

**ちとせっこセンター**  
千歳市花園4丁目3-1  
☎ 0123-40-1717  
☎ 0123-40-1727  
(9時～17時30分)

**コンシェルジュ相談 Day**  
9月5日(土)  
ちとせコンシェルジュに相談ができます。  
●対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者 ●とき/9月5日(土)10時～15時 ●ところ/ちとせっここどもセンター2F ●申込/事前にお電話をください。

**休日開館**  
9月6日(日)  
月1回、日曜日でも遊べるよ! ※今月は人数制限がありますので利用予約をお願いします。  
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月6日(日)9時30分～12時 ●ところ/ちとせっこセンター2F ●申込/8月31日(月)～

**9月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ**  
各センターに直接問合せ、お申込ください。  
ちとせっこセンター・げんきっこセンター・アリスセンターは現在開館しています! 利用方法など詳しい内容につきましては、ホームページやブログ、または各支援センターにお問い合わせください。

**祖父母講座**  
～知っておくためになる!  
講師: 子育て応援クラブ 奥山佳子氏  
11月5日(木)  
孫育ての方法やコツ、孫育ての今と昔について学びます。  
●対象/就学前の子の祖父母(ご家族も一緒に参加できます) ●とき/11月5日(木)10時30分～11時30分 ●ところ/ちとせっここどもセンター2F ●申込/9月17日(木)～

**おいしい珈琲の淹れ方講座**  
講師: 東亜珈琲館社長 鈴木英範氏  
10月28日(水)  
おいしい珈琲の淹れ方、豆の選び方などを学びます。  
●対象/就学前のお子さんをもつ保護者 ●とき/10月28日(水)10時～11時 ●ところ/ちとせっここどもセンター2F学童室 ●申込/9月23日(水)、24日(木) ※保育が必要な方はお申し出ください ●定員/12人(抽選)

**こども園をみてみよう**  
10月7日(水)  
ちとせっこセンター1Fの「認定こども園つばさ」を見学します。  
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/10月7日(水)①10時～(9:50集合)②10時30分～(10:20集合) 集合場所: ちとせっこセンター1Fエレベーター前 ●申込/9月28日(月)、29日(火) ※お子さんと一緒に参加になります ●定員/各5人ずつ(申込順)

**おはなしだいすき♪**  
9月30日(水)  
大型絵本などの読み聞かせ  
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月30日(水)11時30分～11時50分 ●ところ/ちとせっこセンター2Fゆうぎ室 ●申込/当日の来館予約をしてください ●定員/20組(申込順)

**赤ちゃんから始めるむし歯予防講座**  
10月13日(火)  
赤ちゃんの虫歯予防について歯科衛生士がお話しします。  
●対象/11カ月までの子の保護者 ●とき/10月13日(火)10時30分～11時15分 ●ところ/ちとせっこセンター2F ●申込/9月29日(火)・30日(水) ●定員/12組(申込順) ※託児はありません。お子さんと一緒に参加になります。

**市民協働 link ～つなぐ主催ママ講座**  
「だんだんお母さんになっていく」～抱っこのお話・おっぱいのお話～  
9月14日(月)、10月15日(木)  
★健やかな成長を願ってドリームキャッチャーをプレゼント★  
現在子育て中のママが講師の講座  
●対象/妊娠中の方(初産の方) ●とき/①9月14日(月)10時～1時間程度 ②10月15日(木)10時～1時間程度 ※どちらか一日を選んでください ●ところ/ちとせっこセンター2F 講師: 渡部智佳子さん(産前産後ケア・助産院はぐくみ) ●申込/9月1日(火)、2日(水) ちとせっこセンターつどいの広場 ☎40-2105 (9時30分～16時) ●定員/各5人まで(申込多数の場合は抽選)

**げんきっこセンター**  
千歳市新富1丁目2-14  
☎ 0123-26-2070  
☎ 0123-26-2080  
(9時～17時30分)

**コンシェルジュ相談 DAY**  
9月19日(土)  
ちとせ子育てコンシェルジュに相談ができます。  
●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ●とき/9月19日(土)10時～15時 ※事前にお電話をください。

**休日開館**  
9月20日(日)  
月1回、日曜日でも遊べるよ! ※今月は人数制限がありますので利用予約をお願いします。  
●対象/就学前の子と保護者 ●とき/9月20日(日)9時30分～12時 ●申込/9月14日(月)～

**こども園ひまわりを見に行こう!**  
10月1日(木)  
センターの職員と一緒に見学をしましょう。  
●対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方 ●とき/10月1日(木)10時20分～ ●申込日/9月9日(水)・10日(木) ●定員/4人(申込順)

**「企業連携ぶちゼミ～可愛くできた! お家で美容室～」**  
提供: ヘアスタジオナガモリ  
10月6日(火)  
お子さんの前髪の切り方、簡単なヘアアレンジの仕方、ママのヘッドスパの方法などを学びます。  
●対象/就学前の子の保護者 ●とき/10月6日(火)10時30分～11時30分 ●申込日/9月7日(月)～ ●定員/10人(申込順)

**「簡単♪スキンシップヨガ」**  
講師: おひさまヨガ教室 緒方歩実氏  
10月8日(木)  
お子さんとのスキンシップを交えながら、深い呼吸とストレッチでホッとしたり時を。  
●対象/3カ月～就学前の子と保護者 ●とき/10月8日(木)10時～10時30分(3カ月～11カ月の子と保護者) 10時40分～11時10分(1歳～就学前の子と保護者) ●申込日/9月17日(木)・18日(金) ●定員/各16組(申込順)

**パパと防災豆知識**  
10月18日(日)  
災害が起きた時に、家族のためにどんな準備が必要かを学びます。  
●対象/就学前の子の父親 ●とき/10月18日(日)10時30分～11時30分 ●申込/9月15日(火)～ ●定員/10人(申込順)

**1歳あ～つまれ♪**  
10月21日(水)、10月22日(木)  
同じ年齢の子が集まって楽しいひと時を過ごしましょう。  
●対象/1歳0カ月～1歳11カ月の子と保護者 ●とき/10月21日(水)10時～11時(1歳0カ月～1歳5カ月の子と保護者) 10月22日(木)10時～11時(1歳6カ月～1歳11カ月の子と保護者) ●申込日/9月24日(木)・25日(金) ●定員/8組(申込順)

**「赤ちゃんのからだ発達講座」**  
講師: ライフ・オステパシー・センター 青山花奈恵氏  
10月28日(水)  
お子さんの遊ぶ姿を見ながら理学療法士が身体の発達の大切なポイントについてお話しします。  
●対象/一人歩きがこれからの第1子と保護者 ●とき/10月28日(水)10時～11時 ●申込日/9月29日(火)・30日(水) ●定員/12組(申込順)

**アリスセンター**  
千歳市勇舞1丁目1-1  
☎ 0123-24-8341  
(月～金/10時～15時)  
9月の休館日:  
9月4日(金)

**絵本のひろば**  
9月1・15・29日(火)  
お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。  
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月1・15・29日(火)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

**はじまるよ～みんな大好き! 紙芝居・大型絵本**  
9月14・28日(月)  
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。  
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月14・28日(月)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

**9月誕生会**  
9月8日(火)  
9月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか!  
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月8日(火)11時～ ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

**おおきくなったかな～毎日計測始めます!**  
9月9・16日(水)  
身長や体重を計ることが出来ます。  
●対象/乳幼児 ●とき/毎日自由に計ることが出来ます。9月9・16日(水)10時～12時は職員が計測のお手伝いをします。 ●申込/参加希望の方は、当日の利用予約をお願いします。(申込順)

**夏のお花 DE ガーランド Part2**  
9月23日(水)  
夏の鮮やかなお花であなただけオリジナルガーランドを作りませんか!  
●対象/乳幼児と保護者 ●とき/9月23日(水)10時～11時 ●定員/5組(先着順・2回に分けて交代で作ります。) ●持ち物/作品を入れる物(タッパー等) ●電話申込/9月14日(月)～18日(金)12時～15時(申込順)

ちゃんとは毎週 **約360名の専属の配布員** によって配布されています。

配布地域内で配布モレがございましたらお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 **ちゃんとは編集部 TEL.0123-27-0911**