

# ちゃんど

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」  
2026.3.6  
毎週金曜日発行 71,500部  
発行/株式会社メディアコム  
https://chanto.biz

アパート・マンションお部屋さがしは  
**パマンショップ**  
株式会社 駿河  
SURUGA  
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理  
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎0123-22-1555  
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎0123-33-1555  
■苫小牧中央店 苫小牧市美園町2丁目3番6号 ☎0144-37-1555  
https://www.suruga-f.com/

広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911

2月17日、北海道文教大学で「レモンで健やか! 北海道の恵みレシピコンテスト」の受賞授与式が行われました。

同企画は、ポッカ サッポロ北海道株式会社、同大、株式会社ラ

レモン100」を使っ

から優秀賞が発表さ

副賞部門では、同

入賞した9品の中

授与式後には受

賞レシピの試食コー

## レモンで健やか! 文教大ポッカレモンレシピ コンテスト受賞授与式



たレシピの考案に取り組みました。

同コンテストは「北海道らしさが伝わること」「レモンの健康価値や調理機能を生かされたこと」をテーマに、同大健康栄養学科1年生と、同大附属高校食料科1〜3年生を対象に実施。副賞、主菜、主食の3部門の募集に、全131品の応募がありました。

大1年本寺愛菜さんの「さっぱりカラフルレモンサラダ」。主菜部門は、同大1年南園愛唯さんの「鮭と北海道野菜のバター炒め」。主食部門には、同大附属高校1年貝田みりさんの「豚玉レモン素麺(そうめん)」がそれぞれ選ばれました。

レシピの発想について「お腹が空いた時にふと思いつきました」と笑顔で答える受賞者も。受賞作品は4月よりラルズ店頭での実演販売コーナーや販促物で紹介される予定です。

授与式後には受賞レシピの試食コー

(編集 小西)

千歳市内に在住する60歳以上の人を対象にした、生きがいづくりと交流の場を提供する事業「千歳市若返り学園」での学習活動を発表する学園祭が、2月20日、北ガス文化ホールで開催されました。

出演者115人の晴れ舞台を前に288人が来場しました。

当日は多彩なステージ発表のほかに、同会場で絵手紙や書道、俳句サークルなどの作品

第2部では、ルンバ・タンゴメドレーでの息を合わせたペアとの華麗な踊りやフラメンコ舞踏「ガロティン」の力強い踊りで観客を魅了。歌唱では手拍子をし、楽しむ観客の姿が見られました。

最後は会場にいた全員で童謡「ふるさと」を合唱。閉会式で会員らが

## 千歳市若返り学園祭 ダンスや歌をフレッシュに披露



が展示されました。

開会式では佐藤勇学園長が「出演者の方はこの日に向けて昨年から作品づくりや練習に励まれました。ぜひこれまでの成果を楽しんでください」とあいさつ。

2部構成でのステージ発表第1部は、花園学級・佐藤登美子さん、杠(ゆずり)は久美子さんによる舞踏「茄子と南瓜」と伝統江戸芸「かつぼれ」でスタートし、各学級・サークルがフラダンスや詩吟、社交ダンスなどを披露。終盤には学園祭での人気コーナー「リラクスタイム」で元



健康体操サークルの講師の畑山久美子さんによる健康エクササイズが実施され、会場は体操で「若返った」参加者たちで盛り上がりました。

第2部では、ルンバ・タンゴメドレーでの息を合わせたペアとの華麗な踊りやフラメンコ舞踏「ガロティン」の力強い踊りで観客を魅了。歌唱では手拍子をし、楽しむ観客の姿が見られました。

最後は会場にいた全員で童謡「ふるさと」を合唱。閉会式で会員らが

登壇すると、観客から惜しめない拍手が送られ、学園祭は盛況に終わりました。

(編集 佐々木)

恵庭市で地域密着45年! 恵庭で太陽光・蓄電池はじめました!!

## 太陽光・蓄電池 無料相談会

3/1日 ▶ 4/30日 AM10:00-PM5:00

4/28までにお電話にてお申込みください

電気代高騰対策・補助金相談・無料試算実施中!

太陽光って、実際どうなの?よくある3つの質問

- ①積雪地域でもメリットはある?
- ②屋根への負担は少ないの?
- ③高いって聞いたけどほんと?

2025年補助金 適用実績額

家庭用蓄電池DR補助金 最大60万円 (経済産業省)

HOS 株式会社 北央商事 恵庭市緑町2丁目3番4号 予約受付時間 9:00~18:00 ☎0120-880-828 HPはこちら

SHARP

# 太陽光発電 + 蓄電池

「自家消費型」太陽光発電システムで 持続可能な電気代対策・ブラックアウト対策を。

正社員 営業 募集中!

詳細は TEL 0157-36-2733 までお問い合わせください