

17時15分)  
**千歳職業技術専門学校**  
 \*公共職業訓練「パソコン経理科①」  
 受講生募集  
 パソコンや簿記の初心者を対象に、  
 ワード・表計算各3級、データベース3級、  
 パワーポイント2級、日商簿記3級の資格取得・  
 早期就職を目指します。詳細は、お問合せください。  
 対象／一般求職者 定員15人 ※雇用保険受給者で要件を満  
 たしている方は、受講手当・通所手当が支給  
 されます。  
 受講料／無料(別途テキスト代・検  
 定料が必要)  
 \*選考試験概要  
 とき／3月19日(木)9時集合  
 ところ／千歳職業技術専門学校  
 試験内容／筆記試験(国語・数学)  
 と面接(応募者が定員に満たない場  
 合は筆記試験を行わないことがあり  
 ます)  
 持ち物／筆記用具・上履き・返信用  
 封筒(84円切手貼付)  
 申込期間／2月10日(月)～3月  
 12日(木)まで(平日8時30分～  
 17時)  
 問合せ／千歳職業技術専門学校  
 電話／22-2969  
 申込先／公共職業安定所(ハローワ  
 ーク千歳)  
 電話／24-2177

**恵庭市**

**恵庭パークゴルフ協会からの  
 お知らせ**  
 \*パークゴルフ改正ルール講習会  
 ルール&マナーを学んで楽しいパ  
 ークゴルフをしましょう。当日は昨年  
 改正されたルールを中心に講習を行  
 います。参加無料。  
 とき／2月29日(土)14時～  
 ところ／恵庭市総合体育館2階研修  
 室(黄金中央5-199-2)  
 定員／80人  
 その他／当日、新しいルールブック  
 を販売します  
 持ち物／筆記用具、スリッパ  
 問合せ／恵庭パークゴルフ協会  
 電話／090-7055-6228(能代川)

**子どもプログラミング体験会**  
 \*来年4月から必修化、親子で体験!  
 誰でも簡単にプログラミングを体  
 験できる子ども向けツールScratch  
 (スクラッチ)を使って、親子で楽し  
 みながら一緒にゲーム作りをしてみ  
 よう。ローマ字を習っていないくても  
 OK!。参加無料。  
 とき／2月15日(土)、23日(日)、  
 いずれも10時～、11時15分～、  
 13時30分～、14時45分～、16  
 時～の5回開催  
 ところ／Do!Kids Lab 恵庭本校(恵  
 庭市栄恵町98)  
 対象／小学1～6年生  
 持ち物／パソコン不要!手ぶらでOK  
 その他／人気の体験会のため心配な  
 方は電話でのご予約をおすすめしま  
 す。定員に達した場合は次の回とな  
 りますのでご了承ください  
 問合せ／Do!Kids Lab  
 電話／090-6691-9656(わしおまどか)

**おでかけ  
 千歳・恵庭・近郊**



**ちとせモール**  
 ①旅するおむすびワゴン おむすびず  
 みず  
 とき／2月14日(金)10時～17時  
 ところ／東側出入口前  
 ②みなみでかふえ「クレープ販売」  
 とき／2月15日(土)10時～17時  
 ところ／東側出入口前  
 ③てしごと軍団「手仕事展」  
 とき／2月15日(土)10時～17時、  
 16日(日)9時～17時  
 ところ／1階センター広場  
 ④杏ころcafe「クレープ・タピオカ

販売」  
 とき／2月16日(日)10時～17時  
 ところ／東側出入口前  
 ⑤毎月第3日曜日はちとせモールの日  
 「お楽しみ抽選会」  
 とき／2月16日(日)9時～。景品  
 が無くなり次第終了  
 ところ／1階センター広場特設会場  
 ①～⑤共通  
 問合せ／ちとせモール  
 電話／22-7355

**道央圏 農業新技術 発表会**

中央農業試験場で開発した新品種  
 および栽培技術などについて口頭発  
 表とポスター発表による発表会を開  
 催します。入場無料、申込不要、直  
 接会場へ。  
 とき／2月26日(水)13時30分～  
 16時30分  
 ところ／厚真町総合福祉センター  
 (厚真町京町165-1)大集会室  
 問合せ／中央農業試験場 企画課(長  
 沼町東6線北15号)  
 電話／0123-89-2586

**スポーツ&カルチャー**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。  
 同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**トランポリン・エアロビクス体験**

5分跳んでジョギング1キロ相当  
 の消費カロリー。跳ぶだけで全身の  
 筋肉収縮によりダイエット効果絶大。  
 先着2人予約制。詳細はお問合せ下  
 さい。  
 とき／毎週月曜日、木曜日 19時～  
 20時、毎週土曜日 10時～11時  
 ところ／ログハウスゆうゆう(桜木小  
 学校隣り)  
 問合せ／エアロビサークルシェイブ  
 アップ  
 電話／090-6447-6686(竹内)

**キモノ☆ティータイム**

服の上からのカジュアルな着付け  
 を教えてもらいながら、お茶を楽し  
 みましょう!初心者&お茶うけ大歡  
 迎。参加無料、申込不要。  
 とき／2月15日(土)14時～16時  
 ところ／まちライブラリー内  
 持ち物／着物や浴衣、帯、紐2本  
 問合せ／まちライブラリー@千歳タ  
 ウンプラザ  
 電話／25-3544

**てしごと軍団 in ちとせモール**

寄木細工・編みぬいぐるみ・ア  
 クセサリー・消しゴムハンコ・布物・ち  
 りめん細工のお雛様など、大人も子  
 供も楽しいワークショップです。  
 とき／2月15日(土)、16日(日)  
 10時～17時(16日は9時～)  
 ところ／ちとせモール1階センター  
 広場  
 問合せ／手作り工房楓  
 電話／090-7646-1806(尾引)

**AtelierMonSac ワンデーギャラリー**

最新のミナペルホネンの生地で作  
 ったバッグの展示、販売。  
 とき／2月22日(土)10時～15時  
 ところ／AtelierMonSac(千歳市白  
 樺6-1-4)  
 問合せ／電話／090-8498-6423(ニ  
 シムラ)

**Chiffon(シフォン)でお茶会**

健康・美容に興味がある方、楽し  
 い事が好きな方。  
 とき／2月22日(土)14時～15時  
 30分  
 ところ／BiiO DOME SALON chiffon  
 (千歳市北光7丁目3-8)  
 参加費／500円  
 問合せ・申込・電話／090-7514-  
 1917(14時以降、ショートメール可)

**アンガーマネジメント講座**

\*怒りに振り回されないために  
 怒りに振り回されるのではなく、怒  
 りと上手に付き合う方法についてお  
 伝えします。前日までに要予約。

とき／2月25日(火)11時～12時  
 ところ／まちライブラリー(千歳タ  
 ウンプラザ)  
 担当講師／紫明女子学院 職員  
 持ち物／筆記用具  
 問合せ・電話／080-6795-9994(う  
 えの)

**第3回 お母さんのための食の  
 勉強会 in 千歳**

子どもの身体のために、何を食  
 べさせたらいいか知っていますか?  
 食べ物の選び方で身体は良い方にも  
 悪い方にも変わっていきます。家族  
 の健康のため一生役立つ知識をお伝  
 えします。甘酒の試食付。  
 とき／3月11日(水)10時～11時  
 30分  
 ところ／千歳公民館 和室  
 講師／株式会社 玄米酵素 澤井さん  
 内容／食の三原則、アレルギーと免  
 疫、春はデトックスの時期!体調管理  
 と食べ方・レシピ、避けたい添加物  
 と遺伝子組み換え食品。  
 定員／20人(定員になり次第締切)  
 参加費／お問合せ下さい。  
 持ち物／筆記用具・スプーン(試食用)  
 申込方法／3月3日(火)までに電  
 話・ショートメールにて受付。子連れ  
 の参加可、お子さんの人数をお知ら  
 せください。  
 問合せ・申込・電話／090-4240-  
 7933(ぬまはた)

**第2回 天のびろくチャリティカップ**

\*ミニバレーボール大会  
 とき／3月15日(日)9時～  
 ところ／千歳市スポーツセンター(ダ  
 イナックスアリーナ)  
 種目／一般女子の部、フレッシュ女  
 子の部、一般混成の部、フレッシュ混  
 成の部  
 参加料／1チーム1000円(参加料  
 はチャリティされます)  
 申込期限／2月29日(土)  
 問合せ・申込・電話／090-2072-  
 5482(久米田)

**まちづくりスポット恵み野**

①mama cafe2019  
 育児の事や日々の事などお茶を  
 飲みながらおしゃべりしませんか。  
 手づくりオモチャ「tetteもみじ」、  
 カラーサロン「スリール」、kanai プ  
 レートアート「Cell気流良」、生活  
 クラブの出展があります。入場無料  
 (体験は別途料金が必要)。  
 とき／2月19日(水)10時～15時  
 ところ／まちスポ恵み野  
 対象／ママならどなたでも

②はじめてのバランスボール  
 初心者さんでも大丈夫!楽しく弾  
 んで、気軽に有酸素運動。子連れオ  
 ッケークラスもあります。  
 とき／2月21日(金)10時～大人  
 向けクラス、11時～子連れオッケー  
 クラス  
 ところ／まちスポ恵み野  
 講師／尾崎令奈さん(バランスボ  
 ルインストラクター)  
 参加費／500円  
 定員／各10人※要事前申込  
 持ち物／水分、タオル、動きやすい  
 服装

③あそびの学校  
 \*いろんな動きをさせてみよう!ユニ  
 ークマスコット

無地の木製あやつり人形に着色を  
 して素材を付け足しながら完成させ  
 ます。参加無料。  
 とき／2月23日(日)受付13時、  
 13時30分～15時30分  
 ところ／フレスポ恵み野モール棟特設  
 会場  
 対象・定員／4歳～小学6年生・先着  
 35人  
 ①～③共通  
 問合せ／NPO法人まちづくりスポッ  
 ト恵み野(恵庭市恵み野里美2-15フ  
 レスポ恵み野内10時～18時、火曜  
 日休館)  
 電話／39-2232

**絵本の歌がたりLIVE&絵本と  
 絵本の交換会**

オリジナルの音楽にのせて歌う、  
 綾部潤和さんのライブと、不要な絵  
 本を持ってきた冊数分違う絵本と交  
 換できる絵本の交換会です。予約な  
 しでも来店可。  
 とき／2月20日(木)1回目10時～、  
 2回目15時～  
 ところ／CAFE 食堂.キズナ(黄金中  
 央4-3-11)  
 参加費／ライブチャージ800円+ワ  
 ンオーダー(小学生以下無料、要保  
 護者同伴)  
 その他／予約でオーダー分5%引き  
 問合せ・申込／CAFE 食堂.キズナ  
 電話／34-2218

**ミモザのリース・スワッグ作り**

春の花ミモザをメインにユーカリ  
 などと合わせて作ります。  
 とき／2月21日(金)、22日(土)、  
 23日(日)、28日(金)、29日(土)  
 いずれも10時30分～12時  
 ところ／コープさっぽろ恵み野店内  
 「フラワーショップ花一」(恵み野西  
 5丁目3-1)  
 参加費／リース2200円、スワッグ  
 1500円  
 ところ・問合せ・申込／フラワーショ  
 ップ花一  
 電話／37-8788

**キッズダンス1カ月無料体験**

自ら考え行動し、一步を踏み出せ  
 る子供を育てます。洞察力・協調性・  
 諦めない事・成功体験・チャレンジ  
 する精神力、成長するために大切な  
 ことは習ったことを試し、もっと上  
 手になれるかを考え、また試す。こ  
 の仕組みが人を大きくします。  
 ①恵庭教室  
 とき／毎週金曜日  
 ところ／恵庭市総合体育館(恵庭市  
 黄金中央5-199-2)  
 ②千歳教室  
 とき／毎週火曜日  
 ところ／富丘コミュニティセンター  
 (千歳市富丘4-12-16)  
 ①②共通  
 対象／キッズコース(年長～小3)、  
 レギュラーコース(小4～中学生、高  
 校生)  
 とき／キッズコース16時～17時、  
 レギュラーコース17時～18時  
 問合せ・申込／パチパチクラブ事務  
 局  
 電話／0120-503-549 ※ビーコレ  
 体験希望とお伝えください

**仲間募集**



**千歳混声合唱団**

10月のコンサートに向けての練習  
 が始まったばかりです。ぜひ一緒  
 に歌いませんか?  
 とき／毎週火曜日 1月～3月 10時  
 ～12時、4月以降 13時～15時  
 ところ／北ガス文化ホール(千歳市  
 民文化センター)2F 多目的室  
 問合せ・電話／080-1876-5339(本多)

**バトンダンスチーム「フェリール」**

\*千歳クラス新メンバー募集中!  
 現在、年長さん～小学生のメンバ  
 ーが楽しくダンスやバトンの練習を  
 しています。初心者さん、大歓迎!ま  
 ずは体験に来てみてくださいね。  
 とき／火曜日(月3回)17時～17  
 時50分  
 ところ／千歳市ダイナックスアリーナ  
 (千歳市スポーツセンター)  
 対象／5歳～小学生  
 参加費／500円(1回)  
 問合せ・申込／ダンスアトリエ フェ  
 リール(千歳クラス)  
 電話／090-2423-2250