

(千歳市上長都949-1)  
 内容／①醸造工程・パッケージング  
 工程の見学(約50分) ②テイステ  
 イング(約10分)  
 問合せ・申込／キリンビール北海道  
 千歳工場 見学受付  
 電話／24-5606

**ちとせモール**

- ①ディズニー英語システム大抽選会。参加無料。  
 とき／7月17日(金)～19日(日)  
 10時～17時  
 ところ／1階センター広場  
 提供／ワールド・ファミリー  
 その他／小さなお子様向けのイベントです
  - ②スクラッチ!「アイスクリーム販売」  
 とき／7月18日(土)10時～17時  
 ところ／東側出入口前
  - ③毎月第3日曜日はちとせモールの日「お楽しみ抽選会」  
 とき／7月19日(日)9時～景品が無くなり次第終了  
 ところ／1階センター広場特設会場  
 その他／新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止する場合がございます。予めご了承ください
  - ④みなみでかふえ「クレープ販売」  
 とき／7月19日(日)10時30分～17時  
 ところ／東側出入口前
  - ⑤可愛井カフェ「バブルワッフル販売」  
 とき／7月20日(月)10時～17時  
 ところ／東側出入口前
  - ⑥旅するおむすびワゴン おむすびすみす  
 とき／7月22日(水)10時～17時  
 ところ／東側出入口前
  - ⑤スーパーアークス長都店「草太郎本舗 和菓子販売」  
 とき／7月23日(木・祝)～26日(日)10時～17時  
 ところ／1階センター広場
  - ⑥ジェリーズポップコーン「フレーバーポップコーン販売」  
 とき／7月23日(木・祝)～26日(日)10時～18時  
 ところ／1階センター広場
- ①～⑥共通  
 問合せ／ちとせモール  
 電話／22-7355

**スポーツ&カルチャー**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**なごみの会**

**\*背骨コンディショニング**  
 背骨を整えることで、首のこりや肩こりも改善できます!  
 とき／7月17日(金)19時30分～20時30分  
 ところ／千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2丁目34)  
 参加費／1300円  
 持ち物／ヨガマット(なければバスタオル)、水分補給の水、動きやすい服装  
 問合せ・申込／080-1863-0753(ながせ)

**サケのふるさと千歳水族館**

**\*夏季企画展「気分はお祭り 金魚展」**  
 開催期間／7月18日(土)～8月23日(日)9時～17時(開催期間中は無休)  
 限定企画／①浴衣・甚兵衛での来館者、先着200名様に記念品プレゼント ②金魚モチーフのデザインコン

テスト ③一部、展示金魚プレゼント(応募) ※詳細はホームページをご覧ください。  
 入館料／大人800円・高校生500円・小中学生300円・幼児無料  
 ところ・問合せ／サケのふるさと千歳水族館(千歳市花園2丁目312サーモンパーク千歳内)  
 電話／42-3001

**美容イベント**

幸せになるスキンケア! お試し会、開催します。参加無料。  
 とき／7月20日(月)10時～11時  
 持ち物／ヘアバンド、フェイスタオル、メイク道具  
 定員／先着5人(お子様連れ可)  
 その他／個別対応もできますので、ご相談ください。  
 ところ・問合せ・申込／Jelly(千歳市清水町3-8-1 スクエアビルII3階)  
 電話／090-3119-8225

**占術 タロットカード・西洋占星術・手相**

今ある悩み、迷いの答えを導くアドバイスをさせていただきます。要予約。  
 とき／7月22日(水)14時～16時  
 ところ／コーヒーハウス エポック(千歳市北信濃871)  
 料金／10分500円～(延長可)  
 問合せ・申込／090-6878-7185(shines color 山田)

**第5回水彩画グループ彩IRO作品展**

とき／7月23日(木・祝)～26日(日)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで)  
 ところ／千歳市民ギャラリー(千歳市千代田5丁目7-1)  
 参加費／無料 ※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。  
 問合せ／水彩画グループ彩IRO  
 電話／24-1459(田原)

**Studio Divya 9周年記念無料ヨガレッスン**

スタジオ9周年を記念して、1日を通して無料ヨガレッスンを開催致します。要予約。  
 とき／7月23日(木・祝)10時30分～20時(1クラス45分、全7クラス)  
 定員／各クラス8人  
 参加費／無料 ※マットレンタル300円  
 持ち物／ヨガマット、動きやすい服装、必要であれば飲料水、汗拭きタオル等、マスク(感染拡大防止のためレッスン時以外はマスク着用必須)  
 予約方法／ヨガスタジオ ディヴィアのホームページ内「スケジュール・予約」よりお申込み下さい。  
 ところ・問合せ／ヨガスタジオ ディヴィア(千歳市末広7丁目2-1 スカイヒルズ末広7-1階)  
 電話／25-6882

**キッズポンポンダンス体験会 in千歳**

楽しく踊りたいキッズあつまれ～! キラキラのポンポンを使って一緒にダンス! 初心者さん大歓迎です。前日までに申込必要。  
 とき／7月28日(火)15時10分～16時  
 ところ／千歳市ダイナックスアリーナ(千歳市スポーツセンター)  
 対象／4歳～年長さん  
 参加費／500円

問合せ・申込／ダンスアトリエ フェリール  
 電話／090-2423-2250

**恵庭写真協会会員展のご案内**

写真撮影が趣味の会員が撮影に挑んだ作品の中から、自信作を大判印刷(A3ノビ)で展示します。  
 とき／7月17日(金)～26日(日)10時～22時(初日のみ)、その他の日は9時～22時、26日最終日は9時～16時  
 ところ／えにあす1Fエントランスホール(恵庭市緑町2-1-1)  
 問合せ・電話／33-7372(森崎)

**第17回きものプロジェクト陽**

きものエコバックなどのきものリメイク品の販売、おすそわけ「帯・きものはぎれ市」、きもの寄贈受付他。参加無料。  
 とき／7月24日(金・祝)10時～15時  
 ところ／フレスポ恵み野特設会場(恵み野里美2-15)  
 問合せ／NPO法人陽だまりの家  
 電話／39-2360

**体も心ものびのびと解放**

\*ルルマップ外ヨガ(COCOYOGA)  
 マスクをつけて過ごし、緊張感が多い日々。どこまでも広がる空間で、体も心ものびのびと解放しましょう。ヨガ初心者の方もお気軽にご参加ください。要予約。  
 とき／8月2日(日)13時～14時 ※雨天中止  
 ところ／ルルマップ自然公園(恵庭市西島松275)  
 参加費／500円  
 持ち物／動きやすい格好・ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物  
 問合せ・申込・電話／080-4047-6309(金澤)

**SDGs de 地方創生ワークショップ**

\*恵庭市まちづくりチャレンジ協働助成金事業  
 SDGs de 地方創生は、カードゲームを通して、SDGsの考え方を地域活性化に活かし、地方創生を実現する方法について参加者全員で対話し、考えるためのツールです。SDGsとは、国連の持続可能な開発目標です。  
 とき／8月4日(火)10時～13時  
 ところ／えにあす2階クッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)  
 参加費／1000円  
 定員／10人  
 講師／アイリンクSSLO代表北口浩之氏  
 申込・問合せ／チームSou  
 電話／080-4044-8313(石上)

**背骨コンディショニング**

腰痛、肩こり、座骨神経痛などでお悩みの方、ヨガマットで誰にでも出来る優しい体操です。筋トレもあります。申込不要、直接会場へお越しください。  
 とき／8月7日、21日いずれも金曜日、13時30分～15時  
 ところ／恵み野会館(恵み野北2-12-2)  
 参加費／500円(1回)  
 持ち物／スポーツタオル、バスタオル、ヨガマット  
 問合せ・申込・電話／080-6072-3590(鈴木)



次回の掲載は8月21日発行のちゃんと728号です。お楽しみに!!

**新しい感覚で学ぶ、習字1ヶ月無料体験**

書く事は脳を活性化させる作用があり、集中力・忍耐力・観察力・コミュニケーション力(非認知能力)を身に付ける事ができます。文字の読み書きの基礎も学べ、タブレットで漢字検定・漢字カルタなど楽しく覚える事ができます。各15人限定の為、人数に達した時点で受付終了になります。  
 ①千歳教室  
 とき／毎週火曜15時～18時  
 ところ／真々地会館(千歳市真々地1-7-7)  
 ②恵庭教室  
 とき／毎週金曜15時～18時  
 ところ／中島会館(恵庭市中島町4-17-14)  
 ①②共通  
 問合せ・申込／パチパチクラブ事務局  
 電話／0120-503-549(細川)

**One day shop & フリマ**

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

**たった3時間の販売会 vol.5**

蒸れない夏用布マスク・マスクケース・エコバック・羊毛フェルト他布小物、耳つぼ・タロットカード占い(予約可能)など。フードドライブ同時開催。子供食堂寄付承ります。エコバックをご持参ください。  
 とき／7月19日(日)10時～13時  
 ところ／北海道ワーク1Fショールーム(千歳市住吉3-4-12)  
 問合せ／耳つぼピピピ  
 電話／080-5591-4698(登立)