

ところ／東側出入口前  
 ②ブレイン「家づくり相談会」  
 とき／2月29日(土)、3月1日(日)  
 10時～17時  
 ところ／1階センター広場  
 ③鉄道忘れ物遺失物満期品大処分大会  
 とき／2月29日(土)～3月4日(水)  
 10時～18時  
 ところ／1階センター広場  
 ①～③共通  
 問合せ／ちとせモール  
 電話／22-7355

**キリンビール千歳工場**

工場見学ツアー「見て、ふれて、味わって キリン一番搾り おいしさの秘密発見ツアー」の見学コース内に、新体験コーナー「発酵しずく体験～drop in the screen～」を新設し、3月4日(水)よりツアー内容を一部リニューアルしました。新体験コーナー新設を記念して3月4日(水)～3月8日(日)まで工場見学に参加のお客様には毎日先着100名様にキリンオリジナルクリアファイルをプレゼントいたします。  
 開催日／3月4日(水)より一般オープン  
 ツアー開催時間／10時～15時30分  
 スタート時間／9時30分、10時10分、10時30分、11時10分、11時30分、13時10分、13時30分、14時10分、14時30分、15時10分、15時30分  
 所要時間／80分(工場見学60分、試飲20分)  
 参加費／無料  
 定員／各ツアー30人まで(先着順、定員になり次第締切)  
 申込方法／電話またはインターネットで申込  
 ところ・問合せ・申込／キリンビール北海道千歳工場  
 電話／24-5606(見学受付) ※受付時間：9時30分～17時(月曜休館、月曜祝日の場合は翌平日休館)

**北広島高校吹奏楽局 第32回定期演奏会**

第1部マードックからの最後の手紙 他、第2部アンサンブルステージ、第3部 Make Her Mine 他  
 とき／3月28日(土) 開場17時、開演17時30分  
 ところ／北広島市芸術文化ホール(花ホール)  
 入場料／500円  
 問合せ／北広島高校  
 電話／090-8312-2861(笠原)

**スポーツ&カルチャー**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

**ジュニアエアロビクス無料体験会**

基礎体力作り(ストレッチ、筋トレ)や、リズムに合わせて楽しく踊ります。参加無料、参加したい日の前日までに要申込。  
 とき／3月4・11・18・25日の水曜日 16時～17時、3月6・13・20・27日の金曜日 18時～19時  
 ところ／水曜日 千歳市富丘コミセン、金曜日 千歳市祝梅コミセン  
 対象／3歳から中学生  
 持ち物／動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル  
 問合せ・電話／090-7640-3677(鶴岡、メッセージ可)

**心身美ボディととのえ体の骨盤体操**

産後ケア、骨盤を整えたい方初回無料でお試し頂けます。お子さま連れ可能。  
 とき／3月4日(水)、18日(水) 10時～11時  
 ところ／千歳市花園コミュニティセンター  
 持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物  
 問合せ・申込／整体スマイル  
 電話／21-9565(松田)

**ダンスアトリエ フェリール**  
 \*はじめてのキッズポンポンダンス全8回 in 千歳

ダンスが大好きな子どもたちあつまれ。初心者さん、習い事デビューのお子様も大歓迎。キラキラのポンポンで楽しくおどろう!  
 とき／3月～5月の火曜日(8回) 3/10・24・31、4/7・14・21、5/12・19  
 ところ／千歳市ダイナックスアリーナ(千歳市スポーツセンター)  
 対象／4歳～新年長さん  
 参加費／5000円(8回)  
 問合せ・申込／ダンスアトリエ フェリール  
 電話／090-2423-2250

**美容イベント**

①美活・温活! 血行を良くして全身リセット～Bii DOME 体験～  
 とき／3月6日(金) 10時～11時  
 ②お肌のお手入れ&ケア体験会  
 とき／3月10日(火) 10時～11時  
 持ち物／ヘアバンド、ハンドタオル、メイク道具  
 ①②共通  
 参加費／無料  
 定員／先着5人  
 ところ・問合せ・申込／Jelly(千歳市清水町3-8-1 スクエアビルII 3階)  
 電話／090-3119-8225

**ベビーダンス**

赤ちゃんを抱っこしたまま踊ります。赤ちゃんの「脳育」とママのリフレッシュエクササイズに最適です。  
 とき／3月6日(金)、18日(水) 10時30分～11時30分  
 ところ／熊谷ダンススタジオ(千歳市幸町3-15 エレガンスビル 5F)  
 参加費／1000円(保険料込)  
 持ち物／抱っこ紐、飲み物、動きやすい服装  
 問合せ・申込・電話／090-8644-8564(五代)

**フォークダンス初心者無料講習会**

世界の国々の踊り(フォークダンス)を初めて踊る方のための、やさしくて楽しい講習会です。参加無料。  
 とき／3月12日・19日・26日、4月2日・9日・16日・23日の木曜日 13時～14時  
 ところ／千歳市東雲会館 2F(千歳市東雲町1丁目)  
 持ち物／上靴、飲み物  
 問合せ・申込／千歳フォークダンスハートフル  
 電話&FAX／28-5880(笹原)

**小学生 空手体験教室**

簡単な空手動作、ミット打ち、柔軟体操など。参加無料。  
 とき／3月21日(土) 11時～12時  
 ところ／ビーバー(千歳市花園3丁目7-22)  
 対象／小学生  
 持ち物／動きやすい服装(ジャージなど)、汗拭きタオル、水分  
 申込方法／3月20日(金・祝)までに電話にてお申込下さい。  
 問合せ・申込・電話／31-8143(モロズミ)

**yoga KULA (クラ)**

①桃色お雛様ヨガイベント  
 桃の節句に、ヨガとピンクで気分を高め楽しい時間を一緒に過ごしましょう!ピンク色のものを、持参又は身につけて是非お越しください!お子さん連れでもok!  
 とき／3月3日(火) 10時30分～11時40分  
 ところ／えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
 参加費／ピンク色持参で700円、それ以外800円。  
 ②yoga KULA (クラ)  
 主に、大人の方向けの参加クラスです。初心者の方にも簡単なメニューでゆっくりとレッスンしていきます。

とき／3月5日(木) 10時30分～11時30分  
 ところ／えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
 参加費／800円  
 ①②共通  
 持ち物／動きやすい服装、ヨガマット(貸し出し有り)、飲み物、フェイスタオル、ブランケット(任意)  
 問合せ、申込・電話／090-6992-0199(タグチ、ショートメール可)

**わくわく体育クラブ体験会**

4月新入会のための体験会です。かけっこ・ボール・鉄棒・逆立ち…たくさんチャレンジしてみよう。幼児は運動遊び、小学生は体力アップ大作戦。  
 とき／3月5日(木) 10時～10時50分(幼児年少・年中)、11時10分～12時10分(年長～2年)  
 ところ／恵庭市総合体育館(恵庭市黄金中央5-199-2)  
 参加費／500円  
 定員／20人  
 申込方法／メールにて受付。以下を記入①体験会3月5日希望②氏名(子・保護者・フリガナ)③学年・学校園名④住所、連絡先(電話)。必ず返信メールが届きます。受信拒否などの設定解除願います  
 メールアドレス／eniwa\_kids@yahoo.co.jp  
 問合せ／わくわく子ども体育委員会  
 電話／32-6184(遠藤、9時～17時留守電可)

**三丁目ギャラリー**

\*写真展「響声の魂、共生の日々。夢を創る館でday by day」  
 昨年8月、島松仲町の夢創館で開催されたジャズシンガー黒岩静枝さんのライブの写真展を開催します。黒岩さんのA2サイズ写真などでライブの様子を伝えると共に、黒岩さんのDVD上映も行います。入場無料。  
 とき／3月6日(金)～3月27日(金) 11時～17時まで※水曜定休日  
 ところ・問合せ／三丁目ギャラリー(ギャラリーカフェソレイユ、恵庭市島松本町3-16-1)  
 電話／38-9565

**心理トークゲーム「人狼」ver. 恵庭40**

「人狼」とは、カードで人と狼の役を決め、人になりすました狼を会話で見つけ出すゲームです。ゲーム後に「質問タイム」を取りますので、初心者の方もお気軽にどうぞ。  
 とき／3月7日(土) 19時～22時(10分前受付開始)  
 ところ／えにあす会議室4(恵庭市緑町2-1-1)  
 対象／高校生を除く18歳以上の方  
 参加費／200円(会場費)要事前申込  
 申込期限／当日18時まで  
 問合せ・申込・電話／070-5609-9400(ながもり)、090-7250-4302(野原)

**フォークダンス体験講習会**

健康のために何かを始めたいと思っている方、やさしくて楽しいフォークダンスと一緒に踊りましょう。見学自由です。  
 とき／毎週火曜日 13時～15時  
 ところ／桜町会館(恵庭市桜町3-8-13)  
 月会費／750円(3月は無料)  
 持ち物／運動靴、飲み物  
 問合せ・申込・電話／33-7002(佐々木)

**COCOYOGA**

\*リラックスヨガ  
 1日の最後の時間に疲れを癒すクラスです。肩こり、腰痛など日々頑張っている力を緩めましょう。ヨガ初めての方もお気軽にご参加ください。要予約。  
 とき／毎週火曜日 19時15分～20時15分  
 ところ／黄金ふれあいセンター会議室C(黄金南5-11-1)

参加費／500円(レンタルマット100円)  
 定員／18人  
 持ち物／ヨガマット、飲み物、ブランケット  
 問合せ・申込・電話／080-4047-6309(金澤)

**中村和子バレエスタジオ**

\*体験レッスンのご案内  
 バレエはお子様の体の柔軟性を高め、姿勢を正しくしていきます!楽しくレッスンしませんか?小学生も大歓迎です!  
 とき／毎週金曜日エンジェルサークル(3歳～6歳) 16時10分～17時10分、ジュニアクラス(小学生以上) 17時20分～19時20分  
 参加費／500円(市内配布体験カード持参無料)  
 その他／要予約。体験用バレエシューズをお貸し致します  
 ところ／トータルダンシングスポーツクラブ(恵庭市京町70友保ビル2F、すき家さん隣)  
 問合せ・申込・電話／090-3018-1793(中村、ショートメール可)

**One day shop & フリマ**  
 営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

**火曜なんでもアリの市 出店者募集**

あなたの捨てられない物・手作り品・芽の出てきそうな玉ねぎ・じゃがいも等、売ってみませんか?  
 とき／3月3日(火) 11時～15時  
 ところ／千歳タウンプラザイベントスペース  
 内容／店舗スペース 2m×2m、出店料 1区画500円  
 申込締切／3月2日(月)  
 問合せ・申込／みんなの椅子  
 電話／090-2818-8253(岩本)、080-3236-9302(園田)

**仲間募集**

**いーにわ開局10周年記念事業**  
 \*「言葉のタイムカプセル～未来へのメッセージ～」

10年先の未来へのメッセージ(1分程度)の音声収録にご協力いただける方を募集中です。録音するメッセージは、お父さん・お母さん(おじいちゃん・おばあちゃん)から、我が子へ向けたメッセージや10年後の自分自身、愛する人へのメッセージなど。録音したCDは恵庭市郷土資料館で10年間展示保管し、2030年に放送予定です。  
 応募期限／2月末予定(延長の場合もございまして、お問合せください)  
 定員／50人  
 収録方法／えにあすスタジオで収録(日時は個別に調整)  
 申込方法／言葉のタイムカプセル企画参加希望とお書きのうえ、名前、住所、連絡先を記入して、FAXでご応募ください。  
 問合せ・電話／29-7778  
 FAX／29-3708

**家庭菜園仲間募集**

\*微生物利用の有機無農薬菜園  
 25年以上の実績があるベテランが優しく教えます。  
 とき／4月から10月末  
 ところ／中恵庭郵便局そば(恵庭市上山口28)  
 参加費／今期のみお試し1区画33㎡1000円、通期(継続)1区画33㎡2000円  
 申込期限／3月31日(火) ※定員あり  
 問合せ・申込・電話／080-2870-1956(やましろ)