

恵庭市子育て支援センター

March 3月

からのお知らせ



子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込/子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

3/8 3/22

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき/3月8日(日)、22日(日) 10:00~11:30、13:00~15:30 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要)

つかのま

3/22

「~ほっこりひと息~コーヒー Time」コーヒーの試飲を楽しみながら、ひと息つきに来ませんか?
*ホールにてサンデーパパと同時開催です。

■とき/3月22日(日) 10:00~11:15 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者10組、託児10名 ■参加費/300円 ※別途お菓子代 ■持ち物/飲み物、参加者は上靴かスリッパ(託児に預ける際はお子さんの上靴も必要) ■申込/3月9日(月) 13:00より

子育て支援センター はくよう

問合せ・申込/子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

3/11

助産師による個別相談です。授乳や卒乳など、気軽に相談してみませんか?

■とき/3月11日(水) 9:30~12:00 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者5組 ■持ち物/飲み物、フェイスタオル3枚 ■申込/2月25日(水) 9:00より

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込/柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後みんなで、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき/恵庭・島松・柏陽の子育て支援センター開設日 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物 ■申込/ご希望する支援センターにお申し込みください。※誕生日の前月にお申し込みください。

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込/子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ちびっ子アスレチックの日

3/13

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど...いつもと違う大型遊具で遊べますよ。

■とき/3月13日(金) 10:00~11:30 ■持ち物/飲み物、汗拭きタオル ■対象/就学前の子どもとその保護者

大型ブロックで遊ぼう

3/18

大型ブロックで作った物で遊べるよ!どんな物かは当日のお楽しみ。

■とき/3月18日(水) 10:00~11:30 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物、汗拭きタオル

かーむルーム体験会

3/25~4/6

小学校入学前に小学生しか入れない「かーむルーム」で一足早く遊んでみませんか?

■とき/3月25日(水)~4月6日(月) 9:00~11:30、13:00~17:30 ■対象/新小学1年生の子どもとその保護者

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込/子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

スポーツ練習場の日

3/6

広いスペースでトランポリンや鉄棒など、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり親子で体を動かして遊ばせませんか。市外からの参加可能。上靴は不要です。

■とき/3月6日(金) 10:00~11:30

にじもり「えいごであそぼう」

3/11

今月は「えいごであそぼう」です。英語のうたに合わせて、みんなで一緒に遊びませんか。

■とき/3月11日(水) 10:00~11:30 ■講師/中田英語教室講師 野澤祐子さん ■対象・定員/恵庭市内在住の就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費/1組200円 ■持ち物/親子とも動きやすい服装 ■申込/2月27日(金) 13:00より電話にて

子育て支援センターこがね

問合せ・申込/子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば

3/12

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき/3月12日(木) 11:00~11:15 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■その他/通常の子育てひろばの後に行います。

元気いっぱいホールの日

3/25

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊ばせよう

■とき/3月25日(水) 9:30~11:15 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■その他/おままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

3/27

ストレッチ&エクササイズ

■とき/3月27日(金) 10:15~11:30 ※受付 10:00~ ■講師/岡部理加さん ■対象・定員/恵庭市内在住の就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費/300円 ■持ち物/飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル ■申込/3月12日(木) 13時より(翌日からは9:00~17:00) ■その他/開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込/子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ

3/13

「Relax Refresh YOGA」ヨガをしながら呼吸を深め、リラックス&リフレッシュしませんか?

■とき/3月13日(金) 10:00~11:15 ■講師/Yoga KULA 田口麻里さん ■対象・定員/就学前の子どもを持つ保護者8名、託児8名 ■参加費/300円 ■持ち物/飲み物、フェイスタオル、ブランケット(バスタオルでも可)、ヨガマット(ない方は申し込みの際にお伝えください) ■申込/2月27日(金) 9:00より

にふえーでーびる

「ありがとうございます」という意味。過去形で使うときには「にふえーでーびたん」となるらしい。



読める? 北海道の地名



おしらべつ 音調津

(北海道広尾郡広尾町)



ちゃんとdeチャット

第2弾

今年こそやり遂げたいことは?

やる気十分! スポーツ編



- ◆ベンチプレス100kgあげる (S.Fさん 男性 35歳)
- ◆パークゴルフ大会優勝 (K.Iさん 男性 66歳)
- ◆100キロ完走 (M.Kさん 男性 41歳)
- ◆毎日1万歩以上のウォーキング (T.Jさん 男性 70歳)
- ◆古希野球全道優勝と全国1回戦突破 (H.Fさん 男性 74歳)
- ◆1日1汗 (A.Sさん 男性 54歳)
- ◆ゴルフで90を切ること (A.Sさん 男性 74歳)

- ◆ランニング走行距離年間1500km (A.Kさん 男性 42歳)
- ◆ホノルルマラソン完走 (H.Yさん 女性 24歳)
- ◆毎日スクワットせめて10回 (R.Kさん 女性 52歳)
- ◆卓球市民大会優勝 (M.Yさん 男性 72歳)
- ◆ボウリングで300点(パーフェクト) (A.Oさん 女性 62歳)
- ◆サロマ湖ウルトラマラソン完走! (K.Mさん 男性 47歳)
- ◆パークゴルフでホールインワンを出すこと。 (K.Kさん 男性 78歳)
- ◆ミニバレーで優勝! (A.Kさん 女性 43歳)
- ◆日本拳法全国大会優勝 (S.Mさん 男性 37歳)
- ◆ゴルフ飛距離伸ばす (A.Kさん 女性 60歳)

- ◆陸上競技トラック5000M16分58秒で走破することです。 (F.Wさん 男性 50歳)
- ◆皇居ランニング (M.Yさん 男性 65歳)
- ◆プールで泳ぎたい(運動の為) (Y.Tさん 女性 63歳)
- ◆朝野球 決勝リーグ進出 (D.Yさん 男性 38歳)
- ◆ゴルフデビュー!! (K.Aさん 男性 31歳)
- ◆乗馬 (M.Kさん 男性 43歳)
- ◆剣道7段合格すること (Y.Iさん 男性 65歳)
- ◆空手の試合で家族全員優勝 (Y.Uさん 女性 44歳)

みんなすごいな~!
私は毎朝ラジオ体操を始めました~

