

# 恵庭市 8月 August 子育て支援センターからのお知らせ



新型コロナウイルス感染予防対策のため、中止や延期も想定されますので、事前に電話でお問い合わせいただくか、恵庭市のホームページや恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」で最新情報のご確認をお願いします。

## 子育て支援センターはくよう

問合せ・申込/子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037

①えだまめくらぶ 8/5  
双子の交流、情報交換のひろばです。多胎児の妊婦さんも参加できます。  
■とき/8月5日(水)10時~11時30分 ■ところ/子育て支援センターはくよう ■対象/就学前の双子とその保護者 ■定員/10組

②サンデーパパ 8/9  
お子さんとお父さんが一緒に遊ぶひろば。お母さんも一緒にご家族で楽しめます。  
■とき/8月9日(日)10時~11時30分 ■ところ/子育て支援センターえにわ ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■定員/10組 ■持ち物/水分・ホールでは親子ともに運動靴が必要。

③親子であそぼう 8/19  
おまつりあそびをしよう  
■とき/8月19日(水)10時~11時 ■ところ/子育て支援センターはくよう ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■定員/10組 ■持ち物/水分・おしぼり(またはウエットティッシュ) ■申し込み開始日/8月3日(月)9時

④子育てセミナー 8/26  
子どもの安全~すぐに役立つ応急処置  
■とき/8月26日(水)10時~11時 ■ところ/子育て支援センターはくよう ■講師/保健センター保健師 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■定員/10組 ■申し込み開始日/8月12日(水)9時

## 子育て支援センターこがね

問合せ・申込/子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037

◆HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ 8/28  
カラーセラピー  
■とき/8月28日(金)10時15分~11時30分 \*受付10時~ ■ところ/黄金ふれあいセンター 会議室C ■講師/カラーセラピー 金魚 カラーセラピスト 高山 あゆみ ■対象/市内在住で、就学前のお子さんとその保護者 ■定員/10人 \*託児あり(10人) ■参加費/300円 ■持ち物/飲み物・筆記用具 ■申し込み開始日時/8月13日(木)13時 ■その他/当日は子育て支援センターこがねの子育てひろばは休み

## 子育て支援センターかしわ

問合せ・申込/子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037

◆秋の遊びを楽しもう 9/9  
金魚すくいやヨーヨー釣りなど、親子で一緒に楽しめる遊びを行います。  
■とき/9月9日(水)10時~11時30分 ■ところ/生涯学習施設かしわのもり クラークルーム、春の庭 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■定員/8組 ■持ち物/水分、タオル、着替え、制作物を入れる袋 ■服装/汚れてもよい服装、帽子 ■申し込み開始日時/8月27日(木)13時 ■その他/当日は子育て支援センターかしわの子育てひろばは休み

## 子育て支援センターえにわ

問合せ・申込/子育て支援センターえにわ  
恵庭市緑町2丁目1-1 ☎080-8295-6547

◆ジムジム親子deスマイルFun!Fun! 8/17  
リズム体操・親子ヨガ  
■とき/8月17日(月)10時15分~11時30分 \*受付10時~ ■ところ/宮の森スポーツ倶楽部(えにあす内) ■講師/宮の森スポーツ倶楽部インストラクター ■対象/市内在住の1歳6か月~就学前までのお子さんとその保護者 ■定員/8組 ■参加費/300円 ■持ち物/詳細はお問合せください。 ■申し込み開始日時/8月3日(月)13時 ■その他/当日は子育て支援センターえにわの子育てひろばは休み

## 千歳市・恵庭市 2020年8月 夜間・休日当番医案内

### 恵庭市 8月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科(けが等の外傷)
1	土	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 14時~翌6時30分	えにわ病院 ☎33-2333 14時~20時
2	日	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 9時~20時
8	土	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 14時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 14時~20時
9	日	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	えにわ病院 ☎33-2333 9時~20時
10	月・祝	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 9時~20時
15	土	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 14時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 14時~20時
16	日	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	恵庭第一病院 ☎34-1155 9時~20時
22	土	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 14時~翌6時30分	えにわ病院 ☎33-2333 14時~20時
23	日	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 9時~20時
29	土	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 14時~翌6時30分	恵み野病院 ☎36-7555 14時~20時
30	日	夜間・休日急病診療所 ☎25-5891 9時~翌6時30分	えにわ病院 ☎33-2333 9時~20時

### 千歳市 8月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	土		休日夜間急病センター ☎25-6131
2	日	休日夜間急病センター※ ☎25-6131	休日夜間急病センター ☎25-6131
8	土		休日夜間急病センター ☎25-6131
9	日	休日夜間急病センター※ ☎25-6131	休日夜間急病センター ☎25-6131
10	月・祝		休日夜間急病センター ☎25-6131
15	土		休日夜間急病センター ☎25-6131
16	日	休日夜間急病センター※ ☎25-6131	休日夜間急病センター ☎25-6131
22	土		休日夜間急病センター ☎25-6131
23	日		休日夜間急病センター ☎25-6131
29	土	市立千歳市民病院 ☎24-3000	休日夜間急病センター ☎25-6131
30	日	休日夜間急病センター※ ☎25-6131	休日夜間急病センター ☎25-6131

### 夜間・休日救急診療体制

	外科系	内科系
	<b>救急当番医療機関</b>	<b>休日夜間急病センター</b>
平日	17時~深夜0時	19時~翌朝7時
土曜日	12時~深夜0時	14時~翌朝7時
日曜日、祝日	9時~深夜0時 ※2日、9日、16日、30日は 9時~22時	9時~翌朝7時
年末年始(12月29日~1月3日)	9時~深夜0時	9時~翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。  
※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認願います。  
※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

### 夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療(けが等の外傷) 《救急当番医療機関》
平日(月~金曜)	20時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時~21時30分
土曜日	14時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時~20時
日曜日、祝日	9時~翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時~20時
年末年始 (12月29日~1月3日)	休診	9時~翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。  
☎0120-010-293  
(24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)  
IP電話からは03-3839-5604(通話料有料)

### 北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。  
☎011-232-1599(相談時間: 毎日19時~翌朝8時)  
【短縮ダイヤル】#8000  
(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)

