(編集 佐々木)



2月8日、北ガス文化ホールにて、「夢舞台2026 高校演劇inちとせ」が催され、会場には出演者が熱演する姿を観に230人以上が来場しました。

第一部では、恵庭南高校演劇部による「副業戦隊フリーターズR」。人

助けをして人の役に立ちたい主人公「はる」が、憧れの戦隊ヒーローになるが、「敵」からの攻撃ではなく、資金難と労働環境という壁に直面。ヒーローの在り方に悩み、ヒーローとは何かを考え続けるなか、「敵」を倒すのではなく、目の前で

困っている人を助けることがヒーローなのだと思える。人助けとは何かを考えさせる物語を戦隊物としてユーモラスに演じました。

続く第二部は、千歳高校演劇部による「ぐるぐるランドリー」。これは昨年、全国高等学校文化連盟の全道演劇大会に出場し最優秀賞を受賞した作品で、今年の夏に全国大会へ出場します。友人に対し偏見をもっていた主人公が、彼女へ嫌がらせをするが、その行為を反省し悩む。観客は、世の中の偏見やいじめについて考えさせられる社会的な一面に引き込まれまし

た。

第三部の千歳北陽高校演劇部による「朗読よだかの星」も、全道大会に出場した作品です。出演者3人による朗読劇は、格式ある古典的な舞台を感じさせ、作者である宮沢賢治の原文そのままに「よだかの物語」を「私たち自分たちの物語」として演じました。

演劇終了後、母親と観劇した市内在住の前坂奈美絵さんは「甥が出演するので観に来ました。高校生とは思えないほど、演技やストーリーが良く感動しました」と涙交じりに話しました。

(編集 小西)



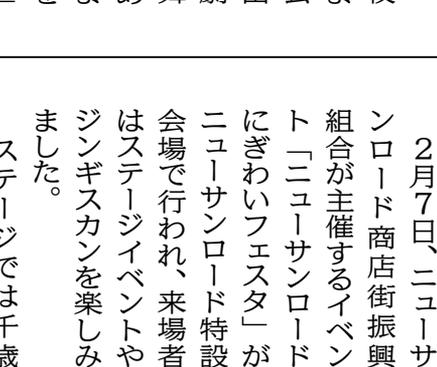
2月7日、ニューサンロード商店街振興組合が主催するイベント「ニューサンロードにぎわいフェスタ」がニューサンロード特設会場で行われ、来場者はステージイベントやジンギスカンを楽しみました。

ステージでは千歳音頭保存会や千歳のご当地アイドルグループ「小娘(シヤオニヤン)」、プロ野球日本ハムファイターズの公式チアダンスチーム「ファイターズガール」などが登場し、ダンスや歌を披露。観客は大きな声援を送りました。また、屋外焼き肉「しばれ焼き」も実施され、会場は冷えた体を熱々のジンギスカンで温めながら味わう人たちににぎわいました。

様子に観客は大盛り上がり。会場が「頑張れ!」「負けるな!」などの応援の声で埋め尽くされました。

頂上決戦では過去何度も決勝で争った千歳ソフトボールクラブ「チトセSC」と千歳市消防署「CFD1st」が激突。両者抜群の団結力で綱を引っ張り合う一進一退の攻防に観客の応援はさらにヒートアップしました。激戦の末、CFD1stが優勝し、選手たちは喜びの雄たけびをあげ、会場から惜しみない拍手が送られました。

(編集 佐々木)



寒中綱引きで魅せるパワー ニューサンロードにぎわいフェスタ



様子に観客は大盛り上がり。会場が「頑張れ!」「負けるな!」などの応援の声で埋め尽くされました。

頂上決戦では過去何度も決勝で争った千歳ソフトボールクラブ「チトセSC」と千歳市消防署「CFD1st」が激突。両者抜群の団結力で綱を引っ張り合う一進一退の攻防に観客の応援はさらにヒートアップしました。激戦の末、CFD1stが優勝し、選手たちは喜びの雄たけびをあげ、会場から惜しみない拍手が送られました。

(編集 佐々木)



千歳市・恵庭市 おすすめ中古物件

内覧ご希望の方は随時ご案内いたします。お気軽にご連絡ください。

千歳市白樺 2LDK

販売価格 **3,800** (税込) 万円

所在地: 千歳市白樺3丁目

- 土地面積: 334.14m² (101.07坪)
- 建物床面積: 113.60m² (34.36坪)
- 駐車場: 2台可
- 構造: 木造2階建
- 築年月: 2021年12月
- 交通: 千歳相互バス「白樺3丁目」徒歩2分
- 学区: 向陽台小学校、泉沢小学校、向陽台中学校
- 引き渡し: 相談
- 取引態様: 仲介

恵庭市美咲野 3LDK

販売価格 **2,280** (税込) 万円

所在地: 恵庭市美咲野1丁目3-10

- 土地面積: 219.4m² (66.36坪)
- 建物床面積: 133.05m² (40.24坪)
- 駐車場: 2台可
- 構造: 木造2階建
- 築年月: 1997年7月
- 交通: JR千歳線「恵庭」駅徒歩30分
- 学区: 柏小学校、恵庭中学校
- 引き渡し: 相談
- 取引態様: 仲介

4LDK

販売価格 **1,580** (税込) 万円

所在地: 千歳市柏陽3丁目11-2

- 交通: 千歳相互バス「柏陽3丁目」徒歩3分
- 築年月: 1988年12月
- 土地面積: 326.75m² (98.84坪)
- 建物面積: 144.49m² (43.71坪)
- 建ぺい率: 40%
- 容積率: 60%
- 構造: 木造2階建
- 駐車場: 2台可
- 学区: 泉沢小学校、向陽台中学校
- 引き渡し: 相談
- 取引態様: 売主

リノベーション物件 見学受付中 千歳市向陽台 2/21~2/23 オープンハウス開催

所在地: 千歳市柏陽3丁目11-2

販売価格 **1,580** (税込) 万円

●交通: 千歳相互バス「柏陽3丁目」徒歩3分 ●築年月: 1988年12月 ●土地面積: 326.75m² (98.84坪) ●建物面積: 144.49m² (43.71坪) ●建ぺい率: 40% ●容積率: 60% ●構造: 木造2階建 ●駐車場: 2台可 ●学区: 泉沢小学校、向陽台中学校 ●引き渡し: 相談 ●取引態様: 売主

ちゃんと かわら版 恵庭



恵庭市へ移住して5年以内の方やその家族を対象に、恵庭でより楽しい日々を過ごしてもらいたいという想いから、恵庭市企画振興部企画課が、2月7日、恵庭移住者交流会を緑と語らいの広場えにあすで開催。この催しは2016年より毎年1

3回行われ、今回は16回目となります。沖縄県や宮崎県などから移住した家族8組20人が集まりパン作り教室やランチ交流会が催されました。

交流会は、参加者たちの自己紹介からスタート。初顔会わせで緊張の面持ちの中おのおのの移住元や、在住年数などを話しました。続いて、全国出張パン教室を行う「日々のパン」(株式会社ミンナ)で講師を務めている田中ゆりさんの教えのもと、手軽に作る事ができる「チョコフライパンパン」の作り方教室が始まりました。生地作りでは、田中講師がイースト菌を生地全体に行き渡らせるようにこねる様子を見学。参加者らは見逃すまいと真剣に見つめつつ、お互いが教え合うなど、楽しいコミュニケーションがとれる姿が見られました。

(編集 小西)

ようこそ恵庭市へ！ 恵庭移住者交流会



冷えた体を焼き肉で温める 冬の凍れ焼き肉祭り

鶏肉の半身など各100食分を販売。約20食限定の塩ホルモンはあまりの人気にすぐに売り切れとなりました。また、タマネギやキャベツ、お茶などのソフトドリンク、マシユマロは無料で提供されました。

友人たちと一緒に参加した駒場町北町内会の奥村博之さんは「寒い中、みんなで食べる熱々の焼き肉はおいしい。ぜひ来

年も開催してほしい」と笑顔でした。企画者の吉永孝之和光町内会長は「昨年は吹雪の中での開催でしたが、今年は晴れてよかったです。このイベントを町内会だけで終わらせず、より規模を拡大したいです」と話しました。

(編集 佐々木)

和光町つつじ公園(和光町3)で「冬の凍(しば)れ焼き肉祭り」が2月8日に開かれ、約60人が澄み渡る冬空の下で焼き肉を楽しみました。

和光町内会が地元恵庭で冬の名物イベントを創ろうと、北見市の「厳寒の焼き肉まつり」をモデルに企画し、昨年に続き2回目の開催となりました。今年は焼き台を昨年の倍となる20台が用意され、恵庭市内の精肉店に「くや」がジーンズカンや

当日、イベント開始直後から続々と地域住民が来場し、あつという間に満席に。参加者は焼きそばやビールなど好きな飲食物を持ち込み、家族や友人たちと自由に食事を堪能しました。



2月7日、北海道教育委員会の「北海道MATHS+CH(マッチ)プロジェクト」(地学協働まちづくり推進事業)を活用した恵庭北高校2年生による、地域探求学習の成果発表会が恵庭市民会館で行われました。

同プロジェクトは地域課題へ主体的に向き合う人材育成を目的に、地域と学校が連携・協働しともに学ぶ取り組みのことで、2024年に同校はプロジェクトの指定校に選ばれています。昨年より活動を本格化し、2年生は「地域(恵庭市)と私」をテーマに18グループに分かれ探求学習をスタート。各グループが設定した探求課題などについて「北高コンソーシアム委員」である恵庭商工会議所の中山川淳一専務理事や恵庭市企画振興部企画課の中山真課長など地域の人たちがアドバイスし、ともに

ファイールドワークなどの調査に励みました。当日は生徒の保護者や探求学習の関係者など約530人が来場し「外国人にとって住みやすい街について」や「恵庭市の介護の現状について」など7分野での発表が行われ、来場者は地域課題に理解を深めました。

北高コンソーシアム委員を務めた北海道文教大学の青晴海副学長は「課題分析の中で、恵庭市と他地域との比較研究を行っており、しっかりと研究されていると感じた」、恵み野居宅介護支援事業所の布施勝也所長は「介護業界で私自身が感じていた課題を取りあげ、会場にいる人に伝えられたことが非常にありがたい。写真などを活用するとよりわかりやすい発表になったと思う」と講評しました。

(編集 佐々木)





毛穴・肌ケア バストケア 泡洗顔 脱毛 頭ほぐし

プライベートサロンが 千歳市花園に新オープン!!

ご予約時
「ちゃんと見たよ」で
特典あり♪



こんなお悩みございませんか?

- バストアップ・下垂悩み
- リフトアップしたい
- 毛穴の開き・黒ずみ
- 乾燥・ごわつき肌

▶ エクラニークへ お気軽に ご相談 ください!



公式LINE
ご予約・お問合せはコチラ



Instagram 1
毛穴・肌/泡洗顔/脱毛 詳細



Instagram 2
バストアップ・リフトアップ詳細

千歳市・恵庭市

2026年3月

夜間・休日当番医案内



Table with 3 columns: Date, Clinic Name, and Phone Number. Lists emergency services for various dates in March.

Table titled '夜間・休日救急診療体制' showing emergency service hours for weekdays, Saturdays, and holidays.

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。

Table titled '千歳市 3月の診療日程' showing clinic schedules for various dates in March, including dates with no service.

Table titled '夜間・休日救急診療体制' showing emergency service hours for weekdays, Saturdays, and holidays.

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。※当日の救急当番医は急きよ変更になることがあります。

Advertisement for 'ちとせ健康・医療相談ダイヤル24' and '北海道小児救急電話相談' with contact information and icons.

Advertisement for 'ちゃんと 配達員募集' (Delivery Staff Recruitment) with details on location, hours, and contact info.

Advertisement for 'ちゃんと ポスティングスタッフ募集' (Posting Staff Recruitment) with details on work hours and contact info.

Real estate advertisement for a new house in '恵庭市恵み野南' with floor plans and pricing.

Advertisement for 'こな雪 かつ御膳' (Konayuki Katsu Odori) featuring a large image of the dish and pricing.

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

(雇用形態マーク) 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 他 その他

千歳 正 業務管理

中型免許保持者以上優遇

期間▶試用期間2カ月、雇用期間の定めなし
 仕事▶事務所内での運営・管理サポート業務。支店長業務の補佐、各種事務業務、送迎業務 ※定員29名のマイクロバス使用
 資格▶中型免許保持者以上優遇、未経験者可、64歳以下(定年を下回る採用のため、再雇用65歳まで)
 給与▶**月300,000~320,000円**
 時間▶9:00~18:00
 ※休憩1h、時間に変動有、残業なし
 休日▶土日、GW・夏季・年末年始
 ※年間休日105日
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、資格手当、昇給・賞与有、有給休暇、試用期間2カ月、受動喫煙対策有

電話のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください。

0123-25-9280 担当/鮎川 (アユカワ)
090-6044-1002

(株)スターロードシステム北海道支店
 〒066-0063 千歳市幸町3丁目15番地3 エレガンスビル4F

恵庭 正 バス乗務員、配車係および事務補助

◆エコバス 正社員

仕事▶市内循環バスの運転業務
 資格▶大型二種
 時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h) ※休憩2h、残業有
 勤務▶シフト制
 給与▶**基本給 月220,000円**
(月収例) 月22~24勤務 320,000~349,000円

◆配車係および事務補助 正社員

仕事▶タクシーの配車係、電話対応など
 時間▶7:30~18:00(実働8h)
 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶月22日 ※シフト制
 給与▶**基本給 月230,550円**

《全体共通項目》-----
 期間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年ごとの更新制)
 待遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

応募 **0123-33-6271** 担当/金田一 (キネイチ)

富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

安平 正 製造スタッフ

正社員5名募集!
 パート・アルバイトも相談可
 20代~60代の方が働いています!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶製造・鉄筋加工・補修、試験検査、営繕など
 資格▶要普免、未経験者歓迎、経験者優遇
 給与▶**月給205,000~262,400円**
 +各手当+時間外手当有 **見学OK!**
 時間▶8:00~17:30 ※実働8h
 ※休憩1.5h、残業20h程度/月(希望者のみ)
 入社日▶応相談、即日可
 休日▶土日祝、年末年始、GW、お盆
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与年2回、昇給、有給休暇、精勤手当(1万円)、試用期間3カ月有(同条件)、喫煙プース有

千歳・恵庭方面から通勤している方も多数います!
 まずはお気軽にお電話ください。(受付/10:00~17:30)

0145-25-2501

共和コンクリート工業(株)追分工場
 勇払郡安平町追分弥生286-1 JR千歳駅より車で約30分

千歳 正 厨房、ホール

正社員募集!!

週休二日制!!
土日休みも
事前の申請で取得可能です!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶カレー専門店厨房での調理、ホール業務
 給与▶**月222,000円**
 ※固定残業代20h分/27,000円含む。
超過別途支給
 時間▶9:00~20:00の間で2交替、シフト制
 ※休憩1h、残業月20~30h程度
 休日▶週休2日、シフト制
 待遇▶各社保完備、制服貸与、食事付き(無料)、有給休暇、交通費規定支給、車通勤可相談、受動喫煙対策有、賞与年2回(業績による)

応募 **0123-46-5637** 担当/高橋 (タカハシ)

カレーハウス **キタカレー** 釧路レストハウス(株) 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭 正 運營業務

正社員募集 勤務開始日 応相談

急募

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶火葬に伴う段取り、参列者への説明、清掃など
 時間▶8:45~17:15 ※休憩1h、残業なし
 給与▶**月18~20万円**
(割増手当2.5~4.5万円含む)
 休日▶4週7休
 (友引ほか、催事日によりシフト制)
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、屋内禁煙

勤務先▶恵庭市火葬場 恵浄殿 /恵庭市西島松248-1

お仕事についてや面接日など、お問い合わせだけでもよいので、まずはお電話ください。

0123-32-1111 担当/安島 (アシマ)

テーオー運輸株式会社
 恵庭市北柏木町3丁目74-1

千歳 正 設備管理

設備管理スタッフ急募

勤務先▶日本高圧コンクリート(株)千歳工場 /千歳市北信濃854番地
 仕事▶ボイラー設備の運転・点検整備、コンクリート製品の保温管理
 資格▶ボイラーおよび普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習修了者(必要資格は入社後取得可)またはボイラー2級以上 **未経験者も応募可**
 給与▶**時給1,300円**
 ※22~翌5時/深夜割増有
 時間▶7:00~19:00、19:00~翌7:00
 ※休憩1h、残業なし
 休日▶土日、工場指定日
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月 ※60歳からは契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 正 水道事業業務スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶水道メーター点検、各種現場調査(社用車[軽]有)、水道料金徴収、未収金整理、嘱託社員の業務管理・補助、電話・窓口対応、簡単なデータ入力など
 資格▶未経験者歓迎、要普免、定年雇止めのため65歳まで
 給与▶**月給190,500円~**
 時間▶8:30~17:30 ※休憩75分、残業月5~10h
 休日▶土・日・祝日 ※年に数回出勤有、振替休日有
 待遇▶社保完備、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇制度、交通費規定支給、有料駐車場、制服貸与、試用期間3カ月、各種手当有、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市内(希望があれば札幌市内、江別市内も考慮)

まずはお電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

応募 **0123-33-3166**
 受付/9:00~17:00 担当/板倉 (イタクラ)

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社 恵庭市京町85-2恵庭市第2庁舎 水道お客様センター

正社員募集!!

未経験でも徹底サポート!

公共性の高い事業で安定したお仕事♪

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶水道メーター点検、各種現場調査(社用車[軽]有)、水道料金徴収、未収金整理、嘱託社員の業務管理・補助、電話・窓口対応、簡単なデータ入力など
 資格▶未経験者歓迎、要普免、定年雇止めのため65歳まで
 給与▶**月給190,500円~**
 時間▶8:30~17:30 ※休憩75分、残業月5~10h
 休日▶土・日・祝日 ※年に数回出勤有、振替休日有
 待遇▶社保完備、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇制度、交通費規定支給、有料駐車場、制服貸与、試用期間3カ月、各種手当有、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市内(希望があれば札幌市内、江別市内も考慮)

まずはお電話のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

応募 **0123-33-3166**
 受付/9:00~17:00 担当/板倉 (イタクラ)

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社 恵庭市京町85-2恵庭市第2庁舎 水道お客様センター

千歳 正 製造・出荷・メンテナンス作業

◆製造・出荷・メンテナンス作業/1名

期間▶雇用期間の定めなし
 給与▶**月200,000~240,000円**
 ※試用期間6カ月(短縮の場合有) /日給10,000円
 時間▶8:00~17:00
 ※休憩1.5h、残業月0~7h
 仕事▶機械による肥料生産作業と出荷時トラックにフォークリフトで製品を積み込む作業、機械設備・電気設備などのメンテナンス作業
 資格▶フォークリフト免許 ※ない場合は会社にて資格取得可能(取得費用50%当社負担)、大型自動車免許、電気工事士・ガス溶接技能者資格 ※あればなお可

まずはお気軽にお電話のうえ履歴書をご郵送ください。

0123-24-2810 担当/石金 (イシキ)

(株)道央養鶏 肥料センター
 〒066-0011 千歳市駒里2451-22

資格を活かして働けます

正社員募集!

待遇▶各社保完備、昇給有、賞与有、資格手当、役職手当、精勤手当、無料駐車場有、交通費規定支給(10,000円/月、試用期間中300円/日)、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話のうえ履歴書をご郵送ください。

0123-24-2810 担当/石金 (イシキ)

(株)道央養鶏 肥料センター
 〒066-0011 千歳市駒里2451-22

恵庭 正 児童デイサービススタッフ

新年度に向けてスタッフ増員募集!

経験者歓迎! 求む!即戦力!

★現在お勤め中の方もまずはお気軽にお問い合わせください。
 ★勤務開始日応相談 **見学は随時受け付けています。**

仕事▶未就学児、小学校1年生~高校3年生までの発達障がい児童の支援、送迎(可能な方)
 資格▶保育士、教員免許、障がい福祉関係の資格保持者歓迎
 ※児童福祉・保育園勤務の経験があればなお可、普通自動車免許あればなお可、64歳以下(定年を下回る採用のため)
 期間▶6カ月の有期雇用後、雇用期間の定めなし

給与▶**月230,000円~**
 時間▶①8:30~17:30 ②9:30~18:30 ③9:00~18:00
 ※シフト制、実働8h
 ※講演会や研修時残業有
 休日▶週休2日制(日曜+ほか1日)、祝日、お盆、年末年始
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、有給休暇、屋内禁煙

電話のうえ面接時、写真付き履歴書をお持ちください。
090-7647-8753 受付/9~18時

放課後等デイサービス キミイロ 恵庭市恵央町19-10
放課後等デイサービス イロエンピツ 恵庭市恵央町14-5

千歳・恵庭 パ 医療事務 正 看護師

千歳皮膚科形成外科クリニック

[勤務先]千歳市東郊1丁目4-8 東郊メディカル2F

◆医療事務/パート

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶受付、PC入力(レセプト業務)ほか
 資格▶医療事務経験者または医療事務資格保持者
 時間▶9:30~18:00(月・火・水・金) ※休憩1h
 9:30~13:00(木) 9:30~14:00(土)
 ※残業なし

給与▶**時給1,200円**
 休日▶日・祝、お盆、年末年始
 勤務▶週3~4日程度(応相談)
 待遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付き履歴書を郵送ください。

011-207-1066 担当/西澤 (ニシザワ)

医療法人社団 **廣仁会** 〒064-0807 札幌市中央区南7条西2丁目1-4 豊水メディカルビル5F

恵庭 正 設備管理

正社員募集!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶大手製造工場内の各種基礎設備運転管理(純水供給、排水処理、空調設備などの管理)
 資格▶普通自動車免許(AT限定可)、電気工事士・高圧ガスなど、設備管理に関する資格・業務経験があればなお可、車通勤できる方、未経験者も応募可、高卒以上、60歳未満(定年雇止めのため)
 給与▶**月給240,000~300,000円**
 ※資格・経験・年齢考慮

まずはお気軽にお電話ください。担当/採用係

011-221-6514

石井ビル管理株式会社 札幌営業所 札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル

千歳 正 設備管理

未経験者も大歓迎! **異業種からの転職も大歓迎!!**

正社員募集! **設備管理経験者 各種資格保持者優遇します!!**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶大手製造工場内の各種基礎設備運転管理(純水供給、排水処理、空調設備などの管理)
 資格▶普通自動車免許(AT限定可)、電気工事士・高圧ガスなど、設備管理に関する資格・業務経験があればなお可、車通勤できる方、未経験者も応募可、高卒以上、60歳未満(定年雇止めのため)
 給与▶**月給240,000~300,000円**
 ※資格・経験・年齢考慮

まずはお気軽にお電話ください。担当/採用係

011-221-6514

石井ビル管理株式会社 札幌営業所 札幌市中央区北3条西4丁目1-1 日本生命札幌ビル

千歳 正(囀)ア(バ)タクシードライバー
二種免許取得から乗務まで会社がガッチリサポート! 意外と安定した収入が得られます!

千歳北交ハイヤー

配車アプリ「DiDi」を導入しました。

車の運転が好きの方、二種免許を取って頑張りたい方、夜勤ができる方歓迎!! 無事故手当あり(当社規定による)

期間▶【正】雇用期間の定めなし
【囀・ア・バ】1年ごとの更新制

資格▶要普通免許(運転経験1年以上)、AT限定可

時間▶【正・囀】24時間の間で実働6.5h ※休憩3h、残業なし
【ア・バ】24時間の間で実働4h ※応相談、残業なし

勤務▶昼勤・夜勤・隔日勤・短時バイト ※希望うかがいます。

休日▶シフト制 ※年間休日67日

給与▶【正】基本給185,450円～+歩合給
【囀】基本給174,688円～+歩合給
【ア・バ】時給1,200円

待遇▶各社保完備、受動喫煙対策有、ほか ※要面談

お気軽にお電話ください。担当/佐久田・松口

0123-23-4145

千歳北交ハイヤー(株) 千歳市信濃1丁目8番14号

★地理が不安な方でもすべてナビが案内してくれてとっても便利(AVM配車システム導入)

★「アプリ専用乗務員」もOK!

★千歳・恵庭、苫小牧近郊にお住まいの方も、少しでも興味があれば、お気軽にお問い合わせください。

★アクティブシニア大歓迎!
★定年退職後も、誰でも始められるお仕事です
★年金をもらっているのでお小遣い程度に
★まだ年金もかけたいし、フルタイムで働きたい

★子育て・介護・通院中の方など、中抜け自由! 力仕事がないので安心

★女性ドライバーは女性やお年寄りの方からの指名も多く好評です!

★現在女性ドライバーが大活躍中!!

こんな方にオススメ!
女性にもオススメ!

千歳 準(病棟)クラーウ(バ)清掃

病棟クラーウ

仕事▶入院病棟での看護師の補助業務(事務補助、電話対応、軽介助)

資格▶高卒以上、資格不問、医療事務経験あればなお可
40歳以下(長期勤務によるキャリア形成を目的とするため)

給与▶時給1,150円

時間▶月・火・木・金/8:45～17:30
水・土/8:45～12:45
※時間・勤務日応相談 ※休憩45分、残業なし

休日▶日曜、祝日、年末年始

清掃

仕事▶病院内の日常清掃

給与▶時給1,075円

時間▶月～金/13:00～17:00、12:00～17:00、12:30～17:00
土日/8:00～12:00
※残業月1h程度

勤務▶週5～6日

(共通項目)

期間▶1年ごとの更新制

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

◎電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。こちらでも応募可能です▼

0123-24-4191

〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛
(医)豊友会 千歳豊友会病院
Chitose Houyukai Hospital

60歳以上のの方の応募も歓迎

千歳 正(囀)タクシードライバー

夜勤乗務員募集!

ライフスタイルに合わせて働き方を選べます!

・しっかり働いて 稼ぎたい!!
・プライベートの時間を大切にしたい

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶未経験者歓迎、要普通免許

時間▶18:00～翌5:00 ※休憩2h
※18時～20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規定有)

勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
※年間公休日数120日

給与▶完全歩合制 ※当社規定有
※入社1年間は、4勤1休/月320,000円、週休2日/月250,000円を最低保証

待遇▶各社保完備、入社祝い金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

令和6年2月～令和7年1月の夜勤者(週休2日制の方)
●平均給与 月391,016円

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

応募 0123-22-0866 担当 飛永

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

20～30代、未経験者も大歓迎!

安平 正(看護)介護、施設管理員

追分あけぼの会 職員募集!!

特別養護老人ホーム 追分陽光苑
小規模多機能型居宅介護事業所 華たば

◆ 看護師/正職員

勤務先▶特別養護老人ホーム 追分陽光苑

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶ご利用者さまの看護業務全般 ※夜勤業務なし

資格▶67歳以下(定年を下回る募集のため)、看護師もしくは准看護師資格、介護施設での勤務経験・普通自動車免許

給与▶月187,400～249,400円
※処遇改善支援手当7,000円含む

時間▶①7:30～16:15 ②9:15～18:00
※休憩1h、残業月平均3h

休日▶月9～10日 ※年間休日109日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、賞与有、屋内禁煙

◆ 介護職員/契約職員

勤務先▶特別養護老人ホーム 追分陽光苑

時間▶①6:45～15:30 ②8:00～16:45
③9:30～18:15
※休憩1h、残業月平均5h程度 ※時間帯応相談

勤務先▶小規模多機能型居宅介護事業所 華たば

時間▶①7:30～16:15 ②9:00～17:45
③17:00～翌9:30
※休憩1h、残業月平均5h程度

《介護職員共通項目》

期間▶1年ごとの更新制 ※原則更新

仕事▶ご利用者さまの日常生活の介護業務全般

資格▶18歳以上(深業業務があるため)、介護経験あればなお可、初任者研修修了以上、介護福祉士あればなお可

給与▶月184,635～201,135円
※処遇改善30,030円、
処遇改善支援手当6,930円含む

休日▶月9～10日 ※年間休日109日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、正職員への登用有、屋内禁煙

◆ 施設管理員/契約職員 ★60代の方も大歓迎

勤務先▶特別養護老人ホーム 追分陽光苑

仕事▶施設管理、利用者の送迎、草刈り・除雪など

時間▶8:00～16:45 ※休憩1h、残業なし

給与▶月177,375円
※処遇改善支援手当3,465円含む

休日▶シフト制 ※年間休日109日

期間▶1年ごとの更新制 ※原則更新

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙

各種手当有

- 住宅手当: 23,000円まで
- 扶養手当: 配偶者13,000円、子1人6,500円
- 寒冷地手当: 年40,000～120,000円
- 待機手当: 1,400円/回

まずはお電話ください。担当/伊藤

0145-25-2233

社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

千歳 正(バ)介護

介護職員 令和8年3月 新規オープン

正社員・パート および開設に伴う増員募集!

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし

休日▶週2日

待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善善年2回(業績による)、資格取得支援制度有、食事社割有、敷地内禁煙

◆ 福利厚生が充実

- 資格取得支援制度
- 受講日は勤務扱い、費用会社負担
- 親族の施設利用の優待制度有

◆ 介護職員(正社員・パート)

仕事▶入居者さまの生活全般のサポート、食事、衣類の着脱、入浴などの介護業務

資格▶年齢・資格不問

給与▶正/月208,900円～+処遇賞与年2回(夜勤手当4回分/24,000円含む)
※夜勤手当6,000円/回
※介護・医療系の資格保持者は別途手当有

時間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00
※休憩1.5h、残業なし

◆ 夜勤専従介護職員(パート)

仕事▶定期的な居室見回り、清掃、必要に応じた入居者さまのサポート

資格▶年齢・資格不問

給与▶1勤務23,200円～(夜勤手当6,000円含む)

時間▶16:30～翌10:00 ※休憩1.5h、残業なし

勤務▶月4日～ ※希望回数考慮

◆ 勤務先

2026年3月 新規オープン!!

- ① ふれあいの里 グループホーム しな暖
千歳市信濃4丁目8-16 ★JR千歳駅から車で5分
- ② ふれあいの里 グループホーム ほっ虹
千歳市北光5丁目4-3 ★JR長都駅から徒歩15分北光6丁目バス停より徒歩2分
- ③ ふれあいの里 グループホーム ほくとの家
千歳市北斗1丁目19-14 ★JR千歳駅から車で7分
- ④ ふれあいの里 グループホーム せせらぎの家
千歳市新星2丁目2-3 ★JR千歳駅から車で10分

お気軽にお問い合わせください。

グループホーム 4事業所 担当/黒坂

0123-29-5617

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0073 千歳市北斗1丁目19-14

安平 正(事務)調理師、コース管理、ホール、調理補助、売店、フロント、マスター室、ハウスメンテ、ポーター、キャディ

北海道クラシックゴルフクラブ

2026年度 スタッフ募集

勤務終了後ゴルフ練習・プレー可!

契約 キャディ

仕事▶ゴルフプレイヤーのサポート
※安定した仕事量があります。

給与▶ラウンド給10,000円～
※研修期間/時給1,075円(未経験者/通常1～2カ月程度)

時間▶7:00～18:00の間 ※1ラウンド6h程度

収入例

《月額》 通常ラウンド/10,000円
×24ラウンド=240,000円
2ラウンド/(10,000円+3,000円)
×5ラウンド=65,000円
計/月305,000円

《年額》 210万～250万円
※交通費別途実費支給
※クローズ後特例一時金(失業保険)有
※収入例は一例であり保証するものではありません。

共通項目

期間▶【正】通年雇用 【契】4月～11月中旬

休日▶【正】週1～2日 年間休日105日(職種による)
【契】週1～3日程度 ※応相談

時間▶6:30～19:00の間のシフト制 ※応相談
※職種により若干変動します。 ※残業なし

待遇▶有給休暇有、各社保完備、制服貸与、収入調整扶養範囲内OK、交通費規定支給(片道45kmまで)、勤務終了後ゴルフ練習・プレー可、受動喫煙対策有

★みなさまからのご応募お待ちしております。

電話連絡のうえ、面接時に履歴書をお持ちください。仕事内容、勤務など、お気軽にお問合せください。

0145-22-4101 tharada@classicgolf.jp 担当 原田・水田

北海道クラシックゴルフクラブ 勇払郡安平町早来富岡406 ●新千歳空港より車で約15分

正社員 事務

仕事▶電話対応など、一般事務

給与▶月額210,000円～

契約 調理師

仕事▶和・洋・中の調理

給与▶月額300,000円～

契約 コース管理スタッフ

仕事▶コース内の芝刈り、車両系の運転操作、造園業務ほか

給与▶時給1,250円 ※経験者優遇

契約 レストランホールスタッフ

仕事▶注文受付、配膳などのホール業務

給与▶時給1,300円～

契約 レストラン調理補助

仕事▶サラダなどの盛り付け、炊飯、食器洗浄ほか

給与▶時給1,150円～

契約 コース売店

仕事▶コース内売店での飲料・軽食の販売ほか

給与▶時給1,150円～

契約 フロント事務

仕事▶チェックイン、精算業務、ショップ販売、電話対応ほか

給与▶時給1,300円～

契約 マスター室

仕事▶キャディ勤怠管理、コース内巡回、カート整備ほか

給与▶時給1,300円～

契約 ポーター

仕事▶ゴルフバッグの運搬、練習場ボール集め、清掃ほか

給与▶時給1,150円～

契約 ハウスメンテ

仕事▶クラブハウス内清掃・風呂場清掃など

給与▶時給1,150円～

千歳 契約 清掃

空港清掃スタッフ 急募

交通費全額支給 勤務時間帯相談可
未経験者歓迎 Wワークも可能

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕事▶①ゴミ回収など ②スーパールounge
給与▶時給1,100円~
時間▶①7:30~16:30、9:30~18:30、
10:30~19:30、12:00~21:00
※実働7.5h、休憩1.5h、シフト制
②14:00~19:00 ※実働4~5h、応相談
※状況により残業の場合有
勤務▶Wワーク・土日祝のみ・扶養内勤務など、相談可能
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費全額支給、受動喫煙対策有、
試用期間3ヵ月、正社員登用有
期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契約 学校図書館司書

仕事▶千歳市内の公立小中学校をいくつか担当し、
学校図書館業務全般をこなすお仕事です。
期間▶採用日~ ※試用期間有、年度更新
資格▶司書、司書補、司書教諭または公共・学校図書館
勤務3年以上、PC操作・車通勤ができる方なお可
勤務▶①フルタイム(週5日/6h勤務)
月給137,400~141,150円
(試用期間/時給1,090~1,120円)
②シェアワーク(週2~4日で要相談/6h勤務)
時給1,090~1,120円
(試用期間/時給1,080~1,110円)
時間▶8:00~16:30 ※実働6h ※休憩1h、残業なし
休日▶土日祝、年末年始
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
有給休暇、屋内禁煙
勤務先▶千歳市内小中学校

応募 ▶ <https://www.trc.co.jp/>
(株)図書館流通センター 北海道支社
札幌市豊平区豊平2条5丁目1-29 ☎011-374-5144

千歳 正 常勤介護 夜勤専従介護

2026年3月 新規オープン!!

開設までは既存施設での就業が可能です。

介護付きホーム 特定施設ふれあいの里 蒼華

千歳市あささ4丁目16-6(JR千歳駅から徒歩6分)

福利厚生が充実

- 資格取得支援制度 受講日は勤務扱い、費用会社負担
- 親族の施設利用の優待制度有

定員50名の施設です

さあ、仕事の時間だ。

求人ナビ

千歳 契約 受付・発送・レジ

空港の手荷物 預かりスタッフ

複数名募集

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕事▶空港内国内・国際線ターミナルビル内に
開設する有料の手荷物一時預かりの
受付・発送・レジ業務

給与▶時給1,100円
時間▶①7:00~16:00
②11:30~20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有
勤務▶①、②のシフト制
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、
交通費規定支給、受動喫煙対策有、
試用期間3ヵ月、正社員登用有
期間▶1年ごとの更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契約 施設警備員

勤務先▶特定医療法人修道会 本田記念病院
/恵庭市下島松619-1
※断続的労働適用除外許可申請済み
仕事▶施設警備業務(実際の業務は
トータル3h程度の巡回です)

給与▶時給742円
(最低賃金減額特例許可申請予定)
※認可までは時給1,075円
※22時以降深夜割増有
月収例(夜勤10日×16h)+(24勤務
4日×24h)×742円+深夜割
増(18,186円)=208,138円

時間▶①17:00~翌9:00
②12:00~翌9:00
③9:00~翌9:00(24h勤務)
※基本①③、場合により②も有
※残業なし
勤務▶月14日程度
期間▶1年ごとの更新
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
研修有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-33-8225 [担当]採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

笑顔で過ごせる安心の場所を一緒に作りませんか?

◆ 介護職員(正社員・パート)

仕事▶入居者の生活全般のサポート、食事・衣類の
着脱・入浴などの介護補助業務など
資格▶年齢・資格不問
給与▶正/月208,900円~+処遇賞与年2回
(夜勤手当4回分/24,000円含む)
※夜勤手当6,000円/回
パ/時給1,075円
※夜勤手当6,000円/回
※介護・医療系の資格保持者は別途手当有
時間▶日勤/8:00~19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30~翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし
休日▶週2日

◆ 夜勤専従介護職員(パート)

仕事▶定期的な居室見回り、清掃、必要に応じた
入所者さまのサポート
資格▶年齢・資格不問
給与▶1勤務23,200円~
(夜勤手当6,000円含む)
時間▶16:30~翌10:00
※休憩1.5h、残業なし
勤務▶月4日~ ※希望回数考慮

《共通項目》 無資格・未経験OK
パートは時間応相談

期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、処遇改善
金年2回(業績による)、資格取得支援制度有、
食事社割有、敷地内禁煙

080-6627-4795
特定施設 蒼華(あおば) 担当/神田
TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

千歳 契約 施設常駐警備員

新千歳空港で働こう!!

施設常駐警備員

3名募集

車の免許は不要! 学歴や年齢に
縛られることなく仕事ができます。

仕事▶国際線ターミナルビル内巡回、防災センターでの防犯・防災監視、関係者専用口の
受付対応になります。1日10名程度で勤務します。

期間▶雇用期間の定めなし
資格▶学歴不問、経験者優遇、
年齢制限有(18歳以上) ※警備業法
給与▶月給220,000円以上(深夜割増含む)
※施設警備業務1級10,000円、2級5,000円
時間▶9:00~翌8:59(当務)
※休憩4h、仮眠4h、状況により時間変動有
勤務▶月11当務 勤務は先輩と一緒に安心!
休日▶週休2日制、年間120日
待遇▶各種保険完備、制服貸与、資格取得制度有、
交通費実費支給(上限47,600円)、正社員登用制度有、
育児休暇有、有給休暇10日(勤務6ヵ月以降から)、
冬季燃料手当制度有(3ヵ月間)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市美々新千歳空港国際線ターミナルビル内
★空港保安検査員もお問い合わせください。

まずはお気軽にお問い合わせください。

0123-46-5933 担当/原田
株式会社KSP・EAST札幌支社
〒066-0012 千歳市美々 新千歳空港国際線ターミナルアネックスビル 1F

千歳 契約 SSスタッフ

空が一番近い スタンドで 働きませんか?

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶新千歳空港ENEOSエアカーゴSSでの
給油業務全般、配送業務
資格▶学歴・年齢・性別不問、普通自動車免許、
危険物取扱者乙4(丙)(パートはあればなお可)
給与▶契/月220,000円 パ/時給1,100円
時間▶契/7:30~17:45の間で実働7時間45分
パ/9:00~17:45
※休憩1h、残業の場合あり
勤務▶契/シフト制(年間休日108日)
パ/週5日程度
待遇▶社保完備、制服貸与、通勤手当など支給、
マイカー通勤可、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

0123-45-2345
受付/9時~17時30分 担当/燃料部 小澤、大西
千歳空港モーターサービス 総務
千歳市美々 新千歳空港内

千歳 契約 送迎ドライバー

送迎ドライバー募集

新千歳空港より車で3分 年齢不問!

期間▶6ヵ月(更新の可能性有)
仕事▶駐車場⇄空港間のシャトルバス
(中型バス)運転
資格▶大型一種免許
給与▶時給1,400円~
※22時以降/時給1,750円
時間▶6:20~14:40、14:40~23:00
※シフト制
※休憩有、状況により残業の場合有
勤務▶週3~5日 ※応相談、希望休有
待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定
支給、受動喫煙対策有

応募 ▶ **0123-25-8483** 採用係
受付/9~17時
新千歳空港ロングターム駐車場
苫小牧市字美沢164-11

千歳 契約 給食調理員

千歳市学校給食センター 千歳の子どもたちに 「美味しい笑顔」を お届けするお仕事です

勤務先 千歳市流通3丁目1-11

契約社員・パート同時募集

急なお休みにも柔軟に対応します! \ パートは扶養内勤務もOK /

給食調理員/契約社員

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶給食調理業務全般
(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資格▶学歴・年齢・性別不問、経験者優遇
給与▶月給170,000円~
時間▶8:00~16:30
(実働7.5h、休憩1h)
※状況によっては延長の可能性有

まずはお気軽にお電話ください。

070-4510-0065
千歳市学校給食センター [担当]荒川

給食調理員/パート

期間▶半年ごとの更新制
仕事▶給食調理業務全般(下ごしらえ、調理、洗浄など)
資格▶学歴・年齢・性別不問、経験者優遇
給与▶時給1,075円~
時間▶8:00~15:00(実働4~6h)
※応相談、残業なし
※4h以上勤務で休憩30分~1h
勤務▶週3~5日 ※応相談

《共通項目》
休日▶土・日・祝
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、
昇給有、有給休暇、駐車場有、敷地内禁煙、制服貸与
勤務先▶千歳市流通3丁目1-11

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 千歳営業所 千歳市花園5丁目7-3-103

千歳 正 事務

正社員&長期パート大募集!

女性が多い職場です!

基本土日祝休み!
12~1月はシフト出勤有

① 正社員
仕事▶ふるさと納税に関わる事務作業
時間▶9:00~18:00(休憩1h)(残業12月~1月有)
給与▶月給21万円~(試用期間3ヵ月 19万円)
待遇▶賞与年2回、昇給年2回
勤務▶週5日(12~1月は土日祝・年末年始シフト出勤)
期間▶雇用期間の定めなし

② 長期パート
仕事▶ふるさと納税に関わる事務作業
梱包や書類の印刷・チェックなどの単純作業
時間▶9:00~18:00(休憩1h)(実働5~8h)(残業有)
給与▶時給1,180円(土日祝・年末年始1,280円)
勤務▶週3~5日(12~1月は土日祝・年末年始シフト出勤)
期間▶雇用期間の定めなし

①②の共通項目
資格▶資格不要・未経験者歓迎
休日▶土日祝(12月~1月は休日入社有)
待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費全額支給、全面禁煙

女性活躍 正社員 月給21万円~ (試用期間有)

【勤務地】 (株)スプレス千歳本店
千歳市千代田町6丁目20第12ふじやビル4F

ご応募は、写真付き履歴書をご郵送ください。 担当:背戸田(011-807-5603)
〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央3条2丁目16-30 オリエンタルビル2F

ふるさと納税で北海道を元気に!
弊社HPをチェック!

千歳 契約 施設警備員

入社祝金 3万円支給!
(入社3カ月後)

未経験者 歓迎 **資格取得 制度有**

シニアの方歓迎!!
セカンドキャリアも歓迎!!

応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

011-885-4141 担当/山田

平清警備株式会社

【本社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22
【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。通行証の確認や、出入者に対するセキュリティ管理が主なお仕事です。

資格▶未経験者歓迎 **日数・時間は応相談**
給与▶時給1,150円
月収例/時給1,150円×150h=172,500円
※月収例は一例であり、保証するものではありません。
※法定研修20h有/21,500円支給

勤務▶週2~5日
※週2~3日程度も可、日数応相談
時間▶6:00~21:30の間で実働5~8h
※時間応相談
※休憩1h(勤務時間による)
※状況により残業の場合有
※1年単位の变形労働時間制での勤務シフト

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市平和
/新千歳空港国際貨物ターミナル

千歳 契約 パ 清掃スタッフ

男性スタッフ活躍中!! **賞与年2回あり**

新千歳空港 **清掃スタッフ募集!**
ラウンジやオフィスの清掃です

勤務▶下記のいずれかの勤務時間帯をお選びください
①16:30-22:30(実働5時間/休憩1時間)
②21:30-25:00(実働3.5時間/休憩なし)
①②ともに週4~5日(応相談)※残業なし

給与▶時給1,080円(22:00~翌5:00は時給1,350円)

資格▶未経験歓迎 ※②の勤務時間帯は自家用車での通勤が可能な方

待遇▶制服貸与、通勤交通費全額支給(規定あり) ※受動喫煙対策あり

期間▶年度ごとの雇用契約(更新あり)

応募▶電話連絡のうえ、写真付履歴書を面接時持参ください
★面接は「新千歳空港内事務所」にて行います

応募受付先 **070-3933-6244** 採用担当(平日9~18時)

■総合ビルメンテナンス業

ANAスカイビルサービス株式会社 千歳市美々新千歳空港内新千歳空港駅直結

自分に合うお仕事、
見つかったよー♪

仕事探すなら **求人ナビ**

恵庭市 契約 パ 調理員、配膳員 契約 技術員

恵庭市学校給食センター スタッフ募集!
夏休みや冬休みはお休みなので、お子さまとゆっくり過ごせます。

①調理員(パート) ②配膳員(パート) **扶養内勤務、Wワーク可**

仕事▶①給食センターでの給食調理・食器や食缶、コンテナ、機械類・器具の洗浄作業など
②恵庭市内小中学校の配膳員が休暇時の代替員としてクラス別に食缶などを配膳台にセットする配膳業務

資格▶不問、未経験者歓迎
給与▶①時給1,090円
※試用期間6カ月/時給1,075円
②時給1,075円

時間▶①13:00~16:00 ※残業なし
②10:00~14:00 ※残業なし

勤務▶①月~金
②は月平均8~10日の勤務です。

休日▶土日祝、給食のない日、
②は学校給食配膳員の休暇取得がない日もお休みです。

勤務先▶①恵庭市学校給食センター/
恵庭市北柏木町3丁目129番地
②恵庭市内の小中学校 ※委細面談

③技術員(契約)
仕事▶学校給食の調理および調理器具の洗浄、点検、修繕、施設の管理
資格▶不問、未経験者歓迎
給与▶月201,000~213,100円
時間▶7:30~16:00
※休憩1h、状況により残業の場合有
休日▶土日祝、年末年始
勤務先▶恵庭市学校給食センター/
恵庭市北柏木町3丁目129番地

【共通項目】
期間▶1年ごとの更新制
※即日勤務はもちろん、3月からや4月からなど、勤務開始日応相談
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、無料駐車場有、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-32-6620 担当/山野辺・長岡

一般財団法人 **恵庭市学校給食協会**
恵庭市北柏木町3丁目129番地

安平 契約 パ 牧場作業

1日3時間で 時給1,250円!

期間▶1年ごとの更新制
仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
②エサが入っている器の洗浄
③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

給与▶時給1,250円
時間▶6:00~9:00(実働3h) ※残業なし
勤務▶週5日or週6日 ※選択可

休日▶例【週5日勤務】日曜日+固定休日1日、夏季・冬季休暇
例【週6日勤務】日曜日+夏季・冬季休暇

待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、社内イベント参加可、屋外喫煙スペース有

勤務先▶ノーザンファーム早来
(勇払郡安平町早来源275)

事前見学可能です。まずはお電話ください。

ノーザンファーム早来 **0145-22-3915**
勇払郡安平町早来源275

千歳 契約 パ 介護、夜勤専従、調理スタッフ

無資格でも働きながら受講できます!

介護・夜勤専従・調理スタッフ スタッフ募集

介護スタッフ/パート
仕事▶利用者さまの介護
資格▶初任者研修修了があればなお可
給与▶時給1,075円 ※試用期間3カ月有/同条件
時間▶7:00~18:00の間で4~5h
※残業なし、応相談
勤務▶週2日~ ※応相談

夜勤専従スタッフ/パート
仕事▶利用者さまの生活の見守り、トイレの付き添い、簡単な朝食の準備
資格▶無資格OK、土日勤務できる方歓迎
給与▶夜勤1回18,550円~
(夜勤手当3,500円含む)
時間▶16:30~翌9:30 ※休憩3h、残業0~3h
勤務▶週2日 ※応相談

調理スタッフ/パート
仕事▶昼食の簡単な調理、片付けなど
資格▶不問
給与▶時給1,075円~
時間▶9:00~18:00の間で4h~
※応相談 ※残業なし
勤務▶週2日~

共通項目
期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、受動喫煙対策有、昇給制度有、賞与年2回

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。——— 小規模多機能型事業所 **憩の郷** (いこいのさと)
0123-26-5300 〒066-0073 千歳市北斗4丁目5番6号 **グループホーム 笑顔の郷** (えがおのさと)

アルバイト体験記 千歳市/配布大明神

半年間学校に通う間、ファストフード店でアルバイトをしました。当時社会人6年目でしたが、テキパキこなすアルバイトの高校生を尊敬の目で見つめていました。接客、調理、清掃、開店・閉店作業など、いろいろな作業をこなす中では、各部門との連携が必要なため、声を掛け合うなどをするうちに、ほかの店員とすぐ打ち解けることができました。徐々に慣れていくにつれ、できることが増えていく達成感も味わえました。

チキンの部位が一目でこの部位がわかるようになり、今でも、フライドチキンを食べる時はにどや顔ができます!

あるとき、おばあちゃんがドライブスルーを歩いてきて小窓から直接注文してきたことがあり、あの時の光景は今でも忘れられません。

千歳 契約 ア 宅急便などの仕分け作業、清掃

ヤマト運輸 スタッフ募集!!

3月・4月の2カ月間 単月もOK!!

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎!
☆便利な送迎バスも運行中! **バスルートはこちら >>>**

予約不要 **2月開催 お仕事説明会**

2/20金 千歳ベース ①・②・⑤
2/21土 千歳ベース ①・②・⑤
2/22日 千歳ベース ①・②・⑤

持ち物 黒ボールペン 写真付き履歴書

※1恵庭市恵み野北2丁目12-2

①10:00~ ②14:00~ ③16:00~ ④18:00~ ⑤19:00~
各回とも開始時間の**5分前**までに会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、**末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)**からの送迎バスをご利用いただけます。
■10時開催 > 9:12発 ■14時開催 > 13:12発

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶3月~4月の2カ月間 ※単月可
時間▶表参照 ※残業0~30分/1日
給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
勤務▶週3~5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
応募▶説明会にご参加ください。

勤務時間	時給	送迎
1 14:00~19:00(実働5h/休憩なし)	1,250円	-
2 16:00~19:00(実働3h/休憩なし)		千歳
3 17:30~21:30(実働4h/休憩なし)		-
4 19:30~23:00(実働3.5h/休憩なし)	1,250円 22時以降 1,563円	千歳・恵庭
5 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h)		千歳・恵庭・苫小牧
6 20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)		-
7 21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)		-
8 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)		-
9 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)	千歳・恵庭・苫小牧	

清掃スタッフ 同時募集

期間▶3月~4月の2カ月間 ※単月可
仕事▶構内の日常清掃
資格▶車通勤できる方
時間▶5:00~8:00 ※残業なし
給与▶時給1,100円~

勤務▶週3~5日 ※応相談
待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
応募▶下記までお電話ください。

千歳 **就労支援員**

扶養内OK! 週3日~勤務OK

期間▶試用期間3カ月、その後雇用期間の定めなし
 仕事▶利用者さまと一緒に作業をし、サポートするお仕事です。(袋折り、ラベル貼り、クリーニングなど)、利用者さまの送迎など運転業務も有
 資格▶要普通免許、学歴・経験不問、64歳まで(定年雇止めのため)
 時間▶9:00~16:00
 ※休憩1h、残業なし ※時間応相談
 給与▶時給1,120円~
 休日▶土日祝、ほか
 待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、屋内禁煙

応募 ☎080-3230-7461
 ■就労継続支援事業所(B型) 事業所番号:0111100236
エコ・ファクトリー 千歳市信濃1丁目13-1

恵庭 **調理スタッフ**

期間▶即日~長期
 仕事▶寮にて朝食・夕食を作ります。
 時間▶①6:30~9:30
 ②16:00~20:30
 ※①②選択可
 ※いずれも休憩、残業なし
 給与▶時給1,075円~
 休日▶日曜・祝日、ほかシフトによる
 ※春・夏・冬休み有
 待遇▶交通費規定支給、有給休暇有、全館禁煙、車通勤可
 勤務先▶里美ハイム(恵庭市恵み野里美1丁目2-17)

まずはお電話 ☎0123-36-2271
ジケイスペース株式会社 恵庭市恵み野西2-2-11

千歳 **清掃**

シニアも歓迎! 扶養内勤務OK WワークOK

期間▶1年ごとの更新
 仕事▶スーパーの店舗内清掃
 給与▶時給1,075円
 時間▶①7:00~10:00/週1~3日
 ※土日祝は6:00~9:00
 ②15:00~17:00/週2~3日
 ※30分程度前後することもOK
 ※残業なし
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市北信濃867-1
 まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。
 ☎011-241-2580 担当/畠山
二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

恵庭 **日常清掃**

スタッフみんなが明るく元気に働いています!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食品スーパーの清掃
 時間▶①6:30~9:30
 ②6:30~10:30
 ※シフト制 ※残業なし
 勤務▶月20日程度
 給与▶時給1,075円
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
 勤務先▶恵庭市本町210

応募 ☎011-704-0303 担当/敷内(ヤブウチ)
北海道クリーン開発(株)札幌支社
 〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

恵庭 **ホール**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶料理、ドリンクの配膳、片付け、セッティングなど
 資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、学生可
 時間▶10:00~16:00
 ※実働4~5h、残業なし
 給与▶時給1,200円~
 勤務▶週1~5日 ※応相談
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、社員割引制度有、制服貸与、試用期間1カ月、店内全面禁煙

ランチタイム平日のみOK!!

応募 ☎0123-33-4343
 担当/進藤 受付/10:00~20:00
旬のお料理・釜めしちえ
 恵庭市柏木町3丁目3-2

恵庭 **農作業スタッフ**

学校行事など突然のお休みにも対応します!

仕事▶野菜の種まき、育成、収穫など。総格外野菜のプレゼントあり!
 期間▶3月下旬~11月中旬(予定)
 資格▶未経験者歓迎、学生不可、交通機関が不便なため自力通勤できる方
 時間▶8:00~17:00(勤務時間応相談)
 例/8:00~12:00 ※残業なし
 ※休憩1.5h、午前・午後15分の休憩有
 休日▶週1日、応相談(天候により変動有)
 給与▶時給1,100円~ ※経験・能力により昇給有
 待遇▶労災保険、直売所での割引制度有、喫煙ブース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 ☎0123-36-8290 ☎090-8274-1755 採用係
野菜直売所ロードハウス ぶくもと 福本農園
 〒061-1356 恵庭市西島松316

恵庭 **駐屯地内食堂調理補助**

◆駐屯地内食堂調理補助 勤務日数応相談

期間▶短期 ※令和8年3月31日まで
 ※更新の場合有
 仕事▶配食準備、配食、洗い物など
 給与▶時給1,150円
 時間▶9:30~13:00 ※実働3h
 14:00~18:30 ※実働4h
 ※休憩有、残業なし
 勤務▶日数応相談 ※土日休み
 待遇▶社保完備、車通勤可、交通費規定支給、制服貸与、無料駐車場有、受動喫煙対策有
 勤務先▶島松駐屯地/恵庭市西島松

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
 ☎0123-27-9166 採用係
(株)エーマーク 千歳市高台2丁目6-13

恵庭 **医療事務**

医療事務募集

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶受付業務、レセプト業務全般
 資格▶カルテ入力経験者
 給与▶時給1,200円~
 時間▶8:30~12:00、14:00~17:00
 ※残業なし、土曜日は午前のみ
 勤務▶土曜日を含む週3~5日 ※応相談
 待遇▶雇用保険、労災保険、交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙

勤務開始日などお気軽にお問い合わせください。
 ☎0123-36-8029
福原医院 [受付/8:30~17:00] 担当/福原
 恵庭市島松東町3丁目1-15

千歳 **B型職業指導員**

支援員増員募集
福祉のお仕事に興味のある方を歓迎します
時間・勤務日応相談

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶障がいをお持ちの方のサポート
 ・簡単なPC入力作業・利用者さまの送迎
 資格▶年齢・経験不問、要普通自動車免許
 給与▶時給1,100円~
 時間▶9:00~15:00の間で実働4h
 ※残業なし
 ※時間・勤務日応相談
 勤務▶週5日
 休日▶土・日・祝日(祝日はシフト勤務有)
 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙、車通勤可(無料駐車場有)

まずはお気軽にお電話ください。
 ☎0123-29-4980
就労支援B型事業所 ジョブタス千歳勇舞事業所 千歳市勇舞6丁目7番地2
 ◆事業所番号/0111100905

千歳・恵庭 **清掃**

清掃スタッフ募集!!

◆千歳市流通3丁目(デイサービス)
 時間▶16:00~18:30(実働2.5h)
 ※休憩・残業なし
 勤務▶週2~3日

◆千歳市新富1丁目(デイサービス)
 時間▶16:00~19:00(実働3h)
 ※休憩・残業なし
 勤務▶週2~3日

日興美装工業(株)千歳支店
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル2F

◆恵庭市島松本町4丁目(保育園)

時間▶15:00~18:00(実働3h)
 ※休憩・残業なし
 勤務▶週2日

共通項目
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶施設内の日常清掃
 給与▶時給1,080円
 休日▶日曜、その他平日
 待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話のうえ、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。
 ☎0123-22-1171 受付/9~17時
 ※土・日・祝を除く

恵庭 **調理スタッフ**

◆小規模多機能施設のりこハウス
 恵庭市駒場町6丁目1-1
 仕事▶①厨房で調理・配膳・食器洗いなど食堂に関する業務全般
 ※②兼務で介護・入浴介助できる方
 給与▶時給1,115円
 時間▶8:00~17:00(実働8h ※応相談)
 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶①週2~3日のシフト制
 ②週3~5日のシフト制 ※応相談

◆サービス付き高齢者向け住宅レジデンスヴィータ
 恵庭市白樺町3丁目24-1
 仕事▶調理・配膳・食器洗いなど食堂に関する業務全般
 給与▶時給1,115円 ※17:30~時給1,393円
 時間▶15:00~20:00(実働5h)
 ※休憩、残業なし
 勤務▶週2~5日のシフト制 ※応相談

その人らしい生き生きとした生活ができることを目指します!!

お料理ができる方募集です!

【共通項目】
 期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶年齢不問、経験者優遇、お料理が好きな方歓迎
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間6カ月/同条件、施設内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
 ☎0123-35-3300
 【受付/9~17時】 担当/安田
医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
 〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

恵庭 **展示案内、栽培管理**

①「とまとの森」での展示案内
 40~65歳位の明るくお話し好きな方活躍中
 仕事▶展示案内、栽培管理とそれに付随する業務
 時間▶8:00~16:30の間で実働4~5h
 ※応相談 ※残業なし
 勤務▶週2~5日

②「キッチンガーデン」での栽培管理
 男性活躍中!体を動かすのが好きな方にピッタリ!
 仕事▶栽培管理とそれに付随する業務、農作業
 時間▶8:00~17:00の間で
 実働6~7.5h ※残業なし
 勤務▶週4~5日

まずは、お気軽にお電話ください。【受付時間10~17時】
 ☎090-7518-2807 担当/高橋

とまとの森 **4月中旬よりスタッフ募集!!**

【共通項目】
 勤務開始日、ご相談ください!
 期間▶4月中旬~11月中旬まで
 給与▶時給1,075円 ※土日祝(4~10月)/時給1,125円
 資格▶土日祝勤務可能な方優遇、車通勤可能な方
 ※定年70歳 ※学生不可 ※煙草を吸わない方
 待遇▶交通費規定支給(上限800円/日)、扶養内勤務可、社会保険完備、有給休暇(勤務開始6カ月以降)、敷地内禁煙

4月~10月の土日祝は時給50円UP
 びっくりドンキー→らくだ軒で使える20%割引券を毎月5枚支給
えこりん村 ウェルカムセンター 恵庭市牧場281-1

千歳 **ホール**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶ご案内・オーダー取り・配膳・下げ膳・レジなど、簡単なお仕事からスタート
 資格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・学生(高校生可)歓迎
 時間▶10:30~19:30の間で4~8h
 ※6h以上の勤務で休憩1h
 給与▶一般/時給1,200円~
 学生/時給1,150~1,200円
 勤務▶週2~6日、希望日応相談
 待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服貸与、賞与有(実績による)、食事手当支給、勤務実績により有給休暇有、昇給有、グループ施設利用割引有、受動喫煙対策有

日祝勤務で時給+100円

応募 ☎0123-46-5830
レストランユック新千歳空港店
 鹿の湯グループ 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

海外からのお客様さま対応も誰でも簡単!!
オーダータブレット

働きやすい職場環境♪

ホールスタッフ募集

★未経験者OK★
 ★植物に興味のある方大歓迎!!

【共通項目】
 資格▶未経験者歓迎
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、食事補助有、有給休暇有(規定有)、受動喫煙対策有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 ☎0123-82-2001
 受付/9~17時 担当/鎌内、今野
東武緑地株式会社 ゆにガーデン 野張郡由仁町伏見134-2

その他 **フロント、庭園管理**

①フロントスタッフ
 期間▶5月中旬(GW明け頃)~11月15日(約6カ月)
 仕事▶接客、受付、館内案内、館内清掃、チケット販売など
 時間▶9:30~16:00
 ※休憩30分、残業なし、希望の時間帯応相談
 勤務▶2~6日
 ※土日祝日勤務可能な人(全部または一部応相談)
 給与▶時給1,100円~(経験、能力を考慮します)

②庭園管理
 期間▶4月1日~11月30日
 仕事▶施設内の清掃、保全、庭園・農園の植物栽培管理、ほか
 時間▶7:45~16:30 ※実働7.5h、休憩1.25h
 ※勤務時間応相談 ※残業なし
 勤務▶週2~6日 ※応相談
 給与▶時給1,075円~(経験、能力を考慮します)

フロント、庭園管理

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 ☎0123-82-2001
 受付/9~17時 担当/鎌内、今野
東武緑地株式会社 ゆにガーデン 野張郡由仁町伏見134-2

仕事の達人ずかん 受付スタッフ vol.4

こんな人にピッタリ!

- 笑顔を褒められる
 笑顔向けられて怒る人はいないはず。髪型や服装など清潔感も大切です。
- コミュニケーション能力が高い
 人と接することが苦にならない。必要なことを伝えるだけでなく、相手の意図をくみ取る力も求められます。
- PCが得意! 外国語も話せます!
 入力程度であれば大丈夫なことがほとんどですが、メールのやりとりなどもスムーズにできるとなおよし。近年、海外からの観光客も増加中! 英語以外にも韓国語・中国語などのスキルも生かされます。

正しい敬語や言葉遣いも大切です!

千歳 清掃

駅チカ!! 日数応相談

通勤らくらく♪

◆清掃(パート) **新築物件! 気持ちよく働けます♪**

期間▶即日~長期
 仕事▶民泊施設の客室清掃
 勤務▶シフト制 ※日数応相談
 給与▶時給1,200~1,500円
 時間▶10:00~15:00 ※残業ほぼなし
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有
 勤務先▶千歳市内 ※千歳駅から徒歩3分

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月~金)9~17時
 080-5729-7602 (土・祝)随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

恵庭 包装

創業明治三十九年

月寒あはれ本舗

株式会社ほんま

◆包装スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶菓子製造工場ラインでの和菓子などの包装作業
 ●菓子の検品・梱包
 ●ドーナツの砂糖つけ・バック詰めなど
 ●機械を使用した包装ライン作業

給与▶時給1,080円~ **日数、時間 応相談**
 資格▶未経験者歓迎
 時間▶8:30~17:45 ※実働8h、休憩75分
 13:00~17:45 ※実働4.75h、休憩なし
 ※残業月10h程度
 休日▶週休2日制(日曜日、ほか)
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、有給休暇制度、試用期間6カ月、敷地内禁煙

電話連絡のうえ写真付き履歴書を下記住所へご郵送ください。

0123-21-8005
 [平日/8:30~17:30] 担当/河内

株式会社ほんま 恵庭工場
 〒061-1405 恵庭市戸磯368-4

千歳 清掃

業務拡大につき増員!!

クリーンクルー

期間▶即日~ ※1年ごとの更新制
 資格▶未経験者歓迎
 仕事▶日常清掃
 時間▶8:30~16:30(実働3~7h)
 ※休憩6h以上で1h、残業なし
 給与▶週5日/時給1,350円
 週3~4日/時給1,300円
 勤務▶シフト制 ※応相談 **千歳・南千歳駅より 送迎バス有**
 勤務先▶千歳市美々
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、送迎有、制服貸与、試用期間3カ月(同条件)、受動喫煙対策有

お電話またはメールにてご連絡ください。

011-205-5637 面接は千歳市内で行います。
 メール sapporo@globeship.co.jp

グローブシップ株式会社 札幌支店
 戦略FMパートナー

GLOBESHIP
 〒060-0005 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル7階
 総合ビルメンテナンス業(国内外約5,400棟の管理実績)

千歳 介護

介護スタッフ募集!

期間▶長期
 仕事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理など
 [夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、朝食準備など

資格▶看護師資格、または介護職員初任者研修修了、介護福祉士資格あれば優遇、無資格者も可
 給与▶看護師/時給1,400円~ ※処遇改善費を含む
 介護福祉士/時給1,300円~ ※処遇改善費を含む
 初任者研修修了/時給1,100円~ ※処遇改善費を含む
 無資格・未経験者/時給1,075円~

時間▶[日勤]①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③10:30~19:30
 [夜勤]④18:00~翌9:00
 ※休憩1h、状況により残業の場合有

勤務▶週2~4日
 待遇▶各社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、有給休暇、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善費(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

応募 090-3399-5886
 受付/9:00~18:00 (人事担当直通)

グループホーム めくもりの里
 千歳市住吉4丁目8番14号

恵庭 清掃

清掃員募集!!

勤務先▶恵庭第一病院/
 恵庭市福住町1丁目6-6

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶院内の日常清掃業務
 時間▶7:30~11:30
 ※状況により残業の場合有
 給与▶時給1,100円
 ※試用期間3カ月/時給1,075円
 勤務▶週3日程度~ ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

心の中

決まりました! 絶対、この子!
 「Q人ナビ」に出してよかった~

いや~、助かった
 いや~、よかった、よかった

なるほど
 わかりました。

では入社後、弊社でしたいことはありますか?

はい、御社ではOOや△△などを...

求人出すなら / **求人ナビ**

恵庭 清掃

清掃スタッフ 急募!!

1時間半の勤務です♪

期間▶1年ごとの更新制
 仕事▶日常清掃
 時間▶15:30~17:00
 ※実働1.5h、残業なし
 給与▶時給1,100円
 ※試用期間3カ月/時給1,075円
 勤務▶月~金の中で週2~5日
 ※WワークもOKです。
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
 勤務先▶SBS東芝ロジスティクス(恵南)

応募 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

千歳 検査・梱包

扶養内勤務OK!! 土目祝休み♪

千歳・恵庭市内送迎有♪

期間▶即日~長期
 仕事▶お菓子の検査、梱包、箱詰めなど
 勤務▶週1~5日 ※応相談
 勤務先▶千歳市泉沢
 給与▶時給1,075円~
 時間▶9:00~17:00の間
 ※時間に変動有 ※休憩1h、残業なし
 休日▶土日祝
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 (月~金)9~17時
 080-5729-7602 (土・祝)随時面接いたします

一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

北広島 調理、コースメンテ、リネン、従業員送迎、ポーター

スタッフ募集!!

三井アウトレットパークから車で10分程度のコースです。

◆レストラン調理スタッフ
 仕事▶レストランでの調理業務
 時間▶5:30~18:00 ※実働8h、交代制
 ※休憩1h、残業有
 給与▶時給1,300円~
 勤務▶週3~5日

◆コースメンテスタッフ
 仕事▶コース整備、草刈りなどの作業
 時間▶5:00~19:00 ※実働7h、交代制
 ※休憩1h、残業有
 給与▶時給1,200円~
 勤務▶4週6休

◆リネンスタッフ
 仕事▶クラブハウス内・浴場・ロッカーなどの清掃、タオル畳みなど
 時間▶8:00~15:00 ※実働6h、休憩1h、残業なし
 8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h、残業有
 給与▶時給1,150円~
 勤務▶週3~4日

◆従業員送迎運転手
 仕事▶従業員の送迎業務
 資格▶大型自動車運転免許
 時間▶5:00~19:00
 ※実働7h ※休憩3h、残業有
 給与▶時給1,200円
 勤務▶4週6休

◆ポータースタッフ
 仕事▶カートへのゴルフバッグの積み下ろし、運搬など
 時間▶5:30~18:30
 ※実働8h、交代制 ※休憩1.5h、残業有
 給与▶時給1,150円~
 勤務▶週3~4日

《共通項目》
 期間▶4月上旬~11月下旬
 待遇▶各種社会保険完備(法定による)、制服貸与、交通費規定支給(月2万円まで)、従業員食堂有(個人負担150円)、従業員プレー料金割引有、有給休暇、特例一時金有(規定による)、受動喫煙対策有

求人営業電話は固くお断りいたします。
 札幌リージェントゴルフ倶楽部
 011-377-3111 採用担当
 s.watanabe@s-regentgc.jp
 〒061-1265 北広島市島松641番地

恵庭 パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

フリーシフト制!!

期間中 1日~OK!

都合のよい日に働けます!
 お友達とのお応募もOK!

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

期間▶即日~3月末までの間で1日~OK
 ※延長、長期への切り替え可
 仕事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け
 時間▶①昼勤/9:00~18:00(休憩1h)、14:00~18:00
 ②夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
 ※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有
 資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可
 給与▶①時給1,180円 ②時給1,240円
 ※22時以降/時給1,550円(深夜手当込)
 ※月初・月末手当最大6,000円
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パンの試食用)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有

2/28 3/1 3/2
ひな祭りの和洋菓子製造 強化募集!

随時面接いたします。お気軽にお電話ください!

山崎製パン(株)札幌工場 応募 0123-34-1128
 恵庭市恵南10-1 ※応募時の履歴書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。
 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分 《受付》9~18時 人事採用担当まで

千歳 封入・投入・検品、検査室

封入・投入・検品 検査室業務 募集!!

◆封入・投入・検品

仕事▶カヤクの手入れ作業、袋麺のパック投入、袋物ケーサーケース投入、検品、製麺工程清掃など
 給与▶時給1,160円
 時間▶フルパート/8:15~17:00
 ※実働8h、休憩45分
 3時間パート/11:00~14:00
 ※状況により、早出・残業の可能性有

◆検査室業務

仕事▶具材混合業務、スナック麺の具材目視検品業務
 給与▶時給1,160円
 時間▶8:15~17:00
 ※実働8h、休憩45分
 ※状況により、早出・残業の可能性有

【共通項目】
 期間▶即日~長期
 勤務▶週5日
 休日▶基本土日休み ※祝日のある週は土曜勤務の場合有(工場カレンダーによる)
 待遇▶社会保険完備、雇用・労災保険、食事は(一部個人負担有)、交通費規定支給、車通勤可、作業服貸与(クリーニング代会社負担、作業服は毎日交換)、受動喫煙対策有

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 0123-22-1188 受付/9:30~16:00

NISSIN GROUP 札幌日清食品株式会社
 札幌日清食品 千歳市上長都1042

恵庭 ガーデニング作業、ガーデンショップスタッフ、カフェスタッフ

スタッフ募集!

春・夏休み、参観日、習い事など、
お子さまの学校行事に合わせた働き方ができます!

①ガーデニング作業 4月からスタートも選べます

期間▶3~6月 ※9月までの延長OK
 時間▶(a)8:00~17:00(フルタイム) ※休憩計90分
 (b)9:00~15:00(1日5h以上)
 (c)9:00~13:00
 ※1日3h以上~で勤務時間をご相談ください。
 ※残業/月平均5h程度
 給与▶(a)時給1,135円 (b)時給1,110円 (c)時給1,085円

②ガーデンショップスタッフ

期間▶3~7月 ※9月までの延長OK
 時間▶(a)8:00~17:00(フルタイム) ※休憩計90分
 (b)9:00~15:00(1日5h以上)
 (c)9:00~13:00
 ※1日3h以上~で勤務時間をご相談ください。
 ※残業/月平均5h程度
 給与▶(a)時給1,135円 (b)時給1,110円 (c)時給1,085円

③カフェスタッフ ★土日祝勤務できる方

期間▶3~7月
 時間▶9:00~17:00(5~6h勤務) ※残業なし
 給与▶時給1,085円

④ガーデン管理スタッフ

期間▶4~11月
 時間▶8:00~17:00(フルタイム) ※休憩計90分、残業なし
 給与▶時給1,135円

《共通項目》
 勤務▶①②③週2日~応相談
 ★平日のみ、土日のみOK
 ④週3日以上
 待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有、時間外作業は25~60%割増

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 0123-36-8050
 [受付/月~金 9~17時]

株式会社サンガーデン
 恵庭市西島松561-4



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは Tel.0123-27-2611

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

Qナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/



毎週木曜日更新

雇用形態マーク 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 他 その他



恵庭 ピッキングスタッフ
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶カー用品・カーアクセサリなどのピッキング・格納作業
資格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方歓迎、月曜日に必ず出勤できる方(祝日の場合も)
時間▶9:00~17:00 ※休憩/昼・午後合計75分
給与▶時給1,075円 土日お休み 勤務日数応相談
休日▶土・日曜日
勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目(JR恵み野駅西側)
応募▶0123-34-8321 担当/飯島・河合 090-5520-5127

千歳 配達、仕分け
千歳・恵庭の事業所や個人宅にお米や食材をお届けするお仕事です。
★日祝休み★扶養内勤務★WワークOK
期間▶一年ごとの更新制 ※原則更新
仕事▶仕入れ、仕分け、配達(社用車使用)
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
給与▶時給1,075円~
時間▶13:00~17:00 ※残業なし
勤務先▶2~3日
待遇▶制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有
まずはお気軽にお電話ください。
0120-126-855 担当/井上
(株)いのうえ わんすま事業部
千歳市信濃2丁目1-7

恵庭 給食調理
期間▶1年ごとの更新制 ※双方合意のうえ、原則更新
仕事▶園児向け給食の調理全般
給与▶時給1,080円
時間▶①8:00~14:00 ※休憩30分、実働5.5h
②平日8:00~16:00
※休憩60分、実働7h
土曜/8:00~13:00 ※実働5h
勤務先▶①平日週2~4日勤務 ②週6日勤務
休日▶①土曜・日曜・祝日+シフトによる週1~3日
※土曜は月1回の出勤有
②日曜・祝日
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙、制服貸与
勤務先▶認定こども園恵み野幼稚園 恵庭市恵み野南4丁目1-2
採用担当
011-841-1431
ユニオン給食株式会社 札幌市白石区東札幌5条2丁目8-19

恵庭 清掃
期間▶1年ごとの更新制
仕事▶スーパーの店舗内清掃
給与▶①時給1,100円 ②時給1,075円
勤務先▶週2~5日程度
時間▶①7:30~10:00 ②15:00~17:00
※30分程度前後することもOK
※残業なし
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市恵み野里美2丁目(JR恵み野駅西側)
まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。
011-241-2580 担当/畠山
二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

千歳 介護
介護スタッフ募集!!
身体介助なし 勤務開始日 応相談
期間▶長期
仕事▶買い物や医療機関受診同行、食事、調理など
資格▶無資格・未経験者OK、介護職員初任者研修修了・介護福祉士あれば優遇
給与▶初任者研修修了/時給1,100円~ ※処遇改善費含む
無資格・未経験者/時給1,075円~
時間▶7:00~15:00、12:00~20:00
※休憩1h、状況により残業有
勤務先▶週2~4日
待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、処遇改善費(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有、初任者研修費用全額当社負担
090-3399-5886
受付/9:00~18:00(人事担当直通)
グループハウス めくもりの家
千歳市住吉4丁目8番14号

千歳 仕分け
時給1,200円
22時以降 時給1,500円
◆荷物の仕分け
期間▶即日~長期
仕事▶荷物の仕分け
勤務先▶千歳市美々
給与▶時給1,200円~ ※22時以降/時給1,500円
資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎
時間▶20:00~24:00(実働4h程度) ※残業なし
待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0120-357-337 (月~金)9~17時
080-5729-7602 (土・日・祝) 随時面接いたします
一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

千歳・恵庭 清掃
武田ビル/恵庭市泉町
時間▶6:00~9:00
または9:00~12:00
※実働3h、休憩・残業なし
休日▶土・日・祝日
※勤務日数応相談
スカパーJSA株式会社/千歳市泉沢
時間▶15:00~17:00
※実働2h、休憩・残業なし
勤務先▶火、金(週2日)
《共通項目》.....
期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,075円
仕事▶日常清掃
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有
お気軽にお電話ください。
0123-24-3771
東京美装北海道(株)千歳営業所
千歳市美々千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳・恵庭 食肉
食肉スタッフ募集!
給与▶【一般】時給1,082円
【学生】時給1,075円
時間▶13:00~17:00 ※残業、休憩なし
勤務先▶週3~4日
勤務先▶ビッグハウス恵庭店
0123-33-1122
給与▶【一般】時給1,081円
【学生】時給1,075円
時間▶①7:30~11:30 ②13:00~17:00
※残業、休憩なし
勤務先▶シフト制
勤務先▶スーパーアークス千歳店
0123-26-6660
期間▶長期
仕事▶店内業務
待遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
ウェブ応募はコチラ▶
[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
担当/店長
(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 品質保証事務、製造補助
善意の献血血液からお薬を製造するお仕事です。
◆品質保証事務スタッフ(嘱託職員)
仕事▶医薬品の製造管理および品質管理・品質保証に伴う事務作業、書類作成など(Word、Excel)、文書の誤字・脱字チェック、データ入力、書類のファイリング
時間▶9:00~17:35
勤務先▶週5日 ※週休2日
◆製造補助業務①(嘱託職員)
仕事▶製造機器の洗浄、原料血漿の取出し作業、そのほか製造補助業務
時間▶9:00~17:35
勤務先▶週5日 ※シフト制
まずはお気軽にお電話ください。担当/管理課 山道
0123-28-3311
応募前の見学OK!!
◆製造補助業務②(嘱託職員)
仕事▶製造機器の洗浄、中間原料の回収、そのほか製造補助業務
時間▶①7:00~15:35
②13:25~22:00
※今後夜勤の勤務の可能性有
勤務先▶週5日 ※シフト制
《共通項目》.....
期間▶4月1日入社~(入社日応相談)
給与▶月195,000円(昇給有)
②は別途、交代勤務手当有
時間▶休憩45分、状況により残業有
休日▶週休2日、夏季、年末年始休暇有、ほか会社カレンダーによる
待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)
JB 一般社団法人 日本血液製剤機構 千歳工場
千歳市泉沢1007-31

Q人ナビなら きっと見つかる。
千歳 花苗生産・作業スタッフ
花苗生産 & 作業スタッフ 2名募集
期間▶3月中~6月
仕事▶ハウス内で花苗植込み・出荷作業
資格▶車通勤できる方
時間▶8:00~17:00の間で実働4h~(要相談)
※お昼休み1h、午前・午後15分休憩有、残業なし
給与▶時給1,100円 日・祝勤務は時給+30円
勤務先▶シフト制 ※応相談
待遇▶交通費規定支給、喫煙スペース有
まずはお電話ください。(受付)8~17時
0123-22-5371 担当/マツタニ
坂本造園株式会社
千歳市釜加135番地(勤務先)
恵庭 ダンプドライバー
期間▶3月中旬~11月下旬(予定)
※次年度も原則更新
仕事▶コンクリートブロックの原料となる砂や砂利の運搬。運搬ルート/恵庭~厚真、恵庭~苫小牧美沢の固定ルート
資格▶大型自動車免許、車両系建設機械運転技能者
給与▶月額250,000~300,000円
時間▶7:00~16:00
※休憩1h、残業月30h
休日▶日・祝、ほか配達予定表による
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、事務所内禁煙、試用期間1ヵ月
写真付履歴書を 〒061-1405
お持ちください。恵庭市戸機596-6
株式会社 樽前工業 0123-34-8003

恵庭 積み下ろし、ピッキング
未経験大歓迎!
期間▶長期
仕事▶カウンターリフトを使用し、冷凍倉庫内の食品の積み下ろし、ピッキング作業を行います。
時間▶8:30~17:30 ※休憩1h、残業なし
休日▶週休2日、シフト制(日曜日、ほか1日)
時給▶時給1,300円
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、昇給有、制服貸与、前払い制度有、退職金制度有、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市
求人情報は『アスクジョブ』で検索!
登録は来社不要!
電話・WEBで簡単受付OK!
0120-172-642 担当/葛西
株式会社 アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労働者協会」会員です。

いつでもどこでも
求人ナビ
WEBならいつもの移動時間でもおシゴト探せる
毎週木曜日更新中!
WEBで手軽におシゴト探し
ちゃんと求人ナビ 検索
https://chanto.biz/qnavi/

千歳 事務職員
嘱託職員 募集
期間▶1年ごとの更新
仕事▶会員就業調整、ほか
資格▶普通自動車免許、ワード・エクセルの基本操作
給与▶月給211,500円
時間▶8:30~17:15
※休憩1h、残業月0~5h
休日▶土日祝
待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、屋内禁煙、賞与年2回/2.525ヵ月分
お電話のうえ、写真付履歴書を郵送またはお持ちください。
0123-26-2277 担当/せんば
公益社団法人
千歳市シルバー人材センター
〒066-0047 千歳市本町3丁目11番地(千歳神社鳥居横)

千歳 早朝当番兼ポーター、コース管理
①ゴルフ場早朝当番兼ポーター
仕事▶早朝ゴルフ受付およびポーター業務
勤務先▶週3日
②ゴルフ場コース管理
仕事▶コース管理業務
休日▶月10日
共通項目
期間▶4月1日頃~11月末頃まで
※勤務開始日はご相談に応じます。
時間▶①5:00~18:00の間で5h
②5:30~15:30の間で7.5h ※休憩1h
※状況により残業の場合有
給与▶時給1,100円
待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有 ②社保完備
勤務先▶ちとせインナーゴルフクラブ(千歳市真々地3丁目1-1)
電話またはホームページからご応募ください!
0123-23-0893
https://www.e-fujiya.com 担当/東山三ふじやグループ 千歳市末広1丁目4-8

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

転倒予防シリーズ② 転倒について知ろう

今回も骨折の原因の外傷で最も多い【転倒】について勉強していきたいと思
います。

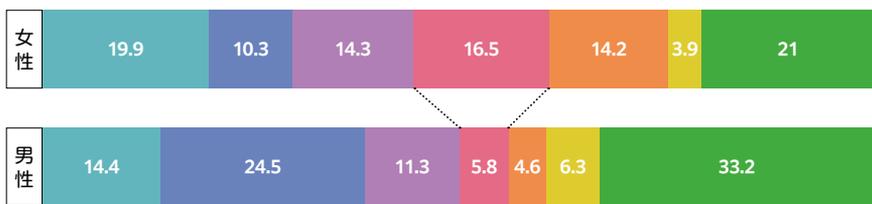


1 実は…転倒や骨折は要介護に関連している!

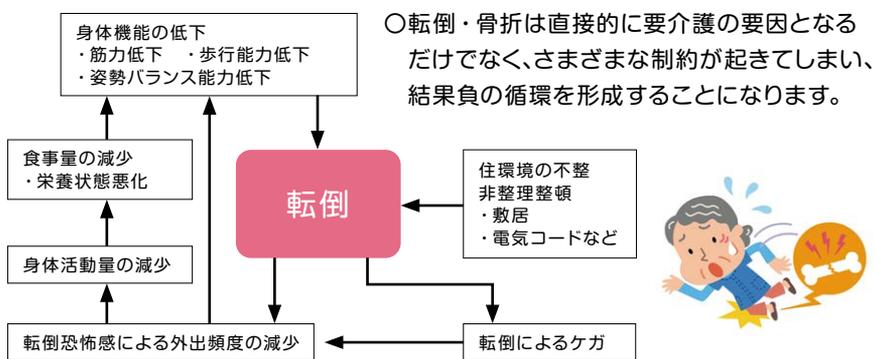
○転倒・骨折は、認知症や脳血管障害と並び、主要な要介護要因となっています。
○また、男性に比べて女性は、転倒・骨折により介護が必要となる割合が高くなっ
ています。

■認知症 ■脳血管障害 ■高齢による衰弱
■転倒・骨折 ■関節疾患 ■心疾患 ■その他

主要な要介護原因



2 転倒してしまうと…負の循環が起きてしまう!



次回も【転倒】について勉強していきます。お楽しみに!

えにわっこ応援センターからのお知らせ えにわっこ なび 恵庭市物価高対応子育て応援手当について

※詳細については、恵庭市公式HPをご覧ください。

- 対象** ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
(令和7年9月に出生した子どもは10月分)
②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生した子ども
- 支給金額** 子ども1人あたり2万円
- 支給時期(予定)** 上記「対象」①の保護者:令和8年2月27日(金)
上記「対象」②の保護者、公務員の保護者:令和8年3月5日(木)
以降順次支給予定
- 支給方法** 令和7年10月児童手当支給時の口座、
または届出のあった口座に振り込み
- 申請が必要な人** ①令和7年10月1日～令和8年3月31日までに
出生した子どもの保護者
※市から「恵庭市物価高対応子育て応援手当のお知らせ」のはがきが届い
た人は申請不要
②所属庁から児童手当を受給している公務員
(恵庭市は令和8年3月31日(火)まで受付します。提出が遅れる場合は下
記の問合せ先までご連絡ください。)
※申請には児童手当の受給状況を証明する書類が必要です。
手続きについては所属庁に確認ください
③令和7年10月1日以降に離婚(調停中も含む)により
児童手当の申請が必要になった保護者
- 申請先** えにわっこ応援センター、島松支所、恵み野出張所
※郵送可(郵送先:恵庭市役所えにわっこ応援センター)
- その他** DV被害などで避難先の市町村で児童手当の受給者変更手
続きを行っている場合も支給を受けることができますので、早
めに避難先の市町村へ相談ください
- 申請・問合せ** えにわっこ応援センター 〒061-1498 恵庭市京町1番地
TEL0123-33-3131(内線 1243)



恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」

えにわっこなびは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回
メールマガジンを配信しています!ぜひあなたも、メールマガジン
の登録をしてみませんか? <https://eniwakko-navi.com/>



教えて!フクロウ先生

ホッキョクグマは左利き

危険を感じた際、左前足を先に動かすという観察に由来し
「左ききの道具店」など左きき用品店がキャラクターに
ホッキョクグマを起用しています。



先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。



●先生 かんざし ●先生 袖の長さ ●黒板消しの位置 ●提灯 寺子屋→御用 ●女子の 着物の柄 ●中央男の子 本 ●中央男の子 まげの長さ ●そろばん 珠

千歳市からのお知らせ

4月16日

保育のお仕事説明会

千歳市内の保育のお仕事に関する情報を提供します。
保育の資格をお持ちの方のほか、保育の仕事をしてみたい方、保
育士の先生たちをサポートしたい方など、資格がない方もぜひご
参加ください。
子育て支援員研修や保育士資格を通信で取得する方法をお伝えします。



市内の保育施設の業務内容・待遇について

求人が出ている園・就労内容・就労時間・賃金・残業・諸手当・休暇・保険など

- 対象** 保育の仕事をした方
- とき** 令和8年4月16日(木)
1部:10時~10時40分 2部:14時~14時40分
※終了後、希望者には個人面談を行います。
- ところ** 千歳市役所第2庁舎会議室2
- 参加料** 無料
- 申込方法** 右記の2次元コードから登録フォームに進み、必
要事項を入力。※就職に関する不安や疑問につい
ての相談も設けておりますので、お気軽にご利用く
ださい。(電話相談・メール相談あり)
- 申込期限** 4月15日(水)まで ※当日参加も可

登録フォーム



問合せ
申込

千歳市こども政策課こども政策係
電話 0123-24-0341(直通)
メールアドレス: kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

なまら!おトククーポン

テナント除く、食品コーナー全品
一会計本体価格合計より **5%OFF!!**

2月25日(水)・26日(木)

スーパーアークス 千歳店・長都店限定

2.25 (水曜日) スーパーアークス 千歳店・長都店限定
食品売場全品 お会計より **5%OFF**

2.26 (木曜日) スーパーアークス 千歳店・長都店限定
食品売場全品 お会計より **5%OFF**

※他割引併用不可 ※お会計前にレジ係員へご提示ください。

スーパーアークス 千歳店・長都店

2/21(土)・22(日)・23(月)

なまら! おトククーポン

テナント除く、食品コーナー全品
一会計本体価格合計より



本券ご持参のお客さま限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにご提示ください。

※スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクレーン券はご利用できません。★割引対象品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクレーン券ご提示のお客さまに限りです。ご提示後クレーン券は回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1 ←アマゾンネットスーパーはじめました!

【千歳店】千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) TEL0123-26-6660 【長都店】千歳市勇舞8丁目1-1 TEL0123-23-7667

ちゃんと de チャット

第1弾

今年こそやり遂げたいことは？

行きたいところたくさん！道内から世界の果てまで！

- ◆仙台旅行 (H.Oさん 男性 62歳)
- ◆日本全県訪問の旅 (M.Iさん 男性 66歳)
- ◆車中泊で弘前の桜を見に行く!! (K.Kさん 女性 70歳)
- ◆働いたお金で沖縄、宮古島に行きたい (Y.Yさん 女性 54歳)
- ◆伊勢神宮に行く (Y.Oさん 男性 68歳)
- ◆東京の孫に会いに行く。(A.Sさん 男性 69歳)
- ◆熊野詣 (M.Iさん 女性 60歳)
- ◆アメリカセドナ国立公園に行き自然の大きさを感ぜたい (T.Uさん 女性 72歳)

- ◆しまなみ街道を自転車で渡りたい (H.Sさん 男性 61歳)
- ◆主人の生まれ故郷の山形県へ行ってみたくたいです (M.Dさん 女性 35歳)
- ◆スイスでパラグライダー！(7～9月に行く予定なので実現できますように…！) (S.Iさん 女性 56歳)
- ◆パラオへ戦跡の慰霊とジュゴンを見たい (S.Tさん 男性 52歳)
- ◆礼文島でハイキングに挑戦する (Y.Nさん 女性 32歳)
- ◆オーストラリアに行ってコアラを抱っこしたい！ (R.Kさん 女性 11歳)
- ◆エジプト旅行 (K.Yさん 男性 52歳)
- ◆国境の島「対馬」を夫婦で旅すること (S.Sさん 男性 75歳)
- ◆スペイン旅行 (A.Hさん 女性 34歳)

- ◆東北三大祭りを観に行きたいです (T.Oさん 男性 54歳)
- ◆孫に会いに山口に行く。(M.Tさん 女性 69歳)
- ◆スイス旅行 (K.Kさん 女性 65歳)
- ◆長野県高山村に行くこと (N.Kさん 女性 22歳)
- ◆フィリピンで戦死した大伯父の慰霊に行くこと (T.Kさん 女性 55歳)
- ◆北海道の離島めぐり (Y.Sさん 男性 62歳)
- ◆アメリカ旅行 (M.Fさん 女性 60歳)
- ◆バイクで東北ツーリング (H.Hさん 男性 66歳)
- ◆北海道の道の駅の制覇 (T.Yさん 男性 40歳)
- ◆遠くに住んでる母(熊本県)と沖縄旅行に行きたい！ (R.Mさん 女性 37歳)

私は四国八十八カ所 お遍路旅をしたいです～



ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場からシニアライフサポート



医療法人社団いづみ会 北星病院 事務長 道下 貴裕

最近、全国医療情報プラットフォームという言葉を目にしたことはありませんか？医療DX令和ビジョン2030の3本柱の1つですが、なんだか難しそうなお名前ですね。簡単に言えば、バラバラだった私たちの医療・介護・行政・自治体情報を全国どこでも安全に共有できる仕組みのことです。

私たちがこのプラットフォームを活用するための入り口と鍵の役割を果たすのが、マイナポータルとマイナンバーカードです。

具体的に、私たちの生活はどう便利になっていくのかというと、まず、複数の医療機関にかかるときの安心感が変わってきます。マイナンバーカードを健康保険証として使い、本人が同意すれば、医師や薬剤師は過去の健康診断の結果や処方された薬、診療情報などをその場で確認できます。これにより、飲み合わせの悪い薬を避けたり、重複する無駄な検査を減らしたりすることができます。旅行先での急病や、言葉で説明するのが難しい高齢の方にとっても、データが医師に正確な状態を語ってくれるのです。

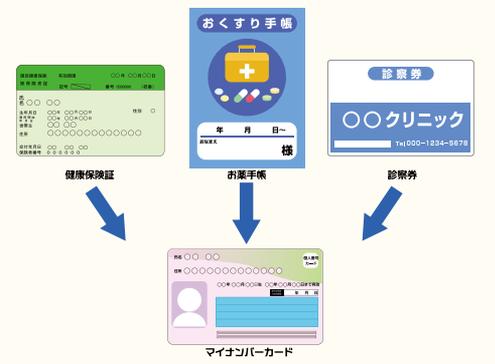
第99回

情報がつながる、安心がつながる 全国医療情報プラットフォーム

また、面倒な手続きも楽になります。例えば、手術などで医療費が高額になる際、これまでは事前に限度額適用認定証を申請する必要がありましたが、マイナポータルでの連携やカードリーダーでの同意があれば、申請行為や紙の認定証は原則不要になっています。

さらに、ご自身のスマホでマイナポータルを開けば、ご自分の健康診断の結果の推移や薬の処方履歴をいつでも確認でき、健康管理に役立てることも可能です。

全国医療情報プラットフォームは、決して遠い世界の話ではありません。いざという時に自分を守ってくれるデジタルお守りとして、まずはマイナポータルをのぞいてみることから始めてみるのもいいですね。



折込・配布スタッフ募集

健康づくりをしながらお小遣い稼ぎ。ご自分のペースでお仕事できます!!

- 恵庭市募集地域
- 島松東町1丁目 115部
 - 島松東町3丁目 180部
 - 恵み野東2丁目 200部
 - 恵み野東4丁目 280部
 - 恵み野東5丁目 220部
 - 恵み野東7丁目 200部
 - 恵み野北2丁目 185部
 - 恵み野北6丁目 130部
 - 中島町1丁目 240部
 - 中島町2丁目 205部
 - 黄金南4丁目 190部
 - 和光町5丁目 185部
 - 美咲野6丁目 120部
 - 有明町2丁目 130部

- 千歳市募集地域
- 長都駅前2丁目 205部
 - 長都駅前4丁目 235部
 - 北光1丁目 125部
 - 富士4丁目A 145部
 - 富士4丁目B 185部
 - 豊里1丁目 110部
 - 信濃1丁目 140部
 - 北斗3丁目 160部
 - 北斗4丁目 145部
 - 白樺4丁目 135部
 - 白樺5丁目 150部
 - 若草2丁目 135部
 - 福住1・2丁目 160部
 - 福住3・4丁目 115部
 - 里美2・3丁目 185部



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函!



配布のお仕事は業務委託となります

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト)

時間 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい 資格 年齢不問

報酬 ●1部配布20ページで9.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)
●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上

報酬例:200部配布の場合
月収15,000円～22,000円くらい
※報酬例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
1カ月休まず配ると皆勤賞がつきます!

まずはお気軽にお電話ください。0123-27-0911
日時などご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
株式会社メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号 「ちゃんと編集部」 [受付時間] 9:00～18:00 担当 平野

付9時～20時30分) ※毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌火曜)、2月27日(金) 休館日

思い出作品・写真をデジタル化ワークショップ!
写真の整理がすすむ会

アルバムや購入写真、作品、思い出のチケット半券、新聞記事などを持参して思い出のデジタル化を実感できます。サンプル写真で体験も可能です。飲食はいたしません。要事前申込。

とき／3月23日(月) 10時～11時30分
ところ／千歳市立公民館4号会議室(真町176-3)
参加費／1000円
募集人数／8人
持ち物・服装／筆記用具、あればデジタル化したい写真など
申込期間／～3月22日(日)
問合せ・申込／写真整理とアルバムカフェの会 上野 TEL 080-6795-9994

公開シンポジウム「人口減少社会における地域と大学」

地域と大学が協働してエッセンシャルワーカーなどの「地域人材」育成の仕組みを構築する道筋を探るシンポジウム。参加無料。要事前申込。
とき／2月21日(土) 13時～17時
ところ／北海道文教大学 822教室(8号館2階)
問合せ・申込／北海道文教大学人間学部地域未来学科 宮崎 MAIL t-miyazaki@do-bunkyodai.ac.jp



寝返り・ハイハイを応援!
WARAリズムで遊ぼう、0歳からの発達エクササイズ

反りかえりや向き癖が気になるなどお悩みに合わせて心と体を整える赤ちゃんの発達エクササイズです。要事前申込。
とき／2月28日(土) 10時～11時30分
ところ／えにあす 会議室1
参加費／1000円
募集人数／5組
対象／歩くところまでのお子さま
持ち物・服装／バスタオル、お出かけに必要なもの
申込期間／～2月25日(水) 12時まで
問合せ・申込／末森 TEL 080-9010-2304 (ショートメッセージ可) MAIL nanohana.mw@gmail.com

認定こども園幼稚園あえるむひなまつり

園のお友だちと一緒に、ひなまつりに参加しませんか。たくさんのひな飾りをぜひ見に来てください。参加無料。要事前申込。
とき／3月3日(火) 10時～11時
ところ／認定こども園幼稚園あえるむ(黄金北4-7-8)
申込期間／～3月2日(月)
問合せ・申込／TEL 33-0010

えにわ耳カフェ

難聴者、耳の聞こえに不安のある方の交流会です。参加無料。事前申込不要。
とき／3月4日(水) 13時30分～15時
ところ／恵庭市福祉会館 中会議室(末広124)
問合せ・申込／要約筆記サークルwith 佐山 TEL 090-5952-9417

お花やお野菜が好きな方集まろう会

お花やお野菜について楽しくお話しませんか。「めぐみの丘」で花を植えたり、野菜を育ててくれる仲間も募集中です。参加無料。要事前申込。
とき／3月4日(水) 10時30分～11時30分
ところ／まちづくりスポット恵み野(里美2-15)
持ち物・服装／筆記用具、スリッパ
申込方法／まちづくりスポット恵み野HP専用フォームからお申し込みください
申込期間／～3月2日(月)
問合せ・申込／TEL 39-2232

銀時薬膳堂 香りと食の広場

薬膳で食の考え方を学び、香りが心と体にもたらす作用を、精油のワークショップをしながら体験できます。お子さま連れ、途中退場OK。要事前申込。
とき／3月4日(水) 13時30分～15時
ところ／えにあす会議室7
参加費／1000円(ワークショップ代)
申込期間／～3月3日(火)
問合せ・申込／池端 TEL 090-3770-5268

えにわ学講座 後期

「百人のお年寄りから聴いた恵庭の歴史」の講演を行います。参加無料。要事前申込。
とき／3月5日(木) 18時30分～20時
ところ／えにあす会議室8
募集人数／30人
対象／恵庭市民
持ち物・服装／筆記用具
申込期間／～2月25日(水)
問合せ・申込／島松公民館 TEL 36-7503 (平日9時～17時)

恵庭市郷土資料館

①第4回カリンバ土曜講座

「西島松5遺跡とユカンボシE7遺跡の比較を保存科学の視点で」を演題に、国立アイヌ民族博物館研究員の大江克己氏が講演します。参加無料。要事前申込。

とき／3月7日(土) 10時～11時30分
ところ／恵庭市郷土資料館 研修室
募集人数／35人
対象／小学4年生以上
申込期間／～3月6日(金)

②学芸員による展示解説(3月)

大林千春学芸員が常設展示の概要から全体をやさしく解説します。参加無料。事前申込不要。
とき／3月7日(土) 13時～14時
ところ／集合：恵庭市郷土資料館

①②共通

問合せ・申込／長町 TEL 37-1288



わくわく体育クラブ体験会

将来何でも出来る体づくりを楽しく。体幹を発達させる運動や球技や、かけっこが速くなる運動を行います。要事前申込。

とき／3月8日(日) 13時30分～14時20分
ところ／恵庭市総合体育館
参加費／700円
対象／小学生の新1年生～新3年生(今年4月からの学年)
申込方法／メールで「体験会申し込み」と送信すると事務局より返信にて申し込みフォームなどを送付します
問合せ・申込／TEL 080-6097-4002(留守電可) MAIL eniwa_kids@yahoo.co.jp

恵庭ふぁみぼ!

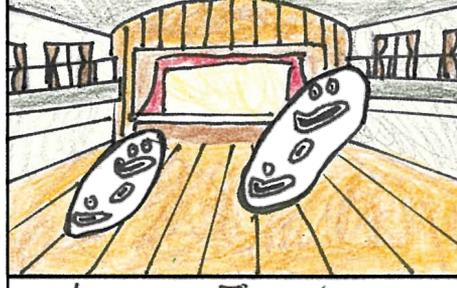
ファミリーボードゲーム会

家族でパーティーゲーム、本格ドイツゲームなど遊んでみませんか? 参加無料。事前申込不要。
とき／3月15日(日) 13時～16時
ところ／えにあす1階会議室1
募集人数／6家族24人
対象／4歳～中学生までのお子さまと家族(10歳未満保護者同伴必須)
問合せ・申込／MAIL eniwafamibo@gmail.com



ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第117回卒業式の練習 by 寒むすん



今回の掲載は3月20日発行のちゃんと1016号の予定です。お楽しみに!!



仲間募集

子育てサポートボランティア募集

①春、秋開講の「バンビはぐくみプログラム」に参加されるご家族のお子さま(未就学児)の託児など子育て一学習支援。②小学校参観日などでの未就学児の託児のボランティアを募集します。
とき／①平日9時30分～12時30分②平日13時～15時の間で1時間
ところ／①北ガス文化ホール②市内小学校
対象／健康で子育て経験のある方、保護者に寄り添うことができ活動に意欲的な方
その他／どちらも都合の良い日のみの参加可。保育士もいるので安心して活動いただけます
問合せ・申込／千歳市教育委員会生涯学習課 TEL 24-0848 FAX 27-3743

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



3月6日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
2月25日(水) 16時
 までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※電話での受付はしていません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催について明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしていません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合があります。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

申し込み内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は**掲載不可**となる場合があります。

ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申し込みは、続けて掲載できません。

背骨コンディショニング

肩こりや腰痛を軽減する効果がある優しい運動を行います。要事前申込。
 とき／2月20日(金) 19時30分～20時30分
 ところ／千歳市総合福祉センター 3階302号室
 参加費／1300円
 持ち物・服装／ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物、動きやすい服装
 問合せ・申込／なごみの会 ながせ TEL 080-1863-0753

ちとせモール

- ①縁筆の会 カレンダー作品展
 入場無料。事前申込不要。
 とき／2月21日(土) 13時～20時、22日(日)～3月7日(土) 10時～20時
 ところ／ちとせモール2階スタジオアリス隣
 問合せ・申込／ちとせモール TEL 22-7355
- ②刑務所作業製品千歳地区展示即売会
 入場無料。事前申込不要。
 とき／2月21日(土) 10時～18時、22日(日) 9時～17時、23日(月・祝) 10時～18時
 ところ／ちとせモール1階センター

広場
 問合せ・申込／月形刑務所 TEL 0126-53-3235

フードライブ

お家で眠っている「食材」の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願いします。なお、千歳市社会福祉協議会でもフードライブ(食品受付)のボックスがあります。参加無料。事前申込不要。
 とき／2月21日(土) 14時～19時30分
 ところ／まちライブラリー@ちとせ
 問合せ・申込／フードバンク千歳すまいるはーと 根本 TEL 090-9754-7970

千歳権利擁護懇談会

(らいとりんく)
 暮らしの法律相談会
 遺言・相続手続き、不動産登記・行政手続きに関する相談会。相談無料。事前申込不要。
 とき／2月24日(火) 13時30分～15時30分
 ところ／千歳市社会福祉協議会 2階



会議室2・3
 問合せ・申込／行政書士ふるたから事務所 TEL40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

タウトーク

「街の魅力とは：くつろぎ・楽しみ・交流・学びから考えよう!」を開催します。オンライン同時開催。参加無料。事前申込不要。
 とき／2月25日(水) 18時～19時30分
 ところ／まちライブラリー@ちとせ
 問合せ・申込／公立千歳科学技術大学 連携推進課 TEL27-6192 MAIL renkei@photon.chitose.ac.jp

テラヨガ体験

お寺の本堂でヨガクラスを開催します。新しい季節の始まりにお寺でヨガを始めませんか。静寂の中で自分と向き合い、爽やかな週末を始めましょう。初心者の方も大歓迎です。要事前申込。
 とき／3月1日(日) 8時30分～9時30分
 ところ／秀法寺(あずさ4-8-13)
 参加費／1500円
 持ち物・服装／ヨガマット、動きやすい服装
 問合せ・申込／かとう TEL 080-4042-0141

公民館教室

「作品展」「活動写真展」

公民館教室で作製した作品の展示および公民館活動を紹介した写真展を行います。入場無料。事前申込不要。
 とき／3月6日(金)～7日(土) 10時～17時、8日(日) 10時～16時
 ところ／千歳市民ギャラリー
 問合せ・申込／千歳市公民館 TEL 23-2740



市民活動交流フェスティバル ミナクールまつり

市内で活動している団体、個人による演奏や踊り、マジックのパフォーマンスと活動紹介展示やミニ体験会を行います。一部の体験には材料費がかかります。入場無料。事前申込不要。
 とき／3月7日(土) 10時30分～15時30分
 ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール(千歳市民ギャラリー 4階)
 問合せ・申込／千歳市民活動交流センター ミナクール TEL 24-0847 (受

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。一切クレームはお受けできません。ご了承ください。



フォトギャラリー Photo Gallery

支笏湖氷濤まつり 氷の美術館

多くの観光客が訪れる「千歳・支笏湖氷濤まつり」が2月23日まで開催されています。ライトアップされた氷像が織りなす幻想的な風景を皆さまにお届けします。詳細は1面をご覧ください。



フォトギャラリー Photo Gallery

えにわシーニックナイト2026

2月5日から8日まで恵庭市内の各地で行われた「えにわシーニックナイト」。アイスキャンドルやスノーランタンのあたたかな灯りで彩られた、幻想的な景色をご覧ください。



▲花の拠点はなふる アイスキャンドル



▲黄金ふれあいセンター かまくら



▲黄金ふれあいセンター スノーランタン



▲黄金ふれあいセンター アイスキャンドル



▲黄金ふれあいセンター スノーランタン



▲黄金ふれあいセンター アイスキャンドル



▲花の拠点はなふる 氷中花

今日も元気に！ お達者ライフ



古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生

◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会

◇資格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

Vol.124 シックデイルール

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。今年は雪が多くて大変ですね。転んだりして怪我しないように気をつけてくださいね。

さて、糖尿病シリーズもかなり長編になってきておりますが、今月も続きます。本日のテーマは「シックデイルール」です。

「シックデイ」つまり発熱、下痢、嘔吐、食欲低下などの体調不良のときに、糖尿病の人はどんなことに気をつけたら良いかというお話です。主に風邪など感染症の時のお話になります。

感染などで体調不良になると、まず食欲が落ちていつもより食べられなくなります。血糖も食べていないので下がるかと思われそうですが、実は発熱や炎症あるいはストレスホルモンなどは血糖を上げる作用があります。つまり、食べていないのにむしろ血糖は上がりがち、ということになります。また、水分が取れなかったり、発汗や下痢などで脱水になるとこれはまた血糖が上がる原因になる、というわけです。

もちろん長時間にわたり食事が取れていない場合には低血糖になることもあります。ここでは気をつけるべきことを列挙していきます。



①血糖測定回数を増やす

血糖自己測定を行っている方はいつもより頻回に行ってください。目安としては4時間ごと、最低でも一日4回くらいは測定してください。

②水分補給

糖尿病に限らず、解熱剤飲んでも熱が下がらないのは脱水が原因のことが多いです。コツは少量を頻回に取ることです。また、下痢、発汗があるなら電解質の補給が必要です。スポーツドリンクや経口補水液などが良いと思います。

③糖質補給

食事が取れない時には糖質を補う必要があります。いつもは糖質が気になって避けている甘いジュースなどもこういう時には役に立ちます。

④薬について

インスリンは減量はしても、全く打たない、は避けましょう。特に1型糖尿病の人は長時間型はなるべく打つようにしましょう。

内服も飲んだ方が良いものが多いですが、最近幅広く使われ出したSGLT2阻害薬(多分これ飲むと痩せますよ、といわれているはずです)は注意が必要で、体調が悪い時には中止をした方が安全性が高いです。

⑤受診の目安

意識障害があるときは、即時に医療機関を受診しましょう。また、4時間以上続く嘔吐、下痢で全く水分が取れない場合も取り急ぎ受診が必要です。また、呼吸が荒く、腹痛や強い倦怠感が出現した場合も受診してください。

糖尿病の人が急に具合が悪い時には、早めの受診が必要なことがありますから家族や職場の人などの周囲の方に自分が糖尿病だということを周知しておくのが良いと思います。



うちの子がいちばん！

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※**多頭飼**(2匹以上)の集合写真の場合は**横向き**でお送りください。その分大きく掲載できます(ただし複数枚の合成画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。※**キャブ・スズメ・カラス**など鳥獣保護法に該当の恐れのある動物は掲載できません。

【注意：①～④に不備・記入漏れがないか、必ずご確認ください】

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、二次元コードよりお送りください。



さんちゃん
千歳市富丘 うめさん



ポッピーちゃん
恵庭市黄金南 りりりさん



北斗ちゃん
恵庭市恵み野 まりまりもさん



りかちゃん
恵庭市美咲野 ちゃんと読者猫さん



じろうちゃん
恵庭市恵み野 れんしげさん



にゃんちゅうちゃん
千歳市清流 くりまんじゅうさん



パモちゃん
千歳市長都駅前 かぶとむしさん



みるくちゃん
千歳市福住 のりのりさん



みるくちゃん
千歳市青葉 ひろたんさん



さくらちゃん
恵庭市北柏木町 りいやんさん

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお



E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、二次元コードよりお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく**【集合写真】**でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となります。)



ゆうしちゃん
千歳市大和 ゆみたまさん



はるちゃん
千歳市梅ヶ丘 はるパパさん



そわちゃん
千歳市住吉 こでさん



ののはちゃん
千歳市北陽 まなべゆうたさん



ゆらちゃん
千歳市旭ヶ丘 もちろさん

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できません(ごめんなさい)】

車検

車検の
コバツク
恵庭店・千歳店



20周年

第1弾

開催期間 2/20金～3/31火

最大 3200円割引

- 新車初回割引 **5,500円**
- + 会員割引 **1,100円**
- + ペア割引 **1,100円**
- + ネット割引 **1,100円**
- + 2年前割引または今回の特別割引 **4,400円**

車検が1番おトク!

期間中、セーフティパック車検のお見積もりをされると

感謝 **20周年** 特別割引

4,400円割引

※早期予約割引と優待サービスとの併用はできません

さらに

期間中ご来店の上、車検のお見積もりをされ方に

BOX
5箱 プレゼント!
10箱 プレゼント!
15箱 プレゼント!

ご予約の方には
さらに
プレゼント!

ご予約の方には
さらに
プレゼント!

セーフティパック 車検限定

Happy Carlife Maker

車検の コバツク

営業時間/9:00～18:00 ●定休日/毎週水曜日・第1日曜日

チラシ掲載内容は 恵庭店、千歳店のみ適用となります

恵庭店 有限会社ローダーサービス

01220-831-589

〒061-1432 恵庭市恵央町20-6

コバツク 恵庭

千歳店 有限会社ローダーサービス

01220-5898-13

〒066-0082 千歳市幸福1丁目847-34

コバツク 千歳

札幌清田店 有限会社ローダーサービス

01220-360-589

〒004-0831 札幌市清田区真栄1条2丁目33-10