

ミス・バレンタインの 今週の星占い

3月6日～3月12日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座

3.21～4.19

あなたの魅力が輝き、人気運に恵まれます。愛情面でも、ときめく出来事がありそうです。おしゃれをして外出しましょう。

★春物の洋服
★ピーチピンク

おうし座

4.20～5.20

疎遠になっていた人との再会や交流のチャンスがあります。やり残していたことに再チャレンジしてみましょう。

★アドレス帳
★セピアブラウン

ふたご座

5.21～6.21

仕事面での大きなチャンスが巡ってくる予感があります。前向きに挑戦することで予想以上の結果が得られます。

★名刺
★ボルドー

かに座

6.22～7.22

旅や海外の情報を通じて幸運を受け取ることができます。未知の分野を学び、見聞を深めることで運氣もアップします。

★語学
★白

しし座

7.23～8.22

目に見えないものから大切な気付きが得られる時です。スピリチュアルで、不思議な体験に助けられる出来事がありそうです。

★祈り
★パープル

おとめ座

8.23～9.22

人間関係で真剣に向き合い、話し合ったり、交渉する出来事が予想されます。柔軟な対応が求められます。

★交渉・対話
★ミモザ色

てんびん座

9.23～10.23

働き方や環境を改善することが求められています。健康面でも悪い習慣を変えることで、前向きな変化があります。

★方向転換
★レモンイエロー

さそり座

10.24～11.22

愛情を惜しみなく他者に与えることで、より多くの幸運が返ってくる時です。ときめくものや感情に出合えます。

★直感
★ストロベリーレッド

いて座

11.23～12.21

家族や居場所のことでトラブルや緊張が予想されます。不満を他者にぶつけないで、感情をコントロールすることが大切です。

★深呼吸
★サーモンピンク

やぎ座

12.22～1.19

新しいことを学んだり、発信したりすることで未来が開けます。興味のあることを、より深めることで良い先生に出会えます。

★本屋さん
★ターコイズブルー

みずがめ座

1.20～2.18

お金の出入りが多くなると同時に、臨時収入がありそうです。欲しいものに恵まれますが、買い物は即断せず、よく考えて決めましょう。

★新しい財布
★ゴールド

うお座

2.19～3.20

とても忙しくなりそうです。あなたの長所を発揮できる時です。おしゃれを楽しむことで運氣が向上します。

★春色のファッション
★ライムグリーン

第50回

アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～
「命尽きるまで…」



4年に1度の冬季オリンピック。早起きして、テレビの前にくぎ付け。パラリンピックも楽しみです。冬は命がけの競技が多く、選手や関係者の皆さますべてに大きな拍手を送りたい！逆境に立たされても、さらにさらに前に進む“人間ってすごい！”古の時代から受け継がれている人間の勇気、強さ、優しさの素晴らしさに心から感動します。

最近、幼い頃の田舎暮らしを懐かしむことが多くなりました。樺太からの引揚者だった私の両親は、働き者で神仏をととても大切に、生活の中には常に合掌の心がありました。私が大病や困難の時、いつでも応援し、助けてくれた。この親でよかったと感謝する私。その恩は決して忘れる事はできません。

もう少しで80代に入る歳になり「人生が、見えない何か点のようなものでつながってきている様な、不思議でドラマチックに感じる」と思うこの頃。朝ドラ「ばけげん」の主題歌が流れてくると、自然と涙が溢れてきます。心に優しい何とも言えない幸せなひとときです。

今、大病からさらに立ち上がり、「生きる、生き切る」ことの大切さを知りました。こんな私でもできることを、小さなことから始めようと思うようになりました。アイルの皆さまと共に役に立てるなら、目の前にいる方に喜んでもらえるように自分磨きに努めます。

さあ、転んでも起き上がり、命尽きるまで愉しもう～。なんて自分を励ます日々…です。

えにわ市民プラザ・アイル おもてなしスタッフ 谷川厚子

プロフィール NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

読める? 北海道 の地名



いぶり

胆振

(北海道胆振地域)



おおよそこの辺り



ぺったんこい

「平ら・ぺたんこ」と言う意味。
あれ?思ってたよりぺったんこいな…



知って
る?
北海道
弁

いちえ 2026年3月～5月

歓送迎会プラン

お料理 全7品
お一人様(税込) **¥4,000**

2時間飲み放題プラン
お一人様(税込) **¥2,000**

◆いちえのご宴会特典
①プロジェクター横断幕を無料で作成致します。
②席札、卓札も無料で作成、ご用意致します。
③飲み放題ドリンクは25種類以上!

ご宴会は大小、スタイルに関わらず「いちえ」にお任せください。

お料理の内容はお気軽にご相談ください。ご予算にあわせてお選びいただけます。

【前菜】旬のバスタミサラダ オニオンマヨネーズソース
【刺身】4種盛り
【焼き物】さわらの梅しそソース掛けサラダ添え
【煮物】豚煮込み胡麻あんかけ
【中華】桜鯛と香キャベツの炒め物
【揚げ物】エビと鶏の天ぷら
【お食事】鯛と桜エビの盛り合わせ
※料理内容は季節によって多少異なる場合がございます。※写真は5名様盛りです。※4名様から承ります。

お問合わせ、ご注文、先ずはお電話で! **0120-036-151**

車買取専門店

車売るなら

買取価格が5万円以上で
商品券 2,000円分
プレゼント!!

HPはこちら

0120-099-454

北広島市新富町西3丁目1-3
ウィズユー観光ビル西1F-B
TEL 011-398-3454

注文販売 免許返納 お手伝いいたします

買取専門
チョイスモーターズ
フルマカトリレンスチョイスモーターズ

「一台一台大切に
対応いたします。」
「一日一善がモットー」

代表 西條 知弘

マツダ 日産工業
江別 広島本通
ラーメン山岡家 不二家
ウィズユー観光ビル
チョイスモーターズ

納骨堂 1年プラン

165,000円 ~ / 1柱

※1年後に合葬いたしますが、お参りには永続的にお願いいたします。

年間管理費 不要

さらに! 4月30日までに納骨堂お申し込みで

JCB ギフトカード **10,000円分** プレゼント!!

納骨堂 てらす 弘隆寺

納骨堂 てらす **0120-505-115**

〒061-1425 恵庭市文京町4丁目8-20
開館時間 9:00~17:00・年中無休

¥1,000 JCB GIFT CARD